



第4水曜

◆発行日/毎月第2水曜・第4水曜 ◆配布エリア/妙法寺・須磨NT・学園都市・西神南・西神NT 各全域 73,200部  
◆発行/NPO法人 ビバ・ニュータウン編集室 〒650-0023 神戸市中央区栄町通 3-6-7 大栄ビル  
TEL.078-321-5797(代) FAX.078-392-3423 E-mail info@vivanewtown.com http://www.vivanewtown.com

名谷駅歩いて3分  
**ベルコ**  
シティーホール名谷  
葬儀・法要会館  
年中無休・24時間営業  
☎794-4949



西区平野町に鎮座する平野八幡宮は、653年に豊前国宇佐八幡宮より勧請創建された由緒ある神社。織田信長の家臣、羽柴秀吉が三木城を攻めた際の逸話が残り、当時の矢が神社に奉納されています。  
平野八幡宮では毎年1月1日〜3日に「新春祈禱」、15日に「とんど祭」、18日・19日には厄除け開運・家内安全を祈願する神事である「厄除大祭」を執り行っており、多くの参拝者で賑わいます。年の初めに神様のご加護を受けられて、無事平穏を祈願しましょう。



令和六年 甲辰

両日とも午前9時より午後6時頃までご祈禱をご奉仕致します。  
19日は午後3時より神事のため、一旦ご祈禱は中止致します。1月中の土日・祝日はご予約なしでご祈禱を受けております。平日につきましてはお電話にてご予約ください。

厄除大祭  
一月十八日(木)・十九日(金)

### 令和6年厄年表(数え年)

	前厄	本厄	後厄		前厄	本厄	後厄
男性	24歳 平成13年生まれ	25歳 平成12年生まれ	26歳 平成11年生まれ	女性	18歳 平成19年生まれ	19歳 平成18年生まれ	20歳 平成17年生まれ
	41歳 昭和59年生まれ	42歳 昭和58年生まれ	43歳 昭和57年生まれ		32歳 平成5年生まれ	33歳 平成4年生まれ	34歳 平成3年生まれ
	60歳 昭和40年生まれ	61歳 昭和39年生まれ	62歳 昭和38年生まれ		36歳 昭和64年生まれ・平成元年生まれ	37歳 昭和63年生まれ	38歳 昭和62年生まれ
					60歳 昭和40年生まれ	61歳 昭和39年生まれ	62歳 昭和38年生まれ

### 厄年とは

厄年とは、中国の陰陽道の考えをもとにした考え方で「人生において災いが起こりやすい年」といわれている年のこと。若年から青年、老年へと移り変わる節目の年齢でもあり、結婚や仕事上の責任なども含め、身体的・精神的にも大きく期待され、人生の変化が起きやすい年とも言われています。厄年は人生の中で役を与えられる時期「役年」という説もあります。

### 厄払いとは

厄年に厄災が身に降りかからないよう神社にお参りし、神前で厄除けのお払いを受け、神々のご加護により無事に過ごせるように祈ること。厄払いを行う時期は、前厄・本厄・後厄の年明けから節分頃、また誕生日などが一般的ですが、決まりはないので思い立ったときに行っても構いません。平野八幡神社では1月18日(木)・19日(金)と厄除大祭を行います。

詳しい情報は、ホームページまたはInstagramにてご覧ください。

ホームページ



Instagram



Facebook



〒651-2255 神戸市西区平野町慶明184 ☎078-961-4778

VIVA'S TOPICS P.4 初詣特集 P.5 老人ホーム特集 P.3 編集室のお役立ち情報 P.6 編集室おすすめファイル P.7 インフォメーション・求人① P.8 みにみにあど・求人②

新小3~6  
保護者対象

こだわるのは、第一志望校合格率 84.7% (2019~2023平均)

# 新年度説明会開催

高い第一志望校合格率を維持する創学アカデミーの指導体制や最新の中学入試について詳しくご説明します。  
将来お子さまの中学受験をお考えの保護者の方はぜひご参加ください。

要予約

新年度説明会  
詳細・お申し込みは  
コチラ



1/20(土)・21(日) 10:00~11:30  
13:00~14:30 各校開催

須磨学園・啓明学院・白陵 突破コース など  
もご説明します。

参加特典

中学受験  
合格体験記  
「12歳の旅立ち」を  
進呈  
※データブックでの  
配信

生徒と  
ご家族からの  
メッセージ

新小3~6

2月開講!  
新年度生募集!

今からはじめ  
る  
中学受験

無料体験受付中  
詳しくはお問い合わせください

詳細・  
お問い合わせは  
コチラ



第一志望校合格率  
84.7%  
(2019~2023)  
※2023年より  
三校校舎を  
含む

5年間の中学入試合格実績(2019~2023) ※創学アカデミー全体の実績  
※講習生・模試生は含まれておりません  
灘4名 甲陽学院12名 白陵84名  
須磨学園59名 淳心学院171名 啓明学院72名  
他多数合格

中学受験専門

## 創学アカデミー

西神南校 ☎078-997-4129

明石校 ☎078-917-2206

教室受付時間/13:30~19:00(日・祝日除く)  
www.sougaku-academy.jp 創学アカデミー 後編

# ビバ! 山柳

兼題「重ねる」

新島都子 選

天 来る年を占うように重ね餅

学園西 西 昌子

地 柚子香る歳は楽しく重ねたい

竜が台 佐田マサ世

人 あんな色鉛筆で出せるとは

井吹東 門田 秀美

《評》「天」いよいよ今年も後わずか。迎春へ向けての準備をしながら、無事に年末を迎えられる事への感謝と、来年も健康で穏やかな一年であって欲しいと願っている。戦禍の国を憂い気象異常のないように、平和な一年でありますよう心を込めて飾る鏡餅。歳末の慌たしさの中で静かなひと時。来年はどんな景色が見えるのか…。

「地」一年の早い事。誰にも平等には流れているはずなのに、歳をとるほどに一年があつたという間と感じているのは、私だけではないらしい。一つずつ歳は引き算でゆきたい…と詠んだ句もあるが、本当にこうして歳をとってゆくんだなと改めて実感している。爽やかな柚子の香のように齢を怖れず「楽しく」重ねてゆきたいものである。

「人」「色鉛筆アート」などの番組を観ていると、本当にこれが色鉛筆で描かれた絵かと感心してしまふ。影は紫を重ねて…などという師の話に、色鉛筆の絵の世界の無限の可能性と奥の深さに感動する。どの世界にも工夫や努力を重ねつつ、一つの物を作り上げてゆく才能の持ち主がおられて…人間て凄いなあと思ふ。

\*今回二か月続けて同じ兼題になりましたが、また違った角度からの句も多数ご投句頂きありがとうございます。この一年「ビバ・川柳」にお寄せ頂きましたご支援に心より感謝と御礼申し上げます。どうぞお元気で良いお年をお迎えくださいませう。来年もよろしくお願ひ致します。

返済を重ねほんとのマイホーム  
歳重ね涙もろさよ秋淋し  
老眼鏡ルーペ重ねてルビを讀む  
酸い辛い齢重ねてそれなりに  
着膨れと言えばなんとかなるお腹  
ヴィッセルとトラ優勝の二重奏  
歳重ねいつの間やら頑固者  
二ヶ月のお題重なり巻き直し  
重ね着もおしゃれ心を忘れまい  
コーラスをハモった時の心地よさ  
〇と×重ねてチャラの除夜の鐘  
検討を重ねてばかり答え出さず  
「悲しい酒」ひばりに重ね酒する  
重なった歳暮のビールこれもよし  
勝ち星を重ねてVのオリとトラ  
絵手紙に色を重ねる面白さ  
二チームを二都市重ねてパレード見  
重ねるを重ねて投句秋うらら  
暇な日々忘年会が重なった  
手が重なり一瞬震えた青い恋  
重ねた手変わらぬぬくみ老いた母  
交流を重ね今では姉妹都市  
生返事重ねて妻の眉の皺  
母の歳越えて新たな日を重ね

