



第4水曜

◆発行日/毎月第2水曜・第4水曜 ◆配布エリア/妙法寺・須磨NT・学園都市・西神南・西神NT 各全域 73,200部
◆発行/NPO法人 ビバ・ニュータウン編集室 〒650-0023 神戸市中央区栄町通 3-6-7 大栄ビル
TEL.078-321-5797(代) FAX.078-392-3423 E-mail info@vivantown.com https://www.vivantown.com

モヤモヤした悩みにも、**春**を迎えさせませんか?

遺言書・各種書類作成などお悩みを迅速に解決

西神中央法律事務所

☎078-995-8570

西区文化センタービル5F(受付)平日9:00~17:00



外壁塗装・屋根工事 専門店

地域密着 神戸で創業50年超!!

見積無料

診断無料

グーグル口コミ5.0(49件)と高い評価の専門店

外壁塗装工事
パック

月々

5,000円台~

ビバ!ニュータウン限定
特別割引実施中!

「ビバ!ニュータウンを見た」
とお伝えください

施工実績10,000件突破!!



代表 岡 幸治

おかちゃんペイントは神戸市・明石市を中心とした2つのショールームを持つ地域密着の外壁塗装・屋根工事専門店です。母体会社と併せてこれまで10000棟以上の住宅の塗装を手掛けてきました。私は神戸市垂水区で育ち、震災を経験しました。その経験上神戸の地が大好きで、安心な建物・資産価値を守る外装業者としてもっと皆様の「お住いの不安や悩みを解決したい」と思いおかちゃんペイントを立ち上げました。そんな私たちは、地域密着だからこぞできる即対応や温かなアフターフォローをお約束いたします。おかちゃんペイントには高い技術・経験を持った自社専属職人が多数います。そして現場管理もしっかりと行い2重チェックで施工品質を高めています。外壁塗装・屋根工事のプロフェッショナルとして、スタッフがお客様の悩みや不安と一緒に解消してまいります。

神戸市・明石市近郊の外壁塗装・屋根工事専門店

おかちゃんペイント

https://www.okachan-paint.com/

神戸垂水店

完全予約制ショールーム
住所はHPまたはお電話で

〒674-0074

明石市魚住町清水 2051-8

明石
ショールーム

フリーダイヤル【受付時間】10:00~17:00(水曜定休)

0120-00-4103

TEL 080-7096-8969 (担当/天野 直通)



HPはこちら インスタグラム

VIVA'S TOPICS

P.4-5 西神南特集

P.6 老人ホーム特集

P.2 編集室おすすめファイル

P.3 編集室のお役立ち情報

P.7 インフォメーション・求人①

P.8 にみににあど・求人②

2024年度 兵庫県公立高校入試 合格速報!

第一志望高校

合格おめでとう!

難関3校
合格者合計

258名

兵庫高校

103名

創造科学科20名含む
合格者数 No.1

長田高校

114名

人文・数理探究類型16名含む
合格者数 No.1

神戸高校

41名

総合理学科2名含む

*自社調べ エディック全体の実績です。講習や模試のみの生徒は一切含んでおりません。

2024 兵庫県公立高校入試 分析セミナー 超速報

対象 小・中学生の保護者

開催日 4/6(土) 参加無料
オンライン開催!

① 16:00~17:00 ② 19:30~20:30

※①②ともに内容は同じです

■2024 推薦入試
入試総括

■社会・理科・
英語の傾向と
今後の対策



エディック

お問い合わせ・お申し込みはwebまたはフリーダイヤルで!
0120-540-555

月~金 10:00~16:00 ※土日・祝日は受付しておりません

webは24時間受付
www.edic.jp

エディック 検索

無料体験開催中
お申し込みは
コチラ!



お申し込みは
4/3(水)まで!

分析セミナーの
お申し込みは
コチラ!





講師/馬場 清孝
関西二期会理事
相愛大学講師



伴奏/山口 真三子
関西二期会準会員
山口音楽教室主宰

4月6日から、子どもたちが主役のコーラス講座「楽しい子どもコーラス」が新長田駅前すくの長田区文化センターで開講する。

プロの演奏家たちによる本格的な指導で楽しく練習し、楽しく歌を学べる講座。コーラスはみんなで一緒にステージを作るもの。ともに同じ目標に向かって協力すること

【開講日時】第1・3土曜日 10:40~11:50
【対象】年長~小学6年生(令和6年4月現在)
【定員】20名(応募者多数の場合は抽選)
【受講料】6,000円(4~6月 5回受講分)
※3カ月ごとの更新
【材料費等】500円(初回開講時にお納めください)

見学は
随時OK

お問い合わせ・お申し込み

神戸市立長田区文化センター

長田区若松町5-5-1 東急プラザ新長田3階 JR・市営地下鉄「新長田」駅南側すぐ

tel.078-643-2431 コチラからもお申し込みできます!



