



新しい町と新しい人たちのふれあい新聞 2026年6月号

vol.882

ビバ!ニュータウン

◆発行日/毎月第2水曜・第4水曜 ◆配布エリア/妙法寺・須磨NT・学園都市・西神南・西神NT 各全域 71,200部
◆発行/NPO法人 ビバ・ニュータウン編集室 〒654-0154 神戸市須磨区中落合2-2-5 名谷センタービル5F
TEL.078-798-5906(代) FAX.078-798-5907 E-mail info@vivanewtown.com https://www.vivanewtown.com

お墓の
相談窓口

お墓のご相談は
(株)加登 神戸店に
お任せください

鶴越墓園(南門)向かい

株式会社加登

0120-02-9997
営業時間 午前9:00~午後5:00 水曜休



日常生活に“笑顔”と“安心”を。

エニケアグループの訪問事業

鍼灸 マッサージ
リハビリ 看護

訪問範囲
エリア外もご相談ください

垂水区・須磨区・西区
明石市・長田区・北区

早期の相談を

パーキンソン病特化支援

パーキンソン病は運動機能や日常生活動作に影響を及ぼす神経変性疾患。治療は薬物療法がメインであるが、早期からの適切なリハビリや、転倒によるけが予防のため生活環境(家具の配置・手すりの設置・床材の改善など)を整えておくことが大変重要。同グループでは介護士をはじめ、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士といった専門スタッフが継続的にサポートしていく。

リハビリのプランは、主治医・ケアマネージャーと協力し、症状や希望、生活環境を丁寧に把握した上で計画。患者本人だけでなく、家族・介護者の負担軽減のために、正しい介助動作の指導、心理的ケアも行っている。



早期からのリハビリの開始が症状の進行を緩め、その後の暮らしの質を左右するため、早期の相談を。受けられる公的支援制度の相談も含めたサービスを提供する。

経験豊富なスタッフが訪問

訪問鍼灸・マッサージ・リハビリ



「訪問鍼灸・マッサージ・リハビリ」は、外出が難しい高齢者や、身体障がい者、寝たきりの人に向け行っている。もとも同グループは整骨院を運営しており、経験豊富なスタッフが多数在籍。全スタッフが鍼灸師・柔道整復師などの国家資格を保有している。自宅や施設まで訪問して、はりきゅう、整体、リハビリ

マッサージなど、個々の身体の状態に合わせて、ていねいに施術する。医師の診断があれば医療保険が適用されるため、介護保険の枠に関係なく利用できる。日々の活動低下を感じたり、「通院や退所後のフォローを」「自立した生活を続けたい」など希望がある人は、まずは相談を。

24時間・365日 緊急時対応可能

訪問看護ステーション



住み慣れたご自宅での生活を訪問看護で安心サポート!

「エニケア訪問看護ステーション」は住み慣れた自宅で過ごしたいと望む本人やその家族のために、在宅治療を支援している。医師やケアマネージャーなどとの連携で24時間365日、緊急時の対応が可能。同ステーションの特徴は「認知症看護」「精神科看護」に特化していること。統合失調症などの

精神疾患を有する人は、長期的な治療・看護ケアを必要とする場合も多い。利用者と信頼関係を大切に、個別のケアプランに基づいて看護にあたっている。定期的な訪問で利用者の心の安定を促し、自立を支援する。在宅療養でサポートの必要性を感じたときは気軽に相談を。



エニケアグループ

お問い合わせ
専用ダイヤル

0120-951-119

受付 月曜日~金曜日(8:30~17:30)

〒655-0852 垂水区名谷町湯屋谷2239
<https://www.anycare-group.com>



VIVA'S TOPICS

P.6 妙法寺特集

P.2 編集室のお役立ち情報

P.3 編集室おすすめファイル

P.7 インフォメーション

P.8 ににににあど・求人

キミを行きたい中学校へ!

中学受験専門
創学アカデミー

夏期講習

小1~6
受講生募集!

7/21(火)
スタート

web申し込みで受講料(税込)から
web割 最大 2,200円引き!
※小3~6のみ ※一部講座は対象外

小1~3

「夏の3科目チャレンジ」
算数・国語・理科 受講料無料
(1科目から受講可) ※教材費別途

夏期講習の
詳細・お申し込みは
コチラ!



小3~5

夏の学力判定テスト 6/27(土) 算数・国語 無料(要予約)

Gakken Group

中学受験専門
創学アカデミー

西神南校 078-997-4129
明石校 078-917-2206

神戸市西区井吹台東町 1-1-1
西神南センタービル2F
明石市大明町 1-3-8
ユタカ第2ビル3F

教室受付時間/
13:30~19:00(日・祝除く)



17年連続80%以上の
合格率

第一志望校
合格率

87.2%
(2026年)

※第一志望校は最終面接(11月)において決定した
中学校です。創学アカデミー単独の実績です。

かみのたに こども食堂

神の谷地域交流センター
(須磨区神の谷)



5月20日(水)、神の谷地域交流センター(須磨区神の谷)で、みんなで食事を楽しむ「かみのたにこども食堂」が開かれた。(主催/神の谷ふれあいのまちづくり協議会、神の谷民生委員児童委員協議会)

「かみのたにこども食堂」は、共働き家庭が増える中、孤食を防ぎ、子どもたちが楽しく食事できる場所を作ってあげたいと、神の谷民生委員児童委員協議会、神の谷ふれあいのまちづくり協議会のメンバーが中心になって、今年4月に立ち上げた。以降毎月第1、第3水曜日に開催している。神の谷民生委員児童委員協議会は、以前から毎月1日に朝の登校時間に通学路に立ち、あいさつをする活動をしており、地域の子もたちとも顔なじみになっていった。

食事の午後4時〜5時の間、子どもたちは学習支援を受けることができる。事前に保護者へ確認し、それぞれ宿題や学年ごとに準備された算数などのプリントを行う。分からない箇所を教員免許を保持している地域住民のボランティアに指導してもらうこともできた。

調理を担当するスタッフは、午後1時から仕込みを始め、ごはん3升、豚肉4kgを調理していく。当日の献立は豚肉のミルフィーユカツ、ポテトサラダ、ナポリタン、玉ねぎとワカメの味噌汁、豆乳プリン。できるだけ国産で添加物がないものを選び、手作りを提供しているという。味噌汁も昆布とカツオでいいいに出汁を取る。出汁を取った後は佃煮にし、食材を余すことなく使用している。

玉ねぎは取組みに賛同した株式会社ミツヤテーストから寄付を受けたのだそう。「多くの人の善意で安全でおいしい料理が届けられている」と神の谷民生委員児童委員協議会の堀田会長は話した。祖母と待ち合わせをして参加した飯田岳さん(神の谷小4)は「楽しかった。(ボランティアの)先生と一緒に話すことができました。地域住民なら誰でも参加できる。ひとり暮らしの高齢者の参加もあり、談笑しながら食事を済ませられた。家で一人でテレビを見ながら食べるより、みんなとお話しながら食べられてうれしいです。こんな場所ができて、ありがたいです。」「知人に声をかけてもらって初めて来たけど、とてもよかった。また来たい」との声があがっていた。ボランティアスタッフの安田恵子さんは、長年地域の子どもと関わっており「私は子



話してきた」と笑顔を見せた。末安詩織さん(神の谷小4)は「豚肉のミルフィーユカツはお肉がしつとりしていて、ごはんも合っていた。ここで一緒にごはんを食べて、今まで親しくなかった違う学年の人とも仲良くなった」とうれしそうに話した。

「かみのたにこども食堂」は子どもだけでなく、地域住民なら誰でも参加できる。ひとり暮らしの高齢者の参加もあり、談笑しながら食事を済ませられた。家で一人でテレビを見ながら食べるより、みんなとお話しながら食べられてうれしいです。こんな場所ができて、ありがたいです。」「知人に声をかけてもらって初めて来たけど、とてもよかった。また来たい」との声があがっていた。ボランティアスタッフの安田恵子さんは、長年地域の子どもと関わっており「私は子

KOBE◆KATSUクラブ紹介① 神戸みらい学習室 主催 夢ゼミ

神戸みらい学習室は経済的理由など、さまざまな事情で通塾が難しい中学生に対し、毎週日曜日、神戸市内2カ所(学園都市・住吉)で無料の学習支援を行っている。代表理事の佐々木宏昌さんは神戸市職員として、福祉(生活保護)、企業誘致、子育て支援(こどもの貧困)などの業務を担当してきた。特に関心を持ったのが子育て支援の分野で、未来を担う子どもたちの課題解決のために、職務で得た知識や経験、人脈を、職務外でも活かしたいという思いから、2017年に神戸市職員有志による団体を立ち上げ、活動を始めた。

講師は神戸市外国語大学、兵庫県立大学、神戸大学などの現役大学生や大学院生、名誉教授や教師、塾講師の経験者などが、ボランティアで務めている。それぞれの得意・専門分野を活かしながら、一対一で指導を行っている。また、神戸みらい学習室では学習支援のみならず、大学生・大学院生や社会人に、自身の高校や大学での生活、留学体験、就職活動として勉強することの意義などを発表してもらった「夢ゼミ」という取り組みを概ね月1回程度(原則第4日曜日)行い、受講生が自分の将来を考えるきっかけ作りをしている。



佐々木仁士さん



..... 舞子高校天文気象部の星空案内
【星をこの目に】
今回は、天体観測に欠かせない望遠鏡を2種類紹介します。

☆ 屈折式望遠鏡

☆ 反射式望遠鏡

筒の先から取り込んだ光を手元のレンズに集めて見る仕組みです。月や惑星など見る物と望遠鏡の方向が同じという特徴があります。

(参考: Vixen HP、天体写真の世界 HP)

ニュートン式反射望遠鏡が代表的で、筒の底にある大きな凹面鏡で光を集め、もう一つの鏡で反射した光を見る仕組みです。メンテナンスがめんどくさい点もありますが、星雲や銀河の観察に適しているのはこちらでしょう。

* 観望会に参加して、これらの望遠鏡で星を観察してみよう。
→ 7月の観望会の詳細は7ページ「インフォメーション」欄に掲載

(3年 戸田大貴)

日本口臭学会では、口臭とは「本人、もしくは第三者が不快と思うにおい」と定義されています。口臭は、その大部分が歯科的な要因と言われ、もしかすると、歯科医院で解決できるかもしれません。

口臭は、①肺から②中・下咽頭部から③口からと、いろいろな場所から発生するガスのにおいです。

口臭の要因には、生理的口臭として①時期や時間(起床時、緊張時、空腹時、加齢性)②ホルモン関連(月経時、思春期、妊娠時、更年期)③体内にない要因(ニンニクなど、タバコなど)と、病的口臭として④歯やお口関連(歯みがき不足、清掃不足の入れ歯、歯に合っていない被せもの、むし歯が多い、歯周炎、口腔粘膜に炎症が起こっている、舌苔)⑤耳鼻咽喉関連(鼻炎・副鼻腔炎、咽頭疾患、扁桃周囲炎、耳鼻咽喉や顔や口に生じる悪性腫瘍)⑥全身の病(糖尿病、腎疾

