



# ビバ!ニュータウン 垂水版

Viva Newtown — 人と人・地域をつなぐ情報紙

令和8年3月25日発行(毎月1回第4水曜日発行) 垂水区西部他配布31,500部  
編集・発行/NPO法人 ビバ・ニュータウン編集室 神戸市須磨区中落合2-2-5名谷センタービル5F  
☎078-798-5906(代) <https://www.vivanewtown.com> info@vivanewtown.com

2026 月号  
第4水曜

桜咲く笑顔も花咲く  
お悩み解決

遺言書・各種書類作成などで争いを防ぐ

弁護士法人こうのこり

西神中央法律事務所

☎078-995-8570

西区文化センタービル5F(受付)平日9:00~17:00



## AQUS



▲マシントレーニング



▲「AQUS」のシックな外観

## ケアプランニング ISAI



▲ケアマネジャーによる  
各種在宅サービスの相談も可能



▲温水プールでのトレーニング

## CareReha



▲バイタルチェック



▲訪問リハビリの様子

# デイサービスと訪問看護が連携した 新しい形の介護サービス AQUS・ISAI・CareReha

「介護施設の利用は「早い」合同会社AQUS(アクス)の運営するデイサービスは、そう感じている人のための施設。2013年の設立以来、「地域をもっと元気にする」という使命のもと、運動やリハビリを中心としたサービスを展開。介護施設らしくない介護サービス」をモットーに、職員自身が「ここなら通ってみたい」と思える施設づくりを目指してきた。介護保険の利用を躊躇する人にも楽しく通所できると評判を呼んでいる。

同社運営施設のひとつ、機能訓練特化型のデイサービス「AQUS(アクス)」(須磨区白川台地区)のシックな外観は、一見するとまるで都会的なフィットネスジムのよう。施設内は広々と明るく、本格的なトレーニングマシンを備えている。最大の特長は、全国的にもめずらしい本格的なプール設備。12・5mの温水プールで、経験豊富な理学療法士、健康運動指導士等が付き添い、水中歩行などのリハビリを行う。浮力を活かした身体への負担が少ないプールでの運動は、無理なく続けやすい。水中では浮力によって関節への負担が軽減されるため、変形性疾患を患っている人、関節痛のある人、歩行時に痛みをともなう人でも安心して運動に取り組むことができる。

さらに昨年、同社は須磨区多井畑にある機能訓練特化型カフェ+トレーニング「ISAI(イサイ)」、および居宅介護支援事業所「ケアプランニングISAI(イサイ)」に併設する訪問看護「リハビリステーション CareReha(ケアアリハ)」もスタート。看護師やリハビリ専門職が自宅を訪問し、医師の指示のもと医療的ケアやリハビリを提供する。糖尿病療養指導士などの資格を持つ看護士に加え、理学療法士、作業療法士など多様な資格を所持する経験豊富なスタッフが在籍し、さまざまなケースに対応する。デイサービスと訪問看護が連携することで、施設での運動・リハビリと在宅生活をつなぐ継続的なサポートが可能になった。

「元気で長く自宅で暮らしたい」。その想いを実現するために、合同会社AQUSは運動・リハビリ・医療を組み合わせた新しい形の介護サービスを提案していく。まずは一度問い合わせを。



<https://isai-aqus.com>

AQUS 神戸 検索

介護保険適用施設

## 機能訓練特化型 デイサービス AQUS

—アクス—

〒654-0111 神戸市須磨区車字仏坂 816

☎078-741-0620

営業日/月~金(土日祝、お盆8/13~15、年末年始は休業)

営業時間/平日9:00~16:30

【平日または1日トレーニングを選択可】

介護保険適用施設

## 機能訓練特化型カフェ+トレーニング ISAI

—イサイ—

☎078-754-7150

ケアプランニング ISAI

—イサイ—

☎078-754-7194

〒654-0134 神戸市須磨区多井畑東町 2-1

営業日/月~金(土日祝、お盆8/13~15、年末年始は休業)

営業時間/平日9:00~16:30

介護保険適用施設

## 訪問看護・リハビリステーション CareReha

—ケアアリハ—

〒654-0134 神戸市須磨区多井畑東町 2-1

(ISAI併設)

☎078-754-7461

営業日/月~金(土日祝、お盆8/13~15、年末年始は休業)

営業時間/平日9:00~16:30

VIVA'S TOPICS / P.4-5 垂水区特集 P.6 老人ホーム特集 P.2 編集室おすすめファイル P.3 編集室のお役立ち情報 P.7 インフォメーション P.8 みにみにあど・求人

### 個別指導

新小1~新高3

# 春期講習

随時  
受付中!

オンラインでも  
受講可能!  
※一部対象外あり

まだ間に合います  
お急ぎください!

### 集団指導

新年長~新中3

あなたの予定に  
合わせて学べる、  
オーダーメイド春期講習

まずは無料体験から

全学年

個別指導と  
映像授業を  
お試し!

## 無料体験

無料体験の  
お申し込みは  
コチラ



春期講習から継続してご入学の方は  
通常16,500円(税込)が

## 入学金免除

春期講習だけの参加でもOK!

新年長~新中2  
メイン講座

## 受講料 無料

※教材費別途  
※中3は有料

春期講習の  
詳細・  
お申し込みは  
コチラ



個別指導 **エディック個別 創造学園** 個別

[www.edickobetsu.jp](http://www.edickobetsu.jp)

お問い合わせ・  
お申し込みは  
Webまたは  
フリーダイヤルで!

# 0120-540-555

受付時間 / 【月~金】10:00~16:00(土日・祝日は除く)

# エディック

[www.edic.jp](http://www.edic.jp)

集団指導



神戸常盤大学看護学部発展記念対談

井上咲楽さん×馬場典子さん

人生を切り拓く力

美しく活躍するということ



▲タレントの井上咲楽さん

▼フリーアナウンサーの馬場典子さん

2月11日(水)神戸常盤大学看護学部発展記念対談「人生を切り拓く力〜美しく活躍するということ〜」が神戸朝日ホール(中央区)で開かれ、約400人が参加した。

同大学(長田区大谷町)看護学科は、兵庫県内私学の先駆けとして、2001年に発

足。2025年4月には単独「看護学部」に発展。このイベントは、看護学部としての

新たな出発にあたり、専門性を人生の中でどのように活かす、どのように「自分らしく輝けるのかを考える機会として企画された。

第1部は高い専門性が求められる芸能界で活躍するタレントの井上咲楽さんとフリーアナウンサーの馬場典子さんの対談が行われた。4人姉妹の長女として育った井上さんは、中学校の文集に「テレビに出たい」と書いたという。2015年にホリプロタレントスカウトキャラバンに応募

30秒間の審査で、とにかく審査員の印象に残らなければと思索し「クレヨンしんちゃん

と芦田愛菜さんのものまねで、スルメを食べながら食レポをする」という誰も思いつかないような芸を実行した。見事芸能界入りを果たしたが、その後は自分探しの時期だった。

自分の個性を模索し、象徴だった「太肩をやめる」ことを決断する。馬場さんの「抵抗はなかったのですか?」の問いには「現状を変えることにならなければ、受け入れてみようと思った。こんな自分が...と自らストップをかけていたことにもチャレンジできるようになった」と話す。マラソンが好きで、仕事にも結びついている。マラソンの魅力は「自分の足で進むしかない。走れば進む、止まれば止まる。自分次第なところ」。

井上さんが長寿テレビ番組「新婚さんいらっしゃい!」と一緒に司会を務める藤井隆さんに「飽き性がコンプレックスです」と告げると、「その方がタレントには向いている」と言ってもらえた。同番組では、一所懸命話を聞き、ゲストが話しやすくなること

が大事。「数多い個人的な事例に触れ、自分の結婚生活の参考になりそう」と、挑戦を重ねてきた上にある今の仕事に充実感をにじませた。

第2部は「私流・看護を生活かした挑戦」というテーマで、看護職でもあり異分野でも活躍する登壇者によるトークセッションが行われた。ケアブ株式会社社長の川添高志さんは、大企業に勤めていた父親がリストラされたことにより、自分は将来起業しようと思ったと話す。医療と経営の関係を学ぶため、慶応義塾大学の看護医療学部へ進学。アメリカでの研修は「ワンコイン健診」の開発のきっかけとなり、