編集室 おすすめファイル
プロの演奏家による確かな指導で学べる
子どもが主役!!楽しい子どもコーラス
新長田

第2回 NPO地域貢献活動フェア

兵庫県学校厚生会館 (中央区)
プレティ西神中央プレティホール (西区靴台)

「第2回NPO地域貢献活動フェア」が2月18日(日)は兵庫県学校厚生会館(中央区)、2月25日(日)はプレティ西神中央プレティホール(西区靴台)でそれぞれ開催され、両会場で約120人が参加した。(主催/神戸市、企画運営/認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸(CS神戸)、認定NPO法人しみん基金・こうべ、智雲ボランティア活動研究所、実施協力/一般社団法人SAZARE、広報協力/神戸市・区社会福祉協議会)



神戸市ではNPOなど1500以上の団体が高齢者・子ども・外国人・障がい者の支援や環境保全、スポーツ文化振興など自分たちの住む地域を良くするためのさまざまな活動に取り組んでいる。しかし一方で活動団体の

担い手不足が課題となっており、同フェアでは地域の活動団体が一堂に会し地域貢献活動に興味・関心のある市民と繋げる場として、第1回目は今年1月に市内5会場で開催され、今回が2回目となる。25日のプレティホールには28団体が参加。最初に同フェアの趣旨説明や各団体からの活動紹介があり、その後はそれぞれのブースで個別に詳しい説明を受けることができた。また3月頃に関心のある団体で体験ができるイベントやワークショップが予定されており、実際に活動する場を提供している。



靴台地域の「NPO法人コミュニティかぶりば」では空き店舗を活用したコミュニティスペースを中心にセルフ喫茶やフリマ販売、太極拳など住民同士を繋ぐ活動を展開。熱心に話を聞いていた大学2年生の溝端真歩さんは「大学で福祉を学んでいるが思っていた以上に活動の幅が広がって驚いた。出来ることからやってみたい」と話した。障がい者の生活介護事業所「NPO法人ゆいまる神戸」(須磨区西落合)では利用者が安心して過ごせる居場所を目指し、話し相手や散歩の付き添いなどを募集。櫻井裕士さん(西区野野台)は機能訓練指導員の資格を持ち「自分ができそうなボランティアの情報収集のために来場した」と説明を聞き、3団体の見学を申し込んでいた。ほかの参加団体の「みんなのこども食堂にしよう」は学園都市駅前ユニティ(西区学園西町)で毎月、子どもや子育て家族への食事の提供と学習支援を行っており、

西落合地域福祉センター (須磨区西落合)

おとなの栄養ごはん塾

3月7日(木)、「おとなの栄養ごはん塾」が西落合地域福祉センター(須磨区西落合)にて開催され、事前申し込みをした16人が参加した。(主催/西落合ふれあいのまちづくり協議会・須磨区役所 協力/NPO法人 食ネット・神戸女子大学)



須磨区役所と西落合ふれあいのまちづくり協議会では、地域福祉センターを多くの人が知ってもらうために、さまざまなプログラムを行っている。この日は食事の栄養バランスや食育について学ぶ目的で管理栄養士を招き開催。講師を務めたのはNPO法人食ネットの管理栄養士、西川貴子さんと清水典子さん。まず西川さんが、子どもから大人まで誰でもわかりやすく学べる表現を単純した絵文字「食育ピクトグラム」のスライドを使って「食育」の説明を行った。「食育」は2005年に「食育基本法」が交付され、近年における国民の食生活の環境の変化に伴い、国をあげての政策課題となっている。食育は脳を育てる知育、心を育てる徳育、体を育てる体育の基礎となる。「参加者の皆さんには食文化や食の知識や体験を次世代に伝えていくことを」と話した。

続いて、自分のエネルギーの摂取量と消費量のバランスを知るためにBMIを各自で算出。目標とするBMIの範囲は年齢によって異なるが、数値が低いと望ましくないの、しっかりと食事ととってほしいと西川さんは話した。

「栄養バランスの良い食事とは①1日3回食べること②いろいろな種類の食品を食べること。3色食品群、6つの基礎食品を意識して食べる③主食、主菜、副菜をそろえて食事をとること」と説明。3色食品群は体をつくるものになる赤色と、エネルギーのもとになる黄色、体の調子を整える緑色に分けられる。同講座では、3色食品群を含められている栄養素によって6群に分けた6つの基礎食品の解説も行われた。食事を考える際には主食の黄色・主菜の赤色・副菜の緑色を揃えることを基本とし、さらに6つの基礎食品を考慮して、足りない物があれば一品追加し補うようにするのが良いとアドバイスがあった。次に不足している栄養素の一品をみつけるクイズが出された。参加者たちは何群の栄養素が足りていないか資料から探し考えて答えを出していた。そして清水さんの指導のもと、赤色と黄色と緑色と分けられた6つの基礎食品が学べる「フードヘキサガン」の工作を行った。紙を山折りや谷折りし、最後に力所をのり付けすると六角形が完成。参加者同士で相談しながら工作を行っていた。清水さんは「フードヘキサ



フードヘキサガン作り



子ども食堂開催当日の調理や子どもの見守りを募集。「NPO法人神戸定住外国人支援センター」(長田区)は外国人のルーツを持つ子どもの学習支援や高齢の在日コリアンとの交流会サポートのボランティアを募り「外国語が話せなくても大丈夫です」と呼び掛けていた。担当者は「本フェアが地域の課題や活動団体を知ってもらう最初のきっかけになればいいですね。話を聞くだけではなく体験することに参加する側と受け入れる側でのミスマッチを防ぐことができる」と話す。来場者からは「直接話せたので不安が解消された」「いろんなジャンルのボランティアがあるので話を聞いてから判断したい」など熱心に聞き入る姿が多く見られた。



西川貴子さん講義風景

西川貴子さんは「フードヘキサガン」の工作を行った。紙を山折りや谷折りし、最後に力所をのり付けすると六角形が完成。参加者同士で相談しながら工作を行っていた。清水さんは「フードヘキサ

「食育」は2005年に「食育基本法」が交付され、近年における国民の食生活の環境の変化に伴い、国をあげての政策課題となっている。食育は脳を育てる知育、心を育てる徳育、体を育てる体育の基礎となる。「参加者の皆さんには食文化や食の知識や体験を次世代に伝えていくことを」と話した。



