



ビバ!ニュータウン

Viva Newtown — 人と人・地域をつなぐ情報紙

令和8年5月27日発行(毎月1回第4水曜日発行) 垂水区西部他配布31,150部
編集・発行/ NPO法人 ビバ・ニュータウン編集室 神戸市須磨区中落合2-2-5名谷センタービル5F
☎078-798-5906(代) <https://www.vivanewtown.com> info@vivanewtown.com

垂水版

2026
5月号
第4水曜

しとしと続くお悩みに
晴れやかな解決を

遺言書・各種書類作成などで争いを防ぐ

弁護士法人とうのとろ
西神中央法律事務所

☎078-995-8570

西区文化センタービル5F(受付)平日9:00~17:00

増進を図っている。
脳神経外科では、神
戸大学脳神経外科お
よび加古川の順心病
院と連携をとり、専
門的な脳神経外科の
治療を提供している。
整形外科・スポー



「学園都市方面」と「垂水方面」の
2ルートでシャトルバス運行

2020年の開院以来、
《地域のために全力をつ
くす》という理念のもと、
地域医療の発展に尽力し
てきた順心神戸病院。6
月より林成人副院長が新
院長に就任する。原田俊
彦前院長は名誉院長とし
て、引き続き診療に従事。
新体制のもと、新任医師
も着任し、さらなる診療
体制の充実を目指す。

同院は、自治体病院に
代わる「公益性の高い医
療」に取り組む担い手と
して、社会医療法人の認
可を受けており、救急医
療と急性期回復期の2本
柱で地域住民の健康
増進を図っている。

脳神経外科では、神
戸大学脳神経外科お
よび加古川の順心病
院と連携をとり、専
門的な脳神経外科の
治療を提供している。
整形外科・スポー

新任医師着任のごあいさつ

一般内科・糖尿病内科

石田 育大 医師

卒業後、大学病院をはじめ、多くの
病院で研鑽し、糖尿病・内分泌内科・
総合内科を専門としております。
近年、特に糖尿病の治療は進化して
おり、血糖を良くするのみではなく、
長期的な合併症予防に焦点をあてた
薬剤が多く出てきております。患者
様それぞれに合った薬剤の選択や療
養支援ができればと考えております。

整形外科

横尾 由紀 医師

救命救急センターで後期研修医
を経て整形外科を専攻し、現在は
専門分野の手外科以外にも整
形外科一般を担当しております。
患者様の回復のお役に立てるよ
う精進致しますので、よろしく
お願い申し上げます。

脳神経内科

丸本 浩平 医師

脳神経疾患の診療一般(特に
パーキンソン病をはじめとする
神経難病、認知症、てんかん、
しびれ、めまい)、脳卒中後の
内科的予防治療、痙攣・流涎に
対するボツリヌス療法、神経リ
ハビリテーションの相談まで幅
広く診療しております。

看護職員募集



地域医療を支える診療体制の充実に向け、看護師を増員募集
いたします。経験者はもちろん、ブランクのある方も歓迎します。
安心して長く勤務できる環境づくりを大切にしています。

JUN
SHIN
社会医療法人社団
順心会

社会医療法人社団 順心会

順心神戸病院

〈救急医療〉・脳神経外科・整形外科・内科

〈回復期リハビリテーション〉
〈通所リハビリテーション〉

24時間
夜間・休日対応

診療科目
脳神経外科 / 整形外科 / 救急科 / 内科 / 肛門外科
リハビリテーション科 / 外科 / 皮膚科 / 麻酔科 / 脳神経内科

診療時間
〈月〜金〉9:00~12:00 / 16:00~19:00 〈土〉9:00~12:00

☎078-754-8700 順心神戸病院 検索
垂水区小東台868-37



VIVA'S TOPICS / P.4-5 デンタル・ビューティー特集 P.6 オープンキャンパス特集 P.2-3 編集室おすすめファイル P.7 インフォメーション P.8 みにみにあど・求人

自分から
机に向かう夏へ。

できた喜び・競い合う楽しさが、勉強習慣を作る。
やる気を引き出す創意工夫を随所に凝らし、
成果の確認まで熱意をもって伴走。
ひと夏の見違える成長にぜひご期待ください。

年長
↓
中3

各講座
オンラインでも
受講可能!

2026
7/21
START!

※中3は7/18

7/16までのお申し込みで
受講料がお得!

早得

年長→中3 1,500円引き
中4→中3 5,000円引き

※一部対象外
※記載割引はメイン講座の場合

2026年度
兵庫県公立高校
入試合格実績

No.1

長田高校 123名^{27年連続} No.1

人文・数理探究類型 21名含む
過半数突破! 14年連続合格者数No.1

兵庫高校 89名^{12年連続} No.1

創造科学科 14名含む

神戸高校 38名

合格者数12年連続30名突破

※2026年度兵庫県公立高校入試の学区トップ高校
(旧学区のトップ高校・国立高専含む)において570名の合格者を輩出
※講習会のみ受講生や、模範テストを受けた生徒は
一切含んでおりません
※自社調べ

創造学園 **エディック**

お問い合わせ・
お申し込みは
webまたは
フリーダイヤルで!

0120-540-555

受付時間/ [月〜金] 10:00~16:00(土日・祝日は除く)

webは24時間受付
www.edic.jp
エディック 検索

夏期講習
詳細・お申し込み
コチラ



こんな人におすすめ

- 歩くのがつらく外出が困難
- 痛みやしびれの症状がある
- 寝たきりの人
- 退院後のリハビリ中の人

健康保険適用可

※医師の同意が必要

代表の遠藤直哉さんは行政書士資格を保有しており、相続や住まいに関する相談にも対応できるといいます。

「寝たきりや歩行困難で困っている方のお役に立ちたい」と話す遠藤さん。まずはお電話を。家族からの相談も歓迎！

訪問鍼灸 よもぎ鍼灸施術所神戸

☎078-335-6226

受付時間／月曜～金曜 9時～18時（土日祝休み）

https://yomogi-m.com

鍼灸 精神的ケア

LINEで相談受付中

「訪問鍼灸マッサー」では、国家資格を保有した施術者が自宅まで訪問。ていねいにカウンセリングをし、痛みの症

状、体の状態を把握したうえで、一人ひとりに合わせた施術を自宅にしながら受けることができる。医師の同意があれば健康保険の適用も可能。要介護・要支援の人、健康保険での訪問診療のため、介護保険は使用されないのが安心。



編集室 おすすめファイル

〈訪問エリア〉神戸市近郊 脳梗塞後遺症・パーキンソン 対応 歩行困難・通院困難でお困りの方へ

地域の健康情報

五色塚古墳は、4世紀後半（古墳時代前期）に造られた、兵庫県で最大の前方後円墳。全長194mで、古墳の周りに大きな濠（ほり）をめぐらしている。海上交通の要衝で

ある明石海峡を見下ろす高台を選んで造られていることから、海上交通と関わりが深い有力者を葬った墓とされ、その規模、墳輪の形態から当時の政治的中心であったヤマト

王権とも濃密な関係があったと考えられている。昨年、復元整備から50周年を迎えたところだが、戦後、荒廃の進んだ五色塚古墳を守ろうと声を上げたのは地域住

五色塚古墳館 オープン

垂水区五色山



4月18日（土）、五色塚古墳を詳しく知るためのガイダンス施設「五色塚古墳館」（垂水区五色山）が開館した。前日の4月17日（金）には地元の関係団体や小学生約200人を招いたセレモニーと内覧会が行われた。（主催／神戸市）

民だったという。1964年に「五色塚古墳保存会」が設立され、古墳の完全な保存と周辺の整備・公園化を市に要望したことから、全国で初めての古墳復元整備が始まった。10年の調査と復元整備の過程から見えてきた古墳の歴史の意義・文化財としての価値を「五色塚古墳館」では映像・パネル・実物資料を通して紹介している。

