新しい町と新しい人たちのふれあい新聞　2022年11月号　vol.800

ビバ!ニュータウン

第4水曜

◆発行日／毎月第2水曜・第4水曜　◆配布エリア／妙法寺・須磨NT・学園都市・西神南・西神NT 各全域 73,200部
◆発行／NPO法人 ビバ・ニュータウン編集室 〒650-0023 神戸市中央区栄町通 3-6-7 大栄ビル
TEL.078-321-5797(代) FAX.078-392-3423　E-mail info@vivanewtown.com　http://www.vivanewtown.com

腰痛・肩こり・膝痛を姿勢からAI分析！
オーダーメイドインソールご相談下さい！
みらいの姿勢整体院
〒655-0039 神戸市垂水区霞ヶ丘7-7-20
受付時間／平　日 9:00~12:00、13:00~20:00
土日祝 9:00~12:00、13:00~17:00
休診日／木曜日、土日祝不定休
☎078-763-3674
ホームページ

中学校の学習はギャップだらけ…

● 自信をつけて中学生になろう！ ●

小6冬からの準備で自信をつける！

01

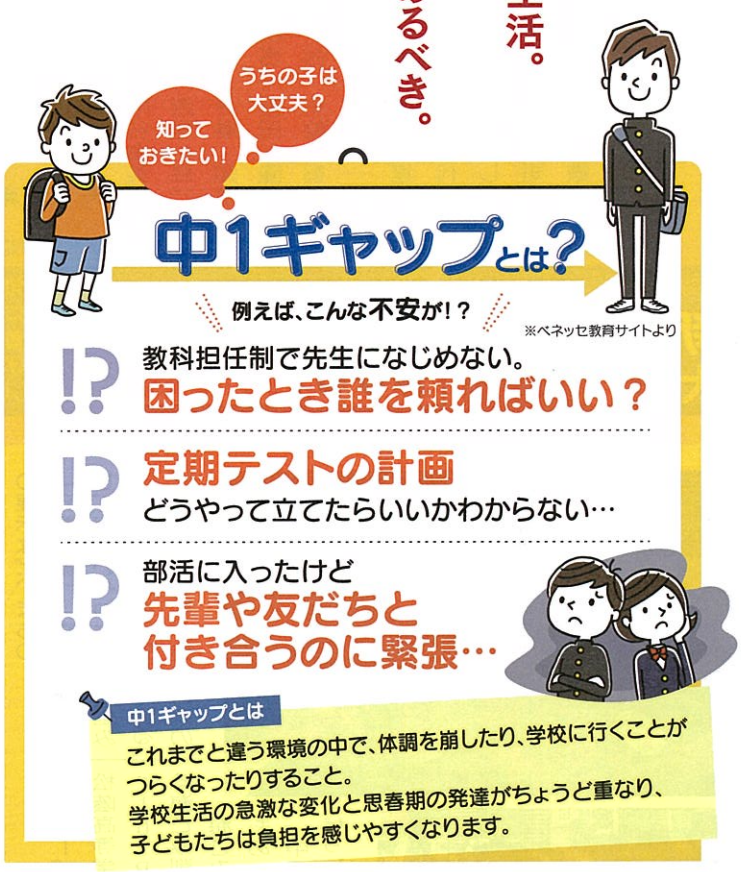
point

環境が激変する中学生活。〝中1ギャップ〟対策は小6の3学期から始めるべき。

小学校を卒業して中学校に進学した際に、部活や友達などの新しい環境に順応できない〝中1ギャップ〟に悩むお子様が増えています。特に学習面に関しては、授業のスタイルが小学校とは大きく異なり、出だしで戸惑うことも多いはず。例えば本格的に始まる英語や数学など、学習内容が幅広くなるうえ、難度も急激に上昇。小学校時代とは比べものにならない深い思考力と自律的な学習が求められるのです。

また、最も重要なのは入学後初めての定期テスト。今後の成績の基準や高校入試にまで直結するため、しっかりと準備をすることが必要になります。では、いつから準備が必要なのでしょうか。それは小6の冬休みからです。中学生になってもスムーズに成績を上げるために重要なのは、大きくフライングして中学の学習に慣れておくこと。小6の冬休みに中学最初の定期テストまでの学習を体感し、難易度や学習量を知っておくことで、その先に大きな差を生む基盤を作ります。

小6の3学期は中1の0学期と考えてみましょう。自信をもって4月を迎えるための準備は、もうまもなく始まります。



02

point

県下最大の情報量と分析力を誇るエディックだからこそ実現できる「中学準備プログラム」。

そこで、エディックでは最善の〝中1ギャップ〟対策として、小6の冬休みから3学期にかけて「中学準備100日間完成プログラム」をスタートさせます。特長は3つ。①中学最初のテスト内容を事前完結させること。②中学校の情報を提供すること。③クラス内で協力することで新中1生同士が打ち解けあえる環境を作りだすこと。このプログラムは、県下最大の情報量と分析力を誇る学習塾のエディックだからこそ実践できるプログラムです。また、プレ中間テストを実施。これまで蓄積したデータを元に出題するほか、実際に近い雰囲気が味わえることも大きな自信につながるでしょう。

ただの勉強だけではなく、楽しさ・わかりやすさにこだわった授業と、確かな理解や定着を促す独自のサイクルで、お子様自身で学び続けていける習慣も身につけます。最高の中学準備をお約束しますので、ぜひご参加ください。

また「100日間プログラム」の開始にあたる冬期講習の受講生を現在募集中。冬期講習はこれから先のスタートとして重要な位置づけとなります。そこでエディックでは、小6生は受講料や諸費が完全無料となる中学準備応援キャンペーンを実施しています。このチャンスをお見逃しなく。

VIVA'S TOPICS　P.5 冬期塾特集　P.6 放課後デイ特集　P.3 編集室のお役立ち情報　P.7 インフォメーション・求人①　P.8 みにみにあど・求人②

ビバ！川柳

―― 新島都子　選 ――

兼題「紅」

天 **初紅で恥じらうポーズ七五三**　学園西　西　昌子

地 **歯は丈夫紅玉リンゴ丸かぶり**　高丸　脇本　英成

人 **紅白の話題が師走引き寄せる**　学園東　石川　豚木

《評》「天」七五三を祝う家族の姿が鮮やか浮かぶ一句。初めての紅に恥じらう子、目を細めている両親に祖父母。薄化粧に着物の子は、カメラへのポーズもちょっぴり大人びて見えてくるから不思議。すれ違う人々も思わずにっこり、幸せのお裾分けをもらったりして…。平和で和やかな光景が嬉しい。

「地」芸能人は歯が命…そんなコマーシャルもあったが、見た目はもちろん滑舌や咀嚼など本当に歯は大事。何でも美味しく頂けるのは幸せの基本。紅玉を丸かじりなんて羨ましい限り。歯が丈夫な方は長寿とか、今になってその意味が分かり始めた。皆様も是非80・20を目標に…。

「人」司会者は誰か、出演者は、落ちたのは…毎年早い時期から話題にのぼる紅白歌合戦。出演者の顔ぶれが分かる頃からいよいよ師走への助走が始まる。最近はグループが多くリズムにもついてゆけず、紅白への楽しみが薄れてきているのは私だけかな…。一年が早い。

紅を引くただそれだけで出る勇気　横尾　中川　智子
18の初めて買ったピンク紅　霞ヶ丘　三橋　秀子
化粧箱口紅だけが寂しそう　井吹西　前田　信子
老人会八十路の祖母が紅を塗る　竜が台　川野　又一
金婚を紅い甚平でそろい踏み　竹の台　田中　武
紅玉の季節ジャム煮る幸福度　菅の台　松本　昭子
白髪の夫に似合う赤いシャツ　井吹東　足立　ちゑ
紅葉に映えて喜ぶ脳回路　五色山　森　紀久子
目が赤い分かってしまう飲んでるの　井吹東　門田　秀美
紅差して余計に目立つ顔のしわ　横尾　山本　博子
口紅が出番うずうず待ちぼうけ　井吹東　門田　陽子
久々に紅さす淑女ランチ会　加納町　盧　光来
孫が紅差した姿に心揺れ　小束山　松井　憲三
鏡よ鏡おんな魔性の紅を引く　井吹東　川本　勝三
ロングスカーフ北の紅花染め代わる　学園東　藤井　俊秀
ときめきはまだある紅を引く小指　糀台　小池　洋子
紅一点萎縮したのか乾く喉　竹の台　寺岡　洋子
ボーカルの紅一点に場が和み　横尾　元満　素子
白米をポツンと飾る紅い梅　東落合　塩見　奈々
コロナ以後紅を忘れたマスク下　西落合　有岡　敏晴
口紅を拭いて花束友見舞う　竜が台　石川　睦子
仕事終え紅の空居酒屋へ　井吹東　掘井　俊則
あわてん坊マスクの上に紅をひく　狩場台　長谷川桜道
傘寿過ぎやっと覚悟の紅葉マーク　糀台　北川　修
紅ショウガ天ぷらに化け酒の友　桃山台　藤尾　正
舞子さん最後の仕上げ紅を引く　春日台　堀野　昌子
記念日は紅さしている妻がいる　竹の台　秋山　博志

