



ビバ!ニュータウン

Viva Newtown — 人と人・地域をつなぐ情報紙

令和8年8月26日発行(毎月1回第4水曜日発行) 垂水区西部他配布31,150部
編集・発行/NPO法人 ビバ・ニュータウン編集室 神戸市須磨区中落合2-2-5名谷センタービル5F
☎078-798-5906(代) <https://www.vivanewtown.com> info@vivanewtown.com

垂水版

2026
8月号
第4水曜

まとまった話し合い
そのまますぐ文章に!

遺言書・各種書類作成などで争いを防ぐ

弁護士法人とのとり
西神中央法律事務所

☎078-995-8570
西区文化センタービル5F(受付)平日9:00~17:00

美容皮膚科
北須磨病院

Luminous

ル ミ ナ ス

Concept

- ① 患者様との信頼関係を重視
- ② 一人ひとりに合ったオーダーメイド治療
- ③ 治療後の万全のアフターケア
- ④ 美容皮膚科専門医による治療
- ⑤ 充実した設備と美容治療の経験豊富なスタッフ
- ⑥ 患者様目線で新しい最良の治療法を積極的に取り入れる



総合病院の一角にあり便利で安心



受付



プライバシーが守られた個室での施術

「内科はこの病院、外科はこの病院」かかりつけの病院があるのと同じように、美容医療についても信頼できるドクターと出会えるかどうか大切です。

北須磨病院 美容皮膚科「Luminous」では、美容皮膚科の専門的な知識や技術、豊富な経験を持つドクターが、あなたの悩みに真剣に向き合います。「最新の技術」と「充実した設備」で、私たちは患者様の美容ホームドクターとなるよう、結果重視の美容医療を目指しています。

男性にも
人気!

注目の施術

ハイドラフェイシャル

ハイドラフェイシャルは、FDA(米国食品医薬品局)の承認を得た最新のピーリング治療。水流を利用し皮脂・毛穴汚れを落とすとともに、美容成分を導入する美肌治療。

毛穴の開き、黒ずみ、ニキビ、ニキビあと、シミ、小じわ、くすみ、色素沈着などの改善、肌のハリ、ツヤ、美肌効果が期待できます。落とすきれいな化粧などが蓄積した毛穴汚れを吸引排出します。

同日にハイドラフェイシャルとレーザー治療の併用も可能。ハイドラフェイシャルで毛穴汚れを落とすと、光や熱の浸透率が高まり相乗効果が期待できます。毛穴が気になる場合はピコフラクショナル、トーンアップならピコトニング、その両方をセットで治療することも可能。レーザー脱毛をセットするのも人気で、男性の場合はハイドラフェイシャルと髭脱毛をセットで受ける人も多いです。

【使用する医療機器・医薬品について】
ハイドラフェイシャルは日本国内において厚生労働省から医薬品医療機器等法上の承認は取得していません。医師が国の販売代理店で仕入れを行っており、日本では未承認医療機器を医師の責任において使用可能です。本治療に使用できる同一の性能を有する他の国内承認医療機器・医薬品はありません。

■診療料
医師のカウンセリングのみで終了した場合 ¥2,200

■ハイドラフェイシャル
(1回) ¥15,400 (初回) ¥11,000
※自由診療 ※詳しくはホームページをご覧ください



完全予約制 (電話/LINE/HPの予約・相談フォームより)

北須磨病院
— 美容皮膚科 —

TEL.078-743-6767

Luminous

ル ミ ナ ス

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
10:00~17:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

ホームページ

料金表や診療科目
一覧を確認できます



Instagram

実際の症例を多数
紹介しています



LINE

お友達追加して
ご予約ください



〒654-0102 須磨区東白川台1-1-1



VIVA'S TOPICS /

P.4-5 私学特集

P.2-3 編集室おすすめファイル

P.6 編集室お役立ち情報

P.7 インフォメーション

P.8 ににににあど・求人

集団
指導

中3対象 毎年約2,000名が受講する志望校合格への必修講座

高校入試 突破ゼミ

10段階以上の
レベル別クラス編成!

兵庫県の入試を熟知した
精鋭講師陣が授業を担当!

入試実戦力を磨くテストで、
本番に強くなる!

土日祝中心の授業だから、
受講しやすい!

9/5日
開講!

通塾&双方向オンラインで実施!

突破ゼミの
詳細・お申し込みはコチラ



2026年度
兵庫県
公立高校
入試合格実績

No.1

長田高校 123名

人文・数理探究類型 21名含む

過半数突破! 14年連続合格者数No.1

兵庫高校 89名

創造科学科 14名含む

神戸高校 38名

合格者数12年連続30名突破

※2026年度兵庫県公立高校入試の学区トップ高校
(旧学区のトップ高校・国立高専含む)において570名の合格者を輩出
※講習会のみを受講生や、模擬テストを受けた生徒は
一切含んでおりません
※自社調べ

小学生 中学生 高校生



70分×2コマ 無料体験

三者面談も無料で実施!

無料体験の
詳細・お申し込みはコチラ



集団
指導

エディック
www.edic.jp

お問い合わせ・
お申し込みは
webまたは
フリーダイヤルで!