横野台 西尾 良二  
横 尾 江口 啓子  
井吹東 門田 陽子  
井吹西 壽 和洋  
西落合 塩見 奈々  
つじが丘 宮田 英垂  
井吹東 川本 勝三  
小東山 松井 憲三  
東落合 高東 宏  
井吹西 上田 旬司  
美賀多合 鹿毛 聡  
学園東 奥山 浩司  
菅の台 松本 昭子  
舞子の台 渡部 幸雄  
学園東 宗岡 巖  
井吹西 上田 恵子  
竹の台 藤本 定雄  
井吹東 寺嶋 知子  
狩場台 堀井 俊則  
学園東 石川 豚木  
東落合 元満 素子  
竹の台 田中 武  
東白川台 東屋 幸子  
糺台 小池 洋子

重なったドラマの伏線点と線  
お遍路を重ね満願高野山  
あの体型日々の努力の積み重ね  
我が初恋思いと思ひ重ならず  
里帰り重ねたおせち母思ふ  
歳重ね立つも座るもドッコイシヨ  
米寿過ぎ御節は買って振る舞う日  
歩いた命重ねて五十余年  
戦争は重ね重ねもやめてほし  
挨拶に手話を重ねて「がんばって」  
スッパツにソックス重ね冷える足  
友と旅想い出重ねる秋の空  
二重丸もらった孫は小走りに  
重鎮は腕みを効かす派閥の長  
歳重ね見えてくるもの数多なり  
友人と対話重ねて世界知る  
重なったお題とまどうビバ届く  
年重ね令和の流れに追いつこう  
重ね着を一枚脱いでウオーキング  
影法師重ねて歩く日暮れ時  
古い重ね掛けの挑み恥かさね  
歳重ね磨きがかかるあまのじゃく  
想い出を重ねて回す走馬灯

竜が台 勝部 直江  
学園東 大串 修  
横 尾 中川 智子  
神の谷 渡辺 国士  
御霊町 井上恵美子  
横 尾 沖 千代子  
東落合 藤原 幸江  
横 尾 梶間 禎三  
井吹西 土田 隆夫  
道正台 平野 郁子  
井吹東 若松 順子  
霞ヶ丘 小谷 和枝  
竹の台 内藤 忠司  
大池町 井上 壽夫  
竹の台 寺岡 洋子  
学園西 大屋美智子  
学園西 細井 秋雄  
竜が台 前田 信子  
井吹西 宮本 順子  
美賀多合 酒井千恵子  
狩場台 石村 貞雄  
星陵台 秋山 博志  
竹の台 有岡 敏晴

※選者、新島都子氏所属「ふあすと本社」の句会は7ページに掲載

**兼「叶う」…1月末締切**  
**題「上がる」…2月末締切**

**締切必着**

ハガキの裏に未発表の自作品3句以内と作品の横に住所、氏名を必ず明記して下記まで郵送を。

〒650-0023 神戸市中央区栄町通3-6-7 大栄ビル9階  
ビバ! ニュータウン編集室「川柳係」  
Eメールでも受付 アドレス info@vivanewtown.com

毎月入選者3名の投句者様に編集室よりプレゼントを贈らせて頂きます。皆様の力作をお待ちしています!



**火おこし体験**

神戸市埋蔵文化財センター学芸員・内藤俊哉さんは「遺跡に触れる貴重な機会。古代の技術、文化を大切に守る気持ちを持ち地元の誇りを持って話した。」と話した。

**土器・埴輪づくり体験**

「火おこし体験や、柔らかい石を金属のやすりで削りサンダーで磨く勾玉作り。自然乾燥で固まる粘土を使って土器・埴輪づくり体験、古墳の壁画などの資料を基に制作した古代の衣装の試着といった多彩な体験ブースが展開。今年で3年連続参加という近藤すみれさん(小1)、かなさん(年少)と母親は「近場で、普段できない体験が出来るのがうれしい。親子で楽しめる屋外のイベントは、子ども連れ出しやすくて親も助かります」とイベントを楽しんでいた。

**土器・埴輪づくり体験**

「火おこし体験や、柔らかい石を金属のやすりで削りサンダーで磨く勾玉作り。自然乾燥で固まる粘土を使って土器・埴輪づくり体験、古墳の壁画などの資料を基に制作した古代の衣装の試着といった多彩な体験ブースが展開。今年で3年連続参加という近藤すみれさん(小1)、かなさん(年少)と母親は「近場で、普段できない体験が出来るのがうれしい。親子で楽しめる屋外のイベントは、子ども連れ出しやすくて親も助かります」とイベントを楽しんでいた。」

神戸市埋蔵文化財センター

## 第22回 おおとし山まつり

11月3日(金・祝)、大歳山遺跡公園(垂水区西舞子)で「第22回おおとし山まつり」が開催され、晴天にも恵まれ参加者は古代人の生活を体験した。(主催:神戸市文化財課、協力:垂水区役所地域協働課/建設局垂水建設事務所)

同イベントは地域の文化財に親しんで欲しいと地元自治体の協力のもと、1974年の公園整備以来開催されてきた。大歳山遺跡は大正時代に縄文時代前期の土器が発見され、近畿地方の代表的な縄文時代の遺跡として知られるようになった。戦後も数度の発掘調査が行われ、弥生時代の住居跡や、古墳時代の円墳や

前方後円墳の築造なども明らかに。神戸市では、弥生時代後期の集落と前方後円墳1基を含む遺跡を、公園として整備。弥生時代の竪穴建物なども復元されており地元住民にも長年親しまれている。

当日はさまざまな古代人の生活を体験できるブースがあった。上部に穴をあけて紐を通し、その紐の両端を横木に結び、横木を上下させ、軸を回転させる「舞ぎり」を使った火おこし体験や、柔らかい石を金属のやすりで削りサンダーで磨く勾玉作り。自然乾燥で固まる粘土を使って土器・埴輪づくり体験、古墳の壁画などの資料を基に制作した古代の衣装の試着といった多彩な体験ブースが展開。今年で3年連続参加という近藤すみれさん(小1)、かなさん(年少)と母親は「近場で、普段できない体験が出来るのがうれしい。親子で楽しめる屋外のイベントは、子ども連れ出しやすくて親も助かります」とイベントを楽しんでいた。

**チラシ折込 おまかせ下さい**

ニュータウン全域に配布している、ビバ! ニュータウンの配布員が本紙と一緒に、チラシを戸別配布します。(希望地区のみ可)発行日は、毎月第2水曜と第4水曜です。詳しくは、お電話でお問い合わせ下さい。

NPO法人 **ビバ・ニュータウン編集室**  
※配布員の募集ではありません。TEL.321-5797

育成医療指定機関・顎変形症保険医療機関

**渡辺矯正歯科**  
Watanabe Orthodontic Clinic

相談無料 予約制 Tel.078-795-0888  
年末年始診療日: 12/29(金)~1/3(水) 1/4(木)より診療いたします

(診療時間) 月曜・木曜・金曜 PM1:00~8:00  
土曜・第2,4日曜 AM9:30~12:00 PM1:30~6:00  
(休診日) 火曜・水曜・第1,3日曜・祝日