同社を設立。紺色のカジユアルな白衣を身に付け、企業経営という立場から健診弱者を救うなどの社会課題に向き合っている。

稲垣聖司さんは、宮古島で看護師として働いている。DMAT(災害派遣医療チーム)や特定看護師として専門性を高め、実践を重ねてきた。看護師だからこそ、離島で趣味と仕事を両立しながら生活でき、地域に根ざした活動を続けられると話す。

同大学看護学部の教員であり、副学長でもある鈴木志津枝さんも登壇。自身が看護師として働く中、大学院へ進学した経験もあり、リカレント教育にも言及した。「今必要なものは何か?」を追い求めながら進んできたという、現在は看護教育・看護学研究の立場からの人材育成と看護実践の発展に取り組んでいる。

同大学の卒業生は、粘り強さとチーム力が魅力だと話す。同大学看護学部部長の尾崎雅子さんは「看護の可能性はますます広がっています。看護の専門性に個性を付け合わせ、自分らしい看護」を目指し、学生には問題意識をもちつつ、さまざまなことに挑戦してほしい」と話した。

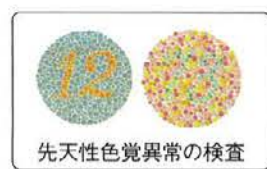
学食でスマホ教わる米寿じいある物でササッと一品新メニュー。確実にドローン活躍新時代。新しい詐欺の手口にご用心。新任にママのアンテナ駆けて巡る。新しい命を守る帯を巻く。いつだって朝はいつでも新しい。新雪に足跡深き選挙の日。新店舗ロボット食器を運んでる。新しい靴大股になるふしぎ。AIロボット新人類に違いない。新しい扉こじ開け卒ニート。カレンターめくれば新たな日々が待つ。新人に手厚い指導令和流。新しいペンだとかか載りそうな。新しい街電柱なし地下に。冬五輪メダル更新過去最多。新春や「伸びしろ」期待老いの坂。リバーシブルひっくり返せば新しい。新しいノートに描く夢はなに。新しい日本目指して高市さん。新政府連呼公約どう捌く。かの選挙新しい国生まれてよ。進化する絵文字に脳が立ち止まる。

学園西 大屋 庄平  
横尾 中川 智子  
五色山 木下 幸子  
五色山 武田 昇  
菅の台 松本 昭子  
横尾 沖 千代子  
竹の台 秋山 博志  
美賀多 長谷川恵津子  
井吹西 前田 伸子  
滝谷町 中井 伸子  
井吹東 石川 憲政  
北落合 細見早知子  
五色山 廣谷 育代  
梶 台中谷由美子  
美賀多 南部 一雄  
霞ヶ丘 三橋 秀子  
横尾 江口 啓子  
竜が台 佐田マサ世  
竜が台 清水 諭子  
北舞子 尾住 糸英  
井吹西 土田 順子  
榎野台 夢見 漂陽  
友が丘 竹井 治雄  
堀池町 野村とも子

新しいリーダーやるぞやるぞやるぞ  
新開世界を脅す第2幕  
孫いわく昭和ファッション新しい  
新しくしても忘れるパスワード  
真っ白な色紙に描く新世界  
新札の渋沢さんにも羽が生え  
新神戸迎える爺は播磨弁  
老木に新芽スキップしたくなる  
新年も梅に菜の花はや核  
新しい夫婦の趣味はビバ川柳  
蓄積貯定答え合わせの新芽吹く  
新しい隣人どこか宇宙人  
こだわりを捨て新しい君カモン  
新口あれこれそれと悪の知恵  
新しいパンダ来日ラブコール  
新しい差し歯は金歯食べ惜しむ  
古くても新しくても金は金  
新社員背伸びしている昼休み  
令和へと更新されぬ昭和脳  
新喜劇小学四年から観てる  
旧友に会うのが今年の新年目標  
新しい戦力を見るキャンペーン  
さあ今日も新陳代謝忘れない  
喜ぶ迎え新たな挑むマスターズ

学園東 奥山 浩司  
梶 宮崎 正和  
青山台 藤本 雅信  
竜が台 有岡 敏晴  
尖山寺 戸島 峰光  
竜が台 勝部 直江  
多井畑 大高 松男  
梶 小池 洋子  
榎野台 西尾 良二  
井吹西 寺見 修一  
狩場台 大石 洋子  
美賀多 梶岡 斜角  
星陵台 森 愛和  
東川台 東屋 幸子  
竹の台 藤本 定雄  
神の谷 松本 志温  
梶 長谷川安良  
井吹東 中西 猛  
美賀多 鹿毛 聡  
道正台 原 三郎  
白川台 大賀 榮  
霞ヶ丘 片岡 那夫  
五色山 藤田まさ子  
竹の台 杉原 裕幸

※選者、新島都子氏所属「ふあうすと本社」の句会は7ページに掲載



先天性色覚異常の検査

先天性色覚異常は男性の20人に1人!

先天性色覚異常(赤緑)とは、生まれつき色の認識が異なっている状態のこと。日本人の男性で約5%(20人に1人)、女性で約0.2%(500人に1人)が色覚異常と

言われ決して珍しくないにも関わらず、正しく認識されていないのが現状。生まれ持った感覚なので、異常を自覚すること

は難しく、自身の色覚異常を知らない場合も多い。平成15年より色覚検査は学校検診の必須項目でなくなり、就職時期を迎え進路断念などのケースが増えた。そのため、平成

26年より希望者に実施している。先天的な遺伝が原因なので治療法はなく症状が進行することも無い。日常生活では、「色」に関する失敗をすることもあ

るので、自身の色覚異常について理解することが、日常生活を円滑に過ごすコツ。眼科では7・8歳くらいから専門的な色覚検査が可能。

「色覚について正しい認識を!!」色覚異常を知りトラブルを回避する小児の視力検査。たがみ眼科医院

眼科一般 めがね処方 コンタクトの検査 小児の視力検査 大切な眼を守るために... たがみ眼科医院 078(793)0333 学園都市駅ビル3階

ホームページから時間予約できます! 学園都市 眼科一般 めがね処方 コンタクトの検査 小児の視力検査 大切な眼を守るために... たがみ眼科医院 078(793)0333 学園都市駅ビル3階

駅直結で便利!!

学園西町

学園東

学園西

同イベントは神戸医療センター（須磨区西落合）が地域の健康意識の向上と、医療従事者に身体への悩みを相談する機会の提供のため、年2回無料で開催している。

オープン前から健康チェックのために訪れた地域住民の長蛇の列ができていた。会場内では来場者は自身の気になるコーナーから順に検査が受けられる。

血尿酸飽和度測定は人差し指にパルスオキシメーターという器具を取り付け、測定する。これは血液中のヘモグロビンがどの程度酸素を運んでいるかを示す割合で、健康な成人の標準値は96〜100%。95%以下の場合は何かしらの肺の疾患が隠れている可能性があるため受診が望ましい。

血尿酸飽和度を上げるのに効果的なのは胸を拡げるように深い深呼吸をすること。お腹を大きく使った深い呼吸（腹式呼吸）は肺の隅々まで酸素が届けることができる。冬場は寒さから、姿勢が縮こまってしまいがちなので、姿勢を正して深く呼吸をすることがよい。

来場者の関心が高かったのは血管年齢測定コーナー。測定は左手人差し指を機器に挟んで数秒で可能。血管の硬さ（動脈硬化の進行度）を測定し、実年齢と比較して若さを数値化する。血管の老化は高血圧・糖尿病・喫煙などが原因になる場合も多く、生活習慣を整えることで改善する可能性がある。血管年齢は「体の健康のパロメーター」であるため、栄養やカロリーのバランスのよい食事を規則的に摂ったり、ウォーキングなどの有酸素運動を継続的に行うことが望ましい。特に青魚に多く含まれるEPA・DHA、かぼちゃなどに含まれるビタミンE、バナナや蓮根に含まれるポリフェノールは血管を若返らせる栄養素であるため積極的に摂取すると良いと説明があった。

