新しい町と新しい人たちのふれあい新聞 2025年10月号 vol.866

ビバ!ニュータウン

第2水曜

◆発行日／毎月第2水曜・第4水曜 ◆配布エリア／妙法寺・須磨NT・学園都市・西神南・西神NT 各全域 73,200部
◆発行／NPO法人 ビバ・ニュータウン編集室 〒654-0154 神戸市須磨区中落合2-2-5 名谷センタービル5F
TEL.078-798-5906(代) FAX.078-798-5907 E-mail info@vivanewtown.com https://www.vivanewtown.com

無料体験実施中！
半日リハビリ型デイサービス
リハビリケアゆう
「北落合2丁目」バス停すぐ／P5台 【予約優先制】
ゆう鍼灸整骨院
☎078-796-4222
須磨区白川台1丁目4-3(ボックサンの隣)
ホームページ

兵庫ヤクルト販売会社 伊川谷ステーション（西区伊川谷町前開）

Yakult 兵庫ヤクルト

伊川谷ステーションOPEN！！

▲元気あふれるステーション。なんと空気イス

心も身体も元気になる ヤクルトでお仕事しませんか？

先月9月1日にオープンした、ヤクルト兵庫の伊川谷ステーション（西区伊川谷町前開）ではオープニングスタッフを募集中。安心して長く働けると評判の「ヤクルトレディ」は、幅広い年代が全国で活躍している。

新設された伊川谷ステーションでは、オープニングスタッフを募集中。ヤクルトレディはライフステージに応じて働けるため、20代から60代の幅広い年代が活躍している。ヤクルトを届けることが「地域に寄り添い安心も一緒に届ける仕事」とされるのは、特に高齢者に多い振り込め詐欺防止・がん検診促進などの啓蒙活動や、敬老の日にはお花をプレゼントするなど、配達にとどまらないコミュニケーションを訪問先のお客様と重ねるため。このコミュニケーションがお客様にとってはもちろんのこと、訪問するスタッフにとっても心安らぐ時間となり、人との繋がりを感じ元気になれる。各行政と連携を結んで町全体で孤独・孤立予防に取り組んでおり、ヤクルトレディはまさに、安心安全な暮らしを支える、地域に役立つ仕事といえる。

また、ヤクルトレディの仕事は未経験からでも始めやすい環境が整う。11日間の新人研修（みのりカフェでのランチ付）では商品知識や接客マナー、交通安全、実際の訪問に必要なノウハウまで、丁寧に指導してもらえるため、初めての人でも安心。先輩の同行によるOJT（実地研修）もあり、わからないことはその場で相談できる。

働き方にも柔軟性があり、扶養範囲で働きたい人も、そうでない人も、自身の希望収入に応じて仕事ができる。ノルマや買い取りは一切なく、自分の頑張りや工夫が収入となって手元に残る。

福利厚生も充実しており、定期健康診断の受診率100%を目指し、乳がん・婦人科がん検診も勧奨されている。年2回の賞与奨励金制度（勤続1年以上）ほか、誕生日祝い、家族へのプレゼント、資格取得支援などもあり、サポート体制がうれしく長く働きたいという声も多い。人とふれあい元気に働きたいと方、気軽に問い合わせを。

兵庫ヤクルト販売エリアにお住まいの方
初めて宅配ご利用の方限定
お申し込み期間 10/30(木)まで
Yakult1000 糖質オフ
4週間 腸元気キャンペーン
通常 7本パック983円×4週=3,931円(税込)
キャンペーン価格 1週目 無料 ＋ 3週分 983円×3＝2,948円(税込)
4週分(28本)
ヤクルト史上最高密度※1の乳酸菌 シロタ株
一時的なストレスがかかる状況での ストレス緩和 ＋ 睡眠の質向上※2
腸内環境改善
※1. 1mlあたり10億個の「乳酸菌シロタ株」が含まれており、ヤクルト製で最高密度
※2. 穏やかな深さ、すっきりとした目覚め
「Yakult1000糖質オフ」▼
お問い合わせ先
兵庫ヤクルト販売株式会社
0120-08-8960
受付時間：平日(土・日・祝除く) 9:00～17:00

求人詳細はP.8へ

15万コースあり

①月額13万円以上 ▶【週5日】8:30～15:30
②月額10万円コース ▶【週5日】8:30～14:30
③月額8万円コース ▶【週4日】8:30～14:30
※1日の業務がすべて終了した時間が終了時間となります

兵庫ヤクルト販売株式会社 伊川谷ステーション
〒651-2108 神戸市西区伊川谷町前開763-3
お問い合わせ TEL.078-962-7400

////// VIVA'S TOPICS //////
P.4・5 名谷特集
P.3 編集室のお役立ち情報
P.7 インフォメーション
P.8 みにみにあど・求人

定期テストも、入試も、全てサポート。
「テスト前になると、何をどう勉強すればいいか分からない…」「部活と勉強の両立が難しい…」そんなお悩みを抱えていませんか？ エディック個別・創造学園個別は、お子さまの「つまずき」を絶対に見逃さない**対面指導**と、学習計画から進路相談まで二人三脚で伴走する**学習コーチ**のWサポート体制で、成績アップを徹底サポートします。まずは、お気軽に無料体験授業にお越しください。

小1～高3 対象
入塾するなら、今がダンゼンお得です！
今なら 入塾・転塾キャンペーン実施中！
入学金 通常16,500円(税込) 全額無料 ※12月末までに入学された方が対象です。
70分×4コマ＋テスト対策講座 無料 ※テスト対策講座は受講申込が必要です。
さらに！転塾の方は 前塾の教材と引き換えで 教材費無料 ※教材費無料には適用条件がございます。教室へご確認ください。
無料体験授業・無料学習相談のお申し込みはコチラ
エディック個別 創造学園個別
お問い合わせ・お申し込みはwebまたはフリーダイヤルで！
0120-540-555
受付時間／[月～金] 10:00～16:00(土日・祝日は除く)
webは24時間受付 edickobetsu.jp エディック個別 検索

演劇部

◆◆◆ 神戸常盤女子高等学校（長田区池田上町）

かがわ総文祭 演劇部門

文化庁長官賞受賞

神戸常盤女子高等学校（長田区池田上町）演劇部が、7月26日（土）～31日（木）に香川県で開催された「第49回全国高等学校総合文化祭（かがわ総文祭2025）」演劇部門で、優秀賞となる文化庁長官賞を受賞した。

昨年11月の地区大会、県大会を経て、翌月の近畿ブロック大会で最優秀賞を受賞。演劇部初となる総文祭への出場権を獲得した。全国に約2000校ある高校演劇部の中から勝ち抜いた12校のみが出場でき、演劇界の甲子園とも呼ばれている。総文祭はブロック大会に出場した当時の3年生が卒業した後に開催されるため、部長の安尾彩花さん（3年）は「先輩がいなくて不安だったが、目標にしていた大会なので先輩の思いを引き継いで頑張った」と気持ちを奮い立たせ、悲の大舞台で高い評価を受けた。

上演作品は「キャベツはどうした？」。舞台は3人の女子高生が就職に向けた面接練習の場。進路を考える中で、3人それぞれが悩みや問題を抱えながら世間の常識の違いに向き合う、心の成長と友情を描いたオリジナル作品。脚本を担当したのは顧問15年目となる佐藤慎教諭。「テーマは『当たり前を疑う』。例えばコロッケの常識はみんな同じとは限らない。キャベツはコロッケの添え物ではなく具材に入れる家庭があるかもしれない。それは常識でなくても間違いではない」という思いで脚本を手掛けた。

進路のことで母親と考えが食い違い、不満や疑念を持つ女子高生「トモエ」を演じた安尾さんは、役になり切るため「生い立ちまでさかのぼり、どんな人生を送ってきたか想像を膨らませ、しゃべりや話し方を工夫した」と話す。伊藤綾香さん（2年）は自信のない女子高生「ユーカ」役。「常におどおどしているが、感情を爆発させるシーンに納得がいかず悩んだ。何度も練習を重ね、ようやく演じきれた」と達成感をにじませた。人前に出るのが苦手な自分を克服するために入部したと話すのは、穏やかな性格の副部長・藤本前愛さん（3年）。母親役を演じ、「初めて声を荒げました。新境地です」と笑顔を見せた。