須磨区北落合2-7-4 渡辺矯正歯科

「もりした歯科医院」は、市営地下鉄名谷駅から徒歩2分の交通便利な「LUCCA名谷」3階クリニックモールにある歯科医院。

同院は近隣の歯科医院ではまだめずらしい最新の歯科クリーニング「エアフロー」を導入している。エアフローとは、微細な粒子を含む特殊な粉末を高圧のエアとともに歯面に噴射し、歯垢や着色汚れを取り除く革新的な方法。高圧洗浄機のように効果的に口内のクリーニングができる。エアフローは従来の手作業の

### 痛みの少ない効果的な歯科クリーニング



クリーニングよりも時間を短縮でき、装置は非接触のため痛みはほぼなく不快感は最小限。固くなってきた歯石も超音波を使った装置で快適に除去できる。しかも歯垢や着色汚れを除去するだけでなく、歯の表面を滑らかにし、歯肉の健康を促進する効果がある。

最新技術の導入で、より効果的、より快適な施術を受けることができるようになった。最新の歯科クリーニングで口内の健康を維持しよう！

### 編集室のお役立ち情報

#### 中落合

## もっとも簡単、もっと快適！もりした歯科医院 最新の歯科クリーニング「エアフロー」導入

「もりした歯科医院」は、市営地下鉄名谷駅から徒歩2分の交通便利な「LUCCA名谷」3階クリニックモールにある歯科医院。

同院は近隣の歯科医院ではまだめずらしい最新の歯科クリーニング「エアフロー」を導入している。エアフローとは、微細な粒子を含む特殊な粉末を高圧のエアとともに歯面に噴射し、歯垢や着色汚れを取り除く革新的な方法。高圧洗浄機のように効果的に口内のクリーニングができる。エアフローは従来の手作業の

## もりした歯科医院 ☎793-1320

須磨区中落合3丁目1-10 LUCCA名谷3階 P有り  
 【診療時間】AM 9:00~13:00 PM 3:00~8:00 (土曜午後、日曜、祝日休診)  
<https://morishita-dental.jp/>



「ラボ文化祭」は2019年に三井アウトレットパークマリニピア神戸内にて「発信の場」「生産の場」「交流の場」として誕生したコミュニティ。マリニピアラボ事務局の大島健さんは「地域で何かやってみよう」と考えている人の背中をちょっと押す活動を行ってきました。再開業までの期間にも、マリニピアラボのイベントでコミュニティの輪を広げ続けてほしい」と話す。駆け出しの作家や活動家とともに少しずつ活動が広がり、200を超えるイベントを行うまでに成長。マリニピア工事中も活動を止めずに継続しており、

また神戸塩屋吹奏楽団による音楽ステージが行われ、ワークショップが人気。母親と遊びに来ていた濱田悠輝さん(垂水小2)、楓さん(同小4)は、車のフロントガラスの廃材から生まれた超透明絵の具、と笑顔で話した。

運営メンバーの中塚恭子さん(三井不動産商業マネジメント株式会社)は「今後も集まった人々と地域を盛り上げるため、交流会やセミナーを重ね、ともに成長していきたい」と抱負を語った。

## マリニピア神戸緑地公園(垂水区海岸通)

# ラボ文化祭

11月12日(日)、リニューアル工事中のマリニピア神戸緑地公園(垂水区海岸通)で、一日限りの文化祭として「ラボ文化祭」が開催された。(主催:マリニピアラボ)

マリニピアラボは2019年に三井アウトレットパークマリニピア神戸内にて「発信の場」「生産の場」「交流の場」として誕生したコミュニティ。マリニピアラボ事務局の大島健さんは「地域で何かやってみよう」と考えている人の背中をちょっと押す活動を行ってきました。再開業までの期間にも、マリニピアラボのイベントでコミュニティの輪を広げ続けてほしい」と話す。駆け出しの作家や活動家とともに少しずつ活動が広がり、200を超えるイベントを行うまでに成長。マリニピア工事中も活動を止めずに継続しており、



## 妙法寺駅前 横尾ビル

至西神 至三木

立体駐車場  
リファール横尾

バスターミナル  
妙法寺駅

至三宮 至板宿

### 4F 土屋心療内科

TEL.747-1414 予約制  
初診の方は電話も可

診療科目	心療内科
診療時間	月 火 水 木 金 土 日 祝
午前10:00~午後1:00	○ ○ ○ / ○ ○ ○ /
午後4:00~7:00	/ ○ ○ / ○ ○ /

### 4F きくち矯正歯科

TEL.747-1588 予約制  
日本矯正歯科学会認定医

診療科目	矯正歯科
診療時間	月 火 水 木 金 第2・4土
午前10:00~12:00	/ 初 / / 初 ○
午後4:00~6:30	/ ○ ○ / ○ ○ ~午後1:00

### 4F 清水歯科医院

TEL.741-4182  
(年末年始休診日) 12/28(水)~1/4(水)

診療科目	歯科一般・小児歯科
診療時間	月 火 水 木 金 土 日 祝
午前10:00~午後1:00	○ ○ ○ / ○ ○ ○ /
午後3:00~7:30	○ ○ ○ / ○ ○ ○ /

### 3F 村上内科

TEL.747-1190

診療科目	内科
診療時間	月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:00	○ ○ ○ ○ ○ ○
午後4:00~7:00	○ / ○ / ○ /

### 3F 辻本泌尿器科クリニック

TEL.743-1673  
(年末年始休診日) 12/29(金)~1/4(木)

診療科目	泌尿器科
診療時間	月 火 水 木 金 土 日 祝
午前9:00~12:30	○ ○ ○ ○ ○ ○ /
午後4:00~7:00	○ ○ ○ / ○ ○ /

### 2F あさだ整形外科クリニック

TEL.747-1520

診療科目	整形外科・リハビリテーション科
診療時間	月 火 水 木 金 土 日 祝
午前9:00~12:00	○ ○ ○ ○ ○ ○ /
午後4:00~7:00	○ / ○ / ○ /

# Nintendo Switch(有機ELモデル)など豪華景品がかならず当たる!!

## クービー スクラッチキャンペーン 2024

今すぐ使えるクーポンやキャンペーン詳細はこちらをチェック!

その他、1ゲーム無料券などハズレなし!!

2ゲーム以上のプレイで 1ゲーム追加無料券

※1枚5名有効 ※ゲーム山店のみ有効  
 ※他無料券・割引券併用不可  
 ※大会・予約使用不可 期間24.1.9~2.29

GRANDBOWL やっぱりホウリングが好き。

ジェームス山グランドボウル 神戸市垂水区青山台7-7-1 イオンジェームス山店5F  
 TEL:078-753-2086 営業時間/9:00~22:00 休日/無休



井植記念館コンサート



井植記念館コンサート



井植記念館コンサート



美しいハーモニイが出来たときに達成感を感じます。と力強く語った。

井植記念館は三洋電機株式会社... 前回は垂水声楽アンサンブル...

き子どもたちの大きな励みとなっていました。と話した。今回初めて最優秀賞を受賞した瀬戸瑛里さん...

誘われて来たのがきっかけという鍵山美知枝さんは同コンサートに思いはじめて5年...

井植記念館は三洋電機株式会社... 淡路島や明石海峡大橋を一望...

て30年以上続いている。前回は垂水声楽アンサンブル...



井植記念館(垂水区青山台)にて第60回井植記念館記念コンサートが開催された。参加者は美しい歌声のハーモニーと演奏に聴き入っていた。

由井クリニック 医療法人社団 愛永会. 理学療法士による運動器リハビリ・訪問リハビリ 実施中!