0120-540-555

フリーダイヤル受付時間
月~金 10:00~16:00
(土日・祝除く)

エディック個別
www.edickobetsu.jp

個別
指導

1Kから
一軒家まで対応
2LDK 8万円～
仕分け不要・
丸ごとおまかせ

空家、実家の片づけ
片付けでお困りの方
空家の片づけ、まずは相談から！
空家や、実家の片づけ
について、業者選びや費用
の不安から二の足を踏み、
先延ばしにしている人も多
いはず。「どんな人が来る
のか分からなくて怖い」「
後から追加料金を請求され
ないか不安」…そんな声を、
多く聞いてきたという株式
会社エスポライトの代表・
坂本さん。

間取り別 参考価格
●1K～1DK 2万円～
●2LDK 8万円～
●3LDK 12万円～
●4LDK以上 15万円～

【対応エリア】
明石市・神戸市中心
兵庫県・大阪府も対応
※物件・作業内容・建物状況・搬出
条件により料金は変動します。
※正式料金は現地お見積り後に
ご提示いたします。



株式会社エスポライト TELまたはLINEでお問い合わせください
0120-197-496
〒674-0051 明石市大久保町大窪958-2 プレミアムテラスハウス大窪 G号【営業時間】9:00～18:00 (年中無休)



株式会社ヒトバの榎本さん
(右)と名谷店を運営する
垂井さん(左)

同社は、業界10年以上、
5千件以上の現場経験を持
ち、空家・一軒家まるごと
の片づけを専門に対応し
ている。作業内容や費用
については事前に分かり
やすく説明し、納得のう
えに進めるので安心。必
要に応じて、不動産会社
の紹介にも対応可能。「
もっと早くお願いすれば
よかった」の声多数。ま
ずは一度相談を。

編集室 おすすめファイル
空家の片づけ、まずは相談から！
空家や、実家の片づけ
について、業者選びや費用
の不安から二の足を踏み、
先延ばしにしている人も多
いはず。「どんな人が来る
のか分からなくて怖い」「
後から追加料金を請求され
ないか不安」…そんな声を、
多く聞いてきたという株式
会社エスポライトの代表・
坂本さん。

ヒトバ！ワークショップ

「飲食店開業への ステップとは？」



▲店内でのワークショップの様子
店(買物広場)を突っ切った奥・飲食店の並びにある▲

須磨パティオ(須磨区中落合)
7月13日(月)、いつか飲食店開業
をしてみたいという人へのワーク
ショップが、シェアキッチン(ヒトバ
ル)で開催された。

須磨パティオ2番館
1階にある「ヒトバ
ル」は、昨年3月の須
磨パティオリニューアル
に、シェアキッチン
を兼ねた新店舗として注
目された。昨夏には週
の半分、飲食店開業希
望者がシェアキッチン
を利用し、出店してい
たという。シェアキッ
チンの利用がないとき
も午前11時から夜9時
まで、昼は自家焙煎の
コーヒーやオムライ
スなどを提供するカフ
エ、夜はお酒と料理を
楽しむバルとして開
業する(月曜定休・日曜
は午後3時まで)。
今回のワークショップ
には5人が参加し、
同店の利用方法、設
備、

料金体系などについて、実際の
空間を見ながら説明を受け
た。話すのはヒトバを運
営する株式会社ヒトバの代
表取締役・榎本宏さん。同
社は2017年に神戸でス
タート、当時はシェアキッ
チンを明確にうたう店舗がほと
んどなく、試行錯誤の連続だっ
たという。神戸では西元町か
ら始まり岡本、現在は大阪・
名古屋などに展開し10年弱で
243組が各地でシェアキッ
チンを利用した。その中から
13組が実際に自分の店を開業
し、経営しているという。
シェアキッチンを利用する
メリットは、実際の開業ほ
どの資金準備が要らないこと。
店舗にキッチンを入れる改装
だけでも2千万円程度の費用
がかかる場合が多いが、同店
(ほか)に飲食店営業に必要な

「衛生管理者養成講習」受講
費がかかる。今回は個人での借り入れを
支援する日本政策金融公庫の
担当者も参加し、借り入れを
する場合の創業計画書の内容
を伝えた。榎本さんは「最初
から大きな利益を出さないと
と頑張ると難しい。ヒトバ
では、価格設定などの相談に
乗ることもできる」と話した。
名谷のヒトバを運営・
管理する垂井栄基さんは、東
京の複数の飲食店で約17年間
運営に携わってきた。統括料
理長兼スーパーバイザーとし
て、和食を中心にメニュー開
発などを行ってきたという。
現在は実家のある神戸に拠点
を移し、健康茶のブランドも
立ち上げた。同店でも最初は
日本料理の提供を考えたが、
集客のため洋食を取り入れた
と話す。「この店は大手チ
ェーン店に挟まれている立地の
難しさもあるが、新しくチャ
レンジする場として魅力的」
とシェアキッチンの利用を呼
びかけた。

参加者の中には、フランチ
やイズミに興味があったとい
う人や、西元町のヒトバを
知っていて参加したという人
も。振舞われた自家焙煎のコ
ーヒーを味わいながら話に耳
を傾けていた。

ビバ！川柳

二十八周年記念紙上句会

兼題「数える」

新島都子選

10月28日号 ビバ！川柳
兼題 宴 9月25日 締切

ハガキの裏に未発表の自作品3句以内と
作品の横に住所、氏名を明記して左記ま
で郵送を。Eメールも可。
〒654-0154 須磨区 中落合
22-5 名谷センタービル5階 ビバ！ニュータ
ウン編集室「川柳係」
Eメール
info@vivaneutown.com
※毎月入選3名の投句者様に編集室より
プレゼントをお贈りします

「特選」米寿ですね。おめでとうございます。上五から毎日きつと多忙で夢中で今日の目を迎えられたの
だらうと思います。よくぞここまで、その間の様々な出来事が走馬灯のように脳裏に浮かんで
きます。「ありがとう」が良いですね。泣いた日も笑った事も、今は懐かしく良い思い出の一
コマに。八十を過ぎて私もしみじみ、同様の一句です。ビバ・川柳も気付けば28年経ちました。
皆々様にたたいた「ありがとう」です。

