

まとまった話し合い  
そのまますぐ文章に!

遺言書・各種書類作成などで争いを防ぐ

弁護士法人とうのり  
西神中央法律事務所

078-995-8570

西区文化センタービル5F(受付) 平日 9:00~17:00

美容皮膚科  
北須磨病院Luminous  
ル ミ ナ ス

Concept

- ① 患者様との信頼関係を重視
- ② 一人ひとりに合ったオーダーメイド治療
- ③ 治療後の万全のアフターケア
- ④ 美容皮膚科専門医による治療
- ⑤ 充実した設備と美容治療の経験豊富なスタッフ
- ⑥ 患者様目線で新しい最良の治療法を積極的に取り入れる



総合病院の一角にあり便利で安心



受付



プライバシーが守られた個室での施術

「内科はこの病院、外科はこの病院」かかりつけの病院があるのと同じように、美容医療についても信頼できるドクターと出会えるかどうか大切です。

北須磨病院 美容皮膚科「Luminous」では、美容皮膚科の専門的な知識や技術、豊富な経験を持つドクターが、あなたの悩みに真剣に向き合います。「最新の技術」と「充実した設備」で、私たちは患者様の美容ホームドクターとなるよう、結果重視の美容医療を目指しています。

男性にも  
人気!

注目の施術

ハイドラフェイシャル

ハイドラフェイシャルは、FDA(米国食品医薬品局)の承認を得た最新のピーリング治療。水流を利用し皮脂・毛穴汚れを落とすとともに、美容成分を導入する美肌治療。

毛穴の開き、黒ずみ、ニキビ、ニキビあと、シミ、小じわ、くすみ、色素沈着などの改善、肌のハリ、ツヤ、美肌効果が期待できます。落とすきれいな化粧などが蓄積した毛穴汚れを吸引排出します。

同日にハイドラフェイシャルとレーザー治療の併用も可能。ハイドラフェイシャルで毛穴汚れを落とすと、光や熱の浸透率が高まり相乗効果が期待できます。毛穴が気になる場合はピコフラクショナル、トーンアップならピコトニング、その両方をセットで治療することも可能。レーザー脱毛をセットするのでも人気で、男性の場合はハイドラフェイシャルと髭脱毛をセットで受ける人も多いです。

【使用する医療機器・医薬品について】

ハイドラフェイシャルは日本国内において厚生労働省から医薬品医療機器等法上の承認は取得していません。医師が国内の販売代理店に仕入れを行っており、日本では未承認医療機器を医師の責任において使用可能です。本治療に使用できる同一の性能を有する他の国内承認医療機器・医薬品はありません。

■診療料

医師のカウンセリングのみで終了した場合 ¥2,200

■ハイドラフェイシャル

(1回) ¥15,400 (初回) (顔) ¥11,000

※自由診療 ※詳しくはホームページをご覧ください



完全予約制 (電話/LINE/HPの予約・相談フォームより)

北須磨病院 Luminous  
— 美容皮膚科 —

TEL.078-743-6767

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
10:00~17:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

ホームページ

料金表や診療科目  
一覧を確認できます

Instagram

実際の症例を多数  
紹介しています

LINE

お友達追加して  
ご予約ください

〒654-0102 須磨区東白川台1-1-1



VIVA'S TOPICS /

P.4-5 私学特集

P.2-3 編集室おすすめファイル

P.6 編集室お役立ち情報

P.7 インフォメーション

P.8 みのにみにあど・求人

集団  
指導

中3対象 毎年約2,000名が受講する志望校合格への必修講座

高校  
入試 突破ゼミ10段階以上の  
レベル別クラス編成!兵庫県の入試を熟知した  
精鋭講師陣が授業を担当!入試実戦力を磨くテストで、  
本番に強くなる!土日祝中心の授業だから、  
受講しやすい!9/5  
開講!

通塾・双方向オンラインで実施!

突破ゼミの  
詳細・お申し込みはコチラ2026年度  
兵庫県  
公立高校  
入試合格実績

No.1

長田高校 123名

人文・数理探究類型 21名含む

過半数突破! 14年連続合格者数No.1

兵庫高校 89名

創造科学科 14名含む

神戸高校 38名

合格者数12年連続30名突破

※2026年度兵庫県公立高校入試の学区トップ高校  
(旧学区のトップ高校・国立高専含む)において570名の合格者を輩出  
※講習会のみを受講生や、模範テストを受けた生徒は  
一切含んでおりません  
※自社調べ

小学生 中学生 高校生

個別  
指導70分×2コマ  
無料体験

三者面談も無料で実施!

無料体験の  
詳細・お申し込みはコチラ集団  
指導エディック  
www.edic.jpお問い合わせ・  
お申し込みは  
webまたは  
フリーダイヤルで!

0120-540-555

フリーダイヤル受付時間  
月~金 10:00~16:00  
(土日・祝除く)エディック個別  
www.edickobetsu.jp個別  
指導

1Kから  
一軒家まで対応

2LDK 8万円～

仕分け不要・  
丸ごとおまかせ

空家や、実家の片づけについて、業者選びや費用の不安から二の足を踏み、先延ばしにしている人も多くいます。「どんな人が来るのか分からなくて怖い」「後から追加料金を請求されないか不安」「そんな声を、多く聞いてきたという株式会社エスポライトの代表・坂本さん。

| 間取り別 参考価格 |       |
|-----------|-------|
| ●1K～1DK   | 2万円～  |
| ●2LDK     | 8万円～  |
| ●3LDK     | 12万円～ |
| ●4LDK以上   | 15万円～ |

空家や、実家の片づけについて、業者選びや費用の不安から二の足を踏み、先延ばしにしている人も多くいます。「どんな人が来るのか分からなくて怖い」「後から追加料金を請求されないか不安」「そんな声を、多く聞いてきたという株式会社エスポライトの代表・坂本さん。



同社は、業界10年以上、5千件以上の現場経験を持ち、空家・一軒家まるごと片づけを専門に対応している。作業内容や費用については事前に分かりやすく説明し、納得のうえに進めるので安心。必要に応じて、不動産会社の紹介にも対応可能。「もっと早くお願いすればよかった」の声多数。まずは一度相談を。

株式会社エスポライト

TELまたはLINEでお問い合わせください

0120-197-496

〒674-0051 明石市大久保町大窪958-2 プレミアムテラスハウス大窪 G号【営業時間】9:00～18:00（年中無休）

株式会社ヒトバの榎本さん（右）と名谷店を運営する垂井さん（左）

出店情報はInstagramより

「衛生管理者養成講習」受講費がかかる。今回は個人での借り入れを支援する日本政策金融公庫の担当者も参加し、借り入れをする場合の創業計画書の内容を伝えた。榎本さんは「最初から大きな利益を出さないと頑張ると難しい。ヒトバでは、価格設定などの相談に乗ることもできる」と話した。名谷のヒトバを運営・管理する垂井栄基さんは、東京の複数の飲食店で約17年間運営に携わってきた。統括料理長兼スーパーバイザーとして、和食を中心にメニュー開発などを行ってきたという。現在は実家のある神戸に拠点を移し、健康茶のブランドも立ち上げた。同店でも最初は日本料理の提供を考えたが、集客のため洋食を取り入れたと話す。「この店は大手チェーン店に挟まれている立地の難しさもあるが、新しくチャレンジする場として魅力的」とシエアカッチンの利用を呼びかけた。

編集室 おすすめファイル  
空家家の片づけ、まずは相談から！  
片付けでお困りの方

ヒトバ ワークショップ

「飲食店開業へのステップとは？」

須磨パティオ（須磨区中落合）

7月13日（月）、いつか飲食店開業をしてみたいという人へのワークショップが、シエアカッチン（ヒトバ）で開催された。

須磨パティオ2番館1階にある（ヒトバ）は、昨年3月の須磨パティオリニューアルオープン時に、シエアカッチンを兼ねた新店舗として注目された。昨夏には週半分の飲食店開業希望者がシエアカッチンを利用し、出店していたという。シエアカッチンの利用がないときも午前11時から夜9時まで、昼は自家焙煎のコーヒーやオムライスなどを提供するカフェ、夜はお酒と料理を楽しむバルとして開店する（月曜定休・日曜は午後3時まで）。今回のワークショップには5人が参加し、同店の利用方法、設備、

料金体系などについて、実際の空間を見ながら説明を受けた。話すのはヒトバを運営する株式会社ヒトバの代表取締役・榎本宏さん。同社は2017年に神戸でスタート、当時はシエアカッチンを明確にうたう店舗がほとんどなく、試行錯誤の連続だったという。神戸では西元町から始まり岡本、現在は大阪・名古屋などに展開し10年弱で243組が各地でシエアカッチンを利用した。その中から13組が実際に自分の店を開業し、経営しているという。シエアカッチンを利用するメリットは、実際の開業ほどの資金準備が要らないこと。店舗にキッチンを入れる改装だけでなく2千万円程度の費用がかかる場合が多いが、同店の利用料は1時間1400円。（ほかに飲食店営業に必要な

