since 1985
新しい町と新しい人たちのふれあい新聞 2026年 10月号 vol.889
ビバ!ニュータウン
第2水曜
◆発行日／毎月第2水曜・第4水曜 ◆配布エリア／妙法寺・須磨NT・学園都市・西神南・西神NT 各全域 71,200部
◆発行／NPO法人 ビバ・ニュータウン編集室 〒654-0154 神戸市須磨区中落合2-2-5 名谷センタービル5F
TEL.078-798-5906(代) FAX.078-798-5907 E-mail info@vivanewtown.com https://www.vivanewtown.com

お墓の相談窓口
お墓のご相談は(株)加登 神戸店にお任せください
鵯越墓園（南門）向かい
株式会社 加登
0120-02-9997
営業時間 午前9:00～午後5:00 水曜休

「もっとリハビリをしたい」に応える後遺症専門リハビリ

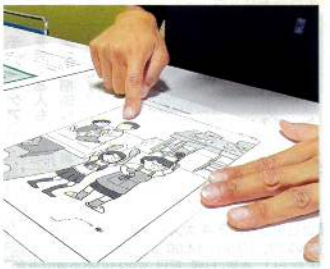
脳卒中リハビリテーションラボ神戸

（須磨区大池町）

名称とロゴを一新！新たなステージへ


伊藤正憲センター長


「動いて、繰り返す」身体リハビリ


言語リハビリにも力を入れている

開設から6年。7400件のリハビリ実績

このたび「脳梗塞リハビリステーション神戸須磨」は、「脳卒中リハビリテーションラボ神戸」へ名称を変更し、ロゴマークも一新した。2020年2月の開設から6年8カ月、リハビリ実施件数は7400件にのぼる。利用者の88%が脳卒中（脳梗塞・脳出血・くも膜下出血）を患った人で、腕や足などの麻痺に対する身体リハビリに加え、在宅生活で不足しがちな言語リハビリにも力を入れている。その専門性から、兵庫県内各地をはじめ、大阪府・京都府・和歌山県・愛媛県・大分県・富山県・愛知県などの遠方からも相談や利用があるという。

後遺症リハビリのプロフェッショナル

センター長の伊藤正憲さんは保健学博士（神戸大学大学院卒）であり、理学療法士として25年目のキャリアを持つ。理学療法士・作業療法士・言語聴覚士からなる8名のスタッフの臨床経験は平均18年と、後遺症リハビリのプロフェッショナルが揃う。1回120分の身体リハビリでは、麻痺側の機能を高めるためのコンディショニングから、ステップアップした動作の反復練習まで、時間をかけてじっくりと取り組む。整えるだけで終わらない、「動いて、繰り返す」。この反復練習が後遺症の改善につながる重要なポイントだ。

「こんな専門的なリハビリは初めて」

リハビリは現在の後遺症の状態や動作能力を詳しく評価するところから始まる。「専門的なリハビリに対する身体の反応を確認し、どのようなアプローチが適しているのか、改善の可能性を探っていく」と伊藤さんは話す。特別体験プログラムを受けた利用者からは、「こんな専門的なリハビリを受けるのは初めて」という声も上がる。病院を退院したあとも「もっとリハビリをしたい」そんな思いを持つ場合には、まず一度、特別体験プログラムを試してほしい。同ラボではインスタグラムやフェイスブックを通じて、実際のリハビリの様子を動画で発信している。

「ラボ」に込めた想い。新たなステージへ

新たに名称に加えた「ラボ」には、開設から6年8カ月にわたって培ってきた経験をさらに深めながら、専門性の高い後遺症リハビリを追求していくという想いが込もる。「ハートと手をかたどったロゴは、利用者への〈寄り添い〉と、安心してつぎの一歩を踏み出せるよう支える〈私たちの役割〉を表現した」と語る伊藤さん。新たな名称とロゴとともに、つぎのステージへ進む。

リハビリのリアルを動画で配信中！

脳卒中リハビリテーションラボ神戸

ホームページ Instagram Facebook






改装した店舗入口

Tel.0120-362-560（完全予約制）
営業時間／9:00～18:00 休業日／日曜日・祝日
https://noureha-kobesuma.jp
〒654-0026 須磨区大池町5-16-4 ヴィタ大池2階 JR鷹取駅（北側）徒歩3分

ビバを見た！とご予約の方限定
特別体験プログラム（身体リハビリ・言語リハビリ）
通常5,500円 ➡ 無料
※初回限定【有効期限／2026年11月30日までのお申込み】

////// VIVA'S TOPICS ////// P.4・5 名谷特集 P.2・3 編集室のお役立ち情報 P.7 インフォメーション P.8 みにみにあど・求人

定期テストも、入試も、全てサポート。

小1～高3 対象

「テスト前になると、何をどう勉強すればいいか分からない…」「部活と勉強の両立が難しい…」そんなお悩みを抱えていませんか？エディック個別・創造学園個別は、お子さまの「つまずき」を見逃さない対面指導と、学習計画から進路相談まで二人三脚で伴走する学習コーチのWサポート体制で、成績アップを徹底サポートします。まずは、お気軽に無料体験にお越しください。

入塾するなら、今がダンゼンお得です！

今なら 入塾・転塾キャンペーン実施中！

入学金 通常16,500円(税込) 全額無料
※12月末までに入学された方が対象です。

さらに！転塾の方は 前塾の教材と引き換えで 教材費無料
※教材費無料には適用条件がございます。教室へご確認ください。

無料体験のお申し込みはコチラ



エディック個別 創造学園個別

お問い合わせ・お申し込みはwebまたはフリーダイヤルで！
0120-540-555
受付時間／[月～金] 10:00～16:00(土日・祝日は除く)
webは24時間受付 edickobetsu.jp エディック個別 検索

特選受賞

滝川第二中学校・高等学校　演劇部（西区春日台）が 2026年 子どもが上演する劇脚本募集

滝川第二中学校・高等学校演劇部（西区春日台）が、「2026年子どもが上演する劇脚本募集（主催／一般社団法人日本演劇教育連盟）」で最優秀賞となる特選を受賞した。



同賞は子どもたちが楽しく生き生きと劇活動に取り組める脚本や、上演されながらも広く周知されていない優れた脚本をより多くの現場や子どもたちに届けることを目的に2020年から実施している。募集は舞台劇や音楽劇、朗読劇など学校や児童館等で子どもが上演可能なもの。

受賞作品は『当日出願』（作／いぐりんとその仲間達）。2018年創作で、昨年の同校文化祭にて再演するにあたり改作されたオリジナル作品。舞台は私立春日台中学校・高等学校のD日程入試当日。試験会場となる商工会議所には、さまざまな事情を抱えた親子が当日出願に訪れる。A日程から連続不合格で自信を失った万由、第一志望全落ちで母と衝突するりん、ドタバタ劇を繰り広げる市川親子、貧しい家庭ながら「この学校に受かってみたい」と自分の貯金箱を抱えて現れた奈月。それぞれの不安・焦り・期待が交錯する中、担当教員たちも受験生を支えようと奮闘する。受験にまつわる家族の思いと子どもたちの成長が静かに浮び上がる群像劇。

演劇部は1997年創部。これまで春夏合わせて4度全国大会に出場した実力校で現在は高校生16人、中学生10人が在籍する。24年目となる顧問の井口守教諭（47歳）は大学時代に落語研究会に所属しており、落語作家としての顔も併せ持つ。脚本は井口教諭が形を作った後、演じる中で部員たちと話し合いながら何度も練り上げていくという。

同作品は井口教諭がかつて担当をしていたことから着想を得た。「まさに滝二の入試がモチーフ。さまざまな立場の人が受験生を支えているということを伝えたかった」と力を込める。「入試は自分の目線でしか見えていないが、実はいろんなドラマが存在する」と部員やその保護者に受験当時の経験談などを取材した。当時の切羽詰まった感情を思い出して涙する部員や、親の思いに改めて気付いたという声が聞かれた。脚本には部員たちの実体験を織り込み、人間の情の部分を意識したことで生活環境も価値観も異なる登場人物全員のリアル感を突き詰めた。