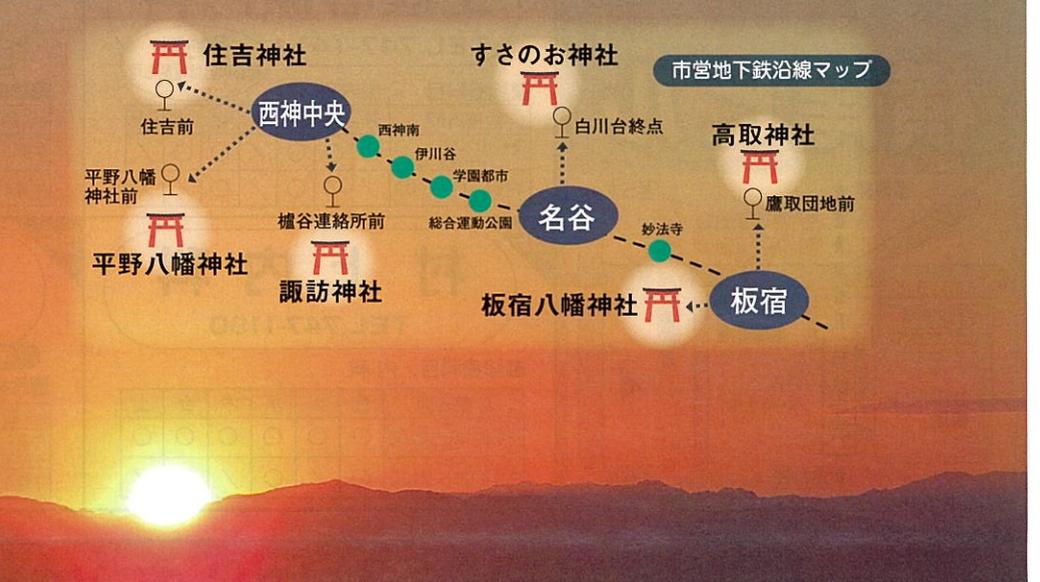
西神鎮座 諏訪神社. 家内安全、商売繁盛、厄除・合格・病氣平癒祈願等、各種祈願祭並びに各種出張祭随時承ります。

名谷ニュータウンの鎮守様 すさのお神社. 家内安全・各種ご祈祷 承ります バス⑩系統で約8分白川台終点すぐ

厄除・入試祈祷・初宮詣・七五三詣・地鎮祭等 初詣 厄除まいり 1/18(木)19(金)20(土) 板宿八幡神社 飛松天神社

初詣

年の初めの開運祈願・厄除け祈願 初日の出は真正面・初詣は 高取山本宮 高取神社. 長田区 高取山頂 ☎078-611-5925 (代)



参拝の際はマスクを着用し、できる限り密を避けるなど感染症対策をしてください。初日の出(高取神社 御本社前より金剛山方向)

人生はまず祓から 安産 子育て 初宮 厄除 交通安全. 西区押部谷 住吉神社. 西區押部谷町細田302 ☎ 994-4406

初詣・厄除大祭ご案内 1月1日~ 新春祈祷 1/18 宵祭 本祭 本祭当日 湯立神事(午後3時頃) 餅まき(午後4時頃) 平野八幡神社 (078)961-4778

# ビバ特選！ 介護付有料老人ホーム特集2023

viva  
newtown  
selection

第3回

## あたたかな見守りのあるホームでもっと楽しくもっと笑顔に

### ALWAYS SMILE (いつも笑顔で)

介護付有料老人ホーム



## フォレスト垂水 壱番館

見守りの充実したホームでもっと楽しくもっと笑顔に



土地建物/自己所有



美術館のような雰囲気のエントランス



明るく安全に配慮された居室

個別見学会  
随時開催中  
(要予約)

☎0120-165-808  
<http://fineforest.co.jp>

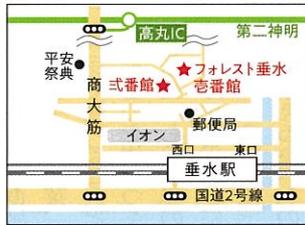


お電話でのお申込みは上記フリーダイヤルへ  
ホームページからのお申込みはこちら  
<http://fineforest.co.jp/reservation>

必ず事前にご予約をお取り下さい

神戸市垂水区旭が丘1-9-60

- 山陽電鉄「垂水駅」より徒歩約6分(約480m)
- JR「垂水駅」より徒歩約6分(約480m)
- 第二神明道路 高丸ICよりお車で約5分



### 24時間体制の介護・看護

国の定める基準の2倍以上の人員体制の中、ご入居者の生活フロアとスタッフの配置を5つに分け、関係性が深まる支援を行っています。看護師は夜間も常駐し、健康面の安心もお届けしています。



### 充実した認知症ケアで 穏やかな暮らしをお約束

認知症の方にも、専門資格を持ったスタッフを中心にお世話いたします。「ご入居者の望む生活」を送っていただけるよう、最期まで支え続けます。

### 経験豊かな 理学療法士が 在籍

「もっと元気に!」を合言葉に、理学療法士(PT)が身体の機能回復や体力維持のお手伝いをします。集団体操や、日常を過ごす中での生活リハビリにも力を入れています。



### 利便性と眺望を 兼ね備えた立地

垂水駅から徒歩6分。交通至便な駅近にありながら丘の上の閑静な住宅地の中に位置し、屋上庭園からは明石海峡大橋や淡路島が一望できます。ご家族にとってもいつでも気軽にご来訪いただけます。

### 住居型有料老人ホーム フォレスト垂水 弐番館

「壱番館」に隣接し、明るく使いやすい居室は一見の価値があります。在宅介護保険サービスが利用でき、より多くの介護が必要になれば壱番館への移り住みができます。

スタッフ常駐で  
安心の  
セカンドライフ



### 海を街を見晴らす景勝の地

介護付有料老人ホーム

## あいハート離宮前

閑静な住宅地にたずむ眺望に恵まれた好立地。広々とした交流スペースなど、静けさと開放感の中で、ゆったりとした毎日をお過ごしいただけます。季節の行事や日々のアクティビティなど、介護サービスとホテルサービスが融合した上質のホスピタリティをご提供します。



土地:建物/自己所有

駅から徒歩4分  
の好立地

ホームの詳細、  
生活の様子は  
下記をご覧ください



Instagram



庭園を望むリハビリコーナーを備えたロビー 18㎡~のゆったりとした個室

見学のお申し込み、お問合わせ

☎0120-755-788  
☎078-731-2130



神戸市須磨区離宮前町  
2丁目5-38

- 山陽電鉄「月見山」駅より徒歩約4分(約300m)
- 「お車をご利用の場合」  
阪神高速 月見山出口より220m  
第2神明道路 須磨インター出口より900m

【事業主体】社会福祉法人 全電通近畿社会福祉事業団



### 街から近く、自然も近い、家庭的なホーム

社会福祉法人 大慈厚生事業会

## ケアハウス大慈

今年7月で設立15周年。「思いやりの心」を大切に、人生まだまだ楽しいことがここにあると、前向きな気持ちで暮らしていけるように見守ります。介護士が充実し、入居者一人ひとりの気持ちに寄り添い、末永く「自分らしい」生活を送ることができるようサポートします。



プライバシーに配慮したゆとりのある個室 リハビリ専門スタッフによる運動プログラム

見学のお申し込み、お問合せ、資料請求

☎078-993-3965

<http://www.carehouse-daiji.com>



神戸市西区榎谷町長谷83-6

- 市営地下鉄「西神南駅」より西へ徒歩15分
- 「お車ご利用の場合」  
市営地下鉄「西神南駅」沿いを西方面へ600m進み、左折後、敷地内へ



### 明石海峡大橋を望む自然豊かな暮らし

## D2 ディアージュ神戸

約4900坪の広大な敷地に住宅棟と介護棟を併設。四季折々のイベントや多彩なサークル活動も活発で、天然温泉大浴場(加温・循環ろ過)などの共用施設も充実しています。



土地建物/自社所有



天然温泉大浴場(加温・循環ろ過) 開放的なエントランスロビー

個別見学会随時開催中(要予約)

