



あなたの痛みの原因は姿勢から?
AI姿勢分析で未来の姿勢まで予測!

みらいの姿勢院

整体

〒655-0039 神戸市垂水区露ヶ丘 7-7-20
受付時間/平日 9:00~12:00, 13:00~20:00
土日祝 9:00~12:00, 13:00~17:00
休診日/木曜日、土日祝不定休

☎078-763-3674 (LINE)



2022 4/15 須磨パティオ(須磨区中落合) 買物広場 リニューアルオープン

須磨区最大のショッピングセンター、須磨パティオ(須磨区中落合)の買物広場が4月15日にリニューアルオープンした。オープニングイベントとして4月24日(日)~5月5日(木・祝)にかけてさまざまなイベントが開かれた。4月30日(土)には切り絵作家の早川鉄兵さんによるワークショップが行われ、参加した子どもたちが切り絵体験を楽しんだ。



買物広場が公園のような憩いの場に

神戸市による、場は、スペインの街まわりの質・暮らしの質を一層高めてプロシエクト「リノベシオン・神戸」の名活性化プロジェクトとして、2024年に須磨パティオでは大幅なリニューアルが行われる。それに先立ち、同ショッピングセンターの買物広場が4月15日にリニューアルオープンした。買物広場は、パティオ1、2、3番館と大丸、ダイエーに囲まれた広大な中庭。パティオとはスペイン語で中庭を意味しており、リニューアルする以前の買物広場の学生が多く見られるよ

まわりの質・暮らしの質を一層高めてプロシエクト「リノベシオン・神戸」の名活性化プロジェクトとして、2024年に須磨パティオでは大幅なリニューアルが行われる。それに先立ち、同ショッピングセンターの買物広場が4月15日にリニューアルオープンした。買物広場は、パティオ1、2、3番館と大丸、ダイエーに囲まれた広大な中庭。パティオとはスペイン語で中庭を意味しており、リニューアルする以前の買物広場の学生が多く見られるよ



早川鉄兵さん

小高由美さん制作のタイルアート

来られていな

ゆっくりおしやべりができ

4月24日(日)、5月5日(木・祝)にかけてはオープニングイベントとして、早川鉄兵さんの作品展が催され、ウッドベース作品とテント型の展示が行われた。30日(土)には切り絵ワークショップが開催。午前、午後の2回とも多くの親子連れや子どもたちが参加した。ハサミを器用に動かしながら作品を完成させていく子どもたちに、早川さんも「上手だね」「かっこよくできているね」と声をかけた。晴天に恵まれた今年の連休は、ほかにさまざまなイベントが開催され連日にぎわいを見せていた。



小中学生の保護者さま対象 無料開催

1時間でわかる! 受験のプロが教える 最新入試情報&対策セミナー

6/4(土)・11(土)・25(土) オンライン@ZOOM / 参加無料

親世代とは大きく変化した入試の制度や傾向。今、どのような力が求められているか、これから何をすべきか、詳しくお伝えします!

小1~中3 保護者(親子)対象

将来に生きる 英語学習法セミナー

~これから必要な英語力とは~
親世代の入試問題と比べ、最も変化した教科が英語になります。大学入試はもちろん、高校入試も出題傾向に大きな変化が。今後どのような力が今の入試に求められているかを詳しく説明します。

6/4(土) 16:00~16:45

親子参加推奨!

申込締切 6/1(金) 16:00

お申し込みはコチラ!

中1~3 保護者(親子)対象

第2回兵庫県公立高校入試分析セミナー

~兵庫県高校入試の特徴と現状を知る~
令和4年度の入試の得点分析をもとに、各教科の傾向を説明します。中学3年生だけでなく、早いうちから高校入試の現状を知っておきたい方はぜひご参加ください。

6/11(土) 16:00~16:45

親子参加推奨!

申込締切 6/8(木) 16:00

お申し込みはコチラ!

小1~3 保護者対象

低学年の進路選択セミナー

~お子さまにとってベストな進路とは~
まずは中学受験・高校受験の現状やそれぞれのメリット・デメリットを知ることが大切です。「公立高校進学が希望だけれど中学受験もありかも…」そんな方にぜひおすすめしたいセミナーです!