部長の上野清菜さん（高2）は昨年の文化祭で、仕事の悩みを抱える新人教員が受験生と接することで教師という自分の道を見つける役を担当した。「登場人物の中で唯一、心が動き成長していくキャラクターに魅力を感じた」と心情の変化をていねいに演じ切った。また「毎回、いろんな境遇にいる役の気持ちを考えて演じることで新しい自分を見つけている」と人物像を追求し演じることを全力で楽しんでいる。同部OBで顧問の齋藤由貴教諭（27歳）は2018年、高3の時にりんの母役を演じており「それぞれの立場で共感する点が多く好きな作品の一つ」と話す。自身の経験を元に、新たな視点でアドバイスを送り、後輩たちの指導に全力投球する頼れる存在だ。

部員のキャラクターを生かした「当て書き」で執筆する井口教諭は「このメンバーだからこそ今、この作品が生まれ、メンバーが変わると違ったものになる。作品は一期一会の集合体。部員たちには当て書きを楽しみながら演じてほしい」と思いを語った。





昨年の文化祭での再演の様子

編集室のお役立ち情報

お口の健康を相談するなら 大丸須磨店3階 ササキデンタルオフィス



佐々木隆行院長

大丸須磨店3階に医院を構える「佐々木デンタルオフィス大丸須磨院」。

同院は歯のさまざまな症状に対応し、歯科矯正やインプラントの手術など治療実績も豊富であるが、佐々木院長が重視するのは、健康なうちからお口のトラブルを「予防」すること。

例えば歯周病では治療後に病状が安定した後も、歯に付着したプラークや歯石を除去して歯の表面をきれいにする処置が定期的に必要であるため、同院では保険適用内のケアを積極的に行っている。

また、診療室とは別にカウンセリングルームを設け、多数の選択肢から患者の要望に沿った最適な治療方法を提案している。「院長は親切で何でも相談しやすい」と受診者の評判も高い。

体の健康はお口から。「予防」のケアを考える人も気軽に相談してみては。



プライバシーに配慮したカウンセリングルーム



キッズスペースも完備

医療法人社団　純和会
SASAKI DENTAL OFFICE
大丸須磨院

須磨区中落合2-2-4 大丸須磨店3階 ☎078-798-7981
【診療時間】10:00～14:00 ／ 15:00～19:00
【休診日】 水曜、日曜、祝日 ※祝日のある週のみ水曜診療

アクセス抜群 大丸須磨店 3F



みかたひろば こどものみかた食堂

美賀多台地域交流センター（西区美賀多台）



美賀多台地域交流センター（西区美賀多台）で小学生を対象に月1回開催されている、こどものみかた食堂「みかたひろば」。子どもたちが安心して学び、食事を楽しみ、地域とのつながりを深められる居場所づくりを目指して開かれている。9月5日（土）には、事前申込をした小学生と未就学児の18人が参加した。（主催／美賀多台地区民生委員児童委員協議会、美賀多台ふれあいのまちづくり協議会協力／美賀多台青少年育成協議会、美賀多台児童館）





子どもの参加費は百円（行事保険料含む）。イベントは勉強タイムから始まった。子どもたちは、各自持参した学校の宿題や習い事の教材などの学習を行う。問題を解く中で分からない箇所があれば、元小中学校などの教員経験があるボランティアスタッフたちに質問できた。

次に「手話歌の時間」。スタッフの指導のもと子どもたちは「しあわせ運べるように」の歌詞に手話をつけて歌った。続いて「おたのしみの時間」。この日は神戸市看護大学の学生4人がボランティアとして参加し、小学生向けの手作り健康遊びカルタを行った。「げ」の読み札は「ゲームはね時間をきめて楽しもう」、「よ」は「夜更かしはやめて布団にレッツゴー」など、元気な体の作り方が書かれていた。カルタが始まり、子どもたちは学生がカルタを読み上げるまで、手を頭の上に置いて待機。読み上げと同時に素早くカルタを目掛けて、手を伸ばす。お手付きすると一回休み。カルタの枚数が減るにつれ、子どもたちは体を乗り出し大いに盛り上がっていた。



健康遊びカルタ

カルタが終わるとお待ちかねの昼食の時間。当日のメニューは中華丼と中華スープ、デザートのチューペット。米は神戸市を通して協力企業から寄付されたものを利用している。子どもたちは皆出来立ての食事をおいしそうに食べていた。美賀多台小学校5年生の中原望晴さん、國武沙也香さん、西山優さん、林咲希さんの仲良し4人組は「毎回違うご飯なのでお腹がなくてもおいしいです」「お家で食べるのと違ってワイワイできて楽しいです」「土曜日でも友達と会える機会があってうれしい」「学校では話さない低学年のお友達とおしゃべりして楽しいです」と口々に感想を話し、食事中も会話を弾ませていた。食事が終わると絵本タイム。『わにわにのおふろ（小風さち著）』を5年生の参加者が、『サンドイッチ サンドイッチ（小西英子著）』を6年生が読み聞かせし、イベント終了。

山内桜さん（美賀多台小1）は「今日で3回目の参加です。お友達との食事は楽しいです。分からない宿題は教えてくれるからお家よりはかどります」と話した。山元玲さん（同小2）は「カルタがいっぱい取れて一番楽しかった。普段のカルタと違って健康のことがいっぱい知れました」と笑顔で話した。主任児童委員の羽田尚子さんは「『みかたひろば』は美賀多台地区の小学生ならどなたでも参加可能です。また美賀多台地区の学生もボランティアで参加してもらえるとうれしいです。世代を超えた交流や繋がりができることを期待します」と呼びかけた。

【次回開催】
日時／11/7（土）10:30～12:30
場所／美賀多台地域交流センター
参加費／100円
定員／20名
申込・問い合わせはメールで▶
11月以降の開催について
https://www.mikatadai.com/kodomonomikata/

チラシ折込 おまかせ下さい



ニュータウン全域に配布している、ビバ！ニュータウンの配布員が本紙と一緒に、チラシを戸別配布します。（希望地区のみも可）発行日は、毎月第2水曜と第4水曜です。詳しくは、お電話でお問い合わせ下さい。
NPO法人 ビバ・ニュータウン編集室
※配布員の募集ではありません。　TEL.798-5906

いでい眼科 妙法寺駅前
各種コンタクトレンズ取扱い
URL https://www.idei.info



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:45-12:00	○	○	／	○	○	○
午後 3:30-6:00	○	○	／	4:30から6:30	○	／

初診の方、電話でご予約できます ☎747-2314

編集室のお役立ち情報

一人ひとり、からだ全体を診る総合内科

西神中央


▲吉田雅晴院長

神戸西神オリエンタルホテル2階に2025年10月、開院した吉田医院。院長の吉田雅晴さんは総合内科専門医、循環器専門医、不整脈専門医、産業医の資格を持ち、一般内科を中心に、高血圧症・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病、ならびに循環器内科診療を行っている。

《病気を診る前に人を診る》という考えを大切にしていると吉田院長。「検査結果や病名だけではなく、患者様一人ひとりの生活背景や価値観にも目を向け、安心して相談できる医療を提供したい。日々の健康管理から専門的な医療機関との連携まで幅広く対応して皆様の健康づくりのお手伝いができたら」と話す。


▲待合室

（診療時間内に受付までお越しください）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:30～12:30	●	■	●	●	◆	○	／
15:00～17:30	●	★	●	／	●	／	／

■火曜午前　室生医師
★火曜午後　桜井医師（呼吸器専門外来）
◆金曜午前　足立医師
休診日　木曜午後・第2土曜午前・土曜午後・日曜・祝日　歯時休診あり

「体調が優れないけれど何科を受診すればよいかわからない」「複数の病気をまとめて相談したい」といった場合も、気軽に相談してほしいという。院長は柔和な人柄で話しやすく、待合室や診察室も明るく温かみがある。