☎0120-567-119

<http://www.diage-kobe.com>



神戸市垂水区学が丘5-1-4

- JR「舞子駅」よりバス約20分  
「多聞東小学校前」下車  
徒歩約12分(約850m)
- 地下鉄「学園都市駅」よりバス  
約14分「多聞東小学校前」下車  
徒歩約12分(約850m)

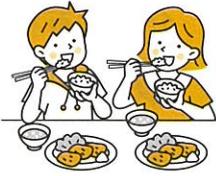
ホームシャトルバス2コース運行

事業主体 JR西日本プロパティーズ株式会社



# フードヘクサガンに挑戦！ 子どもと学ぶ食育教室

11月30日(木) 花谷地域福祉センター(須磨区中落合)でフードヘクサガンに挑戦！「子どもと学ぶ食育教室」開催され、併設する落合児童館に通う花谷小学生の低学年25人が参加した。(主催：花谷ふれあいのまちづくり協議会、須磨区役所)



講師は「NPO 法人 食ネット」

理事長の西川貴子さん。神戸女子短期大学の名誉教授も務める西川さんは、13年前に同法人を立ち上げた。最初は赤ちゃんの離乳食について教えていたが、最近では中学生を対象に、みんなで夕ご飯を調理して食べるという食育活動を行っている。今回の講演は著書『日本文化を学ぼう！』とクイズではじまった。『世界には①箸食②スプーン、フォーク食③手食と使用する道具によって食べ方が3通りあるが一番多いのは何でしょうか?』という出題に、子どもたちが元氣よく手を挙げる。さまざまな意見があるが、答えは手食が全体の40%と一番多い。西川さんが韓国



の学校給食を見学した様子をスライドで流し、一枚の皿にお米とおかずを盛る形式から、お米をスプーンで食べる文化があることを伝えた。箸の使い方からにぎり箸や涙箸などの箸使いのタプー(嫌箸)についても説明。もうすぐお正月を迎えるので、おせち料理の食材には一つひとつおめでたい意味があるなど、正月料理の解説も行った。箸の持ち方を練習した後は、豆運び競争。つるつるした大豆は難しいので表面に凸凹があるひよこ豆が使われた。豆が入ったケースが運ばれると子どもたちはひよこ豆を1分間で隣のケースにどれだけ運べるか真剣な表情で取り組んでいた。

最後に須磨区の担当者が「今日学んだことを家に帰ったら家族と話してください。みなさんがお箸を上手に使えるようになり、親になった時に使い方を教えてあげられるようになってほしい」と話し、そして「明日の給食も残さずに食べましょう」と締めくくった。

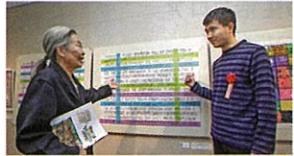
行われた。各班からは慣れない動作に多くの笑い声が聞こえた。ゲーム終了後に井上さんが2種類の課題に対してデュアルタスクやコグニサイズと言われる運動しながら脳を使うトレーニングを紹介。この力が低下してくると転倒が多くなり、注意力低下に繋がる。フレイル予防としてグループの活動内容に役立てて欲しいと締めくくり講演は終了した。

## 編集室 おすすめファイル 北区

### 障がいのある人たちの自由で力強い表現に触れる しあわせの村

障がいのある人たちの自由で力強い表現に触れる「しあわせの村」の第12回「こころの芸術の世界」展を開催中。アート展」を開催中。しあわせの村は障がいのある人の表現活動を支援するため、2011年より同展を開催。今回は県内の応募者の

中から選出された10人の作者たちの作品、約100点を展示しており、障がいのある人たちによるアート作品の力強さや魅力に触れられる展覧会になっている。また、1月6日(土)には、昨年から始まった新たな取り組みとして、アートと音楽が融合するイベント「こころがそまるミニライブ」が行われる。審査で選ばれた演奏者がアート作品からインスピレーションを受け選曲したプログラムを演奏。アートから聴こえるアートの世界を音楽で表現し、アート作品と音楽を合わせた体験ができる。同日12時30分からアート作品解説(手話通訳付)も開催。



また、1月6日(土)には、昨年から始まった新たな取り組みとして、アートと音楽が融合するイベント「こころがそまるミニライブ」が行われる。審査で選ばれた演奏者がアート作品からインスピレーションを受け選曲したプログラムを演奏。アートから聴こえるアートの世界を音楽で表現し、アート作品と音楽を合わせた体験ができる。同日12時30分からアート作品解説(手話通訳付)も開催。

## 第12回 こころの芸術展

会期 / 1月14日(日) まで  
時間 / 10:00~20:00  
場所 / しあわせの村 本館・宿泊館・温泉健康センター

## こころがそまるミニライブ

日時 / 1月6日(土) 11:00~13:30~  
[各回 60分]  
出演 / 植村翔馬、西村彩葉、遠藤優美 (クラリネット、オーボエ、ピアノ)  
461 モンブラン(クロマチックアカデミー、コンサートレーナー)

お問い合わせ先 公益財団法人 こうべ市民福祉振興協会 TEL.078-743-8190 (9:00~17:30) こころの芸術展 ホームページ



フードヘクサガン  
「明日の給食も残さずに食べましょう」と締めくくった。

「フレイル」についての講習があった。神戸市の人口の約3人に1人が高齢者で5人に1人は介護が必要。フレイルとは健康と要介護状態の間で早期に適切に取り組むことでさまざまな機能が取り戻せると説明。後期高齢者(75歳以上)の介護が必要となった主な原因は認知症や高齢による衰弱、骨折・転倒、関節疾患など老化によるものが多い。事前に細かなサイン(例、転びやすくなる、入れ歯が合わない、食欲不振など)が現れるので見逃さないことが予防となる。



長谷川さんと井上さんの講習風景

「フレイルセルフチェック」の5項目の体重減少、疲労感、身体活動の低下、握力の低下、歩行速度の低下を天方さんが読み上げ、皆と一緒にチェックを行った。フレイル対策の3本柱は「身体活動」「栄養」「社会参加」。その一つ、社会との繋がりを失うことが最初の入口。人との対話の機会が減り、口腔ケアへの気配りが減少し、口腔機能の低下に伴い食事が減少、それに伴い身体能力や筋力の低下といった負の連鎖が起きると説明。



レクリエーション風景

## 地域で仲間と交流しフレイル予防

まず椅子に座りできる運動「骨盤前後傾運動」を紹介。この運動では腰の可動性を向上させる。次に側腹部の筋肉を刺激する「左右骨盤傾斜運動」を行った。長谷川さんは「地味な動作ですが、お腹周りを鍛えることは、立つことや歩くことにも繋がります」と話した。「股関節の閉じ開き運動」と「全身の筋力トレーニング(プッシュアップ)」が行われた。息を止めずに吐きながらするのがポイントと教わり、参加者たちは真似ながら一生懸命に体を動かしていた。運動が終わると長谷川さんの班では「足踏み十引き算」が行われた。各班からは慣れない動作に多くの笑い声が聞こえた。ゲーム終了後に井上さんが2種類の課題に対してデュアルタスクやコグニサイズと言われる運動しながら脳を使うトレーニングを紹介。この力が低下してくると転倒が多くなり、注意力低下に繋がる。フレイル予防としてグループの活動内容に役立てて欲しいと締めくくり講演は終了した。

