



新しい町と新しい人たちのふれあい新聞 2025 年 11 月号 vol.868

ビバ!ニュータウン

第2水曜

◆発行日/毎月第2水曜・第4水曜 ◆配布エリア/妙法寺・須磨NT・学園都市・西神南・西神NT 各全域 73,200部
◆発行/NPO法人 ビバ・ニュータウン編集室 〒654-0154 神戸市須磨区中落合2-2-5 各各センタービル5F
TEL.078-798-5906(代) FAX.078-798-5907 E-mail: info@vivanewtown.com https://www.vivanewtown.com

仕事を通じて成長する!

就労継続支援A型事業所

マーチ

March

〒654-0121 須磨区妙法寺前田65-10

利用者 078-647-7367 募集中



エキソアレ西神中央

2025年度リニューアル完結!

11/28 (金)



eki soare
エキソアレ西神中央

2025年4月に開業3周年を迎えた「エキソアレ西神中央」。
1階食物販フロアを中心に進めてきたリニューアルが11月28日(金)に完結する。リフレッシュする同店の魅力を、オペレーションセンター郷古(ごご)さんと渡邊さんに聞いてみた。

「お馴染みのお店もリニューアルしていますね。」
(郷古さん) ファッション店では「SEASON」(1階)・「B・THREE」(4階)・和菓子店「神戸ふたみ堂」(以下すべて1階)・「藤江屋分大」・「チョコレート」・洋菓子の「モンローワール/ベルブラージュ」、時計販売・修理の「TOK EICLUB」の6店

「まずはお馴染みの紹介ください。」
(郷古さん) 11月28日オープン。「カルディコーヒーファーム」(1階)には、こだわりのオリジナルコーヒー30種をはじめ、見ているだけで楽しくなるような世界各国の珍しい食材やお菓子、ワイン、チーズ、スパイスなどが所狭しと並んでいます。ぜひお立ち寄りください。
(渡邊さん) 同じく1階には、丁寧にとった「おだし」、心と身体を整える「発酵調味料」、四季を大切にしている惣菜店「KINARIYA」が、2階には、カフェルトイ専門店「ドリームカプセル」が新しくオープンしています。カプセルトイはごらんでしか手に入らない商品もありま

す。
「リニューアル記念のイベントなど皆さんへのお知らせをどうぞ。」
(郷古さん) 11月28日よりリニューアルオープンプロモーションも行います。ぜひご来店ください。エキソアレ西神中央はこれから地域の皆様にも永く愛される施設を目指してまいります。



「まずはお馴染みの紹介ください。」
(郷古さん) 11月28日オープン。「カルディコーヒーファーム」(1階)には、こだわりのオリジナルコーヒー30種をはじめ、見ているだけで楽しくなるような世界各国の珍しい食材やお菓子、ワイン、チーズ、スパイスなどが所狭しと並んでいます。ぜひお立ち寄りください。
(渡邊さん) 同じく1階には、丁寧にとった「おだし」、心と身体を整える「発酵調味料」、四季を大切にしている惣菜店「KINARIYA」が、2階には、カフェルトイ専門店「ドリームカプセル」が新しくオープンしています。カプセルトイはごらんでしか手に入らない商品もありま

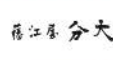
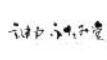
す。
「リニューアル記念のイベントなど皆さんへのお知らせをどうぞ。」
(郷古さん) 11月28日オープン。「カルディコーヒーファーム」(1階)には、こだわりのオリジナルコーヒー30種をはじめ、見ているだけで楽しくなるような世界各国の珍しい食材やお菓子、ワイン、チーズ、スパイスなどが所狭しと並んでいます。ぜひお立ち寄りください。
(渡邊さん) 同じく1階には、丁寧にとった「おだし」、心と身体を整える「発酵調味料」、四季を大切にしている惣菜店「KINARIYA」が、2階には、カフェルトイ専門店「ドリームカプセル」が新しくオープンしています。カプセルトイはごらんでしか手に入らない商品もありま

す。
「リニューアル記念のイベントなど皆さんへのお知らせをどうぞ。」
(郷古さん) 11月28日オープン。「カルディコーヒーファーム」(1階)には、こだわりのオリジナルコーヒー30種をはじめ、見ているだけで楽しくなるような世界各国の珍しい食材やお菓子、ワイン、チーズ、スパイスなどが所狭しと並んでいます。ぜひお立ち寄りください。
(渡邊さん) 同じく1階には、丁寧にとった「おだし」、心と身体を整える「発酵調味料」、四季を大切にしている惣菜店「KINARIYA」が、2階には、カフェルトイ専門店「ドリームカプセル」が新しくオープンしています。カプセルトイはごらんでしか手に入らない商品もありま

NEW
OPEN!



RENEWAL
OPEN!!



VIVA'S TOPICS

P.5 リフォーム特集

P.6 介護特集

P.2-3 編集室のお役立ち情報

P.7 インフォメーション

P.8 ににににあど・求人

中学受験専門
小1~6対象

冬期講習

2025 12.18 START!

お申し込みは
こちら

QRコード

小1~3

算数
ひらめき
パズル

12/20 明石校 10:00~11:00
西神南校 11:00~12:00

受講料無料 ※教材費 1,000円

小3

中学受験基礎講座 + 冬の学力テスト

5日間 第1回 60分 × 各2回
受講料無料 ※教材費 1,760円

小4

中学受験必修単元
定着講座 + 冬の学力テスト

5日間 第1回 80分 × 各2回
受講料 2,772円 ※教材費 1,760円

小5

中学受験頻出単元
習得講座 + 冬の学力テスト

7日間 第1回 80分 × 各4回
受講料 24,156円 ※教材費 3,630円

web割
※小3のみ

web申し込みで受講料(税込)から 1,000円引き!

新小3~6の保護者対象

2月
新学年開講!