「準特選1」その瞬間を見届けようとする人々のカウントダウンの声。日本では種子島や北海道、和歌山な
どでの打ち上げの様子がテレビで中継されたことがあるが、ロケットの製作にかかわった方々
や現地見学者、テレビを観ている人など、何千人・何万人もの人たちの期待と祈りの瞬間です。
轟音と煙と歓声と、人間の夢と希望を乗せて、真っすぐ天空へ！無事軌道にのりますように。
「準特選2」この「みゆき」はシンガーソングライターの中島みゆきさんかな。『推し』で50年とのこ
と、長いファン歴ですね。あの声、あの歌詞に魅了され、心揺さぶられての歳月。「追っか
け」や「推し」という言葉が出てきて、我々の青春時代のファン意識とは少しズレも感じるが、
同じ時代を生きてきたという思いが伝わってきます。「風の中のすばる」砂の中の銀河」
今でもこの曲が流れると、心が揺られます。

《 評 》

ビバ川柳共に過ごした年数え
毎朝の薬数えてイッキ飲み
値を比べ袋のりんご数えてる
数えると減っていくく夏休み
大感謝！数えきれない人の情
朝顔を数え駆け出すランドセル
数えたら友より多い診察券
年齢を数える内はまだ若く
ピーポーが今日もう五度目の酷暑
3億個誰が数えた乳酸菌
出来たこと数えて今日は生ビール
不整脈とんつうとんリズムミカル
亡き夫の法要数珠を握り締め
泣き笑い歳の数だけ越えて今
いま空地ついに前はなんだった
数えるとコロナの後は出合い減る
都構想夢が真か多数決
残る歯を数え朝食りんご剥く
数え年若い人にはわかるかなあ
朝夕に蕾数えて花を待つ
入選句数える月日自分史に
手術終え数える飲酒解禁日
言の葉を数えて至福が余生
数えても増えはしませんへそくりは
数え年十五の春の青レモン
千支を聞きそれで数える齢かな

学園西 西 昌子
井吹東 田中 衣里
井吹北 小紫喜八郎
中落合 古谷 郷行
井吹西 土田 順子
美賀多 佐藤 英子
福原 道子
高丸 勝部 直江
美賀多 鹿毛 聡
井吹東 足立 ちる
井吹西 門田 陽子
横尾 沖 千代子
井吹西 相生 忠昭
学園西 田中 久子
神の谷 渡辺 國士
菅の台 松本 昭子
美賀多 青木 しげみ
竜が台 佐田 雅世
北落合 細見 早知子
井吹西 壽 和洋
五色山 森 紀久子
横尾 石井 和子
横尾 江口 啓子
横尾 江口 啓子
横尾 江口 啓子

爺ちゃんが生きてりや今は100歳か
数々の名曲残し「嵐」去る
ゆきし君数えてみれば早お盆
数え直す釣銭値上げおまえもか
千羽鶴願いを込めて折っている
お隣の四人家族へ梨三つ
哀愁に響く木霊の数え歌
度忘れの回数増えて日々平和
数えても増える訳ない我が年金
疲れたと今日は何回言っただろ
歳問われサバを説き千支を言う
数える気ないのに毎年誕生日
通帳の金額数えああ無常
与野党は日々数ええ議員数
数えたくても両手で足りぬ腰の傷
まだ三日禁酒宣言したもの
この夏は食べるアイスの数増える
身から出たサビの数だけ情を
水子地蔵一つ二つと石を積む
数えれば数える程に増える歳
深夜二時名句閃き五七五
後いつ優勝までのタイガース
カップ橋数えきれない人の山
数え唄歌を忘れて泉歌で
数えたらすぐいなくなる栄一さん
九十才私の人生振り返る

道正台 清水 勇夫
学園西 龍本 清子
北落合 隆 初子
井吹東 塚越 あや
井吹西 前田 信子
滝谷町 中井 伸子
友が丘 経塚 じゅん
小池 洋子
藤本 雅信
奥山 浩司
寺見 修一
郡山 博樹
杉原 裕幸
田中 武
大高 松男
川本 勝三
西尾 良二
中西 猛
石川 憲政
石川 英子
秋山 博志
川西トミ子
川越美智子
武田 昇
上田 旬司
奥田 禮子



神戸市では、2026年度に中学校の部活動を終了し、9月からは生徒が地域の指導者と活動する「神戸の地域クラブ活動」II「KOBEDATSU(コベカツ)」が始まる。従来の運動部・文化部の種目に限らず、新しい分野の活動や社会貢献活動まで、多様な選択肢が生まれ、各地でクラブ体験会が開かれている。

市立横尾中学校多目的室を活動場所に、学習・探究活動に親しむことを目的とした「よこお寺子屋」の体験会に参加したのは、小学生3人、高校生2人、代表を務める藤田耕生さんは数学教師で、現在は西区の中学校に勤務する。小学生3人の父親でもある藤田さんは、小さい頃から教師になることが夢だったと参加者に自己紹介。見事に夢を叶え、中学校では陸上部の顧問としても指導にあたってきた。コベカツ移行に際し、部活動の指導にあてていた時間を、地域の子どものために何かしたいと勤務先に相談したところ、学校長が快く後押ししてくれたという。

「寺子屋」は、江戸時代に町人や農民の子どもたちを対象として、読み書き・計算(そろばん)などの実用的な知識や技能を教えた民間教育機関。国や藩が設立した公的な学校ではなく、地域の人が自発的に運営していた「寺子屋」を、自身が暮らす横尾地区にも作りたいと考え、クラブ名にしたという。

子どもたちは学校のワークに取組んだり、授業で分からなかったところを質問したりし、基本的に個別で学習する。藤田さんに協力する教員仲間がそれぞれの担当教科の指導を行い、個別の課題克服に必要な方法・教材を相談しながら学習を進める。課題に合わせたプリントが必要な場合は用意してもらえる。