櫻本陽子さん

「食育」は2005年に「食育基本法」が交付され、近年における国民の食生活の環境の変化に伴い、国をあげての政策課題となっている。食育は脳を育てる知育、心を育てる徳育、体を育てる体育の基礎となる。「参加者の皆さんには食文化や食の知識や体験を次世代に伝えていくことを」と話した。

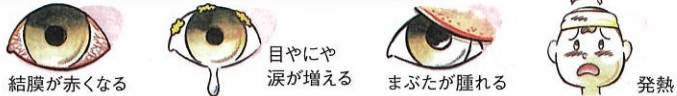
だことも活用し、「食」を楽しむながら健康に過ごしてもらいたい」と締めくくった。食育に興味があり参加したという櫻本陽子さん(須磨区友が丘)は「とても楽しく勉強になりました。フードヘキサガン作りが楽しかったです。レシピも簡単に美味しそうなので早速作ります」と笑顔で話した。

※BMIとは...
ボディマス指数と呼ばれ、体重と身長から算出される肥満度を表す体格指数。体重kg÷(身長m)²で計算する。

受講生募集 中学生/中3生優先 定員10人程度
神戸市職員有志(無料学習支援)
(経済的事情等、様々な事情で塾に通えない中学生)
時間/毎週日曜日13:30~17:00
場所/神戸市外国語大学サテライト(旧ユニティ)
神戸市営地下鉄 学園都市駅徒歩1分
申し込みは神戸みらい学習室 ホームページまたは 下記メールアドレスより kobeshishokuinyushi@gmail.com
神戸みらい学習室は、皆様のご寄付等により運営しています。あたたかいご支援をお願い致します。(HP「支援する」より)
神戸みらい学習室

外科 整形外科 リハビリテーション科
医療法人社団 愛永会
由井クリニック
理学療法士による運動器リハビリ・訪問リハビリ 実施中!
CT検査即時可能
経鼻内視鏡 動脈硬化測定装置 水痘ワクチン接種(帯状疱疹予防50歳以上)
肺炎球菌ワクチン 予防接種 神戸市認知症診断 骨粗鬆症診断
交通事故に対応しております
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前診 9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×
午後診 16:00~20:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ × ×
◆初診受付: 午前は12:30まで、午後は19:30まで◆
西神中央駅前・西神センタービル3階
TEL.078(991)5858
西区靴台5丁目10-2 由井クリニック
理学療法士 募集中! お問い合わせください

はやり目(アデノウイルス感染症)の主な症状



眼が充血、コロコロ、かゆみ、めやに、などの症状がある状態を結膜炎という。結膜炎の原因は、大きく3つに細菌性、アレルギー性、ウイルス性に分かれる。細菌性、アレルギー性は人に感染することはないが、ウイルス性は他人への感染が問題となる。特にアデノウイルスによる結膜炎は有名。結膜炎症状が主体の流行性角結膜炎と風邪症状を伴う咽頭結膜熱(プール熱)の2つのタイプがある。非常に感染力が強く、昨年は保育園や小学校で大流行した。「まぶたの裏にプツプツができる、目やにや涙が出る、コロコロする、まぶしい」などの目の症状のほか、耳

の前のリンパ節が腫れたり、のどが痛くなったり発熱することもある。特効薬はなく、自然治癒を待つのだが1〜3週間かかることもあり、その間は感染予防のため法律で保育園や学校に登校できないと決められている。空気感染はしないが、タオルや寝具などを介して接触感染するので、家族間での感染も多い。昨年は子どもを契機に親、祖父母まで感染したケースも多かったという。症状だけでは、細菌性、アレルギー性と鑑別できないことあり、結膜炎症状がある場合は早めに眼科に行き、診察、検査を受けることが大切。



田上雄一 院長

編集室のお役立ち情報 学園西町
はやり目(アデノウイルス感染症) たがみ眼科医院
・めがね処方
・コンタクトの検査
・小児の視力検査



駅直結で便利!!

たがみ眼科医院 078(793)0333 学園都市駅ビル3階
西学区西町1丁目13 ホームページから時間予約できます! https://tagamiganka.jp

いぶきた資源回収ステーション(西区井吹台北町)
OPEN
2月14日(水)に、井吹北地域福祉センター内にいぶきた資源回収ステーション(西区井吹台北町)がオープンした。(運営主体/井吹北ふれあいのまちづくり協議会)

資源回収ステーションは地域のリサイクル拠点であり、「まわり続けるリサイクル」を実践する場として、また、リサイクルをきっかけにした利用者同士の交流の場「コミュニティスペース」も兼ね備えた新施設。西区では玉津にある資源回収ステーションに続いて2番目のオープンとなる。

同センターの入口の資源回収ボックスには「ペットボトル」「歯ブラシ」「プラスチック製品」など何にリサイクルされるかイラストを使って分かりやすく説明されている。これまでリサイクルを意識していなかった幼児から高齢者までが身近に学べるようになってきている。開場時間内はいつでも自分の好きな時に資源ごみを出すことができ、指定のごみ袋も不要。(資源ごみを出す際にはきれいに洗浄することが必須)井吹北ふれあいのまちづくり協議会の村林ひとみさんは、まだ開設して間もないが「ガスボンベ・スプレー缶」が一番多いと話し、基本的には空のスプレー缶を出してもらうが、缶に中身が残っていても館内のスタッフに声をかけてもらえば出すことも可能だと説明。