脚本のこだわりは「セリフがすべて関西弁」と話す佐藤教諭は「関西弁は言葉のキャッチボールが速い」とテンポや心地よさを大事にしている。全員で意見を交わし何度も脚本を練り上げ、また部員たちも脚本を解釈して人物像を作り上げた。さらには親の考えを女子高生は理解できないが、親からすると正論。それは果たして常識なのか？と観客にも世間の常識を考えるきっかけになればと訴えた。藤本さんは「最後は完全に解決していないが問題だったことが問題ではなくなっている。全員が前を向き、一歩踏み出したように感じると思う」と作品の奥深さを語った。

8月23日（土）、24日（日）に東京の新国立劇場で開催された「第36回全国高等学校総合文化祭優秀校東京公演」に優秀校として招待を受け上演した。伊藤さんは「舞台も音響もすべてにおいて素晴らしかった。貴重な経験でした」と声を弾ませた。

佐藤教諭は「演劇は勝ち負けではない。関わったすべての人や観客があってこそ。謙虚な心と感謝の気持ちを忘れず、決して傲慢になってはいけない」と指導する。練習前には「明るく元気に大きな声で！」の掛け声で始まる。明るい雰囲気の中、演じることを全力で楽しみ、さらに部員たちの表現力を引き出して作品をつくり上げていく。これからも演劇部の挑戦は続く。

総文祭での公演の様子

育英高等学校（長田区長尾町）

男子卓球部 インターハイ 準優勝

育英高等学校（長田区長尾町）男子卓球部が、7月30日（水）～8月4日（月）まで山口県で開催された「令和7年度全国高等学校総合体育大会卓球競技大会」において、男子学校対抗で創部初となる準優勝、男子シングルスで3年の谷本拓海さんが3位に輝いた。

これまでの学校対抗最高成績は令和4、5年連続のインターハイ3位。日本一を目指し挑んだ今大会の準決勝は大会9連覇を狙う愛工大名電高校（愛知）。1敗で迎えたシングルスでは エースの谷本さん、続くダブルスでは谷本さん、西面（にしお）睦紳さん（2年）ペアが連勝。2勝1敗とし、4番手の松島翔樂さん（1年）がフルゲームまでもつれ込んだ接戦を制し、決勝進出を決めた。決勝戦は野田学園高校（山口）に1対3と敗れたが、大会時の主将である谷本さんは「悔しさよりうれしさの方が大きい」と晴れやかな笑顔を見せた。愛工大名電高校には今春の選抜大会で敗北を喫していた。「自分たちは挑戦者」と強豪相手に果敢に挑み、見事リベンジを果たした。

創部76年の伝統校を率いる就任13年目の田中雄仁監督は「一気に強くなったわけではなく、歩ずつ着実に力をつけてきた」と話すが、県総体は7連覇中で谷本さんがシングルス、ダブルスも制し3冠。近畿大会では2年ぶり3回目の頂点に立ち、県主導の西面さんが3冠を獲得。しかし全員が慢心することなく日々の練習に励んでいる。

「卓球を嫌いにならない指導」を実践する田中監督は一やらされていると感じながら続けていると卓球に興味がなくなってしまう」と練習メニューの大幹は決めるが、あとは選手たちが自由に考えている。「監督からアドバイスはあっても強制ではない」と全員が口を揃えるように、選手を信頼し、自分で考える環境を与えながら成長を促している。また実業団出身の田中監督は訪すだけではなく実際にラケットを持って具体的に教えるので「分かりやすい」といった声が多く聞かれ、選手の一番近くで寄り添いながら個々の力を引き出す指導を行っている。

卓球部は須磨区の同校第2グラウンドに冷暖房完備の専用練習場を持つ。8台の卓球台が常設されているため、部員全員が順番を待つことなく一斉に練習に取り組めるという恵まれた環境も強さを後押しする。また、練習場が学校から離れているため「練習後の自主練はできないが、限られた時間の中で集中して取り組めている」と西面さん。朝練では週4日、同校裏にある高取山の山頂を駆け上がり下半身を徹底して鍛えた。谷本さんは「毎回全力で走り切っているので忍耐力と継続力がチームの強み」と胸を張る。西面さんは「体幹や足腰が強くなり体がブレなくなった。瞬発力がついた」と効果を実感する。地区予選で多い時だと1日8試合ほど行われるそうだが、最後まで戦い抜ける基礎体力も兼ね備えている。

部員同士の仲が良くみんなで遊びにいくことも多いという。日常会話から卓球のことまで、とにかく全員でよく話している。試合では「テンション高く応援してくれるので盛り上がるし、みんなの声援が力になる」とうれしそうに話す谷本さん。強くなりたいと全員が努力を惜らず、切磋琢磨できる仲間とともに積み重ねてきたチームの勢いは止まらない。西面さんは「春の選抜大会は自分が絶対エースとなってチームを引っ張り、日本一を目指す」と力強く話した。

インターハイの様子

市営地下鉄伊川谷駅
地域医療を重点に健康な明日へ

伊川谷駅前ビル

2階 おおしろ内科
☎974-3535 院長 大城 清
診療科目 内科 糖尿病内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
16:00～19:00	○	／	○	／	○	／	／

2階 川上皮膚科
川上皮膚科 𝕏(旧🐦) @mycp1942
☎977-0170 院長 川上 尚弘
診療科目 皮膚科 土曜午後診あり

診療時間	月	火	水	木	金	第2・4土	日・祝
9:15～12:30	○	○	／	○	○	○	／
15:15～18:30	○	○	／	○	○	13:45～17:30 △	／

2階 むらかみ心療クリニック
☎974-8355 院長 村上 直也
診療科目 心療内科 神経科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	／	○	／	／
16:00～19:00	○	○	○	／	○	／	／

1階 さかい整形外科
http://sakaiseikei.com/
☎978-2440 院長 坂井 毅
診療科目 整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
16:00～19:00	○	○	○	／	○	／	／

無料駐車場有 約70台

なでしこ芸術文化センター（西区美賀多台）

公共交通フォーラム

だれでも・いつでも・どこへでも

9月14日（日）、なでしこ芸術文化センター（西区美賀多台）で「公共交通フォーラム～だれでも・いつでも・どこへでも～」が開催され、約80人が参加した。（主催／神戸市）

高齢化率が高い西北神地域を中心に地域交通の抱える課題と今後について、ともに考えていく契機とするため開催された同フォーラム。8月には北区と長田区で開かれ、今回が3回目となる。全3回とも久元喜造神戸市長がファシリテーターを務めた。

最初に市の担当者から公共交通の現状について説明があった。国内において鉄道やバスの公共交通の持続的な運行が難しく、神戸市においても鉄道の減便や路線バスの休廃止が起こっており、地域の移動確保が大きな行政課題となっている。その背景には①利用客が減っている②運転手が足りない③コストアップ、の3つの課題が挙げられる。西区でも今年、バスの運転手不足が深刻化し見童が通学で利用する路線バスが休止となった。

パネルディスカッションでは「バスの路線を維持していくにはどうすればいいでしょうか」と問い掛ける久元市長。流通科学大学経済学部の長谷川哲郎准教授は「敬遠する背景には便利な車を使う私たちの振る舞いもある」と指摘。西区月が丘に自宅と職場がある岡本万希（かずき）さん（合同会社晩代表）は「まずは人が集まる仕組みを作る。その結果、公共交通を利用するという形を目指したらいい」と話した。

久元市長から「バス停の近くに自転車置き場があれば便利という声を聞きますがいかがですか」とバス停から自宅までが遠いという「ラストワンマイル」移動について呼び掛けた。「バス停の間隔を短くする」といった声も上がったが実際には厳しく、駐輪場のスペース確保など新たな課題もあるが公共交通利用にも繋がる。学園都市近郊の大学に通う学生らのコミュニティ「学園都市School Assembly（スクール・アッセンブリー）」はシェアサイクル実証実験による取り組みを紹介。4つのサイクリングコースを試走して気付いたという「住宅街を離れると段差が多く、自転車専用道路など安心して走れる道が少ない」、「高齢者や身長に合わせた自転車があると利用しやすい」などの改善点を挙げ、新しい公共交通としてシェアサイクルを広げていきたいと語った。