新年度説明会

80%を超える高い第一志望校合格率を維持する創学アカデミーの指導体制や最新の中学入試について詳しく説明します。将来お子さまの中学受験をお考えの保護者の方はぜひご参加ください。

説明会ご参加の方には
生徒とご家族からのメッセージ
合格体験記「12歳の旅立ち」
デジタルブックIDを進呈

無料
要予約

2025年度版
「12歳の旅立ち」

12/6・12/7

会場 創学アカデミー各校

要予約
詳細・お申し込みは
こちら

※教室によって開催日程や時間が見異なります

中学受験専門 Gakken Group
創学アカデミー

明石校 078-917-2206
西神南校 078-997-4129

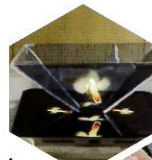
明石市大明町1-3-8 ユタカ第2ビル3F
JR明石駅から徒歩すぐ
神戸市西区井吹台東町1-1-1 西神南センタービル2F
地下鉄西神南駅から徒歩すぐ

教室受付時間
13:30~19:00
月~土(日・祝除く)
創学アカデミー 検索

神戸市女子中学生のための理工チャレンジプログラム 神戸高専で科学技術体験!

神戸市立工業高等専門学校 (西区学園東町)

10月4日(土) 神戸市立工業高等専門学校(西区学園東町)で、市内の女子中学生のための理工チャレンジプログラム「神戸高専で科学技術体験!」が開催され、事前申し込みをした女子中学生1~3年生とその保護者30組が参加した。



▲プログラム
ピラミッド



▲銀鏡反応

「ピラミッド」は、知能ロボット工学教室「3Dプリンタで立体ネームプレート作成」、電気電子学教室「ホログラムピラミッド」で作成。環境応用化学教室「酸化還元反応実験」を体験し、最後に女子学生と

理工チャレンジプログラムの女性が少ないといわれている理系分野の大学への進学や、企業への就職など、女子中学生が理工系分野に興味・関心を持ち、将来の進路選択のきっかけにしようという神戸市が年に2回実施している。

当日は、知能ロボット工学教室「3Dプリンタで立体ネームプレート作成」、電気電子学教室「ホログラムピラミッド」で作成。環境応用化学教室「酸化還元反応実験」を体験し、最後に女子学生と

の座談会が行われた。「立体ネームプレート作成」では、教授や学生、サポーターのもと3DCADを使って入力し、3Dプリンタで自身の立体ネームプレートを作成した。3Dプリンタが動き出し、徐々に自身の名前が立体になっていく様子に参加者たちは釘付けになっていた。

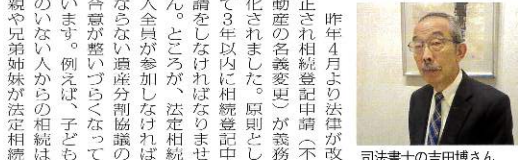
「ホログラムピラミッド」では、用意された素材を工作してピラミッド型に組み立てる。3Dホログラム動画を再生したスマートフォン画面の上に逆さまに置くことで、ピラミッド内部に映像が浮いているように映し出された。「わあ」と歓声が上がった。

「酸化還元反応実験」では、エプロン、ゴム手袋、実験用ガラス器を用い、溶液を混ぜて、西から参加した三浦菜穂さん(玉津中2)は、自分の作りたいものを自由に作れる3Dプリンタが印象に残りました。高専で興味を持てたことと、高専で生活を知ったこと、西から参加した三浦菜穂さん(玉津中2)は、自分の作りたいものを自由に作れる3Dプリンタが印象に残りました。

体験後は、女子学生との座談会が行われ、受験のことや授業の内容、クラブ活動など、高専での生活を知ったこと、西から参加した三浦菜穂さん(玉津中2)は、自分の作りたいものを自由に作れる3Dプリンタが印象に残りました。

「つながれJAPANプロジェクト」は、多様な世代が生き生きと暮らす住まい・まちの実現を目指す取り組みの一環として、子どもが小学校6学年までの子育て世帯を対象に、このつながるサポーターによる支援サービスを実施。支援内容は、①子育てに役立つ情報や地域の子育てイベントなどの情報をSNSで定期的に発信。②同年代の子育ての仲間と交流し、子育ての悩みを共有。③子育てに関する不安や悩みなどを相談内容に応じて適切な専門機関を紹介する。現在、全国7エリアで7人のこのつながるサポーターが活動しており、今年度から県内で名谷エリアが新たに対象となった。

10月9日(木)、ルゼフィール名谷東集会所(須磨区中落合)で「親子ヨガ」が開かれ、4組の親子が参加した。(主催:URコミュニティ兵庫住まいセンター)UR都市機構、URコミュニティは多様な世代が生き生きと暮らす住まい・まちの実現を目指す取り組みの一環として、子どもが小学校6学年までの子育て世帯を対象に、このつながるサポーターによる支援サービスを実施。支援内容は、①子育てに役立つ情報や地域の子育てイベントなどの情報をSNSで定期的に発信。②同年代の子育ての仲間と交流し、子育ての悩みを共有。③子育てに関する不安や悩みなどを相談内容に応じて適切な専門機関を紹介する。現在、全国7エリアで7人のこのつながるサポーターが活動しており、今年度から県内で名谷エリアが新たに対象となった。



司法書士の吉田博さん

人になりまして、再婚した。天からの相対で前妻に子どもがいる場合、合意が困難になる場合が多いです。これらの不都合に対処するためには遺言を作成しておくことが大事です。遺言が必要となるケースとしては次に該当する場合です。

(被相続人に)
○配偶者や子どもがいな
い
(相続人に)
○先妻の子と後妻(ある
いはその子)がいる
○養子と実子がいる
○家業を承継したもの
のいない人からの相続は
親や兄弟姉妹が法定相続
○認知症、知的障害者が

遺言(公正証書遺言)作成の勧め
編集室のお役立ち情報
名谷

司法書士 吉田博事務所
〒654-0154 須磨区中落合2丁目2番5号 名谷センタービル7F
神戸市地下鉄西神・山手線「名谷」駅 徒歩3分
TEL 078-794-6888 URL https://www.lsyoudani.com

地域社会に
密着しあなたの
権利と財産を
守ります

◆神戸高専
ホームページで確認できる。

林奈保さん
大谷さん親子
加藤さん親子

子どもつながるサポーター
大谷さん

名谷エリア担当のこのつながるサポーター、大谷さんは「和気あいあいとした中で親子に楽しんでもらえるようにしたい」と話した。親子で楽しめるイベントや見守り保育付きで母親が1日時間をお休みできるだけのワークスペースも企画中だ。