6/25(土) 10:30~11:30

親子参加推奨!

申込締切 6/22(木) 16:00

お申し込みはコチラ!

エディック 創学アカデミー 中学受験専門 Gakken Group

お問い合わせ・お申し込みはwebまたはフリーダイヤルで!

0120-540-555

受付時間/月~金 10:00~16:00(土日・祝日は受付していません)

webは24時間受付

ビバ！山柳

新島都子 選

兼題「車」

天 電車内スマホのさばる無言劇
地 待ってます車座で飲むビール
人 車庫入れで年を感じる切り返し

中央区 盧光来
 竜が台 新谷裕和
 神の谷 三浦官

「評」『天』もう誰もが感じている光景。かつては新聞や文庫本を広げている人が多かった車内も、今はもう老若男女みなスマホ。マスク姿で黙々とスマホに向かっている姿はまさに無言劇。最初は異様な感じもしていたが、今は結構慣れてきた。地下鉄内の数分、私もメール連絡に使っている一人だが……。

「地」輪になっての乾杯なんてもう何時からしてないだろう。アクリル板に囲まれて、少人数で、短時間で……こんな制約の中での食事。それもこのところ遠のいている。まず会えておしゃべりが出来て一緒のテーブルについて、グツと冷えた生ビールで乾杯したいものだ。みんながその日を待っている。

「人」同感の一句。今まで上手く出来ていた車庫入れが、最近降りてみると微妙に斜めに歪んでいる。バックミラーで確認もして大丈夫と思って停めたのに。感覚も鈍り反応の遅れも出てきたか。やっぱり歳かな……とがっかり。免許返納も視野に入ってきた感がある。

お犬様少し顔出す乳母車
 車窓よりソーラーパネル大量だ
 アウトレット何処にマイカー駐めたっけ
 Zの戦車が命と平和踏みつづぶす
 嫁姑広め広めに探る車間
 ヤバイよね国家予算は火の車
 君の名は紅葉マークのアッシー君
 正も負も呑んでゆっくり観覧車
 車座でキャンプファイヤー青春歌
 一秒で人生変える事故怖い
 車座で花見弁当来年も
 オレオレの口車には乗っちゃダメ
 幼き日父にせがんだ肩車
 時はすぎ孫に見せたい花電車
 憧れのキャンピングカー笑い溢れ
 国債が年毎に増え火の車
 ドライブは月に一度の墓参り
 車座に土気を高めるアスリート
 免許証返して車庫の大あくび
 三輪車上手くこげたよ得意顔
 車椅子乗って気がつく人の愛
 連れ添った女房のごときシニアカー
 春爛漫四つ葉マークの車増え
 手みやげも話も乗せて古里へ
 カモの親子必死で車道渡ります
 運転を妻が指揮する知らぬ土地

竹の台	杉原 裕幸
五色山	木下 幸子
井吹西	壽 和洋
井吹東	石川 憲政
井吹東	川本 勝三
西区	山口まさお
道正台	平野 郁子
糀台	小池 洋子
竹の台	藤本 定雄
学園東	大和田純子
狩場台	野田 華子
神の谷	松岡 勉
大池町	井上 壽夫
竜が台	細井 秋雄
小栗山本町	長谷川桜道
霞ヶ丘	片岡 邦夫
美賀多台	鹿毛 聡
井吹東	門田 陽子
横尾	増田 豊
春日台	堀野 昌子
糀台	北川 修
西出町	千足 千
美賀多台	宮本 順子
北落合	松尾やすよ
横尾	江口 啓子
横尾	清水 勇夫

皮肉だな洗車をすれば雨が降り
 観覧車孫と乗った日思い出す
 車椅子いつの間にかやら相棒に
 お似合いよついのせられた口車
 返納は配車アプリを操る日
 山車担ぐこれが生きがい里帰り
 車中泊あの夜の星を抱くために
 補助輪を外し幼子胸を張る
 若い頃「車」と言えば真次郎
 高齢者自主返納でイコカ付く
 電車での遠出コロナで二年ぶり
 新車待つワクワク感も最後かな
 車窓からふるさと思う似た景色
 マイカーがいつの間にか自転車に
 若い二人上手く行ってる車間距離
 車椅子母と子供が手をふるよ
 車庫入れでミラー擦ってトホホのホ
 車さえ無ければあの子もう二十歳
 ご近所に行くにも車使う父
 なぜ乗った話術巧みな口車
 口車乗ってること気が付かぬ
 我が家計物価値上げで火の車
 桜坂そっとブレーキ車椅子
 新車買うこれが最後になる予感
 歩行者よ安心するな青信号

