ビバ!ニュータウン 垂水版

Viva Newtown ―― 人と人・地域をつなぐ情報紙

令和7年7月23日発行（毎月1回第4水曜日発行） 垂水区西部他配布31,500部
編集・発行/ NPO法人 ビバ・ニュータウン編集室 神戸市中央栄町通3-6-7大栄ビル9F
☎078-321-5797（代） https://www.vivanewtown.com info@vivanewtown.com

2025 7月号 第4水曜

夏休みには相続家族会議
遺言書・各種書類作成などお悩みを迅速に解決
弁護士法人こうのとり
西神中央法律事務所
☎078-995-8570
西区文化センタービル5F〈受付〉平日9:00～17:00

多聞台に 2025年7月 OPEN

自宅から無料送迎サービス有

フィットネス型デイ Tarumi BASE CAMP（タルミ ベース キャンプ）

要支援1・2 事業対象者 限定

年内に一般のシニアも利用可能予定

短時間（45～70分） 少人数制 カフェ併設

介護保険で利用できる短時間フィットネス型デイ

須磨区・西区・垂水区にて、訪問看護事業所を展開しているピュア・クリオ。今年15周年を迎える同社は新たにフィットネス型デイ「タルミベースキャンプ」を開始する。要介護に陥らないことを目指したフィットネスで、対象は要支援1・2または事業対象者認定を受けている人。要介護者も通う一般のデイサービスとは異なり、同程度の身体機能の人が集まるため、個人の身体能力にあった運動が行えるのが特徴。

また、短時間型（利用時間45分～70分）で、効率よくトレーニングを受けられる。短い時間だからこそ運動に集中し、ほかの予定の合間にも利用でき、無理なく通えて長続きしやすい。国家資格を持った理学療法士が常駐し専門的なサポートを行ってくれるので、運動に苦手意識のある人でも安心。理学療法士が、利用者一人ひとりの「歩くと関節が痛む」「最近転びやすくて…」などの悩みを聞き、既往歴なども考慮した適切な運動メニューを提供してくれる。少人数制でのグループトレーニングなので、参加者同士で目標を立て励みにしながら運動が続けられる。従来のデイサービスでは満足できないという人にはぴったりのフィットネス。TRX、リカンベントバイク、マット上での運動などを行い、運動後にはマッサージガンを使用したリラクゼーションも。認知機能改善・維持を目的にしたコグニサイズも行っている。

自宅からの送迎もあり通いやすい。訪問看護事業所であるピュア・クリオが運営するサービスのため、医師や訪問看護スタッフとの医療連携体制が整っており安心。カフェが併設されており、運動後にほっと一息ついてリラックスでき、利用者同士やスタッフと談笑したり、交流できるのも魅力の一つ。

同社代表の井芹慎哉さんは「関節痛や筋力低下・転倒・認知機能低下等の不安がある方へ向け、無理なく続けられる運動習慣と、家ではない第2の居場所としてご利用頂きたい」と話す。年内には要支援、事業対象者認定を受けていない人向けに、自費での短時間型シニア向けフィットネスも展開予定とのこと。

元気なうちに将来の健康を考え「タルミベースキャンプ」で専門的な運動サポートを受けてみては。見学受付中。まずは気軽に問い合わせを。

ヨガやピラティス、インナーマッスルに対するトレーニングを実施

バランス訓練、筋力増強訓練、ストレッチングなど

筋肉を効率的に回復させるリラクゼーション

関節への負担を少なく安全に体力回復

腰・膝・足に痛みのある方に対する最新サポーター展示・フィッティグサービス

利用時の流れ

- 自宅へお迎え
  →施設到着後にバイタルや健康のチェック
- 運動開始
  TRX（10～15分間）→休憩（5分）→
  リカンベントバイク（10～15分間）→休憩（5分）→
  コンディショニング（10～15分間）
  →運動終了後はカフェで休憩
- 自宅へお送り

70分フィットネス型デイ BASE CAMP Tarumi

株式会社ピュア・クリオ
Tarumi BASE CAMP（タルミ ベース キャンプ）
〒655-0007 垂水区多聞台2-12-11 多聞台ハイツB1F
TEL.078-742-8752
FAX.078-742-8753
【営業時間】月～金 8:30～17:30

VIVA'S TOPICS / P.4・5 終活特集 P.2 編集室おすすめファイル P.3 編集室のお役立ち情報 P.7 インフォメーション・プレゼント・求人 P.8 みにみにあど

わかった!が増える。個別の力で変わる。
小1～高3 受講生募集
オーダーメイド 夏期講習

夏期講習の無料体験・お申し込みはコチラ!

対面個別授業オーダーメイド講座 英 数(算) 国 理 社 から選択 70分×1コマ 小1～4 3,770円(税込) 中1・2 4,590円(税込) 中3 4,960円(税込) 高1・2 5,320円(税込) 高3 5,680円(税込)

学校の課題、この夏、一緒に片づけよう 1コマ70分×2コマ 無料体験受付中

[小1 中3] 教育版マイクラを使用してプログラミングを楽しく学べる!
体験講座 QUREO（キュレオ）プログラミング教室
無料体験受付中!
初心者歓迎
※Minecraft公式製品ではありません。Mojangから承認されておらず、Mojangとは関係ありません。

QUREO プログラミング教室 詳しくはコチラ

エディック個別 創造学園個別
お問い合わせ・お申し込みはwebまたはフリーダイヤルで!
0120-540-555
受付時間/[月～金] 10:00～16:00(土日・祝日は除く)
webは24時間受付 www.edickobetsu.jp エディック個別 検索

みんなの屋上菜園 pick!（ピック） nic!（ニック） farm（ファーム）

須磨パティオ（須磨区中落合）

6月28日（土）、須磨パティオ一番館屋上ひろば（須磨区中落合）で、ワークショップ「収穫したじゃがいもで、フライドポテトを食べよう」が開催され、8組の親子が参加した。（主催／pick! nic! farm事務局）

▲ハーブの収穫

▲じゃがいもの収穫

須磨パティオ屋上ひろばには野菜の栽培や収穫、自然遊びを楽しむことができる「みんなの屋上菜園pick! nic! farm（ピックニックファーム）」が設けられている。毎月第2・第4土曜日をファーム活動日と設定し、菜園アドバイザーとともに菜園活動やワークショップを実施。土づくりから種まき・収穫・調理まで年間を通じて「食べる」をまるごと体験しながら学ぶ講座などを行っている。

この日はワークショップ開催日。最初にじゃがいもができるまでの過程を栽培担当スタッフの倉内敏章さんが絵本を用いて分かりやすく説明した。続いて大きなプランターの周りに移動して、お待ちかねのじゃがいも掘り。スコップを片手に掘り始めると大小のじゃがいもがゴロゴロと土から顔を出し、子どもたちは大喜び。じゃがいもを洗った後は、ピーラーを使って皮をむいた。「新じゃがは皮が残っていても大丈夫だよ。芽はしっかり取ってね」と倉内さん。包丁を使って細長く切り、水にさらして準備完了。皮などの野菜くずはファーム内のコンポストへ。事務局長の中本智子さんは「子どもたちにはゴミをゴミにしないことを楽しく伝えています」と話した。

ファーム内では約30種類のハーブを育てており、副局長でハーブ担当の髙畑正さんがハーブを摘んで子どもたちに手渡し「どんなにおいがする？」「甘い味がするよ。このままでも食べられるよ」と説明。髙畑さんは「五感を使ってハーブや自然を感じてもらえれば」と話した。レモンバーム、ローズマリー、タイムなどを子どもたちと摘み取り細かく刻んだものや、事前に乾燥させたディルから収穫した種をそれぞれ塩に混ぜて計5種類のハーブソルトが完成した。

収穫した約2kgのじゃがいもはその場で調理してフライドポテトに。好みのハーブソルトを付けて試食した。「ホクホクでおいしい」「全種類の塩をつけて食べたよ」と大好評。あっという間に完食となった。須磨区中落合の池上真代さん、莉子さん（年少）親子は3回目の参加。「収穫して揚げたてのポテトをいただいて贅沢ですね」と話した。須磨区妙法寺から家族4人で参加した石田湊也さん（年長）は「お芋掘りが楽しかった。いっぱい穫れたよ」と笑顔を見せた。母親は「食の学びにもなりますね」と感想を話した。事務局長の中本さんは「身近に自然を感じ、子どもたちの好奇心が育つ体験の場です。お買物ついでにお気軽に参加してください」と呼び掛けた。

【ファーム活動日】
・日時＝第2・第4土曜日
・時間＝13時～15時
・参加費＝無料、申込不要

【ワークショップ】毎月いずれかの活動日に開催
・参加費＝内容により材料費、参加費が必要な場合あり。要申込

※最新情報はインスタグラムで発信中

▲pick!nic!farm インスタグラム

▲石田さん家族

▲ピーラーを使う池上莉子さん

編集室 おすすめファイル

〝暑い夏〟室内あそび場で快適に!!

