新しい町と新しい人たちのふれあい新聞　2026年7月号　vol.884

ビバ!ニュータウン

第2水曜

◆発行日／毎月第2水曜・第4水曜　◆配布エリア／妙法寺・須磨NT・学園都市・西神南・西神NT 各全域 71,200部
◆発行／NPO法人 ビバ・ニュータウン編集室 〒654-0154 神戸市須磨区中落合2-2-5 名谷センタービル5F
TEL.078-798-5906(代) FAX.078-798-5907　E-mail info@vivanewtown.com　https://www.vivanewtown.com

お墓の相談窓口
お墓のご相談は(株)加登 神戸店にお任せください
鵯越墓園（南門）向かい
株式会社 加登
0120-02-9997
営業時間 午前9:00～午後5:00 水曜休



不動産の売却・購入をはじめ
相続不動産のご相談、空き家の管理・活用まで
お客様の将来設計に寄り添いご提案いたします！

2026年5月24日 OPEN!

ハウスドゥ 須磨名谷

（須磨区西落合おちあいプラザ）



店長　竹ノ内和樹さん
須磨在住歴20年

西落合に新たな【住まいの相談窓口】誕生

不動産の「困った」を気軽に相談できる〈ハウスドゥ須磨名谷〉が須磨区西落合「おちあいプラザ」内に5月24日オープンした。

「実家を相続したけれど、どうしたらいいかわからない」「今の家を売って住み替えたい」「空き家を持っているが管理が大変」「住宅ローンが残っているけれど売却できるの？」など、不動産に関する悩みは人生の節目ごとに訪れるもの。しかしその一方で相談先に迷い「不動産会社に行くのはハードルが高い」と感じる人も少なくない。


▶窓が広く明るい店内

全国ネットワークの情報力×地元密着で安心

ハウスドゥは全国700店舗以上を展開する不動産売買仲介専門ブランドとして、多くの不動産取引をサポートしてきた実績あり。全国ネットワークの情報力と地域密着の営業スタイルを融合し、「安心して相談できる身近な不動産会社」を目指している。

〈ハウスドゥ須磨名谷〉を運営する株式会社ファインドは「お客様一人ひとりに寄り添うこと」を大切にし、不動産売買だけでなく、相続や空き家活用、住み替えなど幅広い相談に対応する。「単なる物件紹介や売却査定ではなく、お客様の将来設計まで見据えた提案を心掛けています」と店長の竹ノ内さんは話す。

不動産のプロとして「判断材料」を提供

近年、名谷・須磨エリアでも不動産に関する相談内容は多様化している。特に空き家問題や相続した不動産の管理・売却に頭を抱えるケースが多い。「まだ売ると決めていない」「まずは話だけ聞いてみたい」そんな段階でも相談は無料で気軽にできる。

不動産売却においては市場動向や地域相場を踏まえた査定を行い、相談者の状況に応じて最適な売却方法を提案。購入の場合には、資金計画から住宅ローン相談までワンストップでサポートする。

そして同社が何より大切にしているのは「お客様に正直であること」。短期的な利益は求めず、デメリットも包み隠さず伝える。徹底した〈情報の見える化〉と〈誠実な伴走力〉をモットーに、物件の良し悪しだけでなく、相場やリスク、将来的な資産価値まで、すべての判断材料をフラットに提示。情報の格差をなくし「お客様が自分自身の意思で『自信』を持って決断できる環境を整え、プロとして客観的かつ正直な視点を届けます」と竹ノ内さんは話す。まずは気軽に相談を。電話・インターネットで来店予約も可能。


◀店内のキッズスペース



ハウスドゥ 須磨名谷
兵庫県知事(1)第12746号
TEL:078-754-7697
〒654-0155
須磨区西落合5丁目13-1
定休日：水曜日
営業時間：10:00～18:00
(株)ファインド ホームページ
ご来店予約はこちら

VIVA'S TOPICS　P.4・5 西神NT特集　P.2 編集室おすすめファイル　P.3・6 編集室お役立ち情報　P.7 インフォメーション　P.8 みにみにあど・求人

無理なく 無駄なく 中学受験
小4～小6 ステラコース
小6の夏からでも志望校を目指せる!
今の習い事を続けながら、私立中・大学附属中を目指せる。個別指導 × 映像授業のハイブリッドで実現する無理のない受験スタイル。



対面1コマ＋映像1コマの実際の授業内容を体験!
ステラコースの詳細・無料体験のお申し込みはコチラ

年長～中3 集団指導も夏期講習受付中
各講座とも定員に達し次第締め切り！お急ぎください！



夏期講習の詳細・お申し込みはコチラ

小1～高3 オーダーメイド 夏期講習
＼ まずは実際の授業を体験しよう ／
70分×2コマ 無料体験

夏期講習の詳細・お申し込みはコチラ

個別指導 エディック個別 www.edickobetsu.jp
お問い合わせ・お申し込みはwebまたはフリーダイヤルで!
0120-540-555
フリーダイヤル受付時間 月～金 10:00～16:00（土日・祝除く）
エディック www.edic.jp 集団指導

水難事故防止講習会 着衣泳教室



6月13日（土）イトマンスイミングスクール西神校（西区糀台）、14日（日）イトマンスイミングスクール西神戸校（西区池上）で、万が一の水難事故に備える目的で、小学生対象の「水難事故防止講習会　着衣泳教室」が開催された。（主催／イトマンスイミングスクール）

取材日の13日は、西神校・松村豪スクール長が講師、同スクールのコーチ7人がサポート役を務めた。参加者たちは泳力別に3つの班に分かれ、まずプールの中を着衣で歩いて反対側まで行き戻ってくる。その後松村さんの進行のもと、ビート板を使ったり、クロールや平泳ぎ、背泳ぎなどでプールを往復した。同スクール生で水泳が得意な参加者も、着衣では「動作がしにくい」、「重たい」、「いつもと違って動きにくい」などと話した。

松村さんは「もし水難事故にあったとして、救助が1時間後だとしたら、それまで泳ぎ続けて待つことができると思いますか？」と問いかける。服を着たまま泳ぎ続けるのは体力を消耗するので、生存期間を長くするためには『浮いて救助が来るのを待つ』のが一番良いと話した。

浮いて待つ時には「大の字」の体勢を取ることを勧めた。松村さんが手本を見せた後に、参加者たちはプールで体を浮かせる練習を行った。また、ペットボトルが1つあれば浮きやすくなると説明。ペットボトルを持つ位置によっても浮き方、浮きやすさに差があることを実際に試した。松村さんはお腹とペットボトルをくっ付けるのが良いと伝え、「1分間チャレンジ」として全員でペットボトルをお腹にくっ付けて1分間浮いた。


松村豪スクール長

海や池では泳ぐより、何か浮いている物につかまって待つことが生存期間を長くする。洋服も浮き具の一つになる。Tシャツに空気を入れて膨らませる練習を、皆でいっしょに行った。子どもたちは自身の洋服が浮き具になっている様子に「凄い」や「面白い」と興奮した声を上げていた。

溺れている人を助けるのは難しく、自分の命を落とすことにもなりかねないので、浮き具になるような物を投げて援護してあげてほしいと話があった。空のペットボトルのままだと遠くまで飛ばすのが難しいので、水を少し入れたペットボトルを溺れている人に目掛けて投げる練習も行った。