「衛生管理者養成講習」受講費がかかる。今回は個人での借り入れを支援する日本政策金融公庫の担当者も参加し、借り入れをする場合の創業計画書の内容を伝えた。榎本さんは「最初から大きな利益を出さないと頑張ると難しい。ヒトバでは、価格設定などの相談に乗ることもできる」と話した。名谷のヒトバを運営・管理する垂井栄基さんは、東京の複数の飲食店で約17年間運営に携わってきた。統括料理長兼スーパーバイザーとして、和食を中心にメニュー開発などを行ってきたという。現在は実家のある神戸に拠点を移し、健康茶のブランドも立ち上げた。同店でも最初は日本料理の提供を考えたが、集客のため洋食を取り入れたと話す。「この店は大手チェーン店に挟まれている立地の難しさもあるが、新しくチャレンジする場として魅力的」とシエアカッチンの利用を呼びかけた。

参加者の中には、フレンチやイズに興味があったという人や、西元町のヒトバを知っていた参加したという人も。振舞われた自家焙煎のコーヒーを味わいながら話に耳を傾けていた。

ビバ！川柳

二十八周年記念紙上句会

兼題「数える」

新島都子選

特選

期待込め皆で数える発射前

友が丘

白川台

大賀 栄

準特選1

数えればみゆきを推して50年

西区

松崎 泰憲

山口まさお

準特選2

「特選」米寿ですね。おめでとございます。上五から毎日きつと多忙で夢中で今日の目を迎えられたのだらうと思います。よくぞここまで。その間の様々な出来事が走馬灯のように脳裏に浮かんできます。「ありがとう」が良いですね。泣いた日も笑った事も、今は懐かしう思い出の「コマ」に。八十を過ぎて私もしみじみ。同感の一句です。ヒバ・川柳も気付けば28年経ちました。皆々様にただただ「ありがとう」です。

「準特選」その瞬間を見届けようとする人々のカウントダウンの声。日本では種子島や北海道、和歌山などでの打ち上げの様子がテレビで中継されたことがあるが、ロケットの製作にかかわった方々や現地見学者、テレビを観ている人など、何千人・何万人もの人たちの期待と祈りの瞬間です。轟音と煙と歓声と。人間の夢と希望を乗せて、真っすぐ天空へ。無事軌道にのりますように。

「準特選」この「みゆき」はシンガーソングライターの中島みゆきさんかな。『推し』で50年このと、長いファン歴ですね。あの声、あの歌詞に魅了され、心揺さぶられての歳月。『追っかけ』や『推し』という言葉が出てきて、我々の青春時代のファン意識とは少しズレも感じるが、同じ時代を生きてきたという思いが伝わってきます。「風の中のすばる」砂の中の銀河。今でもこの曲が流れると、心が揺さぶります。

《 評 》

ビバ川柳共に過ごした年数え毎朝の薬数えてイッキ飲み値を比べ袋のりんご数えてる数えると減っていくく夏休み大感謝！数えきれない人の情朝顔を数え駆け出すランドセル数えたら友より多い診察券年齢を数える内はまだ若くビーポーが今日もう五度目の酷暑3億個誰が数えた乳酸菌出来たこと数えて今日は生ビール不整脈とんつうとんりズミカル亡き夫の法要数珠を握り締め泣き笑い歳の数だけ越えて今いま空地ついの前はなんだった数えるとコロナの後は出会い減る都構想夢が真か多数決残る歯を数え朝食りんご剥く数え年若い人にはわかるかなあ朝夕に蕾数えて花を待つ人選句数える月日自分史に手帳終え数える飲酒解禁日言の葉を数えて至福音が余生数えても増えはしませんへそくりは数え年十五の春の青レモン干支を聞きそれで数える齢かな

学園西 西 昌子  
井吹東 田中 衣里  
井吹北 小紫喜八郎  
中落合 古谷 郷行  
井吹西 土田 順子  
美賀多 佐藤 英子  
稲 台 川崎 智子  
美賀多 福原 道子  
竜が台 勝部 直江  
高丸 脇本 晶子  
美賀多 鹿毛 聡  
井吹東 足立 ちる  
井吹西 門田 陽子  
横 尾 沖 千代子  
井吹西 相生 忠昭  
学園西 田中 久子  
神の谷 渡辺 國士  
菅の台 松本 昭子  
美賀多 青木 しげみ  
竜が台 佐田 雅世  
北落合 細見 早知子  
井吹西 壽 和洋  
五色山 森 紀久子  
横 尾 石井 和子  
横 尾 江口 啓子  
榎野台 二株 正弘

爺ちゃんが生きてりや今は100歳か数々の名曲残し「嵐」去るゆきし君数えてみれば早お盆数え直す釣銭値上げおまえもか千羽鶴願いを込めて折っているお隣の四大家族へ梨三つ哀愁に響く木霊の数え歌度忘れの回数増えて日々平和数えても増える訳ない我が年金疲れたと今日は何回言っただろ歳問われサバを説き干支を言う数える気ないのに毎年誕生日通帳の金額数えああ無常与野党は日々数ええ議員数数えたくても両手で足りぬ腰の傷まだ三日禁酒宣言したものこの夏は食べるアイスの数増える身から出たサビの数だけ悟りをり水子地蔵一つ二つと石を積む数えれば数える程に増える歳深夜二時名句閃き五七五後いくつ優勝までのタイガースカップ橋数えきれない人の山数え唄歌を忘れて鼻歌で数えたらすぐいなくなる栄一さん九十才私の人生振り返る

道正台 清水 勇夫  
学園西 亀本 清子  
北落合 隆 初子  
井吹東 塚越 あや  
井吹西 前田 信子  
滝谷町 中井 伸子  
友が丘 経塚しげる  
小池 洋子  
藤本 雅信  
奥山 浩司  
寺見 修一  
郡山 博樹  
杉原 裕幸  
田中 武  
大高 松男  
川本 勝三  
西尾 良二  
中西 猛  
石川 憲政  
石戸 英子  
秋山 博志  
川西トミ子  
川越美智子  
武田 昇  
上田 旬司  
奥田 禮子

10月28日号 ビバ！川柳

兼題 宴 9月25日 締切

ハガキの裏に未発表の自作品3句以内と作品の横に住所、氏名を明記して左記まで郵送を。Eメールも可。

〒654-0154 須磨区 中落合 2-2-5 名谷センタービル5階 ビバ！ニュータウン編集室「川柳係」

Eメール info@vivaneutown.com

\*毎月入選3名の投句者様に編集室よりプレゼントをお贈りします

※選者、新島都子氏所属「ふあうすと本社」の句会は7ページに掲載



足型測定で特徴を把握



足底圧プリントの結果を説明

相談会は、一人ひとりに丁寧に対応するため予約優先制。靴選びに困っている人はぜひご予約を！

大丸須磨店3階の「神戸ライフシューズ」では、シューフィッターによる「足と靴の無料個別相談会」を開催中。ビバ！編集室スタッフも体験してきました。

地元神戸名谷出身の松岡稔之さんは「一社」足と靴と健康協議会認定のシューフィッター。「健康靴で地域を元気にしたい」との思いから同店をオープンし、無料個別相談会を開催している。

まずは足の状態をチェ

ック。つぎに専用の計測器を使用して、両足の足長・足囲のサイズを測定。足底圧プリントでは、足の荷重バランスを見てくれる。一緒に結果を確認しながらの説明。歩き方の癖まで分かるというので驚き。足にあった靴の