同館は古墳を見渡すことができる北側に立地。1階は、古墳から出土した30点の埴輪・土器の展示や垂水観光大使の「ごしまる」と古代の子「たるみこ」が古墳の歴史について解説する映像を鑑賞することができる。埴輪・土器は古墳横にある事務所展示されているものに加え、神戸市埋蔵文化財センター（西区稲佐）にて収蔵していたものも新たに展示した。五色塚古墳には「ひれつき」円筒埴輪、饅頭形埴輪など約2200本の埴輪が並べられていたことが分かった。

2階は、復元整備の過程について学べる展示と、古墳を造る作業、復元の仕事を体験できるコーナーがある。「埴輪バスルチャレンジ」「葺石チャレンジ」「石運びチャレンジ」など大人も子どもも楽しみながら古墳に親しめる仕掛けがあった。

タブレットを使ったAR（拡張現実）体験も用意されている。タブレットを古墳にかざすと、当時の古墳の様子や周りの風景を立体的に体感することができる。「着せ替えモード」でタブレットを人にかざすと古墳時代の服装でカメラ撮影ができ、古墳前で当時の人々になりきって楽しむ来場者の姿があった。

セレモニーで挨拶をした久元喜造市長は「古代のロマンを掻き立てる場所となっている。たくさんの方に当時の模様に想いを馳せていただければ」と語った。

史跡五色塚（千壺）古墳小壺古墳整備委員会会長の黒崎直さんは「古墳と明石海峡大橋、淡路島をセットで見られる新しい景観が一つ増え、多くの人に愛される場所になってほしい」と笑顔で話した。

招待された霞ヶ丘小学校6年生担任教諭は「学校でも事前に古墳について学ぶ時間を設けました。淡路島が見えるから、あそこから材料を運んできたのかなど、声が上がっていました」と話した。児童たちは「埴輪の数は300本くらいかなと思っていただけ、2200本もあったことや小壺古墳（五色塚古墳の西側にある円墳）の地下に長方形の部屋があることを聞いてびっくりした」「昔の人は全部手作りで作ったのはすごい」などと驚いた表情で話した。

神戸市文化スポーツ局文化財課の井上麻子さんは「古墳のことを詳しく知っていただいて（これから）大切にしていきたい」（自分たちの誇りだ）と思ったり、歴史がすぐ近く面白いのだと感じてもらえた」と語った。

◆入館無料。月曜休館（祝日の場合は翌日）。

神戸市では、2021年にまちの植栽のあり方を、緑と花のブランド戦略（Living Nature Kobe）として示している。これは緑の基本計画（グリーンコウベ21プラン）に沿って、持続可能なまちづくりの考え方を積極的に取り入れたもの。これまで市内の公共空間の植栽は常に花が咲き続ける状態を優先し、単調な景観になりつつあった。それを課題とし、神戸らしい「自然の景」をテーマに、季節の変化や自然の心地よさを感じられる空間の創出を目指している。

同講習会ではその考え方に沿った植栽の手法を「総合運動公園駅前花壇」、ユニバー記念競技場入口ゲート前の「勝利者の像花壇」などのデザイン・管理を手掛ける株式会社二葉園の弘重晴康さんが話した。

最初に、草花の植栽表現におけるアプローチは大きく、「フロアラインスタイル」と「ナチュラルスタイル」と「ナチュラルスタイル」

ク・ランドスケープ」に分けられると説明があった。前者は今までの一般的な花壇の作り方で夏はマリーゴールド、冬はパンジーなどの生花や一年草など最盛期の花の美しさを活かし、アートの花で飾られた空間を演出する手法。後者は冒頭に紹介した手法で、多年草を中心に組み合わせ、年月をかけて自然を感じる風景を創り出すもの。植物の自然な生長や季節の変化を重視し、春の芽吹き、初夏の生長期、夏の開花期、秋の成熟期、冬枯れの姿、来春の芽吹きまで1年を通じたありのままの姿を楽しむことができた。花が終わった後、種を付けて枯れた花が（シードヘッド）や葉の形状など、シルエットの変化も魅力のひとつ。それぞれの植物の大きさ、形、生長速度の違いを重視し、色の明度や彩度、光と影のコントラストをイメージしながら、自然な雰囲気を出していく。構成植物は、鑑賞期間が長いもの（ガウラ、エキナセア

）、地域の自生種（フジギク、ニホンスイセン）、シードヘッドが残りやすいもの（エリシウム、ルドベキア）、シエルエツトが美しいオナメンタルグラス（ベニセタム、パニカム）などを組み合わせ、魅力の多い植栽をつくるのが醍醐味だと話した。

植栽配置パターンは主に2つある。1種を数株の塊でまとめる配置する「ブロック植栽」は多年草のダイナミックなリズム感を表現しながら、それぞれの植物の繊細な表情も引き出しやすい。「マトリックス植栽」は基盤となる植物、主要な植物、アクセントとなる植物をランダムに差し入れて作る。

講義の後半は実際に「勝利者の像花壇」や「三角花壇」を見ながら植栽の解説を聞くことができ、参加者は熱心に

質問をしながら鑑賞を楽しんだ。垂水区から参加した女性は「山歩きが趣味で、最近はこちらの公園にも散歩に来ています。市の取組みについて知らなかったことをたくさん教えてもらえてよかった。講師の先生の植物に対する愛を感じました」と微笑んだ。

講師の弘重さんは「10月にはシードヘッドを使ったスワッグ作りのワークショップ、来年2月には早咲きの球根を植えるワークショップも企画しています。講習会を通して少しずつ草花の花のピークだけなく、どの季節もありのままの姿を楽しむ考え方の認知度を上げていきたいです。より深い見方をする中で洞察力を養い、細かい変化を楽しんでいただけだと思います」と語った。

植栽講習会

4月22日（水）、神戸総合運動公園ユニバー記念競技場会議室（須磨区緑台）にて、多年草を主体に植栽を構成する手法について学ぶ「植栽講習会」が行われた。（主催／神戸市公園緑化協会）

▲配置パターンを解説
▲講師の弘重晴康さん

神戸総合運動公園（須磨区緑台）

学研のせんせい募集中!

- 教育に興味のある方
- 子育て経験を生かしたい方
- Wワークの方もOK
- 週2回～始められます!

説明会日程は右記の二次元バーコードからご都合が合わない場合はご相談ください。



学研教室 神戸事務局

0120-889-100

受付／9:00～17:00（土・日・祝除く）

学研教室 神戸市中央区磯上通8-1-8 アジアビルディング301

学研の先生は子どもたちの未来を育てるお仕事です

1Kから
一軒家まで対応

2LDK 8万円～

仕分け不要・
丸ごとおまかせ

夏前限定キャンペーン！
エアコン無料引き取り強化中！

- ★新しい・古い・壊れたエアコンもご相談可能！
 - ★取り外し工事費+買取相殺で実質無料対応！
 - ★お電話の際は「広告を見た」でキャンペーン適用！
- ※設置状況・年式・状態により作業費用が異なる場合があります。
【有効期限/2026年6月末】

間取り別 参考価格	
●1K～1DK	2万円～
●2LDK	8万円～
●3LDK	12万円～
●4LDK以上	15万円～

【対応エリア】
明石市・神戸市中心
兵庫県、大阪府も対応

※物理・作業内容・建物状況・搬出条件により料金は変動します。
※正式料金は現地お見積り後にご提示いたします。



株式会社 エスポライト TELまたはLINEでお問い合わせください 0120-197-496

〒674-0051 明石市大久保町大塚958-2 プレミアムテラスハウス大塚 6号【営業時間】9:00～18:00 (年中無休)

編集室 おすすめファイル

空き家・実家の片づけは
プロにおまかせ！

いざ空き家や、実家の片づけに手をつけようとして「何から始めればいいのか分からない」「費用がどれくらいかかるのか不安」と悩んでいる人は多いはず。株式会社エスポライトは「不要になったものを、必要とする人のもとへ」を理念に、業界10年以上の経験とノウハウを活かし、空き家・実家の片づけに特化したサービスを提供しています。