口臭ケアについて 名谷ステーションデンタル

編集室のお役立ち情報

名谷



新原 秀人 院長
しんばら ひでと

略歴/長田高校、大阪大学歯学部、京都大学大学院卒業後、現在名谷ステーションデンタル院長。医院は今年31年目を迎える。

歯科 ● 矯正歯科 ● 小児歯科 ● 口腔外科

名谷ステーションデンタル

tete名谷1階(地下鉄名谷駅北側)タクシー乗り場前

診療時間 月・火・水・金/午前9:00~午後8:00 木・土/午前9:00~午後6:00 日/祝/午前10:00~午後6:00 ☎ 0120-889-814

インターネット予約可 <https://haisha-yoyaku.jp/> 名谷ステーションデンタル 院長



学習支援の様子

【次回開催】
日時/6月17日(水)
学習支援 午後4時~5時
食事支援 午後5時~6時
参加費/小中学生100円 大人300円
※要事前申込

9月からは「コベカツ」として開催

取材日の講師は、大手製薬会社でMR(製薬会社の営業・情報提供担当者)として働く佐々木仁士さん。まずMRという職業について紹介。新薬が世に出るまでには基礎研究から始まり、非臨床試験、臨床試験を経て、最終的に国の承認を得るまで9~17年かかること、1つの薬の開発費は約1400億円であることなどが説明された。この職業を選んだ理由や、自身の娘にも語っているという「センスのある人間」になる方法を伝授した。「センスのある人間」とは単にテストの点数や学力だけでなく、人の気持ちを理解して配慮ができ、指示を待つのではなく自分で考えて行動できる、先を読んで行動できる人であると話した。

「夢ゼミ」をより多くの中

どもたちが楽しんで笑って過ごしている姿を見るのが好きなんです。このような活動が地域で広がることがうれしいです」と語った。立ち上げに奔走した神の谷民生委員の山元都香さんは「本場に必要とされているお子さんに支援を届けられたらいいな」と思い、始めました。地域のシニア世代にも参加していただくことで世代交流の場にもなればいいなと思っています」と微笑んだ。

9月にはアパレル店の店主がファッションの仕事や好きな事を仕事にする楽しさについて語ったり、10月にはITエンジニアがものづくりの楽しさやエンジニアの仕事について語る予定で、順次、多様な職業の講師が登場する予定。

参加者は講師の話聞いた後、気になったことを質問したり、心に残ったことを書き出し、自分の考えを整理する時間を持つことができる。

佐々木さんは「これまでの部活動にはなかった新しい取り組みです。子どもたちには大人のリアルな経験から、学びと仕事がつながるかをイメージし、「好き・得意」を見つけて、自分らしい進路を考えるきっかけにしてもらえたらと思っています」と語った。

ホームページ

申し込み

6/28の講師はアナウンサー 大吉洋平さん

ビバ！ニュータウン
公式Instagram

地域のお店の最新情報など
随時更新中です！

ぜひフォロー待ちます！

4月開店の「神戸ライフシューズ・バイ・エム」では、外反母趾・ひざ痛・腰痛・巻き爪などのトラブル足、扁平足・開張足などのお悩み別に靴選びを「相談できる靴屋さん」。

地元神戸名谷出身のシューフィッター松岡裕之さんが「健康靴で地域を元気にしたい」との思いで大丸須磨店3階にコンフォートシューズとインソールの専門店をオープンした。シューフィッターは一般社団法人「足と靴と健康協議会」が、足と靴と歩行の関係を精通したシューフィッター



グーテヴァール 神戸発!日本製 コンフォートシューズ

神戸ライフシューズ 大丸須磨店
須磨区中落合2-2-4 大丸須磨店 3階
TEL.050-1782-8653 (直通)
市営地下鉄 名谷駅 下車すぐ
営業時間 10:00~19:00
休業日 大丸須磨店に準ずる



ボランティア部のメンバーと人形劇

https://hyo-go-kinoko.jp
会HP
◆兵庫きのこ研究会
と呼びかけた。



野草探し



調理の準備



天ぷらづくり

たんぽぽ親子クラブ 問い合わせ先

「腰・ひざが痛い」など、靴と足に関する悩みは相談を。最適な靴の選び方をアドバイスしますと松岡さんは笑顔を見せた。

編集室 おすすめファイル 名谷
外反母趾、ひざ痛などでお困りの方
お悩み足の靴選び、まずは相談から!



Instagram

近年学校周辺の西区の山野では放置された竹林が点在し、植生の多様性が失われるだけでなく、道路にはみ出るなどの被害も数多く報告されている。その現状をテーマにした人形劇「西区竹取物語」は、劇の途中に放置竹林が増えた理由やタケノコを取るのに適したタイミングなどを問うクイズも盛り込まれ、楽しく鑑賞しながら、地域課題を知ってもらおう工夫がされている。

人形劇を通して竹の実用性や利用度を高めるきっかけを作り、行政や企業と協力しながら竹の新しい価値を見出せたらという想いを込めている。公演の後にはワークショップ

を体験してもらい、各地のイベントで集めた募金をミャンマー災害支援として募金する活動も行っている。部長の折田愛羽さん(2年)は「将来子どもと関わる仕事に就きたいと考えているので、イベントで人形劇や竹のワークショップを行うことで子どもたちと接することができ、良い経験もさせてもらっています」と話した。河合教諭は「生徒たちには活動を通して、主体的に動くことができる人になってもらいたい」と思っている。

そして、地域のみなさんから信頼される部になってほしいです」と語った。

この研究会に所属していると話す河合教諭。「今でも月に1度、六甲山に観察に行っています。一般の方々から体験参加の申し込みがきます」と呼びかけた。

◆兵庫きのこ研究会
と呼びかけた。

https://hyo-go-kinoko.jp
会HP



河合祐介教諭



キノコの標本

河合祐介教諭は20年前から大学や県立人と自然の博物館などと連携し、総合的な学習の時間や総合的な探究の時間の取り組みとして、自然の恵

を分解して自分で生きることが出来る腐生菌に分かれている。個性的な形、色、匂いのするキノコに初めて触れた生徒たちは興味津々。関心を寄せる生徒も多かったため、博物館の研究員の協力を得ながらフリーズドライ(真空凍結乾燥)したキノコにウレタンポリマーの樹脂を浸透させて作る特殊なキノコの標本作製へと活動は進展。この標本は、キノコを生きた姿そのままの形で半永久的に残すことができる。さらに、2010年頃から博物館で「六甲山のキノコ展」と題して標本展示を行うまでに展開していった。また、生徒たちによる研究「六甲山におけるキノコの長期観察データを用いた出現種数の推定および

を体験してもらい、各地のイベントで集めた募金をミャンマー災害支援として募金する活動も行っている。部長の折田愛羽さん(2年)は「将来子どもと関わる仕事に就きたいと考えているので、イベントで人形劇や竹のワークショップを行うことで子どもたちと接することができ、良い経験もさせてもらっています」と話した。河合教諭は「生徒たちには活動を通して、主体的に動くことができる人になってもらいたい」と思っている。

そして、地域のみなさんから信頼される部になってほしいです」と語った。

この研究会に所属していると話す河合教諭。「今でも月に1度、六甲山に観察に行っています。一般の方々から体験参加の申し込みがきます」と呼びかけた。

◆兵庫きのこ研究会
と呼びかけた。

https://hyo-go-kinoko.jp
会HP

https://hyo-go-kinoko.jp
会HP

河合祐介教諭
キノコを通じて生物多様性を伝える

河合祐介教諭は20年前から大学や県立人と自然の博物館などと連携し、総合的な学習の時間や総合的な探究の時間の取り組みとして、自然の恵

を分解して自分で生きることが出来る腐生菌に分かれている。個性的な形、色、匂いのするキノコに初めて触れた生徒たちは興味津々。関心を寄せる生徒も多かったため、博物館の研究員の協力を得ながらフリーズドライ(真空凍結乾燥)したキノコにウレタンポリマーの樹脂を浸透させて作る特殊なキノコの標本作製へと活動は進展。この標本は、キノコを生きた姿そのままの形で半永久的に残すことができる。さらに、2010年頃から博物館で「六甲山のキノコ展」と題して標本展示を行うまでに展開していった。また、生徒たちによる研究「六甲山におけるキノコの長期観察データを用いた出現種数の推定および

近年学校周辺の西区の山野では放置された竹林が点在し、植生の多様性が失われるだけでなく、道路にはみ出るなどの被害も数多く報告されている。その現状をテーマにした人形劇「西区竹取物語」は、劇の途中に放置竹林が増えた理由やタケノコを取るのに適したタイミングなどを問うクイズも盛り込まれ、楽しく鑑賞しながら、地域課題を知ってもらおう工夫がされている。

人形劇を通して竹の実用性や利用度を高めるきっかけを作り、行政や企業と協力しながら竹の新しい価値を見出せたらという想いを込めている。公演の後にはワークショップ

を体験してもらい、各地のイベントで集めた募金をミャンマー災害支援として募金する活動も行っている。部長の折田愛羽さん(2年)は「将来子どもと関わる仕事に就きたいと考えているので、イベントで人形劇や竹のワークショップを行うことで子どもたちと接することができ、良い経験もさせてもらっています」と話した。河合教諭は「生徒たちには活動を通して、主体的に動くことができる人になってもらいたい」と思っている。

そして、地域のみなさんから信頼される部になってほしいです」と語った。

この研究会に所属していると話す河合教諭。「今でも月に1度、六甲山に観察に行っています。一般の方々から体験参加の申し込みがきます」と呼びかけた。

◆兵庫きのこ研究会
と呼びかけた。

https://hyo-go-kinoko.jp
会HP

たんぽぽ親子クラブ



「たんぽぽ親子クラブ」は長年須磨区内で、地域の自然を観察し、親子で自然の不思議やおもしろさに触れて豊かな感性を育むことを目的に活動をしている。

5月5日(火・祝)は、白川台のバス停に集合し、周辺を歩きながら野草を集め、天ぷらにして食べるプログラム「野草を天ぷらにして食べよう」を開催。約60人が参加した。

当日の案内人は元神戸市中学校理科教師、元神戸親和女子大学教授の菊本格(はしもといたる)さん。豊富な知識をもとに、解説を加えながらの散策を行った。たんぽぽ親子クラブのメンバーのほか、神戸高専・環境地域貢献サークル(ECS)、かがく教育研究所、婦人会、神戸市職員退職者会などからも参加者が集い、幅広い世代が野草探しを行った。

最初にみつけたのはオオイヌノフグリという小さな青い花びらが特徴の野草。3月4月によく見られ、若葉や花は天ぷらやお浸し、酢の物にして食べることができる。続いてキュウリグサ。葉や茎を揉むとキュウリのような匂いがすることから名前がつけられたという。花が咲く前の柔らかな若葉は、サラダやお浸しとして食べられる。また、キツネノボタンなど毒のある植物も観察した。キツネノボタンは4月7月に小さな黄色い花をつける。別名ウサギゴロシと呼ばれるこの説明に、参加者は驚きの声をあげていた。