足底圧プリントの結果を説明

選び方はもちろん、正しい歩行のアドバイスも受けられる。外反母趾・ひざ痛・腰痛・巻き爪や扁平足・開張足など足の悩みを聞き取り、カラダの健康を考えた靴選びを教

シューフィッターが厳選したコンフォートシューズ&インソール専門店

### 神戸ライフシューズ 大丸須磨店

市営地下鉄 名谷駅 下車すぐ

須磨区中落合2-2-4 大丸須磨店 3階 TEL.050-1782-8653

営業時間/10:00~19:00 休業日/大丸須磨店に準ずる

エムウォーク・シューフィッターによる「足と靴の無料相談会」詳しくはInstagram▶

「なんか、めっちゃ夏まつり」をキャッチコピーに毎年開かれる垂水商店街の夏まつり。1000mほど北にある垂水センター街でもサマーフェスティバルが開催された。



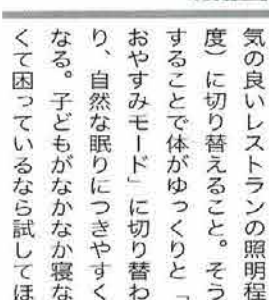
足型測定で特徴を把握

「なんか、めっちゃ夏まつり」をキャッチコピーに毎年開かれる垂水商店街の夏まつり。1000mほど北にある垂水センター街でもサマーフェスティバルが開催された。

「なんか、めっちゃ夏まつり」をキャッチコピーに毎年開かれる垂水商店街の夏まつり。1000mほど北にある垂水センター街でもサマーフェスティバルが開催された。

「なんか、めっちゃ夏まつり」をキャッチコピーに毎年開かれる垂水商店街の夏まつり。1000mほど北にある垂水センター街でもサマーフェスティバルが開催された。

「なんか、めっちゃ夏まつり」をキャッチコピーに毎年開かれる垂水商店街の夏まつり。1000mほど北にある垂水センター街でもサマーフェスティバルが開催された。



足型測定で特徴を把握

「なんか、めっちゃ夏まつり」をキャッチコピーに毎年開かれる垂水商店街の夏まつり。1000mほど北にある垂水センター街でもサマーフェスティバルが開催された。

「なんか、めっちゃ夏まつり」をキャッチコピーに毎年開かれる垂水商店街の夏まつり。1000mほど北にある垂水センター街でもサマーフェスティバルが開催された。

「なんか、めっちゃ夏まつり」をキャッチコピーに毎年開かれる垂水商店街の夏まつり。1000mほど北にある垂水センター街でもサマーフェスティバルが開催された。

「なんか、めっちゃ夏まつり」をキャッチコピーに毎年開かれる垂水商店街の夏まつり。1000mほど北にある垂水センター街でもサマーフェスティバルが開催された。



足型測定で特徴を把握

「なんか、めっちゃ夏まつり」をキャッチコピーに毎年開かれる垂水商店街の夏まつり。1000mほど北にある垂水センター街でもサマーフェスティバルが開催された。

「なんか、めっちゃ夏まつり」をキャッチコピーに毎年開かれる垂水商店街の夏まつり。1000mほど北にある垂水センター街でもサマーフェスティバルが開催された。

「なんか、めっちゃ夏まつり」をキャッチコピーに毎年開かれる垂水商店街の夏まつり。1000mほど北にある垂水センター街でもサマーフェスティバルが開催された。

「なんか、めっちゃ夏まつり」をキャッチコピーに毎年開かれる垂水商店街の夏まつり。1000mほど北にある垂水センター街でもサマーフェスティバルが開催された。

## 井吹台北町

西神南

至西神中央  
井吹の丘小学校  
至名谷

井吹の丘小学校  
ドラッグストア  
にしもとクリニック  
たんぽぽ歯科  
さくら薬局

### にしもとクリニック

循環器内科・外科・リハビリテーション科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×

16:00~19:00 ○ ○ × ○ ○ ○ ×

帯状疱疹・肺炎球菌ワクチン  
接種券が届いた方  
ワクチンの予約はお電話で  
お申し込みください

循環器内科・外科・リハビリテーション科

### たんぽぽ歯科

一般歯科・小児歯科・矯正歯科 歯周病、入れ歯、歯周病、ホワイトニング

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

午前 9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×

午後 14:30~18:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×

※休診/木曜、日、祝祭日  
※土曜午後、2時から5時

歯科衛生士 募集中

専門による 矯正治療受付中！  
相談 無料

〒(990)3008  
神戸市西区井吹台北町2-17-14  
診療時間/9:00~18:30  
休診日/木曜・日曜・祝日 駐車場5台有

## すいみん教室

ふたば学舎(長田区二葉町)

7月12日、ふたば学舎(長田区二葉町)で、「人生100年時代を健康に過ごすためのすいみん教室」が開催された。

(主催/新長田カイロプラクティックふたば整体院)

講師を務めたのは新長田カイロプラクティックふたば整体院長で睡眠ウエルネスアドバイザーの夜久俊治さん。

夜久さんは、体の不調を訴える患者さんと関わるなかで、睡眠時間を世界平均よりも約1時間短く、世界有数の睡眠不足の国と報告されている。「なかなか寝付けない」「夜中に目が覚める」「朝早く目が覚めてしまう」「熟睡感がない」といった悩みを抱えている人が多いが、その背景には睡眠を邪魔するものがたくさん潜んでいると夜久さんは解説した。

例えばリビングの照明。日本の照明は約500ルクスの明るさがあるが、これは世界的に見ても非常に明るい。この明るさが体内時計を狂わせ、体が「おやすみモード」に切り替わらない原因となっている。特に子どもは大人よりも目の水晶体の透明度が高いため、その影響は強く現れる。改善するには夕食時からリビングの照明をオレンジ色で暗め(100ルクス以下。周囲の光の良レストランの照明程度)に切り替えること。そうすることで体がゆとりと「おやすみモード」に切り替わり、自然な眠りにつきやすくなる。子どもがなかなか寝なくて困っているなら試してほしいとアドバイスがあった。

ベッドでのスマートフォン使用も気をつけたい。まずは液晶画面から放射されるブルーライトを軽減するモードに切り替える。寝る前に操作を伴うショート動画やSNS、ゲームは脳に強い刺激を与え、ため絶対避けたい。一方、一方でリラックスできる動画は眠気を誘い入眠には効果的。スマートフォンが悪いのではなく、何を観るかが問題なのだという。

ほかにも「寝室は暗く、静かで、朝まで適温をキープし、環境を整えること」アルコールドリンクは睡眠の質の低下を招くと計測の実例を紹介し「飲む量と時間を調節して就寝までにアルコールが残らないようにすること」など、改善方法を紹介した。

睡眠は「質」に注目しだが、「睡眠に最も重要なのは量(睡眠時間)」だと夜久さんは話す。「短い睡眠時間のなかで質を上げようとしてもあまり意味がありません。睡眠時間を確保した上で生活のスケジュールを組む。まずは普段より30分早く寝ることから始めてください」と語った。

受講者は「できるだけ早く寝ることに加え、寝室やリビングの明るさなど、やれることからやってみたい」と意欲を示した。夜久さんは「今後もより多くの人に睡眠の大切さを伝えたい」と話した。

### 【かぜ症状のある方】

電話でご相談ください。  
Web予約・予約専用電話不可

### 神戸市 認知症機能検査

電話予約が必要です

☎(991)6001  
神戸市西区井吹台北町2-17-12  
診療時間/9:00~19:00  
休診日/日曜・祝日 駐車場5台有

### いしいこどもクリニック

ISHII KID'S CLINIC

診療科目/小児科・アレルギー科・小児循環器内科  
クレジットカード決済可 ●電子マネー・QRコード決済不可

### ライフケアを行う「開かれた薬局」へ

営業時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×

12:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×

どの地域の病院・医院の処方箋でも承ります。

### さくら薬局

神戸 井吹台店

### たんぽぽ歯科

一般歯科・小児歯科・矯正歯科 歯周病、入れ歯、歯周病、ホワイトニング

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

午前 9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×

午後 14:30~18:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×

※休診/木曜、日、祝祭日  
※土曜午後、2時から5時

歯科衛生士 募集中

専門による 矯正治療受付中！  
相談 無料

〒(990)3008  
神戸市西区井吹台北町2-17-14  
診療時間/9:00~18:30  
休診日/木曜・日曜・祝日 駐車場5台有

### さくら薬局

どの地域の病院・医院の処方箋でも承ります。

営業時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×

12:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×

〒(990)0370  
神戸市西区井吹台北町2-17-15  
営業時間/9:00~19:00  
定休日/日曜・祝日 駐車場有

神戸市では、2026年度に中学校の部活動を終了し、9月からは生徒が地域の指導者と活動する「神戸の地域クラブ活動」II「KOBEDiamondATSU(コベカツ)」が始まる。従来の運動部・文化部の種目に限らず、新しい分野の活動や社会貢献活動まで、多様な選択肢が生まれ、各地でクラブ体験会が開かれている。

市立横尾中学校多目的室を活動場所に、学習・探究活動に親しむことを目的とした「よこお寺子屋」の体験会に参加したのは、小学生・高校生の子どもたち。代表を務める藤田耕生さんは数学教師で、現在は西区の中学校に勤務する。小学生3児の父親でもある藤田さんは、小さい頃から教師になることが夢だったと参加者に自己紹介。見事に夢を叶え、中学校では陸上部の顧問としても指導にあたってきた。コベカツ移行に際し、部活動の指導にあてていた時間を、地域の子どもたちのために何かしたいと勤務先に相談したところ、学校長が快く後押ししてくれたという。

「寺子屋」は、江戸時代に町人や農民の子どもたちを対象として、読み書き・計算(そろばん)などの実用的な知識や技能を教えた民間教育機関。国や藩が設立した公的な学校ではなく、地域の人々が自発的に運営していた「寺子屋」を、自身が暮らす横尾地区にも作りたいと考え、クラブ名にしたという。

子どもたちは学校のワークに取組んだり、授業で分からなかったところを質問したりし、基本的に個別で学習する。藤田さんに協力する教員仲間がそれぞれの担当教科の指導を行い、個別の課題克服に必要な方法・教材を相談しながら学習を進める。課題に合わせたプリントが必要な場合は用意してもらえる。