紅忘れマスク一日はずせない　学園東　山下　洋子
その昔ラジオドラマの紅孔雀　横尾　梶間　禎三
秋空に紅葉映えて旅が良し　白川台　足利　正儀
街路樹も紅く染まって冬支度　竜が台　細井　秋雄
鏡台に眠れる姫のごとく紅　道正台　平野　郁子
節目年紅白餅の祝い受け　井吹東　澤井　正文
真紅のバラ一輪で恋生まれ　井吹東　若松　順子
牛丼の美味引き立てる紅生姜　大池町　井上　壽夫
咲き誇り散らぬ造花の紅の薔薇　井吹西　壽　和洋
紅花の山形今は芋煮会　学園東　宗岡　巌
廃線の往時偲ぶる草紅葉　井吹東　中西　猛
令夫人ワイングラスの紅を拭く　道正台　清水　勇夫
マスクやめ口紅出番笑顔フォト　糀台　中谷由美子
久しぶり紅茶の薫る相棒部屋　樫野台　西尾　良二
出遅れを競って野山紅葉する　井吹東　寺嶋　知子
かに好きの私向きかも紅すわい　井吹西　土田　隆夫
紅引いて何処にも行けぬコロナ禍に　糀台　川崎　智子
白河を越えた深紅の優勝旗　美賀多台　南部　一雄
紅芋のスイートポテト五百円　糀台　前田　達生
ママの紅ひいて主役七五三　横尾　沖　千代子
紅さして山車に揺られる祭りの児　東落合　赤松とし子
三三九度はんなり頬に紅がさす　北落合　細見早知子
後戻りできぬ覚悟の紅を引く　井吹東　石川　憲政
たこ焼きにルージュが溶ける秋祭り　美賀多台　鹿毛　聡
マスク取る紅さす顔のはずかしさ　西出町　千足　千
夢乗せてフェリー夕陽の橋くぐる　北落合　松尾やすよ

※選者、新島都子氏所属「ふあうすと本社」の句会は7ページに掲載

【兼題】「香る」…11月末締切
「伸びる」…12月7日締切

締切必着

ハガキの裏に未発表の自作品３句以内と作品の横に**住所、氏名を必ず明記して**下記まで郵送を。

〒650-0023 神戸市中央区栄町通3-6-7 大栄ビル9階
ビバ！ニュータウン編集室「川柳係」
Eメールでも受付　アドレス　info@vivanewtown.com

毎月入選者3名の投句者様に編集室よりプレゼントを贈らせて頂きます。皆様の力作をお待ちしています！

新春号を飾る川柳を募集します

新春川柳 大募集！

新春川柳兼題「伸びる」12/7締切

投句はハガキの裏に、自作品3句以内、作品の横に住所氏名を明記し、12月7日までに（締切必着）上記までご応募ください。Eメールでも受け付けています。個性光る作品、新春にふさわしい作品などお待ちしています。

▼▽▼▽▼▽▼ 三井アウトレットパーク マリンピア神戸 ▽▼▽▼▽▼▽

地域のコミュニティ大集合!!マリンピアラボ最後の大型イベント「ラボフェスタ」開催!

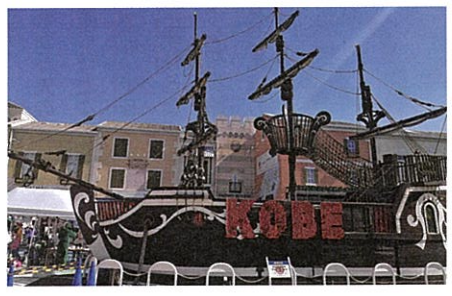
10月22日（土）・23日（日）、三井アウトレットパーク マリンピア神戸、船の広場とマリンピアラボで、マリンピアラボ最後の大型イベント「ラボフェスタ」が開催され、多くの家族連れでにぎわった。

出会いとつながりをラボから発信

マリンピアラボは「三井アウトレットパーク マリンピア神戸」内にオープンしたコミュニティスペースで、ワークショップやイベント開催、アート作品の展示など、まちの「発信の場」「交流の場」として出会いやつながりを生み出す場づくりを目指している。マリンピア神戸が建て替えのため、来年1月15日に一時閉館されることを受け、普段からラボを利用している地域の個人や団体が一同に集う最後の「ラボフェスタ」を開催した。

10月23日にはアイシングクッキーや苔玉・苔テラリウム作り、残布で作るハロウィンリース、世界に一つの傘作りなどのワークショップや、親子で楽しめるゲームなど15のブースが並んだ。流通科学大学社会イベント隊ランニングボランティア部による輪投げやスーパーボールすくい、松蔭高等学校Blue Earth Projectによる海ごみアートなどの出店もあった。

中でも親子連れに人気だったのはヒッポファミリークラブによる「世界のことばであそぼう！」。立ち寄った親子はメンバーからの「ロシア語で〝飲む〟は何という？」という問題に「①オレンジ②アップル③ピーチ」の中から答えを選んだり、韓国語のじゃんけんをしたりして楽しんだ。スタンプを3つ集めると風船のプレゼントもあった。メンバーたちによる多国語での「おおきなかぶ」も披露され、「ばーれ！（マレーシア語）」や「おい！（スペイン語）」など6カ国語でカブを引っ張った。



加古川から親子4人で訪れた川﨑湊祐さん（5歳）は「楽しかった。もっと覚えたい」と話していた。2歳でヒッポファミリークラブに入会したという青田桃子さん（小2）は「たくさんの人が来てくれてうれしかった」と笑顔だった。

三井アウトレットパーク マリンピア神戸では、来年1月15日（日）までお得な閉館セールを開催中。詳しい情報はQRコードをチェック。

医療法人社団
ファミリー歯科クリニック
一般歯科・小児歯科・矯正歯科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	／	○	○	○	☆
14:30～18:00	○	○	／	○	○	○	

☆第3日曜午前のみ（変更あり）矯正治療日
休診日／◆水曜日 ◆第3以外の日曜 ◆祝祭日
須磨区北落合3丁目28-2エイゼンビル2F 〈P有〉
北落合3丁目バス停前
http://kobe-fdc.com ☎796-3020

・育成医療指定機関 ・顎変形症保険医療機関
渡辺矯正歯科
Watanabe Orthodontic Clinic
相談無料 予約制 Tel.078-795-0888
〈診療時間〉月曜・木曜・金曜 PM1:00～8:00
土曜・第2,4日曜 AM9:30～12:00 PM1:30～6:00
〈休診日〉火曜・水曜・第1,3日曜・祝日
須磨区北落合2-7-4 渡辺矯正歯科 検索

ビバ！ニュータウン
公式インスタグラム
地域のお店の最新情報など
随時更新中です！
ぜひフォロー待ってます！

大正筋商店街＆ふたば学舎（長田区）

KOBEランタン縁日2022

10月21日（金）・22日（土）、JR・地下鉄新長田駅からアーケードで繋がる大正筋商店街と神戸市立ふたば学舎（長田区）で「KOBEランタン縁日」が開催された。【主催／NPO法人神戸定住外国人支援センター（KFC）】

地元住民たちが絵付けした色とりどりのランタン約800個が街を華やかに彩る中、韓国やベトナム、ウクライナなど多国籍の屋台が出店。ふたば学舎では昔あそびなどが楽しめ、縁日は多くの親子連れでにぎわった。

「KOBEランタン縁日」はランタンがアジア各国で中秋期にデコレーションや催事で吊るされることから、同区に多く暮らす外国人など多様な文化的背景をもつ人々が、地域の子どもたちとともに楽しみながら交流できるようにと2019年から開催している。

ランタンは多文化共生の国際交流施設「ふたば国際プラザ」（ふたば学舎）で絵付けボランティアによって描かれたほか、在日の中国人により漢字や切り絵、ベトナム人は花や寺院を描くなど、多様なデザインのランタンが灯された。期間中は自分の描いたランタンを探す姿も見られた。

多国籍な屋台が並ぶ

大正筋商店街にある神戸国際コミュニティセンター（KICC）の縁日では建物前に韓国のキンパやサイゴンのスープ、ウクライナのピロシキの屋台が並び、建物内ではフィリピンのゲームや日本文化体験として茶道を楽しめた。ベトナムのお菓子の配布もあり、子どもたちがうれしそうに受け取っていた。ふたば学舎の縁日では、建物前にモンゴルのにくもちや、ブラジルのポン・デ・ケイジョなど屋台が並び大人気だった。3階講堂では「むかしあそび研究会」による割りばし鉄砲による射的や折り紙の昔あそびに、多くの子どもたちが熱中していた。そのほかスーパーボールすくいや、韓国の遊び、笑い文字など盛りだくさん。ステージではマジックショーやちんどんショー、神戸モンゴル語文化教室による演奏など披露された。参加した中尾昭文さん（小4）は「射的が楽しかった！」と笑顔で話していた。