吉田医院
西神中央駅より徒歩2分　TEL.078-993-0166
〒651-2273 西区糀台5-6-3 神戸西神オリエンタルホテル2F　https://yoshida-md-cl.com

KOBE◆KATSUクラブ紹介

9月からスタートした部活動に代わる中学生のクラブ活動、KOBE◆KATSU（コベカツ）の活動団体を紹介する連載コーナー。

⑤市立東落合中学校武道場（須磨区東落合）
treetree studio（須磨区中落合）

treetreeヨガピラティス部



「ツリーツリーヨガピラティス部」はヨガとピラティスを通して「姿勢・呼吸・体の使い方」を学び、心と体を整えることを目的に参画。8月30日（日）には市立東落合中学校武道場（須磨区東落合）で、体験会が行われた。

代表の林奈保さんは12年以上の指導歴を持つ。2年前に北須磨支所ビルでヨガスタジオを開設。若い世代もヨガ・ピラティスを知って、自分の体と心の整え方を身につけ、日常をより健やかに過ごしてほしいと、コベカツに参画した。

体験会のインストラクターを務めたのは、平日は会社員として働きながら週末にヨガインストラクターとして活躍する林直樹さん。まずは参加者にヨガの説明をした。ヨガは古くから伝わる東洋の考え方の一つ。ポーズ・呼吸・心の集中を通じて心身のバランスを整えることができるという。体と心がリラックスすることで「体が軽くなる」「気持ちが落ち着く」「集中しやすくなる」「発想が豊かになる」などの効果があると話す。

コベカツのクラブ活動では、ヨガピラティスを中心に、ストレッチ・バランス・体幹トレーニングなどいろいろな体の動きを取り入れる。月毎のテーマに沿って、その日のメンバーに合わせたメニューを実践する。9月のテーマは「自分の身体を知る」。呼吸の基本を学び、姿勢のチェックなどを行う。

体験会当日は、呼吸を整えることで起きる体の変化を見る実験も行われた。まず、普段の状態でピッタリと手を合わせ、左右の指の長さを見る。その後、林さんの指導で呼吸を整えてから同じようにすると、半数ちかくの参加者が指の長さの変化を実感。筋肉が緊張していた側の指が呼吸によって緩まり、元の長さに戻ったことが原因だと説明を受けた子どもたちは驚いていた。

その後、ヨガの基本的なポーズの一つである「ダウンドッグ（下向きの犬のポーズ）」、コブラのポーズ、戦士のポーズなどを体験した。レッスンの最後はリラックスした状態で、今週1週間で感謝したこと、されたことを思い出し心を整える時間が設けられた。


インストラクターの林直樹さんと林奈保さん

体験会参加者の樋口梨子さん（東落合中1）は昨年、祖母が住む奈良県に帰省した際にヨガを体験をして興味を持ったという。友人の山住咲蘭さんとともに参加し、「ヨガをして、リラックスして楽しく過ごせたらいいな」と話した。

林直樹さんは「正しい呼吸法を知り日常に取り入れることができれば、余裕がある状態で勉強ができます。その状態で学べば、すっと頭に入ってくるようになります。また、ヨガは勝ち負けもない、大会もないので運動の得手不得手は関係ない。生活スタイルの一部として取り入れてほしいです」と話した。林奈保さんは「体と心は繋がっています。姿勢が悪いとマイナス思考に偏ってしまいます。自分の身体を知り、自分に矢印を向かせることで、自分の体と心をうまく扱えるようになれば、心も健やかに保てます。ツリーツリーヨガピラティス部が子ども達にとって学校、家以外の第3の居場所となってもらえたらうれしいです」と微笑んだ。

〈活動について〉
水曜▶午後5時～6時
会場／treetree studio（北須磨支所ビル2階）
日曜▶9時半～10時半
会場／市立東落合中学校武道場
連絡先／TEL080・3116・5176
インスタグラム

⑥市立丸山中学校（長田区大丸町）

子どもの軽音楽部



KOBE◆KATSU（コベカツ）として、市立丸山中学校（長田区大丸町）で活動中の「子どもの軽音楽部」。現役ミュージシャンらの指導で、バンド演奏に挑戦している。同活動ではギターやベース、ドラム、キーボードなど、楽器の貸し出しがあるので、楽器を持っていない初心者でも参加できるのが特徴。

代表の矢野里佳さんは長田区在住で、シンガーソングライターとして活躍している。

「親の興味や関心、家庭環境によって生まれる、子どもの体験機会の格差をなくしたい」との思いが根底にあり、2018年から、音楽仲間に呼び掛け、私物の楽器を持ち寄って「誰でも手ぶらで楽器に触れられる」楽器&バンド体験を、商店街や児童館、小中学校で行ってきた。

矢野さん自身は3歳からクラシックピアノを始めたが、中学生の頃、ラジオで聴いた椎名林檎の楽曲に衝撃を受け、バンドに憧れた一人。当時は厳格な祖母に大反対されたが、神戸市が夏休みに実施していたバンド体験に参加したことから音楽の世界が広がったという。「自分が体験の機会をもらったからこそ、子どもたちにも音楽と出会うきっかけをつくりたい」と話す。



これまではおもに、大日六商店街（中央区）で単発のワークショップを数カ月に一回、NAGATA・Sげんき食堂（長田区）で月1回活動していたが、子どもたちが継続して音楽に取り組める場所をつくろうとコベカツへの参画を決めた。

体験会では『怪獣の花唄』にチャレンジ。2時間で演奏を楽しめるよう楽譜をアレンジし、弾ける実感を持ってもらえるよう工夫している。現在部員は9人。小学生から大人まで参加可能（定員30人）。体験会に参加した生徒が、友人を誘ってくることも多いという。

部員たちは9月20日（日）に長田神社で開催された「ご縁フェス」に出演。中学生3人が初めてステージに立った。ギターを担当した北本朝陽さん（大原中2）は、ミスターチルドレンに憧れ音楽に興味を持ったが、学校には軽音楽部がなく陸上部に入部。夏休みのコベカツ体験をきっかけに同部を見つけ「空気感がいい」と入部を決意。初ステージの後は「弾けた！と実感が持てた。もっといろんな曲を弾けるようになりたい」と目を輝かせた。「気軽に通える教室を見つけられなかった。立派なステージを見られてとてもうれしい」と家族も笑顔を見せた。

子どもたちの姿を観た矢野さんは「初ステージながら、堂々と演奏できていて素晴らしかった」と微笑んだ。「音楽をやってみたい。そんな子どもたちの居場所になれたら」と参加を呼び掛けている。

〈今後のイベント予定〉
●10月17日（土）午前11時～午後5時「子どもの軽音楽部 秋フェス」会場／大日六商店街
●10月31日（土）「子どもの軽音楽部 発表会」会場／ミュージックスタジオ BLAST！
●11月22日（日）まちの文化祭　会場／ふたば学舎

〈コベカツ活動について〉
木曜▶午後4～6時
土曜▶午前10時～午後1時
会場／市立丸山中学校
連絡先／ホームページ
https://kodomonokeion.mystrikingly.com

はじめてのビーチレスリング体験会
須磨海水浴場にて　JR／山陽電鉄「須磨」駅から南へすぐ
JBG® 須磨2026
10/25（日）
10:00～14:00
お好きな時間にご参加ください
砂浜で　ころんで　笑って　強くなる！
主催：公益財団法人 日本レスリング協会
後援：NPO法人日本ビーチ文化振興協会
特別協賛：株式会社パン・パシフィック・インターナショナルホールディングス　株式会社トシ・イホーテ
中学生以下対象
（経験者・未経験者どちらでもOK）
短パン・Tシャツで気軽に！
転んでも痛くない！