西区井吹台から参加した村岡彩葉さん（小3）と綾芽さん（小1）の姉妹は「洋服を着たまま泳ぐのは、ズボンの裾が重たかったです。今日の講習会で習ったことはすごく良い経験になりました」、「プールでペットボトルを持って浮くのがとっても楽しかったです」と笑顔を見せた。9歳の娘と参加した父親は「娘は水泳を習っていますが服を着て泳ぐことはないので、水着と違って泳ぎづらいことを体感してほしかった。海や川での遊びが始まるので、危険さを知ってもらいたい」と感想を話した。



村岡さん姉妹

松村さんは「参加者の皆さんが熱心に話を聞き、取り組んでくれてうれしかったです。この講習会で習ったことを水難事故防止に繋げてもらいたいです」と話した。

編集室 おすすめファイル〈訪問エリア〉神戸市近郊

訪問鍼灸マッサージ
脳梗塞後遺症 パーキンソン 脊柱管狭窄症
歩行困難・通院困難でお困りの方へ

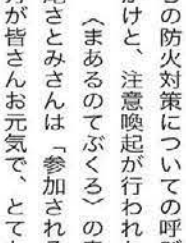
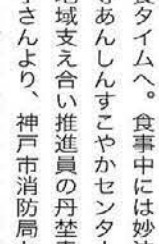
こんな人におすすめ
■歩くのがつらい・通院が困難
■痛みやしびれの症状がある
■寝たきりの人
■退院後のリバビリでお困り

健康保険適用可
※医師の同意書が必要

つらい痛みなどの症状があるため、外出や通院が難しい人におすすめなのが訪問鍼灸マッサージ。「よもぎ鍼灸施術所神戸」では、国家資格を保有した施術者が自宅まで訪問。ていねいにカウンセリングをし、痛みの症状、体の状態を把握したうえで、一人ひとりに合わせた施術を自宅にいながら受けることができる。

医師の同意があれば健康保険の適用も可能。要介護・要支援の人も、健康保険での訪問診療のため、介護保険は使用されないので安心。

代表の遠藤直哉さんは行政書士資格を保有しており、相続や住まいに関する相談にも対応できるという。



▶施術歴40年の青山宣夫さん（柔道整復師・はり師・きゅう師）

「寝たきりや歩行困難で困っている方のお役に立ちたい」と話す遠藤さん。不明な点は電話で問い合わせを。家族からの相談も歓迎！

国家資格保有者が訪問
訪問鍼灸 よもぎ鍼灸施術所神戸
☎078-335-6226
受付時間／月曜～金曜　9時～18時（土日祝休み）
鍼 灸 精神的ケア
脳梗塞後遺症でお悩みの方▶
https://yomogi-m.studio.site

みどり給食会

妙法寺地域交流センター（須磨区妙法寺）

6月2日（火）妙法寺地域交流センター（須磨区妙法寺）で、地域の高齢者が集い、昼食をともに楽しむ「みどり給食会」が開かれ、23人が参加した。（主催／須磨区妙法寺地区民生委員・児童委員協議会）

「みどり給食会」は約30年前から、妙法寺地区に住む一人暮らしの65歳以上の高齢者などを対象に、毎月第1火曜日に開催されている。月に一度集まり、顔を合わせながら昼食をとることで地域住民の交流を深める目的で行われている。さらに孤立防止や閉じこもりを防いだり、役立つ情報を伝える場としても活用されている。

昼食の前には、妙法寺地区民生委員児童委員が企画したさまざまな催しが用意されている。7月にはお魚アドバイザーによるお魚ミニ講座、8月は阿波おどり、9月は腹話術などが企画されており、季節によって恒例となっている催しもある。

取材日の6月は〈まあるのてぶくろ〉によるハンドタッチと体操、脳トレなどのプログラムが行われた。

肌の滑りを良くし、保湿効果もあるハトムギベビーオイルを使用し、一人ひとりと丁寧に対話しながらハンドタッチを実施。ハンドタッチは手と手が触れ合う温もりから不安や緊張の緩和、リラックス効果をもたらすことができる。ハンドタッチを受けた加門君子さんは「心持ち腕が軽くなったし、温まった気がします」と喜んだ。

ハンドタッチの傍ら、同メンバーの影山めぐみさんによるイスに座ったままできる体操と脳トレも行われた。参加者は歌謡曲を歌いながらリズムよく足、肩、首を動かす体操に取り組んだ。脳トレでは「白」「海」という漢字を使った熟語を考え、紙に書いていくトレーニングを行った。「白鳥、白菜、白線」など次々に書き進める参加者も。男性参加者は「一つ出てきたら、関連するものが次々と思い浮かんだ」と楽しんでいる様子だった。



脳トレ


イスに座ったままできる体操



まあるのてぶくろによるハンドタッチ

催しを楽しんだ後は皆で昼食タイムへ。食事中には妙法寺あんしんすこやかセンター地域支え合い推進員の丹埜幸子さんより、神戸市消防局からの防火対策についての呼びかけと、注意喚起が行われた。

〈まあるのてぶくろ〉の赤尾さとみさんは「参加される方が皆さんお元気で、とても活気のある地域だなと感じました」と話し、藤原朋子さんは「今日は時間の都合で両手は施術できず残念でしたが、また機会があれば参加させていただけたらうれしいです」と話した。

須磨区妙法寺地区　民生委員会長の碓井理恵子さんは「お弁当を食べる前の催しが一つの楽しみになってくれたらうれしいなと思っています。来た時よりも皆さんの表情が柔らかくなって帰られたので、よかったです」と語った。

給食会への参加は事前の申し込みが必要。地域の民生委員、あんしんすこやかセンター、須磨区社会福祉協議会へ相談を。イベントでのボランティアも募集中。

まいこ星空の散歩 第12話

舞子高校天文気象部の星空案内（最終回）

【七夕伝説】

これからの季節、七夕のお話に出てくる織姫と彦星が見えます。七夕のお話を知っていますか？

熱心な機織り（はたおり）の織姫とまじめに牛の世話をする彦星が恋に落ち夫婦となりましたが、仕事をさぼるようになり、神様が怒って 2 人を天の川をはさんで引き離し、年に 1 度、七夕の日に会えることになったというお話です。織姫に当たる星はベガと言い、青白く光り、彦星に当たる星はアルタイルと言い、白色に光っています。ベガとアルタイルの間には、天の川が存在し、夏の夜空に輝いています。（2年 小林 風花）



（イラスト／小林風花）

イベント
7月27日(月) 17:00～19:30　コープ新多聞店「小型望遠鏡製作と星の観察会」※要事前申込
7月29日(水) 17:00～19:30　西区役所玉津支所「小型望遠鏡製作」※要事前申込 ※星の観察会はありません
【問い合わせ・申込】　コープこうべ第5地区本部　TEL.078-704-5701
詳細は　コープこうべ広報誌「きょうどう」にも掲載されます

あんどうOKCキッズクリニック
院長 安藤 淳　診療科目 小児科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00～12:00 受付 11:45まで	○	○	○	○	○	○	／
PM4:00～7:00 受付 6:45まで	○	○ 4:00～5:00 ○ 5:00～7:00	○	／	▲ 4:00～5:00 ○ 5:00～7:00	／	／

▲予防接種専用（通常診療時間内でも接種可）
★乳児健診は前日までに電話もしくは来院にてご予約をお願いいたします。



夏期休診 8/9(日)～16(日)

☎792-4545（よいこ よいこ）　学園都市駅 徒歩約1分　地下P4台
西区学園西町1丁目1番2号　神戸学園都市ビル3階
https://www.ando-kidsclinic.com/