舞多聞西

「ボーネルンド あそびのせかい 学園南店」は、垂水区舞多聞西にある室内あそび場。〝あそぶことは生きること〟ボーネルンドでは食べることや眠ることと同じように、遊ぶことは大切だと考えている。しかし今年も猛暑で、外で遊ばせるのは大変…と感じている保護者も多いのでは。同店では外遊びが難しい日でも冷房の効いた室内で快適に過ごせ、こころ・頭・からだ全部を使うさまざまなあそびが揃っている。

夏休みに向け、ボーネルンドでは学園南店、マリンピア神戸店の2店舗共通で使用できるフリーパスを用意。お盆期間も含め期間中は毎日使え、料金を気にせず何度でも通うことができる。数量限定なので、気になる人はお早めに！また、平日しか利用できない保護者には「平日マンスリーパス」がおすすめ。詳細はHPをチェック。

この夏におすすめ お得なパス

【神戸限定】夏休みフリーパス　★数量限定

学園南店・マリンピア神戸店の2店舗共通で使える特別仕様！

販売期間：8/17（日）まで
利用期間：7/21（月・祝）～8/24（日）※学園南店は7/22（火）定休日
価　　格：子ども1人（子ども1人＋おとな1人）12,000円

平日マンスリーパス

利用期間：購入日から定休日（7/22）を除く平日22日間
価　　格：第1子（子ども1人＋大人1人）6,600円
　　第2子以降（子ども1人＋大人1人）3,300円
購入特典：クラフト体験会1回分無料＆記念手形 or 足形プレゼント

ボーネルンド あそびのせかい 学園南店　無料P有

〒655-0051 神戸市垂水区舞多聞西8-6　【営業時間】10:00～17:00（最終入場 16:30）
078-784-1100　【定休日】火曜日（7/29～8/26まで休まず営業）

ホームページ　Instagram

市民フォーラム

「西神中央から広がる西区のまちづくり」

西神中央ホール（西区美賀多台）

▲豊永太郎西区長

▲久元喜造神戸市長

6月28日(土)、なでしこ芸術文化センター内の西神中央ホール(西区美賀多台)にて、これからの西区を考える市民フォーラム「西神中央から広がる西区のまちづくり」が開かれ、約400人の市民が参加した。（主催／神戸市）

1982年3月にまち開きされた西神中央。地下鉄とバスの結節点として、多くの人が行き交う街となり、現在では、新たな区役所庁舎、なでしこ芸術文化センターの建設、広場のリニューアルなどにより生まれ変わりつつある。さらなる活性化にはどうすべきかを市民とともに考えるフォーラムが開かれた。

はじめに西区長の豊永太郎さんが登壇。2024年4月に就任した豊永区長は各地域の特徴を活かしながら、区民・事業者・NPOなどの協働のまちづくりに取り組んでいる。豊永区長は「職・住・農・学」が近接している西区の特色について語った。西区と中央区の昼間と夜間の人口比率をグラフにした資料を示し、西区が昼夜ともに約23万人が過ごしていることを説明。昼夜間比率（昼間人口÷夜間人口）が97％という数字は西区に住む人の多くは西区で働き、別の区の住民も西区に働きに来ている可能性を示している。また、西区の成り立ちや現在の取り組みなどを発表した。

次に久元喜造神戸市長がファシリテーターを務め、地域に根差して活躍する5人のパネリストと意見交換を行った。今年9月には西神中央駅の改修が完了予定であることから、ハード面が大きく改善される中、それを生かして西区全体に魅力を広げていくにはどうすればいいのか、各パネリストからさまざまな意見が出た。

パネリストは西区で有機農業とカフェレストランを営む稲垣将幸さん、西神工業会の会長・上田勇次さん、灘区でコミュニティ農園の運営などに取り組む坂本友里恵さん、多世代で交流できる「子どもの広場」を運営する「KOBE子ども・推し本から始まる「隣（となり）る場」づくりを西神中央で展開中の羽田尚子さん。

開催できるのはもちろん、犬とともに利用できるドッグカフェ、読書を楽しむブックカフェ、西区産の野菜を購入できる産直市など日替わりで活用できると話し、夢を膨らませた。

稲垣さんは「西区で作られた野菜を西区の住民の皆さんに食べてもらえる機会が少ないと感じています。地産地消できる産直市のようなお店があるといいなと思っています」と訴えた。西区には畑や田んぼが広がり、有機栽培に取り組む農家も多いが、それらを購入するには駅前から少し離れた場所まで車で行く必要がある。もっと気軽に駅前で購入できる場所があればという意見に会場からも拍手があがった。久元市長は「流通の問題など解決すべき課題はありますが、地産地消は進めるべきだと考えています」と答えた。

フォーラムに参加した西区辻さんや羽田さんは西神中央公園の活用についてアイデアを伝えた。同公園でイベントを開催することが多い二人は、良い公園であるのに利用者が少ないことを案じている。もっと有効活用できるようにと屋根付き、トイレ付きの建物の設置を提案。イベント当日が雨の場合に屋内のプログラムができるよう検討してほしいと要望した。

在住の男性は「西区の可能性をすごく感じた。これからの神戸の中心が西区になっていけばいいなと思った」と話した。

フォーラムの最後にはミニコンサート『西神中央ホールから芸術・文化の発信！』が開催され、神戸空港や西区伊川谷町の太山寺などの写真とともに、音田真陽さんのピアノ、崎元蘭奈さんのチェロ、下田幹さんのフルートの美しいハーモニーが会場を包んだ。

久元市長は「これからも住民の皆さんと直にコミュニケーションを図りながら、生の声を伺える機会を設けていけたら」と有意義な交流を喜んだ。

▲フォーラムの最後に行われたミニコンサート

▲稲垣将幸さん（左）、上田勇次さん（中）、坂本友里恵さん（右）

リズム戦隊ママレンジャー♪ わくわくコンサート2025

6月29日（日）、垂水区文化センター レバンテホール（垂水区日向）で「リズム戦隊ママレンジャー♪ わくわくコンサート２０２５」が開催された。

リズム戦隊ママレンジャーは、子育て中の母親たちで結成された42人の市民プラスバンド。週に一度集い、気兼ねなく趣味の音楽を楽しもうと、子連れ参加を推奨している。年に一度の自主開催コンサートも、子どもと一緒に楽しめると大好評。演奏前には「演奏中の出入り自由、子どもが立ち歩いても大丈夫」とアナウンスが流れる。代表の西川良子さんも「子どもがぐずっても大丈夫！お子さんと歌って踊って楽しんでいただけたら」と呼びかけた。

コンサートは、午前の部（11時から）と午後の部（14時から）の2部制で、公演時間約1時間（午前と午後の内容は同じ）。「2回公演は演者の体力勝負ですが、混雑を避けてゆったり見ていただけるように」と配慮している。プログラムは子どもたちに耳なじみのある童謡と、ディズニーなどのアニメや映画音楽から選曲。メンバーが曲目ごとにキャラクターに着替えたり、曲の間には楽器の紹介を挟んだりと、母親としての経験知が冴え、子どもたちを飽きさせない工夫が随所に見られた。謎解きが隠された場面では、「みんなも手伝って～！」と客席に呼びかけ、ヒントを元に謎解きにチャレンジ。ラストの演奏は、アンケートでリクエストがもっとも集まった「ダンスホール」を披露。子どもたちは一緒になって歌い、体を動かして会場は大いに盛り上がった。

メンバーの前田さやかさんは、「長男が生まれておんぶの頃から参加しています。おんぶのまま舞台に出演したり、本当に気兼ねなく参加できる。今日は長女が受付でプログラムを渡す係でお手伝いします」と充実感いっぱいに語った。コンサート中、子どもを隣に座らせて演奏するメンバーもおり、子どもと過ごす時間の中で無理なく活動を楽しんでいた。

活動拠点は垂水区だが、西区や明石市からの参加も歓迎している。メンバーを「隊員」、出張演奏を「出動」と称し、児童館や福祉施設、地域行事での演奏を中心に活動しているそう。指揮・指導は垂水区出身でユーフォニアム奏者、垂水区音楽協会会長の坂岡裕志さん。クラシック・ポピュラーなどジャンルを問わない幅広い演奏と、楽しいトークを交えた親しみやすいコンサートを届けている。

◆活動の詳細は公式ＨＰにて https://rizumama.grupo.jp

次回出演予定のイベント
「ステージフェスタ2025」
日時◆9月27日(土)10:00～17:00〈予定〉
場所◆ふたば学舎講堂及び3階フロア
一般から参加者を募集する吹奏楽の合同演奏や吹奏楽器体験コーナーあり
主催者「Fir-St-Art」のインスタグラム

田上雄一 院長

編集室のお役立ち情報 学園西町

緑内障 大切な眼を守るために

たがみ眼科医院

・めがね処方
・コンタクトの検査
・小児の視力検査

早期発見・早期治療が大切!!