上・5千坪以上の実績を持つ、空き家・一軒家まるごと片づけを専門に行っている不用品回収のプロ。作業内容や費用は事前に分かりやすく説明し、納得のうえに進めるので安心！無理な勧誘や後からの追加請求はなし。片づけに悩む人はまずは相談だけでも、気軽に問い合わせしてみてください。



かけっこ教室
神戸市立西体育館 (西区春日台)

4月26日(日)、神戸市立西体育館1階競技場(西区春日台)で「かけっこ教室」のイベントが開催され、事前申し込みをした新小学1年生から6年生の28人が参加した。(主催/神戸市立西体育館・シンコースポーツ兵庫株式会社)

黄色のカラーコーンが用意され参加者は3色の班に分かれた。各班一人ずつ順番にスキップや横ジャンプでカラーコーンまで行き、タッチして戻ってくる。井村さんと戸田さんの呼びかけのもと、こまめに水分補給をしながら教室は進められた。

次は1・2年生と3・4年生の2班に分かれての練習。1・2年生の班は戸田さんがコーチになり、カラーコーンを使いジグザグに走る練習などを行った。戸田さんが「走る時の手はグーチョキパーのどれが良いでしょうか？」と質問すると子どもたち

の答えは「グー」と「パー」に分かれた。正解は「グー」で、卵を持つくらい柔らかいグーを作ってみてとアドバイス。また、顔は横や下を向かず真っ直ぐに前を向き、腕は後ろから前に振るうと速く走るポイントを伝えた。

3・4年生の班は井村さんが指導。床に敷いたトレーニングラダーを踏まないようにジャンプで進む。次に大きく腕の振りもつけてジャンプ、腕の振りが加わるとジャンプが力強く高くなった。もも上げでは膝を直角まで上げ、体はグラグラと揺れないように気を付ける。スタート時の姿勢で意識することは、手と足のポジションは反対にし「用意」の時、前に出した足に体重を乗せる。足は開き過ぎないこと。子どもたちはその場で何度も姿勢を確かめながら練習した。それぞれの練習が終わると、最後は先ほどの3色の班対抗でリレーを行った。子どもたちは言われたことを意識しながら全力で走り、バトンを繋いだ。井村さんは「学校の体育の時間などに(足を高く)(腕を振る)など今日の練習を思い出してください。また、お家でも練習してみてください」と話を締めくくった。

小学1年の杉井燈弥さん(西区狩場台)は「教室は楽しかった。練習したら速くなったと思うので、またお家でも今日習ったことを練習したいです」と元気に感想を話した。小学2年生の石井陽海さん(西区平野)は「教室はとっても分かりやすく、楽しかった。今日習った腕を振るのが上手にできそうです」と笑顔で話した。

ビバ！川柳

兼題「旅」

新島都子選

旅先の空いつもより広く見え
姫路城一泊すれば殿になる
お土産が饒別よりも高くつく

五色山 廣谷 育代
学園西 大屋 庄平
学園東 奥山 浩司

《評》
「天」そうかもしれませんね。旅先では、景観に感動し空気が違って時間もうゆっくり流れているような感じがします。日常をしばし忘れてこの遊ばすことこそ旅の醍醐味。絶景や宿、その地方の美味しい食べ物や地酒、お土産など旅への思いを句にする材料は多々ある中、空に焦点をあてそれが「いつもより広い」と感じた作者の感性に拍手。

「地」以前テレビで、日本の何処かのお城で一組だけの宿泊客、そして殿様気分味わえる最高のおもてなしの旅プランの体験番組を観たことがある。天下国家をとったような時が流れ、武士の時代にタイムスリップしたかのような旅。それがあの白鷺城なら一層気分も高揚するにちがいない。殿と姫との夢物語。なんとも川柳らしい一句。

「人」立ち寄る先々でお土産を手にするおばちゃん達の姿が浮かびます。お隣にも、あの方にも、数を数えながら選んでおられます。饒別を頂いたらなら尚更考えて買わねば。お土産を買うのも旅の楽しみの一つ。高くはつきませんが、気も大きくなってつい二つ手一杯。名物を選びながら手渡す方々の顔も思い浮かべて。至福のひと時です。

旅立ちに前髪はつん切り揃え 春風がクルージングのパンフ繰る AIにおすすすめを聴く旅プラン 慣れぬ旅土産のうに疲れ果て パリ行つて次はシカゴだ地図の旅 昭和から八十路の旅は令和へと 洗濯機回して終わる旅の夢 懐しや「青函」「宇高」連絡船 カーフェリー雨のデッキを独り占め 夫婦旅の機嫌が乱高下 旅に出た父より土産待つ家族 今朝も二度寝の夢で旅をする 段取りは子供任せの旅仕度 父娘旅月夜で語り合う 紙テープ初めて持ったハネムーン 女旅出る間際まで服箱み 気まぐれの回り道でも旅心地 美人の湯嚢も承知の旅 笑みのこし旅立つ君よりありがたき 日常を留守番させて夫婦旅 時差ボケで体内時計ずれ不調 一人旅私みつめるよい機会 未来行き青春切符買いました	美山台 田村 尋 井吹東 塚越 あや 堀池町 野村とも子 井吹東 足立 ちる 小東山 明石 祐三 霞ヶ丘 片岡 邦夫 龍が台 有岡 敏晴 龍が台 佐田マサ世 美賀多台 鹿毛 聡 五色山 岩崎 宏治 五色山 宮崎 晴己 北落合 籠 千賀子 美賀多台 福原 道子 井吹西 相生 忠昭 滝谷町 中井 伸子 学園東 吉田久仁子 菅の台 夢見 漂陽 北落合 松本 昭子 竹の台 隆 和子 大池町 井上 寿夫 美賀多台 宮本 順子 多井畑 大高 松男	グルメ旅帰れば怖い体重計 旅の帰路ポートタワーにホッとする 亡き夫の想い出抱いてひとり旅 好奇心駆られて八十のジャングリア あの世でも楽しい旅は出来るのか 卵かけやつと帰国の気持ちは まだともう私探しの旅に出る 新婚旅行あーああれから50年 傘寿です来寿へ一歩未知の旅 まだ続くメビウスの輪のわが旅路 連泊で効果期待の美人の湯 人生の卒業旅行いつだろう 大覚悟ツアー参加のひとり旅 上戸たち利き酒旅に有頂天 乗り鉄の旅の終着秘境駅 両親の旅のお供は娘・孫 むかし観た俺たちの旅今は哀春 旅誘い結婚詐欺の新手口 カラオケで旅の夜風が十八番 一生に一度はしたい月旅行 老夫婦二泊三日がちょうど良い 飾り棚今も鎮座す木彫り熊	井吹西 山里 郁 狩場台 大石 洋子 学園東 大和田純子 東白川台 東屋 幸子 小東山 松井 憲三 竹の台 佐々木 堯 龍が台 小池 洋子 西 山口まさお 井吹西 壽 和洋 井吹東 石川 憲政 横尾 中川 智子 青山台 藤本 雅信 霞ヶ丘 三橋 秀子 高丸 脇本 晶子 高丸 脇本 英成 白川台 田口 恭子 五色山 岩崎 和樹 五色山 三澤富美子 武田 昇 宮崎 正和 川崎 智子 勝部 直江
--	--	--	---

※選者、新島都子氏所属「ふあうすと本社」の句会は7ページに掲載

7月22日号 ビバ！川柳
兼題「傘」6月25日 締切

8月26日号 ビバ！川柳28周年記念紙上句会
兼題「数える」7月25日 締切

ハガキの裏に未発表の自作品3句以内と作品の横に住所、氏名を明記して左記まで郵送を。Eメールも可。
〒654-0154 須磨区中落合2-2-5 名谷センタービル5階 ビバ！ニュータウン編集室「川柳係」
Eメール info@vivaneatown.com *毎月入選3名の投句者様に編集室よりプレゼントをお贈りします