名谷エリア担当のこのつながるサポーター、大谷さんは「和気あいあいとした中で親子に楽しんでもらえるようにしたい」と話した。親子で楽しめるイベントや見守り保育付きで母親が1日時間をお休みできるだけのワークスペースも企画中だ。

兵庫こどもつながるサポーターは名谷エリアを中心に地域の子育て情報を毎週Instagramで発信中。

◆12月11日(木) 午前10時半~11時半
「クリスマス会」開催
定員10組(要予約)
Instagramに記事のURLから申し込み
Instagramはコチラ

志水直樹さん
3,700kmで描いた「日本列島を走るランナー」

志水直樹さん

志水直樹さん
3,700kmで描いた「日本列島を走るランナー」

志水直樹さん
3,700kmで描いた「日本列島を走るランナー」

志水直樹さん
3,700kmで描いた「日本列島を走るランナー」

志水直樹さん
3,700kmで描いた「日本列島を走るランナー」

読者投稿 コーナー

ペットのひろば

「ペットのひろば」のコーナーでは、読者の皆さまからペットのさまざまな情報を募集しています。

「うちの子紹介」かわいいうちのペットの自撮りの写真を紹介。《探ししています》まいごのペットたちのSOSに。などなど、ペットに関する情報を受付中。

うちの子
紹介

“ジョア”(トイプードル) 14才

パースデーケーキ早く食べた〜い🍰

まだまだ長生きするワン【西区 春日台 OH さん】

🐾 皆様の投稿お待ちしております！

応募先

郵便 05-401-0154 須磨区中落合2-2-5 名谷センタービル5F

メール / info@vivanewtown.com

ビバ!ニュータウン畜集室「ペットのひろば」係

※送っていただいた写真、原稿は返却いたしませんのでご了承ください



農作物を販売する「アゲインファーム」のブース



西区長とコンテスト最優秀賞受賞者たち

「アゲインファーム」のブースで農作物を販売する様子。また、西区長とコンテスト最優秀賞受賞者たちの写真も掲載されている。

「アゲインファーム」のブースで農作物を販売する様子。また、西区長とコンテスト最優秀賞受賞者たちの写真も掲載されている。

「アゲインファーム」のブースで農作物を販売する様子。また、西区長とコンテスト最優秀賞受賞者たちの写真も掲載されている。

「アゲインファーム」のブースで農作物を販売する様子。また、西区長とコンテスト最優秀賞受賞者たちの写真も掲載されている。

「アゲインファーム」のブースで農作物を販売する様子。また、西区長とコンテスト最優秀賞受賞者たちの写真も掲載されている。

第27回 西区健康・福祉フェア & はっぴーカーニバル 17th

10月4日(土)、西神中央プレティ広場(西区梶台)にて「第27回西区健康・福祉フェア&はっぴーカーニバル17th」が開催され、約8000人が訪れた。



PR犬のハナちゃん

「アゲインファーム」のブースで農作物を販売する様子。また、西区長とコンテスト最優秀賞受賞者たちの写真も掲載されている。



子ども獣医師体験



堀井さん家族と長寿表彰されたはなちゃん

「アゲインファーム」のブースで農作物を販売する様子。また、西区長とコンテスト最優秀賞受賞者たちの写真も掲載されている。

「アゲインファーム」のブースで農作物を販売する様子。また、西区長とコンテスト最優秀賞受賞者たちの写真も掲載されている。

「アゲインファーム」のブースで農作物を販売する様子。また、西区長とコンテスト最優秀賞受賞者たちの写真も掲載されている。

「アゲインファーム」のブースで農作物を販売する様子。また、西区長とコンテスト最優秀賞受賞者たちの写真も掲載されている。

「アゲインファーム」のブースで農作物を販売する様子。また、西区長とコンテスト最優秀賞受賞者たちの写真も掲載されている。

「アゲインファーム」のブースで農作物を販売する様子。また、西区長とコンテスト最優秀賞受賞者たちの写真も掲載されている。

「アゲインファーム」のブースで農作物を販売する様子。また、西区長とコンテスト最優秀賞受賞者たちの写真も掲載されている。

しあわせの村(北区) こうべ動物共生フェスティバル

10月5日(日)、しあわせの村(北区)で「こうべ動物共生フェスティバル」が開催され、ペット同伴の家族連れなどで賑わった。



トリマー体験中の西川湊さん

「アゲインファーム」のブースで農作物を販売する様子。また、西区長とコンテスト最優秀賞受賞者たちの写真も掲載されている。

「アゲインファーム」のブースで農作物を販売する様子。また、西区長とコンテスト最優秀賞受賞者たちの写真も掲載されている。

「アゲインファーム」のブースで農作物を販売する様子。また、西区長とコンテスト最優秀賞受賞者たちの写真も掲載されている。

「アゲインファーム」のブースで農作物を販売する様子。また、西区長とコンテスト最優秀賞受賞者たちの写真も掲載されている。

「アゲインファーム」のブースで農作物を販売する様子。また、西区長とコンテスト最優秀賞受賞者たちの写真も掲載されている。



城間涼介さん



春名陽太さん

「アゲインファーム」のブースで農作物を販売する様子。また、西区長とコンテスト最優秀賞受賞者たちの写真も掲載されている。

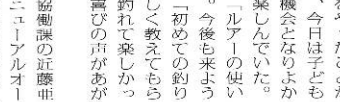
「アゲインファーム」のブースで農作物を販売する様子。また、西区長とコンテスト最優秀賞受賞者たちの写真も掲載されている。

「アゲインファーム」のブースで農作物を販売する様子。また、西区長とコンテスト最優秀賞受賞者たちの写真も掲載されている。

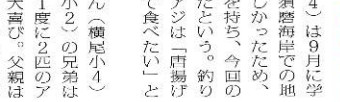
「アゲインファーム」のブースで農作物を販売する様子。また、西区長とコンテスト最優秀賞受賞者たちの写真も掲載されている。