館内には資源ごみを出すついでに休憩や友人、地域の人とゆっくりと会話できるコミュニティスペース「おしゃべりコーナー」も併設している。また施設内のQRコードからラインで友だち登録すると資源回収ステーションの利用方法や不明点の問い合わせがスムーズにできる。村林さんは今回の開設にあたって「資源回収ステーションの利用時に交流が深まればうれしいです。同センターへ足を運ぶきっかけともなり、エコ、リサイクルへの理解も進み認知度も高まれば、なおうれしいです」と話した。資源回収の以外にも神戸市の生ごみ減量プロジェクト「こうべキエロ」にも取り組んでいる。「キエロ」とは、微生物の力で生ごみを分解するコンポストの一種。「ペットボトル」回収ボックスの横に設置されている。



おしゃべりコーナー



村林ひとみさん

◆井吹北地域福祉センター(西区井吹台北町2-17-7)
開設時間/午前9時〜午後5時(土曜日のみ12時まで、日曜・祝日休館)
TEL・FAX (093) 2146

ビバ！山柳 兼題「上がる」 新島都子選

天 雨後嬉し頭上上がる春の虹 北落合 濱田 郁夫
地 世界中翔平人気湧き上がる 井吹西 上田 旬司
人 血圧を測り直せばなお上がる 井吹西 壽 和洋

「評」天ひと雨ごとに春の気配が増すこの頃。雨上がりに掛かった虹。春は新生活のスタート。門出を祝福してくれるような、励ましてくれるような。期待に胸を膨らませながら、新たな環境に向かって歩みだす方々には雨後の虹は、ここまで頑張ってきたご褒美であり明日へのエールかも。空を見上げる事も少なかった努力の日々を思い出しながら、虹の美しさにしばしうっとり。

「地」突然の結婚発表に世界中が驚いた。息子が孫の事のように喜び、若い女性はちよっぴり残念がり、背は高いらしい、バスケの選手だったらしいとか、どのような方なのか。もう話は尽きない。打った・投げた・走ったからグロブ贈呈、留学支援、そして結婚の話へ。翔平君の話は、いつも我々を幸せな気分にしてくれる。新天地での二人へ、世界中から祝福の音が響く。

「人」毎朝決まった時間に測って「ヶ月一度主治医に見て頂いているが、変化のない何時もの数字ならホッとする。寒くなると上がるので昨年からの冬の間だけお薬が出るようになった。「測り直せばなお上がる」という作者の気持ちは本当によくわかる。白衣血圧とかで医院で測るといつも高い。ふっと不安が過るだけで、心と身体は繋がっているなとしみじみ。

神頼み勝手ばかり申し上げ
打ち上げが好きでサークルやめられぬ
何故上がる売ったばかりのあの株が
期待の目ロケット上がる空みつめ
底冷えに熱かん温度ちょっと上げ
ハイハイも立つち立ちも親の愛
音を上げる須磨アルプスの馬の背に
買い時と投資家たちの誘う声
また値上げ牛肉料理とんと出ず
帰った人酒の肴に盛り上がる
成績が上がる魔法を孫が問う
ことごとく上がる物価に気もそぞろ
自治会長煽て上げられ引き受ける
半額のシールで気分爆上がり
さあ今日も口角上げてまず笑顔
逆上がり出来たと孫の得意顔
春風に押され私も立ち上がる
地震国耐震化率上げましよう
舞い上がる故郷の桜花見に帰省
詩を載せていいね来た時気分アゲ
民の飢え余所にミサイル打ち上げる
舞い上がれ孫の受験の発表日
値上がり給料アップ追いつかず

五色山	福島 令子	幕上がり我が子を探す学芸会	美賀多台
東白川台	東屋 幸子	盛り上がる偲ぶ昭和の歌謡曲	五色山
竜が台	新谷 裕和	温暖化気温上昇地球規模	井吹東
学園西	西 昌子	売れば上がる買えば下がるの株投資	竹の台
井吹西	土田 隆夫	笑顔良し半音上げてご挨拶	横尾
霞ヶ丘	高原 功	リハビリの一步一歩に意気上がる	竜が台
道正台	原 三郎	上がり止め人書いて喰む舞台裏	井吹北
小東山本町	長谷川みえ子	雨上がりすぐお荷物にされる傘	横尾
竜が台	勝部 直江	心拍数上がるイケメンお医者様	道正台
中央区	盧 光 来	買い過ぎた帰る我が家は坂の上	五色山
桃山台	藤尾 正	ほろ酔いでテンション上がる春の宵	狩場台
五色山	篠山智恵子	上がるまい暗示をかけて言う祝辞	神の谷
井吹東	川本 勝三	端数でも上がるの期待株価値	学園東
西落合	塩見 奈々	算数や手上がるの孫は頼もしい	美賀多台
靴台	小池 洋子	へば髻打ち今年上がるぞ新五段	竜が台
竹の台	田中 武	階段を上がる足に感謝する	竹の台
多井畑東	大高 松男	恐竜の頸持ち上がるミュージアム	井吹東
竹の台	藤本 定雄	やんちゃする孫に血圧急上昇	北落合
白川台	足利 正儀	逆上がり出来たあの日が懐かしい	井吹東
星陵台	森 愛和	テンションMAX犬とオモチャの奪い合い	竹の台
学園東	宗岡 巖	「いかなご」の値上がりきつく買い渋る	西出町
靴台	川崎 智子	キッチンに上がる白旗今日はピザ	横尾
井吹東	寺嶋 頼明		美賀多台

兼「かたち」…3月末締切
題「ドラマ」…4月末締切
締切必着

ハガキの裏に未発表の自作品3句以内と作品の横に住所、氏名を必ず明記して下記まで郵送を。

〒650-0023 神戸市中央区栄町通3-6-7 大栄ビル9階
ビバ！ニュータウン編集室「川柳係」
Eメールでも受付 アドレス info@vivanewtown.com

毎月入選者3名の投句者様に編集室よりプレゼントを贈らせて頂きます。皆様力作をお待ちしています！

※選者、新島都子氏所属「ふあうすと本社」の旬会は7ページに掲載

特集



Y's hair セリオ内 1F

大好評のシルバー割引も継続中!!