作業療法士が、15秒以内に何回いすから立ち上がれるかを測定して足腰の筋力を見たり、マス計算をして頭の健康を確認したりするコーナーも賑わった。

呼吸器内科や消化器外科の医師、薬剤師、管理栄養士に

# 神戸医療センター 健康フェア



2月21日(土)、須磨パティオ「健康館」(須磨区中落合)3階パティオホールにて、地域住民の健康チェックや専門職員による健康相談が受けられる「神戸医療センター健康フェア」が行われ、約150人が参加した。(主催/神戸医療センター)

直接相談できるコーナーでは、持病とは別の症状での相談や、外来では聞けなかった日常の悩みを相談することができた。薬剤師の中村絵美さんは病院で処方される薬と市販の薬やサプリメントとの飲み合わせについて対応。「手術を受ける予定がある方は血液をサラサラにする効果があるDHAなどのサプリメントは控えていただきたいです。市販のサプリメントの購入についても自己判断せず、かかりつけ医に聞いてからにしていただければ」と医師への相談を勧めた。

管理栄養士の川口諒也さんは検査結果の改善のためにどのような食事が有効かなどの助言をした。悩む人が多い便秘症状の改善については「こまめな水分補給をすることと良いです。1日につき(体重×30cc)の水分を摂取することが望ましいです」と話した。

須磨区から参加した女性は「血管年齢が分かったことがよかったです。日々の暮らしの中で食べ物に気を付けたり、運動することが大切だなと感じました」と話した。同センター管理課長の澤村誠さんは「前回よりも多数の来場者がありました。昨年11月からJR垂水駅へ神戸医療センターを往復する無料送迎バスの運行を開始しています。垂水方面からの来院にご活用いただければ」と利便性をアピールした。

「血管年齢が分かったことがよかったです。日々の暮らしの中で食べ物に気を付けたり、運動することが大切だなと感じました」と話した。同センター管理課長の澤村誠さんは「前回よりも多数の来場者がありました。昨年11月からJR垂水駅へ神戸医療センターを往復する無料送迎バスの運行を開始しています。垂水方面からの来院にご活用いただければ」と利便性をアピールした。

直接相談できるコーナーでは、持病とは別の症状での相談や、外来では聞けなかった日常の悩みを相談することができた。薬剤師の中村絵美さんは病院で処方される薬と市販の薬やサプリメントとの飲み合わせについて対応。「手術を受ける予定がある方は血液をサラサラにする効果があるDHAなどのサプリメントは控えていただきたいです。市販のサプリメントの購入についても自己判断せず、かかりつけ医に聞いてからにしていただければ」と医師への相談を勧めた。



## 糖尿の方、ご家族の方必見の一冊！

### 糖尿病を正しく知って数値改善

あなたのHbA1cも60日で下がり始める

#### 結果の出る対策本を無料プレゼント

著者 桑島 稔

糖尿病で問題視されるのが、失明や透析などの合併症。病院で治療を受けながらも結果が出ず、不安な人も多いはず。数値を正常値へ近づけ、恐怖から逃れるためには、どのような治療を行えばいいのかわからない。糖尿病とその合併症改善をサポートし、改善実績を多数持つ糖尿病の専門家「舞子浜漢方」の薬剤師・桑島稔さん。同薬局では、京都薬科大学の吉川教授が特許を取得した治療法を実践し、全国で延べ2600名以上の成果を上げている。病院治療と併用でき、「主治医も数値に驚くはず」と太鼓判を押す。

そんな結果の出る治療法の症例と体験談をまとめた小冊子を、今なら無料でプレゼント。糖尿病を正しく知り、数値を改善させるチャンス！

25名の成功体験、100名の数値の変化、結果の出る秘訣など、ぎゅぎゅ詰まった一冊。  
★病院の治療だけではダメ？  
★食事制限もつらいと聞けないの？  
★本当に60日で下がるの？  
A5判 40ページ (定価500円)

小冊子受付専用ダイヤル  
月～土 9時～18時(日・祝休)  
☎078-843-5630  
FAXの方は24時間受付 ☎078-784-2029

まいこはま 舞子浜漢方 糖尿病専門 東洋医学免疫研究会正会員  
神戸市垂水区東舞子町7の17 舞子センタービル1F (JR舞子駅徒歩3分)

## 思いやりの心を育むカトリック教育と グローバルに活躍する女性を育てる英語環境

### 学校法人愛徳学園 愛徳学園小学校

愛徳学園小学校では、カトリックの教えを大切に、思いやりに満ちた豊かな心を養う「心の教育」を重視している。少人数制ならではのきめ細やかな関わりで個々の課題と向き合い、学習面でのつまづきは速やかに対応、生活面でも「マナーは他者への思いやり」という考えの下、挨拶や立ち居振る舞いなど「人として大切なこと」を6年間しっかりと身に付ける。

また、国内外のさまざまな分野で貢献できる女性の育成のため、英語教育には特に力を入れている。全学年週4時間、年間140時間の英語授業を実施。ネイティブ教員3人が在籍し、オールイングリッシュの授業が受けられる。3～6年生全員が英検受験をし、2級の合格者も輩出。英語劇や暗唱大会など、英語を習得するための多彩なプログラムが揃う。希望者対象の

オーストラリア研修

学校生活の様子はインスタグラムで

まずは4月の公開行事、説明会に参加してみてください。

あいとく英語体験 要予約  
4/4(土) ①10:00～ ②11:00～  
愛徳学園のネイティブの先生と一緒に楽しく英語に触れることができる。

第1回 学校説明会 要予約  
4/25(土) 10:00～

個別相談・学校見学 随時受付中  
☎708-5353  
〒655-0037 神戸市垂水区歌敷山3-6-49 https://el.aitokugakuen.ed.jp

「ジュニア料理選手権」は国内最大級の中高校生向け料理コンテストで、今年度は「笑顔を作る応援ごはん」をテーマに開催。過去最多の1万8千201作品の応募があった中から高校生団体部門で市立須磨翔風高校2年生・家庭科部の水澤芽花さん、杉本華さん、近藤遥香さんが発表した「とろふわ満腹ミネストローヌ」が準グランプリを受賞した。

選考は一次（書類）、二次（エピソード）、Web投票、最終（調理）によって行われた。二次選考はオンラインで行われ、スライドと手作りのマスクットを使った寸劇を織り交ぜて、制限時間5分以内に料理に込めた想いをアピール。神戸で生まれ、防災教育を受けて育ってきた彼女たちは、被災者が避難所で少しでも笑顔になり、食の力で前向きになつてもらえるようにとレシピを考案した。イタリア発祥の野菜スープ・ミネストローネに兵庫の特産品である「搦保乃糸」のそうめんを合わせ、最後につみれ団子をのせた一品。鶏胸肉と明石鯛をミ



▲炊き出しメニューとして考案



▲コンテストの表彰式

ンチ状にし、玉ネギ、ゴボウ、片栗粉、味噌を加えて成形し、フライパンで焼いた。味噌は六甲、玉ネギは淡路、キャベツは神戸、ゴボウは丹波と兵庫の農産加工品をふんだんに盛り込んだ。調理方法も試行錯誤した。つみれの鶏胸肉と明石鯛の配合を変えて何種類も試作し、菌応えや旨みが一番よいものを見つけた。そうめんを下茹でせずに直接スープに入れて味がしみ込みやすくなることを発見したり、試作を重ねるごとにレシピが進化していった。避難所の炊き出しメニューとして、平時から備蓄しておきやすいトマト缶、そうめん、コンソメ、水をメインで使うことも考慮している。試作した料理は部員のほかに教職員にも試食を頼み、料理の感想やオンライン審査の見せ方について意見をもらった。最終選考の直前には明石の魚の棚商店街で材料を頼み、横浜まで郵送してもらった。届いた箱の中には食材と一緒に一通の手紙が入っていた。

### 須磨翔風高校 家庭科部 (須磨区中落合)



### ジュニア料理選手権 高校生団体部門 準グランプリ

11月30日(日)、味の素グループうま味体験館(横浜市川崎町)で行われた「第13回オレンジページ×味の素(株)ジュニア料理選手権 高校生団体部門」の決勝戦において、神戸市立須磨翔風高等学校 家庭科部が準グランプリを受賞した。(主催/オレンジページ、味の素(株))

送り主は八百屋の東さんで「優しい気遣いに調理前に心が温まった」と3人は話した。決勝戦で対戦した沖繩と青森の代表校との交流も生まれた。コンテスト参加を提案した水澤さんは管理栄養士を目指し

40代からの毛穴・くすみ専門 全国展開CPサロンの本格フェイシャル

## あなたの肌に、もう一度自信を。

季節に負けないツヤ美肌へ  
1回で毛穴レスなツルツルのスッキリ肌へ!