代表の藤田耕生さん

よこお寺子屋 活動予定日

月・水曜 午後6時半～8時半

土曜 午後3時～6時

(連絡先TEL/EMAIL)

080-18369-6795

kou-fujita@kobe-c.ed.jp

挑戦してみたい」と話し、じっくり勉強に取り組んだ充実感をにじませた。

藤田さんは「学習が進んできたなら、一人ひとりの興味関心に合わせた探究活動も進めていく予定です。必要な場面では仲間同士で教え合ってもらえたら、人に教えることは自分自身にとっても勉強になります。よこお寺子屋では、こんなことと聞いていいかな?」など遠慮せず、分からないことを分からなくしたい。子どもたち

に気楽に学習しにきてほしいと思います」と微笑んだ。

## KOBE◆KATSUクラブ紹介③

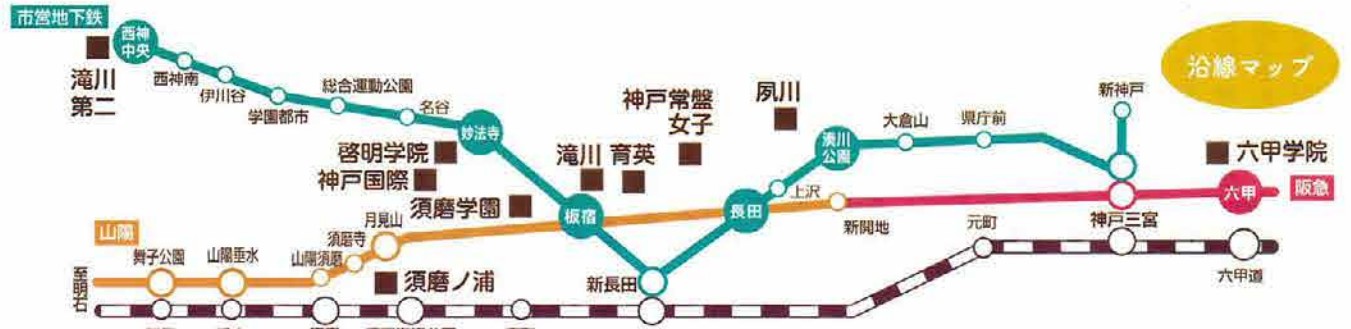
市立横尾中学校(須磨区横尾)

# よこお寺子屋

7月29日(水)、市立横尾中学校(須磨区横尾)にて、9月から開始されるコベカツクラブ「よこお寺子屋」の体験会が開催された。



JR・山陽 垂水駅、地下鉄 西神中央駅、名谷駅から最寄駅までの所要時間リスト(乗り換え時間を含めず)



| 学校名    | 垂水発  | 西神中央発 | 名谷発  | 最寄駅    | 学校名    | 垂水発  | 西神中央発 | 名谷発  | 最寄駅    | 学校名        | 垂水発              | 西神中央発            | 名谷発  | 最寄駅               |
|--------|------|-------|------|--------|--------|------|-------|------|--------|------------|------------------|------------------|------|-------------------|
| 滝川中高   | 約11分 | 約17分  | 約5分  | 地 山 板宿 | 須磨学園高中 | 約11分 | 約17分  | 約5分  | 地 山 板宿 | 神戸常盤女子高    | 約14分             | 約22分             | 約10分 | 地 長田              |
| 滝川第二中高 | 約30分 | —     | 約12分 | 地 西神中央 | 夙川中高   | 約18分 | 約27分  | 約16分 | 地 湊川公園 | 兵庫大学附属須磨ノ浦 | 約5分              | 約22分             | 約8分  | 山 月見山<br>山 須磨海浜公園 |
| 啓明学院中高 | 約14分 | 約14分  | 約2分  | 地 妙法寺  | 六甲学院中高 | 約30分 | 約40分  | 約27分 | 阪 六甲   | 神戸国際中高     | 須磨駅発<br>市バス 約16分 | 妙法寺駅発<br>市バス 約6分 | —    | 阪 高倉台7丁目          |
| 育英高    | 約11分 | 約17分  | 約5分  | 地 山 板宿 |        |      |       |      |        |            |                  |                  |      |                   |

地 市営地下鉄 阪 市バス・山陽バス 山 山陽電鉄 阪 阪急電鉄 (順不同)

## 学校法人 上智学院 六甲学院中学校・高等学校

“他者のために、他者に仕えるリーダー”  
となる男子を育みます

〒657-0015  
神戸市灘区篠原伯母野山町2丁目4番1号  
TEL.(078) 871-4161 FAX.(078) 871-4688  
http://www.rokkogakuin.ed.jp/public\_html/

2026年公開行事

文化祭 要WEB予約  
駐車場あり(台数制限あり)・上履き不要  
9/19(土)午後～・20(日)

入試説明会 要WEB予約  
駐車場なし・上履き不要

第1回 10/3(土)10:00～  
教科担当者による入試説明、OBとのクロストーク、授業・校内見学

第2回 10/24(土)14:00～  
教科担当者による入試説明、OBとのクロストーク、クラブ見学・体験

※各行事は急な変更の可能性もありますので、必ず事前にHPか公式SNSをご覧ください。予約の詳細もHPにて。

学校法人 玉田学園 神戸常盤女子高等学校

〒653-0824神戸市長田区池田上町92番地 TEL.078-691-0561

HP

公式LINE

学校説明会  
10月24日 11月1日 14日 28日  
12月5日 12日

家庭科体験DAY 11月7日  
普通科体験DAY 11月21日

お申し込みはホームページから!  
10月1日(木) 10:00～

他校を圧倒する 奨学金制度 <奨学金の成績基準が拡大!> <入学後のがんばりで奨学生に!>

OPEN HIGH SCHOOL 2026

要申込 申し込み & 詳細はコチラ

オープンハイスクール  
8/29 10/17  
9/26 10/31

個別相談会  
11/7 11/28  
12/5 12/12 12/19

入試説明会

夢を叶える6コース  
特別進学 | 理・工 | 看護医療進学 | こども教育進学 | 幼児教育進学 | 児童教育進学 | ライフデザイン | 介護福祉士専攻 | ヒューマンライフ専攻 | 未来探究 | 進学専攻(文系・理系) | 未来デザイン専攻 | アニメ・アートデザイン専攻 | トータルビューティ専攻 | 健康・調理専攻 | スポーツ専攻

SIコース(通信制課程)(2027年スタート(設置認可申請中))

兵庫大学附属須磨ノ浦高等学校

〒654-0052 神戸市須磨区幸町2-7-3  
TEL (078) 735-7111 https://www.sumanoura.ed.jp

個を生かす進学に強い女子校  
神戸国際中学校・高等学校

〒654-0081 神戸市須磨区高倉台7丁目21-1  
TEL.078-731-4665 登下校は無料のスクールバスで!

中学入試説明会・準備説明会  
8/29(土)・11/14(土)・11/28(土)  
10:00～

入試プレテスト(小6対象)  
10/17(土) 8:45～

入試プレテスト解説会(小6対象)  
10/24(土) 9:30～

高校入試説明会  
9/12(土)・11/21(土)・12/5(土)  
10:00～ 10:00～ 11:00～

オープンハイスクール  
11/7(土)10:00～ ※英語・数学の体験授業あり

授業見学週間  
9/14(月)～19(土) ※HPより時間・授業内容を確認  
★すべてホームページより事前申し込みが必要。

最新情報はホームページ、SNSをチェック!