65才以上の方 平日ご来店で **カットが ¥2,500**

〈当店人気メニュー〉

白髪ぼかし **カット代+ ¥1,500**

★カット ¥3,300 ★カラー ¥7,000~
★パーマ ¥7,000~

新型コロナウイルス感染予防対策実施中 **空気清浄機導入!**

好きなDVDを見ながらカットできます! **お菓子付き!**

TEL.078 (991) 5770 **ありま** 月曜も営業
西区井吹台東町1-1セリオ1F

教英塾 新年度生募集

井吹台教室 **まだまにあいます! 体験授業受付中**

中学生 少人数対象の一斉指導+個別補習
学習と部活動を両立させ、成績の上位安定、第一志望合格を目指す!

新中1 火・金(英・数) 部活動開始までは17:00~19:00で安心通塾
新中2 (月)・火・金 19:20~21:50 (英・数)または(英・数・理)
新中3 月・水・木・土 19:20~21:50 (英・数・国・社)または5教科

小学生(新小3~小6) 授業日選べます 何回受講しても費用は一律

算数・国語コース 教科と授業日(月~金)が選べるので他の習いごととの両立が可能。演習主体の集団内個別指導で理解度に応じて柔軟対応。
(英語は新5、6年生対象) 16:30~18:00 または 17:00~18:30
★英語はクラスレッスン(新5年生金曜日、新6年生火曜日 17:00~18:00)

春期講習やっています! 新小3~小6、新中2・中3 詳しくはお問合せください

井吹台教室 0800-777-4119

現在開講中 studio-S

講座名	教室&TEL	日 時	体験教室・月謝等
学習塾	ガウディア伸力会 Lepton 井吹東教室 090-8445-9690 セイノ	対象: 幼児~高校生 (個別指導) 英語、数学、国語 (月)水 15:30~	随時 無料体験受付中 (要予約)
科学教室	ヒューマンアカデミー サイエンスゲーツ 西神南教室 070-1782-0051	第1・第3(日) 10:00~	無料体験受付中
女声コーラス	dolce-voce ドルチェボージェ 997-5157 あぐい	第2・第4(金) 10:00~12:00	1回 ¥1,300 (見学可)
ボイストレーニング	同上	第1・第3(月) 10:00~12:00 (声楽個人レッスン)	入会金 ¥0 月謝 ¥5,000 体験 ¥500
沖ヨガ	杉本ヨガ教室 992-6933 NPO沖ヨガ協会	(月)13:30~15:00 (木)10:00~11:30 第2・4(月) 9:45~11:15	体験無料 入会金 ¥4,000
のびのびヨガ	同上	同上	同上

沖ヨガ協会認定 杉本ヨガ 名谷教室 ☎992-6933 (杉本) 場所/名谷北センター集会所(トホー前)須磨区北落合4-5 日時/毎週月曜日・水曜日 10:00~11:30

レンタルスペース (2時間 2,000円~) のお問い合わせも、お気軽にどうぞ! 各種会合等にもお使いいただけます

西区井吹台東町3-10-7 **TEL.992-6933**

カインズ神戸西神南店内

いつでも!! **ヘアカット & 簡単ブローが**

土・日・祝は混みますので **平日歓迎!!**

1,200円 税込

カットコムズはここが違う!!

- ♥ 際切りはきれいなトリマー仕上げ!
- ♥ エアウォッシャーでシャンプー不要できれいに!
- ♥ カット時間は13分程度とスピーディー!!
- ♥ 大人からお子さんまで年齢・性別問いません!
- ♥ 女性もご希望のスタイルをオーダーして下さい!

※両替はしておりません。千円札と小銭をご用意ください!

プロスタッフが丁寧にカット & ブロー! スタイルチェンジ・部分カットもおまかせください!!

ヘアカット専門 **カットコムズ** 西神南店 神戸市西区井吹台西町1丁目1 カインズホーム神戸西神南店内 受付時間 9:30~19:00

〈本部〉 ☎076-443-5311 鈴蘭台駅前店も営業中! 受付時間/平日 8:30~17:30

2024年春のスクール入会キャンペーン

〈実施期間〉2024年3月15日(金)~5月31日(金)まで

新規入会特典

- 特典1 **入会金 無料** (通常 2,200円)
- 特典2 **月会費1か月分を無料** (3か月目を対象) (平日会員 7,700円、全日会員 11,000円) ※キャンペーン適用の場合、ご入会より3か月以上継続して在籍頂ける方を対象
- 特典3 **体験レッスン 1,100円** (通常 2,200円) ※お一人様につき異なるプロで2回まで体験可能

3/1(金)より **体験レッスン 予約受付中**

クラブ・シューズ無料貸出あり! すべて税込

手ぶらで体験できます! ※5/28(火)まで

アコーディア・ガーデン西神 〒651-2242 神戸市西区井吹台東町7-26 tel: 078-990-5665 fax: 078-990-5667

<http://ohga-naika.com/> ☎992-8782

おおが内科クリニック

内科 循環器内科

院長 尾家 伸之

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	×	○	×

各種健康診断

西神南駅スグ
西神南センタービル3階

休診日：日祝日、木・土曜日の午後

神戸市立 さざんか療護園

春の職場見学会

参加者募集!!