日本人の失明原因の1位の病気が緑内障。40歳以上では20人に1人が緑内障と言われている。緑内障は視神経の異常（視神経細胞の死）が起こり視野が欠けてくる病気で、眼圧と関連している。眼圧が高い場合もあるが、日本人の緑内障の80%は眼圧が高くない正常眼圧緑内障と言われる。

緑内障を発症しても初期には自覚症状が無く、人間ドックなどの眼底検診で発見されることが多い。病気が進行すると、見えにくくなり日常生活にも支障がでるが、元にも戻す治療は無く、進行を止める治療となる。そのため早期発見、早期治療が何より大切。

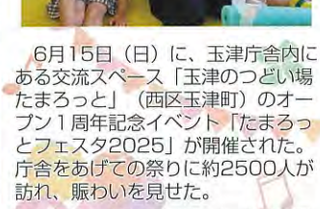
治療は点眼治療、レーザー治療、手術治療があるが、大半の人は点眼治療でコントロールできる。

40歳になったらぜひ、1年に1回の定期的な検査を。

たがみ眼科医院 ☎078(793)0333
西区学園西町1丁目13 https://tagamiganka.jp
ホームページからの時間予約できます!
学園都市駅ビル3階
夏期休診日のおしらせ 8/10(日)～17(日)
駅直結で便利!!

玉津のつどい場 たまろっと 1周年記念イベント

玉津庁舎（西区玉津町）



6月15日（日）に、玉津庁舎内にある交流スペース「玉津のつどい場 たまろっと」（西区玉津町）のオープン1周年記念イベント「たまろっとフェスタ2025」が開催された。庁舎をあげての祭りに約2500人が訪れ、賑わいを見せた。

（主催/玉津のつどい場たまろっと　共催/玉津ふれあいのまちづくり協議会・神戸市）

多世代が集う地域の交流拠点「たまろっと」では、この1年で季節のイベントや音楽・美容フェス、兵庫県ユニセフ協会と連携した「たまろっとPeace Week」などを実施し、多くの交流の場を提供してきた。

この日は西区で活動する団体が飲食店やアクセサリー作りなど40を超えるブースを出店。地域福祉センターではふれあい喫茶や子ども向けイベント、屋外では西区の生産者による新鮮な野菜や加工品の販売、4階のたまホールでは、貸室を利用している団体が日頃の成果をパフォーマンスで披露した。

毎月キッズスペースでママと子どもの居場所を提供している「みちくさプラス」は、子ども向けゲームを出店。代表の本間祐里さんは「子育てサークルですが『ママがハッピーでご機嫌なことが一番』の想いで活動しています。カフェコーナーで一息ついたり、ママ同士がお互いの子どもを見守ったりしながら、リフレッシュできれば。先日は、たまろっとの地域活動カウンターを通して、カイロプラクティックの先生とのコラボが実現し、ママたちにも好評でした」と笑顔を見せた。

インスタグラムを見て娘3人と来場した有永さん（神戸市北区）は「想像以上に会場が賑やかでした！少し遠いですがまた遊びに来たいです」と親子でゲームを楽しんでいた。地域活動カウンターの村上華世さんは「インスタなどで徐々に認知されてきていますが、もっとたまろっとを知っていただきたい。みなさんが挑戦したい活動を後押ししたり、利用者さん同士が繋がれるよう、2年目もしっかりサポートしていきたいです」と意欲的に語る。

たまろっとでは、毎月第1・第3火曜と第2木曜に「たまろっとマルシェ」が、第4土曜（10月からは第3土曜）に、区内生産者が出店する「たまろっと土曜市」が開催されている。土曜市に毎月出店している「あきさだ農園」の秋定智子さんは、この日も野菜を販売。「例えば、ほかのパンの出店者さんと、うちの西区産の野菜を使った親子クッキングを、たまろっとのキッチンで開催できたらと思っています」と笑顔で話した。

市庁舎にありながら夜は8時半まで貸室が利用でき、ナイトヨガ、ダンスなどの利用があるそう。日中は親子アートやバレエ、太極拳など多様な世代の利用者が訪れる。

玉津支所地域活性化担当係長の北面淳平さんは、「たまろっとを通じてできた『つながり』を大切にしながら、今後も市民のみなさんの豊かな暮らしのお手伝いができるよう、事業者や生産者、地域団体、たまろっとを利用する方々と一緒に玉津を、西区を盛り上げていきたいです」と力を込めた。

たまろっとインスタグラム

ミーノ古民家 live

須磨区白川

▲「ミーノさん」こと川上美千乃さん（中央）

6月29日（日）、ミーノ古民家（須磨区白川）で、さまざまなジャンルのバンド、ユニットが集まる「ミーノ古民家ｌｉｖｅ」が開かれ、来場者は15組の演奏を楽しんだ。（主催／Ｍｉｘ Ｊｕｉｃｅ）

築100年の古民家をリノベーションし、住みながらその一部を開放している「ミーノさん」こと川上美千乃さん。10年前にこの物件に巡り合ったミーノさんは人がたくさん集える場所をここにつくりたいと移住を決意。音楽ライブのほかにも陶芸教室、料理教室、中国茶芸教室を不定期で開催している。

年に数回開催する「ミーノ古民家ライブ」は、バンドＭｉｘＪｕｉｃｅの呼びかけにより集まった音楽仲間が、1組2曲ずつ披露して、約5時間をリレー方式で繋げるスタイル。口コミで伝わり、広報はしないが人が集まる。

名谷在住の安原一雄さん、富美子さん夫妻は「ピコロルキャッツ」というユニットで参加。白黒2色のハチワレの愛猫からとった名という。一雄さんは大学からギターをはじめ、バンド活動もしてきたが、富美子さんとは5年ほど前から一緒に活動を始めた。「月の灯り」「It's so easy」の2曲を息ピッタリに歌い上げた。富美子さんは「ここで歌わせてもらったのは初めてでしたが、観客の皆さんが盛り上げてくださり、楽しく歌う事ができました」と満足した様子。

同じく名谷で活躍している「モルネッコ」はボーカル&ギターのユニットで、Ｍｏｌさんこと丹後新司さんと猫娘さんこと樽谷啓世さんの二人からなる。名谷ワッショイ祭りなどにも参加し、地元での音楽活動に力を入れている。オリジナル曲「ありがとうの輪」は、人からもらった感謝の気持ちを繋げていけば、この世は必ず良くなるというメッセージが込められていた。

「＆Ｍａｃｈｅｒｉｅ」は垂水区にあるチーズケーキが看板メニューのカフェの店主のユニット。ディープ・パープルの代表曲「smoke on the water」が歌われると、会場は大合唱となり、大いに盛り上がった。