毛穴の開き・くすみ、たるみ、しみ、花粉荒れ、乾燥... 諦める前に一度ご相談ください。

ビバ!限定価格

- Wの毛穴洗浄コース **人気NO.1!** 通常価格6,600円 → **3,300円** (通常価格の半額相当!)
- リセットブライティング 通常8,800円 → **5,500円**
- ハリ、たるみ、フェイスリフトコース ※税込価格 ※有効期限 2026年5月末 通常11,000円 → **6,600円**

ご予約はコチラ ▶ TEL.078-781-7017

大人の女性の毛穴・たるみ専門サロン CPサロン Liange(リアンジュ) 垂水区小東山【東多間バス停徒歩2分】 アクセス詳細はコチラ(Googleマップ) ▶

# 垂水区特集

内科・循環器内科・小児科 <http://www.tsuji-clin.jp>

## 辻医院

辻医院 院長 辻 隆之 日本循環器学会認定 循環器専門医

【午前診】一般外来/8:30~11:00 発熱・風邪外来/11:00~12:30  
【午後診】(月・火・金)発熱・風邪外来/15:30~16:30 一般外来/16:30~18:30  
(水)発熱・風邪外来/14:00~15:00 一般外来/15:00~17:00  
【休診日】水・土午後・日・祝

垂水区舞多間西6丁目1-1 舞多間100年の杜メディアビル1F TEL.785-1929

## 三輪整形外科クリニック

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:30~19:30	○	○	○	/	○	○

院長・医学博士 三輪 啓之 日本整形外科学会認定 整形外科専門医

お気軽にご相談ください!

- 手外科専門外来
- PRP療法(再生治療)
- 動注治療(ハパーデン結節など)
- シェイプアップ外来
- スポーツリハビリ

オンライン診療(AGA/シェイプアップ外来) 開始しました

◎第1・2・3・5土曜日の午後診療時間は14:00~18:00  
●運動器リハビリ・シェイプアップ運動指導・マッサージ(ネット予約可)

☎(786)3811 神戸市垂水区舞多間西5丁目1-3 ノアすこやかプラザ舞多間クリニックモール

信頼と実績の買取専門店

## 大吉 ブルメール舞多間店

ただいま **金** が売り時!!

切れていても壊れていても **高価買取いたします!!**

安心の無料査定

洋酒、カメラ、万年筆、楽器... 幅広く買取します。ご自宅に眠っている不要品ぜひお売りください! まずはお気軽にご相談を!

ブルメール舞多間1F ぜひお買い物ついでにお立ち寄りください! バス停【舞多間口】より徒歩すぐ

**銀**の買取も強化中! 銀杯、銀食器、銀アクセサリ などなど...

買取専門 大吉 KAITORI DAIKICHI ブルメール舞多間店

☎078-798-7991 P有

〒655-0052 神戸市垂水区舞多間東2-1-45 ブルメール舞多間1F 営業時間/10:00~19:00 定休日/年中無休(年末年始除く) 兵庫県公安委員会許可 第631121300021号

ビバ!を見て来店、ご成約で粗品プレゼント HPはコチラ

就労継続支援B型

## こっとなの丘 ☎754-8417

垂水区舞子坂 3-15-1 舞子坂3丁目バス停すぐそば

- ★ 少人数で家庭的なB型作業所です
- ★ 畑、綿リース、喫茶のお手伝いをしています

ハンドメイドショップ みなさんの手作りの作品を販売しませんか。出品者募集中!

手作り弁当 持ち帰り・宅配 ※宅配は範囲あり メニューは日替わり 1個 550円

売上は利用者様に還元されます。

## 歌声喫茶 土曜日 13:00~14:00

1ドリンク、お菓子付き 600円

- ★ 4/4 (土) あなたの十八番を歌ってください (コーイチ&サブ)
- ★ 4/11 (土) 大正琴で歌いましょう (京田みえ子)
- ★ 4/18 (土) 二胡と歌の三人官女ライブ (NOE, KARIN, KAZUKO)
- ★ 4/25 (土) 昭和の歌を歌いましょう (NOBUO)

初回限定 弁当1個 無料 (有効期限/2026年5月末日まで)

初回限定 4/25(土) 歌声喫茶 無料 (有効期限/2026年5月末日まで)

## 住まいのお困り事、何でもご相談ください!

水栓金具 取り換え など 水のポタポタ

クロス 張替え などが 汚れてきた

給湯器の交換 お湯が出ない

畳・ふすま・障子の交換

部屋が寒い・暑い 内窓の設置 カーテン交換

住まいの健康診断 ゲリラ豪雨や台風に対応

フローリングカーベットの張り替え 汚れてきた

コープ住宅株式会社

〒655-0013 垂水区福田3丁目2-12 ☎0120-415-273 (営業時間/9:20~17:00) ▲HPはコチラ



介護棟外観

# 介護付有料老人ホーム ディアージュ神戸

「すべては皆さまの笑顔のために」を運営理念に掲げる「介護付有料老人ホーム ディアージュ神戸」。充実のサービスが評判を呼び、今ではご入居者の4割は口コミからという。

明石海峡大橋が眺望できる高台に位置し、歴史ある垂水ゴルフ倶楽部やウォーキングに最適な垂水健康公園が隣接。広大な約4900坪の敷地面積に、住宅棟（175戸／入居時自立）と介護棟（100戸／入居時要支援・要介護）をレイアウト。館内には天然温泉大浴場（加温・循環ろ過）、映画や音楽が楽しめるシアタールーム、カラオケルーム、麻雀ルーム、創作工房、フィットネスルーム、ライブラリーなど趣味や健康維持のための

2026年6/30まで 新規ご入居者対象（要介護1～5までの方）  
介護棟 前払金半額キャンペーン

料金	前払いプラン	月払いプラン
入居一時金	1,950万円→975万円 ※償却期間3年・返還金あり	1,950万円→975万円 ※償却期間3年・返還金あり
介護費用	450万円→225万円 ※償却期間3年・返還金あり	
前払金合計	2,400万円→1,200万円	1,950万円→975万円
月額費用		
管理費	148,500円	148,500円
食費	72,600円	72,600円
介護費用		55,000円
月額合計	221,100円	276,100円

※初期費用（前払金の15%）は、想定居住期間（36ヵ月）を超過して契約が継続する場合に備えて受領する予定です。  
（非返還対象分）※月額費用の他に別途、介護保険自己負担分、日用品、消耗品、医療費などの負担が必要となります。  
※食費は1日3食30日間の食費の金額です。※前払金は非課税、その他は、税込金額です。

施設があり、住宅棟のご入居者は自由に利用でき、介護が必要になっても住み慣れた住戸での介護を基本としながら、住宅棟から介護棟への移行も可能。

ただ今、介護棟の新規ご入居者を対象に前払金半額キャンペーンを実施中（令和8年6月末まで）。介護棟は全室個室で、訪問者もくつろげる28㎡の間取りがあり、フルフラット設計なのでストレスや不安を感じることがなく、安全に過ごすことができ、愛用の家具や思い出の品に囲まれ、これまで通りの暮らしを続けられる居室になっている。

また、介護状態が同程度の人たちがフロアを分け、ユニット単位で最適なケアを行う。ユニット9戸から13戸の少人数で構成し、なじみのメンバー、なじみのスタッフとともに、家族といえるように過ごさせ、大