神戸市シルバーカレッジは、市内在住の57歳以上を対象にした生涯学習機関。健康、国際、エコ、芸術の4つのコースがあり、多彩な授業を受講できる。また、同カレッジのモットー「再び学んで他のために」を実践するため、ボランティア活動を通して地域貢献にも取り組んでいる。公開講座は一般市民も対象に、60〜70歳代に有益なテーマで年間10回ほど開催。今回は一般社団法人日本フード&ヘルス協会代表理事の渡部美智余さんの講演が行われた。

テーマは「薬膳」。古典医学書によると薬膳とは、中医学理論に基づき、疾病の予防・回復、健康を保つために作られたおいしい料理のこと。「食べる人の体調・症状を考え、その人に合った食材を使って作るのが薬膳料理」と渡部さんは説明した。冷え性には温める料理、便秘には潤腸料理、浮腫には利水料など、食材が持つ薬膳的効果を活かして調理する。

体を冷やす食材（陰）と温める食材（陽）の例では「桃は体を温めるので熱が出た子どもに桃の缶詰を与えるのは逆効果」「（陽）の生姜は皮の内側に栄養素が含まれているので、よく洗って皮ごと使うのが効果的」「蕎麦は（陰

最後に薬膳の大切な考え方である「未病先防（みびょうせんぼう）」、「防微進行（ぼういしんこう）」について説明。渡部さん自身が薬膳に出会って肩こりや片頭痛、めまいが治り30kg以上の減量に成功した経験から「薬膳を学ぶことで自分の体質を知ることができ、さらに自分や家族の健康を守ることに繋がる」と締めくくった。

7月14日（火）、神戸市シルバーカレッジ（北区しあわせの村）で公開講座が開催され、約300人が参加した。

## 夏バテ防止！ 薬膳で さらに健康に



講師の渡部美智余さん

「食」は「薬膳」。古典医学書によると薬膳とは、中医学理論に基づき、疾病の予防・回復、健康を保つために作られたおいしい料理のこと。「食べる人の体調・症状を考え、その人に合った食材を使って作るのが薬膳料理」と渡部さんは説明した。冷え性には温める料理、便秘には潤腸料理、浮腫には利水料など、食材が持つ薬膳的効果を活かして調理する。

体を冷やす食材（陰）と温める食材（陽）の例では「桃は体を温めるので熱が出た子どもに桃の缶詰を与えるのは逆効果」「（陽）の生姜は皮の内側に栄養素が含まれているので、よく洗って皮ごと使うのが効果的」「蕎麦は（陰

最後に薬膳の大切な考え方である「未病先防（みびょうせんぼう）」、「防微進行（ぼういしんこう）」について説明。渡部さん自身が薬膳に出会って肩こりや片頭痛、めまいが治り30kg以上の減量に成功した経験から「薬膳を学ぶことで自分の体質を知ることができ、さらに自分や家族の健康を守ることに繋がる」と締めくくった。

最後に薬膳の大切な考え方である「未病先防（みびょうせんぼう）」、「防微進行（ぼういしんこう）」について説明。渡部さん自身が薬膳に出会って肩こりや片頭痛、めまいが治り30kg以上の減量に成功した経験から「薬膳を学ぶことで自分の体質を知ることができ、さらに自分や家族の健康を守ることに繋がる」と締めくくった。

最後に薬膳の大切な考え方である「未病先防（みびょうせんぼう）」、「防微進行（ぼういしんこう）」について説明。渡部さん自身が薬膳に出会って肩こりや片頭痛、めまいが治り30kg以上の減量に成功した経験から「薬膳を学ぶことで自分の体質を知ることができ、さらに自分や家族の健康を守ることに繋がる」と締めくくった。



最後に薬膳の大切な考え方である「未病先防（みびょうせんぼう）」、「防微進行（ぼういしんこう）」について説明。渡部さん自身が薬膳に出会って肩こりや片頭痛、めまいが治り30kg以上の減量に成功した経験から「薬膳を学ぶことで自分の体質を知ることができ、さらに自分や家族の健康を守ることに繋がる」と締めくくった。

最後に薬膳の大切な考え方である「未病先防（みびょうせんぼう）」、「防微進行（ぼういしんこう）」について説明。渡部さん自身が薬膳に出会って肩こりや片頭痛、めまいが治り30kg以上の減量に成功した経験から「薬膳を学ぶことで自分の体質を知ることができ、さらに自分や家族の健康を守ることに繋がる」と締めくくった。

最後に薬膳の大切な考え方である「未病先防（みびょうせんぼう）」、「防微進行（ぼういしんこう）」について説明。渡部さん自身が薬膳に出会って肩こりや片頭痛、めまいが治り30kg以上の減量に成功した経験から「薬膳を学ぶことで自分の体質を知ることができ、さらに自分や家族の健康を守ることに繋がる」と締めくくった。

最後に薬膳の大切な考え方である「未病先防（みびょうせんぼう）」、「防微進行（ぼういしんこう）」について説明。渡部さん自身が薬膳に出会って肩こりや片頭痛、めまいが治り30kg以上の減量に成功した経験から「薬膳を学ぶことで自分の体質を知ることができ、さらに自分や家族の健康を守ることに繋がる」と締めくくった。

最後に薬膳の大切な考え方である「未病先防（みびょうせんぼう）」、「防微進行（ぼういしんこう）」について説明。渡部さん自身が薬膳に出会って肩こりや片頭痛、めまいが治り30kg以上の減量に成功した経験から「薬膳を学ぶことで自分の体質を知ることができ、さらに自分や家族の健康を守ることに繋がる」と締めくくった。

## ニュータウン から行ける

人気の

# 私学案内

### 学校法人 瀧川学園



〒654-0007  
神戸市須磨区宝田町2丁目1-1  
TEL. 078(732)1625 (代)  
FAX. 078(732)7391  
市営地下鉄・山陽「板宿駅」北へ徒歩5分  
URL <https://takigawa.ed.jp>

### 滝川中学校・滝川高等学校

**滝川中学校** 事前予約必要 ※すべての開催場所は本校  
**中学 小学5年生対象プレテスト** 9月13日(日) 10:00~12:00  
**中学 小学6年生対象プレテスト** 10月24日(土) 9:00~12:00  
**同時開催**  
**小学5年生対象 学校説明会** 9月13日(日) 10:00~12:00  
**小学6年生対象 入試説明会** 10月24日(土) 9:15~12:00

**滝川高等学校** 事前予約必要  
**高校 学校説明会(受験・施設見学)** 8月29日(土) 10月3日(土) 11月7日(土) 12月5日(土)  
**高校 入試説明会(入試問題解説)** 9月5日(土) 10月17日(土) 11月23日(月祝) 12月12日(土)  
**個別相談会** 9月19日(土) 10月31日(土) 11月28日(土) 12月13日(日)  
 いずれも10:00~11:30

**高校 個別相談会** 12月13日(日) 9:00~15:00



**Education is Inspiration 2027 TAKI2**  
 滝川第二中学校・高等学校  
 プロGRESSIVE AP コース  
 プロGRESSIVE コース  
 エキスパートコース  
 スペシャルサタデーツアー(学校見学会) 9.19 10.3 いずれも(土) 9:00~11:00  
 滝二プレテスト(小学生対象) 9.6 (日) 8:30~ 9.12 (土) 8:30~ 10.8 (木) 9:00~ 11.7 (土) 午後予定  
 入試説明会 10.10 11.14 いずれも(土) 10:00~12:00  
 体育祭(予定) 部活動体験会



### 関西学院大学 継続校 啓明学院中学校・高等学校

世界に仕える実践者



〒654-0131 神戸市須磨区横尾9丁目5-1 TEL.078-741-1501  
 交通 神戸市営地下鉄「妙法寺駅」より徒歩12分・バス3分/JR・山陽「須磨駅」よりバス20分  
 ●ホームページ <https://www.keimei.ed.jp>

**中学校 学校説明会(要申込)**  
 9/26(土) 9:30~11:00  
 10/10(土) 9:30~11:00  
 11/14(土) 9:30~11:00  
**高等学校 学校説明会(要申込)**  
 9/12(土) 9:30~11:00  
 10/3(土) 9:30~11:00  
 11/21(土) 9:30~11:00  
 詳細は本校ホームページでご確認ください。



### 育英高等学校 ikuei senior high school

各有能 (おののちのちあり)



〒653-0855 神戸市長田区長尾町2-1-15  
 TEL.078(611)6001 FAX.078(611)6041  
<https://www.ikuei.ac.jp>

**秋のオープンハイスクール** 本校にて 申込必要  
 10/17(土)・10/24(土)・11/7(土)  
 学校説明・探究講座体験・学食体験・部活動見学  
**入試説明会** 本校にて 申込必要  
 12/5(土)・12/7(日) 令和9年度入試について・個別相談  
 1年 2年・3年 進路目標  
 スーパーアドバンスコース 国立大学(理系)コース  
 アドバンスコース(I・II) 難関大コース  
 スポーツ探究コース 私立大コース  
 文理総合学部コース  
 グローバルチャレンジコース  
 スポーツ探究コース  
 ※各学年進級時にコース変更可能  
 (募集人数) スーパーアドバンスコース...40名 アドバンスコース(I・II)...240名  
 スポーツ探究コース...80名  
 (試験日) 令和9年2月10日(水) (試験科目) 国語・数学・英語

### 学校法人 須磨学園



### 須磨学園 高等学校 中学校

to be myself, ...  
なりたい自分になる。そして...