ライブの合間にはミーノさんの手作り料理がビュッフェ形式で振舞われた。ミーノさんは訪問介護の仕事もしており、料理で笑顔になってもらえることがうれしいと語る。限られた時間内で複数のおかずを作るスキルを伝えるべく、ヘルパー向けの料理講座を開きたい、ひきこもりの人の居場所づくりも、と夢は広がる。ライブはミーノさんがボーカルを務めるバンドＭｉｘＪｕｉｃｅがトリを務めた。ギター山本智浩さん、ベース小濱健さん、キーボード萩原敦子さんとともに登場すると大きな歓声が上がった。披露された曲は、この日ミーノさんが振る舞った料理の一品「ミーノ焼き」が題材となった「ミーノ焼きのうた」。ミーノ焼きはお好み焼きに似た料理で、キャベツやスジコン、大葉が入っており、冷めてもおいしいと好評。ギターの山本さんが作った歌詞はチャーミングで会場は笑顔で溢れた。イベントを振り返り、ミーノさんは「この家と巡り合った時、今日のようにたくさんの人が歌いながら楽しく過ごすことをイメージしていました。夢が叶い続けていて、ほんまに幸せです」と目を輝かせ語った。

子どもいけばな教室

6月19日（木）、学園西町地域福祉センター（西区学園西町）で、地域の子どもたちに華道を伝える「子どもいけばな教室」が開かれ、8人の小学生が参加した。

（主催／NPO法人兵庫県子ども文化振興協会　後援／神戸市・神戸市教育委員会）

小学校1年生～高校3年生を対象に、日本の伝統文化であるいけばなを体験してもらう「子どもいけばな教室」が開かれている。月1回、年間8回予定され、この日は初回の稽古。花の名前や季節に興味を持ち、心にゆとりを持って過ごしてもらうことを目指している。講師は未生流（庵家）一般財団法人未生会館理事で兵庫県子ども文化振興協会の会員、米田さち圃さんが務める。

稽古はまず花器、はさみ、剣山など、道具の使い方の説明があり、子どもたちの前で米田さんが解説を加えながら実際に花を生けた。この日の花は、主枝（骨組みを作る枝）にキク科ユリアザミ属のリアトリス、中間添（中間を彩る枝）に赤いバラ、根〆（足元を引きしめる枝）にかすみ草が使われた。

それぞれの枝の長さをどの程度にするときれいに見えるか説明があり、寸法を測るビニール紐も用意されていた。また「バラは水あげが少し苦手だから、水の中で切ってあげてね。斜めに切ると弱いから、真っ直ぐに切って」と植物に合わせた枝の切り方の違いについてもアドバイスがあり、子どもたちの番となった。一人ひとり与えられた花を1本ずつ手に取り、ビニール紐で測りながら、枝を程よい長さに切り、生けていった。

同流では基本の花型があり、この日は「逆三角」という型で生けた。これは花材を上から見た時に逆三角形に見えるよう配置する手法で、奥行きがあり、安定感と調和のとれた美しさを表現できる。ほかにも「斜め一文字」「逆斜め一文字」「山形三角」と呼ばれる花型があり、1年を通してさまざまな生け方を学んでいく。1年の講座が終わる頃にはいけばなの基本を身につけ、子どもが1人で自由に花を生けるようになるという。

福澤美子さん（東町小5）はお姉さんが先に習っていたことをきっかけに始めたそう。後藤咲花さん（太山寺小5）は「完成した時にお花がきれいに見えるのが楽しい」と目を輝かせた。宮本紗英さんと池野真央さん（小寺小3年）は一昨年から続けての参加。保護者は「12月の年末のお稽古の際にはお正月用のお花の生け方を教えてもらい、家に飾ることができました。季節を感じることもできて、いけばなを習うことはとても良いと感じています」と話した。

兵庫県子ども文化振興協会の副代表理事の安藤喜美子さんは「子どもたちは作品の良いところを米田先生に褒めてもらい、アドバイスや声かけをもらうことで、より素敵な作品に仕上げています」と語った。講師の米田さんは「自分の特技が協会の事業とうまく結びつき、今では人生のやりがいと感じています。昔より子どもの数が少なくなっていますが、子ども自身は変わっていません。多くの子どもにいけばなに触れてもらえたらうれしいです」と話した。

◇問い合わせ先
兵庫県子ども文化振興協会
TEL（361）1152

講師の米田さち圃さん

後藤さん（左）と福澤さん（右）

住み慣れた街で24時間「医療」と「介護」のある暮らしを

終の幸せを追求した癒しの空間

「おうち」と「病院」の“いいとこどり”

ホスピス住宅
がんや難病などの専門的な緩和ケアを必要とする患者さんに向けた終（つい）の住まい

がんや治療の難しい病気になった先も
心穏やかに自分らしくありたい
限りある人生だからこそ
大切な「いま」を生きる…

24時間「質の高いケア」を受けられる安心感と
おうちのような自由度の高い暮らしを
ファミリー・ホスピスがお手伝い

24時間面会可能

2025年11月末
東灘区深江に新施設
NEW OPEN予定

住宅型有料老人ホーム
ファミリー・ホスピス　神戸垂水ハウス

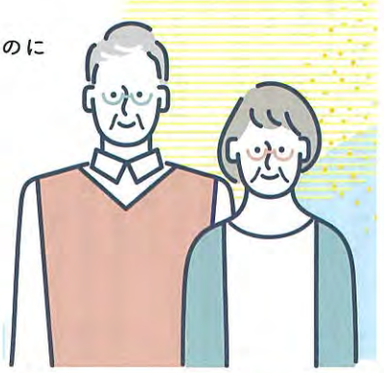
ご相談・お問合せ　0120-777-160　〈受付時間〉月～金／9:00～18:00

神戸市垂水区学が丘5丁目1-2
☎078-742-7622
駐車場あり
◎地下鉄「学園都市」駅よりバス約14分「多聞東小学校」下車徒歩約12分
◎JR「舞子」駅よりバス約20分「多聞東小学校」下車徒歩約12分

今こそ　元気なうちから始めたい

終活特集

モノや資産の整理だけでなく
自身のライフスタイルを見つめ直し
老後生活の不安を解消
この先の人生を実りの多いものに
するのが〝終活〟



あなたの実家、どうしますか??

～実家を“負”動産にしない対策を。～

こんな方、ぜひ早めの対策を！

- ムダなお金がかかる空き家にしたくない方
- 相続で揉めたくない方
- 想いと財産をきちんと遺したい方

弁護士　荻埜敬大（登録番号：51541）

空き家に関する新制度にも対応可能

- 相続登記の申請の義務化など
（登記を見れば誰の土地なのか分かりやすくする制度）
- 土地建物財産管理制度
（所有者不明などの土地建物の管理人を選任してもらうことができる制度）

新しい制度なので弁護士等の専門家へご相談を

西神中央法律事務所では、空き家に関するさまざまな問題のご相談をお待ちしております

～問題解決への迅速な対応と安心のサポート！～

弁護士法人 こうのとり
西神中央法律事務所

― 問い合わせ ―　☎078-995-8570

〒651-2273 神戸市西区糀台 5-6-1 〈受付〉平日 9:00～17:00

西区文化センタービル5F

「あなたの身近なお悩み」特設ページはQRコードから　https://seishinchuo-lawoffice.com

写真なんでも相談所

もしもの為に…事前に遺影写真をご用意しておきませんか？

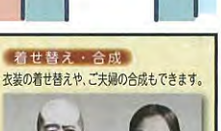
スタジオ撮影

従来の硬い感じのお写真ではなく、
普段の貴方らしさが出たお写真も良い物ですよ!

スタジオにお越しいただいての撮影のほか、お出かけの難しい場合にはご家庭や施設などに訪問する出張撮影。
または、お手持ちのお写真の修正も承っております。
なんなりとお申し付けください。

出張撮影

着せ替え・合成
衣装の着せ替えや、ご夫婦の合成もできます。



パック消し
集合写真の中から一人だけ取り外したり、パックの整理をすることもできます。

複写の復元
古いお写真をキレイに修正・復元できます。

遺影の額縁
各種取り揃えております

STUDIO OHNO

西神店
西区文化センター5F
☎992-4568
令和3年8月に移転しました

名谷店
名谷センタービル7F
☎792-2868

大野写真室　検索

6月28日(土)、西区役所（西区糀台）地域活動支援コーナーにて、ゲームをしながら食べ物と栄養について学ぶ「Ey!Yo!ウエストタウンのヘルスパトロール」が開かれ、26人の小学生が参加した。（共催／西区役所　西区連合婦人会）

食材は布や紙で作られている

同イベントは西区内の企業や大学の協力のもと、小学生向けに実施している「Dーラーニング」のプログラムとして開催された。Dーラーニングの「D」は多様性を表す「Diversity（ダイバーシティ）」の頭文字からとられており、視野を広げ、将来の選択肢を増やすための多様な学びの場を創出している。今回は神戸市外国語大学の学生を中心に教育をテーマに活動する団体「LearnBo（ランボ）」がプログラムの企画、運営に協力し、進行を務めた。