集団によるストレスや孤独感を味わう心配のない、温かなコミュニケーションが育まれている。一人ひとりの心身の状況に応じた個別ケアプランを看護・介護スタッフがよく把握し、パーソナルな介護サービスを実施。認知症ケアにも積極的で、土や人とのふれあいや、五感をイキキと刺激する園芸療法を行っている。24時間看護・介護スタッフが常駐しており、昼夜を問わず安心して過ごすことができる。キャンペーンの詳細など、まずは一度お問い合わせを。



介護棟居室  
※家具・調理品等は備え付けではありません。

個別見学会随時開催中 要予約

☎ 0120-567-119

<https://nnps.jp>

神戸市垂水区学が丘5-1-4

- JR「舞子駅」よりバス約20分「多聞東小学校前」下車、徒歩約12分（約850m）
- 地下鉄「学園都市駅」よりバス約14分「多聞東小学校前」下車、徒歩約12分（約850m）

ディアージュ神戸の様子やイベント情報をインスタグラムで公開中。アクセス、フォローお待ちしております！

Instagram

## 介護付有料老人ホーム特集2026

### 快適な設備と充実のケアで安心感のある暮らし

おかげ様でもまもなく15年目を迎えます！

住宅型有料老人ホーム  
**フォレスト垂水式番館**

「私らしく暮らしたい」を支え続けて15年～Always Smile～  
15年の感謝とともに、これからは皆様の笑顔に溢れ、健康で心豊かな暮らしの場として、ここ垂水の地で

式番館 館長

フォレスト垂水式番館にて毎週元気に開催中  
**神戸大学監修の「コグニケア®」**  
認知症予防・健康づくりサービス  
コグニケアとは認知症や生活習慣病の「予防」に良いとされる研究成果をもとに神戸大学の研究所が開発したヘルスケア・サービスです。

見学・ご相談は毎日受付けております

見学のお申し込み、資料請求など  
☎ 0120-165-808

<https://www.forest2.jp>

神戸市垂水区旭が丘2-1-50

- 山陽電鉄「垂水駅」より徒歩約6分（約480m）
- JR「垂水駅」より徒歩約6分（約480m）
- 第二神明道路 高丸ICよりお車で約5分

海を街を見晴らす景勝の地  
介護付有料老人ホーム  
**あいハート離宮前**

閑静な住宅地にたえず眺望に恵まれた好立地。広々とした交流スペースなど、静けさと開放感の中で、ゆったりとした毎日をお過ごしいただけます。季節の行事や日々のアクティビティーなど、介護サービスとホテルサービスが融合した上質のホスピタリティーをご提供します。

駅から徒歩4分の好立地

ホームの行事や生活の様子をご覧ください

Instagram

庭園を望むリハビリコーナーを備えたロビー 18㎡～のゆったりとした個室

見学のお申し込み、お問合わせ  
ご入居相談専用フリーダイヤル  
☎ 0120-755-788  
☎ 078-731-2130

ホームページ

神戸市須磨区離宮前町2丁目5-38

- 山陽電鉄「月見山」駅より徒歩約4分（約300m）
- 〈お車をご利用の場合〉  
阪神高速 月見山出口より220m  
第2神明道路 須磨インター出口より900m

【事業主体】社会福祉法人 全電通近畿社会福祉事業団

街から近く、自然も近い、家庭的なホーム  
社会福祉法人 大慈厚生事業会 だいじ  
**ケアハウス大慈**

今年7月で設立18周年。「思いやりの心」を大切に、人生まだまだ楽しいことがここにあると、前向きな気持ちで暮らしていけるように見守ります。介護士が充実し、入居者一人ひとりの気持ちに寄り添い、末永く「自分らしい」生活を送ることができるようサポートします。

プライバシーに配慮したゆとりのある個室 リハビリ専門スタッフによる運動プログラム

見学のお申し込み、お問合わせ、資料請求  
☎ 078-993-3965

<http://www.carehouse-daiji.com>

神戸市西区櫛谷町長谷83-6

- 市営地下鉄「西神南駅」より西へ徒歩15分
- 〈お車ご利用の場合〉  
市営地下鉄「西神南駅」沿いを西方面へ600m進み、左折後、敷地内へ

INFORMATION

イベント

★須磨区自立支援協議会  
の須磨大丸屋外販売会  
日時/4月9日(木) 午前10時  
午後2時

★西神中央公園 第23回  
桜まつり  
春の恒例のイベントが今年も  
開催。  
日時/4月4日(土) 午前10時  
午後3時  
※雨天時は5日(日)に延期  
場所/西神中央公園  
催し物/出展予定/◎よこい  
匠◎和太鼓演奏 吹奏(すみ  
れ)◎北はりま物産品販売◎  
エキソアレ西神中央◎農協市  
場館マルシェ六甲◎ヴィッセル  
神戸◎キッチンカー13台来  
場◎カラホン◎おもちゃ(ク  
ジ引き)◎4日のみ、シンガ  
ーリングライナー山本義則さ  
ん、パークシヨニスト松田  
礼央さん出演  
主催/桜まつり実行委員会、西  
神中央自治連合協議会、西神  
中央桜守クラブ

★須磨区自立支援協議会  
の須磨大丸屋外販売会  
日時/4月9日(木) 午前10時  
午後2時  
場所/須磨大丸屋外(軒下)ス  
ターバックスの隣(須磨区中  
落合2-2-4)  
参加事業所/ひまわりスイーツ  
くれよん、ASSIST  
販売製品/焼菓子、フィナンシ  
エ、ドリップコーヒー、手作  
り雑貨、アクセサリー、キー  
ホルダー、付箋、封筒

★2026ふあうすと川  
柳大会  
年に一度の大会。どなたでも  
気軽にご来。  
日時/4月18日(土) 午前10時  
開場  
会場/兵庫中央労働センター  
大ホール(中央区下山手通6  
・3・28)

★西神中央公園 第23回  
桜まつり  
春の恒例のイベントが今年も  
開催。  
日時/4月4日(土) 午前10時  
午後3時  
※雨天時は5日(日)に延期  
場所/西神中央公園  
催し物/出展予定/◎よこい  
匠◎和太鼓演奏 吹奏(すみ  
れ)◎北はりま物産品販売◎  
エキソアレ西神中央◎農協市  
場館マルシェ六甲◎ヴィッセル  
神戸◎キッチンカー13台来  
場◎カラホン◎おもちゃ(ク  
ジ引き)◎4日のみ、シンガ  
ーリングライナー山本義則さ  
ん、パークシヨニスト松田  
礼央さん出演  
主催/桜まつり実行委員会、西  
神中央自治連合協議会、西神  
中央桜守クラブ

★須磨区自立支援協議会  
の須磨大丸屋外販売会  
日時/4月9日(木) 午前10時  
午後2時  
場所/須磨大丸屋外(軒下)ス  
ターバックスの隣(須磨区中  
落合2-2-4)  
参加事業所/ひまわりスイーツ  
くれよん、ASSIST  
販売製品/焼菓子、フィナンシ  
エ、ドリップコーヒー、手作  
り雑貨、アクセサリー、キー  
ホルダー、付箋、封筒

★2026ふあうすと川  
柳大会  
年に一度の大会。どなたでも  
気軽にご来。  
日時/4月18日(土) 午前10時  
開場  
会場/兵庫中央労働センター  
大ホール(中央区下山手通6  
・3・28)

★西神中央公園 第23回  
桜まつり  
春の恒例のイベントが今年も  
開催。  
日時/4月4日(土) 午前10時  
午後3時  
※雨天時は5日(日)に延期  
場所/西神中央公園  
催し物/出展予定/◎よこい  
匠◎和太鼓演奏 吹奏(すみ  
れ)◎北はりま物産品販売◎  
エキソアレ西神中央◎農協市  
場館マルシェ六甲◎ヴィッセル  
神戸◎キッチンカー13台来  
場◎カラホン◎おもちゃ(ク  
ジ引き)◎4日のみ、シンガ  
ーリングライナー山本義則さ  
ん、パークシヨニスト松田  
礼央さん出演  
主催/桜まつり実行委員会、西  
神中央自治連合協議会、西神  
中央桜守クラブ