また公共交通が行き届かないエリアに関しては地域が主体となり、運行事業者・神戸市と協働して新たな地域コミュニティ交通を立ち上げる「神戸市地域コミュニティ交通支援制度」に取り組んでいる。西区櫨谷町では昨年11月から地域コミュニティ交通としてデマンド型乗合タクシー「すこやかバス」の本格運行を実施。櫨谷町連合自治会会長の後藤茂さんは「3～5年後の櫨谷町の姿を考えるとデマンド交通が必要だった。高齢者の方に楽しく乗ってもらい、さらに利用者を増やしていきたい」と話した。岡本さんは「相乗り文化を拡大していき、地域住民同士の相互扶助という解決策が求められている」と話し、アプリの活用でコストを掛けずにできるのではと提言。長谷川准教授は「路線バスの採算が取れ、皆さんが自由に動ける本数を走らせる街を目指し、それぞれが率先して活動してほしい」と話した。

久元市長は「予算の関係上、一斉には無理だがバス停に屋根を付ける。神戸電鉄乗生線の活性化に取り組む」とし、「全3回のフォーラムで各地域の意見をいただいたので、しっかりやっていきます」と力強く語った。

編集室のお役立ち情報　名谷

お口の健康を相談するなら

大丸須磨店3階　ササキデンタルオフィス

佐々木隆行院長

大丸須磨店3階に医院を構える「佐々木デンタルオフィス大丸須磨院」。同院は歯のさまざまな症状に対応し、歯科矯正やインプラントの手術など治療実績も豊富であるが、佐々木院長が重視するのは、健康なうちからお口のトラブルを「予防」すること。

例えば歯周病では治療後に病状が安定した後も、歯に付着したプラークや歯石を除去して歯の表面をきれいにする処置が定期的に必要であるため、同院では保険適用内のケアを積極的に行っている。

また、診療室とは別にカウンセリングルームを設け、多数の選択肢から患者の要望に沿った最適な治療方法を提案している。「院長は親切で何でも相談しやすい」と受診者の評判も高い。

口の健康は全体の健康におーから。「予防」のケアを考える人も気軽に相談してみては。

プライバシーに配慮したカウンセリングルーム

キッズスペースも完備

医療法人社団　純和会
SASAKI DENTAL OFFICE
大丸須磨院
須磨区中落合2-2-4 大丸須磨店3階　☎078-798-7981
【診療時間】10:00～14:00／15:00～19:00
【休診日】水曜、日曜、祝日 ※祝日のある週のみ水曜診療

アクセス抜群
大丸須磨店 3F

神戸クリスタルホール（中央区東川崎町）

令和7年度

「未来づくり応援事業」全県セミナー

8月19日（火）、神戸クリスタルホール（中央区東川崎町）で令和7年度「未来づくり応援事業」全県セミナーが開催され、第1部はスポーツジャーナリスト・大阪芸術大学教授の増田明美さんによる講演会が、第2部は兵庫県青少年本部表彰式が行われた。（主催／公益財団法人兵庫県青少年本部・兵庫県）

同セミナーは、青少年を取り巻く現状と課題、その対応策などについて学び、青少年の育成支援に対する理解・浸透を図るために行われている。今回は、昨年神戸で開催された「KOBE2024世界パラ陸上競技選手権大会」の組織委員会会長を務めた増田明美さんを迎え「『スポーツと地域と未来づくり』～スポーツの持つ力を活用して人や街を元気にする秘策は？」と題した講演会が開かれた。

「神戸は第2のふるさと」と話す増田さん。千葉県成田高校在学中に王子スタジアムで開催された第29回兵庫リレーカーニバルの5千mで日本新記録を樹立し優勝。当時の日本記録を大幅に更新したことから注目を集めた思い出の街、神戸。その神戸で昨年開催された世界パラ陸上競技選手権大会は「選手とボランティアと観客が一体になった素晴らしい大会でした」と振り返る。

1984年ロサンジェルスオリンピックで初採用された女子マラソンに、天才少女と呼ばれていた当時20歳の増田さんは、メダルを期待されて出場した。そのプレッシャーに負され、調整も失敗し、不安なまま走り出したが、16km地点で脚が止まってしまい途中棄権した。途中棄権した時は「やっと終わった」と解放された気がしたが、日の丸を背負っていたため「日本には帰れない」と怖くなり、帰国後も寮に閉じこもり、練習もできない日が続いたと語る。

その間、全国からたくさんの手紙が増田さんのもとに届いた。70歳の人からの手紙には、壮絶な人生が綴られ「みんな人生の波を乗り越えて生きている」と添えられていた。「明るさ求めて暗さ見ず」と裏書に書いてくれた人もいた。こうした手紙にも励まされ少しずつ元気になり、途中棄権したコンプレックスを取り払おうと勇気を出して、4年ぶりに出場した大阪国際マラソン。沿道から「お帰り！」と声援を送られ懸命に走っていたが、27km地点で「お前の時代は終わったんやー」と男性から野次られ脚が止まってしまった。みじめになって歩いていると、追い越して行った6人の市民ランナーが増田さんに気付き、ピタッと寄り添ってくれた人、肩をポンと叩いてくれた人、スポンジを持ってきてくれた人、中でも前を走っていた女性が何度も振り返って「一緒に走ろう」と声を掛けてくれ、ゴールすることができた。ゴールした時は「市民ランナーに支えられて弱い自分を卒業できた」と涙が止まらなかったという。「人を傷つけるのも人。人を救うのも人」としみじみ話す。

その後、40歳過ぎて出合った論語の「知好楽」を座右の銘にしているという増田さん。大舞台でメダルをとる人は、しっかり準備して、技術を持っているだけではなく、その競技を行うのが好きで本番の大会が始まるのを心から楽しみにしている。知っているだけでなく好きな人、好きだけでなく楽しめる人が最強なのだと。また神様が失敗を与える時は、成長させるためだとも気付いた。天才少女とちやほやされたままではワガママになっていたと振り返る。挫折を乗り越えてきた増田さんの話に参加者たちは、真剣なまなざしで聴き入っていた。

第2部では兵庫県青少年本部による、地域において優れた活動を展開している青少年個人および青少年団体と青少年指導者および青少年育成団体の表彰式が行われた。青少年の部では個人の8人と1団体、指導者の部では個人8人と1団体が選ばれた。指導者の部で受賞した三木鍵市さん（洲本剣友会・76歳）は地元の洲本市で50年間、幼稚園年長から小学生を対象に剣道を教えている。厳しさの中にも愛を持って礼儀礼節から校法まで熱心に指導してきたことが評価された。「昔に比べると、剣道を学びたい人は減ってきていますが、増田さんのお話で聴いた『知好楽』をモットーに明るく楽しく続けていきたいですね」と微笑む。

青少年の部団体で受賞したガールスカウト兵庫県第11団（神戸市）は、こども食堂や放課後学習支援などを行い、地域のこどもたちの居場所づくりと見守り、さらに地域での体験活動の創出が評価された。

増田明美さんによる講演会

※「知好楽」とは：孔子の論語にある一節「これを知る者は、これを好む者に如かず。これを好む者は、これを楽しむ者に如かず」から取ったことば。

ビバ！ニュータウン
公式インスタグラム
フォロー待ってます！
地域のお店の
最新情報など
随時更新中です！

みんなでまなぼう みんなであそぼう TOCOTO DAY トコトデー

9月6日（土）、名谷駅前広場と落合中央公園西広場（須磨区中落合）で「みんなでまなぼう　みんなであそぼう」をテーマに、まちの防災力を高め地域のつながりを育む日として、イベント「TOCOTO DAY」が開かれ、多くの来場者が訪れた。（主催／名谷TOCOTOプロジェクト運営事務局（HITOTOWA　INC.））

今年3月に始動した「名谷TOCOTOプロジェクト」の一環として実施された。同プロジェクトは、現在名谷駅前のマンションを建設中の日鉄興和不動産株式会社の呼びかけで始まり、地域とのつながりを育むさまざまな取り組みを企画している。イベントでは、消防署や警察署、図書館、地域団体、企業などがワークショップや展示を行い、防災を学ぶことを通じて地域住民同士が出会い、より地域を楽しむことができるような工夫がされていた。