「Ey!Yo!ウエストタウンのヘルスパトロール」は会場内に設定されたウエストタウンという小さな町の住人が抱える悩みをヘルスパトロール隊に扮した子どもたちが力を合わせて解決するというもの。ミッションはまず、悩みを持っている住民の家を訪ね、ヒアリングから始まった。例えば、肉田きんぞうさんは筋力をつけたい、大丸パル子さんは髪の毛が弱く抜け毛がひどいなどの悩みをパトロール隊に相談。子どもたちはその悩みに一番効果的なメニューを、3つの選択肢の中から選ぶ。選んだ後は会場内の模擬スーパーに行き、必要な食材を入手。その食材をレストランで調理してもらい、できあがった料理を住民の家に届けるという流れでゲームが進んだ。

肉田きんぞうさん、大丸パル子さんの悩みに必要な栄養素はたんぱく質であることから、パトロール隊は鶏肉のトマト煮、エビとブロッコリーのサラダなどを届けた。住民の悩み事を解決した後は、各自に渡されたノートに、どんな悩み事にどんな栄養素が必要で、どんな料理を食べることで改善されるのかを書き込み、各班で発表しあって学びを深めた。

ほかにも、目眩がする、集中力がないという悩みにはエネルギーとなる炭水化物を多く摂取できるうどんやカレーライスが良いことや、身体の調子を整えるにはミネラル、ビタミンが豊富なフルーツポンチが良いということを、ゲームを通して学べる仕組みになっており、各班で買い物をしたり、レシピを考えたりと、積極的にゲームを楽しむ姿が見られた。

ノートの後ろには子どもたち自身や家族の困りごとを解決するためのページが設けられており、「このページはお家に帰ってからの宿題です。みんなやみんなの家族の困りごとを栄養の知識で解決できる方法があるので、ぜひチャレンジしてみてね」と告げられた。

西区から参加した米原凪音さん（出合小4）は「食べ物の知識が学べてよかった」と言い、妹の璃音さん（出合小2）は「違う小学校のお友だちと一緒にゲームができて楽しかった」と笑顔を見せた。

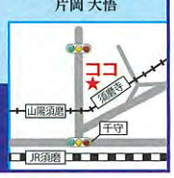
プログラムを企画した田村早悠奈さん（神戸市外国語大学2年）は「自分自身が小さいときに好き嫌いが多く、食わず嫌いも多かった。栄養の知識を得ることで嫌いなものも少し食べてみようかなとチャレンジしてもらえたらうれしい」と話した。

西区地域協働課の島田菜々子さんは「手作りのゲーム教材を使って、子どもたちが目を輝かせながら主体的に学びを深めていく姿に、心を打たれました。これからもイベントを通じて、神戸市の子どもたちに学びの機会を届けていきたいと思います」とイベントの成功を喜んだ。

専門家に何度でも無料で相談できる
司法書士 税理士 弁護士 ほか
ワンストップの専門家無料相談窓口
完全予約制／回数・時間制限なし
しっかり準備でもめさせない 困らせない
相続 無料個別相談
高齢者の方でもわかりやすい 安心の専門家相談
準備・対策　事後手続き
Google マップ
三宮会場
神戸西会場
垂水会場
明石会場
ご相談が初めての方
何を聞けばいいかわからない方も
お気軽にご連絡ください
協会×法律事務所 合同企画
弁護士×宅建士による
認知症対策 相続不動産
無料相続セミナー
会場 神戸市立中央区文化センター 11階(1102会議室)
9月17日(水)13:00～
ご予約お申し込みフォーム
要予約 先着30名様
■三宮相談会場
神戸国際会館より 徒歩約5分
■神戸西相談会場
地下鉄 伊川谷駅 徒歩約5分
出張会場 ■垂水相談会場
各線垂水駅 徒歩約3分／垂水区文化センター
出張会場 ■明石相談会場
各線明石駅 徒歩約3分／ウィズあかし
※出張会場は常設ではありません。
各会場への予約なしでのご来場・直接のご連絡はご遠慮ください。
Google マップ は Google LLC の商標です
相談のご予約・お問い合わせはお電話にて
一般社団法人 全国高齢社会支援協会
National Aging Society Support Association
■受付：10:00～17:00(水・日曜定休)（うーごイイナ）
078-939-6517
「ビバ！ニュータウンをみた」とお伝えください

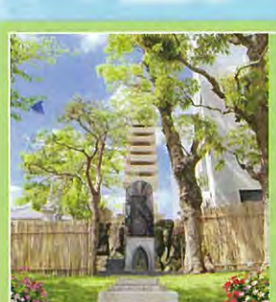
浄土真宗本願寺派
現光寺の永代納骨墓
★お墓の後継者でお困りの方
★建立を迷っておられる方
★遺骨を抱えてお困りの方
他宗派の方もご相談ください
永代納骨料 ※墓板代含む
一般の方（一体につき） 30万円
ご門徒さま（一体につき） 25万円

本堂にある源氏物語の襖
現光寺は源氏物語の主人公『光源氏』の住居跡と伝えられ「源氏寺」とも呼ばれていた。
生前申込み可　管理費・維持費不要　神戸市認可

現光寺 第22世住職 片岡 大悟


浄土真宗本願寺派 現光寺
TEL 078-731-9090
〒654-0071 神戸市須磨区須磨寺町1丁目1-6 Pあり

神戸市営地下鉄 大倉山
駅から2分の永代供養
神戸大倉山の緑豊かな楠寺境内にある
永代供養墓「瑠璃光苑」
憂いなく、安心してお祀りいただける現代墓苑です。

樹木葬
緑溢れる「瑠璃光苑」に近年注目されている「樹木葬」が誕生しました。新たな合葬スタイルの永代供養です。
見学・相談はお気軽にお問い合わせ下さい。


動物霊廟
ペットは大切な家族。愛する家族の一員のためのハイステータス・メモリアルグレーブ。総高級御影石造りで、国内初の高級レジデンス型納骨供養塔です。
宗教・宗旨・宗派・国籍を問わずお祀りし、個人供養墓、夫婦供養墓、三人供養墓、散骨供養、永代納骨壇、墓終い、お墓の改葬、お仏壇の開眼・閉眼・処分、仏事等も承っております。

楠寺 瑠璃光苑（くすのきてら りこうえん）
ホームページ るりこうえん 検索
TEL.078-341-1894（みよ・いいやくし）
〒650-0017 神戸市中央区楠町7-3-2　許可番号 神健斉第375号

介護付き有料老人ホーム

ハートランド舞子台

自宅のように過ごせる場所

全室個室

細やかな対応

安心の医療体制

「ハートランド舞子台」は、舞子駅の近くにあるアットホームな雰囲気の介護付き有料老人ホーム。舞子台の高台に位置しているため、4階のラウンジから明石海峡大橋や淡路島の美しい景色、夕日や夜景、朝日を望むことができる。同じく4階にある大浴場でも開放感のある大きな窓から海を眺めつつ、ゆったりとラドン湯に浸かることができる。

2020年に全面リニューアル工事を実施。外観・内装ともきれいに生まれ変わり、居室も共有部分もますます過ごしやすくなったと入居者から好評を得ている。

「ハートランド舞子台」の大きな特徴のひとつは、同じ敷地・施設内に保育園が併設されていること。老人ホームと保育園が同じ敷地内にあるのは非常にめずらしく、高齢者にも子どもたちにも良い影響を与え合っている。入居者と子どもたちが朝にラジオ体操を一緒に行うなど、交流が盛んに行われており、交流時にはとびきりの笑顔が溢れている。子どもたちは高齢者と接することで成長が促進され、高齢者からは「子どもたちから元気をもらえる」とうれしい声もある。

また、手作りにこだわったおいしい食事の提供も特徴。管理栄養士による栄養バランスが整った献立で、きざみ食・ソフト食・ミキサー食や「そのまんまミール」（広島県特許で、人参など硬いものが形はそのままにスプーンでつぶせるようになった食材をハートランド風に進化させたもの）など、介護食だけでなく糖尿食・減塩食など治療食対応もしている。体調に合わせた対応のバラエティーは多様。入居者の誕生日には手作りケーキも用意。四季折々の行事食をはじめ、催される行事に合わせた食事は目からも楽しめ、そのおいしさに大満足と高い評価を得ている。