いでい眼科 妙法寺駅前
各種コンタクトレンズ取扱い
クーポン掲示専用ウィンダンディ 2F いでい眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
(午前) 8:45～12:00	○	○	／	○	○	○
(午後) 3:30～6:00	○	○	／	4:30～6:30	○	／



《お盆休みのお知らせ》8/9(日)～8/16(日)
初診の方、電話でご予約できます ☎747-2314

KOBE◆KATSUクラブ紹介②

流泉書房（垂水区陸ノ町）

流泉書房図書部

垂水商店街の中にある流泉書房（垂水区陸ノ町）では、9月からはじまる中学生の部活動「コベカツ」として「流泉書房図書部」の活動がスタートする。

流泉書房は8年前に須磨パティオから現在の垂水商店街に移転してきて以来、町の本屋さんとして地域の人が集まる地域密着型の書店となっている。店主の大橋崇博さんは、司書をしている知人からの勧めもあり、書店の営業から得た知識、情報、そして店舗を利用した「流泉書房図書部」を開くことを決めた。

目的は本を読むだけでなく、本が出来上がるまでの過程や、本が書店に並ぶまでにどのような人が関わり、どんな仕事があるかを中学生に知ってもらうこと。本自体に興味を持ち、将来の選択肢として出版業界に興味を持ってくれる子どもが育てばという想いがあると話す。

予定されている図書部の活動内容としては、まず実際の店舗の書棚の一部を部員に運営してもらう。書棚にどんな本を並べ、本の良さをどうアピールして、ポップをどう書くかをすべて考える。例えば、あまり有名ではないけれど、自分がとても気に入っている本を置いたり、一つのテーマに沿った本を集めるも良い。どうすれば本を手に取ってもらえるかを自分の力で考え、行動できる力を身に着けてもらいたいという狙いがある。





地元作家のコーナー

流泉書房の店内には、随所に本へ興味を持ってもらうための仕掛けがある。神戸の作家を集めたコーナーを設置したり、垂水在住の絵本作家、山本孝さんの原画も飾られている。実際の店舗の工夫を見ながら、自分たちの書棚を試行錯誤して経験を積んでもらえたらと話す。

また、商店街に立地していることから、商店街のお祭りや行事にも参加し、町の人々と交流したり、印刷会社、出版社に勤める人から仕事について聞く機会も設ける予定。灘区のコベカツクラブ「ほんカツ」と合同で発表の場を用意し、本を通した中学生同士の交流を深める計画もある。

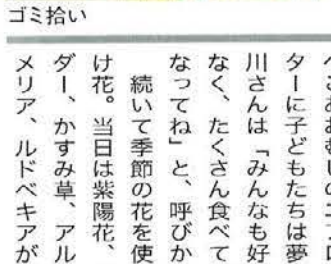
中学生たちには、移転前から続く流泉書房の恒例イベント「こどもがこどもに読み聞かせ」のサポートも行ってもらう。このイベントの始まりは、従業員が読み聞かせの企画を考えていた時に、従業員の息子が「自分の方がうまく読める」と自ら行ったのがきっかけ。これまでの開催回数は350回を超えている。子どもたちは自分が友だちに読んであげたい本を持ち寄り、順番に前に出て読み聞かせを行う。取材日の最年少は2歳のいとちゃん。まだ文字は読めないが、母親に家で何度も絵本を読んでもらい、どんなことが書いてあるのか覚えて、立派に1冊を読み切ることができた。すべての子どもが読み終わると、商店街のゴミ拾いへ。商店街の人々とも交流しながら楽しそうにゴミを集めていた。

大橋さんは「読み聞かせは、はじめ恥ずかしそうに小さい声で読んでいる子どもも回を重ねるごとに上手になります。読む姿勢、聞く姿勢も自然と学びます。その成長は著しいんですよ」と語った。

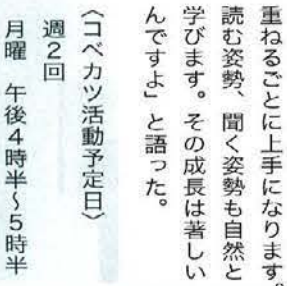
〈コベカツ活動予定日〉
週2回
月曜　午後4時半～5時半
金曜　午後5時～6時15分
TEL 705・0911



こどもがこどもに読み聞かせ



ゴミ拾い



編集室　お役立ち情報　みなと元町

フレイル予防で健康的な毎日を



▲保健師の安本さん

「最近疲れやすい」「外出する機会が減った」「食欲が落ちた」と感じることはありませんか。こうした変化は、加齢に伴う心身の衰えである「フレイル」のサインかもしれません。フレイルとは、健康な状態と介護が必要な状態の中間にあたる状態のことです。早めに気づき、対策をしていくことが大切です。

予防のために大切なのは、「運動」「栄養」「社会参加」の3つです。散歩や体操などで体を動かし、足腰の筋力を保ちましょう。また、肉・魚・卵・大豆製品など、たんぱく質を意識した食事と、十分な水分補給も心がけてください。さらに、趣味の活動や地域の集まりへの参加、ご家族やご友人との会話は、心の健康を保つことにつながります。

フレイルは誰にでも起こりうる、とても身近なものです。できることから少しずつ取り組み、いつまでも自分らしく元気に過ごしていきましょう。

当法人では、地域住民の皆さまを対象に、毎月第1・3木曜日に無料体操教室を開催しています。どなたでもお気軽にご参加ください。



2026年8月
サービス付高齢者向け住宅
サニーピア ドゥーエ
無料内覧会
7/24(金)
25(土)
13:00~16:00
OPEN
メリケンパーク近く



クリニック　訪問看護・介護　介護老人保健施設　高齢者向け住宅
https://www.sunny-pier.or.jp
中央区波止場町3-12（ホテルオークラ神戸向かい）
サニーピア 医療保健協会
TEL.078-331-8637

北須磨文化センター（須磨区中落合）

親子の学び教室

花育

～五感で楽しむ生け花～



笹川文甫さん

6月9日（火）北須磨文化センター（須磨区中落合）で「親子の学び教室『花育～五感で楽しむ生け花～』」が開催された。

「親子の学び教室」は幼児（概ね1歳～3歳）とその保護者を対象に市内各区で毎回異なるテーマで年間6、7回開催されている。

今回の講師は嵯峨御流いけばな正教授の笹川文甫さん。「花育」では、身近な花や緑に親しむ体験を通し、子どもの豊かな心を育むことを目指している。花に触れ、その香りや色、感触に癒されて、五感（嗅覚・視覚・触覚・聴覚・味覚）を最大限に引き出し、心を育てる。笹川さんは、子どもたちが上手に生け花をできるかという技術面よりも、想像力や感性を高めることを大切にしていると話す。

生け花に先だって、エプロンシアターが行われた。はらぺこあおむしのエプロンシアターに子どもたちは夢中。笹川さんは「みんなも好き嫌いなく、たくさん食べて大きくなってね」と、呼びかけた。

続いて季節の花を使った生け花。当日は紫陽花、ラベンダー、かすみ草、アルストロメリア、ルドベキアが用意されていた。子どもたちには「まず1番好きな花を挿してみてね」と声かけ。保護者には「お子さんのやりたい気持ちを大切にしてあげて下さい。長すぎるなぁ、斜めになってるなぁ、短すぎるなぁと思っても、そのまま生けさせてほしい」と語りかけた。子どもたちは「自分でできた！」という達成感で自己肯定感が育まれると説明。