ヤハズエンドウは別名カラスノエンドウと呼ばれ、さやを笛のように鳴らして遊ぶことができる。大人の参加者は昔を思い出しながら、子どもたちに「こうしたらよく鳴るよ」と教えていた。クズの葉で大きな音を鳴らす昔あそびや、竹トロンボを飛ばし楽しんだ。ほかにも、ヨモギ、ハルジオン、ヒメジョオン、ノビルなどの食べられる野草を採取し、ゴール地点の白川大蔵神社(須磨区白川)横の畑に到着。土などの汚れを水で洗った後、全員で野草の下処理をし、衣をつけて天ぷらに。天ぷら、ユキノシタの春巻き、石河明ちゃん(北区・3歳)は、保護者が菊本さんのゼミ生だった縁で、昨年に続き

花びらが特徴の野草。3月4月によく見られ、若葉や花は天ぷらやお浸し、酢の物にして食べることができる。続いてキュウリグサ。葉や茎を揉むとキュウリのような匂いがすることから名前がつけられたという。花が咲く前の柔らかな若葉は、サラダやお浸しとして食べられる。また、キツネノボタンなど毒のある植物も観察した。キツネノボタンは4月7月に小さな黄色い花をつける。別名ウサギゴロシと呼ばれるこの説明に、参加者は驚きの声をあげていた。

ヤハズエンドウは別名カラスノエンドウと呼ばれ、さやを笛のように鳴らして遊ぶことができる。大人の参加者は昔を思い出しながら、子どもたちに「こうしたらよく鳴るよ」と教えていた。クズの葉で大きな音を鳴らす昔あそびや、竹トロンボを飛ばし楽しんだ。ほかにも、ヨモギ、ハルジオン、ヒメジョオン、ノビルなどの食べられる野草を採取し、ゴール地点の白川大蔵神社(須磨区白川)横の畑に到着。土などの汚れを水で洗った後、全員で野草の下処理をし、衣をつけて天ぷらに。天ぷら、ユキノシタの春巻き、石河明ちゃん(北区・3歳)は、保護者が菊本さんのゼミ生だった縁で、昨年に続き

笑顔を見せた。分子生物学を学ぶ上田健人さん(同1年)は「舌で植物を感じるいい経験ができた」と喜んでいて。主催のたんぽぽ親子クラブの中野照雄さんは「外で遊ぶことが少なくなった子どもたちにも自然に親しむことが楽しいうことを知ってもらえたらうれしいです」と話した。案内役の菊本さんは「若い学生、子ども、大人もみんなが楽しんでいる様子が伺え、よかったです」と語った。

たんぽぽ親子クラブでは今年度は竹を使った手作りおもちゃを作ったり、白川のゲンジボタルの観察会も予定されている。

たんぽぽ親子クラブ 問い合わせ先

たんぽぽ親子クラブ 問い合わせ先

たんぽぽ親子クラブ 問い合わせ先

たんぽぽ親子クラブ 問い合わせ先



説明をする中井かおりさん



初めての米とぎに挑戦

中井かおりさん(小一)の保護者は「娘は普段はインドアなんですけど、今日はアリの巣を見つけて30分も観察していました。初めて会ううぽかのお

「一般社団法人のびととK OBE」は、今春、3人の子育て中の女性が集まり結成。自然遊び・多世代交流を通して、地域の中で人と人がつながり、子どもたちがのびのびと育ち、大人も自分の役割と居場所を感じられる社会を目指している。

代表理事の辻静花さんは二児の母。小学校教員として14年間勤務する中で、子どもたちにとって安心して過ごせる場所や、人とのつながりの大切さを強く感じてきたという。退職後は西神中央公園などで「公園deピクニック」というイベントを開催し、子どもたちが自由に遊べる空間を作ってきた。

取材日は羽釜でご飯を炊き、味噌汁を作り、薬味となる野草を摘んだりしながら、のびとと交流を深めた。調理の下準備が終わると、皆で味噌汁の薬味となる野草を採り、田んぼ・

のびととK OBE
Instagram



いちかん・まちの保健室
今後の予定など



カレッジ音楽祭は兵庫県立大学ジャズ研究部が学園都市周辺の大学・高等専門学校の音楽系の部活・サークルに呼びかけたことから始まり、今年で9回目を迎えた。学生主導で運営されており、告知チラシは今年も神戸芸術工科大学の学生が作成。各大学、まちづくりスポット神戸などに設置、広報活動を行った。

ステージにはまず神戸芸術工科大学軽音楽部から2つのバンドが登場し、一気に会場を盛り上げた。同校軽音楽部は部員が約50人。新入生も20人を予定している。トップバッターの「フレデリック」は5人組のコピーバンド。ヴォーカルの大形康将さん(3年)は「大学では映画の作り方を学んでいます。今日の衣装は母が作ってくれました。このイベントも地域のイベントとして根付いてきたかなと思います」と話した。4人組バンド「イワシスター」は4曲を披露。ヴォーカルの古川心優姫さん(2年)のパワフルでキュートな声とギターの堀

拓郎さん(3年)の演奏で来場者に元気を与えた。両方のバンドに出演した堀さんは工業デザインを学んでいるそう。で「中学時代から楽器をやってきました。将来はバイクのデザインができれば」と話した。

まず①受診前の準備について。医師には「なんとなく体が重い」ではなく、もう少し具体的に「朝起きたとき、階段を上るのが辛い」など、いつから? どこが? どうすると? という情報を伝えることで、正確な診断に繋がると聞きたいことを忘れてしまふことはよく起きますので、事前にメモを用意し、持参を勧めた。

②診察室での対話について。医師との良好な人間関係を築くため「あいさつ」から始める。大切なことはメモに取っておき、分からない単語があったときは聞き返す。また、「旅行に行きたい」など自分の目標を伝えたり、今後の見

通しを確認する。③変化を伝えること。例えば、処方された薬が合わないと思えば確認する。人生の決定権は自分であり、最後に選ぶのは自分自身。中川准教授は父親の治療時の後悔を振り返り、家族とも治療方法を相談しておくことが良いと話した。

参加者の「かかりつけ医は内科が良いのでしょうか?」との質問に、中川准教授は「私自身、骨粗しょう症で世話になっている整形外科に定期的に通っています。内科にこだわる必要はないですが、幅広く診てくれるのでいいかもしれませんね」と答えた。

最後に血圧測定を行った。血圧測定は体調の変化を知る大切な第一歩になる。また、参加者には中川准教授手作りの血圧測定メモ「わたしの健康手帳」が贈られた。学園東町在住の女性は「マンションの掲示板でこの講座のことを知りました。近くだから参加しやすいです。シニア世代向けのイベントも多いので助かります」と話した。

5月18日(月)、神戸市看護大学(西区学園西町)で「いちかん・まちの保健室『かかりつけ医との上手な付き合い方』」が開催された。

同大学は兵庫県看護協会と連携し、一般の地域住民を対象に「いちかん・まちの保健室」として「健康支援」「子育て支援」「こころと身体の看護相談」「もの忘れ看護相談」を行っている。今回は健康支援の講座が開催された。講師は、看護管理学分野・中川典子准教授。

中川准教授は、自身の父親の入院中、治療の選択に悩む場面やかかりつけ医にどう説明したら良いのか困った場面があったという。その経験から今回のテーマに至ったと話した。医師と上手に付き合うため、診察室で何を話せばいいのかわからないと悩んでいる人は多いのでは、と投げかける。医師は健康づくりのパートナーだと考える。患者(自分自身)は「生活」と「からだ」の専門家、医師は「医療」と「治療」の専門家。2つの専門知識を合わせてこそ納得のいく医療が行える。そのためのポイントを3つ挙げた。

まず①受診前の準備について。医師には「なんとなく体が重い」ではなく、もう少し具体的に「朝起きたとき、階段を上るのが辛い」など、いつから? どこが? どうすると? という情報を伝えることで、正確な診断に繋がると聞きたいことを忘れてしまふことはよく起きますので、事前にメモを用意し、持参を勧めた。

②診察室での対話について。医師との良好な人間関係を築くため「あいさつ」から始める。大切なことはメモに取っておき、分からない単語があったときは聞き返す。また、「旅行に行きたい」など自分の目標を伝えたり、今後の見

残すは全校の合同演奏となった時、雨が降り出し中断を余儀なくされた。楽器を雨で濡らすわけにはいかないが、合同演奏も諦めたくない。実行委員はブランチ学園都市のテナントに許可を得て、施設2階の屋根のある通路も使って演奏することに。元のステージにはパーカッションが、2階には管楽器が上がり、2か所から1つの曲を奏でる体制で「銀河鉄道999」「宝島」「オーメンズ・オブ・ラブ」の3曲を演奏しきった。

HATA+BE はたび〜(西区区押部谷町)

のびのびより

5月10日(日)、都市と農村が交わる拠点HATA+BE はたび〜(西区区押部谷町)にて、自然の中で子どもたちが自由に遊ぶ「のびのびより」が開かれ、46人が参加した。

(主催/一般社団法人のびととK OBE)

のびとと交流を深めた。調理の指揮を執ったのは中井かおりさん。森のようちえんスタッフや自然遊びのイベント運営の傍らで、山菜採り、田んぼ・

を採りに山側の野原へ。中井さんがヨモギ、たんぽぽ、カラスノエンドウなどの食べられる野草を紹介すると、大人も子どもも夢中で野草をザルに集めた。野草を集める途中にてんとう虫を見つけ、子どもは様子を観察していた。

飯盒の火は、子どもたちが慎重にマッチを使ってつけた。火が消えないように火加減も見守っていた。自然な流れで役割分担できており、中井さんは「やりたい人がやりたい作業をする形です。遊びたい子どもは遊ぶ。虫を見たい子

野草をとりたい子はそれをすればいい。こちらからは今からこんな作業もするよと声はかけないが、ここではやるやらないは自由なので、一人ひとりが楽しんで過ごしてくれば、それでいいと思っています」と微笑んだ。

ご飯が炊き上がり、持参した食器に自分でよそって食事スタート。味噌汁には中井さんが淡路島の海でとったワカメや、とれたての野草を自由にトッピングできた。子どもたちは「ワカメはおいしいけど、野草はちょっと苦い」と話しながら笑顔で食事は進んだ。

中井かおりさん(小一)の保護者は「娘は普段はインドアなんですけど、今日はアリの巣を見つけて30分も観察していました。初めて会ううぽかのお

初めの米とぎに挑戦

のびととK OBEのメンバー



食べられる野草さがし



のびととK OBEのメンバー

いちかん・まちの保健室

神戸市看護大学(西区学園西町)



血圧測定



健康相談もできた

カレッジ音楽祭

BRANCH神戸学園都市(垂水区小東山手)



4月26日(日)、BRANCH神戸学園都市(垂水区小東山手)1階「森の広場」にて、学園都市周辺の大学・高等専門学校が企画・運営を行う「第9回カレッジ音楽祭2026」が行われた。(主催/カレッジ音楽祭実行委員会)