ハートランド舞子台の名前〝ハートランド〟には「皆様が心温まる場所になるように」という願いが込められており、その人らしい笑顔のある穏やかな生活ができるように医療・福祉体制はじめ、さまざまなサポートが充実している。スタッフは季節のイベントや、入居者の誕生日会、日々のレクリエーションを大切にしており、ホームでの暮らしに刺激や彩りを与えられるよう工夫を凝らしている。医療面では隣接する「ハートランドらいふクリニック」の前田医師が毎日往診を行い、緊急時にはクリニック・病院と連携して迅速に対応。常駐する介護スタッフ数を国の配置基準よりも手厚く確保しており、さらにそのスタッフの85％以上が介護福祉士なので安心度がとても高い。

施設の入居者、保育園園児たち、保育士・介護職員、みんながひとつの大きな家族のように過ごす「ハートランド舞子台」。まずは一度見学を。

大きな家族のような暮らし

彩り豊かな四季折々の手作り行事食

4階からの素晴らしい眺望

子どもたちと一緒にマジックショー鑑賞

介護付き有料老人ホーム

ハートランド舞子台

《運営》有限会社エムツーコーポレーション

〒655-0046　神戸市垂水区舞子台 7-3-8

TEL:078-787-3332

https://www.m2-corporation.co.jp/heartland/

入居者募集中

ビバ！川柳

兼題「はじける」

―新島都子 選―

天　灼熱にトマトはじける狭き庭　道正台　原　三郎

地　ゴーゴーもモンキーも出る古希つどい　神の谷　中田　慎二

人　おやつ賭け声が弾ける「最初はグー」　樫野台　西尾　良二

《評》

「天」どうなっているのでしょうこの地球。六月に早々と梅雨が明け、全国的なこの酷暑。生きてゆくのに必至な状態。庭のトマトもこの暑さに負けて亀裂が入ってしまった。卵や農作物の異常も聞く。有名なアジサイ寺の紫陽花も今年の花はおかしいとか。この灼熱は人間の奢りへの地球の怒りか。何でもほどほど頃合いということに願いたいが…便利さを求め過ぎたツケがこんな形で襲ってきている気がしている。

「地」古希の記念の同窓会。久しぶりに懐かしい笑顔が集うて、もうみんなはじけている。1960年代に流行ったあのダンス。青春を巻き戻しながら、ゴーゴーダンスが飛び出したかと思えば、モンキーダンスの登場だ。古希なんてまだまだ若い。一気にあの頃の顔になっている。いいねえ…同じ時代を生きてきた仲間というのは。ジャズやロックも聞こえてきそう。

「人」おやつごときで…と思うかもしれませんが、本人はいたって真面目。大きい方か、最初に選ぶ権利か。おやつを賭けてのジャンケンではじけるなんて、平和な光景ですね。何時からか「最初はグー」で始めることが多いですが、声も聞こえ意気込みも伝わってくる。カッコはなるべく句に入れない方が良いと言われているが、議論の分かれるところ。固有名詞の区別などに使われることが多いが…。この句の場合は効果的。

万博にはじける人を見るテレビ　五色山　森　紀久子
タンポポの綿毛はじけて旅に出る　狩場台　酒井千恵子
「待ったなし」地球が弾ける温暖化　井吹西　山里　郁
はじけるな南海トラフいつまでも　竹の台　杉原　裕幸
初恋は胸で何かがはじけるよ　北落合　細見早知子
ミスターのはじける笑顔空となる　狩場台　福田　万作
沈黙にソーダーはじける初デート　青山台　藤本　久代
まあいいか弾け損ねの半生も　樫野台　夢見　漂陽
古代史の土器にロマンがはじけだす　中央区　盧　光来
ベランダではじける花火音ばかり　白川台　大橋多美子
備蓄米バブルはじける音がする　白川台　福田すみ子
夕焼がはじけ鍵っ子石を蹴る　井吹東　石川　憲政
踊らにゃそんそん気にはしません上手い下手　東白川台　東屋　幸子
午後六時弾ける泡が元気源　多井畑町　大高　松男
ホウセンカはじけて種は新天地　堀池町　野村とも子
ヒーローのはじける笑顔お立ち台　五色山　武田　昇
弾け飛ぶこれぞ大谷ホームラン　横尾　森　栄
パチンコ玉はじいて今日も店に寄付　西区　山口まさお
塩漬けのはじけてほしい低位株　井吹西　壽　和洋
はじけてる久々ならぶ備蓄米　井吹北　小紫喜八郎
過疎の子のはじける声は宝物　阿部　明彦
子等の夢詰めてはじけるシャボン玉　竹の台　小池　洋子
天婦羅の衣が踊る鍋の中　学園東　石川　豚木
パート行き老婆はじけて若返り　鞍台　中谷由美子

はじけ飛ぶ汗が目に入るへぼテニス　小東山　松井　憲三
弾かれて彷徨う荒野デジタル化　井吹東　川本　勝三
AIがはじく人情コネ人事　美賀多台　鹿毛　聰
退職後はじけジム活まっしぐら　霞ヶ丘　三橋　秀子
万博で心はじける未来像　五色山　木下　幸子
洗車してワックスかけて雨を待つ　竜が台　川野　又一
詰め放題袋今にもはじけそう　横尾　中川　智子
難問が解けて満面笑みとなる　竜が台　佐田マサ世
パチンコはチューリップへとねらいうつ　滝谷町　中井　伸子
句会後のはじけた仲間まずビール　菅の台　松本　昭子
咲き終わりはじけて生きる花の種　北落合　飯沼好里子
万博の第九合唱身がはじけ　井吹西　藤井　典子
孫あやす笑いはじける百面相　東落合　藤原　幸江
同期会弾ける会話青きまま　学園西　大屋美智子
コメ高で我が家の家計はじけ飛ぶ　神の谷　渡辺　国士
老いた今心はじけてペン習字　西落合　山田　鳴海
おはじきにめんこ石蹴り昭和っ子　井吹東　若松　順子
私にも弾けた時代がありました　六甲道　岡垣　お富
トランポリン若さはじける小宇宙　横尾　沖　千代子
平成のバブルはじけて三十年　小出町　野口　久己
満天の夜空に弾ける四尺玉　東落合　西山　富子
アイドルのはじけし過去は罪深く　友が丘　松崎　泰憲
トランプもはじき飛ばされ今がある　井吹西　土田　隆夫
あの人が抜けて会話がはじけだす　五色山　宮崎　晴己

※選者、新島都子氏所属「ふあうすと本社」の句会の情報は7ページに掲載

「仮面」… 8/25〆切

ハガキの裏に未発表の自作品3句以内と作品の横に**住所、氏名を必ず明記して**下記まで郵送を。Eメールでも受付しています。

締切必着

郵送　〒650-0023 中央区栄町通3-6-7 大栄ビル9階 ビバ！ニュータウン編集室「川柳係」

Eメール　info@vivanewtown.com

毎月入選3名の投句者様に編集室よりプレゼントを贈らせていただきます

INFORMATION

講座・講習会

★夏休みこども生活講座「知って使おう！カードいろいろ」
お金とどちらが便利かな？カードかるた、すごろく、2コマ漫画で遊びながら、カードの種類、特徴や使う時の注意点を学ぼう！
日時／8月25日（月）午前10時半～昼12時
会場／兵庫県立消費生活総合センター 消費生活情報プラザ（中央区港島中町4・2）※ポートライナー「中公園駅」下車すぐ
講師／NPO法人 C・キッズ・ネットワーク
対象／小学4～6年生
参加費／無料
定員／20名（保護者含む・先着）
申込方法／下記の二次元バーコードより申し込む。
申込締切／8月18日（月）
問い合わせ先／兵庫県立消費生活総合センター 消費生活情報プラザ
TEL（302）4001
FAX（954）5640
Eメール shohisogoplaza@gmail.com

★ミニボートタワーを作ろう！
親子で建築とデザインの面白さを体感してもらうワークショップ。
日時／8月2日（土）①10時半～昼12時②午後1時半～3時
場所／OSシネマズ神戸ハーバーランド 映画館ロビー中央特設会場（中央区東川崎町1・7・2）
対象／小学生以上※保護者同伴、小学生のみの参加は不可
参加費／1000円（材料費500円）と参加費500円）※当日現金支払
申込方法／LINEで「CINE LAB」を友だち登録した後、トークルームの応募フォームより申し込む。
申込締切／8月1日（金）
定員／各回10組20名
問い合わせ先／オーエス株式会社 CINE LABお客様センター TEL06（6361）3556