この日、体験会に参加した中学生は1学期のテストで間違った問題をやり直し、苦手を克服に励んだ。藤田さんはホワイトボードを使って問題を一緒に解きながら、どこで間違ったかを本人に気付かせながら丁寧に解説した。高校生の参加者は「学校の授業はちょっと進み方が早くて難しい」と悩みを告白。相談に乗った藤田さんは、次回は準備したプリントで、基礎から確認していこうと話した。

参加者は「1対1で丁寧に教えてもらえて、わかりやすかった」「勉強になった。次回ももう少し難しい問題にも挑戦してみたい」と話し、じっくり勉強に取り組んだ充実感をにじませた。

藤田さんは「学習が進んできたなら、一人ひとりの興味関心に合わせた探究活動も進めていく予定です。必要な場面では仲間同士で教え合ってもらえたらいいですね」と話した。よこお寺子屋では「こんなこと聞いていいかな?」など遠慮せず、分からないことを分からないと言えよう環境づくりを大切にしたい。子どもたちにも楽しく学習してほしいと思います」と微笑んだ。

「よこお寺子屋 活動予定日」
月・水曜 午後6時半〜8時半
土曜 午後3時〜6時
(連絡先TEL/Eメール)
080-1889-6795
kou-fujitax@kobe-c.ed.jp

代表の藤田耕生さん

「よこお寺子屋」は、江戸時代に町人や農民の子どもたちを対象として、読み書き・計算(そろばん)などの実用的な知識や技能を教えた民間教育機関。国や藩が設立した公的な学校ではなく、地域の人が自発的に運営していた「寺子屋」を、自身が暮らす横尾地区にも作りたいと考え、クラブ名にしたという。

KOBE◆KATSUクラブ紹介③

市立横尾中学校(須磨区横尾)

よこお寺子屋

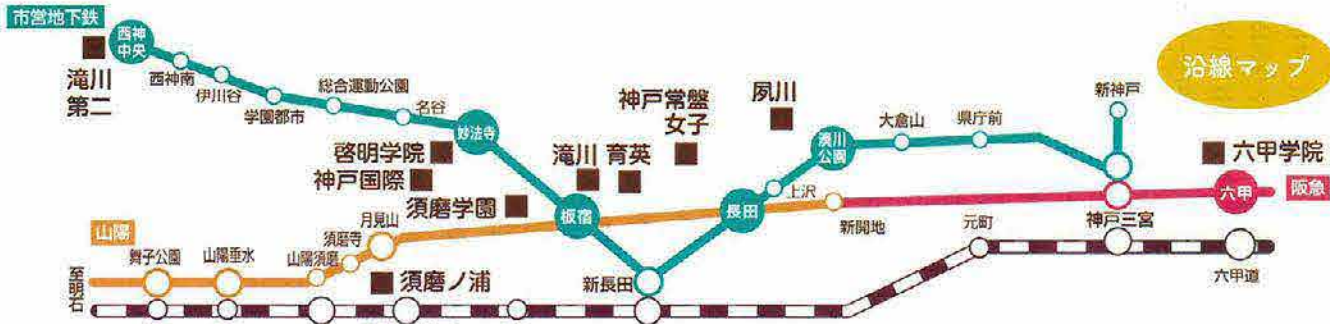
7月29日(水)、市立横尾中学校(須磨区横尾)にて、9月から開始されるコベカツクラブ「よこお寺子屋」の体験会が開催された。



代表の藤田耕生さん



JR・山陽 垂水駅、
地下鉄 西神中央駅、
名谷駅から最寄駅までの
所要時間リスト(乗り換え時間を含めず)



学校名	垂水発	西神中央発	名谷発	最寄駅	学校名	垂水発	西神中央発	名谷発	最寄駅	学校名	垂水発	西神中央発	名谷発	最寄駅
滝川中高	約11分	約17分	約5分	地 山 板宿	須磨学園高中	約11分	約17分	約5分	地 山 板宿	神戸常盤女子高	約14分	約22分	約10分	地 長田
滝川第二中高	約30分	—	約12分	地 西神中央	夙川中高	約18分	約27分	約16分	地 湊川公園	兵庫大学附属須磨ノ浦	約5分	約22分	約8分	山 月見山 山 須磨海浜公園
啓明学院中高	約14分	約14分	約2分	地 妙法寺	六甲学院中高	約30分	約40分	約27分	阪 六甲	神戸国際中高	須磨駅発 市バス 約16分	妙法寺駅発 市バス 約6分	—	山 高倉台7丁目
育英高	約11分	約17分	約5分	地 山 板宿										

地 市営地下鉄 山 市バス・山陽バス 阪 山陽電鉄 阪 阪急電鉄 (順不同)

学校法人 上智学院 六甲学院中学校・高等学校

“他者のために、他者に仕えるリーダー”
となる男子を育みます



〒657-0015
神戸市灘区篠原伯母野山町2丁目4番1号
TEL (078) 871-4161 FAX (078) 871-4688
http://www.rokkogakuin.ed.jp/public_html/

2026年公開行事

文化祭 要WEB予約
駐車場あり(台数制限あり)・上履き不要
9/19(土)午後〜・20(日)
入試説明会 要WEB予約
駐車場なし・上履き不要
第1回 10/3(土)10:00〜
教科担当者による入試説明、OBとのクロストーク、授業・校内見学
第2回 10/24(土)14:00〜
教科担当者による入試説明、OBとのクロストーク、クラブ見学・体験
※各行事は急な変更の可能性もありますので、必ず事前にHPか公式SNSをご覧ください。予約の詳細はHPにて。

学校法人 玉田学園 神戸常盤女子高等学校

〒653-0824神戸市長田区池田上町92番地 TEL.078-691-0561



- 特別進学コース
- 未来創造コース
- こども教育コース
- 看護医療コース
- 看護コース
- 医療コース
- 2年次よりコース選択
- 調理・製菓コース
- 服飾コース
- 2年次よりコース選択