井吹東	中西 猛
井吹西	前田 信子
舞子台	渡部 幸雄
糀台	亀本 清子
井吹東	足立 ちよ
竜が台	結城 敏郎
檜野台	門前 喜康
竹の台	田中 武
狩場台	堀井 俊則
竜が台	岡 近美
竜が台	勝部 直江
竹の台	野田 悦治
東落合	元満 素子
神の谷	中田 慎二
菅の台	松本 昭子
北落合	西山キヌエ
竹の台	秋山 博志
神の谷	渡辺 国士
西落合	塩見 奈々
横尾	中川 智子
井吹東	若松 順子
横尾	山本 博子
北落合	細見早知子
小栗山	松井 憲三
五色山	藤本八千代

※選者、新島都子氏所属「ふあうすと本社」の句会は7ページに掲載

「島」…5月末締切
 「踊る」…6月末締切
 締切必着

ハガキの裏に未発表の自作品3句以内と作品の横に住所、氏名を必ず明記して下記まで郵送を。

〒650-0023 神戸市中央区栄町通3-6-7 大栄ビル9階
 ビバ！ニュータウン編集室「川柳係」
 Eメールでも受付 アドレス info@vivaneatown.com

毎月入選者3名の投句者様に編集室よりプレゼントを贈らせて頂きます。皆様力作をお待ちしています！

シニアピアノ教室

無料体験教室開催

私は高齢者の健康保持のため10年前から西神地区でノルディックウォーキングを広める活動をしています。この「シニアピアノ教室」は今年で8年目になるとうとしており、これを機会に西区文化センターで無料の体験教室を2回ほど開くことを企画しております。60歳以上でピアノ初心者対象です。実施日は6月1日(水)と15日(水)の2回開催する予定です。



今からでも「ピアノが弾けたなら」というシニア世代の方の長年の夢を実現させたい！

またこの間の実績をもとに、定年退職した私が「60の手習いで」初心者向けのピアノのグループレッスンを飛び込んだ経験を活かして、7年前に「シニアピアノ」の少人数グループレッスンの教室を立ち上げました。幸いこれが大変好評で今も続いています。生

連絡先/永井
 Eメール
 srnas55@gmail.com
 TEL 090(32833)0255

読者のひろば 原稿募集

応募いただいた原稿の中から厳選して掲載します。

ビバ！ニュータウンでは、「読者のひろば」のコーナーで取り上げる原稿を現在、募集しています。

原稿は縦13文字×横50行以内にまとめ、原稿用紙やメール(件名明記のこと)などで送って下さい。その際、写真もあれば写真の簡単な説明文も書き添え、原稿と一緒に送って下さい(メール可)。自薦・他薦問いません。どしどしご一報下さい！

あなたの記事が紙面に載る!

郵便/〒650-0023
 中央区栄町通3-6-7 大栄ビル9階
 メール/info@vivaneatown.com
 ビバ！ニュータウン編集室「読者のひろば」係

小児科・整形外科 外科・循環器

浅野医院

担当医師 浅野 孝治・浅野 環

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
PM 4:00~7:00	○	×	○	×	○	×	×

※小児科はPM 6:00まで

◆小児科予約制あり◆
 (予防接種・乳児検診・健康相談)
 小児科予約専用アドレス
<http://www.asanoiin.com>

西区竹の台2-19-2
992-0320

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

三輪整形外科クリニック

日本整形外科学会認定 整形外科専門医
 院長・医学博士 三輪 啓之

●交通事故・一次救急外傷対応
 ●スポーツ整形 ●骨粗鬆症検診
 ●リウマチ ●PRP療法
 ●手外科・上肢の外科セカンドオピニオン

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:30~19:30	○	○	○	★	○	▲

▲第1・2・4・5土曜日のみ午後診14:00~18:00
 ★第1・2・3・5木曜日のみ午後診16:30~19:30
 ※木曜、土曜の時間帯の欄は現在不定期となっております。

☎(786)3811
 神戸市垂水区舞多間西5丁目1-3
 ノアすこやかプラザ舞多間クリニックモール

明石市認定 「就労移行支援ひかり明石校」

ひかりは うつ症状・発達障害 など、障がいをお持ちの方が通所できる教室です

市外在住の方も利用可能です!