★須磨区自立支援協議会  
の須磨大丸屋外販売会  
日時/4月9日(木) 午前10時  
午後2時  
場所/須磨大丸屋外(軒下)ス  
ターバックスの隣(須磨区中  
落合2-2-4)  
参加事業所/ひまわりスイーツ  
くれよん、ASSIST  
販売製品/焼菓子、フィナンシ  
エ、ドリップコーヒー、手作  
り雑貨、アクセサリー、キー  
ホルダー、付箋、封筒

★西神中央公園 第23回  
桜まつり  
春の恒例のイベントが今年も  
開催。  
日時/4月4日(土) 午前10時  
午後3時  
※雨天時は5日(日)に延期  
場所/西神中央公園  
催し物/出展予定/◎よこい  
匠◎和太鼓演奏 吹奏(すみ  
れ)◎北はりま物産品販売◎  
エキソアレ西神中央◎農協市  
場館マルシェ六甲◎ヴィッセル  
神戸◎キッチンカー13台来  
場◎カラホン◎おもちゃ(ク  
ジ引き)◎4日のみ、シンガ  
ーリングライナー山本義則さ  
ん、パークシヨニスト松田  
礼央さん出演  
主催/桜まつり実行委員会、西  
神中央自治連合協議会、西神  
中央桜守クラブ

★FSUMA MUSIC  
FES VOICE 4  
入場無料、飲食持ち込み自  
由、大人から子どもまでビク  
ニック気分楽しめる野外ラ  
イブ。さまざまなジャンルの多  
数のバンドや弾き語りなどが  
出演。  
日時/4月18日(土)・19日(日)  
午前11時半~(予定)  
会場/神戸総合運動公園 野外  
ステージ(水のくに)  
問い合わせ先/TELEPHONE  
67309・3208(森田安  
孝さん)  
Eメール/ufes@ufes.com

★2026ふあうすと川  
柳大会  
年に一度の大会。どなたでも  
気軽にご来。  
日時/4月18日(土) 午前10時  
開場  
会場/兵庫中央労働センター  
大ホール(中央区下山手通6  
・3・28)

★西神中央公園 第23回  
桜まつり  
春の恒例のイベントが今年も  
開催。  
日時/4月4日(土) 午前10時  
午後3時  
※雨天時は5日(日)に延期  
場所/西神中央公園  
催し物/出展予定/◎よこい  
匠◎和太鼓演奏 吹奏(すみ  
れ)◎北はりま物産品販売◎  
エキソアレ西神中央◎農協市  
場館マルシェ六甲◎ヴィッセル  
神戸◎キッチンカー13台来  
場◎カラホン◎おもちゃ(ク  
ジ引き)◎4日のみ、シンガ  
ーリングライナー山本義則さ  
ん、パークシヨニスト松田  
礼央さん出演  
主催/桜まつり実行委員会、西  
神中央自治連合協議会、西神  
中央桜守クラブ

★須磨区自立支援協議会  
の須磨大丸屋外販売会  
日時/4月9日(木) 午前10時  
午後2時  
場所/須磨大丸屋外(軒下)ス  
ターバックスの隣(須磨区中  
落合2-2-4)  
参加事業所/ひまわりスイーツ  
くれよん、ASSIST  
販売製品/焼菓子、フィナンシ  
エ、ドリップコーヒー、手作  
り雑貨、アクセサリー、キー  
ホルダー、付箋、封筒

★2026ふあうすと川  
柳大会  
年に一度の大会。どなたでも  
気軽にご来。  
日時/4月18日(土) 午前10時  
開場  
会場/兵庫中央労働センター  
大ホール(中央区下山手通6  
・3・28)

★西神中央公園 第23回  
桜まつり  
春の恒例のイベントが今年も  
開催。  
日時/4月4日(土) 午前10時  
午後3時  
※雨天時は5日(日)に延期  
場所/西神中央公園  
催し物/出展予定/◎よこい  
匠◎和太鼓演奏 吹奏(すみ  
れ)◎北はりま物産品販売◎  
エキソアレ西神中央◎農協市  
場館マルシェ六甲◎ヴィッセル  
神戸◎キッチンカー13台来  
場◎カラホン◎おもちゃ(ク  
ジ引き)◎4日のみ、シンガ  
ーリングライナー山本義則さ  
ん、パークシヨニスト松田  
礼央さん出演  
主催/桜まつり実行委員会、西  
神中央自治連合協議会、西神  
中央桜守クラブ

★須磨区自立支援協議会  
の須磨大丸屋外販売会  
日時/4月9日(木) 午前10時  
午後2時  
場所/須磨大丸屋外(軒下)ス  
ターバックスの隣(須磨区中  
落合2-2-4)  
参加事業所/ひまわりスイーツ  
くれよん、ASSIST  
販売製品/焼菓子、フィナンシ  
エ、ドリップコーヒー、手作  
り雑貨、アクセサリー、キー  
ホルダー、付箋、封筒

★2026ふあうすと川  
柳大会  
年に一度の大会。どなたでも  
気軽にご来。  
日時/4月18日(土) 午前10時  
開場  
会場/兵庫中央労働センター  
大ホール(中央区下山手通6  
・3・28)

★西神中央公園 第23回  
桜まつり  
春の恒例のイベントが今年も  
開催。  
日時/4月4日(土) 午前10時  
午後3時  
※雨天時は5日(日)に延期  
場所/西神中央公園  
催し物/出展予定/◎よこい  
匠◎和太鼓演奏 吹奏(すみ  
れ)◎北はりま物産品販売◎  
エキソアレ西神中央◎農協市  
場館マルシェ六甲◎ヴィッセル  
神戸◎キッチンカー13台来  
場◎カラホン◎おもちゃ(ク  
ジ引き)◎4日のみ、シンガ  
ーリングライナー山本義則さ  
ん、パークシヨニスト松田  
礼央さん出演  
主催/桜まつり実行委員会、西  
神中央自治連合協議会、西神  
中央桜守クラブ

★須磨区自立支援協議会  
の須磨大丸屋外販売会  
日時/4月9日(木) 午前10時  
午後2時  
場所/須磨大丸屋外(軒下)ス  
ターバックスの隣(須磨区中  
落合2-2-4)  
参加事業所/ひまわりスイーツ  
くれよん、ASSIST  
販売製品/焼菓子、フィナンシ  
エ、ドリップコーヒー、手作  
り雑貨、アクセサリー、キー  
ホルダー、付箋、封筒

★2026ふあうすと川  
柳大会  
年に一度の大会。どなたでも  
気軽にご来。  
日時/4月18日(土) 午前10時  
開場  
会場/兵庫中央労働センター  
大ホール(中央区下山手通6  
・3・28)

ペット防災 ワークショップ

2月28日(土)、須磨区役所(須磨区大黒町)4階多目的会議室にて、災害時のペットとの避難について考える「須磨区ペット防災ワークショップ」が行われ、約60人が参加した。(主催/須磨区地域協働課)



▲ハーネスづくり ▲(左から)谷口さん、中野さん

災害時に大切なペットの命を守るために、飼い主が日頃からできる備えや災害時の同行避難について知るワークショップが開催された。  
最初に神戸市健康局環境衛生課の谷口祥介さんからペットとの同行避難やガイドラインについての説明があった。阪神・淡路大震災の時にはペットの避難についての指針が何もなく、多くの混乱が起こった。ペットが飼い主と離れ放浪したり、避難所に入れない車中避難をしてエコノミー症候群になったケースも見られた。過去の教訓を経て、神戸市では2023年に「災害時のペットとの避難ガイドライン」を策定。現在神戸市内の322の避難所内、約75%にあたる246カ所がペットの受け入れが可能となっており、小中学校においては約90%がペットの同行避難が可能。日頃の備えとしては犬鑑札や飼い主の名前・連絡先を書いた迷子札をつけたり、クレート(ペット用キャリー)に入ることによって、災害時の負担軽減につながる。  
神戸市獣医師会所属、動物行動クリニックなかの院長の中野あや獣医師からはペットを苦しいもの(ボディタッチ、屋外の刺激、クレート)に慣らすコツが伝えられた。ペットは困った時や我慢している時、緊張や不安から目をそらしたり、鼻をなめる、前足を上げる、あくびをするなど固有のサインを出す。そのサインを知り、苦手なことを練習する際は無理をせず、短時間から、一番好きなおやつなど大きな良いこととセットにして慣れさせることも良い。  
避難所では飼い主が協力して一時飼育スペースを設営・運営するため、人間とペットの避難所内での居住スペースをどのように分けるか実践したり、同行避難ペット登録票を作成するなど一時飼育スペースの設置訓練も行われた。展示ブースでは企業・NPOが防災への取り組みをアピール。ペットの受入体制を整えているキャンプ場「KOB E川の音ベース」(北区山田町)を運営するNPO法人ピニオンギアは、迷子・脱走を未然に防ぐために1本のロープで緊急用ハーネス(胴輪)を作るワークショップを開催。結び方を工夫することで子どもでも簡単にハーネスを作ることができた。  
平常時でも災害時でも活用