職場見学会日程

4月の平日
9:00~16:00の間

下記電話番号へお申込み、お問い合わせください。
★お車での参加可

障害者入所支援施設のお仕事とは？
現場スタッフの声を聞いてみました。

仕事内容は？
食事・入浴・排泄など、日常生活全般にわたり利用者様に寄り添いサポートするお仕事です。

どんな方が入居されていますか？
生まれつきや病気、事故などで身体に障害を抱える方。多くは車椅子で生活されています。

仕事のやりがいについて
利用者様と共通の話題で笑いあえた時や利用者様から逆に学ぶことが多く、自分自身の成長につながった時にこの仕事のやりがいを感じます。

指定管理者
社会福祉法人みらい
神戸市西区井吹台北町5丁目2 ☎078-991-5586

スタッフ募集中!
詳細は求人欄にて

Instagram さざんか療護園 HP

西神南

至西神中央

井吹の丘小学校

ヘアサロン Y's hair

補聴器センター めいりょう

ヘアカット専門 カットコムズ

カインズ神戸

西神南センタービル

セリオ

地下鉄 西神南駅

井吹台公園

井吹台中学校

井吹台小学校

永井谷ダム

井吹台3南

井吹台中学校前

小池ダム前

至名谷

スタジオS

3F おおが内科クリニック

皆様に支えられて5周年! これからもよろしくお願ひします!

オープン5周年記念感謝祭

ご愛顧感謝の2大特典

「ビバ見た!!」とおっしゃってください。
※2024年4月末まで

補聴器全品 10%OFF

補聴器用空気電池
1パック6粒入が
当店通常価格550円(税込)が
⇒ **330円** (税込)に
(お一人様10パックまで)

西区唯一の認定補聴器専門店
補聴器センター めいりょう

〒651-2243 神戸市西区井吹台西町1-1
カインズ西神南店内 (☎有り) 地下鉄 西神南駅 徒歩1分
営業時間/AM9:30~PM6:00 定休日/火曜・祝日
☎078-990-3314

カインズ西神南店

井吹台北町

西神南

井吹の丘小学校

ドラッグストア

にしもとクリニック

いしいこどもクリニック

たんぽぽ歯科

あかはね薬局

循環器内科・外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
16:00~19:00	○	○	×	○	○	×	×

風しん抗体検査・風しん第5期定期接種
クーポン券・本人確認書類ご持参ください。

認知症機能検査 (電話予約必要)
事前にお渡しする書類・受診券をご持参ください。

循環器内科・外科・リハビリテーション科
にしもとクリニック

一般歯科・小児歯科・矯正歯科 ~むし歯、入れ歯、歯周病、ホワイトニング~

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:30~18:30	○	○	×	○	○	△

※休診/木曜日、日、祝祭日
※△土曜日午後は、2時から5時

口腔外バキューム・換気設備・全室完備
安心して治療を受けて頂けます。

専門医による矯正治療受付中! 相談無料

たんぽぽ歯科

〒651-2243 神戸市西区井吹台北町2-17-14
診療時間/9:00~18:30
休診日/日曜・祝日 駐車場5台有

小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
(午前) 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:20~15:30	○	○	○	○	○	○
(午後) 15:30~18:30	○	○	○	○	○	○

24時間予約受付!

予防接種いつでもOK

安心のソーン分け!

発熱・咳・鼻水など症状のある方は院内ではマスクをご着用ください

いしいこどもクリニック
ISHII KID'S CLINIC

診療科目：小児科・アレルギー科・小児循環器科
<http://www.ishii-ko-domo.jp>

☎(990)3005
神戸市西区井吹台北町2-17-13
診療時間/9:00~18:30
休診日/日曜・祝日 駐車場7台有

西神戸医療センター等、他の地域の病院・医院の処方箋承ります。

営業時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
12:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

12:00 17:00

あかはね薬局

西神南店

☎(990)0370
神戸市西区井吹台北町2-17-15
営業時間/9:00~19:00
定休日/日曜・祝日 駐車場有

ビバ特選！ 介護付有料老人ホーム特集2024

viva newtown selection

第4回

明石海峡を眺望できる自然豊かな丘での笑顔あふれる暮らし



介護付 有料老人ホーム **ディアージュ神戸**

JR西日本プロパティーズ（株）が運営する「介護付有料老人ホーム ディアージュ神戸」には、エージングの憂いなく自由きままに生活を楽しめる環境が揃っている。明石海峡大橋が眺望できる高台に位置し、歴史ある垂水ゴルフ倶楽部やウォーキングに最適な垂水健康公園が隣接。広大な約4900坪の敷地面積に、住宅棟（175戸/入居時自立）と介護棟（10戸/入居時要

支援・要介護）をレイアウト。住宅棟は南向きの全18タイプ（50・40㎡×124・76㎡。各戸にナースコールと人の動きを一定時間感じない動作する、24時間対応の生活リズムセンサーを設置。昼夜を問わず看護・介護スタッフ（24時間常駐）が、緊急時にも適切な対応を行う。

館内には、天然温泉大浴場（加温・循環ろ過）、映画や音楽が楽しめるシアタールーム、カラオケルーム、麻雀ルーム、創作工房、フィットネスルーム、ライブラリーなど趣味や健康維持のための施設があり、自由に利用できる。介護が必要になっても住み慣れた住戸での介護を基本としながら、介護棟への移行も可能。介護棟は、全室個室（28㎡）でユニットケア方式を採用。1ユニット9戸から13戸の少戸数で構成している。