2021年7月開校 明石駅徒歩5分!

アップグレードビジネス学院にて長年培ってきたノウハウとテクニックでよりよい方向へと導きます。

パソコン基礎～MOS資格まで対応 難関MOSマスター取得者多数輩出!!!

個別学習だから自分のペースで学べる

福祉サービスなので9割以上の方が受講料無料

対象者 ●躁鬱症状・ひきこもりの方 ※50歳未満で就労意欲のある方
 ●自立支援医療または障がい者手帳をお持ちの方 (お持ちでない方はご相談ください)

詳しくはお気軽にお問い合わせください!

就労移行支援 **ひかり明石校** ☎078-912-1011
 〒673-0891 明石市大明町1丁目13-20 美田ビル202
 営業時間/月～金10:00～16:00
<https://www.hikari8.net/>

ひかり新長田校 ☎078-798-6483 ひかり鈴蘭台校 ☎078-591-1817



編集室おすすめファイル 明石市松の内 アイ・ワークス 西明石

発達障害などの障害で「働く」に悩む人
幸せな就労・職場定着をサポート

一般企業への就職をサポートする通所型の福祉サービス。
アイ・ワークスは、週1日から通所OK。実際の会社を想定した訓練を通して、実践形式で学べるのが特徴。作業訓練などで基礎体力・集中力・持続力の向上を目指す訓練のほか、身なりや挨拶といったビジネスマナーなど、就労に向けたプログラムが行われる。

また、就職後の定着支援にも力を入れている。定期面談など

障害者手帳の有無にかかわらず、就職に困難が認められた場合に利用できる。ビジネス系の雰囲気強い就労移行支援事業所が多い中、明るく和やかな雰囲気が利用者から好評。就活に踏み出せない人はぜひ一度相談を!

「しあわせの村まつり」は、広く市民が交流する夏祭りとして毎年7月最終土曜日に開催していたが、新型コロナウイルス感染拡大のため2年連続で中止になった。今年度は感染対策として季節ごとに分割し、テーマごとに開催する運びとなった。第1弾は、しあわせの村開村記念日(4月23日)を祝う「しあわせの村春まつり」。

23日は「春から始める健康づくり」健康増進フェアが開催され、シルバークレジットの12のプログラム、温泉健康

Twins Works
就労移行支援
アイ・ワークス 西明石

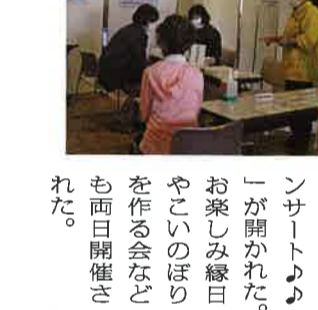
〒673-0016 明石市松の内2-6-8 西明石スポットビル3F
営業時間/平日・土曜日・祝日(日曜日以外) 9:00~18:00
☎0120-803-721
アイ・ワークス神戸三宮 ☎0120-937-347

要チェック! スタッフが日々の出来事や事業所の様子をつぶやいています。



日光浴の必要性」を訴え、生活習慣病と同様に骨粗鬆症も予防できることを伝えた。

1階正面ホールでは体組成チェック、血管年齢の測定、骨密度検査測定のブースが並びにぎわいをみせていた。訪れた参加者たちは最新の器具を使って、身体の状態をチェックしたり、食事等のアドバイスを受けたりしていた。空間認識力や記憶力、計画力など5つの認知機能を測定する「脳活チャレンジ」では「思った以上に衰えていた。脳のトレーニングをしなくては」と苦笑する夫婦も。神戸市薬