の小池希実さんは「毎回、緊張するけど、楽しいです。病院を訪問する時は『花は咲く』という曲が人気があります」と話した。

神戸市外国語大学吹奏楽団は4月に合わせ桜の曲や、映画「塔の上のラプンツェル」から「アイ・シー・ザ・ライト」を演奏。「12月の定期演奏会に向けて準備していくので、ぜひ聴きにきてください」と呼びかけた。

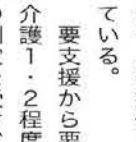
お料理ディサービス

サロン・ド・キッチン きたすま

Salon de kitchen 北須磨



お料理

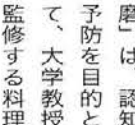


2025年7
月にオープンし
た「サロン・ド
・キッチン北須
磨」は、認知症
予防を目的とし
て、大学教授が
監修する料理と
歩行訓練のプロ
グラムを提供し
ている。

要支援から要
介護1・2程度
の判定を受け、
自力歩行可能、
集団で調理ができる人が
利用の対象。献立の基本
はごはん・みそ汁・主菜
・副菜2品。調理に入る
前にレシビをしつかりと
確認し、複数の班で手分
けして昼食を作り上げる。
活動内容は調理・片付け
・掃除と、介護予防運動
としてノルディックウォ
ークやウエルネスダーツ
などのメニュー、季節に
合わせた外出行事がある。
代表の西谷学さんは「
料理ディは全国的にも珍
しい形です。
みんなで作る
料理の楽しさ
と、出来立て
を食べる美味
しさを、是非
一度ご体験く
ださい。安全
面と衛生面は
特に気をつけ
ております」
と話した。

料理が苦手
でも職員のサ
ポートがあり
安心。気軽に
問い合わせを。

ホームページ



TEL 078-515-6161

見学・体験
受付中

〒654-0111
須磨区車字獅堀 1056-8 [1階]

営業時間 9:30~16:30
(サービス提供7時間)

◇地下鉄「妙法寺」駅より徒歩 20 分
◇須磨区内送迎あり

営業日 月・火・木・金・土曜、祝日
利用料金 介護保険自己負担分+食材料費 1,000 円



ノルディック
ウォーク



野草の天ぷらをあげるハケ代信行さん



野草の天ぷら



トウネズミモチのお茶作り



落合池里山再生
ネットワーク
Instagram

5月2日(土)は、「自分
の責任で自由に遊ぶ」をモツ
トにした「落合池里山ブレ
イパーク 名谷あそびの森」
も同時開催され、晴天のもと
多くの親子が集まった。

4月にはコバノミツバツツ
ジの苗植えなどを行った。5
月のプログラムはフジバカマ
の植栽、コナラの移植、野草
教室。フジバカマは昨年、須
磨区多井畑から35株譲り受け
たものを、公園グラウンド横
のスペースに植えた。1年で
株が大きく成長したため、広
場奥のスペースにも株分けす
ることに。キク科で多年草の
フジバカマは秋の七草のひとつ
として知られているが、近

年河川の護岸工事などにより
自生地が減り、環境省のレッ
ドリストで準絶滅危惧種に指
定されている。フジバカマに
はアサギマダラという美しい
蝶が好んで訪れることでも知
られている。昨年は5〜6頭
のアサギマダラが飛来した。
植栽の指導は公園の計画・設
計の仕事をしていたことから
植物にも詳しい落合池里山再
生ネットワークの平田富士男
さんが担当。平田さんは「日
本の国蝶はオオムラサキです
が、選考の最後までアサギマ
ダラも候補に残ったと聞いて
います。10月頃に飛来する可
能性があるので、また観察し
て来てほしい」と話した。

次回開催は6月27日(土)
午前11時〜午後1時の予定。
申込不要。詳細や今後の予定
は左記の二次元バーコードよ
り。

西宮から家族で訪れた
小堀萌奈ちゃん(2歳)
は小さな手にスコッ
プを握り、懸命に穴を
掘って植栽を手伝っていた。
次にコナラの移植を行った。
同公園には、ニュータウン開
発前から今も生き残る「ギセ
キのコナラ」と呼ばれるコナ
ラの樹木群がある。昨年の秋
に落ちたドングリから発芽し
た幼苗を優しく掘り出し、踏
まれにくい場所に移植する作
業を行った。子どもたちは
そっと土から掘り起こし、新
しい場所へ大切そうに植え替
えた。

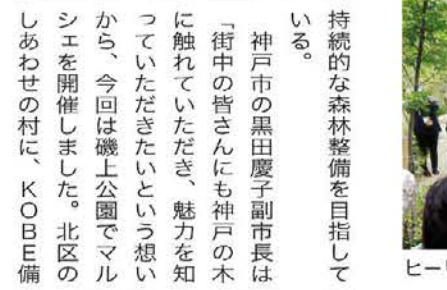
野草教室は元小学校教諭の
「やかちゃん」ことハケ代信
行さんが担当。参加者と一緒
に公園内を回りながら、食べ
られる野草を見つけて集め、
調理した。カキやサクラの葉
の野草に衣をつけて天ぷらに
作業は子どもたちを中心に行
われた。原口凱成さん(東落
合小3)は「味噌汁やサラダ
を作ったことはあるけど、天
ぷらは初めて作った。おしい
くできた」と満足気に語った。
また、竹の葉やトウネズミモ
チなど4種の野草茶の試飲も
行い、飲み比べて香りを楽し
んだ。平田さんは「子どもた
ちに初めての体験をしてもら
えました。これを機に身の回
りの実物の植物や自然に関心
を深めてもらえれば」と語っ
た。

会場の磯上公園は2024
年6月にリニューアルオープ
ンし、世界的な造園家の栗栖
宝一さん監修による癒しの空
間「ヒーリングガーデン」が
誕生。当日のヒーリングガー
デンツアーの案内人を務めた
神戸市造園協会相談役の東
真さんは、参加者に向かって
「神戸市内の造園業者が集い、
本格的な日本庭園の技法を用
いた癒しの庭を造りました。
庭園内で静かに目を閉じ、自
然と対話する時間を持つと、
人間のエゴが削ぎ落され、ひ
らめきが生まれるのではない
でしょうか」と語りかけた。

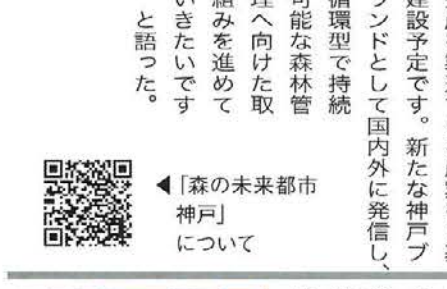
(ひょうご森林林業協同組
合連合会)のブースは木のお
もちゃ遊び、「なりきり木こ
り体験」を実施。(SHAR
E WOODS)のブース
は、生木を削るグリーンウ
ッドワークショップを行った。
同団体は毎週木曜日の午後
6時から、スプーンなどの
木工品を作る活動「KOB
E SPOON CLUB
(神戸スプーンクラブ)」
を阪神電鉄「石屋川」駅近
くで開催している。代表の
山崎正夫さんは「休日にみ
んなで山に入って木を調達
することをきっかけに、山
の環境や流域のことを考え
たり、山と街を行き来する
活動が日常化していくこと
を目標としています。仲間
になっていただけたらうれ
しいです」と呼びかけた。

(ティールハウス建築設計
事務所)は、木片を用いて
鳥のさえずりに似た音を出
す道具「バードコール」作
り体験を行った。西区から
参加した5歳の女の子は、
六甲山の5種類の間伐材の
中から山桜の木を選んで作
り、うれしそうに音を鳴ら
して楽しんでいた。

(神戸市建設局森林・防
災部森林課)は、資源循環
の仕組みづくりの一環として
取り組む「KOB E備長炭ブ
ロジェクト」を紹介。市内の
多くの森林は長年放置されて
いたことで、倒木が増えるな
ど荒廃。備長炭の原料となる
カシ類(ウバメガシ・アラカ
シなど)が豊富に生育してお
り、備長炭を生産することで、
持続的な森林整備を目指して
いる。



ヒーリングガーデンツアー



木こり体験



KOBE備長炭



黒田慶子副市長



落合中央公園(須磨区中落合)

で月に1回、子どもたちが公園内で季節の草、木、花に触れ
たり、虫探し、工作、宝探しを行う「落合池里山探検隊」が
開かれている。(主催/落合池里山再生ネットワーク)

掘って植栽を手伝っていた。
次にコナラの移植を行った。
同公園には、ニュータウン開
発前から今も生き残る「ギセ
キのコナラ」と呼ばれるコナ
ラの樹木群がある。昨年の秋
に落ちたドングリから発芽し
た幼苗を優しく掘り出し、踏
まれにくい場所に移植する作
業を行った。子どもたちは
そっと土から掘り起こし、新
しい場所へ大切そうに植え替
えた。

野草教室は元小学校教諭の
「やかちゃん」ことハケ代信
行さんが担当。参加者と一緒
に公園内を回りながら、食べ
られる野草を見つけて集め、
調理した。カキやサクラの葉
の野草に衣をつけて天ぷらに
作業は子どもたちを中心に行
われた。原口凱成さん(東落
合小3)は「味噌汁やサラダ
を作ったことはあるけど、天
ぷらは初めて作った。おしい
くできた」と満足気に語った。
また、竹の葉やトウネズミモ
チなど4種の野草茶の試飲も
行い、飲み比べて香りを楽し
んだ。平田さんは「子どもた
ちに初めての体験をしてもら
えました。これを機に身の回
りの実物の植物や自然に関心
を深めてもらえれば」と語っ
た。

会場の磯上公園は2024
年6月にリニューアルオープ
ンし、世界的な造園家の栗栖
宝一さん監修による癒しの空
間「ヒーリングガーデン」が
誕生。当日のヒーリングガー
デンツアーの案内人を務めた
神戸市造園協会相談役の東
真さんは、参加者に向かって
「神戸市内の造園業者が集い、
本格的な日本庭園の技法を用
いた癒しの庭を造りました。
庭園内で静かに目を閉じ、自
然と対話する時間を持つと、
人間のエゴが削ぎ落され、ひ
らめきが生まれるのではない
でしょうか」と語りかけた。

(ひょうご森林林業協同組
合連合会)のブースは木のお
もちゃ遊び、「なりきり木こ
り体験」を実施。(SHAR
E WOODS)のブース
は、生木を削るグリーンウ
ッドワークショップを行った。
同団体は毎週木曜日の午後
6時から、スプーンなどの
木工品を作る活動「KOB
E SPOON CLUB
(神戸スプーンクラブ)」
を阪神電鉄「石屋川」駅近
くで開催している。代表の
山崎正夫さんは「休日にみ
んなで山に入って木を調達
することをきっかけに、山
の環境や流域のことを考え
たり、山と街を行き来する
活動が日常化していくこと
を目標としています。仲間
になっていただけたらうれ
しいです」と呼びかけた。