医療法人社団 ファミリー歯科クリニック  
一般歯科・小児歯科・矯正歯科  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ 15:00~  
★第3日曜午前のみ(変更あり)矯正治療日  
休診日/◆水曜日 ◆第3以外の日曜 ◆祝祭日  
須磨区北落合3丁目20-2エイゼンビル2F(伊布)  
北落合3丁目バス駅前  
https://kobe.fdc.com ☎796-3020

ペットの避難先を調べておこう!  
「神戸市ペットの防災対策」  
「うちこ動物避難所マップ」  
「神戸市 災害時のペットとの避難ガイドライン」(PDF)  
自宅に近い避難所を検索でき、ペット同行の可否を確認できる  
全国のペット避難所(民間)を検索できる  
ペットの防災BOOK  
避難の際に必要な情報を書き込む「ペットの防災BOOK」  
できる犬用発酵粉末は靴をパウダー状にしたものを手持ちのペットフードにかけるだけで栄養補助ができる。ペットの写真付き防災ブックの作成や避難マップ作りをできるブースもあった。  
ペットの避難所設営体験をした須磨区の佐藤芳文さんは「いざという時に登録票に記入するペットの登録番号や予防注射の履歴はまとめておいたり、平時から備えられることをしておきたい」と話した。

西神南 外科・整形外科・リハビリ科  
きたがわクリニック  
消化器病専門医  
経鼻胃内視鏡・エコー検査  
血圧・脂質・糖尿病治療・予防接種・肺がん検診実施中  
理学療法士による  
運動器/脳血管リハ(医療)・通所リハ(介護)  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
8:45~9:15(予約検査) ○ ○ ○ ○ ○ ○  
9:15~12:00(一般診療) \* ○ ○ ○ ○ ○ ○  
16:00~18:30(一般診療) \* ○ ○ ○ ○ ○ ○  
※休診日/水曜全日、日祝日、土曜の午後 ※初診受付は終了の30分前まで  
4/1(水)全日診療、4/2(木)午後~4/3(金)全日診療  
☎(997)1910 西神南駅すぐ!  
〒651-2242 神戸市西区井吹台東町1-1-1 西神南センタービル  
医療事務員(パート)募集中  
~詳細はお問い合わせください~

看護師の資格をお持ちの方対象  
2026年度 リカレント教育受講生 募集  
現場で役立つ確かな技術と自信を  
~さらなる学びでキャリアを拓く~  
開催期間 2026年 6月11日(木)~1月28日(木)  
応募締切 5月18日(月)  
●看護技術のスキルアップを目指す方  
●看護師としてのキャリアについて考えてみたい方  
●復職や就職、正規雇用を目指す方  
●新たな職場へのチャレンジを目指す方  
公立大学法人 神戸市看護大学  
Kobe City College of Nursing  
お問合せ先 rikastaff@kobe-ccn.ac.jp  
☎078-794-8080

神戸市営地下鉄 大倉山 駅徒歩2分の永代供養  
神戶大倉山の緑豊かな楠寺境内にある永代供養墓「瑠璃光苑」  
憂いなく、安心してお祀りいただける現代墓苑です。  
宗旨/宗派 不問  
生前申込可能  
相談・見学 無料  
先祖供養墓、夫婦供養墓、樹木葬、散骨供養、動物霊廟、永代納骨壇、墓石、お墓の改葬、お仏壇の開眼・閉眼・処分、仏事も承っております  
みよこ 瑠璃光苑 TEL.078-341-1894  
〒650-0017 神戸市中央区楠町7-3-2 [許可番号 神保衛生第375号]

妙法寺 駅前 横尾ビル  
至西神 至三木  
立体駐車場  
市営地下鉄  
リファレ横尾  
バスターミナル  
妙法寺駅  
至三宮 至板宿

4F 土屋心療内科  
TEL.747-1414 予約制  
初診の方は電話も可  
■診療科目/心療内科 www.tsuchiya-mc.com  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
午前10:00~午後1:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
午後4:00~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

3F 村上内科  
TEL.747-1190  
■診療科目/内科  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
午前9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
午後4:00~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

4F きくち矯正歯科  
TEL.747-1588 予約制  
日本矯正歯科学会認定医  
■診療科目/矯正歯科・予防歯科  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
午前10:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
午後4:00~6:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○

3F 辻本泌尿器科クリニック  
TEL.743-1673  
■診療科目/泌尿器科 www.urology-tc.jp  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
午前9:00~12:15  
※午前の受付は12:00まで ○ ○ ○ ○ ○ ○  
午後4:00~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

4F 清水歯科医院  
TEL.741-4182  
■診療科目/歯科一般・小児歯科  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
午前10:00~午後1:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
午後3:00~7:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○

2F あさだ整形外科クリニック  
TEL.747-1520  
■診療科目/整形外科・リハビリテーション科  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
午前9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
午後4:00~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

### みにみにあど

この欄は有料です。1行14文字まで入ります。見出しは7文字程度無料。なお、掲載1回のみと、2回以上の料金が異なります。各項目をご覧ください。  
 ※団体名、個人名は記載して下さい。お申込みは、電話・FAXまたはEメールで(必ず住所、電話番号、氏名を明記)  
 電話(798)5906  
 FAX(798)5907  
 Eメール info@vivanewtown.com

### 新規開業された方を応援します!

●1年以内に新規開業されたオーナー様、本欄(みにみにあど)のコーナーに広告を無料で掲載します!(ただし紙面の都合上4行まで)※開業届など証明要  
 当編集室まで/☎798-5906

### 美容・健康 求人

他「飲食」「イベント」「おしらせ」など  
 1回のみ1行2750円(税込)2回以上1行2200円(税込)  
 「求人」「不動産」は1行2750円(税込)

### 教えます

1回のみ1行2750円(税込)2回以上1行2200円(税込)

【小中学生：全科目 個人塾】  
 ◆対面・オンライン/自ら学ぶ力をつけます。大志塾  
 080-4566-5327 松村  
 taishijuku.d.office@gmail.com

### ブライダル

1回のみ1行2750円(税込)2回以上1行2200円(税込)

【信頼と実績の結婚相談所】  
 ◆ご本人様は勿論のこと親御様からのご相談もお気軽にどうぞ。まずはお電話を。その一歩が未来のご縁に! 全国結婚相談業教育センター 公認仲人土・中野エミ ☎090-6660-2816



### まちかど掲示板

この欄は1行550円(税込)です。非営利的な内容に限り利用可。1行14文字、見出し(7文字程度)は無料。2行1100円(税込)から承ります。  
 ※団体名、個人名は記載して下さい。お申込みは、電話・FAXまたはEメールで(必ず住所、電話番号、氏名を明記)  
 電話(798)5906  
 FAX(798)5907  
 Eメール info@vivanewtown.com

### おしらせ

イベントなどのさまざまな告知にご利用下さい。

### 【司法書士による無料相談会】

◆相続、遺言、登記、成年後見の無料相談会を開催します。  
 4/1(水)・4/15(水)  
 13:30~16:00  
 会場: 西区文化センター2階  
 事前予約制(10件)です。  
 お気軽にご相談ください。  
 ☎977-7730 担当池本  
 兵庫県司法書士会明石支部