名谷駅前広場中央には須磨消防署と須磨警察署による消防車、救急車、パトカー、レスキュー車の展示があり、記念撮影を楽しみに親子が列を作っていた。兵庫県警察機動隊の広域緊急援助隊隊員が駆けつけ、県内に2台しかないレスキュー車の特徴や災害救助の説明を行った。能登半島地震の際にも派遣されたレスキュー車には、チェーンソーやコンクリートも切断可能なエンジンカッター、ガス探知機、担架などが積載されており、隊員は日々、災害救助に特化した訓練を行っているという。また、須磨警察署では来年4月1日から導入される自転車への青切符（交通反則通告制度）についての呼びかけも行われた。対象は16歳以上で信号無視やイヤホンの使用にも適用されるという。

須磨消防署のブースでは煙からの脱出体験や、地域防災の要である消防団員の募集などが行われた。消防音楽隊の演奏にも多くの人が足を止め、聞き入っていた。俳優優さん（竜が台小1）と弟の燈護さん（4歳）は防火衣を着て、消防車の前で笑顔で記念撮影。兼優さんは「ヘルメットが重たかった」と話し、重装備を着け現場で消火作業を行う消防士の苦労を実感していた。地域住民が「やってみたい」に挑戦したブースもあり、「すきき」という大きな木の絵の中に、自分が好きなことを付箋に書いて貼っていくコーナーや、紙飛行機を折って飛ばして楽しめるコーナーもあった。

落合中央公園西広場では落合池甲山再生ネットワークによる野外プレーパーク「名谷あそびの森」が開かれ、グリーンシェルター作りや火起こし体験、野草教室などで子どもたちは思いっきり遊んでいた。また、NPO法人ビニオンギアによるパラコードローブワークが体験できた。キャンプ用につかうパラコードなど強度抜群のロープを非常時に役立てられるよう、ロープを編んで日常的に持ち歩けるストラップなどを作る。大人も夢中で取り組んでいた。

終盤には駅前広場の中央に、全出店者と来場者が放射状に輪を作って集まり、紙飛行機を飛ばして大きな花火を咲かせた。イベント終了後には、地域活動団体「名谷ワッショイ」が来場者とともに絵を描いて作った世界に一つだけの「夢みこし」を担いで練り歩いた。

運営事務局の島山大輔さんは「白然と人が集まってきてくださり、多くの地域住民の方が立ち寄ってくださいました。名谷の温かさを感じるイベントになりました。住民の方がもっと名谷を好きになってくれたら嬉しいです」とイベントの成功を喜んだ。

名谷ワッショイによる「夢みこし」

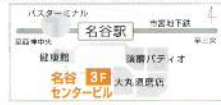
紙飛行機の花火

佃さん姉弟

Shibahara EYE Clinic
柴原眼科医院
コンタクトレンズ取扱い
■診察時間　★土曜の午前診は10:00～

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 12:00	○	○	×	○	○	10:00～★	×
午後 16:00 18:00	○	○	×	○	○	×	×

■休診日／水曜・日曜・祝日・土曜の午後



須磨区中落合2丁目2-5名谷センタービル3F
TEL.(078)791-8800
https://www.shibahara-eyeclinic.jp

歯科●矯正歯科●小児歯科●口腔外科
名谷ステーションデンタル
歯科CT完備
インプラント 16万5000円～
ホワイトニング 1万6500円
オーラルクロマによる口臭検査 1,000円
インターネット予約可
http://haisha-yoyaku.jp/ ▶ 名谷ステーションデンタル 検索
診療時間　月・火・水・金/午前9:00～午後8:00
木・土/午前 9:00～午後6:00
日・祝/午前10:00～午後6:00
歯科矯正相談無料
tete名谷 1階（地下鉄名谷駅北側）
タクシー乗り場前
院長 長田高校～阪大歯学部卒 京大院修了
新原秀人（しんばら ひでと）
ご予約電話番号 ハヤク ハイシャ
0120-889-814

大丸須磨店内の歯科医院で大変便利です。

医療法人社団　純和会
SASAKI DENTAL OFFICE
大丸須磨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00～14:00	●	●	—※	●	●	●	—
15:00～19:00	●	●	—※	●	●	●	—

休診日／水曜、日曜
※祝日のある週のみ水曜診療いたします

院長　佐々木 隆行

須磨区中落合2-2-4 大丸須磨店3階　☎078-798-7981

市内在住の方 ～もう一度、はたらく自分に出会う～
60歳以上のシニアの方へ！リスキリング研修
職場で「好かれるシニア」として活躍するためのエッセンスを学びたい方
キャリアや価値観を見つめ直し、就業機会の拡大やスキル向上に繋げたい方
安心して、じっくり学ぶ対面研修：11月18日（火）
10:30～17:00（休憩1時間を挟みます）
eラーニング：11月19日（水）
10:30～13:00（個人により終了時間は異なります）
申込期間：10月27日（月）～11月4日（火）
受付時間：10:00~12:00/13:00~16:00（平日のみ）
申込方法：お電話にて受け付け（TEL：078-791-6339）
※ご応募が多数となった場合、抽選にて受講者を決定いたします。
主催：パーソルビジネスプロセスデザイン株式会社
会場：神戸名谷ワークラボ SUMAile
住所：須磨区中落合 2-3-3tete 名谷北ゾーン 3F

【講師】前川 由希子

2025.9/24 リニューアルオープン！
新ドクター加入
先進機器を導入
院内バリアフリー
これからも皆さまの安心できるかかりつけ歯科をめざします
診療時間　月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00～13:00　○ ○ ○ ○ ○ ○ ／ ／
14:30～19:00　○ ○ ○ ○ ○ ★ ／ ／
・最終受付は診療時間の30分前まで ★土曜午後は～17:00
休診日　日曜・祝日
河田歯科医院
〒654-0154 須磨区中落合2丁目2-5
名谷センタービル2F　電話でご予約ください
TEL.078-793-3755

「成人式・七五三前撮りキャンペーン」（他にも色々なプランがあります）
★成人式★ 通常価格 77,000円 → 特別価格 55,000円（税込）
※お衣装により価格は変わります
★七五三★ 通常価格 30,800円 → 特別価格 22,000円（税込）
※お子様お一人写しの場合
前撮り・お出かけの2回分
お衣装一式レンタル料
着付け・ヘアーセット2回分
多ポーズ撮影料
※写真代は別途要
STUDIO OHNO
西神店／西区文化センター 5F ☎992-4568
名谷店／名谷センタービル7F ☎792-2868
大野写真室　検索

須磨区役所（須磨区大黒町）

ATSUMARU講座
地域活動デビューコース

須磨区役所（須磨区大黒町）で、7～8月に地域活動を学ぶ「ATSUMARU講座　地域活動デビューコース（全7回）」が開かれ、21人が受講した。（主催／須磨区役所）

同講座は地域活動に関心を持った人が「何からどんな風に始めれば？」と“はじめの一歩”を、実際行われている地域団体の活動に触れながら知る初心者向けのコース。6回までの講座では、須磨区内のさまざまな地域団体の活動について話を聞いたり、実際に現地での活動体験もできた。その一つが「須磨磨会」の協力のもとで行われたゴミ拾い体験。

取材日の8月27日（水）は7回目（最終回）で、講座で得た学びをもとに自分のまちを見つめ、自分の関わり方について想いを出し合う構想ワークを行った。ワークはチームごとに①自分の種を見つける②地域に目を向ける③関わり方のカタチを描く④もしこのグループで活動したら？⑤私の地域活動の順に進められた。

「須磨の魅力を活かしながら、無理のない範囲で仲間づくりや学びの場を作りたい」「楽しく交流しながら街をきれいにする啟歩型のゴミ拾い・交流活動がしたい」「須磨の山側やローカルな山の魅力を発信し地域の利益につなげたい」など活発な発言があった。

受講生各自が自分の好きなこと、得意なことで、地域とどう関わることができるか、どんなことをやっていきたいかを1枚のシートにまとめ、ボードに貼り出した。シートには、ほかの受講生や過去の同講座卒業生からのメッセージが付箋で貼り付けられ、想いを共有した。