(ティールハウス建築設計
事務所)は、木片を用いて
鳥のさえずりに似た音を出
す道具「バードコール」作
り体験を行った。西区から
参加した5歳の女の子は、
六甲山の5種類の間伐材の
中から山桜の木を選んで作
り、うれしそうに音を鳴ら
して楽しんでいた。

(神戸市建設局森林・防
災部森林課)は、資源循環
の仕組みづくりの一環として
取り組む「KOB E備長炭ブ
ロジェクト」を紹介。市内の
多くの森林は長年放置されて
いたことで、倒木が増えるな
ど荒廃。備長炭の原料となる
カシ類(ウバメガシ・アラカ
シなど)が豊富に生育してお
り、備長炭を生産することで、
持続的な森林整備を目指して
いる。

神戸市の黒田慶子副市長は
「街中の皆さんにも神戸の木
に触れていただき、魅力を知
っていただきたいという思い
から、今回は磯上公園でマル
シエを開催しました。北区の
しあわせの村に、KOB E備

長炭を製造できる炭窯を2基
建設予定です。新たな神戸ブ
ランドとして国内外に発信し、
循環型で持続
可能な森林管
理へ向けた取
組みを進めて
いきたいです
」と語った。

「森の未来都市
神戸」について



ヒーリングガーデンツアー



木こり体験

KOBE備長炭

黒田慶子副市長



落合中央公園(須磨区中落合)

で月に1回、子どもたちが公園内で季節の草、木、花に触れ
たり、虫探し、工作、宝探しを行う「落合池里山探検隊」が
開かれている。(主催/落合池里山再生ネットワーク)

掘って植栽を手伝っていた。
次にコナラの移植を行った。
同公園には、ニュータウン開
発前から今も生き残る「ギセ
キのコナラ」と呼ばれるコナ
ラの樹木群がある。昨年の秋
に落ちたドングリから発芽し
た幼苗を優しく掘り出し、踏
まれにくい場所に移植する作
業を行った。子どもたちは
そっと土から掘り起こし、新
しい場所へ大切そうに植え替
えた。

野草教室は元小学校教諭の
「やかちゃん」ことハケ代信
行さんが担当。参加者と一緒
に公園内を回りながら、食べ
られる野草を見つけて集め、
調理した。カキやサクラの葉
の野草に衣をつけて天ぷらに
作業は子どもたちを中心に行
われた。原口凱成さん(東落
合小3)は「味噌汁やサラダ
を作ったことはあるけど、天
ぷらは初めて作った。おしい
くできた」と満足気に語った。
また、竹の葉やトウネズミモ
チなど4種の野草茶の試飲も
行い、飲み比べて香りを楽し
んだ。平田さんは「子どもた
ちに初めての体験をしてもら
えました。これを機に身の回
りの実物の植物や自然に関心
を深めてもらえれば」と語っ
た。

会場の磯上公園は2024
年6月にリニューアルオープ
ンし、世界的な造園家の栗栖
宝一さん監修による癒しの空
間「ヒーリングガーデン」が
誕生。当日のヒーリングガー
デンツアーの案内人を務めた
神戸市造園協会相談役の東
真さんは、参加者に向かって
「神戸市内の造園業者が集い、
本格的な日本庭園の技法を用
いた癒しの庭を造りました。
庭園内で静かに目を閉じ、自
然と対話する時間を持つと、
人間のエゴが削ぎ落され、ひ
らめきが生まれるのではない
でしょうか」と語りかけた。

(ひょうご森林林業協同組
合連合会)のブースは木のお
もちゃ遊び、「なりきり木こ
り体験」を実施。(SHAR
E WOODS)のブース
は、生木を削るグリーンウ
ッドワークショップを行った。
同団体は毎週木曜日の午後
6時から、スプーンなどの
木工品を作る活動「KOB
E SPOON CLUB
(神戸スプーンクラブ)」
を阪神電鉄「石屋川」駅近
くで開催している。代表の
山崎正夫さんは「休日にみ
んなで山に入って木を調達
することをきっかけに、山
の環境や流域のことを考え
たり、山と街を行き来する
活動が日常化していくこと
を目標としています。仲間
になっていただけたらうれ
しいです」と呼びかけた。

(ティールハウス建築設計
事務所)は、木片を用いて
鳥のさえずりに似た音を出
す道具「バードコール」作
り体験を行った。西区から
参加した5歳の女の子は、
六甲山の5種類の間伐材の
中から山桜の木を選んで作
り、うれしそうに音を鳴ら
して楽しんでいた。

(神戸市建設局森林・防
災部森林課)は、資源循環
の仕組みづくりの一環として
取り組む「KOB E備長炭ブ
ロジェクト」を紹介。市内の
多くの森林は長年放置されて
いたことで、倒木が増えるな
ど荒廃。備長炭の原料となる
カシ類(ウバメガシ・アラカ
シなど)が豊富に生育してお
り、備長炭を生産することで、
持続的な森林整備を目指して
いる。

神戸市の黒田慶子副市長は
「街中の皆さんにも神戸の木
に触れていただき、魅力を知
っていただきたいという思い
から、今回は磯上公園でマル
シエを開催しました。北区の
しあわせの村に、KOB E備

長炭を製造できる炭窯を2基
建設予定です。新たな神戸ブ
ランドとして国内外に発信し、
循環型で持続
可能な森林管
理へ向けた取
組みを進めて
いきたいです
」と語った。

「森の未来都市
神戸」について

イベント

★星の観望会&小型望遠鏡製作(舞子高等学校天文気象部)

内容/〈第1部〉小型望遠鏡製作(第2部)望遠鏡で金星・夏の大三角の観望・星空案内
日時・会場/①7月18日(土) 県立舞子公園(垂水区東舞子町4・2051)
②7月19日(日) プランテ神戸学園都市(垂水区小東山手2・2・1)

◇①②とも〈第1部〉午後5時半〜(受付5時) 〈第2部〉午後7時〜8時
材料費/第1部のみ3500円 詳細/各会場のホームページに掲載
申込/第1部のみ要。各会場のホームページより。先着親子10組。
問い合わせ先/各会場へ

①県立舞子公園 TEL785・5090
②プランテ神戸学園都市 TEL794・1704

★神戸市外大魅力発信事業 (KOBECITIZENS' CHAT CAFE)

内容/神戸市外国語大学の学生(留学生を含む)が会話進行役となり、参加者と外国語で話せるディスカッションを通して、多様な視点から意見を

交換できる多文化交流の場を設けている。
日時/6月27日(土)・7月25日(土)・9月26日(土)・10月24日(土)・12月19日(土) 2027年2月6日(土)

時間/各回午後1時半〜3時半
場所/神戸市外国語大学 三木記念会館(西学区東町9・1)
定員/各回50人
対象/どなたでも
参加費/無料
申込/必須。申込締切は各回の2日前まで。
同学ホームページから。
問い合わせ先/ Eメール
citizenschatcafe@gmail.com
*大学への直接の問い合わせは遠慮を

★須磨区音楽協会「北須磨夏のコンサート」
日時/6月28日(日) 午後1時半〜3時半(開場1時)
会場/北須磨文化センター3階
大会議室(須磨区中落合3・1・2)
出演/曲目/「アリアフロンテ」
「初恋」
「花本優さん」
「ショパン作曲エチュードOp.10-12」
「革命」
「佐々木英則さん」
「ゴンドラの唄」
「恋とどんなものかしら」
「響」
「ロマンチストの豚」
手紙
参加費/無料
問い合わせ/申込先/須磨区音楽協会 山口さん
TEL070・5042・5271

★須磨区音楽協会「北須磨夏のコンサート」
日時/6月28日(日) 午後1時半〜3時半(開場1時)
会場/北須磨文化センター3階
大会議室(須磨区中落合3・1・2)
出演/曲目/「アリアフロンテ」
「初恋」
「花本優さん」
「ショパン作曲エチュードOp.10-12」
「革命」
「佐々木英則さん」
「ゴンドラの唄」
「恋とどんなものかしら」
「響」
「ロマンチストの豚」
手紙
参加費/無料
問い合わせ/申込先/須磨区音楽協会 山口さん
TEL070・5042・5271

★須磨区音楽協会「北須磨夏のコンサート」
日時/6月28日(日) 午後1時半〜3時半(開場1時)
会場/北須磨文化センター3階
大会議室(須磨区中落合3・1・2)
出演/曲目/「アリアフロンテ」
「初恋」
「花本優さん」
「ショパン作曲エチュードOp.10-12」
「革命」
「佐々木英則さん」
「ゴンドラの唄」
「恋とどんなものかしら」
「響」
「ロマンチストの豚」
手紙
参加費/無料
問い合わせ/申込先/須磨区音楽協会 山口さん
TEL070・5042・5271

★須磨区音楽協会「北須磨夏のコンサート」
日時/6月28日(日) 午後1時半〜3時半(開場1時)
会場/北須磨文化センター3階
大会議室(須磨区中落合3・1・2)
出演/曲目/「アリアフロンテ」
「初恋」
「花本優さん」
「ショパン作曲エチュードOp.10-12」
「革命」
「佐々木英則さん」
「ゴンドラの唄」
「恋とどんなものかしら」
「響」
「ロマンチストの豚」
手紙
参加費/無料
問い合わせ/申込先/須磨区音楽協会 山口さん
TEL070・5042・5271

★須磨区音楽協会「北須磨夏のコンサート」
日時/6月28日(日) 午後1時半〜3時半(開場1時)
会場/北須磨文化センター3階
大会議室(須磨区中落合3・1・2)
出演/曲目/「アリアフロンテ」
「初恋」
「花本優さん」
「ショパン作曲エチュードOp.10-12」
「革命」
「佐々木英則さん」
「ゴンドラの唄」
「恋とどんなものかしら」
「響」
「ロマンチストの豚」
手紙
参加費/無料
問い合わせ/申込先/須磨区音楽協会 山口さん
TEL070・5042・5271

★須磨区音楽協会「北須磨夏のコンサート」
日時/6月28日(日) 午後1時半〜3時半(開場1時)
会場/北須磨文化センター3階
大会議室(須磨区中落合3・1・2)
出演/曲目/「アリアフロンテ」
「初恋」
「花本優さん」
「ショパン作曲エチュードOp.10-12」
「革命」
「佐々木英則さん」
「ゴンドラの唄」
「恋とどんなものかしら」
「響」
「ロマンチストの豚」
手紙
参加費/無料
問い合わせ/申込先/須磨区音楽協会 山口さん
TEL070・5042・5271

★須磨区音楽協会「北須磨夏のコンサート」
日時/6月28日(日) 午後1時半〜3時半(開場1時)
会場/北須磨文化センター3階
大会議室(須磨区中落合3・1・2)
出演/曲目/「アリアフロンテ」
「初恋」
「花本優さん」
「ショパン作曲エチュードOp.10-12」
「革命」
「佐々木英則さん」
「ゴンドラの唄」
「恋とどんなものかしら」
「響」
「ロマンチストの豚」
手紙
参加費/無料
問い合わせ/申込先/須磨区音楽協会 山口さん
TEL070・5042・5271