今村明ちゃん（2歳・中落合）は、ハサミが気に入ったようで、切ることに夢中になっていた。母親は「お家では年長のお姉ちゃんになかなかハサミを貸してもらえないので、今日は楽しくてしょうがないみたいです」と話した。

垂水区星陵台から参加の山口あきこちゃん（2歳）の母親は「前回の花育に参加してとても良かったので、今日も参加しました。お家ではなかなかできないし、お花を持って帰ってからも楽しめることがうれしいです」と話した。

生け終わった花は、折り紙の傘やハートで飾りつけた。植山龍志朗ちゃん（3歳・中落合）は祖母と参加。楽しそうに飾り付けを行う孫を、祖母は笑顔で見守っていた。最後は、各々が好きな色紙の敷物を選びテーブルに飾った。

笹川さんは「今日持って帰ったお花は、ドライフラワーにして枕元に置いてみてください。枯れるところまでお世話することで命の大切さを学んでもらいたいです」と締め括った。参加者は満足げな表情で会場を後にした。









歯科●矯正歯科●小児歯科●口腔外科

名谷ステーションデンタル

歯科CT完備

インプラント 16万5000円～
ホワイトニング 1万6500円

オーラルクロマによる
口臭検査 1,000円

インターネット予約可
https://haisha-yoyaku.jp/ ▶ 名谷ステーションデンタル 検索

診療時間
月・火・水・金/午前9:00～午後8:00
木・土/午前 9:00～午後6:00
日・祝/午前10:00～午後6:00

歯科矯正相談随時
tete名谷 1階（地下鉄名谷駅北側）
タクシー乗り場前

院長 長田高校～阪大歯学部卒
京大院修了
新原秀人（ハヤクハイシャ しんばらひでと）



ご予約電話番号
0120-889-814

ビバ！川柳28周年記念

紙上句会開催

8月26日号で28周年記念紙上句会を開催します

感じたことを五七五にしてみると、すぐに一句出来上がり。個性の光る作品を待っています。ハガキの裏、またはEメールで未発表の自作品3句以内（兼題「数える」）、必ず作品の横に、住所、氏名を明記して下記までお送り下さい。

兼題「数える」

7月25日（土）締切必着

郵送　〒654-0154 須磨区中落合2-2-5 名谷センタービル5階 ビバ！ニュータウン編集室「川柳係」
Eメール　info@vivanewtown.com



13



14



15



11



16



12



1

小児科・整形外科
外　科・循 環 器

浅野医院

担当医師　浅野 孝治・浅野 環

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
PM 4:00～7:00 ※小児科はPM 6:00まで	○	×	○	×	○	×	×

◆小児科予約制あり◆
（予防接種・乳児検診・健康相談）
小児科予約専用アドレス
http://www.asanoiin.com

西区竹の台2-19-2
☎ 992-0320

2

弁護士法人こうのとり
西神中央法律事務所

女性の離婚　男性の離婚
高齢者問題　空き家空き地問題
西区文化センタービル5F

問題解決への迅速な対応と安心のサポート！

相続・離婚・交通事故等の身近な事件から中小企業サポートまで幅広く対応！
お気軽にお問い合わせください！



「あなたの身近なお悩み」特設ページもご覧ください

☎078-995-8570
〒651-2273 神戸市西区糀台 5-6-1
〈受付〉平日 9:00～17:00
https://seishinchuo-lawoffice.com

3

鍼灸マッサージ等で心身のメンテナンスを♪
わきおか鍼灸治療院

受付 10～19時
完全予約制
不定休・P有

施術料金（税込）
60分 ¥6,000
90分 ¥9,000

神戸市発行の施術割引券が使えます

〒651-2277 西区美賀多台 5-5-1（美賀多台小学校北）
苦に泣くよりも　行こうはりきゅう
☎ 090-9274-1589

4

内科・循環器内科・呼吸器内科
医療法人社団
三宅内科医院
理事長/三宅　仁（しのぶ）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前診 AM 9:00～12:00	○	○	○	／	○	○	／
予約検査 PM 3:30～4:00	○	○	○	／	○	／	／
午後診 PM 4:00～6:30	○	○	○	／	○	／	／

TEL.945-6792 WEB予約可 三宅内科医院
〒651－2235神戸市西区櫨谷町長谷214－2

5

カイロプラクティック
整体院 西神中央

◆予約制◆
☎939-2412
施術料金 5,000円／50分 他

骨盤矯正、腰痛、妊活…
お悩みの事
お気軽に
お電話下さい。

営業時間 10:00am～9:00pm
西区櫨野台 3-14-9（かすがプラザより徒歩5分）
詳しくはホームページ https://chiromiyako.jimdofree.com

6

ゆたかこどもクリニック
http://www.yutakakodomo.com/

診療科目：小児科・アレルギー科

院長
中村　豊

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
15:00～16:00	♡	♡	☆	／	♡	／	／
16:00～19:00	○	○	○	／	○	／	／

要予約
♡…予防接種・乳児検診
☆…アレルギー専門外来

順番予約受付時間　午前 8:00～11:00　午後 15:30～18:00

（予約サイト）
〒651-2273
神戸市西区糀台5丁目6-3
神戸西神オリエンタルホテル2F
☎(078)990-5455
自動応答電話予約番号 (078) 996-8117
ネット https://ssc.doctorqube.com/yutakakodomo/

休診 8月 13～16（木）（日）／ 21～25（金）（火）※学会出席

7

産科・産後ケア・婦人科・不妊治療・小児科
久保みずきレディースクリニック
菅原記念診療所　理事長 石井 彩子　院長 石原 尚徳
西区美賀多台3-13-8
病児保育室「くれよん」
☎961-3333

婦人科・不妊治療
久保みずきレディースクリニック
明石診療所
院長　水木 次郎
明石市本町2-1-15
☎913-9811

婦人科・女性診療科
泉レディースクリニック
院長 松尾 泉
須磨区中落合3-1-10
LUCCA名谷3F
☎798-0510

母と子とすべての女性のために。



8

1年後の
健康も、美しさも。
医師の視点でサポート

旧中村医院 院長中村宏臣監修



水素吸入・波動・オルゴール等
健康づくりから美容ケア
健康寿命を見据えたケアを
お子様から大人までお手伝いいたします

シュガーケイソ・88ミネラル・SOD・十全健緑湯など健康維持に役立つサプリメントも取り扱っております

神戸市西区糀台5丁目6-3 神戸西神オリエンタルホテル5F
078-965-6115　10:00～17:00　休 土曜・日曜・祝日

RESONANCE
Therapy For Your Health
-レゾナンス-

ご好評につき継続中!!
水素吸入
初回キャンペーン実施中!!
30分 ¥5500 ➡ ¥1100
※別途カニューレ代¥550

9



10

介護についてのご相談は
株式会社
ユイックス
＊地域のみなさまとともに＊
西神中央デイサービス
西神中央グループホーム
西神中央えがおの窓口
尊厳をそこなわない優しい介護を目指しています
✆078-993-6661(代)

西神中央駅前
神戸市西区
竹の台6丁目4-2



外科　整形外科　リハビリテーション科
医療法人社団 愛永会
由井クリニック
理学療法士による運動器リハビリ・訪問リハビリ 実施中!
CT検査即時可能
肺炎球菌ワクチン予防接種
帯状疱疹ワクチン（50歳以上）
動脈硬化測定装置
骨粗鬆症診断
神戸市認知症診断