須磨区役所（須磨区大黒町）

ATSUMARU

AT SUMA REUNION



「須磨で何かしたい、須磨を盛り上げたい」「須磨で仲間、友達がほしい」そんな須磨を愛する人々が集まり、自由につながることのできるイベント「ATSUMARU（アツマル）」が、9月5日（土）須磨区役所4階多目的会議室（須磨区大黒町）で開催された。（主催／須磨区地域協働課）

2024年3月に第1回が開催され、この日で4回目の開催となった「ATSUMARU（アツマル）」。今回のテーマは「須磨で見つける、わたしの小さな関わり方～出会って、話して、少し動きたくなる日～」。参加者は事前に「自分のPRポイント」「これ探してます」「他参加者へ」「公開可能な連絡先」のアンケートに答え、事務局は回答をまとめた冊子を当日配布した。参加者は冊子と胸に提げた名札から、自分が繋がって、話してみたい人を見つけることができた。

当日のファシリテーターである今井直人さんの「今日の目的は～楽しむ！出会う！須磨をもっと好きになる～こと。5分で5人の人と話してください」という掛け声から、一斉に交流スタート。お題に対して自分が思うことを書いて、グループ内で共有して話す『せーのゲーム』では、「須磨のここが好き」「須磨でもっとこうだったらいいなと思うこと」「今日一番話してみたい人やテーマ」について語り合い交流を深めた。

ゲストトークは、須磨で活躍する3人のゲストが自身の活動や活動の秘訣などについて話した。「名谷ワッショイ」代表の松本隼人さんは名谷出身で、地元を盛り上げたい思いから、2022年に有志とともに任意団体を立ち上げた。お祭りイベントや名谷の歴史解説を聞きながら散歩する「名谷散歩」などを開催中。松本さんは「外から帰ってきてパティオが見えた瞬間、ホッとします。名谷に住んでいる人が自分たちで面白く、名谷出身ではない人も一緒に巻き込みながら楽しめれば」と話した。11月28日（土）には〈いつもの街にちょっとしたワクワクをみんなで〉をテーマに、名谷ワッショイ祭も開催予定。販売、マルシェ、ワークショップなどの参加者募集を呼びかけた。

「みらいのたね」代表の佐藤愛理さんは、月1回須磨区文化センターで子ども食堂を開催したり、マルシェに出店

（P5へ）

名谷特集

歯科●矯正歯科●小児歯科●口腔外科

名谷ステーションデンタル

歯科CT完備

インプラント 16万5000円～
ホワイトニング 1万6500円

オーラルクロマによる
口臭検査 1,000円

インターネット予約可
https://haisha-yoyaku.jp/ 名谷ステーションデンタル 検索

診療時間
月・火・水・金／午前9:00～午後8:00
木・土／午前 9:00～午後6:00
日・祝／午前10:00～午後6:00

歯科矯正相談随時
tete名谷 1階（地下鉄名谷駅北側）
タクシー乗り場前

院長 長田高校～阪大歯学部卒
京大院修了
新原秀人

ご予約電話番号
ハヤクハイシャ しんばらひでと
0120-889-814

大丸須磨店3階 足と靴 お悩み相談所 エムウォーク
シューフィッターが厳選したコンフォートシューズ&インソール専門店【神戸ライフシューズ】

Orth Feet オーソフィート
足の痛みにさよなら
足の専門医も認める
ウェルネス&ハンズフリーシューズ

相談できる靴屋さん
外反母趾やひざ痛などでお困りの方「あなたの足や靴に関するお悩みをお聞かせください」
足と靴と健康協議会認定
シューフィッター 松岡 稔之

あなたの町のシューフィッターによる
「足と靴の無料相談会」開催
詳しくはインスタグラム▶

神戸ライフシューズ大丸須磨店
須磨区中落合2-2-4 大丸須磨店3階 TEL050-1782-8653（直通）
インターネット https://mwalk-kobe.com
市営地下鉄 名谷駅 下車すぐ
営業時間／10:00～19:00
休業日／大丸須磨店に準ずる
コウベライフシューズ 検索

大丸須磨店内の歯科医院で大変便利です。

医療法人社団 純和会
SASAKI DENTAL OFFICE
大丸須磨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00～14:00	●	●	―	●	●	●	―
15:00～19:00	●	●	―	●	●	▲	―

※ 休診日／水曜、日曜
※祝日のある週のみ水曜診療いたします
▲通し診療16:00まで

院長 佐々木 隆行

須磨区中落合2-2-4 大丸須磨店3階 ☎078-798-7981



★畳1帖（五八間）
表替え 5,500円～
※最終下見調査によります。
リフォーム見積もり無料!!

TOYOTA HOME

〒654-0154 神戸市須磨区中落合 2-2-5 名谷センタービル 6 階
0120-843-123 営業時間 10:00～18:00 定休日 水・日曜
トヨタホーム近畿株式会社

遺言（公正証書遺言）作成の勧め



一昨年4月より法律が改正され相続登記申請（不動産の名義変更）が義務化されました。原則として相続発生後3年以内に相続登記申請をしなければなりません。ところが、諸般の事情で法定相続人全員が参加しなければならない遺産分割協議の合意が整いづらくなっています。例えば、子どものいない人からの相続は親や兄弟姉妹が法定相続人になりますし、再婚した夫からの相続で前妻に子どもがいる場合、合意が困難になる場合があります。これらの不都合に対処するためには遺言を作成しておくことが大事です。遺言が必要となるケースとしては次に該当する場合です。

【被相続人に】
○配偶者や子どもがいない
【相続人に】
○先妻の子と後妻（あるいはその子）がいる
○養子と実子がいる
○家業を承継したものと他の兄弟姉妹がいる
○認知症、知的障害者がいる
○相続人が10人以上の多数

遺言を作成する方法としては自筆証書遺言と公正証書遺言があり、おすすめは遺言が無効になる恐れの少ない公正証書遺言です。自筆証書遺言も作成時には法務局に保管申請できることになりました。また、遺言をする場合には遺留分（兄弟姉妹以外の法定相続人に最低限保証された遺産取得分）制度に留意しなければなりません。

司法書士
吉田博事務所
地域社会に密着しあなたの権利と財産を守ります



TEL 078-794-6888
HP https://www.ls-myoudani.com
〒654-0154 地下鉄「名谷」駅 徒歩3分
須磨区中落合2-2-5 名谷センタービル7F





完全予約制

成人式前撮りキャンペーン
持込プラン・振袖レンタルプラン
いずれも基本料金 30%OFF！
（多ポーズ撮影料・着付け・ヘアー含む）
12/28（月）～

七五三お詣りキャンペーン
○撮影された全てのご家族に、携帯ストラップかデータのうち1つをプレゼント!! 購入されたお写真の中から1カット
○3万円以上お写真をご購入のご家族にフォトスタンド1つプレゼント!! 購入されたお写真の中から2カット
12/15（火）～

STUDIO OHNO
西神店／西区文化センター 5F ☎992-4568
名谷店／名谷センタービル7F ☎792-2868
大野写真室 検索

◆◆◆ 読者投稿コーナー ◆◆◆

ペットのひろば

「ペットのひろば」のコーナーでは、読者の皆さまからペットのさまざまな情報を募集しています。《うちの子紹介》かわいいペットの自慢の写真を紹介。《探しています》まいごのペットたちのSOSに。などなど、ペットに関する情報を受付中。（送っていただいた写真、原稿は返却致しませんのでご了承下さい）皆さまの投稿お待ちしています！

皆様の投稿お待ちしてます！

応募先

郵　便／〒654-0154
須磨区中落合2-2-5 名谷センタービル5F
メール／info@vivanewtown.com
ビバ!ニュータウン編集室「ペットのひろば」係