★ふぁうすと川柳社8月本社句会
日時／8月9日（土）午後1時開場
会場／総合福祉センター（婦人会館）4F第五会議室（中央区橘通3・4・1）
兼題／「欲しい」「ひょっこり」「だって」「雑詠」席題1題（当日発表）各題2句・出句締切午後2時
参加費／1000円
問い合わせ先／ふぁうすと川柳社 TEL（360）9005

地下鉄沿線　イベント

リファーレ横尾　741-8814　妙法寺
7/27（日）11:00～16:00 **ちびっこ縁日**［館内1・2階］
専門店の買上レシート200円（税込）毎に1回好きな縁日を楽しめる。
※1枚のレシートでは最高5回まで【対象レシート期間7/19～7/27】

須磨パティオ　793-1740　名谷
8/8（金）・9（土）**ユープラ夏まつり**［パティオホール］
恒例の中高生が企画・運営する小学生以下対象の夏まつり。
8/8おばけ屋敷、8/9縁日。時間など詳細はHPにて→
問い合わせ先／TEL794-6868（ユースプラザKOBE・WEST）

キャンパスクェア　793-6601　学園都市
8/3（日）～**ゆかたでおもいで～学園夏まつり2025**
【第1部】12:00～16:00［リバティホール］子どものど自慢大会、ステージプログラムなど
【第2部】16:30～20:30［ユニバードーム］盆踊り、ゲーム模擬店、キッチンカー販売など

セリオ　992-6200　西神南
7/26（土）15:00～20:00 **第31回涼風祭**［光の広場］
楽しいステージや屋台がたくさん。雨天決行、荒天中止。

プレンティ　992-0001　西神中央
7/26（土）13:10～13:40 **みんなでお祝い誕生日**
［一番館1階センターコート］毎月開催！誕生月のお友だちにはお菓子のプレゼント！12:00～整理券配布（定員30名）。対象／小学生まで

読者PRESENT

ご招待券 ペア5組様

郵送で応募
郵便ハガキに《希望賞品名、〒、住所、氏名、年齢》を明記のうえ下記迄。
〒650-0023 中央区栄町通3-6-7 大栄ビル9F
ビバ！ニュータウン編集室「読者プレゼント」係

メールフォームで応募
右記二次元バーコードより

8/1（金）必着

※当選者は、商品の発送をもって発表と代えさせていただきます。

特別展「妖怪水族館 ～身のまわりにひそむ水辺の妖怪たち～」

兵庫県立兵庫津ミュージアム
https://hyogo-no-tsu.jp

会期：7月19日（土）～9月15日（月・祝）
【観覧時間】9:30～18:00（展示室への入場は17:30まで）
【休館日】毎週月曜日（祝休日の場合は翌平日）
【観覧料】

大人／大学生	800円／600円
シニア（70歳以上）	400円
高校生以下	無料

【会　場】〒652-0844　兵庫区中之島2丁目2-1
兵庫県立兵庫津ミュージアム
ひょうごはじまり館2階 企画展示室 他
TEL：**078-651-1868**

「身の周りにひそむ水辺の妖怪たち」をテーマに、福崎町のカッパのガジロウをはじめ、兵庫県に伝わる水辺の妖怪伝承や、日本民俗学の父と呼ばれる柳田國男（福崎町出身）が「水」をどのようにとらえていたのかを紹介。また、廃棄漁網を使ったアート「明石の大ダコ」、漁網迷路や妖怪探しなど、水辺の妖怪を通じて環境問題や水辺の危険と水難事故防止について学ぶことができる。
期間中の週末には、福崎町の人気者・カッパのガジロウとの交流会、漁網をリユースしたボトルホルダーやミニハンモック作りなどのイベントが開催される。出かける前にぜひ確認を。

兵庫津ミュージアム ホームページ

応募に関する問い合わせは、編集室TEL.078（321）5797

充実の英語教育で国際人として活躍する女性を育成

学校法人愛徳学園
愛徳学園小学校

オーストラリア研修

学校法人愛徳学園が運営する「愛徳学園小学校」は、キリスト教的愛の精神に基づいた女子教育と、高いレベルの英語教育や多彩な課外活動を行っている。「考える力・伝える力・やり抜く力」を身に付ける心の教育に力を入れ、国際人として活躍できる女性の育成を目指している。
「グローバル社会において自分の考えを持ち、伝えることができる人を育てる」ことを目標にしており、英語教育が充実。全学年週4時間の英語授業を行っている。ネイティブ教員3人が校内に在籍し、オールイングリッシュの授業を受けることができる。3～6年生全員が英検受験をし、2級の合格者も。英語劇や暗唱大会など、英語を習得するための多彩なプログラムを実施。希望者対象のオーストラリア研修では現地の小学校に通い、ホームステイをすることで実際に英語を使い、異文化を体験するなど豊かな経験ができる。
放課後の課外活動の豊富さも同校の特徴。専門の施設に移動することなく、各種の課外活動に参加することができる。現在は、「チアリーディング」「ピアノ教室」「絵画教室」「新体操クラブ」「バレエ」「英語でプログラミング」があり、それぞれ専門の指導者が行う本格的なレッスンが受けられる。給食は自校調理式で、安心・安全を第一にしたできたての温かな給食が味わえる。個別相談・学校見学は随時受付中。

入学テスト
A日程 **9/6（土）**【願書受付期間】7/21（月・祝）～9/5（金）
B日程 **9/10（水）**【願書受付期間】7/21（月・祝）～9/9（火）

学校説明会（要予約）
第2回 **11/8（土）10:00～11:30**
園児・保護者対象

※詳細はホームページにて

個別相談・学校見学　随時受付中

学校法人愛徳学園
愛徳学園小学校　〒655-0037 神戸市垂水区歌敷山3-6-49
☎708-5353
https://el.aitokugakuen.ed.jp

求人情報

配布員募集

★北落合 5
※地域にお住まいの方で月2回、指定日（第2・4水曜日発行）に確実に配布できる方。

★北舞子1～4
★舞子台1～7
※地域にお住まいの方で月1回、指定日（第4水曜日発行）に確実に配布できる方。

※戸建てにお住まいの方希望（荷物搬送の都合上）
応募／まずはご連絡ください。
NPO法人 **ビバ・ニュータウン編集室**
TEL（321）5797
〒650-0023 神戸市中央区栄町通3-6-7 大栄ビル9F

ビバ！ニュータウン運営・事務 パートスタッフ募集！

仕事内容
●簡単な事務作業
●各配布員さんへの配送業務
●その他の軽作業 etc

勤務/週1～3回、3～4時間程度（要相談）
時給/1,070円～
資格/普通自動車免許
勤務地/地下鉄妙法寺駅近く
連絡先/tel.070-5041-4061（担当：キツキまで）
まずはお電話ください

看護師（パート）募集

整形外科のクリニックです。未経験の方、子育て後復帰の方も大歓迎です。丁寧に指導いたします。

時給/1,600円～1,800円
時間/午前　8：30～12：30、午後 16：00～19：00
勤務日/週2～4回ほど（応相談）
応募/まずは履歴書（写真貼付）をご郵送ください。8月16日（土）必着。
追って面接日を連絡いたします。

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科 **中神クリニック**
☎(991)4118 〒651-2272 西区狩場台3-9-8
www.nakagamicl.com

ヘルパーステーション スタッフ募集

①サービス提供責任者　社員
時間/8:00～18:00（実働8h）、週休2日
給与/月給25万円～
※残業手当、賞与あり、交通費支給
資格/介護福祉士、運転免許

②常勤ヘルパー　社員　パート
時間/【社】8:00～18:00（実働8h）、週休2日
【パ】週3日～時間は相談
給与/【社】月給21万円～
※残業手当、賞与あり、交通費支給
【パ】時給1,350円～※交通費支給
資格/【社・パ】初任者研修以上、運転免許