診療時間	診療日程については受診前にHPでご確認頂きますようお願いします
午前診 9:00～13:00	
午後診 16:00～20:00	

◆初診受付：午前は12:30まで、午後は19:30まで◆

西神中央駅前・西神センタービル3階
TEL.078(991)5858
西区糀台5丁目10-2 由井クリニック 検索

西神ニュータウン
Seishin New Town



文化施設・医療機関・公園が充実。
駅周辺へ、または平野町、櫨谷町の田園・自然の中へ
おでかけの楽しみもたくさん!
西に平野が開けた高台にあるため
夕暮れの空が広くうつくしいまちです。



神戸・田んぼ応援団による

南落合小学校（須磨区南落合）
稲作体験



「神戸・田んぼ応援団」は小学校のビオトープなどを活用し、有機農法による稲作を児童が体験するサポートを行っている。

同団体は、田んぼの整地から実食に至るまでを総合学習で一貫して行うことで、普段食べているお米ができる過程、農業の大変さや楽しさ、お米の大切さを知ってもらうのを目標として活動している。西区の井吹東小学校から始まり、昨年は垂水区の千鳥が丘小学校で開催。活動5年目の今年は新たに南落合小学校（須磨区南落合）で行われている。

5年生44人が1年間を通して社会科で米作りがさかんな地域を学んだり、理科で植物の発芽について学び、稲作に挑戦する。6月4日（木）には初めての田植えが行われた。米の苗は西区にて親子で米作りをしている新宅雅美さんと一緒に、皆で種もみから育苗を行い準備した。この日植えたのは、暑さに強い兵庫県オリジナルの品種「コノホシ」。高温下でも米粒が濁りにくく、もっちりとした食感で、あっさりした味わいが特徴だという。



田植えを始める前には、神戸学院大学現代社会学部の菊川准教授とゼミ生が生徒たちに農家の高齢化や、温暖化に伴う品質の低下など農業を取り巻く諸問題を説明。「農家さんの平均年齢は何歳だと思いますか？」との問いに、生徒たちは「30歳」「40歳」と声を上げたが、正解は68歳だと告げると「えっ！」と驚いている様子だった。

生徒たちは1人3株ずつ配られた幼苗を観察した後、苗を手に数人ずつ田んぼに入った。泥でうまく歩けない中、ゆっくりと移動し、真剣な表情で根元までしっかりと土に手を入れて、苗を下ろしていった。



大学生たちが田植えの方法を指導

田んぼは数カ月前から管理員の高橋さんを中心に、整備を行ってきた。今年の2月には生徒たちも土を袋に詰めて運ぶ作業を行った。授業でも米作りについて調べて発表することで、田植えの知識を増やしていく中、どんなお米の生産者になりたいかなど、目標の意識づけも行った。



稲の苗

田植えが終わると、カブトエビを田んぼに放流。カブトエビは雑草を取る働きをし、「田んぼの草とり虫」とも呼ばれている。その後、カラスに被害にあわないようにテープを張り巡らせて終了した。

多くの生徒たちが「また、やりたい」と笑顔を見せていた。芝さんは「思ってたより、土が柔らかかった。苗を第一関節までしっかり入れたらうまくいった」と話した。5年1組担任の高本教諭は「子どもたちは田んぼの感触、肥料の匂いなど実体験を通して、一つひとつ学んでいっています。今日感じたこと、さらに知りたいと思ったことを記録して残していきたいと思います」と語った。サポートした神戸学院大学の田中龍暦さん（4年）は「子どもたちが素直に楽しんでくれてよかったです。自分の小学校の時を思い出しました」と話した。

総務学習指導担当の渡瀬教諭は「6年生が作ったカカシを受け継いだので、設置する予定です。校内に田んぼミュージアムも作っています。保護者や地域の人が田んぼを通じて繋がり、田んぼのバトンが繋がればうれしいです」と語った。

編集室のお役立ち情報

内科の一般症状診療から内視鏡検査まで

西神中央

2024年5月開院のおかむらクリニックでは、発熱・咳・頭痛などの一般症状から各種ワクチン接種、高血圧症や脂質異常症などの生活習慣病治療、高度な内視鏡（胃カメラ・大腸カメラ）検査まで幅広い診療を受けられる。

院長の岡村喬之さんは消化器内視鏡専門医であり、日本消化器病学会消化器病専門医。食道・胃・十二指腸・大腸・肝臓・胆嚢・膵臓などの病気に関して、専門的な診療を行う。同じく医師であり妻の岡村英利奈さんは糖尿病専門医であり、高血圧症や脂質異常症などの生活習慣病治療を学んだ西神で、まちのかかりつけ医になりたいと院長。

「体調に不安があればなんでもご相談ください。日ごろの健康状態としっかり向き合っていただける医院を目指します」と笑顔を見せた。



おかむらクリニック
内科・消化器
okamura clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	○	○	○	／	○	△
13:30-15:00	●	●	●	／	●	▲
15:00-18:00	○	○	○	／	○	／

※休診：木・日曜・祝日
※受付は診療時間の15分前まで
△ 9:00-13:00
●13:30-15:00 内視鏡検査（予約制）
▲13:00-14:00 内視鏡検査（予約制）

ホームページ

神戸西神オリエンタルホテル3階
078-992-0123
西区糀台5-6-3　駅から徒歩1分
夏期休診　8/11（火）～16（日）

災害ボランティア講座

防災カードゲーム「ダイレクトロード」で災害対応を学ぶ

長田区役所（長田区北町）

6月15日（月）長田区役所（長田区北町）7階大会議室にて、防災カードゲーム「ダイレクトロード」を使った「災害ボランティア講座」が行われ、32人が参加した。（主催／長田区社会福祉協議会、長田ボランティアセンター）



長田ボランティアセンターでは、災害ボランティア向けの講座等を不定期で開催し、災害時の助け合いや対応力を学ぶ活動を行っている。今回使用した「ダイレクトロード」は、神戸市消防局の樋口貴洋さんが開発したカードゲーム型の防災訓練教材。チームで協力しながら災害対応をシミュレーションできる。5～7人で1チームとなり、シナリオごとの想定の中で課題をこなしていく。断片化された情報を協力して統合していく過程の中で、参加者同士が学び合う手法を取り入れており、災害対応に必要な行動や考え方を協力して修得していく。

進行役に特別な知識は不要で、神戸市消防局が無料で公開している資料をダウンロードすればスマホでも紙（印刷）でもすぐに始められる。

当日の進行役は、神戸市消防局長田消防署消防防災課係長の木ノ下晃さん。南海トラフ地震が今後30年以内に60～90％程度以上の確率で発生するリスクがあることを説明した後、ゲームのルールを解説。ゲームには、旅行中に初めて訪れた土地勘のない町での被災を想定した「初めての町」、瀬戸内海に面した美しい浜辺の町で、南海トラフ地震の発災を想定した「海辺の町」、海から遠く離れた内陸の町で巨大地震発災を想定した「内陸の町」の3種の設定が用意されている。今回は「海辺の町」を実施。

設定は【南海トラフ地震発災15分後。消防・救急はまだ到着していない。津波到達予想は80分。避難時間20分を確保すると、活動可能時間は45分】。参加者は与えられた課題について振り分けられた28枚のカードの情報を手掛かりに、4枚の指示書を完成させていく。ストップウォッチの絵のカードを引いた人が全体の時間管理を行う。各グループは配られた地図で、町の位置関係と被害状況を把握していく。引いたカードをほかの参加者に見せるのは禁止で、情報は口頭で共有していく。暗号カードには暗号を解くとゲームのポイントになる情報が得られる仕組みになっていたり、被害の状況がわかるものや、救助に使えるものの場所などが示されている。