アートとビーチクリーンに興味がある成田弘子さんは、8月に開催したイベントついて報告した。須磨海岸でゴミ拾いを行った後に、拾った貝殻に絵を描いたり、廃プラスチックから花やイルカのアクセサリーを作ったりする体験を行ったという。「楽しみながら環境問題を身近に感じてもらい、アップサイクルを通して環境の大切さを学んでいただける時間になったと思う」と語った。

講師の森田順子さん

活動報告をする成田弘子さん

壁にシートを展示して共有

インテリアコーディネーターの花輪宏美さん（須磨区）は、須磨区大手町にある大正時代の古民家をDIYワークショップで再生させ、「みんなの縁側」として地域住民が集まるスペースにしたいと提案。「ひょんなことから、素敵な古民家に出会うことができました。DIYを一緒にやってくれる仲間を見つけて、ゆくゆくは自分の楽しいことで地域がゆるく繋がり、老後のライフワークになるといいなと思っています」と話した。ほかにも子ども会の再生・復活を目指したいという受講生や、子どもと大人が同じ空間で何かを作る取組みがしたいなど、受講生一人ひとりが自らの一歩を踏み出す小さな芽を見つけ、イキイキと発表していた。

講師の合同会社Onieの森田順子さんは「昔に比べて、地域がよくなることをしようとする人に対する世間の見方が優しくなってきているように思います。今回、講座に参加されたことで地域の人の願いを知り、共鳴、共感し合ったことで、互いを後押ししながら、今後の活動の小さな1歩を踏み出してくれるとうれしいです」と受講生の活躍に期待を込めた。

※**アップサイクル**とは…廃棄物に手を加えることで新たな付加価値を与え、より価値の高いものに生まれ変わらせること。

名谷特集

名谷テニスガーデン テニススクール
10月～12月スクール生募集中!!
貸しコート8面やってます!!（砂入り人工芝）
（平　日）1,400円/1h（土日祝）1,700円/1h
10月～12月
体験レッスン無料!!
体験後、即本入会で初月受講料が半額・受け放題付き
今なら本入会で選べるプレゼント！
ITCギフト券5,000円 or ラケット or シューズ
※はじめて・キッズ・ジュニアソフトテニスは3,000円
無料体験レッスン募集中!!
名谷テニスガーデン
ITC名谷　検索
無料駐車場51台完備
〒654-0142 須磨区友が丘9丁目　☎792-8080（受付時間）8:30～17:00
【アクセス】○神戸市営地下鉄「名谷駅」下車徒へ徒歩約15分 ○市バス15系「名谷テニスガーデン前」下車すぐ

就労継続支援B型事業所
作業所
たすけあい
利用者さま募集
いっしょに活動しませんか？
須磨区西落合2-1-6
NPO法人神戸西助け合いネットワーク内
作業内容
・パチンコ台分解作業
・集会所清掃
・ネット販売商品の検品梱包等
身辺処理トレーニング
・日常の身の回りの処理のトレーニング
余暇活動
・社会見学、レクリエーション
作業所はいつでも見学自由です
電話確認の上、おいでください
754-8400
月～金 10～16時／土・日・祝 休み

かがわ総文祭　写真部門

文部科学大臣賞受賞

神戸国際大学附属高等学校（垂水区学が丘）

金山 基柱（かなやま・きじゅ）さん（3年）

写真部のメンバーとともに

受賞作「在りたい」

写真部初の日本一に輝く

神戸国際大学附属高等学校（垂水区学が丘）写真部3年の金山基柱（かなやま・きじゅ）さんが、7月26日（土）～31日（木）に開催された「第49回全国高等学校総合文化祭（かがわ総文祭2025）」の写真部門で、最優秀賞の文部科学大臣賞を受賞し、日本一に輝いた。同校同部としてのみならず、県内の高校で写真部門の同賞受賞は初の快挙。8月には県から知事表彰の「マロニエ賞」が贈られた。

受賞作のタイトルは「在りたい」。金山さんは「自分の中にある憧れの像を表現した」と語り、見る人によって印象が変わる独創的な表現が高く評価された。「写真部顧問の渡邊陽介教諭は「今回の審査員が彼の良さを見出してくれた」と話す。

写真部に入部したきっかけは、中3のときの担任教諭が写真好きで、毎日写真を掲載した学級新聞を発行しており、感銘を受けたこと。そして、部の先輩たちが写真コンクールやコンテストで結果を残すのを見て、自分も負けられないと燃えなったという。母親の影響も大きく、映画を観て感想を語り合ったり、どんなことでも「いいね！」と自分の考えを尊重して背中を押してくれる大切な存在だという。

渡邊教諭が顧問に就任した7年前、同部の部員はわずか2人だった。コンテスト挑戦を呼びかけ、生徒たちの意識を変えた結果、現在は30人規模にまで拡大。兵庫県の最優秀学校賞を3年連続で受賞するなど、近畿屈指の強豪として名を馳せるまでに成長した。昨年7月には神戸市から「通学定期代無料化」のPR写真を依頼されたのをきっかけに、老人ホームやNPO法人などから撮影依頼が相次ぎ、活動の場を広げている。

金山さんは誰とでもすぐに打ち解けられる明るい性格で、学校の人気者でもある。「この学校に入ってよかった。楽しんでいたら、日本一になれた」と屈託のない笑顔をみせる。将来は大阪芸術大学写真学科の進学を目指し、「ピトポクサーのSHOW－GO（しょうご）さんのように、写真だけでなく動画や音楽など、あらゆる表現ができる個性的な人になりたい」と夢を描いている。

※マロニエ賞とは…スポーツ、文化等の各分野で顕著な成績をあげた私立学校に在籍する生徒らなどに対しての表彰。

金山基柱さん

第10回

神戸市立森林植物園（北区）

キノコフェスタ～あつまれキノコの森～

9月15日（月・祝）に神戸市立森林植物園（北区）で、「第10回 キノコフェスタ～あつまれキノコの森～」が開かれ、多くの来場者で賑わった。（共催／兵庫県立御影高等学校、神戸市立森林植物園）

同フェスタは、県立御影高等学校環境科学部と共催で開催中の「第10回六甲山のキノコ展」（会期／12月19日まで）の一環として開かれた。当日は環境科学部だけでなく、同校の弦楽部、同校の茶道部の学生も参加し、イベントを盛り上げた。

展示館前広場では、環境科学部の部員9人によるキノコクイズや、ブラパンのキノコキーホルダーワークショップが行われた。キノコクイズは、会場周辺の森の中に貼り出された同部部員が作成したキノコにまつわるクイズを解き、10問中6問以上の正解でオリジナル缶バッジのプレゼントがあった。本を持ちながら熱心にクイズを解いていた小学3年生の女児は「自分学習（宿題）でまとめて、学校に持っていく」と話していた。

環境科学部の部長を務める濱本楓さん（2年）はキノコの酵素を測定するための器具を製作中だと話し、キノコの魅力を「次々と分からないことがでてくるので、それを調べるのが楽しい」と目を輝かせた。

茶道部は「森の茶席」として、お茶と特注のキノコの形の和菓子を提供。大岩愛利さん（2年）は「自然の中で、鳥の声や弦楽の音とともにお茶をお出しする機会はなかなかないのでうれしい」と貴重な時間を楽しんでいた。

弦楽部はディズニーアニメ『アラジン』、ジブリアニメ『となりのトトロ』など、子どもにも人気な6曲の演奏を行った。『となりのトトロ』の演奏中にはかわいいトトロが登場し、歓声が上がった。指揮を行った顧問の中嶋幹夫さんは「一般の方にも楽しんでいただけるようによく知られている曲を選曲しました。反応も上々でよかった」と笑顔を見せた。

キノコグッズのブースでは、農類・自然史洋書の通信販売を行っている佐野書店が、キノコの関連書籍やキノコ柄のポーチ、バックなどを販売。大阪から訪れた矢八洋子さんは希少なキノコの本を購入し、「キノコの魅力は形と裏の模様。ソライロタケをいつか見てみたい」と話した。太のおがくずから作られたウッドねんどを用いキノコを造形する「AJU」による、キーホルダーやストラップづくりのワークショップも行われた。当日、ひかりさん（7歳）とみのりさん（5歳）は色とりどりのキノコの中から好きな色のものを組み合わせ、世界に一つだけのキーホルダーを作成し、大満足の様子だった。