しあわせの村(北区) 須磨海づり公園



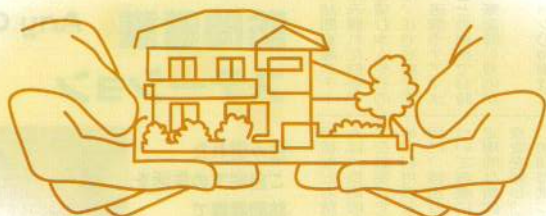
しあわせの村(北区) 須磨海づり公園



しあわせの村(北区) 須磨海づり公園

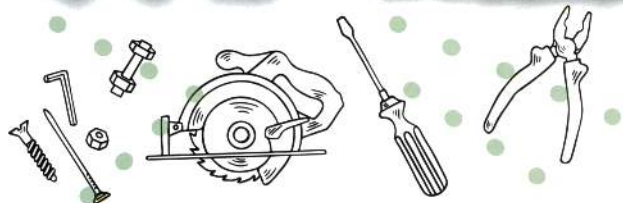


しあわせの村(北区) 須磨海づり公園



新年・新年度に向けて！

リフォーム特集



外壁塗装をされる方の3つの悩みとは？

1. 費用が適正かどうか分からない
費用が妥当か判断できず悩まれないか不安
2. 業者選びが難しい
信頼できる業者が分からず手抜き工事が心配
3. 工事中の生活への影響
足場で囲まれ洗濯や換気など日常生活の制約

初めての方でも安心！お見積りだけでも大歓迎。しつこい営業一切なし。他社様との相見積りもどうぞ。年内限定、外壁診断レポート無料プレゼント。

まずはご相談ください。LINEはこちらから→



【会社概要】

代表 中根義将(3代目)
創業 1954年(昭和29年)
営業種目 外壁塗装、屋根、防水
マンション等大規模修繕工事
官公庁公共工事
建設業許可兵庫(給-7)111822号
事業許可
保有資格 1級建築施工管理技士
1級建築塗装技能士
特定建築物調査員
加盟団体 一般社団法人日本塗装工業会



兵庫県住宅塗装研究会
株式会社しらかわ工芸社
☎ 0120-19-7808
兵庫県神戸市須磨区白川台4丁目2-7-20

キャンペーン期間：2025年11/10(月)～12/25(木)・2026年1/5(月)～1/31(土)作業分まで

いそがしいあなたへ！ できない事はプロにおまかせ！

年末年始大掃除キャンペーン

家庭用壁掛け(スタンダード)エアコン	おそうじ機能付きエアコン	レンジフード	浴室
1台目 9,000円 2台目以降 8,000円	1台目 16,000円 2台目以降 15,000円	13,000円 トイレ 8,000円	14,000円 洗面所 6,000円

気になる場所 10分間サービス 簡易清掃致します！
その他 お得なセットメニュー もございます！
TC 街のおそうじさん TOTAL CLEAN SERVICE
〒651-2275 西区御園台1丁目14-25 ☎078-201-1054
受付時間 8:00～20:00 年中無休 https://tc-totalclean.net/

育つ家

『育つ家』をコンセプトに
9000件以上のリフォーム実績。
職人目線での提案により未来を見据えてのリフォームを実行いたします！
神戸のリフォームは是非ライトスタッフにお任せください！



株式会社 ライトスタッフ

御影OFFICE
〒658-0047 神戸市東灘区御影3丁目2-11-118
TEL.078-843-5872 (受付時間 10:00～18:00)
E-mail info@rightstaff-co-ltd.com

Official Web



エコキュート
Panasonic
本体 HE-S37LQS
リモコン HE-TQWLW
無線LAN対応リモコン
202,000円(税抜)
税込222,200円
年末大特価
-20,000円
さらに補助金活用で
-100,000円
(予算なくならぬまで)
※エコキュート基本取組工事(取組区分費込み)150,000円(税抜)

給湯・追焚き付給湯器
Paloma
本体 FH-2023SAWL
リモコンセット MFC-250V
給湯・追焚き付給湯タイプ
壁掛・PS設置 20号
工事区分費込み！
128,000円(税抜)
税込140,800円
※10年保証付

給湯器本体
83% OFF
本体59,800円(税抜)
+工事30,000円(税抜)

ガスコンロ
Paloma
PD-509WS-60CV
幅60cm
ガスコンロ強力
本体56,000円(税抜)
+工事20,000円(税抜)
工事区分費込み！
76,000円(税抜)
税込83,600円

レンジフード
Paloma
WNBSK607CDMSI L/R
幅60cm | フォンフィルター
押しボタンスイッチ
シロッコファン | LED照明
工事区分費込み！
89,800円(税抜)
税込98,780円

温水シャワー便座セット
Janis
本体 SC8290-SGB
タンク ST0794-1EM
便座 JCS-630ENN
温水洗浄便座と
セットで
この価格
工事区分費込み！
99,800円(税抜)
税込109,780円

お風呂「サザナ」
TOTO
Nタイプ 1216 戸建用
28.49万円(税抜)
税込313,390円
※取り替え工事は別途見積り

全日本リフォーム売上9位!!!
ニッカホームグループ
年商700億突破！
経験豊富なスタッフにおまかせください！
工事は10年保証付！

ガス・水廻り
取替リフォーム専門店
大問屋
おお どん や
登録番号第 05092 号
大問屋株式会社 神戸西店
〒651-2135
神戸市西区王塚台1-1014-4
☎0120-765-108
(月曜～土曜 8:00～18:00、日曜 9:00～18:00)

パーキンソン病は運動機能や日常生活動作に影響を及ぼす神経変性疾患。65歳以上では100人に1人がかかるといわれる。治療は薬物療法がメインとなるが、早期からの適切なリハビリや、転倒によるけが予防のための生活環境（家具の配置・手すりの設置・床材の改善など）を整えておくことも大変重要になる。症



Any Care の パーキンソン病 特化支援

パーキンソン病の進行を緩和させるために欠かせないリハビリは、専門スタッフが主治医との連携のもとプランを立て継続支援する。介護する家族の負担軽減も図り、きめ細やかなサポートが可能。

「エニケア訪問看護ステーション」は住み慣れた自宅で過ごしたいと望む本人やその家族のために、在宅治療を支援している。医師やケアマネジャーなどの連携で24時間365日、緊急時の対応が可能。

調剤などの精神疾患を行う人は、長期的な治療・看護ケアを必要とする場合も多い。利用者と信頼関係を大切にし、個別のケアプランに基づいて看護にあたっている。定期的な訪問で利用者の心の安定を促し、自立を支援する。初回お試し無料体験もあり。在宅療養でサポーターの必要性を感じたときは気軽に相談を。

エニケア 訪問看護 ステーション



住み慣れた
ご自宅での生活を
訪問看護で
安心サポート!