KFC担当の大石貴之さんは「毎年少しずつ規模を大きくしてきました。たくさんの人に来場して頂き、うれしいです。来年もぜひお越しください」と呼びかけた。

神戸モンゴル語文化教室による演奏

ちんどんショー

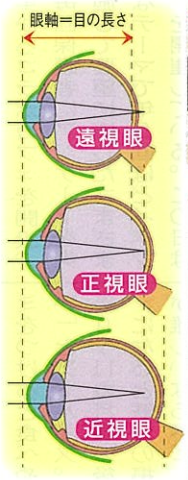
田上雄一　院長

編集室のお役立ち情報　北落合

・めがね処方
・コンタクトの検査
・小児の視力検査

近視の予防はお早めに！

高井眼科医院



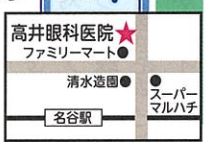
人はもともと遠視の状態で生まれてくる。体の成長に伴い眼球も大きくなり、眼軸（目の長さ）も伸びることで遠視⇩正視⇩近視に変化する。近視の進行には個人差が大きく、遺伝要因と環境要因の2つが指摘されている。

近くばかりを見る環境（ゲーム、読書、勉強）は近視の進行を加速する。近年世界的にも近視人口が増加しており、スマートフォンの普及の関与が指摘されている。わが国でも中学生の時点で近視で眼鏡やコンタクトをしている割合は6割を超えている。

軽度の近視は大きな問題とはならないが、高度近視は眼軸が非常に伸びた状態で目の網膜が引き延ばされ病気を引き起こす。我が国では高度近視は中高年の失明病因の上位を占めている。学童期に近視の進行を抑えることが、将来的な失明のリスクを抑えることになり、中国やシンガポールでは国策として近視治療が行われているが、日本では遅れているのが実情。近視を元に戻したり、進行を完全に止める治療はないが、進行を緩やかにする治療はある。ただ、いずれも保険がきかず、自由診療となり費用もかかるが、有効であるという。両親もしくはどちらかが高度近視の場合は、子どもも高度近視になるリスクが高く推奨している。興味のある人は一度相談を。

ホームページから時間予約できます！　https://takaiganka.jp

TAKAI EYE CLINIC
高井眼科医院
☎078(791)2911
須磨区北落合2丁目11-7《スーパーマルハチ前》
駐車場あり 14台



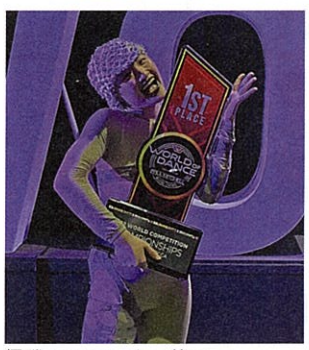
市立須磨翔風高等学校2年生 加賀愛理さん（N'ism）

ダンスの世界大会で優勝！連覇達成！

市立須磨翔風高等学校（須磨区西落合）

市立須磨翔風高等学校（須磨区西落合）2年の加賀愛理さんが所属するダンスチームN'ism（エヌイズム）が今夏、アメリカ・ロサンゼルスで開催されたダンスコンテスト「World Of Dance Championship（ワールド・オブ・ダンス・チャンピオンシップ）」で優勝を果たし、史上初の連覇を達成した。

世界50以上の都市で予選が行われ、日本大会は4月に横浜で開かれた。N'ismは圧巻のパフォーマンスでチーム部門の優勝に輝き、アメリカで開催される決勝大会出場権（全2部門でスコア80点以上の各上位3チーム）を獲得した。7月31日にロサンゼルスで世界各地の予選通過チームが出場する本戦が開催され、2部門それぞれ10位以内に入賞すると翌日の決勝大会に進むことができる。同チームは本戦でも1位通過を果たし、勝ち残った上位各10チームがワールドファイナル（決勝大会）で世界一の座を賭けて競った。そして見事、世界の頂点に立2019年に続く連覇となった。同大会は新型コロナウイルスの影響で今年3年ぶりに開催。2019年にチームは世界一となり、2016年から4年連続で日本のチームが優勝を飾っており連覇へのプレッシャーや不安で押し潰されそうになったという。「憧れだった舞台に出場できるだけでもうれしいのに優勝と聞いた瞬間、今までの大変だったことが全部吹き飛んだ。100点満点の納得がいくダンスだった」と満面の笑みで喜びを語った。



優勝トロフィーと一緒に

ダンス世界大会で快挙

作品名は「怒り心頭」。コロナ禍やウクライナ侵攻など昨今の世界情勢を受け、世の中に対する感情をむき出しにして叫び、怒り狂って踊る姿をコンテフュージョンジャズとアクロバティックな要素を取り入れた独自のスタイルで表現した。生身の人間の感情をイメージしたという全身タイツの衣装は無機質でグロテスクな雰囲気が漂い、日本のホラーを体現するような独創的な世界観を演出。世界の舞台で高い身体能力を披露した。

N'ismは2018年に結成されたダンスチームでコレオグラファーNORIさんがプロデュース。メンバーは14歳～20歳の12人で中高生4人を含む学生が11人を占める。昨年の東京パラリンピック閉会式の出演などさまざまなイベントのほか、国内外の大会に出場している。6歳からダンスを始めた加賀さんは中学3年の時にN'ismのメンバーオーディションを受け、メンバー入りした。妖怪ダンス集団と呼ばれているチームの強みは「シンクロ率が高く憑依する表現力」と胸を張る。加賀さんはダンスの魅力を「全身で表現できるところ。言葉が通じなくてもダンスで繋がることができる」と話す。実際に大会では「パフォーマンス中に大きな声援で盛り上げてくれたり、感想を伝えてくれる人や褒めてくれる人もいてダンスは国境を超えると実感した」と振り返る。今後はチームの活動だけにとどまらず1人のダンサーとして、積極的に大会に出場して踊る姿を多くの人に見てもらいたいと話す。「これからもずっとダンスに携わっていきたい」と目を輝かせた。

N'ismのメンバーとスタッフ

外科　整形外科　リハビリテーション科
医療法人社団 愛永会
由井クリニック
理学療法士による運動器リハビリ・訪問リハビリ 実施中!
16列マルチスライスCT
経鼻内視鏡　動脈硬化測定装置　水痘ワクチン接種（帯状疱疹予防・50歳以上）
肺炎球菌ワクチン予防接種　神戸市認知症診断　骨粗鬆症診断

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前診 9:00～13:00	○	○	○	○	○	○	×
午後診 16:00～20:00	○	○	○	○	○	×	×

◆初診受付：午前は12:30まで、午後は19:30まで◆
西神中央駅前・西神センタービル3階
TEL.078(991)5858
西区糀台5丁目10-2　由井クリニック　検索
受付事務・リハビリ介助パート募集中!　お問い合わせください

神戸市看護大学（西区学園西町）

子どものための食育セミナー

10月19日（水）神戸市看護大学（西区学園西町）で「子どものための食育セミナー」が開かれ、13組25人の親子が参加した。主催／神戸市看護大学コラボカフェ（神戸市子育て支援事業）

同大学では子育て中の親子が気軽に集い相互交流や相談できる場を提供し、地域で支援することを目的に2012年からコラボカフェを開設。毎回保護者にアンケートを実施して要望に応じたさまざまなテーマで年5回ほどイベントを開催している。この日は「子どものための食育セミナー」をテーマに、離乳食や幼児期の食事について管理栄養士の髙松沙緒里さんが講師を務めた。同大学内の体育館が会場で、広々とした空間に子どもが遊べるスペースが用意されていた。保育士が見守る中、子どもは楽しく遊び母親は集中して講習を聞くことができた。

最初に髙松さんから離乳食について4つの段階（初期・中期・後期・完了期）に分けた解説があった。生後7～8カ月頃（中期）は「脂身の少ないササミから始めたり、トロミをつけると食べやすい」とアドバイス。生後9～11カ月頃（後期）になると鉄分の摂取が難しいならベビーフードを上手に取り入れるのもOKと説明した。また、楽しく食べるためのポイントも紹介。規則正しい生活リズムに整えることや、大人が好き嫌いをしないで美味しそうに食べてみせるのも効果的と、具体的なアドバイスに母親らは感心しながらメモを取っていた。