市民や地域の人々にとっていつでも立ち寄れる第三の居場所「おかりサロン」をコンセプトに、地域とともに育つ施設づくりを目指している「西神中央ホール」運営・管理を担う株式会社シアターワークシヨップは主催公演事業（演劇・コンサートなど）を支えるボランティアを公募し、公演にかかるさまざまな役割を二人三脚で進めている。活動を通してホールとともに成長し、地域とホールを繋ぐ人材でもある「市民サポーター」も順調に増えているという。

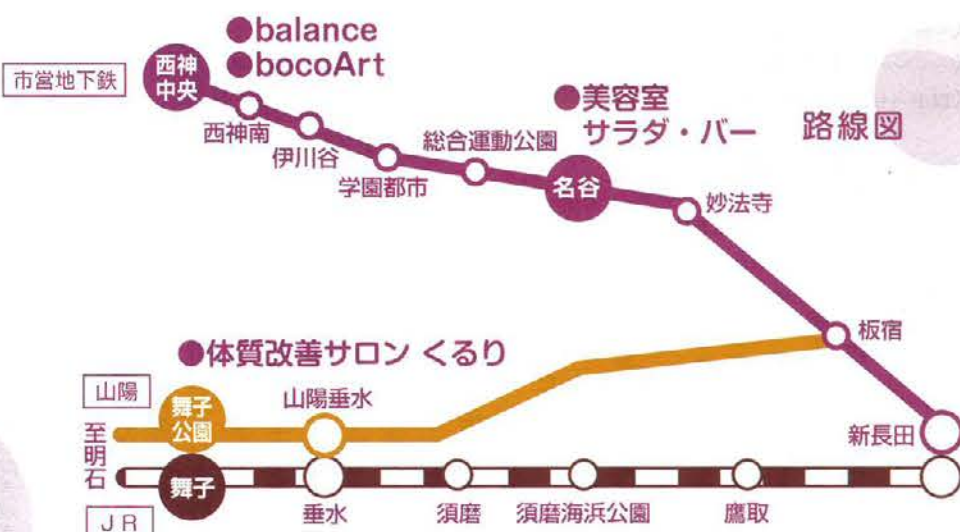
市民サポーターには「ヘレレブシヨップ」〈広報・企画班〉〈舞台技術班〉の3つの班がある。「ヘレレブシヨップ」は公演当日の来場者の誘導案内、チケットの配り、プロダクションの企画と実施、ニュースレターの作成やアートワークをはじめとした館内に季節と行事に合った飾り付けを製作し、展示も行う。「舞台技術班」は舞台の演出に必要な照明ワークや舞台設備の作業補助を行い、サポーターは実際の運営に大きく関わっている。

この日行われたミーティングでは「広報・企画班」と「舞台技術班」の市民サポーターが参加し、10月4日（日）に開催される「市民サポーターフェス2026」について話し合った。「今年度のサポーターフェスの方向性・テーマ」を議題に、募集スケジュールの確認、事前オリエンテーションの日程確認や当日スケジュールの確認が行われた。それに伴い、皆で告知チラシに掲載する日程や文章やレイアウト、文字の大きさや配置なども細かく検討し、原案のチラシを修正していった。

募集スケジュールでは、出演者に十分な準備や練習期間を確保してもらうべきとの意見が多く、募集期間を以前決めたものより短く設定し直した。前年度の応募にあった「西神中央ホールと、練習室を利用されたことのある個人・団体」の条件は外し、誰でも

西神中央ホール 市民サポーター フェス キック オフ ミーティング

4月19日（日）、なでしこ芸術文化センター内・西神中央ホールサポーターズルーム1階（西区美賀多台）にて「市民サポーターフェス合同キックオフミーティング2026」が行われ、市民サポーターの10人が参加した。（主催／西神中央ホール）



Beauty

美容・健康

気になるつむじ・ 分け目を自然にカバー



地肌が目立つ、つむじ、髪の分け目が気になる方に好評の頭皮アートメイクです！痛みは最小限。微細なドットで自然にカモフラージュ◎

料金(税込)	
●名刺サイズ1枚分	44,000円
●名刺サイズ2枚分	66,000円
●名刺サイズ3枚分	88,000円

※名刺サイズ…約55mm×95mmの範囲
※より自然に定着させるために、2回以上の施術がおすすめです。

神戸西神オリエンタルホテル5F クラージュクリニック内
bocoArt 090-4032-8196

40・50代女性のための 更年期に特化した本格トータルケア

ホルモンバランスを整え、内側から変わることで
“本来のあなたらしさ”を取り戻します



初回限定 ゆらぎ不調ケアコース（100分）
9,800円（税込） 先着5名様

体質改善サロン くるり JR舞子駅より徒歩6分
（住所詳細はご予約後にお伝えします）

その不調、年齢のせいにしていませんか？

- ☒ 40代・50代女性へ
- ☐ イライラしやすくなった
- ☐ 疲れがなかなか取れない
- ☐ 気分の浮き沈みがある

更年期を“乗り切る”のではなく
これからの人生を軽やかに楽しめる体へ。
更年期を「終わらせる」のではなく、
「最高の自分」に変えてみませんか？

予約はこちらから



膝痛、腰痛、外反母趾、扁平足、冷え… 何をしても改善しなかった人必見！



足と機能性健康靴の専門店「balance」では、膝や腰の痛み、冷え症といった身体の不調は足が原因と考え、さまざまな足管理療法を提供している。履いて歩くだけで身体のバランスを整えるの特許取得の機能靴、足裏の指圧などのフットケア、歩き方講座、姿勢矯正など、その人に合った方法で、

7月11日（土）には、西神中央ホールで足のお悩み相談・測定会と特別講座を開催。（一社）足管理健康協会・統括講師の藤原久美子さんによる講座は、体調の悩みに合わせて足管理方法を伝授。当日は、特別イベントとして「足裏バランス測定会」も行う。測定機器フットロックを用い、足裏の状態や、重心バランスをチェックし、身体の不調の原因を探ることが可能。

「なんとなく不調…」の原因は足にあるかも。この機会に参加してみよう！

身体の不調の根本原因、
足を診れば見えてくる。

足のお悩み相談・測定会 特別講座

会場／西神中央ホール2F スタジオ1
（「西神中央駅」から徒歩3分）
日時／7月11日（土）13:00～14:30
参加費／無料（要予約）
定員／30人（先着）
申込／右記二次元バーコード
または下記お電話で

藤原久美子さん

特別イベント（要予約） 11:00～16:00

足裏バランス測定会
¥500

フットロックによる足裏の状態や、重心バランスのチェック。



主催 足と機能性健康靴の専門店 balance 〒650-0004 神戸市中央区中山手通4-22-1

TEL.080-6802-2022（担当：前田・桃井）お電話でのセミナー申込も受け付けております

女性スタッフのみの安心サロン

美容室 サラダ・バー

すべて
シャンプー、
ブロー込み！
税込価格！

カット …… ¥2,000～
カット+ヘアマニキュア… ¥3,500～
カット+白髪染め… ¥5,000～
パーマ(カット込み)… ¥4,500～

※長さ毛量により料金が変わります ※リタッチの値段になります

美容 スタイリスト 募集中!!

年齢は問いません！
リタイア後や、
シニア世代など
多様な年代の方が
活躍中!!