★須磨区音楽協会「北須磨夏のコンサート」
日時/6月28日(日) 午後1時半〜3時半(開場1時)
会場/北須磨文化センター3階
大会議室(須磨区中落合3・1・2)
出演/曲目/「アリアフロンテ」
「初恋」
「花本優さん」
「ショパン作曲エチュードOp.10-12」
「革命」
「佐々木英則さん」
「ゴンドラの唄」
「恋とどんなものかしら」
「響」
「ロマンチストの豚」
手紙
参加費/無料
問い合わせ/申込先/須磨区音楽協会 山口さん
TEL070・5042・5271

★須磨区音楽協会「北須磨夏のコンサート」
日時/6月28日(日) 午後1時半〜3時半(開場1時)
会場/北須磨文化センター3階
大会議室(須磨区中落合3・1・2)
出演/曲目/「アリアフロンテ」
「初恋」
「花本優さん」
「ショパン作曲エチュードOp.10-12」
「革命」
「佐々木英則さん」
「ゴンドラの唄」
「恋とどんなものかしら」
「響」
「ロマンチストの豚」
手紙
参加費/無料
問い合わせ/申込先/須磨区音楽協会 山口さん
TEL070・5042・5271

★須磨区音楽協会「北須磨夏のコンサート」
日時/6月28日(日) 午後1時半〜3時半(開場1時)
会場/北須磨文化センター3階
大会議室(須磨区中落合3・1・2)
出演/曲目/「アリアフロンテ」
「初恋」
「花本優さん」
「ショパン作曲エチュードOp.10-12」
「革命」
「佐々木英則さん」
「ゴンドラの唄」
「恋とどんなものかしら」
「響」
「ロマンチストの豚」
手紙
参加費/無料
問い合わせ/申込先/須磨区音楽協会 山口さん
TEL070・5042・5271

★須磨区音楽協会「北須磨夏のコンサート」
日時/6月28日(日) 午後1時半〜3時半(開場1時)
会場/北須磨文化センター3階
大会議室(須磨区中落合3・1・2)
出演/曲目/「アリアフロンテ」
「初恋」
「花本優さん」
「ショパン作曲エチュードOp.10-12」
「革命」
「佐々木英則さん」
「ゴンドラの唄」
「恋とどんなものかしら」
「響」
「ロマンチストの豚」
手紙
参加費/無料
問い合わせ/申込先/須磨区音楽協会 山口さん
TEL070・5042・5271

コンサート

★須磨区音楽協会「北須磨夏のコンサート」
日時/6月28日(日) 午後1時半〜3時半(開場1時)
会場/北須磨文化センター3階
大会議室(須磨区中落合3・1・2)
出演/曲目/「アリアフロンテ」
「初恋」
「花本優さん」
「ショパン作曲エチュードOp.10-12」
「革命」
「佐々木英則さん」
「ゴンドラの唄」
「恋とどんなものかしら」
「響」
「ロマンチストの豚」
手紙
参加費/無料
問い合わせ/申込先/須磨区音楽協会 山口さん
TEL070・5042・5271

★須磨区音楽協会「北須磨夏のコンサート」
日時/6月28日(日) 午後1時半〜3時半(開場1時)
会場/北須磨文化センター3階
大会議室(須磨区中落合3・1・2)
出演/曲目/「アリアフロンテ」
「初恋」
「花本優さん」
「ショパン作曲エチュードOp.10-12」
「革命」
「佐々木英則さん」
「ゴンドラの唄」
「恋とどんなものかしら」
「響」
「ロマンチストの豚」
手紙
参加費/無料
問い合わせ/申込先/須磨区音楽協会 山口さん
TEL070・5042・5271

★須磨区音楽協会「北須磨夏のコンサート」
日時/6月28日(日) 午後1時半〜3時半(開場1時)
会場/北須磨文化センター3階
大会議室(須磨区中落合3・1・2)
出演/曲目/「アリアフロンテ」
「初恋」
「花本優さん」
「ショパン作曲エチュードOp.10-12」
「革命」
「佐々木英則さん」
「ゴンドラの唄」
「恋とどんなものかしら」
「響」
「ロマンチストの豚」
手紙
参加費/無料
問い合わせ/申込先/須磨区音楽協会 山口さん
TEL070・5042・5271

★須磨区音楽協会「北須磨夏のコンサート」
日時/6月28日(日) 午後1時半〜3時半(開場1時)
会場/北須磨文化センター3階
大会議室(須磨区中落合3・1・2)
出演/曲目/「アリアフロンテ」
「初恋」
「花本優さん」
「ショパン作曲エチュードOp.10-12」
「革命」
「佐々木英則さん」
「ゴンドラの唄」
「恋とどんなものかしら」
「響」
「ロマンチストの豚」
手紙
参加費/無料
問い合わせ/申込先/須磨区音楽協会 山口さん
TEL070・5042・5271

★須磨区音楽協会「北須磨夏のコンサート」
日時/6月28日(日) 午後1時半〜3時半(開場1時)
会場/北須磨文化センター3階
大会議室(須磨区中落合3・1・2)
出演/曲目/「アリアフロンテ」
「初恋」
「花本優さん」
「ショパン作曲エチュードOp.10-12」
「革命」
「佐々木英則さん」
「ゴンドラの唄」
「恋とどんなものかしら」
「響」
「ロマンチストの豚」
手紙
参加費/無料
問い合わせ/申込先/須磨区音楽協会 山口さん
TEL070・5042・5271

★須磨区音楽協会「北須磨夏のコンサート」
日時/6月28日(日) 午後1時半〜3時半(開場1時)
会場/北須磨文化センター3階
大会議室(須磨区中落合3・1・2)
出演/曲目/「アリアフロンテ」
「初恋」
「花本優さん」
「ショパン作曲エチュードOp.10-12」
「革命」
「佐々木英則さん」
「ゴンドラの唄」
「恋とどんなものかしら」
「響」
「ロマンチストの豚」
手紙
参加費/無料
問い合わせ/申込先/須磨区音楽協会 山口さん
TEL070・5042・5271

★須磨区音楽協会「北須磨夏のコンサート」
日時/6月28日(日) 午後1時半〜3時半(開場1時)
会場/北須磨文化センター3階
大会議室(須磨区中落合3・1・2)
出演/曲目/「アリアフロンテ」
「初恋」
「花本優さん」
「ショパン作曲エチュードOp.10-12」
「革命」
「佐々木英則さん」
「ゴンドラの唄」
「恋とどんなものかしら」
「響」
「ロマンチストの豚」
手紙
参加費/無料
問い合わせ/申込先/須磨区音楽協会 山口さん
TEL070・5042・5271

★須磨区音楽協会「北須磨夏のコンサート」
日時/6月28日(日) 午後1時半〜3時半(開場1時)
会場/北須磨文化センター3階
大会議室(須磨区中落合3・1・2)
出演/曲目/「アリアフロンテ」
「初恋」
「花本優さん」
「ショパン作曲エチュードOp.10-12」
「革命」
「佐々木英則さん」
「ゴンドラの唄」
「恋とどんなものかしら」
「響」
「ロマンチストの豚」
手紙
参加費/無料
問い合わせ/申込先/須磨区音楽協会 山口さん
TEL070・5042・5271

★須磨区音楽協会「北須磨夏のコンサート」
日時/6月28日(日) 午後1時半〜3時半(開場1時)
会場/北須磨文化センター3階
大会議室(須磨区中落合3・1・2)
出演/曲目/「アリアフロンテ」
「初恋」
「花本優さん」
「ショパン作曲エチュードOp.10-12」
「革命」
「佐々木英則さん」
「ゴンドラの唄」
「恋とどんなものかしら」
「響」
「ロマンチストの豚」
手紙
参加費/無料
問い合わせ/申込先/須磨区音楽協会 山口さん
TEL070・5042・5271

★須磨区音楽協会「北須磨夏のコンサート」
日時/6月28日(日) 午後1時半〜3時半(開場1時)
会場/北須磨文化センター3階
大会議室(須磨区中落合3・1・2)
出演/曲目/「アリアフロンテ」
「初恋」
「花本優さん」
「ショパン作曲エチュードOp.10-12」
「革命」
「佐々木英則さん」
「ゴンドラの唄」
「恋とどんなものかしら」
「響」
「ロマンチストの豚」
手紙
参加費/無料
問い合わせ/申込先/須磨区音楽協会 山口さん
TEL070・5042・5271

相談

★兵庫県立男女共同参画センター「女性のための悩み相談」
内容/自分に自信がない、家族・友人・職場の人間関係、夫や恋人からの暴力・暴言、ストレス、子育て・介護疲れ、産後うつ、再就職に自信がない等の悩みを相談できる。状況に応じて弁護士による法律相談も受けられる。
電話相談 TEL60・8551 ※1回20分程度
(時間)月曜〜土曜 午前9時半〜昼12時、午後1時〜4時半
※要予約。1回50分 予約専用TEL360・8554へ
受付時間/月〜金曜 午前9時〜午後7時、土曜午前9時〜午後5時
※事前/右記の面接相談を受け、問題点を整理してからカウンセラーが予約を取る
相談料/無料
場所/兵庫県立男女共同参画センター 相談室(中央区東川崎町1・1・3神戸クリスタルタワー7階)

★兵庫県立男女共同参画センター「女性のための悩み相談」
内容/自分に自信がない、家族・友人・職場の人間関係、夫や恋人からの暴力・暴言、ストレス、子育て・介護疲れ、産後うつ、再就職に自信がない等の悩みを相談できる。状況に応じて弁護士による法律相談も受けられる。
電話相談 TEL60・8551 ※1回20分程度
(時間)月曜〜土曜 午前9時半〜昼12時、午後1時〜4時半
※要予約。1回50分 予約専用TEL360・8554へ
受付時間/月〜金曜 午前9時〜午後7時、土曜午前9時〜午後5時
※事前/右記の面接相談を受け、問題点を整理してからカウンセラーが予約を取る
相談料/無料
場所/兵庫県立男女共同参画センター 相談室(中央区東川崎町1・1・3神戸クリスタルタワー7階)

★兵庫県立男女共同参画センター「女性のための悩み相談」
内容/自分に自信がない、家族・友人・職場の人間関係、夫や恋人からの暴力・暴言、ストレス、子育て・介護疲れ、産後うつ、再就職に自信がない等の悩みを相談できる。状況に応じて弁護士による法律相談も受けられる。
電話相談 TEL60・8551 ※1回20分程度
(時間)月曜〜土曜 午前9時半〜昼12時、午後1時〜4時半
※要予約。1回50分 予約専用TEL360・8554へ
受付時間/月〜金曜 午前9時〜午後7時、土曜午前9時〜午後5時
※事前/右記の面接相談を受け、問題点を整理してからカウンセラーが予約を取る
相談料/無料
場所/兵庫県立男女共同参画センター 相談室(中央区東川崎町1・1・3神戸クリスタルタワー7階)