グループでの交流



3人のゲストによるトーク

したり、子育て中のママも参加できるイベントを行っている。自身も2児の母親で、誰ひとり取り残されない、みんなで育ち、育て合える地域づくりを目指して奔走中と話す。活動を続ける秘訣について問われると「今できることから一つずつやること。自分が子どもの時にあったらよかったなと思う事をやってみること。大人、子どもの枠組みをなくし、〈支える／支えられる〉を固定しないこと」だと語った。

子育てサークル「イロトリドリ」代表の奥野恵実さんは、親子が安心できる居場所をつくる活動を行っている。コンセプトは「〝孤〟育てにならないこと」。一人で抱え込まずに決む繋がりを築きたいと語る。「スペース　とおりゃんせ（須磨区天神町）」で、元ハンドメイド作家の経験を活かして自作のキットを使い、季節に応じた親子向けの制作講座などを開催している。

3人の話を聞いた須磨区地域コーディネーターの林拓摩さんは「活動を続けていくための共通項として、役割の固定化をせず、自分の関われるペースで、自由度を高くして参加してもらうことが大切だと感じました。固定化された人の負担が重くなると継続が難しい。たくさんの人で支え合うことがコツですね」と総括した。

参加者はリアルタイムでメッセージが送れるシステムを利用し、質問や感想を共有していた。配布された「すまぼラノート」に印象に残ったことや今の自分の気持ちを書き記してイベントは終了。閉会後もあちらこちらで新たな交流が広がっていた。





同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします！
個別レッスン　お好きな日時にご予約ください
1時間あたり 650円以下 24時間コース／月の場合
あったか パソコン教室 ひだまり
神戸名谷教室
スマホの使い方から Word,Excelの資格取得まで！
・電源の入れ方も分からない。
・基礎も習いたいけど、とりあえすこれがやりたい！
・自治会の書類作成など お仕事の持ち込み可。一緒に作りましょう！
お問い合わせ ☎078-798-5920
須磨区竜が台5丁目16名谷南会館1F
地下鉄名谷駅より市バス73・74系統　約5分「名谷南センター前」下車 徒歩2分

Shibahara EYE Clinic
柴原眼科医院
コンタクトレンズ取扱い
■診察時間　★土曜の午前診は10:00～

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 12:00	○	○	×	○	○	10:00～★	×
午後 16:00 18:00	○	○	×	○	○	×	×

■休診日／水曜・日曜・祝日・土曜の午後
須磨区中落合2丁目2-5名谷センタービル3F
TEL.(078)791-8800
https://www.shibahara-eyeclinic.jp

名谷テニスガーデン テニススクール
10月～12月スクール生募集中!!
10月～12月 体験レッスン無料!!
体験後、即本入会で初月受講料が半額・受け放題付き
今なら本入会で選べるプレゼント！ ITCギフト券5,000円 or ラケット or シューズ
※はじめて・キッズ・ジュニアソフトテニスは3,000円
貸しコート8面やってます!!（砂入り人工芝）
（平　日）1,400円/1h（土日祝）1,700円/1h
無料体験レッスン募集中!!
名谷テニスガーデン
ITC名谷　検索
無料駐車場51台完備
〒654-0142 須磨区友が丘9丁目　☎792-8080【受付時間】8:30～17:00
【アクセス】□神戸市営地下鉄「名谷駅」下車南へ徒歩約15分 □市バス15系「名谷テニスガーデン前」下車すぐ



名谷駅近辺は、文化施設・クリニック・ショッピングモールが充実！
専門サービスの事業所が多いことも魅力です。地域で受けられるさまざまなサービスをチェックしておきましょう！

補聴器センター めいりょう
《フォナック、シグニア補聴器フェア開催中！》
今だけ特別価格でお求めいただけます。
詳しくは各お店にお問い合わせ下さい。
PHONAK life is on　signia Life sounds brilliant.
認定補聴器技能者が対応　購入前の試聴貸出　購入後のメンテナンスサービス　試聴と効果の検証を行いご納得いただいた上で販売
カインズ西神南店　西区唯一の認定補聴器専門店
〒651-2243 神戸市西区井吹台西町1-1 カインズ西神南店内
営業時間／AM9：30～PM6：00
日曜は15：00閉店（15時以降ご予約対応可）
定休日／火曜・祝日
地下鉄 西神南駅 南へ徒歩1分　P有り（カインズ駐車場 90分無料）
ホームページ
☎078-990-3314
名谷駅前店　須磨パティオ・大丸横
〒654-0154 神戸市須磨区中落合2-2-5 名谷センタービル2階
営業時間／AM9：30～PM5：00（ご予約優先制）
定休日／木・日曜・祝日
（木曜は電話での相談や別日のご予約可）
地下鉄 名谷駅 南へ徒歩2分　P有り（有料・須磨パティオ駐車場）
ホームページ
☎078-786-3345

子育て講演会
これからの時代に大切な子育てのポイント

狩場台児童館ホール（西区狩場台）


当日の講師・鉄倉千里さん

9月13日（日）、これからの時代に大切な子育てのポイントをテーマにした「子育て講演会」が狩場台児童館ホール（西区狩場台）で開かれ、親子40人が参加した。（主催／青少年育成協議会西神中央支部）

主催の青少年育成協議会西神中央支部は年間を通し、さまざまな行事を行っている。新しい取り組みとして、子育てのヒントになるよう「子育て講演会」を企画した。当日は別室の遊戯室で、ボランティアスタッフによる子ども向けプログラムが用意されており、保護者は安心して講演会に参加することができた。市立櫨谷中学校の生徒もボランティアで参加し、子どもたちの世話を手伝っていた。

講師は公益社団法人スコーレ家庭教育振興協会の鉄倉千里さん。鉄倉さんは兵庫県生まれで二人の男児の母親。最近は子どものスマートフォンの普及率が高くなり、未熟な年代の子どもが簡単にアクセスできる膨大な情報量がある一方で、友達と喧嘩した時にからこそ、人間らしく生きることの大切さを示していく責任が私たち親世代にはあると話した。

子どもの成長に応じて心に栄養を与える二本柱として、寄り添い思いを汲み取る「共感の愛」と社会で生きていくためのルールやしつけの「規範の愛」をバランスよく与えることが大切。「共感の愛」では聞いてあげること、待ってあげること、心を分かってあげることの3つが重要と話した。

次に鉄倉さんは子どもに対して怒る時には事実を怒る。不機嫌や感情的に怒るのはダメ。人格を攻撃しない。人前で怒らない、人とも比べないと話した。また「共感の愛」として子どもに長所を伝える。自分の長所を知ることは強みになる。親に共感してもらうと、自分を好きになり相手のことが思いやれる子どもになると話した。

最後に鉄倉さんは中学2年生の時に不登校になった次男との過去の体験談を語った。当時、次男がクラスメイトからいじめを受け、学校の勧めで小児心療内科を受診。するとアスペルガー症候群だと診断されたという。それまで次男が生きづらさを抱えていたことに鉄倉さんは全然気が付いていなかった。子どもとの関わり方を一から見直し、子どもが安心できる家庭を築きたいと思い直し、寄り添うように努めた。「30歳までに家を出たい」と言っていた次男も、29歳で夢を実現させることができたと話す。少し涙ぐみながら「子育てで私自身が人として育ててもらった。どんな出来事も事柄も人生にムダなものはない。大切なのは出来事をいかに明るく捉えているか。子育ては子どもの人生を作る大切な仕事。子どもたちが自分を愛し、未来に羽ばたけるよう今日聞いたことを一つでも実践してほしい」と話し、締めくくった。講演後には質問タイムが設けられた。

西区糀台から参加した鮫島さんは「AI時代に、子どもとどのように接したらいいか分かりました。言葉にして示すことが大切。愛情を伝えることが大切だと思いました」、同地区の稲葉さんは「親としての子どもに対する心構えが知れて良かったです。ポジティブな気分になれました」と感想を話した。