24時間・365日 緊急時対応可能

お問い合わせ **078-754-9822**

〒655-0851 神戸市垂水区神和台3-14-15
営業/月曜日～金曜日(8:30～17:30)

<https://www.anycare-kango.jp>

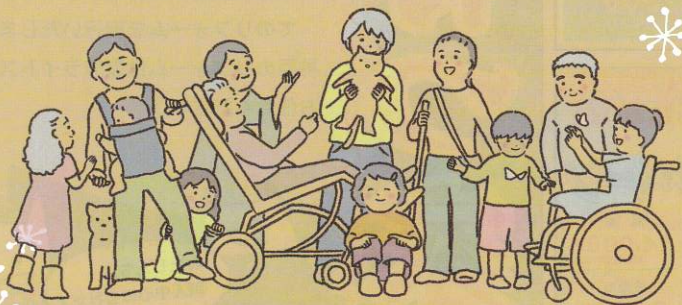
随時受付
初回無料体験

訪問範囲 エリア外もご相談ください

垂水区・須磨区・西区
明石市・長田区

介護特集

訪問看護
老人ホーム



4階からの素晴らしい眺望

「ハートランド」は、舞子駅の近くにあるアットホームな雰囲気、気の介護付き有料老人ホーム。舞子台の高山に位置しているため、4階のラウンジから明石海峡大橋や淡路島の美しい景色、夕日や夜景、朝日を望むことができる。同じく4階にある大浴場でも開放感のある大きな窓から海を眺めつつ、ゆったりとランドに浸ることができる。

ハートランド舞子台の名前には、「皆様が心温まる場所になるように」という願いが込められており、その人らしい笑顔のある豊かな生活ができるよう医療・福祉体制は整え、さまざまなサポートが充実している。

特徴のひとつは、手作りにこだわったおいしい食事の提供。管理栄養士によるバランスのよい献立で、きざみ食・ソフト食・ミキサー食や「そまのまんまミール」(広島県特許で、人參など硬いものが形

「ハートランド」は、舞子駅の近くにあるアットホームな雰囲気、気の介護付き有料老人ホーム。舞子台の高山に位置しているため、4階のラウンジから明石海峡大橋や淡路島の美しい景色、夕日や夜景、朝日を望むことができる。同じく4階にある大浴場でも開放感のある大きな窓から海を眺めつつ、ゆったりとランドに浸ることができる。

はそのままにスプーンでつぶせるようになった食材をハートランド風に消化させたものなど、介護食だけでなく、朝食・減塩食などの治療食にも対応。四季折々の行事食をはじめ、入居者の誕生日には手作りのケーキが用意されるなど、日でも楽しい、味にも満足と高評価を得ている。また、同じ敷地・施設内に保育園が併設されていることは老人ホームとして珍しい。入居者と園児たちが一緒にラジオ体操を行うなど、交流時には笑顔が絶えない。子どもたちは多世代との交流で成長が促進され、入居者からは「子どもたちから元気をもらえる」とうれしい声も。

同ホームでは暮らしに刺激や彩りを与えられるよう日々のレクリエーションをはじめ、お節句やクリスマスなど季節の行事、入居者の誕生日会を大切にしている。医療面では隣接の「ハートランドらふクリニック」の前田医師が毎日往診を行い、緊急時にはク



大きな家族のような暮らし

リニック・病院と連携して迅速に対応。常駐する介護スタッフ数を国の配置基準よりも手厚く確保しており、さらにそのスタッフの85%以上が介護福祉士なので安心度がとても高い。施設の入居者、保育園児たち、保育士・介護職員みんながひとつの大きな家族のように過ごす「ハートランド舞子台」。一度見学してみ