〒654-0009 神戸市須磨区板宿町3丁目15-14 TEL.078-732-1968 (代) FAX.078-732-6129  
 URL <https://www.suma.ac.jp> E-mail [admission@suma.ac.jp](mailto:admission@suma.ac.jp)



**中学校** オープンスクール 全学年対象 場所/本校  
 9/20 10/4 10:00~12:10  
 学校説明・入試説明会・見学会 6年生対象 場所/本校・Zoom配信  
 11/21 10:00~12:00 (見学・個別相談12:30終了予定)  
**高等学校** 入試説明会 全学年対象 場所/本校・Zoom配信  
 9/27 10/3 10/17 11/1 11/8 11/14 11/28 12/5 9:30~11:30  
 共通 上履きと靴を必ずご持参下さい。自家用車のご来校はご遠慮下さい。ご来校の際はマスクの着用を推奨いたします。  
 詳細はHPをご確認ください。★事前のお申し込みが必要です。



### 須磨学園 高等学校

Learning for tomorrow  
~明日への学び~

〒652-0043 神戸市兵庫区会下山町1丁目7-1 TEL.078-578-7226 FAX.078-578-7245  
 URL <https://www.sumashuku.jp/> E-mail [admission@sumashuku.jp](mailto:admission@sumashuku.jp)



**中学校** オープンスクール 全学年対象 場所/本校  
 9/6 10/18 9:30~12:30 要予約  
 プレテスト・入試説明会 6年生対象 場所/本校  
 11/14 8:30~12:00 [6年生のみ] 要予約  
 学校説明・入試説明会 6年生対象 場所/本校・Zoom配信  
 11/28 10:00~12:00 (見学・個別相談12:30終了予定)  
**高等学校** 学校入試説明会・見学会 全学年対象 要予約  
 10/24 10/31 11/8 11/29 12/5 10:00~12:30 場所/本校 ※10/24、12/5のみZoom配信

# 七夕夜市

7月4日(土)、七夕まつり「七夕夜市」が、かりばプラザ(西区狩場台)にて開催された。同時に、新たなコミュニティ拠点を目指すシェアキッチン「かりばキッチン」オープンイベントが行われ、多くの来場者が足を運んだ。

(主催)元気アップかりば 共催)かりばプラザナニト会・各種地域団体・(後援)西未来都市機構



かりばキッチン(西区狩場台)

「かりばプラザ」に空き店舗が増え、衰退が顕在化したのは、西神ニュータウンのまち開きから20数年経った頃。急激な人口の減少や高齢化によるもので、当時の(財)神戸市開発事業団(現・株式会社こうべ未来都市機構)が地域に「かりばプラザ」の活性化を一緒に考えませんか?と呼びかけた。その働きかけで2010年に発足したのが、かりばプラザテナント会と地域団体などの連帯協議体(元気アップかりば)。いつまでも安心して暮らせるまちのために話し合いを進め、同プラザで身近な季節行事を充実させることから始動した。同年には初の行事として七夕まつりを開催。毎年恒例となり、それぞれの団体ができることを持ち寄り実施している。今年は猛暑を避けて夕方からの開催とした。

スタート前には新たに整備された「かりばキッチン」のお披露目も。地域住民が気軽に利用できる交流の場として、希望者が店主になり飲食店を営業できるシェアキッチンである。運営する株式会社ヒトトバの代表取締役・榎本康宏

さんが説明を行った。シェアキッチンは日替わりで出店者が入れ替わる仕組みで、自身の好きなペースで出店できる。「低コストで出店の経験を積みたい」「地域の方と繋がりたい」「毎日は大変だけど時々ならお店をしてみたい」など、さまざまな「食」のチャレンジを実現するスペースになっている。同店の開店にあたっては株式会社こうべ未来都市機構代表取締役専務・浜本泰幸さんが、同プラザの空き店舗がすべて埋まり長年の念願が叶った喜びを語った。西区長・豊永太郎さんもお祝いに駆けつけた。

あいにくの雨のため会場はアーケード内に限られたが、華やかな七夕の飾り付けが随所に見られ、秋葉神社参道脇の竹藪から切り出した笹竹には、子どもたちがさまざまな願い事を書いた短冊が揺れていた。かき氷・焼きそば・とうもろこし・ビール・ラムネなどの出店には来場者が列を作り買い求めた。今月から「かりばキッチン」で出店する「かりばにあん」は天ぷらセツト・肉巻きおにぎり・棒など惣菜を、(手打ち蕎麦といき)は北海道幌加内町産粗挽き全粒粉のおろし蕎麦を、それぞれ販売。6歳と2歳の息子と食事を楽しんでいた斎藤さん(西区狩場台)は「楽しいお祭りなので毎回参加しています。近いので子どもを連れてきやすく、ありがたいです。手打ち蕎麦もすくいオリティーが高くておいしいですね」と笑顔で話した。

歯は食べる、つまり噛み砕く機能がありすが、それと同時に食物を噛むことによって、脳を刺激していることはあまり知られていません。東北大学歯学部と医学部が70歳以上の高齢者に行った研究では、健康な人では平均14・9本の歯が残っていたのに、認知症の疑いがある人では9・4本しか残っていません。歯が残っていないと、脳が刺激されなくなると、脳が刺激されな

くなり、咀嚼によって中枢神経が刺激されることも少なくなり、アルツハイマー型認知症を引き起こしてしまう確率が高くなるのです。また、奥歯を削り噛みにくしたマウスの歯を、セメントなどで修復すると、正常なマウスと同じ程度にまで記憶力が回復したという研究結果があります。歯がないと歯根膜がなくなるため、刺激が脳

には伝わりません。しかし、歯に代わる入れ歯や、インプラントなどの治療を行えば歯と同様の働きをすることができるとのことです。皆さん、認知症にならずによく噛んでおいしく食事をするために、気になる場合は最寄りの歯科医院にご相談してください。

**名谷ステーションデンタル**

〒105-8501 東京都港区新橋1-10-1 名谷ステーションビル1階(地下鉄名谷駅北側)タクシー乗り場前

診療時間  
月・火・水・金 / 午前 9:00~午後 1:00 午後 2:00~8:00  
木・土 / 午前 9:00~午後 1:00 午後 2:00~6:00  
日・祝日 / 午前 10:00~午後 1:00 午後 2:00~6:00

インターネット予約可 <https://haisha-yoyaku.jp/>

0120-889-814

須磨区中落合の名谷ステーションビル、新原秀人院長に「歯と認知症の関係」についてまとめてもらった。

歯は食べる、つまり噛み砕く機能がありすが、それと同時に食物を噛むことによって、脳を刺激していることはあまり知られていません。東北大学歯学部と医学部が70歳以上の高齢者に行った研究では、健康な人では平均14・9本の歯が残っていたのに、認知症の疑いがある人では9・4本しか残っていません。歯が残っていないと、脳が刺激されなくなると、脳が刺激されな



**医療ガイド**

☆須磨区

名谷ステーションデンタル  
中落合2 (996) 3190

もとし歯科クリニック  
北落合1 (994) 4182

ファミリー歯科クリニック  
北落合3 (996) 3020

☆西區

おくらクリニック  
北落合1 (995) 6780

産婦人科  
中落合3 (998) 0510

婦人科  
中落合3 (998) 0510

小児科・アレルギー科  
北落合2 (991) 2911

眼科  
高井眼科病院  
北落合2 (991) 2911

☆西區

たがみ眼科病院  
字園部町(703) 0003

**伊川谷駅前ビル**

市営地下鉄伊川谷駅  
地域医療を重点に健康な明日へ

**2階 おおしろ内科**  
☎974-3535 院長 大城 清  
診療科目 内科 糖尿病内科

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △   |
| 16:00~19:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △   |

**2階 川上皮膚科**  
☎977-0170 院長 川上 尚弘  
診療科目 皮膚科 土曜午後診あり

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土・日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|-------|
| 9:15~12:30  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○     |
| 15:15~18:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △     |

**2階 むらかみ心療クリニック**  
☎974-8355 院長 村上 直也  
診療科目 心療内科 神経科

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △   |
| 16:00~19:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △   |

**1階 さかい整形外科**  
☎978-2440 院長 坂井 毅  
診療科目 整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △   |
| 16:00~19:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △   |

**無料駐車場有**

約70台

第3駐車場  
第2駐車場  
第1駐車場  
伊川谷駅前ビル  
伊川谷駅  
駅前ロータリー  
バス停  
ロイヤルホームセンター

## 講座・講習会

## 上映会

★ふあうすと川柳社

9月本社句会  
日時/9月13日(日)午後1時  
開場会場/神戸市立婦人会館(神戸市立総合福祉センター)4F  
「もくせん」(中央区橋通3・4・1)  
兼題/「月」「悩む」「エラー」  
「雑詠」席題1題(当日発表)各題2句・出句締切午後2時参加費/1000円  
問い合わせ先/ふあうすと川柳社  
TEL3600・9005

## 販売会

★須磨区自立支援協議会

の須磨大丸屋外販売会  
日時/9月10日(木)午前10時  
午後2時場所/須磨大丸屋外(軒下)スターバックスの隣(須磨区中落合2・2・4)  
参加事業所/すまみらい、ヨハネの森、友が丘作業所  
販売製品/焼菓子、ポストカード、海苔バッグ、さきり製品、刺し子、手編みマット、紙刺しゅう、プランプアローチ&ストラップ、封筒など

予約方法/

下記二次元バー

コードより申し

込む。

主催/BOKEETTO本部

問い合わせはインスタグラム

またはメール

boketto.suna@gmail.com

## 地下鉄沿線 イベント

リファレ横尾

741-8814 妙法寺

8/30(日)11:00~16:00 ちびっく緑日 [館内1階・2階]

専門店の買上レシート200円(税込)ごとに1回緑日を楽しめる。

※1枚のレシートで最高5回まで。【対象レシート期間】8/22~8/30

須磨パティオ

793-1740 名谷

9/19(土)あそびの学校「クルクルまわる/ルーレットマシン」

[1番館2階 ABC-MART前] いっしょにつくろう! いっしょにあそぼう!