森林植物園の担当者の安藤志保里さんは「若いファミリー層の方々にもたくさん来園いただき、キノコについてのみならず虫探しなども楽しんでいただけてうれしかったです」とイベントの成功を喜んだ。

茶道部の「森の茶席」で提供されたお茶と和菓子

（上）弦楽部による「森のコンサート」

（右）環境科学部による「キノコクイズ」

◆第10回六甲山のキノコ展
六甲山地で採取できる多種多様なキノコの標本を展示。
会期／～12月19日（金）まで開催中
会場／森林植物園　森林展示館2階

説明
開催日時／11月23日（日・祝）午前11時～午後3時
◇御影高校生徒による展示

クラリネットってどんな楽器！？

クラリネットコンサート＆マウスピース体験

北須磨文化センター（須磨区中落合）

原田えみさん

9月7日（日）、北須磨文化センター（須磨区中落合）1階ロビーで、クラリネットコンサートとマウスピース体験が開かれ、約30人が参加した。（主催／北須磨文化センター）

クラリネットは1枚のリードを震わせて音を出す木管楽器の代表的な楽器。音域が広く、クラシックからジャズやポップスまでさまざまなジャンルの音楽で活躍している。当日のコンサートでは、クラリネットは須磨区在住の原田えみさん、ピアノは辛島則子さんが担当した。

クラリネットの有名曲『クラリネット・ポルカ』でコンサートは始まった。テンポの良いメロディーで一気に会場は楽しい空気に包まれた。続いて『チャルダッシュ』は、ハンガリー語で「酒場」を意味する曲で、前半のゆったりとした雰囲気と後半の激しいリズムが魅力。演奏後に原田さんは「この曲は黒い楽譜と言われていて、音符がぎっしりでとても大変な曲ですが、この曲を聴きたいと言ってくださる方がいるので頑張りました」と微笑んだ。ジブリ映画『ゲド戦記』の主題歌『テルーのうた』、ディズニー映画『ピノキオ』の主題歌『星に願いを』など、子どもたちにも馴染みのある曲も演奏され盛り上がった。

演奏の合間には、原田さんによる詳しい楽器説明もあった。一般的に使われているクラリネットは「Bbソプラノクラリネット（ベークラ）」と呼ばれる全長70cmのもので、上部の吹き口から順にマウスピース、バレル、上管、下管、ベルの部位があることが説明された。『インマークライマー』という曲では、パーツを一つずつ外して演奏するパフォーマンスを行い、来場者からは驚きの声があがった。

須磨区から来場した小川知子さんは「優しい音色が心に沁みました。特に最後に演奏された『いのちのうた』が素晴らしかったです。来てよかった」と感激しきりだった。山本晃さん（北区）は娘と孫の山口汐莉さん（小3）の3世代でコンサートを鑑賞し、「久しぶりの生演奏に胸がいっぱいです」と話した。汐莉さんはマウスピース体験では音がなかなか出せずに苦戦していたが、何度か挑戦後、音が出せた時には満面の笑顔を浮かべていた。

同センター館長の三浦敬三さんは「市内の文化センターでは珍しいクラリネットの定期講座を来年1月から開始する予定です。（11月から申込開始）。また、10月、11月には随時講座として全4回のクラリネットレッスン講座も開催します。来年度から始まるコベカツに向けても中高生の方に向けたデッサンやヴォイストレーニングの講座もありますので、ぜひご検討下さい」と話した。

◆問い合わせ先／北須磨文化センター　TEL　791・0840

ロビーコンサート

◀マウスピース体験

まいこ星空の散歩 第3話

舞子高校天文気象部の星空案内

【月の住人】

秋といえばお月見が浮かぶ人、いるんじゃないでしょうか。そこで、月にまつわる面白い話を一つしようと思います。

月には餅をついているウサギがいるといった話を聞いたことがありますか？実はウサギではないものが月にいるといわれてる国もあるんです。文化や国の位置による模様の見え方の違いもあるそうで、北ヨーロッパでは本を読む女性、南ヨーロッパや中国では大きなはさみのカニ、インドではワニが月にいるとされているそうです。言われてみればそう見えるんじゃないでしょうか？皆さんもぜひ、満月の日は月を見て模様を探して何に見えるか考えてみてください！（2年 戸田大貴）

INFORMATION

イベント

★コスモスまつり
日時／10月18日（土）午前10時～午後3時（◇雨天順延10月19日（日））
会場／神戸総合運動公園　コスモスの丘（須磨区緑台）
◆コスモスのレイ作り（雨天中止）
○場所／コスモスの丘○受付／12時～※各回先着10名○参加費／500円（1回）○時間／①12時半～1時②1時15分～1時45分③2時～2時半
◆コスモスマルシェ
ブランチやお昼ご飯を楽しめるキッチンカーが集合する○場所／コスモスの丘○時間／10時～3時
◆そのほか、ライブやスタンプラリー、無料のハーブティーサービスなど。
問い合わせ先／神戸総合運動公園　管理センター
TEL795・5151
Eメール
kouhou@kobe-park.or.jp

★BOKETTTOビーチマルシェ
内容／マイ食器・マイカップ・マイバッグ持参のマルシェ。フード、小物雑貨、包丁研ぎ、アクセサリー作りなど30以上のブースが集まる。
日時／10月12日（日）午前11時～午後3時
場所／須磨海岸中央広場（須磨区須磨浦通2・4）
詳細／インスタグラムでは各出店者が持参する食器・容器の推奨サイズなど掲載。天候による中止の場合はホームページ、インスタグラムでお知らせ。
インスタグラム

お知らせ

★第1回高齢者大学研究発表会
内容／関西の高齢者大学教授が集い、歴史・自然災害・地域活性などをテーマとした研究活動の成果を発表。
日時／10月29日（水）午前10時～（9時半開場）
場所／ふたば学舎（長田区二葉町7・1・18）
問い合わせ先／シニアルネサンス研究会
TEL050・3579・8696

★西神ニュータウン研究会第252回例会　秋の見学会「タウンハウスの今を見る」
内容／西神ニュータウンの「タウンハウス」の一部を見て回り、現状と建替の意味を考える（現地解説は控える）。
日時／10月25日（土）午後1時～3時半
行き先／西区枝台・狩場台～秋葉神社にて解散
集合／午後1時　西神中央駅東側広場
参加費／300円
申込／不要　当日集合場所へ
当日連絡先／TEL090・5120・3895　大塚さん

講座

★市民福祉セミナー「涙で心をほぐす時間」
日時／11月6日（木）午後1時半～午後3時15分
会場／こうべ市民福祉センター201教室（中央区磯上通3・1・32）
内容／意識的に涙を流す「涙活」はストレスを軽減し自律神経を整えるなど心の健康に良い効果があると言われる。さまざまな人が誰かに宛てて書いた手紙を放送作家の橋本昌人さんが朗読。語りに耳を傾け涙で心をデトックスできる。
申込・問い合わせ先／神戸市社会福祉協議会　市民福祉大学
TEL271・5300
FAX271・5365
申込締切／10月16日（木）
申込はHPからもできる▶

募集

★ミャンマー人留学生の支援（冬服を譲ってください）
内容／NPO法人ミャンマーKOBEは神戸市在住のミャンマー人留学生を支援している。初めて日本で冬を越す留学生のために、もう今年は着ない冬服を捨てずに寄付してほしいと若者に呼びかけている。
時期／11月より受付
送付先／NPO法人ミャンマーKOBE〒653・0041　長田区久保町3・6・3
※着払い払いで送ること
問い合わせ先／TEL797・5216（10～16時、月曜・祝日は閉館）
Eメール
npo.myanmarkobe@gmail.com

地下鉄沿線　イベント

リファーレ横尾　741-8814　妙法寺
10/25（土）11:00～リファーレ横尾フェスティバル
[駅前広場] 地域のダンス・空手・コーラス・ハワイアンフラなどの教室によるステージ。星城高等学校・横尾中学校の吹奏楽部による演奏。

須磨パティオ　793-1740　名谷
10/25（土）13:30～16:30 ストリートピアノ体験教室ミニ発表会
[3番館2階] 神戸市主催の体験教室（全4回）参加者による発表会

キャンパススクエア　793-6601　学園都市
10/26（日）①13:00～②15:00～ えほん読み聞かせ会
[本館1階キッズコーナー] 喜久屋書店による絵本の読み聞かせ