西区学園東町の森脇芙佐子さんは紘人ちゃん（1歳）と参加。「においや味など五感を使って声掛けをする方法を教えてもらったので早速試したい」と話した。

終了後には質疑応答の時間が設けられ、参加者のほぼ全員から手が挙がり髙松さんは1人ずつ丁寧に答えていた。西区学園西町の島名茜さん、総司ちゃん（1歳2カ月）親子は「話が分かりやすかったです。質問に対してアドバイスをもらったので実践してみようと思う」と感想を話した。同大学いちかんダイバーシティ看護開発センター特任講師の水川真理子さんは「コロナ禍で親子学級が中止になり質問する場所がないという声を聞くので、今後も人数制限しながらでも開催していきたいです。子どもは自由に遊べ、お母さんは気分転換になるので気軽に参加してください」と話した。

島名さん親子

森脇さん親子

※コラボカフェ
・日時…毎週火・木・金曜日
・時間…①午前9時45分～昼12時15分②午後1時～3時半（予約制）
・場所…神戸市看護大学学生会館1階
・対象…生後2カ月かつ首がしっかりすわってから3歳児までの未就園児とその保護者
※問い合わせ／神戸市看護大学TEL（794）8080（代表）
http://www.kobe-ccn.ac.jp

ひとりじゃないよ。他人に頼る重要性

須磨区役所（須磨区大黒町）

10月15日（土）須磨区役所（須磨区大黒町）で『ひとりじゃないよ。“他人に頼る重要性”』～長期的に摂食障害克服に取り組める環境を考える～が開かれ約60人が参加した。（主催／神戸市社会福祉協議会、たかとり障害者相談支援センター）

講師は元摂食障害当事者としてピアカウンセラーなどの活動をしている竹口和香さん。摂食障害とは、食事の量や食べ方など、食事に関連した行動の異常が続き、体重や体型のとらえ方などを中心に、心と体の両方に影響が及ぶ病気の総称で「拒食症」「過食症」「過食性障害」などがある。竹口さんは「摂食障害は孤独の病、心の叫びです。専門医も少なく、特効薬もない精神疾患の中で死亡率が最も高い病気です」と話す。

竹口さんは、高校2年生の時、学校でダイエットブームが起きたことがきっかけで、自身に食事制限と過活動を課すことになる。学校でのダイエットブームは、1カ月ほどで去っていたがやめずに続けた結果、体重は激減、体調にも異変が表れるようになった。それでもやめられなかった「拒食症」は1年続き、その後は「過食症」に移行して4、5年苦しむことになる。

そのきっかけは、アルバイト先の送別会だった。みんなと談笑しながらカロリーの低いサラダなどを食べていたが、ふと目に入った焼きそばを口に入れた途端「脳の中でパチンと弾けた感覚に襲われた」と話す。今まで食べたいと思わなかった唐揚げやスイーツなど高カロリーの物を欲して、次々に好きなだけ食べた。お腹が空いていなくても衝動的に「食べたい欲求」に支配されるようになり、「親にバレないように冷蔵庫の奥からあさって食べたりした」と言う。自責の念に駆られるも衝動を抑えることができない。そんな自分をなかったことにするかのように吐くことを覚えた。

受験勉強に集中していた期間、症状は影をひそめたが、大学に通うため上京し、慣れない環境での一人暮らしでストレスを貯め、再び過食症には授業に出席できなくなってしまう。それでも大学のカウンセリング室には通い、辛い気持ちや悩みを吐露していた。ある日の自分のカウンセリングで「ヨガ」を勧められ体験教室に参加したことが転機になる。

ヨガの呼吸法には自律神経のバランスを整える効果があり、何よりレッスンの60分を自身と向き合うためだけに使えたことが心のケアになった。心身ともにすっきりしたその日は、過食嘔吐することなく一日を終え、喜びに包まれた。

それからは「いいこと日記」をつけるようになり、小さな目標を達成していく自身を認めて褒めることで徐々に落ち着いた。また、自身の弱さを家族や友人に見せることができるようになり、「ありのままの自分の存在」を受け入れてもらえたことで「摂食障害は寛解しました」と話した。

摂食障害になる人は、真面目で完璧主義、ストレスの発散も苦手なので過剰にストレスを貯め込んでしまう。そこで、ストレスを適切に対処する能力「コーピングスキル（逃げる、相談する、他人に頼るなど）」をたくさん身に付けていくと良い。サポートする人は、本人と症状を分けて考えて受け止めてあげることが大切だと、「摂食障害理解と回復のために」（NHK厚生文化事業団）の動画を使って解説した。

参加した当事者家族の女性は「貴重な体験談が聴けて良かったです。悩んでいる潜在者は多いと思うので、このような機会を増やしていただきたいです」と話した。

※コーピング…語源は「問題に対応する、切り抜ける」という意味の「cope」という英単語で英語表記は「coping」。
※寛解…症状が落ち着いて安定した状態。

竹口和香さん

神戸夜市 KOBE NIGHT FES

メリケンパーク（中央区波止場町）

10月22日（土）、23日（日）の両日、メリケンパーク（中央区波止場町）で「神戸夜市KOBE　NIGHT　FES」が開催され、多くの人が訪れにぎわいを見せた。（主催／KOBE NIGHT FES実行委員会　共催／一般財団法人 神戸観光局）

このイベントは神戸観光局公民共創事業の一環で、行われた。同局は、新型コロナウイルスの影響を受けた観光需要の回復を図るため、公民連携により新たな観光コンテンツの促進に取り組んでいる。神戸ならではの食・祭り・イルミネーションなどを組み合わせた、新たなスタイルの夜市として「『いま』と『みらい』をつなぐ」をテーマに2日間催された。

会場のフードエリアでは秋の旬をテーマに40店舗を超える屋台が並んだ。神戸南京町に本店をおく皇蘭と、神戸市外国語大学の学生がコラボした新感覚の豚まん「わっ包（ぱお）」が人気だった。廃棄していた皮を使って豚まんを作り、ワッフルプレートで焼き上げるというもの。同大学1年のプロジェクトリーダー佐々木亮人さんは「SDGsに根ざした商品です。外はカリッと中はモッチリしているのが特徴」と紹介した。カレーや豚汁、スイーツのほかバーテンダーがカクテルを作るブースもあり、食欲の秋を満喫することができた。

エンタメエリアでは甲南大学や神戸学院大学、近畿大学をはじめとする関西の20大学の学生がハロウィンをテーマに、縁日ブースを担当。ワークショップやスタンプラリー、バルーンアートもあり子どもたちは大喜び。ハロウィンのフォトスポットで写真撮影をする姿も多く見られた。長田区の矢野尾柚希さん（小3）紗奈さん（年長）姉妹はフェイスペインティングをしてもらってにっこり。ステージではモデルの大倉士門さんがメインMCを務め、Z世代を中心としたパフォーマー約300人が出演して音楽やダンスを披露。仮装コンテストに出場予定だとポーズを決めていたのは東灘区の四十坊旭柊（あさひ）さん（小3）、菜々士（ななと）さん（年長）兄弟と秋山隼佑さん（小3）。3人は縁日ブースでも遊び「楽しい！」と声を揃えた。

日が落ちると、会場はライティングされ昼間とは違った雰囲気に。神戸観光局観光部の北村さんは「withコロナにおける接触を極力避けた自然豊かな屋外を会場に、神戸らしさを活かした夜市を新たな観光の目玉として盛り上げていきたいです」と話した。

夜市の様子

皇蘭×神戸市外国語大学のコラボのブース

（左から）秋山隼佑さん、四十坊旭柊さん、菜々士さん

（左から）矢野尾柚希さん、紗奈さん

小児科・整形外科
外　科・循環器
浅野医院
担当医師　浅野 孝治・浅野 環

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
PM 4:00～7:00 ※小児科はPM 6:00まで	○	×	○	×	○	×	×

◆小児科予約制あり◆
（予防接種・乳児検診・健康相談）
小児科予約専用アドレス
http://www.asanoiin.com
西区竹の台2-19-2
☎992-0320

自分で考え行動できる力を身につける、
小中学生のための完全個別自立学習教室

冬期講習

自分の力を引き出せると
勉強がどんどん楽しくなる

安心で楽しい！
自分の居場所になる塾

12/14(水)～2023 1/14(土)
※お正月休み　12/29～1/4
①10:00～12:00 ②16:00～18:00

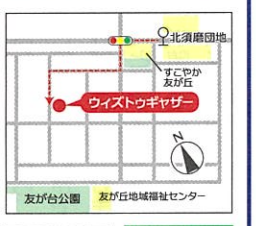
◆小学生 国語・算数
わくわく文庫
◆中学生 数学・英語
オンライン学習
定員/8名（小中学生）
コロナ対策1クラス6名以下

無料体験会つき
説明会開催中

楽しみながら、学年をさかのぼって勉強の遅れを取り戻し
「自主性」を育て「自信」と「やる気」を引き出す、
アットホームでユニークな塾

8コマ16時間 2万円（税込 教材費込）
★コマ数を増やす追加1コマ2,500円(税込)