指示書を完成させるためには、災害直後に火事を早期に発見・消火する「消火活動」、閉じ込められた人を救出する「救助活動」、応急処置・けが人対応をする「救護活動」、津波などからの「避難呼びかけ活動」の4つの活動をどのように行うかを情報から導き出すことが必要。参加者は自分のカードの情報を伝え合いながら進めた。

ゲームの後には消防職員から消化器の使い方の説明があった。①「ピン」安全ピンを上に引っ張り抜く。②「ポン」とホース先端を上に引き上げ、消火器本体から外す。③「パン」とレバーを強く握って、燃えている物に薬剤を吹きかける。「ピンポンパン」と覚えてほしいと呼びかけた。

「ダイレクトロード」は初体験だという参加者は「聞くだけの講習より、災害時の状況をイメージし、考えながら参加でき、モチベーションがあがった」と話した。進行役を務めた木ノ下さんは「これからもっと多くの市民の方にゲームを体験してもらい、災害時に周りと協力しながら動き、助け合える人が増えていったらうれしいです」と語った。

長田ボランティアセンターでは、災害が起こった際に、いち早く対応できる災害ボランティアを募集している。問い合わせは左記LINEより。

防災カードゲーム「ダイレクトロード」の詳細はコチラ ▼

災害ボランティア問い合わせはコチラ ▼

チラシ折込おまかせ下さい



ニュータウン全域に配布している、ビバ！ニュータウンの配布員が本紙と一緒に、チラシを戸別配布します。（希望地区のみも可）発行日は、毎月第2水曜と第4水曜です。詳しくは、お電話でお問い合わせ下さい。

NPO法人 ビバ・ニュータウン編集室
※配布員の募集ではありません。　TEL.798-5906

同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします！
個別レッスン　お好きな日時にご予約ください
1時間あたり 650円以下　24時間コース／月の1時間あたりのレッスン料
あったか パソコン教室 ひだまり 神戸名谷教室
2026年1月 OPEN！
スマホの使い方から Word,Excelの資格取得まで！



・電源の入れ方も分からない。
・基礎も習いたいけど、とりあえずこれがやりたい！
・自治会の書類作成など お仕事の持ち込み可。一緒に作りましょう！
お問い合わせ ☎078-798-5920
須磨区竜が台5丁目16名谷南会館1F
（地下鉄名谷駅より市バス73・74系統 約5分「名谷南センター前」下車 徒歩2分）

INFORMATION

コンサート

★こども コンサート2026「ボクのワタシのおんがく日記～たのしい夏やすみ～」
内容／出演は神戸市室内管弦楽団・神戸市混声合唱団。演奏中の入退場自由。0歳から入場できる。
日時／7月18日（土）午後2時開演（開場は1時15分）※休憩なしの1時間
会場／神戸文化ホール　大ホール（中央区楠町4・2・2）
購入○神戸文化ホールプレイガイド　TEL351・3349（午前10時～午後5時※月休）○神戸文化ホールオンラインチケット（下の2次元バーコードより）
曲目／○井上武作曲「海」○服部公一作曲「アイスクリームの歌」ほか
入場券／全席指定（一般2千円・小学生以下500円・3歳以下はひざ上に限り無料）

相談

★「いちかん・まちの保健室」こころと身体の看護相談
内容／こころの悩みを抱えている人、その家族を対象にした看護相談。メンタルヘルスを専門とする大学教員・大学院生が話を聞く（相談時間1人40分）。
日時／8月7日（金）①午後1時半～2時10分②2時20分～3時③3時10分～3時50分④4時～4時40分
会場／神戸市看護大学　ホール
横　会議室（西区学園西町3・4）
相談料／無料
予約／神戸市看護大学　いちかん看護開発センター事務局　TEL794・8080（平日午前9時～午後5時）　Eメール　chiki@kobe-ccn.ac.jp
予約締切／7月31日（金）

講座

★西神ニュータウン研究会第260回例会「変わる神戸　西神中央、名谷などの駅周辺の最新の動き」
内容／西神中央駅・名谷駅・垂水駅・神鉄沿線など、まちの顔である駅のリノベーションが進んでいる。そのねらいについて市の担当者から話を聞く。
講師／松谷俊兵さん（神戸市都市局内陸・臨海振興課係長）
日時／7月15日（水）午後6時半～7時50分
会場／神戸市外国語大学サテライト　セミナー室B（西区学園西町1・1・1）
参加費／300円
事前申込／不要（神戸市外国語大学サテライトへの問い合わせは控えること）

★飲食店開業へのステップとは？～ヒトトバルワークショップ～
内容／飲食店開業の事業計画例◇日本金融政策公庫との連携取組について◇飲食店開業に向けたリスクと、その向き合い方◇ヒトトバルの紹介など
日時／7月13日（月）午後6時～7時
参加費／無料（コーヒー付）
会場／須磨パティオ2番館1F「ヒトトバル」（須磨区中落合2・2・1）
申込み／下の2次元バーコードより※当日参加可能
問い合わせ先／株式会社ヒトトバ　榎本さん　TEL080・4484・3625

公募

★第53回明石市文芸祭　作品募集
内容／一般（高校生以上）7部門（俳句・川柳・短歌・詩・随筆・小説・児童文学）、ジュニア3部門（俳句・川柳・短歌）で文芸作品を募集。未発表・オリジナルの作品であれば、テーマは自由。全国から応募可能。専門家による審査を経て入賞者を決定する。
期間／募集中～9月1日（火）
応募料／ひとりにつき500円（中学生以下の応募は無料）
応募方法／詳細はWEBで確認（下の2次元バーコードより）
問い合わせ先／明石市文芸祭実行委員会事務局（公益財団法人明石文化国際創生財団）　TEL078・918・5085※日・月・祝日は休業（月曜が祝日の場合は翌火曜も休業）

地下鉄沿線　イベント

リファーレ横尾　☎741-8814　妙法寺
おとりよせグルメプレゼント！（7月は「佐藤養助 稲庭うどん 550g」）
平日の対象食料品店舗での買上レシート（金額不問）に必要事項を記入し、応募箱（1Fインフォメーション前）に投函。抽選で賞品プレゼント。

須磨パティオ　☎793-1740　名谷
7/25（土）売るのも買うのも子どもだけ　キッズフリマ
［健康館3Fパティオホール］〈第1部〉11：00～12：00（第2部〉14：30～15：30　出店希望者（小学3～6年生）の申込締切は7月12日（日）。入場は小学生限定。　詳細はWEB▶

キャンパススクエア　☎793-6601　学園都市
7/8（水）・22（水）神戸ウエストメンバーズカードポイント5倍デー

セリオ　☎992-6200　西神
7/19（日）カブトムシを探そう！①11:00～②13:00～③15:00～④16:00～
［センターコート］（10：00～先着順で整理券配布）定員各回25人。対象3歳～小学生、要保護者同伴。テントの中で探し、オスメス1匹ずつ持ち帰れる。当日の専門店買上レシート1,000円（税込・合算不可）で1人参加可。

プレンティ　☎992-0001　西神中央
7/22（水）・23（木）16:00～20:30　第33回プレンティ夏まつり
［プレンティ広場］16：00～屋台　18：10～盆踊り