★兵庫県立男女共同参画センター「女性のための悩み相談」
内容/自分に自信がない、家族・友人・職場の人間関係、夫や恋人からの暴力・暴言、ストレス、子育て・介護疲れ、産後うつ、再就職に自信がない等の悩みを相談できる。状況に応じて弁護士による法律相談も受けられる。
電話相談 TEL60・8551 ※1回20分程度
(時間)月曜〜土曜 午前9時半〜昼12時、午後1時〜4時半
※要予約。1回50分 予約専用TEL360・8554へ
受付時間/月〜金曜 午前9時〜午後7時、土曜午前9時〜午後5時
※事前/右記の面接相談を受け、問題点を整理してからカウンセラーが予約を取る
相談料/無料
場所/兵庫県立男女共同参画センター 相談室(中央区東川崎町1・1・3神戸クリスタルタワー7階)

★兵庫県立男女共同参画センター「女性のための悩み相談」
内容/自分に自信がない、家族・友人・職場の人間関係、夫や恋人からの暴力・暴言、ストレス、子育て・介護疲れ、産後うつ、再就職に自信がない等の悩みを相談できる。状況に応じて弁護士による法律相談も受けられる。
電話相談 TEL60・8551 ※1回20分程度
(時間)月曜〜土曜 午前9時半〜昼12時、午後1時〜4時半
※要予約。1回50分 予約専用TEL360・8554へ
受付時間/月〜金曜 午前9時〜午後7時、土曜午前9時〜午後5時
※事前/右記の面接相談を受け、問題点を整理してからカウンセラーが予約を取る
相談料/無料
場所/兵庫県立男女共同参画センター 相談室(中央区東川崎町1・1・3神戸クリスタルタワー7階)

★兵庫県立男女共同参画センター「女性のための悩み相談」
内容/自分に自信がない、家族・友人・職場の人間関係、夫や恋人からの暴力・暴言、ストレス、子育て・介護疲れ、産後うつ、再就職に自信がない等の悩みを相談できる。状況に応じて弁護士による法律相談も受けられる。
電話相談 TEL60・8551 ※1回20分程度
(時間)月曜〜土曜 午前9時半〜昼12時、午後1時〜4時半
※要予約。1回50分 予約専用TEL360・8554へ
受付時間/月〜金曜 午前9時〜午後7時、土曜午前9時〜午後5時
※事前/右記の面接相談を受け、問題点を整理してからカウンセラーが予約を取る
相談料/無料
場所/兵庫県立男女共同参画センター 相談室(中央区東川崎町1・1・3神戸クリスタルタワー7階)

★兵庫県立男女共同参画センター「女性のための悩み相談」
内容/自分に自信がない、家族・友人・職場の人間関係、夫や恋人からの暴力・暴言、ストレス、子育て・介護疲れ、産後うつ、再就職に自信がない等の悩みを相談できる。状況に応じて弁護士による法律相談も受けられる。
電話相談 TEL60・8551 ※1回20分程度
(時間)月曜〜土曜 午前9時半〜昼12時、午後1時〜4時半
※要予約。1回50分 予約専用TEL360・8554へ
受付時間/月〜金曜 午前9時〜午後7時、土曜午前9時〜午後5時
※事前/右記の面接相談を受け、問題点を整理してからカウンセラーが予約を取る
相談料/無料
場所/兵庫県立男女共同参画センター 相談室(中央区東川崎町1・1・3神戸クリスタルタワー7階)

★兵庫県立男女共同参画センター「女性のための悩み相談」
内容/自分に自信がない、家族・友人・職場の人間関係、夫や恋人からの暴力・暴言、ストレス、子育て・介護疲れ、産後うつ、再就職に自信がない等の悩みを相談できる。状況に応じて弁護士による法律相談も受けられる。
電話相談 TEL60・8551 ※1回20分程度
(時間)月曜〜土曜 午前9時半〜昼12時、午後1時〜4時半
※要予約。1回50分 予約専用TEL360・8554へ
受付時間/月〜金曜 午前9時〜午後7時、土曜午前9時〜午後5時
※事前/右記の面接相談を受け、問題点を整理してからカウンセラーが予約を取る
相談料/無料
場所/兵庫県立男女共同参画センター 相談室(中央区東川崎町1・1・3神戸クリスタルタワー7階)

★兵庫県立男女共同参画センター「女性のための悩み相談」
内容/自分に自信がない、家族・友人・職場の人間関係、夫や恋人からの暴力・暴言、ストレス、子育て・介護疲れ、産後うつ、再就職に自信がない等の悩みを相談できる。状況に応じて弁護士による法律相談も受けられる。
電話相談 TEL60・8551 ※1回20分程度
(時間)月曜〜土曜 午前9時半〜昼12時、午後1時〜4時半
※要予約。1回50分 予約専用TEL360・8554へ
受付時間/月〜金曜 午前9時〜午後7時、土曜午前9時〜午後5時
※事前/右記の面接相談を受け、問題点を整理してからカウンセラーが予約を取る
相談料/無料
場所/兵庫県立男女共同参画センター 相談室(中央区東川崎町1・1・3神戸クリスタルタワー7階)

★兵庫県立男女共同参画センター「女性のための悩み相談」
内容/自分に自信がない、家族・友人・職場の人間関係、夫や恋人からの暴力・暴言、ストレス、子育て・介護疲れ、産後うつ、再就職に自信がない等の悩みを相談できる。状況に応じて弁護士による法律相談も受けられる。
電話相談 TEL60・8551 ※1回20分程度
(時間)月曜〜土曜 午前9時半〜昼12時、午後1時〜4時半
※要予約。1回50分 予約専用TEL360・8554へ
受付時間/月〜金曜 午前9時〜午後7時、土曜午前9時〜午後5時
※事前/右記の面接相談を受け、問題点を整理してからカウンセラーが予約を取る
相談料/無料
場所/兵庫県立男女共同参画センター 相談室(中央区東川崎町1・1・3神戸クリスタルタワー7階)

★兵庫県立男女共同参画センター「女性のための悩み相談」
内容/自分に自信がない、家族・友人・職場の人間関係、夫や恋人からの暴力・暴言、ストレス、子育て・介護疲れ、産後うつ、再就職に自信がない等の悩みを相談できる。状況に応じて弁護士による法律相談も受けられる。
電話相談 TEL60・8551 ※1回20分程度
(時間)月曜〜土曜 午前9時半〜昼12時、午後1時〜4時半
※要予約。1回50分 予約専用TEL360・8554へ
受付時間/月〜金曜 午前9時〜午後7時、土曜午前9時〜午後5時
※事前/右記の面接相談を受け、問題点を整理してからカウンセラーが予約を取る
相談料/無料
場所/兵庫県立男女共同参画センター 相談室(中央区東川崎町1・1・3神戸クリスタルタワー7階)

★兵庫県立男女共同参画センター「女性のための悩み相談」
内容/自分に自信がない、家族・友人・職場の人間関係、夫や恋人からの暴力・暴言、ストレス、子育て・介護疲れ、産後うつ、再就職に自信がない等の悩みを相談できる。状況に応じて弁護士による法律相談も受けられる。
電話相談 TEL60・8551 ※1回20分程度
(時間)月曜〜土曜 午前9時半〜昼12時、午後1時〜4時半
※要予約。1回50分 予約専用TEL360・8554へ
受付時間/月〜金曜 午前9時〜午後7時、土曜午前9時〜午後5時
※事前/右記の面接相談を受け、問題点を整理してからカウンセラーが予約を取る
相談料/無料
場所/兵庫県立男女共同参画センター 相談室(中央区東川崎町1・1・3神戸クリスタルタワー7階)

★兵庫県立男女共同参画センター「女性のための悩み相談」
内容/自分に自信がない、家族・友人・職場の人間関係、夫や恋人からの暴力・暴言、ストレス、子育て・介護疲れ、産後うつ、再就職に自信がない等の悩みを相談できる。状況に応じて弁護士による法律相談も受けられる。
電話相談 TEL60・8551 ※1回20分程度
(時間)月曜〜土曜 午前9時半〜昼12時、午後1時〜4時半
※要予約。1回50分 予約専用TEL360・8554へ
受付時間/月〜金曜 午前9時〜午後7時、土曜午前9時〜午後5時
※事前/右記の面接相談を受け、問題点を整理してからカウンセラーが予約を取る
相談料/無料
場所/兵庫県立男女共同参画センター 相談室(中央区東川崎町1・1・3神戸クリスタルタワー7階)

★兵庫県立男女共同参画センター「女性のための悩み相談」
内容/自分に自信がない、家族・友人・職場の人間関係、夫や恋人からの暴力・暴言、ストレス、子育て・介護疲れ、産後うつ、再就職に自信がない等の悩みを相談できる。状況に応じて弁護士による法律相談も受けられる。
電話相談 TEL60・8551 ※1回20分程度
(時間)月曜〜土曜 午前9時半〜昼12時、午後1時〜4時半
※要予約。1回50分 予約専用TEL360・8554へ
受付時間/月〜金曜 午前9時〜午後7時、土曜午前9時〜午後5時
※事前/右記の面接相談を受け、問題点を整理してからカウンセラーが予約を取る
相談料/無料
場所/兵庫県立男女共同参画センター 相談室(中央区東川崎町1・1・3神戸クリスタルタワー7階)

★兵庫県立男女共同参画センター「女性のための悩み相談」
内容/自分に自信がない、家族・友人・職場の人間関係、夫や恋人からの暴力・暴言、ストレス、子育て・介護疲れ、産後うつ、再就職に自信がない等の悩みを相談できる。状況に応じて弁護士による法律相談も受けられる。
電話相談 TEL60・8551 ※1回20分程度
(時間)月曜〜土曜 午前9時半〜昼12時、午後1時〜4時半
※要予約。1回50分 予約専用TEL360・8554へ
受付時間/月〜金曜 午前9時〜午後7時、土曜午前9時〜午後5時
※事前/右記の面接相談を受け、問題点を整理してからカウンセラーが予約を取る
相談料/無料
場所/兵庫県立男女共同参画センター 相談室(中央区東川崎町1・1・3神戸クリスタルタワー7階)

★兵庫県立男女共同参画センター「女性のための悩み相談」
内容/自分に自信がない、家族・友人・職場の人間関係、夫や恋人からの暴力・暴言、ストレス、子育て・介護疲れ、産後うつ、再就職に自信がない等の悩みを相談できる。状況に応じて弁護士による法律相談も受けられる。
電話相談 TEL60・8551 ※1回20分程度
(時間)月曜〜土曜 午前9時半〜昼12時、午後1時〜4時半
※要予約。1回50分 予約専用TEL360・8554へ
受付時間/月〜金曜 午前9時〜午後7時、土曜午前9時〜午後5時
※事前/右記の面接相談を受け、問題点を整理してからカウンセラーが予約を取る
相談料/無料
場所/兵庫県立男女共同参画センター 相談室(中央区東川崎町1・1・3神戸クリスタルタワー7階)

西区 すくすく赤ちゃんセミナー

西区役所(西区稲佐)