自分の気持ちも友達の気持ちも大切にできる子を育てるために


遊戯室では子ども向けプログラムが行われた

須磨海岸 World Cleanup Day & 地引網体験

同時開催 Greatful Day ～環境フェスタ～



9月13日（日）、須磨海岸中央広場（須磨区須磨浦通）にて、ビーチクリーンや地引網体験を通して須磨の海に親しむ「World Cleanup Day＆地引網体験」が開催された。

〈主催／(一社) Suma豊かな海ネットワーク（すまうら水産有限責任事業組合）、(一社) 須磨里海の会、NPO法人神戸海さくら〉

毎年9月20日は「World Cleanup Day（世界クリーンアップデー）」。世界中の人々が一斉に地球をきれいにしようとする世界規模の取り組みとして、国連に定められている。Suma豊かな海プロジェクトも活動の一つとして、毎年9月に市民とともに須磨海岸のビーチクリーン活動を行ってきた。今年は過去最多の約千人が参加した。

参加者はトングとゴミ袋を持ち、海岸沿いのゴミを集めた。最終的に45ℓのゴミ袋20袋のゴミを回収することができた。父親と一緒に初めて参加した垂水区の高取朔さん（7歳）は「鳥の羽根やおにぎりのフィルム、プルタブを拾った。楽しかった」と微笑んだ。

続いて地引網体験では、まず地元漁師から地引網の仕組みを習った。元須磨水族園（スマスイ）園長で須磨里海の会代表の吉田裕之さんからオニオコゼ、アイゴなど、地引網に入る危険な海の生き物について説明があった。参加者は海岸の東西に分かれ、小さい子どもから順に並んで網をゆっくりと引き上げた。網は岸に近づくごとに徐々に重たくなり、参加者は自分の手で魚の重さを実感しながら引き上げていた。タイ、ハマチ、コノシロ、ヒラメなど約200匹の魚が獲れ、抽選で87組が魚を持ち帰れた。

当日、須磨海岸では「クリーンアップひょうごキャンペーン（主催／クリーンアップひょうごキャンペーン推進協議会）」の一環イベント「Greatful Day～環境フェスタ～」が同時開催されていた。海洋プラスチックゴミ削減について取り組む企業・団体のブース展示や体験コーナー、神戸のご当地アイドル「KOBerries♪」のライブなどのほか、ビーチクリーン参加者への手ぬぐいの配布が行われた。

兵庫県環境整備課長の満月卓さんは「今のまま進むと2050年には世界の海の魚の量よりプラスチックの量が上回るという予測がでています。瀬戸内海の海ゴミは外海から離れた地形であることから、大部分は陸地から流れたものです。イベントを通してゴミの量を肌で感じていただき、ポイ捨てをしないことや、行動を変えるきっかけになってもらえたら」と語った。

2013年9月に神戸海さくらを発足し、ビーチクリーン活動14年目を迎えた森口智聡さんは、ゴミが溢れた須磨の海を地元の婦人会などシニア世代が掃除している姿を目にしたことがきっかけで、自分でも1個拾ってみようと思ったと話す。SNSで10年間、月に1回海でゴミ拾いをすると宣言したところ、小中学校時代の友人が参加してくれるようになり、人が増えていったという。「拾っても拾っても5年間はまったくキレイにならなくて。それでも続けていくと、その後少しずつ変わってきました。まさに〈継続こそ力〉です。宣言した10年はクリアしたけど、たくさんの人と繋がり、次の10年に向かって歩んでいます。この状態を保ち、夏以外の季節にも自慢の須磨海岸を利用してくれる人が増えたらと思っています」と意気込みを語った。


ビーチクリーン活動に参加する高取さん親子


地引網体験

〈次回イベント〉
◆Suma豊かな海フェスタ2026
日時／10月18日（日）午前9時～午後3時半
内容／ビーチクリーン、ステージ、キッチンカー、ビーチモルック大会など
※参加無料、申込不要
※雨天決行（荒天中止）
会場／JR須磨駅南側
◆今後のイベントについてはHPにて

自然に整う、〈アートメイク〉という選択



西神中央オリエンタルホテル5階、クラージュクリニック内の「bocoArt（ボコアート）」代表・奥田尚子さんは、アートメイク歴20年、これまで3000名以上の眉を担当してきた看護師。

※アートメイクは医療行為であるため施術は医療従事者に限られる。

奥田さんは「施術直後から違和感のない自然な仕上がり、ダウンタイムは最小限に」を大切に、一人ひとりの顔立ちや雰囲気、希望に合わせて、素顔になじむ眉、アイラインを提供している。

施術を受けるか迷うなら、まずは無料相談を。「どんな仕上がりになるの？」「自分に似合う眉は？」など、気になることを気軽に相談できる。実際に眉を整え、ペンシルでデザインを描いてみる「デザイン相談」は2200円。納得してから施術を受けられる。インスタグラム・ブログに50以上の施術例をアップしている。気になる方は一度チェックを。

素顔に自信を。

bocoArt ボコアート
TEL 090-4032-8196
Instagram
ブログ https://ameblo.jp/boco-art/
ボコアート




奥田尚子さん

市営地下鉄「西神中央」駅 徒歩3分
〒651-2273 西区糀台5丁目6-3
神戸西神オリエンタルホテル5F クラージュクリニック内

ビバ！ニュータウン公式インスタグラム
地域のお店の最新情報など随時更新中です！
ぜひフォロー待ってます！

INFORMATION

コンサート

★学園都市交響楽団第13回定期演奏会
日時／10月25日（日）午後1時半開演（1時間）
会場／神戸文化ホール　大ホール（中央区楠町4・2・2）
入場／無料・全席自由（チケット不要）未就学児入場可
プログラム／プラームス　交響曲第4番○シベリウス　交響曲第7番○ワーグナー　タンホイザー序曲
問い合わせ先／学園都市交響楽団　Eメール　orchestra2013@gmail.com

講座

★心理学講座「自分に自信を持つためのバウンダリー（境界線）を学ぶ」
内容／自分には長所がない、人に迷惑をかけると自分を責めてしまう、相手の感情に反応しすぎて振り回される、断るのは相手に悪いと思ってしまう、などと思いがちな人に向け「自分には自分を守る境界線がある」ことを知ってもらう。
日時／11月25日（水）午後1時～4時
場所／神戸市看護大学　ホール（西区学園西町3・4）
対象／認知症を有する人、その家族、認知症のことが気になる人
申込・参加費／不要
問い合わせ先／神戸市看護大学いちかん　看護開発センター事務局　TEL794・8080　Eメール　chiiki@kobe-con.ac.jp

展覧会

★企画展ー神戸からの手紙「私は小泉八雲になります」ー
内容／1894（明治27）年、英字新聞「神戸クロニクル」の論説記者として神戸にやってきたラフカディオ・ハーン（小泉八雲）。東京へ移るまでの2年弱の間に、妻の戸籍に入り「小泉八雲」となるなど、いくつもの節目を迎えた。書簡や代表作『心』などを手がかりに、当時の暮らしと素顔に迫る。
会期／開催中～12月27日（日）※水曜休館
会場／神戸文学館（灘区王子町3・1・2王子動物園西隣）
入館・観覧料／無料
問い合わせ先／神戸文学館　TEL882・2028

イベント

★2026年「須磨デジタルスタンプラリー」
内容／須磨区内の観光スポット・商業施設などスタンプ設置スポットを周り、二次元バーコードの読み取りでスタンプをGETー必要スタンプ数（6個以上・12個以上・全18個）を集めるとすまぽうグッズや豪華景品の抽選に応募できる。
期間／開催中～12月4日（金）
詳細／二次元バーコードを読み取り「Be Kobe Fun＋」へ