学校説明会

10月24日 11月1日 11月14日 11月28日
12月5日 12月12日

家庭科体験DAY 11月7日
普通科体験DAY 11月21日

お申し込みはホームページから!
10月1日(木)10:00〜

他校を圧倒する 奨学金制度 <奨学金の成績基準が拡大!> <入学後のがんばりで奨学生に!>

OPEN HIGH SCHOOL 2026

要申込 申し込み & 詳細はコチラ
オープンハイスクール
8/29 10/17
個別相談会
9/26 10/31
コース別説明会
11/7 11/28
入試説明会
12/5 12/12 12/19



夢を叶える6コース
特別進学 | 文系・理系 | 看護医療進学 | こども教育進学 | 幼児教育進学 | ライフデザイン | 介護福祉士専攻 | ヒューマンライフ専攻 | 未来探究 | 進学専攻(文系・理系) | 未来デザイン専攻 | アニメ・アートデザイン専攻 | トータルビューティ専攻 | 製菓・調理専攻 | スポーツ専攻
SIコース(通信制課程) <2027年スタート(設置認可申請中)>
兵庫大学附属須磨ノ浦高等学校 〒654-0052 神戸市須磨区幸町2-7-3
TEL (078) 735-7111 https://www.sumanoura.ed.jp

個を生かす進学に強い女子校 神戸国際中学校・高等学校

〒654-0081 神戸市須磨区高倉台7丁目21-1
TEL.078-731-4665 登下校は無料のスクールバスで!



毎日がちょっと特別になる
最新情報はホームページ、SNSをチェック!

中学入試説明会・準備説明会
8/29(土)・11/14(土)・11/28(土)
10:00〜
入試プレテスト(小6対象)
10/17(土) 8:45〜
入試プレテスト解説会(小6対象)
10/24(土) 9:30〜
高校入試説明会
9/12(土)・11/21(土)・12/5(土)
10:00〜 10:00〜 11:00〜
オープンハイスクール
11/7(土)10:00〜 ※英語・数学の体験授業あり
授業見学週間
9/14(月)〜19(土) ※HPより時間・授業内容を確認
★すべてホームページより事前申し込みが必要。

「薬膳でさらに健康に」
夏バテ防止!

7月14日(火)、神戸市シルバーカレッジ(北区しあわせの村)で公開講座が開催され、約300人が参加した。
(主催)神戸市シルバーカレッジ

神戸市シルバーカレッジは、市内在住の57歳以上を対象にした生涯学習機関。健康、国際、エコ、芸術の4つのコースがあり、多彩な授業を受講できる。また、同カレッジのモットー「再び学ぶためのために」を実践するため、ボランティア活動を通して地域貢献にも取り組んでいる。公開講座は一般市民も対象に、60〜70歳代に有益なテーマで年間10回ほど開催。今回は一般社団法人日本フード&ヘルス協会代表理事の渡部美智余さんの講演が行われた。

テーマは「薬膳」。古典医学書によると薬膳とは、中医学理論に基づき、疾病の予防・回復、健康を保つために作られたおいしい料理のこと。「食べる人の体調・症状を考え、その人に合った食材を使って作るのが薬膳料理」と渡部さんは説明した。冷え性には温める料理、便秘には潤腸料理、浮腫には利水料など、食材が持つ薬膳的効能を活かして調理する。

体を冷やす食材(陰)と温める食材(陽)の例では「桃は体を温めるので熱が出た子どもに桃の缶詰を与えるのは逆効果」「(陽)の生姜は皮の内側に栄養素が含まれているので、よく洗って皮ごと使うのが効果的」「蕎麦は(陰

最後に薬膳の大切な考えである「未病先防(みびょうせんぼう)」。「防微進行(ぼういしんこう)」について説明。渡部さん自身が薬膳に出会って肩こりや片頭痛、めまいが治り30kg以上の減量に成功した経験から「薬膳を学ぶことで自分の体質を知ることができ、さらに自分や家族の健康を守ることに繋がる」と締めくくった。

広報紙を見て参加した須藤徳子さんは「教えてもらった夏におすすめの食材をバランスよく食べて、暑い夏を乗り切りたい」と話した。同カレッジ芸術コース食文化専攻の濱口理彦さんは普段から料理をするうえで「五行説を参考に季節の食材を組み合わせてみようと思う。レポートリが増えそう」と声を弾ませた。シルバーカレッジ事務局の池田頼信さんは「定員を上回る応募をいただき、関心の高さがうかがえました。豊かに暮らすヒントとなる学習の場を一般の方にも提供したい」と公開講座の盛況を喜んだ。



講師の渡部美智余さん

ニュータウンから行ける

人気の

私学案内

学校法人 瀧川学園



〒654-0007
神戸市須磨区宝田町2丁目1-1
TEL. 078(732)1625 (代)
FAX. 078(732)7391
市営地下鉄・山陽「板宿駅」北へ徒歩5分
URL <https://takigawa.ed.jp>

滝川中学校・滝川高等学校

滝川中学校 事前予約必要 ※すべての開催場所は本校
【中学 小学5年生対象プレテスト】
9月13日(日) 10:00~12:00
【同時開催】
小学5年生対象 学校説明会
9月13日(日) 10:00~12:00
【中学 小学6年生対象プレテスト】
10月24日(土) 9:00~12:00
【同時開催】
小学6年生対象 入試説明会
10月24日(土) 9:15~12:00

滝川高等学校 事前予約必要
【高校 学校説明会(授業・施設見学)】
8月29日(土) 10月3日(土) 11月7日(土) 12月5日(土)
9月5日(土) 10月17日(土) 11月23日(月祝) 12月12日(土)
9月19日(土) 10月31日(土) 11月28日(土) 12月13日(日)
いずれも10:00~11:30
【高校 入試説明会(入試問題解説)】
12月13日(日) 9:00~15:00