〈対象〉4歳~小学6年生 〈費用〉無料 〈受付時間〉10:30~、開催場所にて先着順

〈開催時間〉[1部] 11:00~11:50 [2部] 13:00~13:50 [3部] 14:00~14:50

[4部] 15:00~15:50 〈参加人数〉50名

キャンパススクエア

793-6601 学園都市

9/6(日)・9(水)・23(水)

神戸ウエストメンバーズカードポイント5倍デー

セリオ

992-6200 西神南

9/12(土)・13(日)生活応援の日

神戸ウエストメンバーズカード・ポイントアプリ5倍ポイントアップ!

ブレンティ

992-0001 西神中央

ブティとレンとずっと友だちキャンペーン

ブレンティLINE公式アカウントのお友だちを対象に、お得なクーポンが

当たる抽選を不定期で実施するプレゼントキャンペーン。

いつ開催されるかはLINEからのお知らせで案内。



登録はコチラ

## 読者投稿コーナー

## ペットのひろば

## うちの子紹介

我が家の ファットテール  
ジャービルの「マーガリン」  
です。とても食いしん坊で  
まん丸です。【須磨区 ウノカさん】

## “せんず”(茶白)と

## “金時”(グレー)

先住猫めめちゃんが  
亡くなってからやってきた2匹。せんちゃんは、  
豆髷がりの名前にご縁を感じ迎え、きんちゃんは  
保護された日に会い運命を

感じ迎えた保護猫2匹です。

いつも2匹で仲よし! いつも癒しをありがとう!

【須磨区 まめ・せんず・金時のおねーちゃん】



## 整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

## 三輪整形外科クリニック

日本整形外科学会認定 整形外科専門医

院長・医学博士 三輪 啓之

お気軽に  
ご相談ください!  
●手外科専門外来  
●PRP療法(再生治療)  
●動注治療(ヘパリン結節など)  
●シェイプアップ外来  
●スポーツリハビリオンライン診療  
(AGA/シェイプアップ外来)  
キャンペーン中  
8/29(土)  
午後診

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15:30~19:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

●第1・2・3・5土曜日の午後診療時間は14:00~18:00

●運動器リハビリ・シェイプアップ運動指導・マッサージ(ネット予約可)

☎(786)3811

神戸市垂水区舞多間西5丁目1-3

ノアすこやかプラザ舞多間クリニックモール



※「夢ゼミ」は神戸市が実施する「コベカツ」のクラブ活動です。

神戸の中学生 集まれ! / 未来を考える、最初の一步。

**夢ゼミ**

参加受付中!

無料 神戸市外大 サテライト教室 月1

～講演予定～  
9月 ファッション  
10月 ITエンジニア

詳しくはコチラ

「夢ゼミ」で検索

月に1回、様々な職業の人の話を聞ける特別な部活!

※ボランティアスタッフも同時募集中

楠寺りこうえん PRESENTS

**秋のお彼岸落語会**

令和8年 9/22(火) 14:00 開演 (開場 13:30)

会場 楠寺神戸ラピスホール

出演 桂三若 ゲスト 笑福亭銀瓶

定員 100名様 (要予約)

9/1(火) 午前10時より 予約受付開始

TEL.078-366-5000 (神戸ラピスホール)

※定員に達し次第 締切いたします

※お申込みは1組につき2名様までです

神戸ラピスホール 〒650-0017 神戸市中央区楠町7-3-2

TEL.078-366-5000 (午前10時~午後5時 月曜休館)

(アクセス) 神戸市営地下鉄「大倉山駅」西出口北へ徒歩2分



7月18日(土)、愛徳学園(垂水区歌敷山)にて今年で2回目になる夏のイベント「夕涼み会」が行われた。

同イベントは学校法人愛徳学園が運営する愛徳学園小学校(垂水区歌敷山)・愛徳幼稚園(垂水区霞ヶ丘)・神陵台愛徳幼稚園(垂水区神陵台)の合同で開催された。当日は同学園の児童、園児と保護者たちはもちろん、OGや地域住民も集い、多くの来場者で大いに盛り上がった。

会場にはスーパボールすくい、くじびきや射的などの「ゲームコーナー」、幼稚園・小学校教諭によるヨーヨーつり、魚つり、わたしがしなどの「おたのしみコーナー」や、

地元のお店などの協力による飲食の出店が多数並んだ。飲食は、かき氷などの夏祭りらしいメニューに加え、垂水漁港のしらす干や、明石名物の明石焼きなど、地域色豊かなメニューも人気を博していた。有機野菜の販売ブースもあり、新鮮な野菜を買い求める大人たちで賑わっていた。シルクスクリーン体験ができるワークショップも開かれた。

盆踊りでは、子どもたちが輪になって元気な踊りを披露。子どもたちはイベントの前から一生懸命練習に取り組み、おどろき満ちた様子で踊り、見事な踊りに拍手が沸き起こっていた。浴衣で参加した子どもも多く、夏の夕べを満喫している様子だった。

職員たちは「参加した皆さんにとって、夏の思い出になれたらうれしいです」と話した。

愛徳幼稚園と神陵台愛徳幼稚園は四季折々の行事も豊富で、子どもたちにもさまざまな体験を用意している。クリスマスなどの行事に基づき一人ひとりを大切に、子どもたちの

健康やかな成長を目指す同園。健康でたくましい心身を育てるためのスイミング、グローバル教育としての英語教育に力を入れている。日本の礼儀作法とおもてなしの心を身につけてほしいと、茶道も保育に取り入れている。保育終了後の課外活動も、ピアノ、バレエ、チア、新体操、体操、サッカー、絵画と多種多様。さらに同園は未就園児教室「カンガルークラス」(親子向け・毎週水曜)や「2歳児からのプリキンダークラス」(子どものみ・週1~5日)も用意し、預かり保育も充実している。

**夕涼み会**

愛徳学園小学校(垂水区歌敷山)

愛徳幼稚園(垂水区霞ヶ丘)

神陵台愛徳幼稚園(垂水区神陵台)



**愛徳幼稚園** 〒655-0039 神戸市垂水区霞ヶ丘7丁目4-39

☎706-0391 <https://kinder.altokugakuen.ed.jp/>

**神陵台愛徳幼稚園** 〒655-0041 神戸市垂水区神陵台7丁目13-13

☎782-6425 <https://shinryodai.altokugakuen.ed.jp/>

## 「みにみにあど」

この欄は有料です。1行14文字まで入ります。見出しは7文字程度無料。なお、掲載1回のみと、2回以上の料金が異なります。各項目をご覧ください。  
※団体名、個人名は記載して下さい。お申込みは、電話・FAXまたはEメールで(必ず住所、電話番号、氏名を明記)  
電話 (798) 5906  
FAX (798) 5907  
Eメール info@vivanewtown.com

### 新規開業された方を応援します!

- 1年以内に新規開業されたオーナー様、本欄(みにみにあど)のコーナーに広告を無料で掲載します!(ただし紙面の都合上4行まで)※開業届など証明要  
当編集室まで ☎798-5906

### 2024年12月開院

おおした動物病院  
神戸須磨シーワールドすぐそば  
☎078-731-0001  
https://oshita-ah.com/

## 求人

1行2750円(税込)

### 〈パソコン操作ができる方〉

- ◆①アルバイト  
パソコンを使ってのお仕事
- ◆②在宅オペレータ  
在宅で音声の文字化  
(株)AFJ ☎321-4122

教えます 美容・健康

他「飲食」「イベント」「お知らせ」など  
1回のみ1行2750円(税込)2回以上1行  
2200円(税込)  
「求人」「不動産」は1行2750円(税込)

## まちかど掲示板

この欄は1行550円(税込)です。非営利的な内容に限り利用可。1行14文字、見出し(7文字程度)は無料。2行1100円(税込)から承ります。  
※団体名、個人名は記載して下さい。お申込みは、電話・FAXまたはEメールで(必ず住所、電話番号、氏名を明記)  
電話 (798) 5906  
FAX (798) 5907  
Eメール info@vivanewtown.com

## お知らせ

イベントなどのさまざまな告知にご利用下さい。

### 〈司法書士による無料相談会〉

- ◆相続、遺言、登記、成年後見の無料相談会を開催します。  
9/2(水)・9/16(水)  
13:30~16:00  
会場:西区文化センター2階  
事前予約制(10件)です。  
お気軽にご相談ください。  
☎977-7730 担当池本  
兵庫県司法書士会明石支部

### 〈社労士による無料相談会〉

- ◆障害年金相談会を開催します。  
9/30、10/21、11/18  
13:00~16:00  
会場:西区文化センター2階  
事前予約制です。※人数制限有  
お気軽にご連絡ください。  
☎201-8641 代表前田  
ゆずりは年金サポートオフィス

## 仲間募集

サークルやイベント時の仲間を募集する時にご利用下さい。

### 〈詠春拳ミニサークル〉

- ◆ブルース・リーがイップマンから学んだ詠春拳と一緒に楽しみませんか。体験会(無料)を開催します。お気軽にご参加下さい。詳細はお問い合わせを  
9月21日(月)13時~14時半  
いぶき東フレア集会所大会議室  
松長 toshio.bestkid@gmail.com

【みにみにあど】【まちかど掲示板】に

2次元バーコードを掲載できます!