まずはお気軽に
お問い合わせください。

☎(793)0553

〒654-0151 須磨区北落合1-4 白川コーポ1F
■定休日／日曜日・月曜日 ■営業時間／AM8:45～PM5:00



《舞台技術班》シュート棒を使って舞台照明の向きや角度を変える体験



《レセプション班》チケットもぎり研修の様子。地域の市民サポーターがホールに来場者を迎える



《広報企画班》昨年の「市民サポーターフェス」。前の通りから、舞台と奥の客席まで見通せる会場作り

応募しやすいよう枠を広げた。告知チラシではステージの出演者募集とアート作品募集のメインカラーが両方とも同じ色なので、見る側が判別しやすいように別の色に変えて制作することも決めた。

途中、フェス当日の舞台ステージの設置に関して、ホールの舞台技術スタッフの宮越康弘さんが専門的なアドバイスをサポーターに伝える場面もあった。皆、本番にできるだけスムーズに進行できるように努めたいとの思いだった。

ミートインクの終盤には、チラシに掲載するコンセプトの文章を考え直すべく、意見が上った。誰もがもつと分かりやすくシンプルなものにしよう、この課題は持ち帰って各自で考えることになり、ミートインクは終了した。

広報・企画班の女性（西区榎野台）は「市民サポーターは2022年の最初から参加しています。いろいろな形で繋がりができて活動が楽しいです。これからもずっと続けていきたいです」と笑顔。市民サポーター3年目の舞台技術班の高岡さん（西区竹の台）は「1つのものを作り上げていくことや、舞台についてのこと、初めてのことを教わるのはとても面白いです」と話した。進行を務めた同ホール事業担当の塚崎千裕さんは「市民サポーターの方の人数が第1期からどんどん増えて、輪が広がっていき、うれしいです」と話した。



路線図



- 名谷ステーションデンタル
- ササキデンタルオフィス
- ファミリー歯科クリニック
- 渡辺矯正歯科



Dental

歯医者特集



美賀多保育園向かい P有

まつの歯科

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○
18:00~19:40	○	○	○	○	○	○

※休診日/日曜・祝日

☎(078)963-2244 西区美賀多3丁目13-2

歯科 ● 矯正歯科 ● 小児歯科 ● 口腔外科

名谷ステーションデンタル

歯科CT完備

インプラント 16万5000円～
ホワイトニング 1万6500円

オーラルクロマによる
口臭検査 1,000円

インターネット予約可
<https://haisha-yoyaku.jp/> ▶ 名谷ステーションデンタル

診療時間 月・火・水・金/午前9:00～午後8:00
木・土/午前9:00～午後6:00
日・祝/午前10:00～午後6:00

ご予約電話番号 **0120-889-814**

院長 長田高校～阪大歯学部卒
京大院修了

新原秀人

育成医療指定機関・顎変形症保険医療機関

渡辺矯正歯科
Watanabe Orthodontic Clinic

相談無料 予約制 Tel.078-795-0888

〈診療時間〉月曜・木曜・金曜 PM1:00～8:00
土曜・第2,4日曜 AM9:30～12:00 PM1:30～6:00
〈休診日〉火曜・水曜・第1,3日曜・祝日

須磨区北落合2-7-4 渡辺矯正歯科 院長

医療法人社団 純和会

SASAKI DENTAL OFFICE
大丸須磨院

TEL.078-798-7981

T.654-0154 神戸市須磨区中落合2-2-4 大丸須磨店3F

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

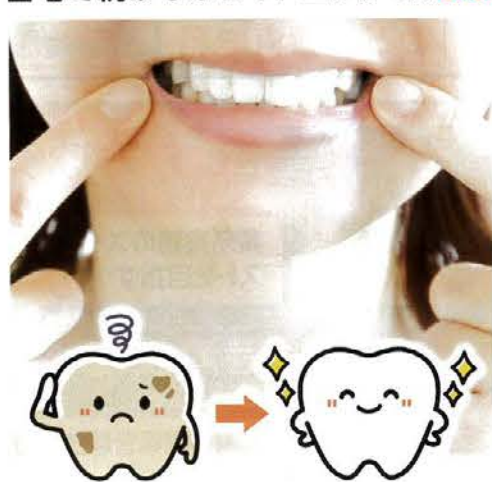
10:00~14:00	○	○	○	○	○	○
15:00~19:00	○	○	○	○	○	○

休診日/水曜・日曜 ※祝日のある週のみ水曜診療いたします

クリニックで行う オフィスホワイトニング + ホームホワイトニング =

デュアルホワイトニング

自宅で続けるホワイトニングで、より効果的で、持続性のある白さを実現します。



ホワイトニングの流れ

- 1 初回カウンセリング
しっかり時間を設け、患者様と
気になるところを共有します
- 2 施術(複数回)・期間(約1ヶ月半)
- 3 施術後カウンセリング
Before、After を写真で見て
いただき一緒に確認します
- 4 フォロー(定期的な維持)

この治療は、まず医院で歯の表面と内部の着色を分解し、その状態を維持するために自宅専用のホワイトニングジェルを使用してケアする方法です。

オフィスホワイトニングと、ホームホワイトニングを行うことで、色戻りを防ぎ、より効果的で、持続性のある白さを実現します。

施術回数や期間、使用方法などご自身に合ったプランをご提案いたしますので、まずはお気軽にご相談ください。

高い効果と持続性

歯を強くする

痛みの軽減効果

飲食制限なし

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:15~13:00	○	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	15:00~	○	○

休診日/水曜・日曜・祝日

ホワイトニングの他にもこのような取り組みを行っています!

- デンタルマッサージ**
・お口周りの筋肉をほぐし、リラックス効果が得られます
・唾液分泌促進により、虫歯・歯周病・口臭・誤嚥性肺炎予防の効果が得られます
・血液リンパの流れが促進され、血行促進の効果が得られます
- ボツリヌス注射**
・歯ぎしりに使用するマウスピースが装着しにくい方への歯の負担軽減の効果が得られます

※ホワイトニング、デンタルマッサージ、ボツリヌス注射は健康保険の対象外

保険診療・小児歯科・口腔外科・矯正歯科・訪問診療

医療法人社団 健真会

ファミリー歯科クリニック

(078)

796-3020

P有
駐車場あり

須磨区北落合3丁目28-2
エイゼンビル2F

北落合3丁目バス停前

<https://kobe-fdc.com>

インスタグラムで
症例など
紹介中! ▶



「こべや」は西区の魅力発信を目的に、地元特産品の販売やイベントなどに活用されている交流スペース。現在、不定期で区内の生産者が地元産の商品を販売している。春まつりの2日間は、日頃の出店者が特別に勢揃いした。

出店のひとつ「あさだ農園」(伊川谷町)は無農薬の旬野菜や手作りジャムなどを販売。店頭には引いてきたばかりの葉玉ねぎが並び、店主は「旬の玉ねぎはシンプルにホイル焼きにして、にんにくみそをつけて食べると絶品ですよ」とおいしい食べ方を伝えている。

創業明治18年、市内唯一の醤油蔵である「池本醤油」(樋谷町)の店では6代目・池本充宏さんが醤油・調味料を販売。3年前に開発した「し本は実家用に」と話した。

油(しらす丼のたれ)は学生とのコラボレーションで、ポップな商品名と魚の模様のラベルを学生たちが発案した。こべやで出合い、池本醤油の常連客になったという巨勢さん(西区)は看板商品の「あまから名人」を2本購入。「牛肉と糸こんにゃくを炊いたり、煮物を作る時に使っています。1本は自宅用、もう1本は実家用に」と話した。

ほかにも「神戸咲く咲くハーモニー」(神出町)は区産はじめて国産の農産物のおいしさを丸ごと味わえる真空フライ製法で作られたチツプスを販売。ベーカーリー「ハナサクラ」(樋谷町)は、西区産の無農薬栽培の野菜を使用したサンドイッチや、池田製菓所(樋谷町)の餡を使



4月13日(月)・14日(火)の2日間、西区役所3階こべや・デッキ(西区梶台)で、「こべや春まつり〜春の大抽選会〜」が開かれ、地域住民らで賑わった。(主催/西区役所地域協働課)