「しあわせの村まつり」は、ルバーカレレッジ1階の多目的ホールでは、神戸市消防音楽隊による演奏がオープニングを飾った。続いて、神戸学院大学栄養学部・田中清教授による「骨の栄養と骨粗鬆症」、神戸市シルバークレジットの前田潔学長による「三層清左衛門残日録にみる退職後の生き方」、ときわ病院・歯科口腔外科の足立了平部長による「目をみはる口の動き」健康は健口から」の講演会が開かれた。田中教授は「骨にはビタミンDが重要で、魚を食べることや



「しあわせの村まつり」は、ルバーカレレッジ1階の多目的ホールでは、神戸市消防音楽隊による演奏がオープニングを飾った。続いて、神戸学院大学栄養学部・田中清教授による「骨の栄養と骨粗鬆症」、神戸市シルバークレジットの前田潔学長による「三層清左衛門残日録にみる退職後の生き方」、ときわ病院・歯科口腔外科の足立了平部長による「目をみはる口の動き」健康は健口から」の講演会が開かれた。田中教授は「骨にはビタミンDが重要で、魚を食べることや

北区
しあわせの村まつり
春まつり

4月23日(土)・24日(日)の両日、しあわせの村(北区)でしあわせの村開村記念日(4月23日)を祝うお祭り「しあわせの村まつり 春まつり」が開催され、多くの市民が訪れた。

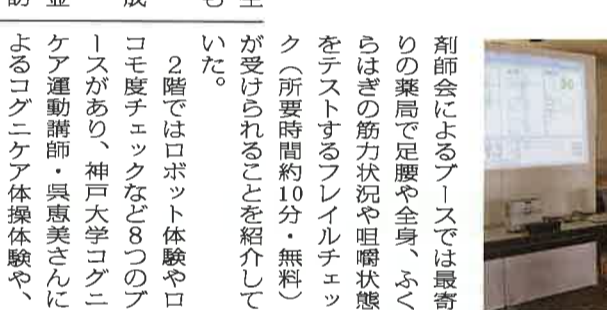
センター体育館ではノルディックウォーキングやオーキング講習など5つのプログラムが行われた。シ

「しあわせの村まつり」は、ルバーカレレッジ1階の多目的ホールでは、神戸市消防音楽隊による演奏がオープニングを飾った。続いて、神戸学院大学栄養学部・田中清教授による「骨の栄養と骨粗鬆症」、神戸市シルバークレジットの前田潔学長による「三層清左衛門残日録にみる退職後の生き方」、ときわ病院・歯科口腔外科の足立了平部長による「目をみはる口の動き」健康は健口から」の講演会が開かれた。田中教授は「骨にはビタミンDが重要で、魚を食べることや

センター体育館ではノルディックウォーキングやオーキング講習など5つのプログラムが行われた。シ



ノルディックウォーキング講習



剤師会によるブースでは最寄りの薬局で足腰や全身、ふくらはぎの筋力状況や咀嚼状態をテストするフレイルチェック(所要時間約10分・無料)が受けられることを紹介していた。

2階ではロボット体験やロコモ度チェックなど8つのブースがあり、神戸大学コグニケア運動講師・呉恵美さんによるコグニケア体操体験や、サンテレビ出演中のリハビリ専門職講師による介護予防体操体験も行われた。リモートでコグニケア体操を受講しているという東谷喜代子さん(76歳・北区藤原台)は「リアルで呉先生の体操を受講できて感激でした!老いを一緒に乗り越えられる仲間ができて、楽しく励みます」と笑顔をみせた。

チラシ折込おまかせ下さい

ニュータウン全域に配布している、ビバ!ニュータウンの配布員が本紙と一緒に、チラシを戸別配布します(希望地区のみ可)。
発行日は、毎月第2水曜と第4水曜です。各地区の部数など詳しくは、お電話でお問い合わせ下さい。

*配布員の募集ではありません。 NPO法人 **ビバ・ニュータウン編集室** TEL.321-5797

ビバ!ニュータウン
公式インスタグラムはじめました

最新の情報を随時更新中!
ぜひフォローお願いします ▶▶▶

もっとプールが好きになる!
豊富なカリキュラムで
スイミング!

夏はすぐそこ!