個別見学会随時開催中 要予約

0120-567-119

<http://www.diage-kobe.com>

神戸市垂水区が丘5-1-4

- JR「舞子駅」よりバス約20分「多聞東小学校前」下車、徒歩約12分（約850m）
- 地下鉄「学園都市駅」よりバス約14分「多聞東小学校前」下車、徒歩約12分（約850m）

事業主体 **JR西日本プロパティーズ株式会社**



ALWAYS SMILE (いつも笑顔で)

フォレスト垂水

24時間の介護・看護体制と（国が定める基準の2倍以上）、常勤2名の理学療法士を配置し、生活に特化したリハビリを充実させ、ご入居者の日々の生活・健康管理をサポートしています。



見学のお申込み、資料請求など

0120-165-808

<http://fineforest.co.jp>

神戸市垂水区旭が丘1-9-60

- 山陽電鉄「垂水駅」より徒歩約6分（約480m）
- JR「垂水駅」より徒歩約6分（約480m）
- 第二神明道路 高丸ICよりお車で約5分

見学・ご相談は毎日受付けております

■ お電話でのお申込みは上記フリーダイヤルへ

■ ホームページからのお申込みはこちら <http://fineforest.co.jp/reservation>

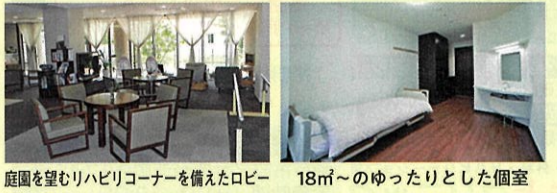
必ず事前にご予約をお取り下さい

海を街を見晴らす景勝の地

介護付有料老人ホーム

あいハート離宮前

閑静な住宅地にたつむ眺望に恵まれた好立地。広々とした交流スペースなど、静けさと開放感の中で、ゆったりとした毎日をお過ごしいただけます。季節の行事や日々のアクティビティなど、介護サービスとホテルサービスが融合した上質のホスピタリティをご提供します。



見学のお申し込み、お問合わせ

ご入居相談専用フリーダイヤル

0120-755-788

078-731-2130

神戸市須磨区離宮前町 2丁目5-38

- 山陽電鉄「月見山」駅より徒歩約4分（約300m）
- 〈お車をご利用の場合〉 阪神高速 月見山出口より220m 第二神明道路 須磨インター出口より900m

【事業主体】社会福祉法人 全電通近畿社会福祉事業団

街から近く、自然も近い、家庭的なホーム

社会福祉法人 大慈厚生事業会

ケアハウス大慈

昨年7月で設立15周年。「思いやりの心」を大切に、人生まだまだ楽しいことがここにあると、前向きな気持ちで暮らしていけるように見守ります。介護士が充実し、入居者一人ひとりの気持ちに寄り添い、未永く「自分らしい」生活を送ることができるようサポートします。



見学のお申込み、お問合わせ、資料請求

078-993-3965

<http://www.carehouse-daiji.com>

神戸市西区植谷町長谷83-6

- 市営地下鉄「西神南駅」より西へ徒歩15分
- 〈お車ご利用の場合〉 市営地下鉄「西神南駅」沿いを西方面へ600m進み、左折後、敷地内へ



地下鉄沿線 イベント

リファレ横尾 ☎741-8814 **妙法寺**
3/30(土) ①11:00~②12:00~③13:30~④14:30~⑤15:30~
ミモザキホールダー作りワークショップ [1F インフォメーション横特設会場]
参加費300円。専門店の当日買い上げ500円(税込)以上のレシート提示で
100円OFF(合算可)。定員各回12名。10:00~すべての回の整理券を配布
※定員に達し次第配布終了。※小学生以下は保護者同伴

須磨パティオ ☎793-1740 **名谷**
3/31(日) ①11:00~②12:00~③14:30~④15:30
売るのも買うのもだけ! キッズフリマ [健康館3F パティオホール]
小学生以下対象。入場無料。当日参加OK。買い物エリアへは子どものみ入場、参加可能。

キャンパススクエア ☎793-6601 **学園都市**
3/27(水)・4/7(日)・10(水)・24(水)
神戸ウェストメンバーズカードポイント5倍DAY

セリオ ☎992-6200 **西神南**
3/29(金)・30(土)・31(日) セリオの日
ポイントのお得な3日間。神戸ウェストメンバーズカードポイント5倍。

ブレンティ ☎992-0001 **西神中央**
3/28(木)・29(金) 10:00~20:00 [一番館1階フーレハウス]
【Foule de PLENTY】[kotorinata]
北欧の森から採取された100%天然素材の植物「スカンディアモス」を使用した
インテリア雑貨の販売やワークショップを開催。

**★創立95周年記念
「2024ふあうすと
川柳大会」**
日時/4月14日(日) 午前10時
開場
会場/兵庫県民会館9F 大ホ
ール(中央区下山手通4・16
・3)
兼題/「広さ」「道」「紙」
「バトル」「PUNJ」「生
きる」「雑詠」
各題2句・出句締切昼12時
参加費/2000円
問い合わせ先/
ふあうすと川柳社
TEL(360)9005

**★あわせの村の日本庭
園ライトアップ**
日本庭園の桜(ソメイヨシノ
)の開花にあわせて、日本庭
園を夜間に臨時開園し桜をラ
イトアップ。入場無料。
日時/3月29日(金)~4月7
日(日) 午後6時~8時まで
※開催期間中は、夜間に延長
開園。
※雨天決行、警報発令時は中
止。
場所/あわせの村 日本庭園
(北区あわせの村1)
問い合わせ先/公益財団法人こ
うべ市民福祉振興協会 緑地