平野町で農業体験もできるカフェを営む「C・farm」は、西区産の米粉や、全粒粉小麦を使用した焼き菓子を販売。昨年11月に玉津町にオープンした姉妹店の「C・farm bake」では、カフェで人気の焼き菓子や、フエで人気の焼き菓子や、クアウトできる。ピーツやケールといった少し癖のある野菜をパウダー状にし、米粉生地と混ぜて作られた鮮やかな色のクッキーが親子に好評だという。

つたあんパンなどに人気が集まった。就労支援B型事業所「こつとんの丘」(重水区舞子坂)は、西区産の野菜を使った弁当や伊川谷の畑で育てた綿花のリースを販売した。自家焙煎のコーヒー豆や、テイクアウトのコーヒーを販売した「豆挽きのゴージュ」(岩岡町)では、コーヒー本来の香りと味わいを大切に手作業で焙煎していると店主の竹内元起さん。区役所に訪れ、立ち寄ったという小原大弥さんは、コロンビア産のコーヒー・ピンクブルボンが入ったブレンドを飲み、「初めて頂きましたが、桜っぽい香りがして、おいしいです」と笑顔で話した。

神戸六甲アイランドで学ぶ 経済・経営・英語・観光・エアライン・ブライダルと理学療法

オープンキャンパス2026 当日来場OK
10:30~14:30 (受付時間 10:00~)

6/13 SAT	6/14 SUN	7/11 SAT	8/9 SUN	8/16 SUN
9/6 SUN	12/20 SUN	7/25 SAT		

■オープンキャンパス参加型入試のエントリーシート配布
■2026年度赤本プレゼント!

プログラム 本学では個別見学も行なっておりますので、ぜひご利用ください。

学部・入試ガイダンス
体験講義
個別・先輩相談コーナー等

神戸国際大学 経済学部 六甲ライナー「マリナーパーク駅」下車すぐ!
リハビリテーション学部 Tel.078-845-3131

自然教育学習園は妙法寺小学校北側の自然が残るエリアに位置する。敷地面積は約2100㎡、竹林や池、畑があり、年に数回、妙法寺小学校の授業の場としても利用されている。

昭和24年に橋田鶴松さんが妙法寺小学校に寄贈したこの土地は「自教園(じきょうえん)」と呼ばれ、児童と職員の手により整備され、教育の場として利用されてきた。かつては週に1時間、各クラスで自教園に行き、観察記録をとったり、管理作業をしていた。

自然と工作が好きという渥美友貴さん(妙法寺小3)は「小刀やノコギリは初めて使ったからちょっと難しかったけど、楽しかった」と話した。保護者は「なかなか体験できないことをやらせていただけで、ありがたいです」と喜んだ。

作品完成後はタケノコ掘りにも挑戦。地面から10cmほど出たタケノコを傷つけないよう、周囲の土を掘り下げていく。参加者はずしりと重いタケノコを取り上げると満面の笑みを浮かべた。

同団体の辻井孝さんは「子どもの時からここでたくさん遊んで育ちました。これから子どもたちの居場所であるように整備したいと思っています」と意気込みを話した。

神戸常盤大学 Tel.078-611-1821
〒653-0838 神戸市長田区大谷町2丁目6-2
https://www.kobe-tokai.ac.jp/univ/
[e-mail] nyushi@kobe-tokai.ac.jp



4月19日(日)、自然教育学習園(須磨区妙法寺)で、竹を使った工作を楽しむ「自教園であそぼう!〜竹スコップと竹植木鉢作り」が行われた。(主催/自教園を守る会ASOBO)

たという。家庭科の授業の一環でお茶の葉を育て「妙法寺茶」を作った飲んだり「自教園工作クラブ」では園内で栽培したものを材料に工作をしたりと、卒業生にとっては思い出深い場所となっている。ところが、近年は授業で活用される機会が減り、整備が追いつかない状態が続いていた。そのことを知った卒業生有志が整備を手伝い、子どもたちが自然体験できる機会を増やそうと2021年12月にボランティア団体「自教園を守る会ASOBO」を結成し活動を開始。昨年度は竹を使った流しそめん、夏祭り、花火大会、竹のペン立て・竹鉄砲作り、アヒル池の整備などを行った。今年度はさらに整備をメインにした「自教園リノベーター」と、月2回、有機野菜作り体験の場を設け

る「ASOBOベジ部」を発足し活動を充実化、仲間を募集している。

この日は、竹スコップと竹の植木鉢作り挑戦。まずは材料となる竹の切り出しから、先端をよく見て、竹が倒れる方向を見極めることが大切だという。竹用ノコギリを力いっぱい動かす参加者に、スタッフ「引く時に力を入れてみて」とアドバイスした。スコップは竹を縦半分に割り、持ち手と刃先の形を決めて削り出す。刃先部分は竹の丸みをそのまま活かした。植木鉢は両側に節を残した竹筒を横に寝かした形で作る。上部に大きく四角い穴を開け、底部にはドリルで水抜き穴を開け、転がり防止の脚をつけると完成。



「自教園を守る会 ASOBO」Instagram

13年連続 就職率 100%

港湾短大校 神戸校

OPEN CAMPUS (AM) 10:00~12:00 (PM) 13:30~15:30

2026年	6/7 AM	7/5 AM	7/26 AM	8/23 AM
	PM	PM	PM	PM
2027年	9/27 PM	11/8 PM	3/7 PM	

内容 港湾の仕事について・当校の概要・各科の概要・体験実習・入試情報

オープンキャンパスへの申し込みはコチラから

厚生労働省所管 港湾職業能力開発短期大学校神戸校 港湾短大校神戸校
(略称: 港湾短大校神戸校)
〒650-0045 神戸市中央区港島8-11-4 TEL. (078)303-7326

港湾流通科 定員15名
貿易実務のスペシャリストを目指す

港湾技術科 定員20名
港湾の現場管理技能者を目指す

港湾ロジスティクス科 定員12名(既卒者向けコース)
6ヶ月の就労型実習などにより実践技能者を目指す

リファレ横尾 ☎741-8814 **妙法寺**
5/31(日) 11:00~16:00 **ちびっこ緑日** [1F・2F]
専門店の買い上げレシート200円(税込)ごとに1回好きな緑日を楽しめる。
※1枚のレシートでは最高5回まで(対象レシート期間 5/23(土)~5/31(日))

須磨パティオ ☎793-1740 **名谷**
こうべ油回収チャレンジ
神戸市と連携した家庭から排出される廃食用油回収事業。詳細はこちら→
設置場所/3番館2階駐車券事前精算機 回収時間/10:00~20:00

キャンパススクエア ☎793-6601 **学園都市**
5/27(水)・6/7(日)・6/10(水)
神戸ウェストメンバースカードポイント5倍デー
セリオ ☎992-6200 **西神南**
5/29(金)・30(土)・31(日) **セリオの日**
神戸ウェストメンバースカード・ポイントアプリ5倍ポイントアップ!
ブレンティ ☎992-0001 **西神中央**
5/31(日) 11:00~16:00 **西神グルメ祭り** [西神中央ブレンティ広場]
地元の新鮮な野菜や人気のキッチンカーが集まるイベント。
参加型のじゃんけん大会、なわとび大会やステージも。
連絡先→メール originalevent2022@gmail.com (オリジナルイベント実行委員会)

**★日本なでしこ水彩トリ
エンナーレ2026**
日本発の国際的な透明水彩公
募展で、世界中から選ばれた
約1000点の最高水準の作
品が展示される、3年に一度
の芸術イベント。
会期/6月8日(月)まで開
催中
時間/午前9時~午後11時
会場/神戸ポートタワー展望1
階 ギャラリー360(入場
にはポートタワーのチケット
が必要)
◆関連イベント
ワークショップ「うめのさん
と神戸『モザイク広場』を描
く」