セリオ　992-6200　西神南
10/16（木）10:30～12:00　全国地域安全運動
[光の広場] ◎10:30～兵庫県警察音楽隊演奏会◎11:20～こども用制服着用会◎お家の防犯機器展示会◎県警マスコットのこうへいくん&まもりちゃん来場　特殊詐欺などの犯罪から身を守る方法を伝える。

プレンティ　992-0001　西神中央
10/20（月）10:00～14:00　well avenue marche（ウェルマル）
[パークアベニュー]毎月20日開催。近隣農家が中心となり出店、旬の野菜や果物が並ぶ。ドリンク、軽食のテイクアウトやスイーツ、加工品の販売も。

神戸学院大学有瀬キャンパス（西区伊川谷町）

神戸学院大学心理学部 子育てサロン「まなびー」 特別プログラム with 栄養学部

親子でかき氷を作ろう！

9月11日（木）、神戸学院大学有瀬キャンパス（西区伊川谷町）で、心理学部子育てサロン「まなびー」特別プログラムwith栄養学部一親子でかき氷を作ろう！」が開かれ、6組の親子が参加した。（主催／神戸学院大学心理学部）

神戸学院大学心理学部ではプレイルームを解放し、保育士等の有資格者が見守りスタッフとして常駐して子どもを安全に遊ばせながら、保護者が交流する場「子育てサロン『まなびー』」を開室している。交流の場の提供のほかにも、学生がメインでプログラムを企画、実践する取組みも行い、幼児と直接関わることで経験を積む場にもなっている。今年8月には、地域の子育て支援への貢献を認められ「2025年度神戸市民福祉顕彰（奨励賞）」を受賞。

取材日は心理学部と栄養学部がコラボした特別プログラムが開催された。酷暑も厳しだったかき氷を題材にしたプログラムを、今年は11人の学生によりさらに工夫を凝らして進められた。手遊び歌で子どもたちの緊張を和らげた後、栄養学部の伊藤智講師が「あわあわ手洗いのうた」に乗せて正しい手の洗い方を動画を使って伝えた。カメのポーズなど子どもにも伝わりやすい方法で指の間までしっかりと洗うよう呼びかけた。

栄養学部3年の安井有希音さんは、ミニ食育「なかみはなにいろ?!」を企画。スイカやリンゴなどをかたどった紙を子どもたちに渡してめくってもらい、開くと中と外で色が違うことを伝えて食物に興味を持ってもらう試み。保護者にはキウイの中身の色（種類）の違いによって栄養素が異なることを説明。現代人に不足しがちな食物繊維などを意識して取り入れてほしいと話した。

次に冷凍フルーツを使ったかき氷のシロップ作りが行われた。イチゴやマンゴーなど5種のフルーツとガムシロップ、レモン汁を袋に入れ、手でギュッと押さえて完成。何のフルーツを入れるか親子で相談しながら進めた。篠原桜来ちゃん（1歳9カ月）は大好きなイチゴと初挑戦のブルーベリーを選び、楽しそうにシロップを作っていた。保護者は「現在妊娠中で、もうすぐ下の子が産まれます。上の子とゆっくり過ごせる今の時間を大切にしたいと感じていたので、一緒に作れてよかったです。妊婦に特に必要な果酸の果り方も教えていただけました」と満足した様子だった。岡原唯月ちゃん（2歳4カ月）はかき氷の上に桃やイチゴも乗せて楽しんだ。保護者は「お祭りでかき氷を買ったけど、あまり食べてくれなかった。今日は自分で作ったからよく食べてくれた。食べ物に興味をもってくれたようです」と喜んだ。

修士1年の櫻井清香さんは「みんなすごくかわいかった。お子さんによって興味の対象がさまざまなこともよく分かりました」と話した。心理学部の難波愛准教授は「幼児期のお子さんと接する機会が少ない学生にとって、直接関わることができるこの場はとても貴重な時間となっています。将来、専門職として子どもと接する際に役立つこともあると思います。冬にも何か企画できたらいいなと思います」と次の企画への意気込みを語った。

▲シロップを作る岡原唯月ちゃん

◀試食する篠原桜来ちゃん

▲プレイルーム

まなびーの詳細はコチラ▶

こどもっとひろば（児童館）スポーツ体験

東町小学校（西区学園東町）

8月25日（月）に東町小学校（西区学園東町）で、プロスポーツ選手から直接指導を受けられる「こどもっとひろば　スポーツ体験」が開かれ、38人の児童が参加した。

「こどもっとひろば（児童館）」は市内に120館ある、0歳～18歳までの幅広い年齢の子どもと保護者が自由に利用できる地域の子育て支援施設。今年度のはじめから、公募で生まれた「こどもっとひろば」という名称が使用され、さらなる遊びのプログラムなどの充実を図っている。その一環として、こどもっとひろばでさまざまなスポーツの体験機会を提供するモデル事業を実施。市内のスポーツチームの協力で、子どもが運動に親しみ、身体を動かす楽しさを知ってもらうためのスポーツ体験プログラムが行われている。

取材日には太山寺児童館（西区学園西町）に通う児童が、シスメックス女子陸上競技部の選手と一緒にトレーニングを行った。はじめにコーチの堀江美里さんが監督の永田克久さんと、選手の西原加純さん、石井寿美さん、田崎優理さん、中地こころさんを紹介。「ここにいるお姉ちゃんたちは走るのが大好きで、日本で1番になったことがある人たちです。一緒に今日は楽しく走りましょう」と声をかけると、子どもたちは少し緊張しながらもワクワクした表情を見せた。

まずは体育館外周を2周ランニング。ストレッチをした後はトレーニング。足を振り上げ降ろすトレーニングでは「降ろす時に下に風船があると思って、それを踏み潰すイメージで」と説明。両足を細かく上げ下ろしするトレーニングでは一地一面が熱くて足をつけたらアチチとなるから素早く動かすイメージで」など、子どもにも伝わりやすいようにコツを伝えていた。

選手が腰に付けた小さな風船を追いかけて奪い取るゲームも行った。マラソンや駅伝などで活躍する選手が全力で縦横無尽に逃げる背中を、子どもたちは夢になって元気いっぱい走り回った。日本選手権1万m2連覇の記録を持つ西原さんは「子どもたちの笑顔が見れてよかったです。バワフルで楽しく走っているのが伝わって、こちらが元気をもらいました。私も11月に仙台で行われる全日本駅伝に向けて、身体づくりから頑張っていこうと思います」と話した。

野下茉由さん（東町小1）は「風船とりがめっちゃ楽しかった。早く走れるようになりたい」と笑顔で話した。バレーボールをしているという奥優里さん（小寺小8）は「お父さんと一緒にランニングしたことがある。今日は楽しかった」とうれしそう。

コーチの堀江さんは一昨年の神戸マラソンの優勝者で、今年度から女子陸上競技部のコーチに就任した。「今日は小学生向けの教室だったので、難しい話をせずにどうやって走ることを楽しんでもらうかを心がけました。あらゆるスポーツの基本に『走ること』は関わるので、嫌いにならずに、いろんなことにチャレンジしてもらいたいです」と話した。神戸市こども家庭局長の中山さつきさんは「子どもが外で遊ぶ機会が減少し、体力低下も問題となっている中、身体を動かす楽しさを感じてほしいと願っています。さまざまな企業やチームが応援してくれるのも神戸の強み。今後、さらにこういった体験の機会を増やしていけるようにできたらなと考えています」と語った。

▲ももあげのトレーニング

▼中地さんとともにランニング

みにみにあど

この欄は有料です。1回のみの掲載は1行2750円（税込）、2回以上の掲載は1行2200円（税込）（求人・不動産の情報は2回目以降の割引なし）で承ります。1行14文字まで。見出しは7文字程度無料。※団体名、個人名は記載のこと。
お申込みは、電話・FAXまたはEメールで（必ず住所、電話番号、氏名を明記）
電　話 798-5906
FAX 798-5907
Eメール info@vivanewtown.com