ヘルパーステーションないろ　登録ヘルパー随時募集中
須磨区大黒町2丁目2-24-203
TEL.735-7727（担当／高市）　お気軽にお問い合わせください

みにみにあど

この欄は有料です。1行14文字まで入ります。見出しは7文字程度無料。なお、掲載1回のみと、2回以上の料金が異なります。各項目をご覧下さい。
※団体名、個人名は記載して下さい。お申込みは、電話・FAXまたはEメールで（必ず住所、電話番号、氏名を明記）
電　話(321)5797
FAX(392)3423
Eメール info@vivanewtown.com

新規開業された方を応援します！
●1年以内に新規開業されたオーナー様、**本欄（みにみにあど）のコーナーに広告を無料で掲載します！**（ただし紙面の都合上4行まで）
※開業届など証明要
当編集室まで/☎321-5797

教えます　求　人

他「飲食」「イベント」「おしらせ」など
1回のみ1行2750円（税込）2回以上1行2200円（税込）
「求人」「不動産」は1行2750円（税込）

ブライダル

1回のみ1行2750円（税込）2回以上1行2200円（税込）

〈信頼と実績の結婚相談所〉
◆ご本人様は勿論のこと親御様からのご相談もお気軽にどうぞ。まずはお電話を。その一歩が未来のご縁に！全国結婚相談業教育センター　公認仲人士・中野エミ☎090(6660)2816

まちかど掲示板

この欄は1行550円（税込）です。非営利的な内容に限り利用可。1行14文字、見出し（7文字程度）は無料。2行1100円（税込）から承ります。
※団体名、個人名は記載して下さい。お申込みは、電話・FAXまたはEメールで（必ず住所、電話番号、氏名を明記）
電　話(321)5797
FAX(392)3423
Eメール info@vivanewtown.com

2024年12月開院
おおした動物病院
神戸須磨シーワールドすぐそば
☎078-731-0001
https://oshita-ah.com/

おしらせ

〈司法書士による無料相談会〉
◆相続、遺言、登記、成年後見の無料相談会を開催します。
8／6（水）・8／20（水）
13：30～16：00
会場：西区文化センター2階
事前予約制（10件）です。
お気軽にご相談ください。
☎（977）7730担当池本
兵庫県司法書士会明石支部

ペットのひろば

うちの子紹介

な　な

末っ子でわがままな女の子。
「眠るときには枕がいるの！
ちよちゃん、持ってきて！」
【須磨区 ちよ さん】

「ペットのひろば」のコーナーでは、《うちの子紹介》の他、まいごのペットのSOSに《探しています》の情報などもお待ちしております。

応募先　郵便／〒650-0023 中央区栄町通3-6-7大栄ビル9階
メール／ info@vivanewtown.com
ビバ！ニュータウン編集室「ペットのひろば」係

チラシ折込おまかせ下さい

ニュータウン全域に配布している、ビバ！ニュータウンの配布員が本紙と一緒に、チラシを戸別配布します（希望地区のみも可）。
発行日は、毎月第2水曜と第4水曜です。各地区の部数など詳しくは、お電話でお問い合わせ下さい。
※配布員の募集ではありません。NPO法人 ビバ・ニュータウン編集室　TEL.321-5797

医療法人社団
ファミリー歯科クリニック
一般歯科・小児歯科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	○	○	／	○	○	○	☆
14:00～18:00	○	○	／	○	○15:00～	○	

☆第3日曜午前のみ（変更あり）矯正治療日
休診日／◆水曜日 ◆第3以外の日曜 ◆祝祭日
夏期休診日 8/10（日）～15（金）
須磨区北落合3丁目28-2エイセンビル2F（P有）
北落合3丁目バス停前
http://kobe-fdc.com　☎796-3020

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
三輪整形外科クリニック
日本整形外科学会認定　整形外科専門医
院長・医学博士 三輪 啓之
お気軽にご相談ください！
動注治療（ヘパーデン結節などに対するもやもや血管治療）開始しました！
●手外科専門外来
●PRP療法（再生治療）
●動注治療（ヘパーデン結節など）
●シェイプアップ外来　●スポーツリハビリ

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
15:30～19:30	○	○	○	／	○	◎14:00～18:00

◎第1・2・3・5土曜日の午後診療時間は14:00～18:00
●運動器リハビリ・シェイプアップ運動指導・マッサージ（ネット予約可）
◆夏期休診日◆ 8/15（金）～8/18（月）
☎（786）3811
神戸市垂水区舞多聞西5丁目1-3
ノアすこやかプラザ舞多聞クリニックモール

・育成医療指定機関　・顎変形症保険医療機関
渡辺矯正歯科
Watanabe Orthodontic Clinic
相談無料　予約制　Tel.078-795-0888
夏期休診日：8/11（月・祝）～16（土）
〈診療時間〉月曜・木曜・金曜　PM1:00～8:00
土曜・第2,4日曜 AM9:30～12:00 PM1:30～6:00
〈休診日〉火曜・水曜・第1,3日曜・祝日
須磨区北落合2-7-4　渡辺矯正歯科　検索

DILASH（ディラッシュ）
子供服　在庫一掃
la poche biscuit（ラ・ポシェ・ビスキュイ）
FAMILY SALE
2025年 7/27（日）
10:00～14:00
夏物 LAST SALE 60%OFF ～
ALL シーズン
お買い得な特価・均一コーナー有り!!
※画像はイメージになります。
展開サイズ　ベビー・キッズ・ジュニア
70 cm～160cm
開催場所　京神倉庫　関西営業部　西神支店
神戸市営地下鉄「総合運動公園駅」より徒歩 10 分
〒654-0161　須磨区弥栄台3丁目6京神倉庫西神支店1階
TEL.078-798-5861
※セール品につき、返品・交換・修理はお断り致します。
※お車でお越しの場合、無料の駐車場をご用意しておりますが、台数には制限がありますので、満車の場合はお待ちいただく可能性がございます。
※敷地内は禁煙です。
株式会社 DIL
〒653-0038 神戸市長田区若松町2丁目1-9-401　TEL 078-631-4667
京神倉庫 関西営業部 西神支店 DIL / 京神倉庫流通加工センター / 伊藤園 / シャルレ / 神戸流通センター / LAWSON / 市営地下鉄 総合運動公園駅

神戸営業部新築オープン記念
定期預金
令和7年6月23日(月)～令和7年9月30日(火)
令和7年7月1日現在
全店舗で取り扱い
新たなご資金でお預入れの方
対象　個人の方で原則組合員の方
お預入金額 300万円以上
3年 5年 年1.30%
（税引後 年1.0359%）
新たなご資金で本商品をお預入れ頂いた方に プレゼント！
Designed by HERALBONY
※ご来店の方に限ります。
※数量に限りがございます。品切れの場合はご容赦ください。
●神戸営業部
窓口営業時間 9:00～15:00
〒651-0097 神戸市中央区布引町4-3-8
☎078(331)9904 ※駐車場はございません
山手幹線 / 生田神社 / 生田新道 / 至元町 / 神戸営業部 / JR東海道本線 / 阪神電鉄本線 / 三ノ宮駅 / 至大阪 / マルイ / 阪急 / 浜手幹線
昼休業店舗 窓口営業時間 9:00～11:30/12:30～15:00
11:30～12:30の間、窓口業務を休止しております
●西宮支店　西宮市御茶家所町2-15　☎0798(33)4554
●六甲支店　神戸市灘区日尾町3-2-5　☎078(854)6363
●明石支店　明石市本町1-2-31　☎078(912)0707
●加古川支店　加古川市加古川町平野字分木192-5　☎079(423)5877
●市場動向などにより、適用金利を変更する場合があります。ただしお預入時の適用利率は満期日まで変わりません。●個人の方の預金利息にかかる税率は20.315%（国税15.315%・地方税5%）となります。●税引後の利率は小数点第5位以下を切り捨てにて表示しています。●中途解約の場合は、当組合所定の中途解約利率を適用させていただきます。●満期日以後の利息は、解約または書替継続をした日における普通預金利率により計算します。●本商品は預金保険制度の対象です。●店頭に商品説明書をご用意しています。
●満期時の取扱い：満期日に当初預入時と同一期間の「神戸ストークス応援定期預金」として満期日当日の適用金利にて自動継続します。
利用無料　オンライン照会サービス マイページ
口座残高　お取引明細　定期預金の満期通知　など
満期のお知らせのため、必ずご登録をお願いします。
来店予約サービス
●スマートフォン・PCからカンタン予約
●待ち時間なくスムーズにお手続き
ご予約はコチラ
大阪協栄信用組合
大阪市中央区日本橋2-9-18　大阪協栄　検索