介護付き有料老人ホーム

ハートランド舞子台

*2020年全面リニューアル工事完了(運営)有限会社エムツーコーポレーション
〒655-0046 神戸市垂水区舞子台7-3-8

TEL: 078-787-3332

<https://www.m2-corporation.co.jp/heartland/>



入居者募集中



自宅のように過ごせる場所
介護付き有料老人ホーム
ハートランド舞子台

全室個室

細やかな対応

安心の医療体制



目にも楽しい食事

INFORMATION

コンサート

★高倉台コルエコー
高倉台男声合唱団50周年記念「高倉台秋のコンサート」

日時/11月30日(日)午後2時
会場/高倉台コルエコー
入場料/無料
問い合わせ先/高倉台男声合唱団

★津軽海峡・冬景色(赤とんぼ)
(県立北須磨高等学校合唱部)
(混声合唱)〇上を向いて歩こう(〇)にじり

日時/11月30日(日)午後2時
会場/高倉台コルエコー
入場料/無料
問い合わせ先/高倉台男声合唱団

★高倉台コルエコー
高倉台男声合唱団50周年記念「高倉台秋のコンサート」

日時/11月30日(日)午後2時
会場/高倉台コルエコー
入場料/無料
問い合わせ先/高倉台男声合唱団

★高倉台コルエコー
高倉台男声合唱団50周年記念「高倉台秋のコンサート」

日時/11月30日(日)午後2時
会場/高倉台コルエコー
入場料/無料
問い合わせ先/高倉台男声合唱団

★高倉台コルエコー
高倉台男声合唱団50周年記念「高倉台秋のコンサート」

日時/11月30日(日)午後2時
会場/高倉台コルエコー
入場料/無料
問い合わせ先/高倉台男声合唱団

★高倉台コルエコー
高倉台男声合唱団50周年記念「高倉台秋のコンサート」

日時/11月30日(日)午後2時
会場/高倉台コルエコー
入場料/無料
問い合わせ先/高倉台男声合唱団

★高倉台コルエコー
高倉台男声合唱団50周年記念「高倉台秋のコンサート」

日時/11月30日(日)午後2時
会場/高倉台コルエコー
入場料/無料
問い合わせ先/高倉台男声合唱団

★高倉台コルエコー
高倉台男声合唱団50周年記念「高倉台秋のコンサート」

日時/11月30日(日)午後2時
会場/高倉台コルエコー
入場料/無料
問い合わせ先/高倉台男声合唱団

★高倉台コルエコー
高倉台男声合唱団50周年記念「高倉台秋のコンサート」

日時/11月30日(日)午後2時
会場/高倉台コルエコー
入場料/無料
問い合わせ先/高倉台男声合唱団

★高倉台コルエコー
高倉台男声合唱団50周年記念「高倉台秋のコンサート」

日時/11月30日(日)午後2時
会場/高倉台コルエコー
入場料/無料
問い合わせ先/高倉台男声合唱団

★高倉台コルエコー
高倉台男声合唱団50周年記念「高倉台秋のコンサート」

日時/11月30日(日)午後2時
会場/高倉台コルエコー
入場料/無料
問い合わせ先/高倉台男声合唱団

★高倉台コルエコー
高倉台男声合唱団50周年記念「高倉台秋のコンサート」

日時/11月30日(日)午後2時
会場/高倉台コルエコー
入場料/無料
問い合わせ先/高倉台男声合唱団

★高倉台コルエコー
高倉台男声合唱団50周年記念「高倉台秋のコンサート」

日時/11月30日(日)午後2時
会場/高倉台コルエコー
入場料/無料
問い合わせ先/高倉台男声合唱団

★高倉台コルエコー
高倉台男声合唱団50周年記念「高倉台秋のコンサート」

日時/11月30日(日)午後2時
会場/高倉台コルエコー
入場料/無料
問い合わせ先/高倉台男声合唱団



地下鉄沿線 イベント

リファレ横尾 741-8814 妙法寺
11/15(土) 10:00~16:00 ふれあい動物園
ボニー・ヤギ・アヒル・カマ・ウサギ・ペリカンなどが
遊んでくれる。見て、さわって、楽しく学ぶ。雨天の場合は延期。
須磨パティオ 793-1740 名谷
毎週水曜 健康ウォーキングラリー 11:00~19:00
毎週水曜日に須磨PATIO館内を回遊する「健康ウォーキングラリー」を開催。
インフォメーションにてカード(台紙)とMAPを配布。参加無料。事前申込不要。
健康館1階好日山荘にて、ウォーキングシューズ貸出サービスあり。

キャンパススクエア 793-6601 学園都市
11/12(水)・26(水)
神戸ウェストメンバースカードポイント5倍DAY

セリオ 992-6200 西神東
11/23(日・祝) 10:00~15:00 とびけフェスタ
兵庫県の魚の魅力発見。タッチプール、「ちりめんモンスター」探し、商品
試食などの体験コース。事前申込要のバックヤードツアー、料理教室など
プレゼント
11/29(土) 13:10~13:40 みんなでお祝い誕生日
【一番館1階センターコート】毎月開催!誕生月の友だちにはお菓子の
プレゼント!12:00~整理券配布(定員30名)。対象/小学生まで

★六甲山のキノコ展〜兵
庫県立須磨高等学校
環境科学部による展示
解説
日時/11月23日(日・祝)①午
前11時②午後1時③
午後3時
会場/神戸市立森林植物園(北
区山田町上字長尾1・
2)
入場料/大人300円 小人1
50円
問い合わせ先/神戸市立森林植
物園
TEL 079-0253
※12月7日(日)まで「1世
界の森の紅葉めぐり」植物園
のもみじ散策
「期間」生き
物観察プログ
ラム、コサ
ミなどのイ
ベントを実施
森林植物園HP

新春川柳
大募集!

新春川柳兼題
「更に」12/19 締切者

投稿はハガキの裏に、自作品3句以内、作品の
横に住所氏名を明記し、12月19日(金)までに
(締切必着)下記までご応募ください。Eメール
でも受け付けています。個性光る作品、新春にふ
さわしい作品などお待ちしております。

〒654-0154 須磨区中落合2-2-5 名谷センタービル5F
ビバ!ニュータウン編集室「川柳係」
Eメール info@vivancetown.com

投稿はハガキの裏に、自作品3句以内、作品の
横に住所氏名を明記し、12月19日(金)までに
(締切必着)下記までご応募ください。Eメール
でも受け付けています。個性光る作品、新春にふ
さわしい作品などお待ちしております。

〒654-0154 須磨区中落合2-2-5 名谷センタービル5F
ビバ!ニュータウン編集室「川柳係」
Eメール info@vivancetown.com

「ヤングマン」や「USA」
ではお馴染みの振り仮名な
が、動きも速くなり、参加者
たちの顔には大粒の汗が滂
上がっていた。休まず兼ねて
「ダンシングクイーン」の曲
で、ゆっくりとしたエクサ
サイズを行い呼吸を整えた。最後
は「アラジン」のメロデー
とともに体を休ませてストレ
ッチを行い、一回目の体験会
は終了した。

体験後には「マイカレン」や
「サンバ」などのリズムに合
わせたダンス中の2回、日
本エアティックボクサーからフ
ックやアッパーなどボクシン
グの動きをベースにした運動
「ボクササイズ」の3回目が行
われた。

小学1年生の息子と参加し
た母親(西区秋葉台)は「初
めてフィットネスエクササイ
ズにしてみました。息子が楽し
そうにしていたので良かったです
」と話した。小学5年生の
息子と参加した母親(西区伊
川谷)は「フィットネスエク
ササイズは楽しかったです。
思ったより汗が汗がでた。
息子は「すごい汗が出て疲
れたけど楽しかった」と感想を
話した。NORIさんは「大
人子どもとフィットネスを
初めて一緒に体験する機会が
貴重で、とても楽しかったで
す。今後フィットネスエク
ササイズを続ける活動ががん
ばります」と笑顔で話した。

◆西体育館
ホームページ

当日は天候不良のため中止
になったプログラムもあつた
が、800人以上の来場者が
訪れ、茶会や音楽ステージを
通じて月見の風情を楽しんだ。
同園の月見の名所としての
歴史は古く、「源氏物語」の
主人公である光源氏のモデル
とされる平安時代の貴族・在
行平が名月を愛でた場所だ
と伝わる。在原平が月見を
した松があったという跡地に
は現在が建てられ、月見台
と呼ばれている。公園から
望む月日本百名月にも属ほ
れている。