相談

★認知症カフェ「語って、聴いて、つながる！認知症のこと、暮らしのこと」
内容／同じ思いの人と話したり、専門職に相談したり、ゆっくり過ごすことができる。途中参加・退出も自由。気軽に参加を。
日時／11月13日（金）午後2時～4時
場所／神戸市看護大学　ホール（西区学園西町3・4）
対象／認知症を有する人、その家族、認知症のことが気になる人
申込・参加費／不要
問い合わせ先／神戸市看護大学いちかん　看護開発センター事務局　TEL794・8080　Eメール　chiiki@kobe-con.ac.jp



地下鉄沿線　イベント

リファーレ横尾　741-8814　妙法寺
10/24（土）リファーレ横尾フェスティバル　11：00～16：00頃
ダンス・ハワイアンフラ・三味線・吹奏楽のステージ　※雨天順延10/25（日）

須磨パティオ　793-1740　名谷
10/18（日）10：00～16：00［名谷駅前広場］
すまもるフェスタ　こども食堂×地域防災イベント　※雨天中止
食と防災を学ぶブース、吹奏楽のステージ、参加型バケツリレーなど

キャンパスクエア　793-6601　学園都市
10/24（土）①13：00～②15：00～　※各回約15～20分程度
えほん読み聞かせ会［本館1階キッズコーナー］喜久屋書店主催

セリオ　992-6200　西神南
10/17（土）①11：00～②13：00～③14：00～④15：00～（10：00～先着順で整理券配布）
空に浮かぶ！おばけバルーン［センターコート］定員各回25人
対象3歳～小学生（小学生未満は保護者要同伴）。バルーンにお絵かきをする。当日の専門店買上レシート1,000円（税込・合算不可）で1人参加可。

プレンティ　992-0001　西神中央
10/25（日）（第1部）11：15～（第2部）14：15～　※各回約30分
プレンティに錦鯉がやってくる［一番館1Fセンターコート］
お笑いコンビ錦鯉の爆笑ネタと、参加型のクイズ大会。観覧無料。

玉津のつどい場たまろっと（西区玉津町）

国際平和ウィーク×アフリカデー

9月19日（土）、玉津のつどい場たまろっと（西区玉津町）で「国際平和ウィーク×アフリカデー」が開催された。（共催／兵庫県ユニセフ協会、兵庫県生活協同組合連合会、コープこうべ第5地区本部）

国連が定める国際平和を人々に呼び掛ける「国際平和の日」の9月21日に合わせて開かれた、アフリカの文化・音楽・ことば・暮らしに触れることができる同イベント。3回目の開催となった今年は、「西アフリカからアフリカを知ろう」をテーマに、西アフリカの国々の文化や暮らしについて学ぶことができた。

西アフリカとはアフリカ西部の大西洋沿岸の国、サハラ砂漠の南側にある国などで形成されている。おもにガーナ、ギニア、コートジボワール、セネガル、ナイジェリア、ブルキナファソ、ベナン、マリ、リベリアなどが含まれる地域を指す。河川やオアシス都市を中心に古代王国が栄えた地域で、文化的にも多様であり、独自の音楽や文化、ファッションが混在する。約500の言語が話されているが、多くの国でフランス語が公用語として使用されている。

会場では兵庫県ユニセフ協会の協力による色彩鮮やかなアフリカ雑貨や衣類、装飾品、日用品の販売やワークショップが行われた。また「NPO法人せいぼ」はマラウイ産の紅茶やコーヒーを販売。「お腹を減らしているすべての子どもに給食を」という目標を掲げ、学校支援活動に取り組む同法人。一杯のコーヒーを購入することで、マラウイの子ども20人の給食支援に繋がるという。活動に参加している山本絢楓さん（京都外大2年）は「ボランティアの8割強は学生です。将来、国際的な仕事をしたいので、勉強になることも多いです」と話した。



中須俊治さん

「知ることからはじめよう～西アフリカ編」と題したトークでは、中須俊治さんが登壇。中須さんはトーゴのラジオ局で働いた経験から、現在はトーゴを中心に住むエウェ族と、京都の染色文化を融合させて創作した京風アフリカンプリントの衣類販売を中心としたビジネスを展開中。現地での生活、九死に一生を得た体験、現在の関わりについて話った。



ミロゴ・ベノワさん＆美由紀さん

中須さんは大学を1年休学し、当時、日本人が2人しか住んでいなかったトーゴに渡る。公用語のフランス語ではなく、現地の人との暮らしの中でエウェ語を習得、現地の人と同じものを食べて過ごした。帰国後、地元京都の信用金庫に就職し、仕事を通じて唯一無二の技術を持つ染め職人である西田清さんと出会う。世界のハイブランドの仕事も請け負う彼の加工賃が驚くほど安価であることに衝撃を受け、自分に何ができるかを考えた末にトーゴと京都の文化の掛け合わせの中で、新たな価値を生み出そうと決める。現在は現地の子どもたちが描いたデザインをプリントした製品を作り、雇用を生むこともできたと話した。

ブルキナファソ出身の伝統音楽家ミロゴ・ベノワさんはジャンベ（太鼓）のワークショップとライブを行った。ボボ族のグリオ（伝統的語り部）の家系に生まれ、幼少期から父のもとで修行を重ね、ジャンベやバラフォン、ンゴニなど西アフリカの伝統的な楽器を自在に奏でることができる。青年海外協力隊として現地で勤務していた美由紀さんと出会い結婚。この日は二人で「ケレマニ（戦争はよくない）』『オーオーアフリカ』を演奏し、世界平和を祈った。

同イベントを企画・担当した玉津のつどい場地域活動力ウンターの村上華世さんは「幅広い世代に参加していただけてよかったです。ほかの国のことを知ることが理解するきっかけに繋がると思うので、今日のイベントがさまざまな角度から楽しくアフリカを知るきっかけとなっていたら、うれしいです」と語った。

垂水区塩屋町

しおやおーがにっく市



「しおやおーがにっく市」は〈毎日の暮らしに自然の豊かさを〉をテーマに、自然農の野菜、穀物、加工品などを生産者から直接購入できるイベント。
（主催／しおやあんしんお野菜の会　協力／非営利団体くらしの中のおーがにっく）

塩屋地域の活性化を目指すメンバーが立ち上げた「しおやおーがにっく市」は、今年で5年目。安全なものを届けたい生産者と消費者をつなぐ場として、月1回開催している。会場は「あまねくあまなつハウス」「ひみつ基地DOーZO」「hesoー（ヘソ）」の3つを順番に巡る。出店者も一部が入れ替わり、時には音楽やダンスも。訪れるたび新たな出会いがあるのも魅力となっている。

取材日の8月30日（日）の会場は「あまねくあまなつハウス」。高台に建つシェアハウス兼レンタルスペースで、塩屋の街並みと明石海峡が見渡せる。この日は暑さを避け午後4時から夜市が開かれた。

立ち上げメンバーの一人、中野晋吾さんは、西区の「Morning Dew Farm」で自然農を実践し、年間80種以上の野菜や米、麦を育てている。この日も採れたての野菜や醤油、瓶詰調味料、古代米の米粉、焼き菓子、米粉チヂミが並んだ。中野さんが師匠・川口由一さんから受け継いだ自然農は、自然を人の都合で変えず、命に添い、応じ、従い、任せる農法。「耕さない」「草や虫を敵としない」「持ち込まない、持ちださない」「農薬・化学肥料を使用しない」を理とし、野菜本来の味や栄養を引き出すことを目指す。

同じく自然農を営む北区の「糸布農園」からはカボチャやトマト、西脇市の「てのひら自然農園」からは旱生の菜など、秋を先取りする農産物も登場。「コンティニューム」では、オーガニック・手仕事にこだわり、安全な染料とインクを使ったTシャツを販売。「mica moon chai&spice」のスパイス豆乳マサラチャイ、ランチでは「ちせ食堂」のベジバーガーなども並んだ。「癒しの庭sousou」ではハーブオイルのマッサージも。自然素材の香りに包まれ、ゆったりとした時間が流れていた。