5月1日(金)「西区すくすく赤ちゃんセミナー」が西区役所(西区稲佐)で開催され、事前申し込みをした西区在住の生後5・6カ月の第一子の赤ちゃんの保護者7組が参加した。
(主催/神戸市西区役所 保健福祉課)



セミナーの様子

と赤ちゃんは嫌がるので、あらかじめ口のマッサージをして慣らすことを勧めた。初めての歯ブラシは、グリップが太めで毛先は小さいものがオススメ。人形を赤ちゃんに見立てたマッサージの説明も行われた。生活習慣については、スプーンやお箸の共有はやめるべき。昔は多かった「口移し」も、菌が赤ちゃんの口に入ることでなるのでやめておくべきと説明した。

西区保健福祉課では乳児検診に加え、妊娠中から出産・産後のサポートやケアのため、さまざまなセミナーやイベントを開催している。その一環として、同セミナーは育児の不安や疑問の解消、同じ月齢の子どもの持つ保護者の交流を目指して行われた。

まず、管理栄養士による「離乳食」の話から。離乳食は1日1回授乳に加える形で、午前中に柔らかめのお粥から与えるよう勧めた。離乳食を進めるにあたり、赤ちゃんの様子に合わせることで、3回食になると大人の3分の1ほどのうつつとした味を付けて味覚の幅を広げることが推奨された。赤ちゃんが自分で食べる「掴み食べ」も良い刺激になると話した。

次に健康局保健課歯科衛生士による「歯」の話。歯の生え始めには個人差があるが、生えてきたら手入れが必要。ただ、いきなり歯磨きをする

続いて保健師から事故予防について。赤ちゃんが成長するにつれて、できることが増えていき、誤飲の危険性も高くなる。筒状の「誤飲チェック」を紹介し、筒に入るものは赤ちゃんの喉に入り誤飲になると説明。たとえば、電池、マグネットなどが挙げられた。目についた物は何でも口に入れる時期なので、誤飲に注意が必要。また、赤ちゃんが動きだす時期なので電気ケトルや魚焼きグリルなどでの火傷も多いと注意を促した。ベビー用品を売ってお店や百貨均一ショップでも赤ちゃんの事故予防グッズが売っているのを利用してみたいという説明。万が一事故にあった時の備えに、どこに電話をしたら良いかを把握し、あせらずに対応することが大切だと話した。

最後は、参加者たちの交流と個別相談。セミナーの終了には、保護者同士で楽しかった話をしながら帰る姿もあった。西区井吹台から参加した男児の母親は「今日はいくつかな話聞いて良かったです。ちょうど離乳食を始めたところだから聞いて良かった」と話した。同じく井吹台在住の男児の母親は「同じく井吹台在住の男児の母

親は「同じく井吹台の子たちと交流できて良かったです。また離乳食の話などいろいろ聞いてためになりました」と笑顔で話した。

子育て教室・セミナーの情報▼



誤飲チェッカー

赤ちゃんの歯ブラシ

離乳食づくりに便利な道具の紹介

白川台1・2丁目 月2回、指定日(第2・4水曜)に「ビバ!ニュータウン」を配布できる方。

舞多間西1/旭が丘 月1回、指定日(第4水曜)に「ビバ!ニュータウン」を配布できる方。

須磨区中落合2-2-5 名谷センタービル5F

078-798-5906

NPO法人ビバ・ニュータウン編集室

気軽に問い合わせください。

配布員募集

ビバ!ニュータウン

7月25日(土) 締切必着

「数える」

兼題

紙上句会開催

「みにみにあど」

文字だけの有料広告欄。1回のみ掲載は1行2750円(税込)、2回以上の掲載は1行2200円(税込)〈求人・不動産の情報は2回目以降の割引なし〉で承ります。1行14文字まで。見出しは7文字程度無料。※団体名、個人名は要記載。

教えます 美容・健康
飲食 イベント

「まちかど掲示板」

文字だけの有料広告欄。1行550円(税込)。非営利的な内容に限り利用可。1行14文字、見出し(7文字程度)は無料。2行1100円(税込)から承ります。※団体名、個人名は要記載。

おしらせ 作品展、コンサートなどの告知に
仲間募集 子育てや趣味のサークル、イベント時の仲間を募る時に

【みにみにあど】「まちかど掲示板」に
2次元バーコードを
掲載できます!



◆3行以上のお申し込みから掲載可。
バーコードのサイズは10mm角(4文字×3行分の大きさ)。バーコードが入る
行の文字数は10文字となります。カラ
ー不可。モノクロに限りです。

▼例) 4行

〈webでも読めます!〉

◆「ビバ! ニュータウン」のHPより記事を読むこと・紙面を見ることができま
す。アクセスを! ▶



「みにみにあど」 「まちかど掲示板」

へのお申込みは、

電話・FAXまたはEメールで(必ず住所、電話番号、氏名を明記)
電話◆798-5906
FAX◆798-5907
Eメール◆
info@vivanewtown.com

モンテッソーリ教育の
きらめき保育園
無料体験保育実施中!
神戸市須磨区中落合3-16-4 TEL. 078-791-1771

市営地下鉄伊川谷駅 地域医療を重点に健康な明日へ

伊川谷駅前ビル

2階 おおしろ内科
☎974-3535 院長 大城 清
診療科目 内科 糖尿病内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△

2階 川上皮膚科
f Q 川上皮膚科 X (旧) @mycp1942
☎977-0170 院長 川上 尚弘
診療科目 皮膚科 土曜午後診あり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:15~12:30	○	○	○	○	○	○	△
15:15~18:30	○	○	○	○	○	○	△

2階 むらかみ心療クリニック
☎974-8355 院長 村上 直也
診療科目 心療内科 神経科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△

1階 さかい整形外科
https://sakaiseikei.com/
☎978-2440 院長 坂井 毅
診療科目 整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△



無料駐車場有
約70台
第3駐車場 第2駐車場 第1駐車場
伊川谷駅前ビル
伊川谷駅
駅前ロータリー
バスのりば
ロイヤルホームセンター
伊川
至学園都市

求 人 情 報

(パート) 急募
病院清掃担当(外来・病棟等)
病院清掃マネージャー
患者さんの「安心」を守る仕事
①清掃スタッフ/②清掃マネージャー

期間 令和8年7月1日~令和9年3月31日
(条件付きで更新あり。最大令和11年7月31日まで)

時間帯 ①②共に 7:00~16:30 ※応相談

時給 ①1,150円 ②1,600円
(昇給、賞与、退職金なし)

交通費 1ヶ月定期代と往復の交通費×出勤回数を
比較して安価な方を支給

業務 ①外来・病棟等の清掃業務全般
②上記①の業務管理等
※詳細は下記までお問い合わせください

地方独立行政法人 神戸市民病院機構
神戸市立西神戸医療センター
〒651-2273 西区南台5丁目7番 西神中央駅から徒歩5分
総務課総務係 ☎078-993-3706

40歳代で初めてのパートの方も歓迎
小児科 受付事務スタッフ

勤務 月曜(午後) 15:30~18:30
火曜(午前) 9:00~12:00
水曜(午前) 9:00~12:00
木曜(午後) 14:20(予防接種)-18:30
土曜(月)1-2(午前) 9:00~12:00
※いずれも診察終了まで
※インフルエンザワクチン接種時期(10~12月初旬)
に土曜 13:20~16:00の勤務が数回できる方歓迎

時給 1,180円~
待遇 車通勤相談、制服貸与
応募 電話かメールでお気軽に
ホームページ メールで連絡

いしいこどもクリニック
☎078-990-3005 ishii-kodomo@asahinet.jp
〒651-2244 西区南台北町2-17-13 西神南駅から徒歩15分

ポスティングスタッフ
募集エリア: 垂水区

チラシを各戸配布して頂くお仕事です

- 週1~2回(約2時間程度)
- 空いた時間にできます
- 反響奨励金制度あります
- シニアの方も活躍中

**三日坊主だった運動も
仕事なら続けられる!**

まずはお気軽にお電話ください

KANAU不動産 Tel.0120-650-333
垂水区舞子台6-10-12 (担当:家越)

パート 看護師/事務・看護助手 募集

《勤務時間》午前診(月・火・水・金)
9:15~12:15
午後診(月・水・金)
15:15~18:15
第1・第3土曜日
10:15~14:15

《時給》看護師 2000円(1シフト6000円)
事務・看護助手 1200円
(1シフト3600円)

*試用期間あり *午後診勤務できる方

堀聖奈 産婦人科・乳腺クリニック
西区学園西町1-13 学園都市駅ビル内 3F
TEL.080-6306-9178 気軽にお問い合わせください

パート 訪問介護ヘルパー 高齢者・障がいをお持ちの方の
ご自宅での生活をサポートするお仕事です

WワークOK! 直行直帰OK! 週1日~OK! 学校行事考慮 入社日応相談
3保険加入大歓迎! 扶養内/扶養外どちらでもOK! 未経験/ブランクOK!

勤務地 西神南・伊川谷・塩屋・舞子・
板宿・須磨・垂水・垂水向陽・
妙法寺のニチイケアセンター

資格 初任者研修(ヘルパー2級以上)、自動車
普通免許・バイク免許お持ちの方歓迎

時給 身体介護 1,439円~
生活支援 1,219円~
※資格手当/勤続年数手当/土日祝日手当/早朝
夜間手当等 各種手当あり

勤務 週1回・1時間~OK!
土日のみ・平日のみ/早朝のみ・夜間のみ、応相談
※★空いている時間に働き方自由★

待遇 社会保険完備/健康診断/交通費支給/制服貸与
/子ども手当あり/有給休暇・夏季休暇あり/
キャリアアップ制度あり/企業主導型保育園あり等

面接会場は上記「勤務地」参照。
電話の際、ご希望の面接会場をご案内します。

まずは
お電話
ください

☎078-996-9050
ニチイ
ニチイケアセンター西神南
西区南台東町1-1 西神南センタービル 3F

看護師復職支援セミナー

場所 神戸協同病院

少人数のセミナーです。話しやすい雰囲気の中で実
習に参加できますよ★「復職のきっかけになりました」
そんな声をたくさんいただいています。あなた
も復職の第一歩としてセミナーに参加しませんか?

開催日時 第1回 7/11(土) 14:00~16:00
◆申込締切 7/4(土) ※電話は前日まで申込OK
第2回 8/22(土) 14:00~16:00
◆申込締切 8/15(土) ※電話は前日まで申込OK

◆採血・注射実習他 参加費 無料
◆機器の取り扱い
◆おしゃべりタイム・
質問コーナー

※お申し込みは先着順です。定員(10名)に達し次第受付を終了します。
※小さなお子様がいも院内保育を利用できます(要予約・無料)

※講師の都合により、内容が変更になる場合があります。ご了承ください。
※当院での就職を義務付けるものではありません。

〒653-0041 神戸市長田区久保町2-4-7
JR新長田駅から徒歩7分
TEL.078-641-6211 担当 大澤
MAIL:medi-kan@kobe-iseikyo.or.jp

申込みはこちら