短期教室
対象 4歳~中学生
本科のカリキュラムをぎゅっと凝縮しているから3日間じっくり時間をかけて「できた!」を体験できます。

① 7/29(金)~31(日) 10:50~12:10
② 7/29(金)~31(日) 13:30~14:50
③ 8/ 8(月)~10(水) 9:10~10:30
④ 8/17(水)~19(金) 9:10~10:30
⑤ 8/24(水)~26(金) 9:10~10:30

ジュニアクラス
3日間×80分
8,250円(税込)

事前にWebでお申込みの方は
受講料 5% off!

はじめての体験教室
イトマンの授業に2日間無料招待! お好きな日時で体験可能。
対象 イトマンをはじめて体験するお子様 0歳6ヵ月~小学生

入会金 100%off + スタートセットプレゼント!

最大12,155円おトク!

ベビー	7/ 9(土) 9:30~10:30	7/10(日) 13:30~14:30	⑤ 7/30(土) 9:30~10:30	⑩ 9/ 3(土) 9:30~10:30
幼児・ジュニア	① 7/16(土) 9:30~10:30	7/17(日) 13:30~14:30	⑥ 8/ 3(水) 9:30~10:30	⑪ 9/10(土) 9:30~10:30
	② 7/21(木) 9:30~10:30	7/22(金) 9:30~10:30	⑦ 8/ 6(土) 9:30~10:30	⑫ 9/17(土) 9:30~10:30
	③ 7/23(土) 9:30~10:30	7/24(日) 13:30~14:30	⑧ 8/20(土) 9:30~10:30	
	④ 7/27(水) 9:30~10:30	7/28(木) 9:30~10:30	⑨ 8/27(土) 9:30~10:30	
			⑧ 8/21(日) 13:30~14:30	
			⑨ 8/28(日) 13:30~14:30	

イトマンスイミングの新型コロナウイルス感染症対策

- 不特定多数が使う場所のこまめな除菌・消毒を行っています。
- 玄関およびギャラリーは窓を開けて「換気」しております。
- プールは徹底した塩素消毒を行っています。
- 37.0℃以上の熱がある場合は入校できません。

神戸常盤女子高等学校弓道部 第11回全国私立高等学校弓道大会 準優勝

「第11回全国私立高等学校弓道大会」が3月26～28日に東大阪市立総合体育館（東大阪アリーナ）で開催され、神戸常盤女子高等学校（長田区池田上町）弓道部が強豪校を破りトーナメント戦で準優勝に輝いた。（主催／全国私立高等学校弓道連盟）

同大会は、全国の私立高校の67校、女子は91チームが参加し、チーム総的中戦とトーナメント戦が行われた。ともに3人1チームの団体で競い合う。各自4本の矢を射ることができ、2回射り、的に矢が当たった合計を競う。弓道は的を射るまでの一連の動作「射法八節」の技術や自分と向き合い、常に平常心でいられる心を作ることが求められる。チーム総的中戦はチーム的中数を競い男女とも上位6チームが表彰。トーナメント戦は予選を行い32チームが決勝に進出、決勝では1チームが各自4本、1回射り総的中数を競って勝ち上がっていく。（優勝決定戦では各自1本ずつ射る）

同校はチーム戦では思うような結果が出せなかったが、トーナメント戦では、勝ちあがる度に調子を上げていった。「決勝トーナメント2回戦は、相手チームが矢を抜いて（外して）くれたが、こちらもミスがでてしまった。最後はしっかり決めて勝ち進んでくれたので良かった」と笑顔で話すのは顧問の宮下慶教諭。宮下教諭は26年前、同校に着任したのをきっかけに弓道部を創部した。決勝トーナメント戦（準決勝・決勝）では見事12射全部を的中させた中京高校に敗れたが、9射を決めて準優勝に輝いた。宮下教諭とともに二人三脚で弓道部を支えてきた松元英之教諭も「彼女たちにいい風が吹いていた。強豪校を抑え、上出来な結果だ」と話した。