個別相談会
12月13日(日) 9:00~15:00

Education is Inspiration 2027
TAKI2
滝川第二中学校・高等学校
プロGRESSIVE AP コース
プロGRESSIVE コース
エキスパートコース

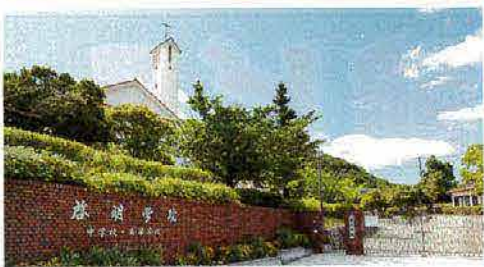
スペシャルサタデーツアー(学校見学会) 滝二プレテスト(小学生対象) 体育祭(予定) 部活動体験会

9.19	10.3	いずれも(土) 9:00~11:00	9.6	9.12	10.8	11.7
入試説明会	入試説明会	入試説明会	入試説明会	入試説明会	入試説明会	入試説明会



関西学院大学 継続校
啓明学院中学校・高等学校

世界に仕える実践者



〒654-0131 神戸市須磨区横尾9丁目5-1 TEL.078-741-1501
交通 神戸市営地下鉄「妙法寺駅」より徒歩12分・バス3分/JR・山陽「須磨駅」よりバス20分
●ホームページ <https://www.keimei.ed.jp>

中学校 学校説明会(要申込)
9/26(土) 9:30~11:00
10/10(土) 9:30~11:00
11/14(土) 9:30~11:00
高等学校 学校説明会(要申込)
9/12(土) 9:30~11:00
10/3(土) 9:30~11:00
11/21(土) 9:30~11:00
詳細は本校ホームページでご確認ください。



育英高等学校
ikuei senior high school

各有能
(おののちのあり)

おののちのあり〜育英創学の理念で、人間一人ひとりに、本来、必ず何らかの才能があり、その個性を活かして教育していくという決意。



〒653-0855 神戸市長田区長尾町2-1-15
TEL.078(611)6001 FAX.078(611)6041
<https://www.ikuei.ac.jp>

秋のオープンハイスクール 本校にて 申込必要
10/17(土)・10/24(土)・11/7(土)
学校説明・探究講座体験・学食体験・部活動見学
入試説明会 本校にて 申込必要
12/5(土)・12/7(日) 令和9年度入試について、個別相談

1年	2年・3年	進路目標
スーパーアドバンスコース	国公立大(理系)コース	国立大学
アドバンスコース(I・II)	難関大コース	公立大学
スポーツ探究コース	私立大コース	私立大学
	文理総合学部コース	海外大学
	グローバルチャレンジコース	専門学校
	スポーツ探究コース	

※各学年進級時にコース変更可能
(募集人数) スーパーアドバンスコース…40名 アドバンスコース(I・II)…240名
スポーツ探究コース…80名
(試験日) 令和9年2月10日(水) (試験科目) 国語・数学・英語

学校法人 須磨学園



須磨学園 高等学校 中学校

to be myself,...
なりたい自分になる。そして...

〒654-0009 神戸市須磨区板宿町3丁目15-14 TEL.078-732-1968 (代) FAX.078-732-6129
URL <https://www.suma.ac.jp> E-mail admission@suma.ac.jp



中学校 オープンスクール 全学年対象 場所/本校
9/20・10/4 10:00~12:10
学校説明・入試説明会・見学会 6年生対象 場所/本校・Zoom配信
11/21 10:00~12:00 (見学・個別相談12:30終了予定)
高等学校 入試説明会 全学年対象 場所/本校・Zoom配信あり
9/27・10/3・10/17・11/1・11/8・11/14・11/28・12/5 9:30~11:30
共通 上履きと靴を必ずご持参下さい。自家用車でのご来校はご遠慮下さい。ご来校の際はマスクの着用を推奨いたします。
詳細はHPをご確認ください。★事前のお申し込みが必要です



鳳川高等学校

Learning for tomorrow
〜明日への学び〜

〒652-0043 神戸市兵庫区下山町1丁目7-1 TEL.078-578-7226 FAX.078-578-7245
URL <https://www.sumashuku.jp/> E-mail admission@sumashuku.jp



中学校 オープンスクール 全学年対象 場所/本校
9/6・10/18 9:30~12:30 要予約
プレテスト・入試説明会 6年生対象 場所/本校
11/14 8:30~12:00 [6年生のみ] 要予約
学校説明・入試説明会 6年生対象 場所/本校・Zoom配信
11/28 10:00~12:00 (見学・個別相談12:30終了予定)
高等学校 学校入試説明会・見学会 全学年対象 要予約
10/24・10/31・11/8・11/29・12/5 10:00~12:30 場所/本校・※10/24・12/5のみZoom配信

（主催／元氣アップならば 共催／かりばプラザテナン
ト会・各種地域団体・（株）こうべ未来都市機構）



て出店などを手伝った兵庫県立大学4年生の中熊さんは「雨にも関わらず、多くの人が来場されてビックリしています。初めてこのお祭りに参加しましたが他の地域よりお子さんも多く賑わっていますね」と盛況ぶりに驚いていた。

NPO法人コミュニティか

りばの理事長 佐野正明さんは「6月はパン屋さんの『バンドール』、7月には『かりんキッチン』が開店し、店舗がすべて埋まり本当にうれい

です。近隣住民だけに限らず、多くの人に足を運んでもらいたいです」と思いを話した。

レンジを実現するスペースになっ
てゐる。同店の開店にあたつては株式会社こうべ未来都市機構代表取締役専務・浜本泰幸さんが、同ブラザの空き店舗がすべて埋まり長年の念願が叶つた喜びを語つた。