モンテッソーリ教育の
きらめき保育園
無料体験保育実施中！
神戸市須磨区中落合3-16-4　TEL. 078-791-1771

営　業

1回のみ1行2750円（税込）2回以上1行2200円（税込）

〈美容室agio〉
◆営業10時～16時（予約制）
㊡日祝、不定休（ご予約の日時は柔軟に対応させて頂きます）
☎090-1254-8600

新規開業された方を応援します！
●1年以内に新規開業されたオーナー様、本欄（みにみにあど）のコーナーに広告を無料で掲載します！（ただし紙面の都合上4行まで）※開業届など証明書
当編集室まで/☎798-5906

まちかど掲示板

この欄は1行550円（税込）です。非営利的な内容に限り利用可。1行14文字、見出し（7文字程度）は無料。2行1100円（税込）から承ります。
※団体名、個人名は記載して下さい。
お申込みは、電話・FAXまたはEメールで（必ず住所、電話番号、氏名を明記）
電　話 798-5906
FAX 798-5907
Eメール info@vivanewtown.com

おしらせ

作品展、コンサートなど、イベントの告知にご利用下さい。
▼例）550円×4行→2250円

〈ビバ合唱団コンサート〉
◆日時／○月○日（○曜）○時開演（○時開場）◆場所／Nタウンホール◆曲目／西色の約束、まっかな秋、朧月夜など。入場無料。

仲間募集

子育てや趣味のサークル、イベント時の仲間を募集する時にご利用下さい。

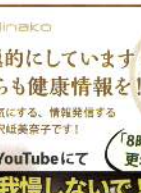
チラシ折込おまかせ下さい

ニュータウン全域に配布している、ビバ！ニュータウンの配布員が本紙と一緒に、チラシを戸別配布します。（希望地区のみも可）発行日は、毎月第2水曜と第4水曜です。詳しくは、お電話でお問い合わせ下さい。
NPO法人 ビバ・ニュータウン編集室
※配布員の募集ではありません。TEL.798-5906

いでい眼科 妙法寺駅前

各種コンタクトレンズ取扱い

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~12:00	○	○	／	○	○	○
午後 3:30~6:30	○	○	／	4:30 ~ 6:30	○	／



（お知らせ）10/11(土)は休診いたします　https://www.idei.info
初診の方、電話でご予約できます ☎747-2314

神戸西警察署からのお知らせ　全国地域安全運動

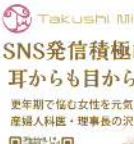
10月11日(土)～20日(月)実施

運動重点
●特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
●子供と女性の犯罪被害防止

全国地域安全運動キャンペーン
10月16日(木) 10:30～12:00
【場所】地下鉄「西神南」駅前　セリオ光の広場
（西区井吹台東町1丁目1－1）
兵庫県警察音楽隊の演奏もありますので、皆様お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

Takushi Minako

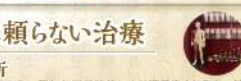
SNS発信積極的にしています！
耳からも目からも健康情報を！



更年期で悩む女性を元気にする、情報発信する産婦人科医・理事長の沢岻美奈子です！

ホームページ
YouTubeにて
「8時だヨ 更年期全員集合」
我慢しないで！ 更年期症状 3選 5:47
はじめました！
takamine_clinic
インスタグラム
HPからもアクセスできます「女性と更年期の話」ポッドキャスト

お薬に頼らない治療



栄養解析
生理痛、顔のシミ、隠れた栄養改善により悩子長くなる方、続出。
カラーカウンセリング
お産後の30代～生きづらさを感じる70代も本当の自分を考える。
漢方茶カウンセリング
一番人気はナツメも入った睡眠に良い三番茶です。

New
内科外来

押切 佳代 院長▲

ダイエット外来
特定健診を始めました

更年期にさしかかると、血圧の変化や体重が減らないこと等、多くのご相談を受けます。
健康診断の結果で要精密検査になったなど、内科全般的なご相談に乗ります。
生活習慣病含め診察を行っています。お気軽にご相談ください。

初診・再診ともにWEBからのご予約が可能です

▽診察時間（6月より変わりました）

	月	火	水	木	金	土
AM 8:30-12:00	内科	婦人科	内・婦	内・婦	内科	内科
PM 13:00-17:00	内科	婦人科	婦人科	婦人科	内科	内科

※日曜・祝日・第3土曜は休診日
※初診の方は診察終了時間の30分前が最終受付

沢岻美奈子女性医療クリニック
〒651-2273西区櫨谷5-6-3 神戸西神オリエンタルホテル3F
問い合わせ TEL.078-990-3030

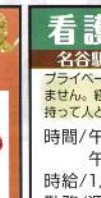
求人情報

ビバ・ニュータウンに求人広告を掲載しませんか？
ビバ！ニュータウンの求人広告は、少ない予算で大きな効果を目指しています

小枠 18,150円（税込）縦32mm×横61mm
中枠 36,300円（税込）縦67mm×横61mm
大枠 72,600円（税込）縦67mm×横124mm
※上記はカラーの場合の料金。

求人掲載ご希望の方は編集室までお申し込み下さい ▶ TEL 078-798-5906 / FAX 078-798-5907 / info@vivanewtown.com

ポスティングスタッフ募集！



タウン誌・チラシのポスティング（月2回程度）
配布部数　約500～1000世帯
（単価はエリアにより異なります）
服装・髪型自由　好きな時間に　未経験歓迎！
NPO法人ビバ・ニュータウン編集室
〒654-0154 須磨区中落合2-2-5 名谷センタービル5F
078-798-5906
気軽にお問い合わせください

看護師（パート）募集

名谷駅徒歩2分、1月～の勤務予定
プライベート優先、急なお休みに対応、残業ほぼありません。経験やブランクを問わず、笑顔と思いやりを持って人と接することのできる方を募集します。
時間/午前診　8:40～12:00、
午後診 14:45～18:00
時給/1,750円～
勤務/週3～5回程度（曜日・時間応相談）
応募方法　ホームページのお知らせ欄（看護師採用情報）を確認の上、履歴書を直接クリニックに持参又は郵送ください。詳細▶
〒654-0154 須磨区中落合3-1-10 LUCCA名谷2F
かわと内科・循環器内科クリニック
☎078-797-7511 https://kawato-naika.com

準社員 パート 薬剤師募集

時間、回数、相談に応じます。
時間／8:30～18:30
休日／日・祝日、水・土曜の午後
給与／時給2,300円～
待遇／車通勤可（駐車場有）、交通費支給、寸志有
応募／まずはお気軽にお問い合わせください。
準社員　社会保険有　週20～30時間程度の勤務
パート　週2コマ程度の勤務

市バス「白川台南口」下車スグ！車の場合「白川ランプ」スグ！
わ薬局 ☎(797)6268（採用係）
〒654-0103 須磨区白川台3丁目61-2-201

募集 外出ヘルパー（登録）

未経験の方、ボランタリーな活動に興味のある方、歓迎。
知的障害のある方の余暇活動（散歩、映画、カラオケ、買い物）などの外出に付き添います。
時給　1120円～1200円（+活動1回あたり手当250円）
時間　平日は主に夕方2～3時間、土日は4～8時間程度の活動。直行直帰。週に1回～OK。ご自身のペースに合わせて活動していただけます。
待遇　交通費支給
資格　初任者研修以上

まずはお気軽にお電話ください
特定非営利活動法人Gネット
☎078-753-6026（担当：斉藤まで）
神戸市垂水区王居殿3－6－1センターかけはし内

心も身体も元気になるヤクルトでお仕事しませんか？

仲間との支え合い　家事と育児の時間をキープ！　安心の保育環境

仕事内容　ヤクルト商品のお届けなど
休日　土・日・祝、お正月などの大型連休
募集対象　18～60代（40代、50代活躍中）自転車に乗れる方
＊原付免許所持者歓迎
勤務地　兵庫ヤクルト管内にあるご自宅近くの店舗
その他　保育施設あり（一部地域除く）、賞与奨励金制度（勤続1年経過後）、健康診断・婦人科がん検診推奨制度、資格取得支援など

勤務時間と収入の目安
①月額13万円以上 ▶【週5日】8:30～15:30
②月額10万円コース ▶【週5日】8:30～14:30
③月額8万円コース ▶【週4日】8:30～14:30
※1日の業務がすべて終了した時間が終了時間となります

☆小さいお子様がいない方も大歓迎☆
まずは気軽にお問い合わせください

兵庫ヤクルト販売株式会社（担当：濱辺）
0120-08-8960