冬期講習受講後の入塾で 入会金 0円



まったく新しいスタイルの学習塾　新規生徒随時募集中

自立学習教室「ウィズトゥギャザー」

〒654-0142 神戸市須磨区友が丘6－4－34
〈市バス73系統「北須磨団地」下車 徒歩3分〉
☎090-6172-1037
ホームページ https://withtogether-kobe.com
メール withtogether@kobe.zaq.jp

ホームページ　LINE

楽しんで学べる英語教室

冬期講習

12月26日(月)～28日(水)
1月5日(木)～6日(金)

小学生　算数・英語・国語から選択
もしくは教科の組み合わせも可能
講師1対 生徒2～3人
60分1コマ 1,500円

中学生　数学・英語から選択
もしくは教科の組み合わせも可能
講師1対 生徒2～3人
60分1コマ 2,000円

高校生　英語
完全マンツーマン
60分1コマ 3,000円

★英検対策も行っています！
★通常レッスンも1歳児から大人まで
英会話募集しております。
★兄妹でのレッスンも対応可能、
兄妹割引もあります！

少人数の英会話教室

幼稚園と小学校の免許を持ち、オーストラリアで児童英語教師資格（TECSOL）を取得。さまざまな教室で、幼児から大人までの指導経験がある講師による楽しみながら英語を学べる教室です。

LAULE'A English School

〒651-2113　神戸市西区伊川谷町有瀬1478-1
TEL 080-1315-0879
Mail Laulea.englishschool@gmail.com
駐車場あり
Instagram

生徒が本気になれる環境 × 塾長の徹底指導

テストの点数を上げるのは当たり前

小中高の一貫教育は、進学先での「学び」も見据えるため

小学部　学びの原動力（興味・関心）を伸ばし学習習慣を定着させる
中学部　定期考査でしっかり得点し上位高校合格を目指す
高等部　難関国公立・関関同立への進学をサポートする

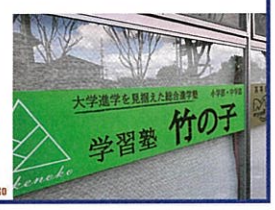
小中高の教育課程の一貫したテーマ

① 問題の本質をきちんと理解すること
② ①の結果としてテストで得点できること
③ 第一志望校への進学を実現すること

大学進学を見据えた総合進学塾

学習塾 竹の子 西神南校

〒651-2243　神戸市西区井吹台西町4丁目1番 2-105
☎078-940-6975



わかるまで・できるまで・のびるまで

冬期講習

中学部

中1〈英・数〉中2〈英・数・理・社〉

少人数での集団指導で英・数は3学期先取り授業、理・社は2学期の復習を行い、次学期に備える。教えっぱなし、やらせっぱなしにせず、書き直し、再テスト、その日のうちにやり直しなど後始末を大切にする。個別での対応も行い、わかったつもり・できたつもりにならないようしっかりと定着を図る。

中1　12/20(火)・23(金)・26(月)
27(火)・30(金)
1/6(金)・9(月)・10(火)〈8回〉
8,800円（教材費込）

中2　12/20(火)・22(木)・23(金)
27(火)・29(木)・30(金)
1/4(水)・5(木)・6(金)・10(火)〈10回〉
11,000円（教材費込）

小学部〈小3～〉〈算・国〉

自分のペースで問題を解き進めていく集団内個別指導。3学期の予習、2学期の復習、苦手単元の強化など柔軟に対応する。教英塾名物「朝塾」6回を含む全13回の授業から講習費一律で上限なく選んで受講できる。（1教科のみでも可）。

12/26(月)・27(火)・28(水)・29(木)・30(金)・1/5(木)・6(金)
【朝塾】10:00～11:30【通常授業】17:00～18:30
※12/28は通常授業のみ　講習費 **8,800円**（教材費込）

中1準備講座（小6）
6年生はさらに中1の英語、数学の導入部分を「スーパー朝塾」（12/29(木)・30(金)・1/5(木)・6(金)／全4回）で指導。
受講料は講習費に含まれます。

マックスバリュ近く

教英塾 井吹台教室

〒651-2244　神戸市西区井吹台北町4-63-1
フリーダイヤル 0800-777-4119

多くの皆様にご支持いただき、お陰様で今年も残席わずか！！

日本初！授業をしない。

武田塾 逆転合格

無料受験相談実施中！

〈武田塾の実績〉
・最適なペース管理と徹底的なやりこみで東京大学理科Ⅱ類に現役合格!!
・偏差値50から北海道大学理系と早稲田大学3学部に逆転合格！
・徹底的な管理とモチベーションの上がる環境で東北大学理学部に合格！

〝勉強方法がわからないなら 詳しく教える。サボってしまうなら サボれないようにする。〟
武田塾が創立以来徹底しているやり方・考え方。

授業をしない!!
単に授業は「わかる」だけ。「わかったら」塾の自学自習で「やってみて」何度も繰り返し「できる」ようにする。

完璧になるまで絶対に先に進まない!!
自分のレベルにあった参考書を「一冊ずつ完璧に」するのが最速の勉強法。そのための志望校別カリキュラムを作成し確実に「できる」まで繰り返す。

参考書を使えば復習が楽になる!!
「人は忘れるものである」という前提で、「忘れる前」に全部解けるようになるまで何度も繰り返し勉強する。

自学自習の徹底管理!!
義務自習と365日課題指定。毎日の自習時間と勉強内容を指定し、迷いのない学習をアドバイス。帰宅前にはスタッフに勉強内容を報告。

武田塾 西神中央校

〒651-2273 神戸市西区糀台5丁目10番2
西神センタービル 5階
☎078-962-5118
https://www.takeda.tv/seishinchuo/

西神中央 開校！ 日本初！授業をしない 武田塾

必要な医療とともにアットホームで笑顔あふれる時間を提供

西区北別府に続き、2020年に前開で2号店をオープンした「Amor（アモル）」。スペイン語で「愛」を意味する施設名の通り、専門スタッフが愛情をこめて子どもたちをサポートしている。「楽しい場所・安心できる場所・成長できる場所」となるよう、たくさんの体験や関わりを通して、自分らしく成長していく手助けをする。

重心では、子どもたちの心の動きや身体の変化を見逃さず、一人ひとりに寄り添った支援を行っている。リラックスした環境で風船ベットやハンモックなどで感触を楽しんだり、身体を動かしたり、季節のイベントを楽しんでいる。長期休暇中には、平日はできないプログラムにもチャレンジ。バラエティ豊かな刺激を提供している。

知的では、児童の願いや思いを大切に各々の障害の特徴を見極め、子どもそれぞれの「好き」を見つけ、自由遊び時には「これがしたい」という要求を叶える時間も設けている。全体で行う活動も取り入れ、皆で1つのプロダクトを楽しんだり、1つの作品を制作したり、子ども同士がともに笑い合える時間も大切にしている。

「保護者の皆様とも、子どもたちの成長を喜んだり、悩みを相談し合ったりしながら、少しでもお手伝いができればと思っております」と話すスタッフ。見学随時受付中。まずは気軽に問い合わせを。

見学随時受付中

放課後デイサービス
重心児放課後等デイサービス
Amor アモル 前開
スタッフ募集中 求人欄もご覧ください
〒651-2109 西区前開南町1-18-8 TEL. 078-965-6728 http://amoru.co/index.html

Have A Good Time を過ごせる場所

児童発達支援・放課後デイサービス はぐっと

（いい時間）

「はぐっと」は、重症心身障害児・医療的ケアが必要な未就学～就学児のための療育施設。「はぐっと」という名前には障がいを持つ子どもとその家族にいい時間（Have A Good Time）を過ごしてもらいたいという思いがつまっている。

同施設は子どもにとって「安心して過ごすことができる場」「できた！楽しい！を感じられる場」を創ること。また家族にとって「家族（兄弟児）と過ごす時間」「趣味をする時間や自分にかける時間、友達とランチをする時間」が大切であると考え、すこしでもそのサポートができる施設を目指している。

開設のきっかけになったのは、同じ運営元（リハケア神戸）の小児訪問看護を利用する家族の声だった。子どもが小学生になり、放課後デイに行きたいが受け入れ先がなかなか見つけられないという問題があった。神戸市には重症心身障害児／医療的ケア児対象の児童発達支援・放課後等デイサービスは少なく、職員の働きかけによってプロジェクトが始まった。

運営元のリハケア神戸は「訪問看護ステーション きらり」や「放課後デイサービス いっぽいっぽ」などを展開し、西区で11年介護や福祉に携わっている。豊富な経験を活かし、可能な限り医療的ケアに対応できるよう看護師の配置をしている。また療育活動に関しては保育士・理学療法士等の機能訓練担当職員と協力し介助の仕方、難易度設定などを個別にサポートしている。