## 地域で仲間と交流しフレイル予防

「フレイルセルフチェック」の5項目の体重減少、疲労感、身体活動の低下、握力の低下、歩行速度の低下を天方さんが読み上げ、皆と一緒にチェックを行った。フレイル対策の3本柱は「身体活動」「栄養」「社会参加」。その一つ、社会との繋がりを失うことが最初の入口。人との対話の機会が減り、口腔ケアへの気配りが減少し、口腔機能の低下に伴い食事が減少、それに伴い身体能力や筋力の低下といった負の連鎖が起きると説明。後期高齢者(75歳以上)の介護が必要となった主な原因は認知症や高齢による衰弱、骨折・転倒、関節疾患など老化によるものが多い。事前に細かなサイン(例、転びやすくなる、入れ歯が合わない、食欲不振など)が現れるので見逃さないことが予防となる。

## 地域でフレイル予防

「フレイルセルフチェック」の5項目の体重減少、疲労感、身体活動の低下、握力の低下、歩行速度の低下を天方さんが読み上げ、皆と一緒にチェックを行った。フレイル対策の3本柱は「身体活動」「栄養」「社会参加」。その一つ、社会との繋がりを失うことが最初の入口。人との対話の機会が減り、口腔ケアへの気配りが減少し、口腔機能の低下に伴い食事が減少、それに伴い身体能力や筋力の低下といった負の連鎖が起きると説明。



天方さん講習風景

**地下鉄沿線 イベント**

**リファレ横尾** ☎741-8814 **妙法寺**  
1/3 (水) 10:00~ 先着300名に干支の置物プレゼント!  
【インフォメーション横 (八百屋まるまちゃん前)】  
※なくなり次第終了。専門店買上げレシート500円(税込)以上呈示、簡単なクイズに答えると、一人1つプレゼント。(レシート合算可)

**須磨パティオ** ☎793-1740 **名谷**  
開催中~2024年2/18(日)まで 16:30~23:00 [買物広場]  
イルミネーション点灯  
冬を彩るイルミネーションが点灯。毎時30分に点灯の瞬間を楽しめる。

**キャンパススクエア** ☎793-6601 **学園都市**  
12/27(水)・1/3(水)・7(日)・10(水)・24(水)  
神戸ウエストメンバーズカードポイント5倍DAY  
セリオ ☎992-6200 **西神南**  
1/3(水) ①13:00~②15:00~ [館内行進&写真撮影]  
新しい年に願いを込めて獅子舞がやってくる!  
プレんティ ☎992-0001 **西神中央**  
1/3(水) ①11:00~②13:30~③15:30~  
万(よろず)の福を招く めでた獅子  
笛、太鼓などの囃子とにぎやかな先導役の口上とともにさまざまな福を招くめでた獅子。がやってくる。一番館1階センターコートで演奏をした後、店内を練り歩く。

★第9回 西区近所支え合いサミット「福祉をデザイン? 地域をもっと身近におもしろく!」  
地域活動を楽しく面白いものにデザインするには?新しい支えあいのカタチについていっしょに考えてみよう。  
日時/1月15日(月)午後2時~4時15分(午後1時半開場)  
会場/西神中央ホール(西区美賀多台1-1-1)  
※参加費無料  
※参加費無料  
参加方法(2種類から選択)/  
【A】会場参加型(場所/西神中央ホール)  
【B】後日視聴型(YOUTUBEを使用)  
申込締切/1月9日(火)

**講座・講習会**

★ふあうすと川柳社1月本社句会  
日時/1月13日(土)午後1時開場  
会場/神戸市立婦人会館4階「もくれん」(中央区橋通3・4-1) 神戸市立総合福祉センターと同じ建物・湊川神社西側  
兼題/「時代」「歌」「しっぽ」「雑詠」当日席題一題  
各題2句・出句締切午後2時  
参加費/1000円  
問い合わせ/川柳社  
ふあうすと川柳社  
TEL(0660)9005

★第19回西神ニュータウンとんどまつり  
日時/1月7日(日)  
※雨天・荒天中止  
点火時間/午前10時  
※焼却の注連飾りなど、点火時刻の10時までには持参すること。  
※みかん、モチ、個人的な書類、陶器製の飾り物などは燃えないので取り除く。  
※当日の風向により午前10時半より30分ほど近隣に灰の降るおそれあり。  
終了時間/とんど火が一段落次第終了(目安11時頃)  
内容/とんど、よさこい匠、和太鼓演奏「咲替(すみれ)」  
場所/西神中央公園西側グラウンド(西区梶台6-1)  
主催/とんどまつり実行委員会  
西神中央自治連合協議会、糺台スポーツクラブ

**お知らせ**

申込方法/ウェブ(左記QRコードより)、FAX、電話のいずれかで申し込む。  
問い合わせ/神戸市西区社会福祉協議会  
TEL(0940)95001  
FAX(0995)56001



INFORMATION

**ビバ! ニュータウン 公式Instagram**

地域のお店の最新情報など 随時更新中です!

ぜひフォロー待ってます!



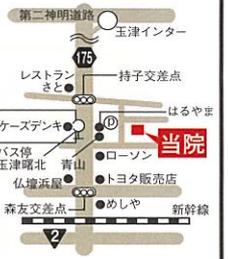
**まえだこどもクリニック**

院長 医学博士 前田 衛作

診療科目/小児科	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
PM3:00~4:00	○	○	○	○	○	○
PM4:00~7:00	○	○	○	○	○	○

12/30(土)~1/3(水)まで 休診します

TEL.924-6611 FAX.078-924-6622  
予約専用 TEL.078-924-6634 (24時間受付)  
〒651-2131 神戸市西区持子2丁目16-2 https://www.maedakodomo.com



**井吹台北町**

西神南



井吹の丘小学校  
ドラッグストア  
にしもとクリニック  
いしいこどもクリニック  
たんぼぼ歯科  
あかはね薬局

**にしもとクリニック**

循環器内科・外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
16:00~19:00	○	○	×	○	○	×	×

風しん抗体検査・風しん第5期定期接種  
クーポン券・本人確認書類ご持参ください。  
認知症 機能検査 (電話予約必要)  
事前にお渡しする書類・受診券をご持参ください。

〒910-0171 神戸市西区井吹台北町2-17-12  
診療時間/9:00~19:00  
休診日/日曜・祝日 駐車場5台有

**たんぼぼ歯科**

一般小児科・小児歯科・矯正歯科 ~むし歯、入れ歯、歯周病、ホワイトニング~

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:30~18:30	○	○	○	○	○	○

※休診/木曜日、日、祝祭日 ※土曜日午後は、2時から5時  
年末年始休診日 12/28(木)~1/4(木)

〒910-0171 神戸市西区井吹台北町2-17-14  
診療時間/9:00~18:30  
休診日/日曜・祝日 駐車場5台有

**いしいこどもクリニック**

ISHII KID'S CLINIC  
診療科目/小児科・アレルギー科・小児循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:20~15:30	○	○	○	○	○	○
午後 15:30~18:30	○	○	○	○	○	○

年末年始休診日のご案内  
12/29(金) 午前診のみ診療  
12/29(金) 午後~1/3(水) 休診  
1/4(木)・5(金) 午前診のみ診療  
※1/4(木)・1/5(金) 午後診は休診

〒910-0171 神戸市西区井吹台北町2-17-13  
診療時間/9:00~18:30  
休診日/日曜・祝日 駐車場7台有

**あかはね薬局**

西神南店

営業時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
12:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

〒910-0370 神戸市西区井吹台北町2-17-15  
営業時間/9:00~19:00  
定休日/日曜・祝日 駐車場有

**求人情報 ①**

求人掲載ご希望の方は  
編集室までお申し込み下さい  
TEL 078-321-5797  
FAX 078-392-3423

小枠 16,500円 (税込)  
縦32mm×横61mm  
大枠 33,000円 (税込)  
縦67mm×横61mm  
特大枠 66,000円 (税込)  
縦67mm×横124mm