植物園の和室で茶道墨十家
相和会による「月見茶会」が
行われ、100人以上が参加
し、静かな時間を過ごした。
お茶請けとして西区の和菓子
店「宝屋」のうさぎ模様の上
用饅頭が出され、茶開き盛
りになった。

「舞」を含む4曲を演奏した。
「音楽の笛」は平清盛の幼、
数盛が一ノ谷の戦いで熊谷
実対した際に身に付けてい
た竹笛を題材にした曲で、
この笛は須磨寺宝物館に展
示されており、見学すること
ができる。同会副代表の小池
穂さんは、須磨寺の魅力出
て、「一本そのものの音が出る
ので、表現が無限大にあるこ
とです。単なる楽器という
わけではない方法で後世に想
いを伝えることができました。
受け継がれてきた。動
きの一つひとつに意味があ
ります」と話した。

須磨寺公園の遊園地
今年は大変により中
止も考えられましたが、無
事開催することができ、よ
かった。ステイジバ
ンクの最後には奇跡的に月
が見え、素晴らしい月見
の宴となりました」と宴の
成功を喜んだ。

★北須磨冬のコンサート
日時/11月23日(日・祝)午後
1時開演(午後1時開演)
会場/北須磨文化センター3階
大会堂(須磨区中落合3・
1・2)
出演者/曲目/発起会/さ
わやか声(大正歌)/古城
〇お江戸日本橋(なな
ろ)ア(ナナ)メツフ
ロア(ナナ)メツフ
ア(ナナ)メツフ
〇ああ私の優しい熱が(大
橋)フルート(ナナ)〇

★神戶友の会 家計計
画会「節約だけじゃな
い暮らしを楽しもう家計
簿つけて」
日時/11月15日(土)午前10
時半①12時半
②11月18日(火)午前10時半
③12時半
会場/西神福喜ル・テラ教会(ハ
区山田町上字長尾1・
2)
入場料/無料。事前申込不要。
参加費/無料。事前申込不要。
問い合わせ先/公益財団法人
明石文化国際
創造財団
TEL 078
・918・5085

★アトピアフォーラム
フェスタ インあかし
内容/5つのステージパフォー
マンス(弦楽奏・ピアノ・弾
き語り・合唱・マジック・舞
台・天文学館館長と前衛書
家の対談とアトピアフォー
ムと、アトピア体験のワ
クショッパ(フェイスベ
ン・TVR吉田体・漁網を使
った小物作り・写真洗浄体験
など)を開催
日時/11月22日(土)午前10時
①6時
会場/あかし市民広場(ハビ
ン)あかし2階 明石市大石
町1・6・12
入場料/無料。入場券による
材料費が必要
問い合わせ先/公益財団法人
明石文化国際
創造財団
TEL 078
・918・5085

同体育館では2023年か
ら、スポーツの日に楽しく体
を動かしていただくとイ
ベントを開催している。当日は
ボクササイズとトラックアウト
などのさまざまなニュースポ
ーツ体験会、ビッケルボール
体験会・大会が行われた。
また、フィットネスダンス
エクササイズ体験会も行われ
、多数の参加者で盛況だった。
1回30分×3回の3部構成
になっており、講師を務めた
のはフィットネス芸人のNO
RIさん。NORIさんは姫
路と加古川を拠点に、笑いと
運動を融合した新感覚レッス
ンを展開。芸人としても活動
しており、月2回は大阪のス
テージに立ち、漫才コンキ
ー「M・Lランプリ」など
に出場している。

NORIさんは音楽に合
せて拍手をしながらステージ
に登場し、簡単な自己紹介を
した後、まずはウォーミング
アップとして「ラジオ体操」
で体を温めた。次に親子連れ
の参加者が多かったこともあ
り、子どもたちの間で大人気
の「エビカニクス」を踊った。
大人と一緒にダンスをした
NORIさんは「真似をしながら
元気にいっしょに体を動かして
いた。続いて、「イッツマイ
ライフ」の有名なメロデー
に合わせてエクササイズ。屈
伸や、かかとを使った足を引
き締める足腰の運動が多く
取り入れられており、NORI
さんは「(楽しんで)楽しくて
良いので、愛用で楽しんで
ください」と呼びかけていた。

第37回 神戸市立須磨離宮公園(須磨区東須磨)
離宮 月見の宴
10月4日(土) 神戸市立須磨離宮公園(須磨区東
須磨)で、「第37回離宮月見の宴」が開催された。
(主催/神戸市立須磨離宮公園)

ステージでは一統須磨寺
保存会が優美な舞の演奏を
披露し、観客はうっとり
と写を撮った。須磨寺(一統
寺)は、一枚の板に一本の
紋を施しただけの極めど
素朴な楽器で、在行平が作
り出したという伝説がある。
の経緯の地・須磨に、伝説
をよみがえらせ守り育てる
目的で、昭和40年に発足。
昭和60年には地域文化に対
する功労を認められ、文化大臣
賞を受賞している。11月15
日(土)には神戸文化ホール中
ホールで60周年記念演奏会を
開催予定。

須磨海岸で活動するフタ
ダ・チームの「Hale
uma」は、古く、古典フ、
代ワラの合わせて9曲を披露
ハワイ語で月見は「Mahi
na(マヒナ)」と呼ばれ、
夜の守り神のような存在で
の満ち欠けは成長、再生、美
化を象徴しているという。美
しい庭園を背景にした幻想
的なダンスに、観客は引き込
まれていた。主宰の浜口香さん
は「ハワイではフラは文字
ではない方法で後世に想
いを伝えることができました。
受け継がれてきた。動
きの一つひとつに意味があ
ります」と話した。

フラダンスを披露するHale Suma

みにみにあど

この欄は有料です。1回のみの掲載は1行2750円(税込)、2回以上の掲載は1行2200円(税込)(求人・不動産の情報は2回目以降の割引なし)で承ります。1行14文字まで。見出しは7文字程度無料。※団体名、個人名は記載のこと。お申込みは、電話・FAXまたはEメールで(必ず住所、電話番号、氏名を明記)。
電話 798-5906
FAX 798-5907
Eメール info@vivanewtown.com

モンテッソーリ教育の
きらめき保育園
無料体験保育実施中!
神戸市須磨区中落合3-16-4 TEL. 078-791-1771

営業

1回のみ1行2750円(税込) 2回以上1行2200円(税込)

〈美容室agio/多井畑〉
◆リラックスして施術を受けられるプライベートサロン。まずはお電話お待ちしております。
☎090-1254-8600

新規開業された方を応援します!