アダクプテットスポーツやICT機器（視線入力装置やスイッチ・iPad等）を取り入れ、子どもの反応をしっかりと引き出すことができる取り組みを積極的に実践している。

来年4月頃には入浴設備が完成予定であり、入浴サービスを通じてさらにいい時間を提供する。

特定非営利活動法人 リハケア神戸
児童発達支援・放課後デイサービス
はぐっと 未就学児～就学児対象
スタッフ募集 詳細は求人欄もご覧ください
リハケア神戸 検索
〒651-2136 神戸市西区中野1丁目18-3
TEL.078-928-7775

児童デイサービス
いっぽいっぽ 0～6才・未就学児対象
〒651-2147 神戸市西区玉津町田中597-1
TEL.078-928-6720

放課後デイサービス
いっぽいっぽ 宮下 就学児対象
〒651-2146 神戸市西区宮下1丁目5-2
TEL.078-926-1818

放課後デイサービス
いっぽいっぽ 丸塚 就学児対象
〒651-2143 神戸市西区丸塚1丁目26-6
TEL.078-925-1700

随時見学受付中。まずはお電話ください！

利用者1人に支援員を1人配置する完全マンツーマン支援体制 ヘルパーGOGO

ヘルパーGOGO（須磨区天神町）では、重い障がいを持った子どもたちとその家族に、少しでも笑ってもらうにはどうしたらいいのか？を常に考えながら、全国的にもめずらしい完全マンツーマンの支援を行なっている。

ヘルパーGOGOは2005年に法人を設立、これまで居宅介護事業、地域生活支援事業（移動支援）、重症心身障がい児放課後等デイサービス、生活介護事業を展開してきた。

重い障がいのある人は日常生活全般において支援を必要とする。そのため、どのような支援を受けられるかによってQOLが大きく左右されるのが実情。ヘルパーGOGOでは、利用者の時間を少しでも充実したものにするために、利用者一人に職員を一人配置する完全マンツーマン支援体制でサービスの提供を行っている。（マンツーマンのため送迎はなし）

重症心身障がい児放課後等デイサービスでは、小学生～高校生の重症心身障がい児を対象に土日祝と長期休暇の余暇活動を支援。6時間の支援時間中はレクリエーションのほか、理学療法を30分を行うなど支援員による身体づくりにも力を入れている。たんの吸引などの医療的ケアを必要とする子どもたちも制限なく利用できるよう、医療的ケアを行なうための資格を常勤職員11人中8人が取得。

同団体設立のきっかけは理事長自身が重度障がいを持つ娘の子育てを経験し、支援の重要性を痛切に感じたから。

「先の見えない不安を抱えて過ごしている利用者と家族に、少しでも明るい明日を見てもらえるように」の思いで、利用者の悩みを共有し、皆が笑顔で暮らせるよう、日々話し合いを重ねながらサービスを行なっているという。利用者の家族からは「安心して子どもを預けられる」と喜びの声が届いている。

見学随時受付中。まずは気軽に問い合わせを！

重症心身障がい児放課後等デイサービス
特定非営利活動法人
ヘルパーGOGO
〒654-0053 須磨区天神町4-4-35 アスミビル1階
JR須磨駅より徒歩10分／山陽須磨寺駅より徒歩3分
☎(732)3465 受付時間/9:00～16:30
ホームページ▼ https://helpergogo.net/about/
子ども大好き スタッフ募集 詳細は求人欄もご覧ください

INFORMATION

講座・講習会

★ふぁうすと川柳社12月本社句会
日時／12月10日（土）午後1時開場
会場／神戸市教育会館6F大ホール（中央区中山手通4丁目10・5）
兼題／「緩やか」「覗く」「ボトル」「雑詠」ほかに席題1題　各題2句　出句締切午後2時
参加費／700円
※詳細は「ふぁうすと」誌上で問い合わせ先／ふぁうすと川柳社　TEL（360）9005

★梅冬季剪定講習会
日時／12月4日（日）午前10時～昼12時　※雨天中止
場所／兵庫楽農生活センター梅園（集合／同東屋前）
内容／元センター指導員による梅の冬季剪定方法の説明及び実習
定員／10名（先着順、定員に到達次第締切）※中学生以上対象、参加費無料
申込方法／①参加日程（12月4日）②氏名③フリガナ④住所⑤連絡先（自宅または携帯電話番号）を記載しFAX、メール、または同センターまで持参する。メールの場合は件名「梅冬季剪定講習会申込」で送信。
申込・問い合わせ先／兵庫楽農生活センター　〒651・2304　西区神出町小束野30・17　TEL（965）2651　FAX（965）2653　koryu@forest-hyogo.jp

お知らせ

★TFT第17回演劇公演「ライブラリーはしっちゃかめっちゃか」
主催のティーンエイジャーズフリーシアター（Teenagers' Free! Theater）は、ちょっと学校に行きにくい10代のための演劇サークル。
日時／1月9日（月・祝）①昼12時開演（午前11時15分受付開始）②午後3時開演（2時15分受付開始）上演時間約1時間15分
料金／無料※完全予約制（先着順）※全席指定
場所／神戸ポートオアシス（中央区新港町5・2）
予約方法／①代表者の氏名②代表者の電話番号③観劇人数④観劇者全員の氏名⑤第1希望の時間⑥第2希望の時間を記載し、予約先へメールする。
予約・問い合わせ先／kobe.tft.rsv@gmail.com

※コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、現在実施が予定されている各イベントも急遽中止の場合がございます。イベントなどに参加の場合は、事前に問い合わせ先まで開催の有無を確認お願いします。

地下鉄沿線　イベント

リファーレ横尾　741-8814　妙法寺
神戸ウェストメンバーズカード　ポイントサービスデー
◆ポイント3倍デー 11/27（日）◆ポイント5倍デー 11/26（土）

須磨パティオ　793-1740　名谷
毎週木曜日は味彩通りへ！　味彩通りは毎週木曜日がお得Day！
★第1木　食品2倍ポイント ★第2・第4木～土「食品感謝祭」
★第3木・金「食品大売出し」 ★第5木は1日限りの食品大売出し

キャンパススクエア　793-6601　学園都市
12/3（土）・4（日）・14（水）・28（水）
神戸ウェストメンバーズカードポイント5倍DAY

セリオ　992-6200　西神南
11/25（金）・26（土）・27（日）セリオの日
ポイントのお得な3日間。神戸ウェストメンバーズカードポイント5倍。

プレンティ　992-0001　西神中央
～12/25（日）まで　プレンティでクリスマスを楽しもう！「Home Sweet Home」
［一番館1F センターコート／一番館～二番館 ジョイント通路／二番館2F 屋外通路／屋外アトリウムコート］今年のイルミネーションは我が家、我が街を意味する“Home Sweet Home”がコンセプト。キャンドルライトの灯りや遊んで奏でる巨大ピアノの鍵盤など見て聞いて楽しめるイルミネーション。

NEW TOWN 医療ガイド

歯科
☆須磨区
ファミリー歯科クリニック　北落合3　(796) 3020
もとし歯科クリニック　北落合1　(794) 4182

矯正歯科
☆須磨区
名谷ステーションデンタル　中落合2　(796) 3190
☆西区
高瀬矯正歯科　伊川谷駅　(975) 8214

産婦人科
☆西区
久保みずき レディースクリニック　美賀多台3　(961) 3333
☆須磨区
泉レディース クリニック　中落合3　(798) 0510
☆西区
久保みずき 女性検診クリニック　糀台5　(990) 3030

外科
☆須磨区
大路外科医院　北落合1　(795) 6780

アレルギー科
☆西区
ゆたかこども クリニック　糀台5　(990) 5455

心療科
☆西区
心療クリニック中野　学園駅ビル　(793) 9080

泌尿器科
☆須磨区
中野泌尿器科　板宿駅前　(732) 7222

読者投稿コーナー　ペットのひろば

“マメ”♂&“チョコ”♀
友達大好き！5才のマメと17才の美人ちゃんチョコです。【すみっこママ】

うちの子紹介

「ペットのひろば」のコーナーでは、読者の皆さまからペットのさまざまな情報を募集しています。
《うちの子紹介》かわいいペットの自慢の写真を紹介。《探しています》まいごのペットたちのSOSに。《もらってください》ペットの里親募集。《ゆずってください》ペットを飼いたいと考えている方。などなど、ペットに関する情報を受付中。（送っていただいた写真、原稿は返却致しませんのでご了承下さい）皆さまの投稿お待ちしています！

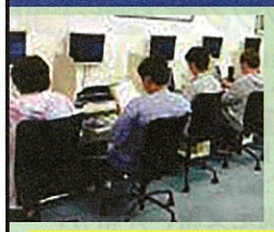
応募先　皆様の投稿お待ちしてます！
郵便／〒650-0023 中央区栄町通3-6-7 大栄ビル9階
メール／info@vivanewtown.com
ビバ!ニュータウン編集室「ペットのひろば」係