※モノクロの場合。  
カラーは上記価格より1割増し。

**★星陵台1・2・4~6**

※地域にお住まいの方で月1回、指定日(第4水曜日発行)に確実に配布できる方。  
※地域にお住まいの方、戸建てにお住まいの方希望(荷物搬送の都合上)

NPO法人ビバ・ニュータウン編集室 TEL(321)5797  
〒650-0023 神戸市中央区栄町通3-6-7 大栄ビル9F ★まずは連絡ください。

**診療助手パート募集!!** 資格不要

時給/ [午前] 1,020円 ~ [午後・土曜] 1,050円 ~  
時間/ (午前診) 8:30~12:00 (午後診) 15:30~18:30  
※午後診1回/週・土曜1回/月以上勤務できる方歓迎!  
休日/日、祝、水・土の午後 待遇/交通費実費支給、車通勤可  
西神南駅すぐ! **まずは電話で御応募**  
外科・整形外科 (消化器専門医) **きたわクリニック**  
〒651-2242 神戸市西区井吹台東町1-1-1 ☎(997)1910

**看護師(パート)募集**

名谷駅徒歩2分。開院5年目のクリニックです。  
お客様のイベント優先、急なお休みに対応、残業ほぼありません。経験やランクを問わず、笑顔と思いやりを持って人と接することができる方を募集します。  
時間/午前診8:40~12:00、午後診14:45~18:00  
時給/午前診1,700円~、午後診1,750円~  
勤務/週2~5回程度(午後診/週1~2回・土曜/月2回程度勤務可能な方優遇)

ホームページのお知らせ欄(看護師採用情報)を確認の上、履歴書を直接クリニックに持参又は郵送ください。詳細はホームページ参照  
1/10(水)必着(12/29~1/3休診)

〒654-0154 須磨区中落合3-1-10 LUCCA名谷2F  
かわと内科・循環器内科クリニック  
☎078-797-7511 https://kawato-naika.com

**放課後等デイサービス スタッフ募集** 未経験OK 年齢問わず!

勤務/13:00~18:00位、週2~3回程度(応相談)  
時給/1,100円~  
資格/普通自動車免許(車の運転が出来る方)  
待遇/交通費支給

まずはお電話でお問い合わせください

放課後等デイサービス **ルーチェスタジオ**  
☎078-795-1123  
神戸市須磨区北落合1丁目1-4

**①歯科衛生士(正職員・パート・アルバイト) ②受付・助手(正職員) 募集**

**①歯科衛生士(正職員・パート・アルバイト)**  
仕事内容/予防処置、保健指導、診療補助  
応募資格/歯科衛生士免許  
給与/【正職員】月給 27万円~(新卒 25万円~)  
【パート・アルバイト】時給 1,500円~  
勤務/9:00~18:30  
パート・アルバイトは勤務時間曜日相談に応じます。  
※週1日、1日3時間から勤務可能です。  
※午前のみ・夕方までの勤務も可能です。

**②受付・助手(正職員)**  
仕事内容/受付業務、診療補助など  
応募資格/資格不問、未経験者可、高卒以上  
給与/ (高卒以上) 月給 19万円以上  
(大卒以上) 月給 21万円以上  
※経験やスキルなどを考慮のうえで決定します。  
勤務/9:00~18:30  
※3~4ヶ月に1回、日曜出勤あり(9:00~12:00、休憩なし)  
※日曜出勤の場合、代休と残業手当あり  
募集の詳細はHPをご確認ください。

待遇/【正】各種社保完備、昇給年1回、賞与年2回  
●退職金制度(5年勤務以上) ●引越補助 ●スタッフルーム  
●予防専用ルーム ●患者担当制 ●かかりつけ歯科機能強化型診療所  
●歯科外来診療環境体制圏内 ●制服貸与 ●車通勤可能(駐車場代全額支給) ●予防接種補助 ●親睦会  
【正・パート】交通費支給、試用期間3ヶ月同額支給

休日/完全週休2日制(水・日)、祝日  
※祝日がある週の水曜日はAMのみ出勤  
年間休日 120日

まずはお電話でお問い合わせください。

医療法人社団 **ファミリー歯科クリニック** https://kobe-fdc.com/  
〒654-0151 須磨区北落合3-28-2 ☎078-796-3020

**調理師・調理補助職員 募集**

クックチル温め作業、盛付け、配膳・検品など厨房調理業務全般  
(調理補助は、調理師の指示のもと調理業務を行う場合がある)

給料/【調理師主任】281,000~300,000円(諸手当含)+時間外手当他  
【調理師】185,000~195,000円(諸手当含)+時間外手当他  
【調理補助】175,000~185,000円(諸手当含)+時間外手当他

時間/5:00~14:00(シフト制)  
年齢/【調理師】20才~【調理補助】18才~ 休日/月9日(うるう年以外、2月のみ8日)  
休暇/有給休暇、産前産後休暇、育児休暇、慶弔休暇他  
待遇/昇給年1回、賞与年2回(寸志)、退職金制度有(勤続3年経過後)、各種手当あり(時間外手当・資格手当・扶養手当・早出手当)、社保完、グループ内保育所あり、単身寮あり **車通勤OK** 試用3ヶ月/同条件

医療法人社団 董会 **北須磨病院** ☎050-1841-8678  
(担当/人事担当)  
〒654-0102 神戸市須磨区東白川台1-1-1 http://www.sumire.or.jp/kitasuma/

「名谷」駅より  
バス「東白川台前」下車  
徒歩1分

### みにみにあど

この欄は有料です。1行14文字まで入ります。見出しは7文字程度無料。なお、掲載1回のみと、2回以上の料金が異なります。各項目をご覧ください。  
 ※団体名、個人名は記載して下さい。お申込みは、電話・FAXまたはEメールで(必ず住所、電話番号、氏名を明記)  
 電話(321)5797  
 FAX(392)3423  
 Eメール info@vivantown.com

### 新規開業された方を応援します!

●1年以内に新規開業されたオーナー様、本欄(みにみにあど)のコーナーに広告を無料で掲載します!(ただし紙面の都合上4行まで)※開業届など証明要  
 当編集室まで/☎321-5797

モンテッソーリ教育の  
**きらめき保育園**  
 無料体験保育実施中!  
 神戸市須磨区中落合3-16-4 TEL. 078-791-1771

### 教えます

1回のみ1行2750円(税込) 2回以上1行2200円(税込)

- ＜中学全般高校英個人塾＞  
 ◆勉強の苦手な子の塾、体験有  
 白川台(792)1748育英塾
- ＜大学受験・中高一貫英語塾＞  
 ◆体験あり 元予備校講師  
 (997)4095西神南ゼミ

### ブライダル

1回のみ1行2750円(税込) 2回以上1行2200円(税込)

- ＜無料婚活相談開催＞  
 ◆12年連続「成婚率優秀賞」受賞。ご本人・親御様からのご相談もお待ちしております。  
 全国結婚相談業教育センター  
 公認仲人 中野エミ  
 ☎090(6660)2816

### まちかど掲示板

この欄は1行550円(税込)です。非営利的な内容に限り利用可。1行14文字、見出し(7文字程度)は無料。2行1100円(税込)から承ります。  
 ※団体名、個人名は記載して下さい。お申込みは、電話・FAXまたはEメールで(必ず住所、電話番号、氏名を明記)  
 電話(321)5797  
 FAX(392)3423  
 Eメール info@vivantown.com

### 譲ります

子どもが大きくなって使わなくなった物などを譲りたい時にご利用ください。(非営利に限る)



### お知らせ

講演会、コンサート、イベントなどのさまざまな告知にご利用下さい。

- ＜司法書士による無料相談会＞  
 ◆相続、遺言、登記、成年後見の無料相談会を開催します。  
 1/10(水)・24(水)  
 13:30~16:00  
 会場:西区文化センター2階  
 事前予約制(10件)です。  
 お気軽にご相談ください。  
 ☎(977)7730 担当池本 兵庫県司法書士会明石支部