### 【海のいきものしらべ隊】

◆専門家といっしょに楽しみながら海のいきもの調査しませんか  
 5/16(土) 11~14時アジュール舞子(要事前申込・参加無料) 詳細は「わくわくネイチャーらぼ神戸」で検索

### 【社労士による無料相談会】

◆障害年金相談会を開催します。  
 4/15、5/21、6/29  
 13:00~16:00  
 会場 西区文化センター2階  
 事前予約制です。※人数制限有  
 お気軽にご連絡ください。  
 ☎201-8641 代表前田  
 ゆずりは年金サポートオフィス

### 仲間募集

サークルやイベント時の仲間を募集する時にご利用下さい。



2026年度 生涯学習講座受講生募集  
 5月16日(土) 「外国人から見る日本の文化」  
 8月9日(日) 「小島嶼開発途上国(SIDS)における在来医療と生物遺伝資源問題」  
 9月26日(土) 「みんなで健康寿命を延ばすための考え方」  
 12月5日(土) 「日本人の死生観を考える」  
 【参加費】各2,000円 【会場】神戸市看護大学  
 ※受講したい講座を選んでお申込みください  
 お問い合わせ先  
 kyouikuikaihatsu@kobe-ccn.ac.jp  
 ☎078-794-8080(代表)

外科・整形外科・リハビリテーション科  
 医療法人社団 愛永会  
**由井クリニック**  
 理学療法士による運動器リハビリ・訪問リハビリ実施中! CT検査即時可能  
 インフルエンザ 動脈硬化測定装置 水痘ワクチン接種  
 ワクチン接種 (補注: 接種年齢50歳以上)  
 肺炎球菌ワクチン 神戸市認知症診断 骨粗鬆症診断  
 予防接種  
**交通事故に対応しております**  

診療時間	診療日程はお手数ですがHPでご確認頂きます
午前診 9:00~13:00	午後診 16:00~20:00

 ◆初診受付は午前診は12:30まで、初診受付は午後診は1/22(木)以降当分の間17:30まで  
 西神中央駅前・西神センタービル3階  
 TEL.078(991)5858  
 西区花台5丁目10-2 由井クリニック  
**看護師(パート)募集中!**  
 ▶▶▶ 詳細はお問い合わせください

**泌尿器科 腎臓内科**  

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
16:30~19:00	○	○	○	○	○	○	○

 ◎土曜日は午前9時より午後2時まで (往診いたします)  
 ※木曜日は全日休診となっております。  
 〒651-2273 4月から院長と常勤医師の2人体制で診察いたします  
**TEL.078-920-9200**  
 西神中央駅より徒歩3分 コ・ス・パ1F

**いしだクリニック**  
 院長 石田 敏郎 医学博士 泌尿器科専門医 腎臓科専門医  
 Magnetic pulses penetrate into muscle layers  
 当院では兵庫県内の泌尿器科クリニックで初めて  
**スターフォーマ**  
 (原発治療のレモン酸導入)を導入!  
 頻尿、尿もれでお困りの方はぜひご相談ください。現在、導入キャンペーン価格で治療可能です。詳しくは当院ホームページをご覧ください!  
 https://www.ishida-cl.com

## 求人情報

求人掲載ご希望の方は  
 編集室までお申し込み下さい  
 TEL 078-798-5906  
 FAX 078-798-5907

**配布員 募集**  
**垂水駅周辺 仲田/旭が丘 など**  
 月1回、指定日(第4水曜)に「ビバ!ニュータウン」を配布できる方  
 須磨区中落合2-2-5 名谷センタービル5F  
**☎078-798-5906**  
 (気軽にお問い合わせください)

**募集 外出ヘルパー(登録)**  
 未経験の方、ボランティアな活動に興味のある方、歓迎。  
 知的障害のある方の余暇活動(散歩、映画、カラオケ、買い物)などの外出に付き添います。  

時給	1120円~1200円 (+活動1回あたり手当250円)
時間	平日は主に夕方2~3時間、土日は4~8時間程度の活動。直行直帰。週に1回~OK、ご自身のペースに合わせて活動していただけます。
待遇	交通費支給
資格	初任者研修以上

 まずはお気軽にお電話ください  
**特定非営利活動法人Gネット**  
 ☎078-753-6026 (担当:斎藤まで)  
 神戸市垂水区王居殿3-6-1センターがけはし内

**事務パート募集!**  
 ★駅近でお子様がいっても働きやすい職場です★  
 ★勤務時間はシフト制です。都合のいい時間に勤務出来ます★  

時給/〈事務〉	午前診 1,200円~1,400円 午後診 1,250円~1,450円
待遇/〈共通〉	交通費支給、賞与年2回、有給あり、継続手当1,000円~5,000円/月

 未経験でも blanks があっても大丈夫です。丁寧にお教えします。まずはお電話を。  
**もみやもと内科循環器科**  
 ☎(794)0800 (担当/宮本まで) 学園都市ビル3F  
 〒651-2103 西区学園西町1-1-2 神戸学園都市ビル3階

さまざまな困難を抱える中学生向けの無料学習支援  
**神戸みらい学習室**  
**教室運営の有償ボランティア募集**  
**謝礼** 日曜日・平日 3,000円/日 (週3日程度、1日3時間程度)  
**内容** 教室運営全般(平日は在宅)(LINE・メール・簡易な資料作成 Word/Excel)  
**問い合わせ・応募** 下記アドレスに面接希望日を記載し、ご連絡くださいませ。  
 ☎ kobeshishokuinyushi@gmail.com  
 神戸みらい学習室 神戸みらい学習室

**チラシ印刷 募集 アルバイト**  
 学歴不問・シニアの方も活躍中  
**《チラシの印刷作業》**  

時給	1,150円★交通費全額支給
勤務時間	木・金の午後3~5時間程度

 まずはお気軽にお電話ください  
**KANAU不動産**  
 Tel. 0120-650-333 担当:塚越  
 〒655-0046 垂水区舞子台6丁目10番12号

**ポスティングスタッフ 募集**  
**募集エリア: 垂水区**  
 チラシを各戸配布して頂くお仕事です  

- 週1~2回(約2時間程度)
- 空いた時間にできます
- 反響奨励金制度あります
- シニアの方も活躍中

**三日坊主だった運動も仕事なら続けられる!**  
 まずはお気軽にお電話ください  
**KANAU不動産 Tel.0120-650-333**  
 垂水区舞子台6-10-12 (担当:塚越)

西神中央駅から徒歩3分の好立地です!  
**① デイサービス運転手**  
 デイサービス利用者の送迎業務(ハイエースまたはキャラバン)及び送迎時の軽助手、その他付随する業務  

勤務/	7:30~9:30 } を含む 15:00~17:30 } 1日5時間以内
給与/	8:00~9:30 } を含む 16:00~17:30 } 1日4時間以内

 AとBの組み合わせで、週に3~4日程度  
 給与/【日給】A5,600円 B4,500円 ※土・祝は+500円/日  
 休日/②は月9日、年間休日107日、(パート)勤務日時応相談  
 待遇/各種社会保険完備、交通費規定支給、諸手当有(正社員)賞与年2回(※規定による)有給休暇、退職金制度  
 〒651-2274 神戸市西区竹の台6-4-2 株式会社 **ユイックス** ☎078-993-6661 (土・日・祝日以外にご連絡ください。)  
**② 介護職員 正**  
 デイサービスまたはグループホームの介護業務(正社員)初任者研修以上(パート)無資格可  

勤務/	〔早出〕8:30~17:30 〔遅出〕11:00~20:00 〔夜勤〕16:30~翌9:30 (デイサービス)8:30~17:30
給与/	〔月給〕236,300円~ 〔介護福祉士〕241,300円~ ※夜勤手当5回(5,000円/回)、一律処遇改善手当を含む他、日祝手当、遅出手当あり
待遇/	〔時給〕1,190円~1,230円(資格による) ※処遇改善手当を含む

 〒651-2274 神戸市西区竹の台6-4-2 株式会社 **ユイックス** ☎078-993-6661 (土・日・祝日以外にご連絡ください。)  
 事業所名  
 ・西神中央デイサービス  
 ・西神中央グループホーム  
 ・西神中央えがおの窓口