- ◆3行以上のお申し込みから掲載可。バーコードのサイズは10mm角(4文字×3行分の大きさ)。バーコードが入る行の文字数は10文字となります。カラー不可。モノクロに限りです。



**いでい眼科** 妙法寺駅前  
各種コンタクトレンズ取扱い  
URL: https://www.idei.info  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
午前 〇 〇 〇 〇 〇 〇  
午後 〇 〇 〇 〇 〇 〇  
初診の方、電話でご予約できます ☎747-2314

**渡辺矯正歯科**  
Watanabe Orthodontic Clinic  
相談無料 予約制 Tel.078-795-0888  
診療時間 月曜・木曜・金曜 PM1:00~8:00  
土曜・第2、4日曜 AM9:30~12:00 PM1:30~6:00  
(休診日)火曜・水曜・第1、3日曜・祝日  
須磨区北落合2-7-4 渡辺矯正歯科

外科・整形外科・リハビリテーション科  
医療法人社団 愛永会  
**由井クリニック**  
理学療法士による運動器リハビリ・訪問リハビリ実施中! CT検査即時可能  
動脈硬化測定装置 带状疱疹ワクチン  
肺炎球菌ワクチン 神戸市認知症診断 骨粗鬆症診断 予防接種  
交通事故に対応しております  
診療時間 午前診 9:00~13:00 午後診 16:00~20:00  
診療日程はお手数ですがHPでご確認頂きますようお願いいたします。  
◆初診受付は午前診は12:30まで◆  
西神中央駅前・西神センタービル3階  
TEL.078(991)5858  
西区北落合5丁目10-2 由井クリニック  
受付事務・看護師(パート)募集中! ▶▶▶ 詳細はお問い合わせください

**泌尿器科 腎臓内科**  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝  
9:00~12:00 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇  
16:30~19:00 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇  
〇土曜は午前9時より午後2時まで (往診いたします)  
※木曜日は全日休診となっております。  
〒651-2273 4月から院長と常勤医師の2人体制で診察いたします  
TEL.078-920-9200  
西神中央駅より徒歩3分 コ・ス・パ1F

**いしだクリニック**  
院長 石田 敏郎 医学博士 泌尿器科専門医 腎臓専門医  
Magnetic pulses penetrate into muscle layers  
当院では兵庫県の泌尿器科クリニックで初めて  
**スターフォーマー**  
(尿失禁治療のトレーニングマシン)を導入!  
頻尿、尿もれでお困りの方はぜひご相談ください。現在、導入キャンペーン価格で治療可能です。詳しくは当院ホームページをご覧ください!  
https://www.ishida-cl.com

## 求人情報

**配布員募集**  
★星陵台1~8  
★舞多間西1  
★霞ヶ丘4・5  
★小東山手1~3  
※月1回、指定日(第4水曜日発行)に確実に配布できる方。  
NPO法人ビバ・ニュータウン編集室  
〒654-0154 須磨区中落合2-2-5名谷センタービル5F  
☎078-798-5906  
気軽にお問い合わせください

ご経験のある方歓迎します  
**歯科衛生士さん募集**  
勤務 ★下記のうち2~3時間/日  
(午前)9:45~13:00 ※時間帯は  
(午後)14:45~19:30 応相談  
★週2,3日~  
※応相談(定休:木曜・土曜午後・日曜・祝日)  
時給 1,800円~  
待遇 交通費全額支給、制服貸与、扶養内勤務OK  
応募 電話で気軽にお問合せください(担当:大塚)  
**清水歯科医院** 市営地下鉄妙法寺駅前  
TEL.078(741)4182 妙法寺駅から徒歩2分  
〒654-0131 須磨区横尾1丁目284-1

理学療法士・作業療法士(常勤・パート)  
リハビリ室拡大に伴い急募! 未経験者も大歓迎  
スポーツ整形のリハビリにも力を入れています  
給与【常勤】月給 30万円~ ※ご経験により  
【パート】時給 2,000円~ 優遇  
時間/午前診 8:30~12:30、午後診 15:30~19:30  
※パートは平日午前・午後診または土曜午前診に週1コマ以上で勤務時間・曜日は応相談  
休日/木・土曜午後、日曜、祝日、年末年始、お盆  
※木曜午後勤務して、土日を休みとすることもできます  
待遇/【常勤】賞与年2回【パート】寸志年2回【共通】昇給有、制服貸与、交通費規定内支給、厚生年金、労災保険、資格取得支援あり、車・自転車・バイク通勤可、各種保険。★定期的に勉強会あり  
【訪問リハビリ】1回40分 5,000円  
お気軽にお電話、メール、または履歴書(自筆・写真貼付)を下記住所(採用係)宛てにご送付ください。  
整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科・スポーツ整形  
**かわかみ整形外科クリニック**  
〒655-0004 垂水区学が丘4丁目15-15  
☎clinic@kawakamiseikei.jp ☎(786)5688  
https://kawakamiseikei.jp/

視覚障害者の方の  
**ガイドヘルパー募集**  
時給/1,300円~1,600円(各種手当別)  
保育園児のママさんから、シニア世代まで  
ダブルワーク歓迎 週1回、1時間~でもOKです  
経験、未経験問いません 働きながら研修に行ってください(研修費はサポートします)  
月/水/金/ 各11:00~14:00  
時給1,500円 1ガイド4,500円  
月給60,000円前後 週1でもOKです  
月/火/水/木/金/土のうち2~6時間  
時給1,600円 2時間目以降1,116円  
時間は応相談 Orange Pekoe  
**ケアサービス おれんじペコ** 担当/森  
お気軽にご相談ください ☎742-8301  
須磨区北落合1-1-4 白川コーポレーションビル304

未経験OK! 年齢不問! **保育士募集!!**  
プランクのある方もOK! 幅広い年齢の方が活躍中!  
1.すみれ保育園 正パート 須磨区中落合3-1-11  
勤務/7:30~18:30 ※シフト制  
正 実働8時間 ※休日/日・祝  
パート 時間は要相談 ※休日/シフト制  
給与/正 月給22万円~ ※賞与年2回  
パート 時給1,200円  
2.北須磨すみれ保育園 パート 須磨区白川台6-4-18  
★日・祝のみ勤務 ※年末年始手当有  
勤務/8:00~18:00 ※シフト制  
給与/パート 時給1,500円  
詳細はお問合せを **すみれ保育園**  
☎078-792-9000

**ポスティングスタッフ募集**  
募集エリア:垂水区  
チラシを各戸配布して頂くお仕事です  
●週1~2回(約2時間程度)  
●空いた時間にできます  
●反響奨励金制度あります  
●シニアの方も活躍中  
三日坊主だった運動も  
仕事なら続けられる!  
まずはお気軽にお電話ください  
KANAU不動産 Tel.0120-650-333  
垂水区舞子台6-10-12 (担当:塚越)

西神中央駅から徒歩3分の好立地です!  
①デイサービス運転手 正パート  
デイサービス利用者の送迎業務(ハイエースまたはキャラバン)及び送迎時の軽助手、その他付随する業務  
勤務/① 7:30~9:30 ② 15:00~17:30 1日5時間以内  
③ 8:00~9:30 ④ 16:00~17:30 1日4時間以内  
①と③の組み合わせで、週に3~4日程度  
給与/【日給】⑤5,600円 ⑥4,500円  
※土・祝は+500円/日  
休日/①は月9日、年間休日107日、  
(パート)勤務日時応相談、デイサービスは日曜日休み  
待遇/各種社会保険完備、交通費規定支給、諸手当有  
(正社員)賞与年2回(※規定による)有給休暇、退職金制度  
〒651-2274 神戸市西区竹の台6-4-2 まずはお気軽にお電話下さい!  
株式会社 **ユイックス** ☎078-993-6661  
(土・日・祝日以外の8:30~17:30にお電話下さい)  
事業所名  
・西神中央デイサービス  
・西神中央グループホーム  
・西神中央えがおの窓口