### 仲間募集

サークルやイベント時の仲間を募集する時にご利用下さい。

## ゆたかこどもクリニック

http://www.yutakakodomo.com/

診療科目:小児科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00~16:00	○	○	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

院長 **中村 豊**  
 要予約  
 ☆予防接種・乳児検診  
 ☆アレルギー専門外来  
 順番予約受付時間 午前 8:00~11:00 午後 15:30~18:00  
 (予約サイト) ☎651-2273  
 神戸市西区梶台5丁目6-3  
 神戸西神オリエンタルホテル2F  
 ☎(078)990-5455  
 自動応答電話予約番号 (078)996-8117  
 ネット/ http://ssc.doctorqube.com/yutakakodomo/

年末年始 12/30(土)午後より~  
 休診日 1/4(木)を休診します

## 三輪整形外科クリニック

日本整形外科学会認定 整形外科専門医  
院長・医学博士 三輪 啓之

- お気軽にご相談ください!
- 交通事故・一次救急外傷対応
- スポーツ整形 ●骨粗鬆症検診
- リウマチ ●PRP療法
- 手外科・上肢の外科セカンドオピニオン

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:30~19:30	○	○	○	★	○	▲

※★・▲の木曜・土曜午後外来はPRP外来(完全予約制)です。  
 ●理学療法士による運動器リハビリテーション(ネット予約制)  
 新年は1月4日(木)から診察しております  
**☎(786)3811**  
 神戸市垂水区舞多間西5丁目1-3  
 ノアすこやかプラザ舞多間クリニックモビル

## 泌尿器科 腎臓内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
16:30~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

◎土曜は午前9時より午後2時まで (往診いたします)  
 ※木曜日は全日休診となっております。  
 〒651-2273  
 西区梶台5丁目5番地2  
**TEL. 078-920-9200**  
 西神中央駅より徒歩3分 コ・ス・パ1F  
 https://www.ishida-cl.com

## いしだクリニック

院長 石田 敏郎 医学博士 泌尿器科専門医 腎臓専門医



当院では兵庫県の泌尿器科クリニックで初めて  
**スターフォーマー**  
 (尿失禁治療のトレーニングマシン)を導入!  
 頻尿、尿もれでお困りの方はぜひご相談ください。  
 現在、導入キャンペーン価格で治療可能です。  
 詳しくは当院ホームページをご覧ください!  
 年末年始休診の案内 12/28(木)~1/4(木)

## 求人情報 ②

### 総務課職員(正社員)募集

仕事/館内外の設備点検・補修・維持・管理、社用車による入居者の病院等への送迎補助等  
 時間/8:45~17:15  
 給与/181,008円~232,416円  
 +家族・住宅手当(規定による)  
 休日/週休2日制(月21日出勤のシフト制)  
 年間休日116日  
 待遇/昇給、賞与、社会保険完備、退職金、冬休有、通勤手当支給、マイカー通勤可  
 <慈恵会 新須磨病院グループ>  
 介護付有料老人ホーム **エリーネス須磨**  
 まずは ☎078-795-8111  
 お電話下さい! (人事課採用担当まで)  
 〒654-0142 須磨区友が丘7-1-21 http://www.elines-suma.com/

### 有償ボランティア募集

神戸みらい学習室事務局運営 ★情熱のある方  
 事務・チューター・広報 ★SNSできる方  
 毎日曜日12:30~17:00、学園都市駅前のUNITYにて様々な事情で塾に通えない中学生を対象とした学習支援の運営(講師と受講生のマッチング)日曜日以外は、在宅で出来る範囲でスタッフ3人で分担して業務。  
 謝礼/月2万円  
 ※担当業務に応じて要相談  
 選考/下記メールに氏名・年齢・志望動機を記入の上送信、メール選考後面談  
 問い合わせ/  
 ☒ kobeshishokuinuyushi@gmail.com

### 介護スタッフ募集 ①生活相談員 ②介護支援専門員(ケアマネジャー)

尊厳をそこなわない優しい介護を目指しています!  
 月給/①**231,300円**~**251,300円**(諸手当含む、経験考慮します)  
 ②**241,300円**(主任ケアマネ) **261,300円**(諸手当含む)  
 資格/①介護福祉士、実務者研修修了者のうちいずれかの資格要  
 普通自動車免許  
 ②介護支援専門員または主任介護支援専門員、普通自動車免許  
 時間/①8:30~17:30 ※日曜休み ②8:30~17:30 ※土日祝休み  
 休日/①年間休日107日  
 待遇/各種社会保険完備、交通費規定支給、諸手当有  
 賞与年2回(※規定による)有給休暇、退職金制度  
**まずはお気軽にお問い合わせ下さい!**  
 株式会社 **ユイックス** ☎078-993-6661  
 (土・日・祝日以外にご連絡ください)  
 〒651-2274 神戸市西区竹の台6-4-2 西神中央駅から徒歩3分!  
 事業所名 西神中央デイサービス 西神中央あがの窓口 西神中央グループホーム 西神中央ホームヘルプサービス

### 介護支援専門員(ケアマネジャー)募集 契約社員 ※正社員登用あり

経験が浅い方はご自身のペースでキャリアを積めるようお手伝いします。  
 経験が深い方は幹部候補としてさらに収入UPを目指せます。  
 資格/介護支援専門員(ケアマネジャー)、原付免許  
 月給/**235,000円**~**250,000円**  
 ※資格手当、特別手当含む、賞与別途あり  
 時間/8:30~17:30  
 休日/年間休日111日、完全週休2日制(シフト制、日曜日とその他1日)  
 夏期休暇、冬期休暇、有給休暇  
 待遇/各種社会保険完備、マイカー通勤可(駐車場無料)、託児所あり、試用期間あり(3カ月、同条件)  
 面接の日程調整いたします。お気軽にTELください。  
**株式会社フォレストケア** 〒655-0033 神戸市垂水区旭が丘2-3-2 ☎707-9001 (担当/オカバ)

### 看護師復職支援セミナー

場所 神戸協同病院  
 少人数のセミナーです。話しやすい雰囲気の中で実習に参加できますよ★「復職のきっかけになりました」そんな声をたくさんいただいています。あなたも復職の第一歩としてセミナーに参加しませんか?  
 2024  
 第1回 1/13(土) 9:00~12:30  
 ※申し込みの締め切りは1/6(土)です [注射実習] [医療機器の取り扱い実習]  
 第2回 2/10(土) 9:00~12:30  
 ※申し込みの締め切りは2/3(土)です [注射実習] [患者の移送・移乗実習]  
 参加費:無料  
 ①病棟看護師 給与/312,600円(経験5年、諸手当込) 時間/日勤8:30~16:35、夜勤16:00~翌9:00 休日/日曜日、祝日、隔週土曜日、夏季・年末休暇あり ※交通費支給、賞与ありなど  
 ②透析室看護師(常勤・非常勤) 給与/284,400円(経験5年、諸手当込) 時間/日勤8:30~16:35 休日/日曜日、祝日、隔週土曜日、夏季・年末休暇あり  
 その他の部署、職種についてはお問い合わせ下さい。  
 ※講師の都合により、内容が変更になる場合があります。ご了承ください。  
 ※当院での就職を義務付けるものではありません。  
 神戸医療生活協同組合  
**神戸協同病院** JR新長田駅から徒歩7分  
 〒653-0041 神戸市長田区久保町2-4-7  
**TEL.078-641-6211**  
 MAIL:medi-kan@kobe-iseikyoo.or.jp (担当/堀内)