リニューアル2周年記念　玉津のつどい場　たまろっと（西区玉津町）

たまろっとフェスタ2026

6月14日（日）西区玉津庁舎（西区玉津町）で、玉津のつどい場　たまろっとリニューアル2周年記念イベント「たまろっとフェスタ2026」が行われ、約2500人が訪れた。
（主催／玉津のつどい場　たまろっと）

2024年6月16日に地域交流の場としてリニューアルし、丸2年を迎えた玉津庁舎（旧西区役所）。2周年を記念して地域や人の魅力を再発見できるイベントが開催された。

1階の西区の食・野菜コーナーでは、ふれあい喫茶が開かれたり、西区産の野菜や国産小麦、自家製酵母を使ったお弁当やパンが販売され買い求める人の列ができていた。

キッズコーナーでは魚つりゲームやワークショップが開かれた。〈神戸市助産師会西区会〉のブースでは赤ちゃんの抱っこ&おんぶ体験が行われた。リアルな赤ちゃんの人形を使い正しい抱っこおんぶの方法を説明。子どもはこわごわ、大人は懐かしそうに赤ちゃんの人形を抱っこしながら、正しい方法を学んだ。赤ちゃんのお尻は大人のヘソより高く、膝はお尻より高く開脚させてぴったり密着すると、抱く側の腰への負担が減らせたり、赤ちゃんの健全な股関節の発育につながると解説があった。

屋外には、はたらく車コーナーが設けられた。「地震体験車・ゆれるん」では震度6強の揺れを体験できた。〈神戸西警察署・機動隊〉からはパトカー、白バイに加え、兵庫県下で1台しかない高性能救助車「ウニモグ」が登場し試乗できた。災害時にあらゆる路面を乗り越え、救助に向かえる機能が搭載されている。

はたらく車の紹介とともに、昨今被害が増えているニセ警察詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺などの特殊詐欺の被害防止の啓発も行われた。

自然あそびコーナーでは〈摩耶堂製薬株式会社〉による、おくすり草のそめもの教室が行われた。原料である生薬から漢方薬を作る際に出る残りカスを利用してハンカチを染める体験ができた。残りカスは染物のほかに肥料としても再利用できるという。このワークショップでは、整腸作用のある植物・オオバクの残りカスを利用した。あらかじめ白く残したい部分を輪ゴムで縛った後に、オオバクを煮た液に入れると鮮やかな黄色に染まった。親子で参加したりのさん（5歳）は初めての染物体験だと話し、「楽しかった」と笑顔を見せた。

4階のたまつホールではカリンバの演奏やダンス、手話パフォーマンスなどのステージが行われ、来場者を楽しませた。ミーティングルームではベビーマッサージ教室〈ベビtoベビ〉によるワークショップが人気を集めていた。講師は保育士の島野るみさん。初めての子育ての際、保育士だから大丈夫と思っていたのに、夜泣きでなかなか寝かしつけができず悩まされた。そんな時にベビーマッサージに助けられた経験から「触れる」寝かしつけでママたちを救いたいと活動を開始したと話す。片山伊吹ちゃん（10カ月）と参加した保護者は「マッサージをすることで、リラックスしてくれた」と効果を実感。体験後には家族みんなで手形アートも作成した。

玉津支所地域活性化担当係長の北面淳平さんは「1・2年目は施設を知ってもらうためにイベントを積極的に開催しました。3年目となる今年はたまろっとの利用者同士が繋がり、新たな活動やイベントを生み出すサポートにも取り組んでいます。今後も地域の交流が生まれる場づくりに取り組んでいきます」と語った。


アロマボット作り


地震体験車・ゆれるん


ベビーマッサージ


そめもの体験

和の手はじまり講座

須磨区文化センター（須磨区中島町）

6月9日（火）須磨区文化センター（須磨区中島町）で、須磨区あじさい講座「季節と手でわたしを整える　和の手はじまり講座」が行われた。
（主催／一般社団法人神戸市婦人団体協議会）

講師はセラピストの〈くるくるゆるり〉主宰・服部伸子さん。暦や季節のリズムを知り、自然を感じながら生活に取り入れることで、体のリズムを整える方法を伝えている。

取材日の6月は暦の上で陰陽が切り替わる季節の変わり目で、梅雨のみずみずしさと夏の力強いエネルギーが交差する時期。6月5日頃から二十四節気の「芒種（ぼうしゅ。稲などの穀物の種を蒔く時期のこと）」に入る。梅雨に入って湿度が上がり、体には湿が溜まりやすくなる。この時期の体は、外気の高い湿度によって水分代謝が滞りやすくなるため、重だるい、頭が重い、むくむ、胃腸の調子がすっきりしないといった症状が出やすくなる。乱れがちな自律神経を整えるために、汗や排せつで余分な水分を外へ出し、滞った巡りをスムーズにしてあげることが心地よく過ごす鍵となるという。体内の余分な熱を冷まし、水分を排出してくれるのにオススメの食材はきゅうり、冬瓜などの瓜類。また、梅やらっきょうはクエン酸が疲労を回復し、殺菌作用で梅雨時の胃腸を守ると話があった。

次に手を使い、体の感覚を取り戻すセルフケアについて。忙しい日常や季節の揺らぎで外に向きがちな意識を、優しく自分の内側へと戻していく。がんばってほぐそうとするのではなく、自分の感覚をていねいに味わうことから始めていく。むくみが溜まりやすい足元には、足首とふくらはぎを解放するためのセルフケアが効果的。手のひら全体で包み込むように触れ、内側からじわっと温まるのを待った後に足首を優しく揺らすことで、滞った水の巡りを上へと還していくことができる。

セラピストとしてさまざまな体に触れる服部さんは、その人の生活スタイル、仕事などを指先から感じ取ることができるといい、これを「体を読む」と呼んでいると話した。

「まずは自分の手で優しく自分に触れながら、自分で自分を感じることが大切です。感情を豊かに、心地よく生きるヒントは手の柔軟性から始まります。毎日、一生懸命動いてくれているあなたの手は触れる心地よさを思い出すことで、眠っていた豊かな感性が目覚め始めます」と語った。技法を伝えるための実践講座やジュニアセラピスト体験の活動にも今後、力を入れていきたいと話す。「ニューエルダー（50代以降）の方々が持つ経験や生活の知恵を言葉にして子や孫に伝える手段として、講座を活用してもらえたらうれしいです。生き心地の良い環境を自分で整えていく方法をたくさんの人に知ってもらえるような活動をしていきたいです」とほほ笑んだ。




服部伸子さん

〈今後の予定〉
【須磨区文化センター】
日時／7月21日（火）
午後1時～
※8月以降は第2火曜日
参加費／1500円
連絡先／TEL735・7377
【北須磨文化センター】
日時／7月14日（火）
午前10時半～
参加費／無料（0～2歳児の母親対象）
連絡先／TEL791・0840

お店・教室の宣伝　求人にも

みにみにあど

文字だけの有料広告欄。1回のみの掲載は1行2750円（税込）、2回以上の掲載は1行2200円（税込）〈求人・不動産の情報は2回目以降の割引なし〉で承ります。1行14文字まで。見出しは7文字程度無料。※団体名、個人名は要記載。