**★須磨区音楽協会 ロビ
コンサート**
日時/6月9日(火) 昼12時~
12時半
場所/北須磨文化センター1階
ロビー(須磨区中落合3・1
・2)
出演/Olive (ソプラノ・デ
ユオ&ピアノ)
曲目/雨に唄えば、未来予想図
II、家族写真
(みんなで歌おう)私の青空
に
共催/北須磨文化センター
連絡/山口さん 070・50
42・5271

講座・講習会
★ふあうすと川柳社
6月本社句会
日時/6月13日(土) 午後1時
開場
会場/神戸市立総合福祉センタ
ー(婦人会館)4F「第5会
議室」(中央区橋通3・4・
1)
兼題/「出口」「ほかす」「回
む」「雑詠」席題1題(当日
発表)各題2句・出句締切午
後2時
参加費/1000円
問い合わせ先/
ふあうすと川柳社
TEL 360・9005

**★須磨区自立支援協議会
の須磨大丸屋外販売会**
日時/6月11日(木) 午前10時
午後2時
場所/須磨大丸屋外(軒下)ス
ターバックスの隣(須磨区中
落合2・2・4)
参加事業所/ASSIST、ワ
イクセンターわかまつ、こん
にちは友が丘きたすま分場
販売製品/フェルト製品、ポッ
パナ製品、雑貨、焼菓子、ポ
ストカード、封筒、海苔バッ
グ、アクセサリ、キール
ダー、付箋

日時/6月7日(日) 午前10時
半
会場/神戸ハーバーランドline
モザイク
主催/岩崎ナギさん

春の垂水観光ガイド

今年5月に20周年を迎える垂水観光ボランティアの活動は、地域住民が垂水区制60周年のイベントを手伝ったことから始まった。現在、春(3・6月)と秋(9・11月)にそれぞれ12回のガイドツアーを、夏と冬にはミニ講座を企画・開催している。申込不要で無料で参加できる。

この日はあいにくの小雨だったが、JR朝霧駅改札前に集合し、山陽舞子公園までの約6kmの道のりを桜の名所を巡りながら歩いた。リーダーを務めた奥田恭司さんはじめボランティアガイドが自己紹介をしてから散策はスタート。朝霧駅を北上し、桜並木を通りながら、朝霧公園・松が丘公園(明石市松が丘)へ。

松が丘公園内に咲いていたオオシマザクラは、伊豆諸島に自然分布する野生品種で、日本の固有種。名前の「オオシマ」は伊豆大島に由来する。花は白く大輪の一重咲きで、ヤマザクラやソメイヨシノと比較しても大きめの葉や花を持つ。香りが強いことから、桜餅を包む葉はオオシマザクラの葉を使うのが一般的となっている。「オオシマザクラは桜の中でも潮風に強い」と話した。

舞子台緑地(同・舞子台)は明石海峡大橋に続くトンネル上に整備された。かつては天谷(てんたに)と呼ばれる広い空き地だったという。春には地域住民が育てる水仙と桜を同時に楽しめる。

若谷公園(同・舞子台)は当初、西側の谷の部分のみの公園であったが舞子台緑地と同じくトンネル上にも拡張された。工事に伴いこの地を離れることとなった住民もおり、その思いが記されたプレートが今も展望台に残っている。展望台からは大橋へと続く絶景を望むことができ、参加者はゆくりとその景色を楽しんだ。

参加者の中西義隆さんは「2020年頃から百回以上垂水観光ガイドに参加しているが、今日初めてのコースを案内してもらえた。毎回、発見があり楽しいです」と話した。

同ボランティア代表の阪本保孝さんは「メンバーで相談し、各回のリーダー、ガイドメンバー、交通誘導員など、役割分担しながらイベントを開催しています。どんな地域元の知識を増やせることが魅力の一つです。垂水の歴史や名所、史跡などに興味がある方は、是非一緒に活動しましょう」と呼びかけた。

◇問い合わせ先(Eメール) tarumikankovolunteer@gmail.com

4月1日(水)、垂水区の桜の名所を垂水観光ボランティアと歩く「春の垂水観光ガイド 舞子さくらの回廊」が行われ、約35人が参加した。(主催/垂水観光ボランティア)

安心 安全な まちづくり

~若い世代を育てるには~

4月24日(金)、垂水レバンテホール(垂水区日向)で「安心安全なまちづくり」をテーマにフォーラムが開催された。主催の一般社団法人おいらん防災塾は同日で設立から9周年。この日に毎年フォーラムを開催している。代表の西谷真司さんは「子どもを中心に多世代がつながることがまちづくりにも防災にも大切」とあいさつ。阪神・淡路大震災で、避難所から子どもの居場所が失われる現実を目の当たりにした経験から「怖くない防災」を伝え続けてきた。「各地で地域活動に取り組む方にとって、今日のフォーラムが今後のヒントになればうれしい」と呼びかけた。

続いて地域活動に長けた4人が登壇。(淡河ワッショイ)代表の相良行博さんは、人口減少が進む淡河地域で「若い人の意見を聞くこと」の大切さを強調。「まずは地域の信頼を得ること。その上で20代、30代の声を地域へ戻していく」と語った。また、「いいこと」は続けるほど苦しくなる。だからこそ楽しめる場

「楽しむ防災」へ方向転換した経験を紹介。防災散歩やバックッキング、防災キャンプなどを通じて「知識よりも、身体で繰り返し体験することが大切」と話した。「人は余力でしか人を助けられないことを痛感している。主体的に学び、活動を継続するには楽しくないと」と言葉に、多くの参加者がうなずいていた。神戸常盤大学教員で兵庫県学校防災アドバイザーの田中達也さんは、学生主体で運営する避難訓練プログラムを紹介。「教師は教える側ではなく、フィードバックに徹する存在」と、新しい教育の形を語った。

づくりを意識している」と話した。(古民家コトノハ)の小田さくらさんは、空き家や放置竹林を活用した多世代交流の場づくりを紹介。「育てるではなく、育ちあう関係」と表現し、新しい仲間を巻き込むことを意識している」と語った。へ「防災子ども会」の山下貴世華さんは、防災を学ぶほど「怖くて動けなくなる」子どもたちの姿を見て「楽しむ防災」へ方向転換した経験を紹介。防災散歩やバックッキング、防災キャンプなどを通じて「知識よりも、身体で繰り返し体験することが大切」と話した。「人は余力でしか人を助けられないことを痛感している。主体的に学び、活動を継続するには楽しくないと」と言葉に、多くの参加者がうなずいていた。神戸常盤大学教員で兵庫県学校防災アドバイザーの田中達也さんは、学生主体で運営する避難訓練プログラムを紹介。「教師は教える側ではなく、フィードバックに徹する存在」と、新しい教育の形を語った。

「おいしい防災塾」非常時に役立つクッキング「簡単蒸しパン&ジャム」

日時/8月8日(土) 14:00~16:00
場所/生活創造センター(長田区二葉町5・1・32)
対象/小学生以上の親子(中学生以上のきょうだいを保護者として参加可)
参加費/1人500円(定員6組)
持ち物/エプロン・三角巾・清潔なタオル
申込先/Eメール oishi.bosai@gmail.com

浅野医院

小児科・整形外科
外科・循環器

担当医師 浅野 孝治・浅野 環

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
PM 4:00~7:00	○	×	○	×	○	×	×

※小児科はPM 6:00まで

◆小児科予約制あり◆
(予防接種・乳児検診・健康相談)
小児科予約専用アドレス
http://www.asanoiin.com
西区竹の台2-19-2
☎992-0320

三輪整形外科クリニック

日本整形外科学会認定 整形外科専門医
院長・医学博士 三輪 啓之

オンライン診療
(AGA/シェイプアップ外来)
キャンペーン中
(臨時休診日) 5/30(土) 午後診

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:30~19:30	○	○	○	○	○	○

◎第1・2・3・5土曜日の午後診療時間は14:00~18:00
●運動器リハビリ・シェイプアップ運動指導・マッサージ(ネット予約可)
☎(786)3811
神戸市垂水区舞多間西5丁目1-3
ノアすこやかプラザ舞多間クリニックモール

「みにみにあど」

この欄は有料です。1行14文字まで入ります。見出しは7文字程度無料。なお、掲載1回のみと、2回以上の料金が異なります。各項目をご覧ください。
※団体名、個人名は記載して下さい。お申込みは、電話・FAXまたはEメールで(必ず住所、電話番号、氏名を明記)
電話(798)5906
FAX(798)5907
Eメール info@vivaneutown.com

新規開業された方を応援します!