介護福祉士実務者研修 通信 通学 受講生募集！

開講期間　令和5年1/1（日）～6/30（金）※所持資格により科目免除があります。
スクーリング　令和5年3/29（水）～5/17（水）　毎週水曜日【合計8回】医療的ケア5月10日・17日
定員　15名（最低人数5名）　応募締切 12/20（火）
費用　無資格者 110,000円　2級・初任者研修 77,000円　1級 66,000円　基礎研修 44,000円　※税込 ※教材費別 ※採用者受講費返還制度あります
開講場所　垂水区五色山7丁目12-38【ケアハウスさん舞子神港園内 南館3階研修室】
JR舞子駅徒歩12分・山陽霞ヶ丘駅徒歩5分・舞子ヴィラ東隣

社会福祉法人神港園　★お申し込み・お問い合わせは、ホームページをご覧いただくか下記へお電話下さい★
けあスクール神港園　https://www.shinkouen.or.jp/careschool.html
（舞　子）☎078-704-2081（鷲尾）（法人本部）☎078-743-8293（山谷）
感染防止徹底しています。見学希望者オリジナル企画あります！
けあスクールHP

明石市認定「就労移行支援ひかり明石校」
ひかりは うつ症状・発達障害 など、障がいをお持ちの方が通所できる教室です
市外在住の方も利用可能です！
2021年 7月開校 明石駅歩5分!



アップグレードビジネス学院にて長年培ってきたノウハウとテクニックでよりよい方向へと導きます。
パソコン基礎～MOS資格まで対応　個別学習だから自分のペースで学べる
難関MOSマスター取得者 多数輩出!!
福祉サービスなので9割以上の方が 受講料無料
対象者 ●躁鬱症状・ひきこもりの方 ※50歳未満で就労意欲のある方 ●自立支援医療または障がい者手帳をお持ちの方（お持ちでない方はご相談ください）
詳しくはお気軽にお問い合わせください！
就労移行支援 ひかり明石校 ☎078-912-1011
〒673-0891 明石市大明石町1丁目13-20 美田ビル202
営業時間／月～金10:00～16:00　https://www.hikari8.net/
ひかり新長田校 ☎078-798-6483　ひかり鈴蘭台校 ☎078-591-1817

求人情報①

求人掲載ご希望の方は
編集室までお申し込み下さい
TEL 078-321-5797
FAX 078-392-3423

募配布集員
★星が丘1～3
※地域にお住まいの方で月1回、指定日（第4水曜日発行）に確実に配布できる方。
※地域にお住いの方、戸建てにお住まいの方希望（荷物搬送の都合上）
NPO法人ビバ・ニュータウン編集室 TEL(321)5797
〒650-0023 神戸市中央区栄町通3-6-7 大栄ビル9F ★まずは連絡ください。

看護師・准看護師（パート）募集　経験者優遇
時間・給与／
① 9:30～12:30　〈時給〉1,750円～
②13:30～15:30　〈時給〉1,950円～
③16:30～19:30　〈時給〉1,950円～
★月・金曜日は①、水曜日は③勤務出来る方歓迎
休日／木曜、祝日、火・土・日曜の午後
待遇／制服貸与、昇給年1回、寸志年2回、クリスマスケーキあり、車通勤・交通費応相談
応募／まずは診療時間内にお電話の上、簡単な履歴書（写真不要）を郵送ください。
内科・消化器内科 クリニック・ヤマダ
〒651-2272　西区狩場台3丁目9-4
クリニック・ヤマダ　検索　☎(991)0194

新規クルー大募集!!
仕事帰りのダブルワークも歓迎！車、バイク通勤可です！
仕事／洗い場、清掃（接客なし）
勤務／20:00～24:00※時間応相談　週2～3回でもOK
給与／1回 4,320円（上記時間フル勤務の場合）
社会人OK! 学生OK!
西神中央店【営業時間】6:00～24:00
マクドナルドリクルートセンターまで ☎0570-55-0314 まずはお電話!
〈〈〈 駅近！地下鉄「西神中央」駅徒歩5分 〉〉〉
神戸市西区美賀多台 9-2-2

介護職員募集 パート
リハビリ特化型デイサービス　未経験者大歓迎
介護職員
時間　8:30～13:30の間で概ね5時間程度（時間帯は応相談）
給料　時間給1,010円～（資格・条件等によりUPあり）
待遇　送迎できる方大歓迎!! 有休、資格取得支援制度等あり
リハデイGs さん舞子神港園
☎078-704-2081（代表）
問合せの担当者／吉川・鷲尾
〒655-0046 神戸市垂水区舞子台8丁目16番 神戸市営北舞子住宅第二集会所
勤務地マップ▼

介護職員・介護補助職員募集 パート　未経験者大歓迎
ケアハウス
介護職員
時間　7:30～13:30の間で概ね5時間程度（時間帯は応相談）
給料　時間給1,010円～（資格・条件等によりUPあり）
介護補助職員
時間　7:30～13:30の間で概ね5時間程度（時間帯は応相談）
給料　時間給960円～（条件等によるUPあり）
待遇　有休、資格取得支援制度等あり
さん舞子神港園
☎078-704-2081（代表）
最寄駅 JR舞子・山陽霞ヶ丘から徒歩10分ホテル舞子ビラの東横
勤務地マップ▼
〒655-0035 神戸市垂水区五色山7丁目12-38　問合せの担当者 吉川・鷲尾

受付事務パート募集！
時給／1,000円～
※経験により考慮いたします（寸志あり）
※時間・曜日は応相談
応募／履歴書（写真貼付）をご郵送ください。
面接日時をご連絡いたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	／	○	◎ 2:00まで
16:30～19:00	○	○	○	／	○	

◎土曜は午前9時～午後2時　◆木曜日・日曜日・祝日休診
泌尿器科 腎臓内科 いしだクリニック
TEL. 078-920-9200
〒651-2273　西区糀台5丁目5番地2

みにみにあど

この欄は有料です。1行14文字まで入ります。見出しは7文字程度無料。なお、掲載1回のみと、2回以上の料金が異なります。各項目をご覧下さい。
※団体名、個人名は記載して下さい。お申込みは、電話・FAXまたはEメールで（必ず住所、電話番号、氏名を明記）
電　話（321）5797
FAX（392）3423
Eメール info@vivanewtown.com

新規開業された方を応援します！
●1年以内に新規開業されたオーナー様、**本欄（みに　みにあど）のコーナーに広告を無料で掲載します！**（ただし紙面の都合上4行まで）※開業届など証明要
当編集室まで/☎321-5797

教えます

1回のみ1行2750円（税込）2回以上1行2200円（税込）

〈中学全般高校英個人塾〉
◆今こそ勉強の遅れを取り返そう
白川台**(792)1748**育英塾

ブライダル

1回のみ1行2750円（税込）2回以上1行2200円（税込）

〈無料婚活相談開催〉
◆11年連続「成婚率優秀賞」受賞。ご本人・親御様からのご相談もお待ちしております。
全国結婚相談業教育センター
公認仲人士　中野エミ
☎090（6660）2816

まちかど掲示板

この欄は1行550円（税込）です。非営利的な内容に限り利用可。1行14文字、見出し（7文字程度）は無料。2行1100円（税込）から承ります。
※団体名、個人名は記載して下さい。お申込みは、電話・FAXまたはEメールで（必ず住所、電話番号、氏名を明記）
電　話（321）5797
FAX（392）3423
Eメール info@vivanewtown.com

神戸名谷　モンテッソーリ教育の きらめき保育園
無料体験保育実施中!
神戸市須磨区中落合3-16-4　TEL. 078-791-1771

仲間募集

サークルやイベントなど、活動仲間を募集する時にご利用下さい。

〈健康・長命を目指す方の養成塾〉
◆運動と講話（水）午後1時半～2時半　月4回で2500円
090(6060)1355寺地

おしらせ

コンサート、講演会、イベントなどのさまざまな告知にご利用下さい。

〈司法書士による無料相談会〉
◆相続、遺言、登記、成年後見の無料相談会を開催します。
12／7（水）・12／21（水）13：30～16：00
会場：西区文化センター2階
事前予約制（10件）です。
お気軽にご相談ください。
☎（977）7730担当池本
兵庫県司法書士会明石支部

〈わぃわぃフェスタinX'mas〉
◆12／17（土）11～16時
場所／西区文化センター1F
多目的ホール・ギャラリー
問合せ／ユースステーション西
youth_nishi@bz01.plala.or.jp
電話・FAX**(997)0868**