教えます　美容・健康
飲　食　イベント

教えます

1回のみ1行2750円（税込）2回以上1行2200円（税込）

〈西神中央の個人塾〉
◆数・英が苦手な中学生が確実に成績UPするハイアップ学習塾→→

【みにみにあど】【まちかど掲示板】に
2次元バーコードを掲載できます！
◆3行以上のお申し込みから掲載可。バーコードのサイズは10mm角（4文字×3行分の大きさ）。バーコードが入る行の文字数は10文字となります。カラー不可。モノクロに限ります。

イベント案内　サークルの仲間募集など　（非営利の内容）

まちかど掲示板

文字だけの有料広告欄。1行550円（税込）。非営利的な内容に限り利用可。1行14文字、見出し（7文字程度）は無料。2行1100円（税込）から承ります。※団体名、個人名は要記載。

おしらせ　作品展、コンサートなどの告知に
仲間募集　子育てや趣味のサークル、イベント時の仲間を募る時に

みにみにあど
まちかど掲示板
へのお申込みは、

電話・FAXまたはEメールで（必ず住所、電話番号、氏名を明記）
電　話◆798-5906
ＦＡＸ◆798-5907
Eメール◆
info@vivanewtown.com

モンテッソーリ教育の
きらめき保育園
無料体験保育実施中！
神戸市須磨区中落合3-16-4　TEL. 078-791-1771

市営地下鉄伊川谷駅
地域医療を重点に健康な明日へ
伊川谷駅前ビル

2階 おおしろ内科
☎974-3535　院長 大城　清
診療科目　内科　糖尿病内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
16:00～19:00	○	／	○	／	○	／	／

2階 川上皮膚科
川上皮膚科　X(旧Twitter) @mycp1942
☎977-0170　院長 川上 尚弘
診療科目　皮膚科　土曜午後診あり

診療時間	月	火	水	木	金	第2・4土	日・祝
9:15～12:30	○	○	／	○	○	○	／
15:15～18:30	○	○	／	○	○	13:45～17:00 △	／

2階 むらかみ心療クリニック
☎974-8355　院長 村上 直也
診療科目　心療内科　神経科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	／	○	○	／
16:00～19:00	○	○	○	／	○	／	／

1階 さかい整形外科
https://sakaiseikei.com/
☎978-2440　院長 坂井　毅
診療科目　整形外科　リウマチ科　リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
16:00～19:00	○	○	○	／	○	／	／



無料駐車場有
約70台
第3駐車場
第2駐車場
第1駐車場
伊川谷駅前ビル
至西神南
伊川谷駅
駅前ロータリーバスのりば
ロイヤルホームセンター●
伊川
至学園都市

読者投稿コーナー
ペットのひろば



うちの子紹介

"ショーン"
6月4日（虫歯の日）生まれのショーン君
20歳になりました
家では一日中寝てますが朝夕のお散歩は元気に歩いて走ります。
これからの暑い夏
乗り切ろうね。
【西区　ショーンママ】

皆様の投稿お待ちしてます！
ペットのひろば」のコーナーでは、読者の皆さまからペットのさまざまな情報を募集しています。

応募先
郵　便／〒654-0154　須磨区中落合2-2-5 名谷センタービル5F
メール／info@vivanewtown.com
ビバ！ニュータウン編集室「ペットのひろば」係

求人情報

ビバ！配布員募集

須磨区 ★横尾4
※月2回、指定日（第2・4水曜日発行）にビバ！ニュータウンを配布できる方。

垂水区 ★星陵台1・2・4～6 ★舞多聞1
※月1回、指定日（第4水曜日発行）にビバ！ニュータウンを配布できる方。

応募／まずはご連絡ください。
NPO法人 ビバ・ニュータウン編集室
TEL.798-5906
〒654-0154　須磨区中落合2-2-5 名谷センタービル5F

ポスティングスタッフ募集
募集エリア：垂水区
チラシを各戸配布して頂くお仕事です
●週1～2回（約2時間程度）
●空いた時間にできます
●反響奨励金制度あります
●シニアの方も活躍中
三日坊主だった運動も仕事なら続けられる！

まずはお気軽にお電話ください
KANAU不動産 Tel.0120-650-333
垂水区舞子台6-10-12　（担当：塚越）

非常勤 看護助手　初心者・未経験者歓迎 資格は必要ありません
業務／各室・看護用品・備品等の清掃・整理整頓 車いす・軽症患者さんの介助 等
勤務／月曜日～日曜日（4週8休）※原則土日祝休み シフト制による週30時間勤務（6時間×5日）
早出　8:00～14:30
遅出　10:30～17:00　※休憩時間30分
時給／1,330円　賞与／年2回（年間 74,400円）
期間／単年度（4月1日～3月31日）の契約更新
待遇／通勤手当・超過勤務手当、院内保育所有 年次休暇ほか有給休暇・無給休暇制度有
応募／応募書類（履歴書、職務経歴書）を下記提出先へ送付（メール可）又は持参。
※履歴書に連絡可能なメールアドレスを要記載
問い合わせ／☎078-791-0111
〒654-0155　神戸市須磨区西落合 3-1-1
独立行政法人 国立病院機構 神戸医療センター
管理課 給与係 職員採用担当
412-kanrika@mail.hosp.go.jp

（正準）看護師 パート 募集
時間／午前診　9:00～12:00
午後診 16:00～18:30　車通勤OK
勤務／週2～4回ほど、午前または午後
休日／水曜・土曜の午後、日曜・祝日
時給／1,840円～（昇給あり）
（年2回賞与・交通費支給）
応募／中・高年の職員が働いている明るい職場です。まずはお気軽にお電話、または履歴書郵送ください。
てい小児科 ☎(792)5701
〒654-0151 須磨区北落合3丁目28-3

さまざまな困難を抱える中学生向けの無料学習支援
コベカツにも登録
神戸みらい学習室
教室運営の有償ボランティア募集
みんなと調和できる志のある方
謝礼　5万円程度／月（日曜＋土曜在宅＋平日1日在宅、1日4時間程度）相談に応じます
内容　教室運営・営業有（LINE・資料作成Word/Excel）
問い合わせ・応募　下記アドレスに面談希望日を記載し、ご連絡くださいませ。
kobeshishokuinyushi@gmail.com
神戸みらい学習室　神戸みらい学習室　検索

受付・医療事務（正職員）
仕事 外来受付・会計・レセプト業務等
月給 195,000円～215,000円（レセプト手当含）
時間 8:30～19:30（実働8h）
※パート応相談

助産師（正職員）
仕事 病棟助産師業務
月給 275,000円（資格給込／夜勤別途 30,000円／回）
時間 8:30～17:00（実働8h）※パート応相談

看護師（正職員）
仕事 婦人科・産科外来業務
月給 240,000円（資格給込／夜勤別途 24,000円／回）
時間 8:15～19:30（実働8h）
※パート応相談

キッチン・調理補助（パート）
仕事 朝食調理・昼夕食調理補助・配膳等
時給 1,200円　※時間応相談　週2～5日
時間 ① 6:30～15:00　※①または②
②16:00～20:00　※6:30～8:00 時給1,500円

保育士（パート）
仕事 病児保育室での保育
時給 1,400円　週2～3回
時間 ① 7:30～16:00
② 8:00～17:00
③ 9:00～18:30
※シフト制 ①②③ともに可能な方

正職員は年間240日勤務・病児保育室利用可
応募　各部署の採用担当までお電話下さい
医療法人社団恵友会
〒651-2273 西区美賀多台3-13-8
久保みずきレディースクリニック菅原記念診療所 ☎(961)3333