西区長・豊永太郎さんもお祝いに駆けつけた。

あいにくの雨のため会場はアーケード内に限られたが、

▶ 名谷ステーション

インターネット予約可 <https://haisha-yoyaku.jp/> 

（かりばにあん）は天ぷらセツト・肉巻きおにぎり棒など惣菜を、（手打ち蕎麦ひといき）は北海道幌加内町産粗挽き全粒粉のおろし蕎麦を、それぞれ販売。6歳と2歳の息子と食事を楽しんでいた斎藤さん（西区狩場台）は「楽しんでお祭りなので毎回参加しています。近いので子どもを連れてきやすく、ありがたいです。手打ち蕎麦もすごいクオリティーが高くておいしいですね」と笑顔で話した。

ポランティアスタッフとし



市営地下鉄伊川谷駅
地域医療を重点に健康な明日へ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	△	○	○	△
16:00~19:00	○	○	○	△	○	○	△



無料駐車場有

約70台

第3駐車場

第2駐車場

第1駐車場

伊川谷駅前ビル

伊川谷駅

駅前ロータリーバスのりば

ロイヤルホームセンター

至西神南

至学園都市

伊川

「みにみにあど」

この欄は有料です。1行14文字まで入ります。見出しは7文字程度無料。なお、掲載1回のみと、2回以上の料金が異なります。各項目をご覧ください。
※団体名、個人名は記載して下さい。お申込みは、電話・FAXまたはEメールで(必ず住所、電話番号、氏名を明記)
電話(798)5906
FAX(798)5907
Eメール info@vivanewtown.com

新規開業された方を応援します!

- 1年以内に新規開業されたオーナー様、本欄(みにみにあど)のコーナーに広告を無料で掲載します!(ただし紙面の都合上4行まで)※開業届など証明要
当編集室まで ☎798-5906

2024年12月開院

おおした動物病院
神戸須磨シーワールドすぐそば
☎078-731-0001
https://oshita-ah.com/

求人

1行2750円(税込)

〈パソコン操作ができる方〉

- ◆①アルバイト
パソコンを使ってのお仕事
- ◆②在宅オペレータ
在宅で音声の文字化
(株)AFJ ☎321-4122

教えます 美容・健康

他「飲食」「イベント」「お知らせ」など
1回のみ1行2750円(税込)2回以上1行2200円(税込)
「求人」「不動産」は1行2750円(税込)

まちかど掲示板

この欄は1行550円(税込)です。非営利的な内容に限り利用可。1行14文字、見出し(7文字程度)は無料。2行1100円(税込)から承ります。
※団体名、個人名は記載して下さい。お申込みは、電話・FAXまたはEメールで(必ず住所、電話番号、氏名を明記)
電話(798)5906
FAX(798)5907
Eメール info@vivanewtown.com

おしらせ

イベントなどのさまざまな告知にご利用下さい。

〈司法書士による無料相談会〉

- ◆相続、遺言、登記、成年後見の無料相談会を開催します。
9/2(水)・9/16(水)
13:30~16:00
会場:西区文化センター2階
事前予約制(10件)です。
お気軽にご相談ください。
☎977-7730 担当池本
兵庫県司法書士会明石支部

〈社労士による無料相談会〉

- ◆障害年金相談会を開催します。
9/30、10/21、11/18
13:00~16:00
会場:西区文化センター2階
事前予約制です。※人数制限有
お気軽にご連絡ください。
☎201-8641 代表前田
ゆずりは年金サポートオフィス

仲間募集

サークルやイベント時の仲間を募集する時にご利用下さい。

〈詠春拳ミニサークル〉

- ◆ブルース・リーがイップマンから学んだ詠春拳と一緒に楽しみませんか。体験会(無料)を開催します。お気軽にご参加下さい。詳細はお問い合わせを
9月21日(月)13時~14時半
いぶき東フレア集会所大会議室
松長 toshio.bestkid@gmail.com

【みにみにあど】【まちかど掲示板】に

2次元バーコードを掲載できます!

- ◆3行以上のお申し込みから掲載可。
バーコードのサイズは10mm角(4文字×3行分の大きさ)。バーコードが入る
行の文字数は10文字と
なります。カラー不可。
モノクロに限りです。



いでい眼科 妙法寺駅前
各種コンタクトレンズ取扱い
URL: https://www.idei.info
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 〇 〇 〇 〇 〇 〇
午後 〇 〇 〇 〇 〇 〇
初診の方、電話でご予約できます ☎747-2314

渡辺矯正歯科
Watanabe Orthodontic Clinic
相談無料 予約制 Tel.078-795-0888
(診療時間) 月曜・木曜・金曜 PM1:00~8:00
土曜・第2、4日曜 AM9:30~12:00 PM1:30~6:00
(休診日) 火曜・水曜・第1、3日曜・祝日
須磨区北落合2-7-4 渡辺矯正歯科

外科・整形外科・リハビリテーション科
医療法人社団 愛永会
由井クリニック
理学療法士による運動器リハビリ・
訪問リハビリ実施中! CT検査即時可能
動脈硬化測定装置 帯状疱疹ワクチン
肺炎球菌ワクチン 神戸市認知症診断 骨粗鬆症診断
予防接種
交通事故に対応しております
診療時間 診療日程はお手数ですがHPでご確認頂きます
午前診 9:00~13:00 午後診 16:00~20:00
◆初診受付は午前診は12:30まで◆
西神中央駅前・西神センタービル3階
TEL.078(991)5858
西区北落合5丁目10-2 由井クリニック
受付事務・看護師(パート)
募集中! ▶▶▶ 詳細はお問い合わせください

泌尿器科 腎臓内科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝
9:00~12:00 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇
16:30~19:00 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇
○土曜日は午前9時より午後2時まで (往診いたします)
※木曜日は全日休診となっています。
〒651-2273 4月から院長と常勤医師の
西神中央駅5丁目5番地2 2人体制で診察いたします
TEL.078-920-9200
西神中央駅より徒歩3分 コ・ス・パ1F