〈GO！GO！赤ちゃん時代〉
◆赤ちゃんの「心地よい」を一緒にさがしてみませんか？
日時／12月14日（水）
定員各8組
☆スヤスヤクラス（6ヶ月まで）10時～11時
☆ハイハイクラス（6ヶ月～歩くまで）11時半～12時半
場所／西神中央　桑ノ木幼稚園
講師／助産師保健師　杉上貴子
受講料／500円（税込）
問合申込／**☎（991）4788**
※12月7日（水）10時～
電話受付のみ　桑ノ木幼稚園
※今後の状況によっては、中止する場合がございます。園のHPでご確認ください。

〈感覚運動あそび〉
◆感覚統合理論の基本と応用を2回シリーズで学びませんか？
日時：1月27日・2月3日
金曜13時～15時
場所：落合児童館
対象：児童館職員・幼稚園教諭保育士・児童施設職員他
定員：15名
申込：1月13日（金）までに電話で落合児童館へ
電話：**☎(791)7644**

譲ります

子どもが大きくなって使わなくなった物などを譲りたい時にご利用ください。（非営利に限る）

〈夏用座布団〉
◆約52×58㎝　5枚　紙製の保管箱あり。西須磨垂水持参可
090(3704)6453岩永

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
三輪整形外科クリニック
日本整形外科学会認定　整形外科専門医
院長・医学博士 三輪 啓之
お気軽にご相談ください!
●交通事故・一次救急外傷対応　●スポーツ整形　●骨粗鬆症検診
●リウマチ　●PRP療法
●手外科・上肢の外科セカンドオピニオン
インフルエンザ予防接種受付中

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
15:30～19:30	○	○	○	★	○	▲

▲第1・2・4・5土曜日のみ午後診14:00～18:00
★第1・2・3・5木曜日のみ午後診16:30～19:30
※木曜、土曜日午後はPRP外来（完全予約制）です
☎(786)3811
神戸市垂水区舞多聞西5丁目1-3
ノアすこやかプラザ舞多聞クリニックモール

西神南 外科・整形外科・リハビリ科
きたがわクリニック
消化器病専門医
経鼻胃内視鏡・エコー検査
特定・後期高齢者・肺がん・胃がん検診実施中
〈血圧・脂質・糖尿病対策・予防接種・風疹抗体検査〉
理学療法士による
運動器／脳血管リハ（医療）・通所リハ（介護）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～9:00(予約検査)	○	○	○	○	○	○	／
9:00～12:00(一般診療)*	○	○	○	○	○	○	／
16:00～18:30(一般診療)*	○	○	／	○	○	／	／

※休診日/日曜・祝日・水曜・土曜の午後　*初診受付は終了の30分前まで
理学療法士追加募集中（常勤・パート）
～詳細はお問合せください～
☎(997)1910 西神南駅すぐ!
〒651-2242 神戸市西区井吹台東町1-1-1 西神南センタービル

泌尿器科 腎臓内科
いしだクリニック
院長 石田 敏郎　医学博士 泌尿器科専門医 腎臓専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	／	○	◎2:00まで	／
16:30～19:30	○	○	○	／	○		／

◎土曜は午前9時より午後2時まで　〈往診いたします〉
※木曜日は全日休診となっています。
〒651-2273
西区糀台5丁目5番地2
インフルエンザワクチン接種を行っております
TEL. 078-920-9200
西神中央駅より徒歩3分　コ・ス・パ1F
https://www.ishida-cl.com

スターフォーマー（尿失禁治療のトレーニングマシン）を導入!
頻尿、尿もれでお困りの方はぜひご相談ください。
現在、導入キャンペーン価格で治療可能です。
詳しくは当院ホームページをご覧ください!

求人情報②

★★★スタッフ募集★★★
受付事務（パート）
時給/1,000円　午後診も入れる方募集
※午後は1回につき500円増
勤務/午前（月～土）8:30～12:00
午後（月・水・金）15:30～19:00（延長あり）
※時間・曜日は応相談
応募/お電話を頂くか履歴書（写真貼付）をお送りください。追って連絡します。
藤原医院 ☎(991)2345
〒651-2273 神戸市西区糀台4-7-4

放課後デイサービス職員募集
給与/※資格手当あり
①サービス管理責任者【正社員】月収30万円～
②生活支援員（無資格）【正社員】月収25万円～
【パート】時給1,100円～
勤務/①9:30～18:30（平日）、8:00～17:00（長期休暇）
②8:00～17:00 ※パートはシフト制
待遇/週休二日制、社保完備、有給、退職金
賞与年3回（4、8、12月）、感染症特別休暇
応募/まずはお気軽にご連絡ください。
放課後デイサービス 重心児放課後等デイサービス Amor アモル前開
〒651-2109 西区前開南町1-18-8
☎078-965-6728 a.day@amoru.co

事業拡大に伴い パート職員募集
6～32歳の重い障がいのある方への日常生活支援（食事介助や散歩など）★利用者1人に支援員を1人配置する完全マンツーマン支援体制
時給/960円～1,628円　子どもが大好きな方大歓迎!
勤務/①平日　9:30～15:30【資格不問】
②土日祝 9:30～15:30【資格不問】
③夕方以降1～2時間程度
【介護職員初任者研修必須】
★週1日～OK
待遇/交通費全額支給
まずはお気軽にお電話ください!
特定非営利活動法人 ヘルパーGOGO
〒654-0053　須磨区天神町4-4-35 アスミビル1階
☎(732)3465 〈受付時間〉9:30～16:30 休みなし https://helpergogo.net/about/

スイミングスクールのフロントスタッフ 学童教室含む 募集!
学生、フリーター、主婦（夫）、幅広い世代活躍中!
丁寧に研修するので、未経験の方でも安心です。
星陵台1丁目バス停スグ!　※月～土曜日 週2～3日程度
時給/960円以上
時間/16:00（17:00）～20:45
待遇/交通費規定支給、昇給有、バイク・自転車通勤OK
まずはお気軽にお電話ください。　※なお11/23（水・祝）は休業日となります。
スイミングスクール・学童教室
ライフスポーツKTV垂水
〒655-0038 神戸市垂水区星陵台1-4-1
☎(784)3311（担当／採用係迄）

グループホーム職員募集　明るくて元気な方歓迎します!
①介護職
給与/【契約社員】月給21.2万～27万円　※資格・経験による
【アルバイト・パート】時給1,160～1,300円　※処遇改善手当含む
勤務/【契】7:00～16:00、10:00～19:00、16:00～翌9:00の3交替制　無資格・未経験OK
【ア・パ】7:00～16:00、10:00～19:00※週1回～応相談
★夜勤専従の方もご相談ください!!※夜勤手当 1回5,000円
②計画作成担当（ケアマネジャー）
資格/介護支援専門員
給与/【契約社員】月給24.5万～27.5万円　※一部介護業務有
【アルバイト・パート】時給1,600～1,800円　※処遇改善手当含む
※認知症介護実践者研修取得されている方歓迎
勤務/8:30～17:30（休憩1h）【ア・パ】は時間・曜日応相談
待遇/昇給有、寸志有、制服貸与、社保完、各種手当、交通費全額支給、車通勤可
※試用期間3ヵ月有・処遇改善手当なし（【契】月給18万円～【ア・パ】①時給960円～②同給与）
休日/①②月9日休み（2月は月8日）シフト制 ※年間休日107日
応募/まずはお気軽にお電話ください。
安心のユニマットグループ
グループホーム 神戸須磨ケアセンター そよ風
須磨区高倉台6-14-22 tel.080-3312-8503（採用担当/原）

ポスティングスタッフ 募集
募集エリア：垂水区エリア
チラシを各戸配布して頂くお仕事です
●週1～2回（約2時間程度）
●空いた時間にできます
●反響奨励金制度あります
●シニアの方も活躍中
三日坊主だった運動も仕事なら続けられる!

まずはお気軽にお電話ください
KANAU不動産 Tel.0120-650-333
垂水区舞子台6-10-12（担当：塚越）

児童発達支援（0～6歳児）の指導員
パート職員募集
勤務/①平日13:30～18:30
②土曜 8:50～16:30
週2～4回、曜日相談に応じます
時給/1,050円～
※資格不問 ※送迎手当あり
【資格手当有】保育士、公認心理師、PT、OT、ST
待遇/寸志あり、昇給あり、交通費規程支給、車通勤可、社会保障あり、有給休暇あり
応募/まずはお気軽にお電話ください。
児童デイサービス いっぽいっぽ
〒651-2147 神戸市西区玉津町田中597-1
TEL.070-1765-1982（担当：キクヤ）

調理補助スタッフ（パート）募集
勤務地/レストランフィーカ（須磨区妙法寺）サ高住フィーカ須磨の丘内

時間/7:30～16:00で実働3h～7.5h
★7:30から勤務可能な方希望!
時給/960円～
仕事内容/盛付・洗い場・フロアー等
まずはお気軽にお電話ください
KOBE須磨きらくえん
〒654-0111須磨区車字菅ノ池1351-14
TEL 078-747-3001（採用担当まで）