名物の人形劇「おやさい劇場」では野菜たちが主人公。「食と環境に関心を持ってもらえたら」という作者・おおたけなおこさんの願いが込められている。初回から手書きの「おやさい新聞」も発行している。

初めて訪れたと話す垂水区の女性は、人参や大葉などを購入し「オイルマッサージも気持ち良く、寝てしまいそうでした」と笑顔を見せた。スタッフは「野菜を育てる人、つくる人、食べる人。それぞれの暮らしが、ゆるやかにつながっていく場を目指しています。今後も継続していく予定です。ぜひ一度足を運んでみてください」と話した。



【今後の開催予定】
●10月25日（日）
会場／ひみつ基地DOーZO（垂水区塩屋町4・4・6）
●11月7日（土）
会場／あまなつハウス（垂水区塩屋町3・2・3）
時間／いずれも午前10時～午後2時
※最新の情報はSNSにて

facebookページ　インスタグラム

お店・教室の宣伝　求人にも

みにみにあど

文字だけの有料広告欄。1回のみの掲載は1行2750円（税込）、2回以上の掲載は1行2200円（税込）（求人・不動産の情報は2回目以降の割引なし）で承ります。1行14文字まで。見出しは7文字程度無料。※団体名、個人名は要記載。

教えます　美容・健康
イベント　求　人

イベント案内　サークルの仲間募集など　（非営利の内容）

まちかど掲示板

文字だけの有料広告欄。1行550円（税込）。非営利的な内容に限り利用可。1行14文字、見出し（7文字程度）は無料。2行1100円（税込）から承ります。※団体名、個人名は要記載。

本欄へのお申込みは電話・FAXまたはEメールで（必ず住所、電話番号、氏名を明記）
電　話◆798-5906
ＦＡＸ◆798-5907
Eメール◆info@vivanewtown.com

おしらせ
1行550円（税込）

〈社労士による無料相談会〉
◆障害年金相談会を開催します。
10／21、11／18、12／2
13：00～16：00
会場　西区文化センター2階
事前予約制です。※人数制限有
お気軽にご連絡ください。
☎201-8641代表前田
ゆずりは年金サポートオフィス



仲間募集
1行550円（税込）

〈混声コーラス団員募集〉
◆シニアの仲間と楽しく合唱しています。特に男性歓迎。まずは見学。
〈月2回土曜日西区文化センター視聴覚室〉　コーロむつみ　渡辺
☎090-1675-5376

モンテッソーリ教育の
きらめき保育園
無料体験保育実施中！
神戸市須磨区中落合3-16-4　TEL. 078-791-1771

市営地下鉄伊川谷駅 伊川谷駅前ビル

地域医療を重点に健康な明日へ



2階 おおしろ内科
☎974-3535　院長 大城　清
診療科目　内科　糖尿病内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	
16:00～19:00	○		○		○		

2階 川上皮膚科
川上皮膚科　X（旧Twitter）@mycp1942
☎977-0170　院長 川上 尚弘
診療科目　皮膚科　土曜午後診あり

診療時間	月	火	水	木	金	第2・4土	日・祝
9:15～12:30	○	○		○	○	○	
15:15～18:30	○	○		○	○	13:45～17:00 △	

2階 むらかみ心療クリニック
☎974-8355　院長 村上 直也
診療科目　心療内科　神経科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○		○	○	
16:00～19:00	○	○	○		○		

1階 さかい整形外科
https://sakaiseikei.com/
☎978-2440　院長 坂井　毅
診療科目　整形外科　リウマチ科　リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	
16:00～19:00	○	○	○		○		

無料駐車場有



求人情報

ビバ・ニュータウンに求人広告を掲載しませんか？
ビバ！ニュータウンの求人広告は、少ない予算で大きな効果を目指しています
求人掲載ご希望の方は編集室までお申し込み下さい
TEL 078-798-5906
FAX 078-798-5907
info@vivanewtown.com

パンの配送スタッフ
新長田店への簡単な配達です
勤務/10:00～15:30
週2日程度
※木・金曜日に出勤可能な方
時給/1,180円～　☆お小遣い稼ぎに最適です
ブーランジュリー ホルス　まずはお電話下さい
TEL.(797)3939　須磨区北落合2-10-1

ビバ！配布員募集
須磨区　★横尾2（470部）
※月2回、指定日（第2・4水曜日発行）にビバ！ニュータウンを配布できる方。
垂水区　★旭ヶ丘（500部～）
※月1回、指定日（第4水曜日発行）にビバ！ニュータウンを配布できる方。
応募／まずはご連絡ください。
NPO法人ビバ・ニュータウン編集室
TEL.798-5906
〒654-0154　須磨区中落合2-2-5 名谷センタービル5F

チラシ印刷 アルバイト 募集
学歴不問・シニアの方も活躍中
《 チラシの印刷作業 》
時　給　1,180円 ★交通費全額支給
勤務時間　木・金曜の午後3～5時間程度
まずはお気軽にお電話ください
KANAU不動産
Tel.0120-650-333　担当：塚越
〒655-0046　垂水区舞子台6丁目10番12号

有償ボランティア 募集
内容
○日曜日の教室運営サポート（月1～2回）
※平日は在宅ワーク（在宅のみは不可）
○謝礼の目安：3～5万円程度／月
○1～4時間程度／日　週3日程度
こんな方を求めています
○子どもたちの未来を応援したい方
○パソコンの基本操作（書類作成、オンライン会議への参加）ができる方
○新しく社会貢献のやりがいを見つけたい方
応募方法　下記E-mailアドレスに住所・お名前・連絡先・面談希望日を記載し、ご連絡ください
Info@kobemirai.com
一般社団法人 神戸みらい学習室
様々な困難を抱える中高生の無料学習支援に取り組んでいます

短時間勤務OK！「駅徒歩5分の好立地」 ①薬剤師 ②受付事務 パートスタッフ募集
車通勤可能　提携保育園あり（2歳児まで）
①薬剤師
要薬剤師免許
実務経験者歓迎（優遇します）
②受付事務
給与/【時給】①薬剤師　2,100円～
②受付事務　1,180円～
★給与幅は経験・能力等による
★交通費全額支給
★試用期間6ヶ月（条件変更なし）
勤務/ 9:00～18:30
9:00～17:00（木曜）
9:00～13:00（土曜）
左記の時間内で1日4～5時間程度 週2日から5OK
※週2日～3日程度で勤務日数・曜日応相談
※休憩なし（一日の勤務時間が5時間を超える場合は法定通り）
休日/日祝
待遇/交通費支給、制服貸与、マイカー通勤可、雇用保険（勤務時間に応じて法定通り）、提携保育園あり（2歳児まで）



調剤薬局　めばえ薬局　まずはお気軽にお電話下さい！
TEL.070-4028-7272（担当：くさかり）
〒651-2242 神戸市西区井吹台東町2丁目13-2

パート ①外来クラーク ②調理師補助 募集
アットホームで働きやすい職場です

①外来クラーク〈要医療事務資格・未経験者可〉
診察室での診療補助・電子カルテ入力、各種書類作成、院内環境整備など。パソコン（Excel,Word）操作あり
時給／1,300円～1,500円
時間／月～金　8:30～17:30（休憩1h）
土　曜　8:30～13:30（休憩なし）
日数／週3～5日　※シフト制
待遇／社会保険完備

②調理師補助〈資格不問・経験者優遇〉
院内厨房での幼児食・社員食の調理、切り出しなどの補助的な業務
時給／1,250円～1,350円
時間／6:30～12:00
日数／週2～3日　※シフト制 ※日数応相談
年2回寸志あり　交通費全額支給
生後2か月～2歳児の託児施設あり

医科・婦人科　内科　小児科
医療法人 三友会 なでしこレディースホスピタル
〒651-2242 西区井吹台東町2-13
市営地下鉄「西神南駅」徒歩5分
TEL.078-993-1212
〈受付〉平日9時～17時 土曜9時～13時（担当：原務課）