●1年以内に新規開業されたオーナー様、本欄(みにみにあど)のコーナーに広告を無料で掲載します!(ただし紙面の都合上4行まで)※開業届など証明要
当編集室まで/☎798-5906

美容・健康

求人

おしらせ

イベントなどのさまざまな告知にご利用下さい。

〈司法書士による無料相談会〉

◆相続、遺言、登記、成年後見の無料相談会を開催します。
6/3(水)・6/17(水)
13:30~16:00
会場: 西区文化センター2階
事前予約制(10件)です。
お気軽にご相談ください。
☎977-7730 担当池本
兵庫県司法書士会明石支部

〈社労士による無料相談会〉

◆障害年金相談会を開催します。
6/29、7/15、8/19
13:00~16:00
会場: 西区文化センター2階
事前予約制です。※人数制限有
お気軽にご連絡ください。
☎201-8641 代表前田
ゆずりは年金サポートオフィス

2024年12月開院

おおした動物病院

神戸須磨シーワールドすぐそば
☎078-731-0001
https://oshita-ah.com/

「みにみにあど」 「まちかど掲示板」

2次元バーコードを
掲載できます!



◆3行以上のお申し込みから掲載可。バーコードのサイズは10mm角(4文字×3行分の大きさ)。バーコードが入る行の文字数は10文字となります。カラー不可。モノクロに限りです。

例) 4行▶

〈webでも読めます!〉

◆「ビバ! ニュータウン」のHPより記事を読むこと・紙面を見ることが出来ます。アクセスを!



TAKAI EYE CLINIC

高井眼科医院

●めがね処方 ●コンタクトの検査
●小児の視力検査 ●日帰り白内障手術

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:50~11:30	○	○	○	~11時	○	○	△
15:00~17:00	△	○	○	△	○	△	△
17:00~17:30	△	予約	予約	△	予約	△	△

直接来院もOK
★17時以降は完全予約制(インターネット受付)
ホームページより前日から時間のご予約ができます▶

☎ 078(791)2911

須磨区北落合2丁目11-7
(スーパーマルハチ前)
駐車場あり12台
https://takaiganka.jp

外科・整形外科・リハビリテーション科

医療法人社団 愛永会

由井クリニック

理学療法士による運動器リハビリ・
訪問リハビリ実施中! CT検査即時可能

動脈硬化測定装置 带状疱疹ワクチン
肺炎球菌ワクチン 神戸市認知症診断 骨粗鬆症診断
予防接種

交通事故に対応しております

診療時間 診療日程はお手数ですがHPでご確認頂きますようお願いします。
午前診 9:00~13:00
午後診 16:00~20:00

◆初診受付は午前診は12:30まで◆

西神中央駅前・西神センタービル3階
TEL.078(991)5858
西神中央5丁目10-2 由井クリニック

受付事務・看護師(パート)
募集中! ▶▶▶ 詳細はお問い合わせください

泌尿器科 腎臓内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	△	○	◎	△
16:30~19:00	○	○	○	△	○	2:00まで	△

◎土曜は午前9時より午後2時まで(往診いたします)
※木曜日は全日休診となっています。

〒651-2273 4月から院長と常勤医師の2人体制で診察いたします

TEL.078-920-9200
西神中央駅より徒歩3分 コ・ス・パ1F

いしだクリニック

院長 石田 敏郎
医学博士 泌尿器科専門医
腎臓専門医



当院では兵庫県の泌尿器科クリニックで初めて
スチーフフォーマー
(尿失禁治療のトレーニングマシン)を導入!

頻尿、尿もれでお困りの方はぜひご相談ください。
現在、導入キャンペーン価格で治療可能です。
詳しくは当院ホームページをご覧ください!

https://www.ishida-cl.com

ペットのひろば

ハムちゃん

我が家の
食いしん坊で活発な三女の
キンクマハムスター。
小さな体で夜になると一生懸命に
走っています。

【西区 ハムちゃんママさん】



うちの子紹介

応募先 郵便 〒654-0154 須磨区中落合2-2-5 名谷センタービル5F
メール info@vivaneutown.com
ビバ・ニュータウン編集室「ペットのひろば」係

このコーナーでは、「うちの子紹介」の他、まいごのペットのSOSに「探しています」の情報なども掲載しています。

求人情報

求人掲載ご希望の方は
編集室まで
お申し込み下さい

TEL 078-798-5906
FAX 078-798-5907

配布員募集

白川台1・2丁目

月2回、指定日(第2・4水曜)に
「ビバ! ニュータウン」を配布できる方。

舞多間西1/旭が丘

月1回、指定日(第4水曜)に
「ビバ! ニュータウン」を配布できる方。

気軽に問い合わせください。

NPO法人 ビバ・ニュータウン編集室

☎ 078-798-5906

須磨区中落合2-2-5 名谷センタービル5F

準社員 薬剤師募集

時間、回数、相談に応じます。

時間/8:30~18:30
休日/日・祝日、水・土曜の午後
給与/時給2,300円~
待遇/車通勤可(駐車場有)、交通費支給、寸志有
応募/まずはお気軽にお問い合わせください。

準社員 週20~30時間程度の勤務

パート 週2~3コマ程度の勤務

市バス「白川台南口」下車スグ! 車の場合「白川ランプ」スグ!

わ薬局 ☎(797)6268 (採用係)
〒654-0103 須磨区白川台3丁目61-2-201

ポスティングスタッフ募集

募集エリア: 垂水区

チラシを各戸配布して頂くお仕事です

- 週1~2回(約2時間程度)
 - 空いた時間にできます
 - 反響奨励金制度あります
 - シニアの方も活躍中
- 三日坊主だった運動も
仕事なら続けられる!

まずはお気軽にお電話ください

KANAU不動産 Tel.0120-650-333
垂水区舞子台6-10-12 (担当: 塚越)

受付・医療業務(パート)募集

患者様の受付とパソコンへの入力業務、医院の診療準備など。経験者優遇 未経験者歓迎

★平日週2~4回程度、月1~2回土曜日勤務できる方

時給/【平日午前】1,250円以上

(13時以降は1,560円)

【平日午後・土】1,300円以上(19時以降、

土曜13時以降は1,625円)

時間/【午前】9:00~12:30【午後】15:30~18:30

※勤務時間は多少前後します。

待遇/交通費(規定内)支給、制服貸与、車通勤可、

他特別手当有り、社会保険加入可(勤務日数による)、

美容メニュー優待

応募/履歴書(写真貼付)を下記住所まで郵送して下さい。

おおの皮膚科 ☎976-3945 HP
〒651-2111 神戸市西区池上2-21-4
池上医療ビル1F

KOSMEK

ハーモニー in Innovation

ピッキング、組立補助(パート)

未経験大歓迎! 選べる勤務時間で家庭と両立◎

時給 1,150円

勤務時間 9:15~15:00/9:15~16:00/9:15~17:00

日数 週5日勤務 ※相談可 ※土日祝休み ※ワークライフ

勤務地 神戸市西区室谷2丁目1番5号

★資格不要★初心者大歓迎(丁寧なサポート)

★マイカー通勤OK★交通費支給★冷暖房完備

株式会社コスミック

株式会社コスミックエンジニアリング

☎078-991-5117 採用担当: 足立