いしだクリニック
院長 石田 敏郎 医学博士
泌尿器科専門医
腎臓専門医
Magnetic pulses penetrate into muscle layers
当院では兵庫県内の泌尿器科クリニックで初めて
スターフォーマー
(尿失禁治療のトレーニングマシン)を導入!
頻尿、尿もれでお困りの方はぜひご相談ください。
現在、導入キャンペーン価格で治療可能です。
詳しくは当院ホームページをご覧ください!
https://www.ishida-cl.com

求人情報

配布員募集
★星陵台1~8
★舞多間西1
★霞ヶ丘4・5
★小東山手1~3
※月1回、指定日(第4水曜日発行)に
確実に配布できる方。
NPO法人ビバ・ニュータウン編集室
〒654-0154 須磨区中落合2-2-5 各谷センタービル5F
☎078-798-5906
気軽にお問い合わせください

ご経験のある方歓迎します
歯科衛生士さん募集
勤務 ★下記のうち2~3時間/日
(午前) 9:45~13:00 ※時間帯は
(午後) 14:45~19:30 応相談
★週2、3日~
※応相談(定休:木曜・土曜午後・日曜・祝日)
時給 1,800円~
待遇 交通費全額支給、制服貸与、扶養内勤務OK
応募 電話で気軽にお問合せください(担当:大塚)
清水歯科医院 市営地下鉄妙法寺駅前
TEL.078(741)4182 妙法寺駅から徒歩2分
〒654-0131 須磨区横尾1丁目284-1

理学療法士・作業療法士 (常勤・パート)
リハビリ室拡大に伴い急募 未経験者も大歓迎
スポーツ整形のリハビリにも力を入れています
給与【常勤】月給 30万円~ ※ご経験により
【パート】時給 2,000円~ 優遇
時間/午前診 8:30~12:30、午後診 15:30~19:30
※パートは平日午前・午後診または土曜午前診に週1コマ
以上で勤務時間・曜日は応相談
休日/木・土曜午後、日曜、祝日、年末年始、お盆
※木曜午後勤務して、土日を休みとすることもできます
待遇/【常勤】賞与年2回【パート】寸志年2回【共通】昇給有、制服貸与、
交通費規定内支給、厚生年金、労災保険、資格取得支援あり、
車・自転車・バイク通勤可、各種保険、★定期的に勉強会あり
【訪問リハビリ】1回40分 5,000円
お気軽にお電話、メール、または履歴書(白紙・写真貼付)を下記住所
(採用係)宛てにご郵送ください。
整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科・スポーツ整形
かわかみ整形外科クリニック
〒655-0004 垂水区学が丘4丁目15-15
☎clinic@kawakamiseikei.jp ☎(786)5688
https://kawakamiseikei.jp/

視覚障害者の方の
ガイドヘルパー募集
時給/1,300円~1,600円(各種手当別)
保育園児のママさんから、シニア世代まで
ダブルワーク歓迎 週1回、1時間~でもOKです
経験、未経験問いません 働きながら研修に
行って頂きます(研修費はサポートします)
★月/水/金/ 各11:00~14:00
時給1,500円 1ガイド4,500円
月給60,000円前後 週1でもOKです
★月/火/水/木/金/土のうち2~6時間
時給1,600円 2時間目以降1,116円
時間は応相談 Orange Pekine
ケアサービス おれんじペこ 担当/森
お気軽にご相談ください ☎742-8301
須磨区北落合1-1-4 白川コーポレーションビル304

未経験OK! 年齢不問! **保育士募集!!**
プランクのある方もOK! 幅広い年齢の方が活躍中!
1. すみれ保育園 正パート 須磨区中落合3-1-11
勤務/7:30~18:30 ※シフト制
【正】実働8時間 ※休日/日・祝
【パート】時間は要相談 ※休日/シフト制
給与/【正】月給22万円~ ※賞与年2回
【パート】時給1,200円
2. 北須磨すみれ保育園 パート 須磨区白川台6-4-18
★日・祝のみ勤務 ※年末年始手当有
勤務/8:00~18:00 ※シフト制
給与/【パート】時給1,500円
詳細は お問合せを **すみれ保育園**
☎078-792-9000

ポスティングスタッフ募集
募集エリア: 垂水区
チラシを各戸配布して頂くお仕事です
●週1~2回(約2時間程度)
●空いた時間にできます
●反響奨励金制度あります
●シニアの方も活躍中
三日坊主だった運動も
仕事なら続けられる!
まずはお気軽にお電話ください
KANAU不動産 Tel.0120-650-333
垂水区舞子台6-10-12 (担当:家越)

西神中央駅から徒歩3分の好立地です!
① **デイサービス運転手** ハ
デイサービス利用者の送迎業務(ハイエースまたは
キャラバン)及び送迎時の軽助手、その他付随する業務
勤務/【A】7:30~9:30【B】15:00~17:30 1日5時間以内
【C】8:00~9:30【D】16:00~17:30 1日4時間以内
【A】と【B】の組み合わせで、週に3~4日程度
給与/【日給】A 5,600円 B 4,500円
※土・祝は+500円/日
休日/【A】は月9日、年間休日107日、
【B】は月9日、年間休日107日、
待遇/各種社会保険完備、交通費規定支給、諸手当有
(正社員)賞与年2回(※規定による)有給休暇、退職金制度
〒651-2274 神戸市西区竹の台6-4-2 まずはお気軽にお電話下さい!
株式会社 **ユイックス** ☎078-993-6661
(土・日・祝日以外の8:30~17:30にお電話下さい)
事業所名
・西神中央デイサービス
・西神中央グループホーム
・西神中央えがおの窓口