●1年以内に新規開業されたオーナー様、本欄(みにみにあど)のコーナーに広告を無料で掲載します!(ただし紙面の都合上4行まで) ※開業届など証明要
当編集室まで ☎798-5906

まちかど掲示板

この欄は1行550円(税込)です。非営利的な内容に限り利用可。1行14文字、見出し(7文字程度)は無料。2行1100円(税込)から承ります。※団体名、個人名は記載して下さい。お申込みは、電話・FAXまたはEメールで(必ず住所、電話番号、氏名を明記)。
電話 798-5906
FAX 798-5907
Eメール info@vivanewtown.com



おしらせ

作品展、コンサートなど、イベントの告知にご利用下さい。

▼例 550円×4行→2250円

〈ビバ合唱団コンサート〉
◆日時/〇月〇日(〇曜) 〇時開演(〇時開始) ◆場所/Nタウンホール ◆曲目/茜色の約束、まっかな秋、麗月夜など。入場無料。

仲間募集

子育てや趣味のサークル、イベント時の仲間を募集する時にご利用下さい。

ビバ! ニュータウン 公式Instagram

地域のお店の最新情報など
随時更新中です!

ぜひフォロー待ってます!



チラシ折込おまかせ下さい

ニュータウン全域に配布している、ビバ! ニュータウンの配布員が本紙と一緒に、チラシを戸別配布します(希望地区のみ可)。発行日は、毎月第2水曜と第4水曜です。各地区の部数など詳しくは、お電話でお問い合わせ下さい。

※配布員の募集ではありません。 NPO法人 ビバ・ニュータウン編集室 TEL.798-5906

求 人 情 報

ビバ・ニュータウンに
求人広告を掲載しませんか?

ビバ!ニュータウンの求人広告は、
少ない予算で大きな効果を目指しています

求人掲載ご希望の方は編集室まで
お申し込み下さい

TEL 078-798-5906

FAX 078-798-5907

info@vivanewtown.com

ビバ! 配布員募集

須磨区

★横尾2丁目

※近隣の地域にお住まいの方で月2回、
指定日(第2・4水曜日発行)にビバ!
ニュータウンを配布できる方。

応募/まずはご連絡ください。

NPO法人ビバ・ニュータウン編集室
TEL.798-5906

〒654-0154 神戸市須磨区中落合2-2-5
名谷センタービル5F

2026年 1/7(水) OPEN! パソコン教室 インストラクター

楽しく続けられるパソコン教室で
生徒さんたちと一緒にスキルUPしませんか!!

中高生を対象としたパソコン教室の運営
およびインストラクター。

内容 1,120~1,200円(昇給あり)

時給 9:30~20:00の間の5時間程度

時間 (出勤日数、就業時間については応相談)

待遇 交通費支給、賞与あり、正社員登用あり

その他 資格・年齢・学歴不問

勤務地 須磨区竜が台5丁目1番 名谷会館内

まずは気軽にお電話ください

パソコン教室ひだまり(クワイアイエス株式会社)

☎0748-33-1104

滋賀県近江八幡市安土町上豊浦1030 https://e-hidamari.jp

DILASH
(ディラッシュ)

子供服 在庫一掃

la poche biscuit
(ラ・ポシェ・ビスキュイ)

決算 SALE

2025年 11/16 日

10:00~14:00

秋冬物 50%OFF~

ALLシーズン 特価品あり

よりどり4点 ¥3,300(税込)!!

次回使える お買い上げのお客様全員に

お得な割引クーポンをプレゼント!!

展開

サイズ

開催

場所

ベビー・キッズ・ジュニア

70cm~160cm

京神倉庫 関西営業部 西神支店

神戸市地下鉄 [総合運動公園駅] より徒歩 10分

〒654-0161 須磨区弥栄台3丁目6京神倉庫西神支店1階

TEL.078-798-5861

※セール品につき、返品・交換・修理はお断りいたします。
※お車でお越しの場合、無料の駐車場をご用意しておりますが、台数には制限があり
ますので、満車の場合はお待ちいただく可能性があります。
※敷地内は禁煙です。

株式会社 DIL

〒653-0038 神戸市長田区若松町2丁目1-9-401 TEL.078-631-4667

※画像はイメージになります。

林タカオ

京神倉庫 関西営業部 西神支店

神戸市地下鉄 [総合運動公園駅] より徒歩 10分

〒654-0161 須磨区弥栄台3丁目6京神倉庫西神支店1階

TEL.078-798-5861

※セール品につき、返品・交換・修理はお断りいたします。
※お車でお越しの場合、無料の駐車場をご用意しておりますが、台数には制限があり
ますので、満車の場合はお待ちいただく可能性があります。
※敷地内は禁煙です。

市営地下鉄 総合運動公園駅

市営地下鉄伊川谷駅

地域医療を重点に健康な明日へ

伊川谷駅前ビル

2 おおしろ内科

☎974-3535 院長 大城 清

診療科目 内科 糖尿病内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△

2 むらかみ心療クリニック

☎974-8355 院長 村上 直也

診療科目 心療内科 神経科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△

2 川上皮膚科

☎977-0170 院長 川上 尚弘

診療科目 皮膚科 土曜午後診あり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:15~12:30	○	○	○	○	○	○	△
15:15~18:30	○	○	○	○	○	○	△

1 さかい整形外科

http://sakaiseikei.com/ ☎978-2440 院長 坂井 毅

診療科目 整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△



無料 駐車場有

約 70台

第3駐車場 第2駐車場 第1駐車場 伊川谷駅前ビル 伊川谷駅 駅前ロータリー バスのりば 伊川 至学南都市 至学南都市 ロイヤルホームセンター