**★西神中央公園 第21回
桜まつり**
地域住民の寄附、植樹による
750本の桜と、兵庫県の「
県民まちなみ緑化事業」によ
る1200本の桜、在来より植
えられた350本の桜が25年
を迎え、西神中央公園の千本
桜として見事に開花。春の恒
例のイベントが今年も開催。
日時/4月6日(土) 午前10時
午後3時
※雨天時は7日(日)に延期
場所/西神中央公園
催し物・出展予定/◎よさこい
匠◎和太鼓演奏 咲き(すみ
れ)◎神戸ワイン試飲・販売
◎北はりま物産品販売◎エン
ソアレ西神中央◎農協市場館
マルシェ六甲◎STAYG◎
キッチンカー13台来場
主催/桜まつり実行委員会、西
神中央自治連合協議会、西神
中央桜守クラブ



求人情報①

パンの配送アルバイト募集
簡単な軽作業です。年齢不問、定年後の
お小遣い稼ぎに最適です。
時給/1,010円~ ※まずはお電話
勤務/平日週3日出られる方 下さい
ブルーベリーホールズ
須磨区北落合2-10-1 TEL.(797)3939

クリニック言語聴覚士募集!!
時給/1,500円~ 家庭とも
勤務日時/火・水・木曜日 両立しやすい
9:00~13:00(4h) 職場です!!
社会福祉法人みらい
さざんかリハビリテーションクリニック
TEL.(078)991-5586 採用担当まで
〒651-2244 神戸市西区井吹台北町5丁目2番地

生活支援員(介護職員)募集
身体に障害を抱える方の日常の介助や介護
月給/273,000円~(介護福祉士)
夜勤手当4回分含む、休日手当別途支給
※資格がない方も資格取得支援制度あり
休日/月9日(シフト制)
時間/8:30~17:30(早出遅出有)
夜勤 15:30~翌9:30
職場見学会実施、詳細は
P5「西神南特集」をご覧ください

指定管理者 社会福祉法人みらい
神戸市立さざんか療養園
TEL.(078)991-5586 採用担当
まで
〒651-2244 西区井吹台北町5-2

介護スタッフ(正・パ)募集
無資格・未経験OK!
[正]月給 20.2万円~27.9万円
給 [パ]①②③時給 1,130円~
④一勤務 15,490円~
与 時間/① 8:00~16:00 ② 9:00~17:00
③10:30~18:30 ④17:00~翌9:00
★給与は資格・経験による

待遇 ◎正職員登用有 ◎交費全額支給
◎資格手当有 ◎社会保険完備
幅広い年代活躍中!プランクのある方も歓迎です
■認知症対応型共同生活介護 まずはお気軽にお電話ください
グループホーム ウッドランド
神戸市西区中野1-1-1 ☎078-921-5424
明石駅よりバス15分/玉津ICより車5分 **車通勤OK**

妙法寺駅前 横尾ビル
至西神 横尾ビル 至三木
立体駐車場
リファレ横尾
バスターミナル
妙法寺駅
市営地下鉄
至三宮 至板宿

4F 土屋心療内科
TEL.747-1414 予約制
初診の方は電話も可
■診療科目/心療内科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前10:00~午後1:00 ○ ○ ○ / ○ ○ /
午後4:00~7:00 / ○ ○ / ○ ○ /

4F きくち矯正歯科
TEL.747-1588 予約制
日本矯正歯科学会認定医
■診療科目/矯正歯科
診療時間 月 火 水 木 金 第2・4土
午前10:00~12:00 / (初) / / (初) ○
午後4:00~6:30 / ○ ○ / ○ ○ ~午後1:00

4F 清水歯科医院
TEL.741-4182
■診療科目/歯科一般・小児歯科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前10:00~午後1:00 ○ ○ ○ / ○ ○ /
午後3:00~7:30 ○ ○ ○ / ○ ○ /

3F 村上内科
TEL.747-1190
■診療科目/内科
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後4:00~7:00 ○ / ○ / ○ /

3F 辻本泌尿器科クリニック
TEL.743-1673
■診療科目/泌尿器科 (www.urology-tc.jp)
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /
※午前の受付は12:00まで
午後4:00~7:00 ○ ○ ○ / ○ /

2F あさだ整形外科クリニック
TEL.747-1520
■診療科目/整形外科・リハビリテーション科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /
午後4:00~7:00 ○ / ○ / ○ /

2024年 6月 OPEN **医療社団法人 董会**
サービス付き高齢者向け住宅 **垂水すみれハイム** **入居定員 50床**
ご入居者様受付中

垂水区名谷町に新しく サービス付き高齢者向け住宅がオープンします!

24時間365日介護士・看護師が常駐なので安心! 専門スタッフ(PT・OT・ST)がリハビリを担当!

垂水すみれハイム 医療社団法人 董会 サービス付き高齢者向け住宅
ご入居に関するお問合せはこちら 開設準備室・入居受付担当
☎090-5580-4535
〒655-0852 神戸市垂水区名谷町字猿倉 240 番地の 1

WEBからの お問合せはこちら

基本料金
家賃 55,000円~
管理費 25,000円
水道光熱費 20,000円
食費 48,600円
※1日あたり1,620円 30日計算
計 148,600円~
※上記以外に、医療保険・介護保険の自己負担、おむつ代などの日用品費が別途かかります。