今回のトーナメント戦には3年生から3人が出場。部長の田中大深（ひろみ）さんは、高校では団体競技ではない部活に挑戦したいと弓道部を選んだという。傳田（でんだ）琴音さんは、親戚が柔道などの武道に関わっていることもあり、弓道に憧れ入部を決めたと話す。3人のうち、唯一入学前から弓道経験者の佐々木絵菜さんは、姉が弓道をしており自分も始めたという。佐々木さんは昨年11月に開催された「全国高等学校弓道選抜大会兵庫県予選」で見事優勝し、水戸市で行われた全国大会への出場を果たしている。3人は日頃からいいライバルとして切磋琢磨し、練習に励んでいる。

今回準優勝を果たしたこと、大阪などの強豪校から練習試合の誘いが頻繁にかり、地区予選に向けて練習に励んでいる。現在部員は32人、毎年約15人ほどの新入部員が入部する。同校には弓道場がなく運動場に的を設置して練習しているため、雨の日は的を射る練習ができないが、代わりに胸周りの筋肉を鍛えるゴムを使ったトレーニングを強化している。弓道部があるから入学してくる生徒もいるので、弓道場が欲しいのは本音。弓道場のある強豪校への練習試合で刺激を受けて、練習を通じて生徒達が成長していると感じる。これからもこのような成績を残していきたい」と宮下教諭は抱負を語った。



（左から）佐々木絵菜さん、傳田琴音さん、田中大深さん

強豪校を破りみごと準優勝

今回のトーナメント戦には3年生から3人が出場。部長の田中大深（ひろみ）さんは、高校では団体競技ではない部活に挑戦したいと弓道部を選んだという。傳田（でんだ）琴音さんは、親戚が柔道などの武道に関わっていることもあり、弓道に憧れ入部を決めたと話す。3人のうち、唯一入学前から弓道経験者の佐々木絵菜さんは、姉が弓道をしており自分も始めたという。佐々木さんは昨年11月に開催された「全国高等学校弓道選抜大会兵庫県予選」で見事優勝し、水戸市で行われた全国大会への出場を果たしている。3人は日頃からいいライバルとして切磋琢磨し、練習に励んでいる。

今回準優勝を果たしたこと、大阪などの強豪校から練習試合の誘いが頻繁にかり、地区予選に向けて練習に励んでいる。現在部員は32人、毎年約15人ほどの新入部員が入部する。同校には弓道場がなく運動場に的を設置して練習しているため、雨の日は的を射る練習ができないが、代わりに胸周りの筋肉を鍛えるゴムを使ったトレーニングを強化している。弓道部があるから入学してくる生徒もいるので、弓道場が欲しいのは本音。弓道場のある強豪校への練習試合で刺激を受けて、練習を通じて生徒達が成長していると感じる。これからもこのような成績を残していきたい」と宮下教諭は抱負を語った。

健康ア・ン・テ・ナ

口臭ケアについて



健康ア・ン・テ・ナ
原因①ニクなど、タバコなど、病的口臭として④歯やお口関連（歯みがき不足、清掃不足の入れ

発生するガスがにおう②中・下咽頭部から発生するガスがにおう③口から発生するガスがにおうと、いろいろな場所から発生しています。口臭の要因には、生理的口臭として①時期や時間（起床時、緊張時、空腹時、加齢性）②ホルモン関連（月経時、思春期、妊娠時、更年期）③体内にな

まず日本口臭学会では、口臭とは「本人、もしくは第三者が不快と思うにおい」と定義されています。口臭は、その大部分が菌科的な要因から生じています。しかし、口臭の原因として、歯科医院で解決できるものもありません。

須磨区中落合の名谷ステーションデンタル、新原秀人院長に「口臭ケア」について、まとめてもらった。

歯科 ● 矯正歯科 ● 小児歯科 ● 口腔外科 名谷ステーションデンタル

最新歯科CT導入 歯科矯正相談無料

インプラント 10万円～(+税)
ホワイトニング 1万5千円(+税)

日曜 祝日も診療

インターネット予約可
http://haisha-yoyaku.jp

診療時間 月～土/午前9:00～午後8:30
日・祝日/午前10:00～午後6:00

ご予約電話番号 0120-889-814

名谷駅 2階 定期券発売所前

院長 長田高校～阪大歯学部卒 京大院修了

新原秀人



歯、歯に合っていない被せもの、むし歯が多い、歯周炎、口腔粘膜に炎症が起きている、舌苔、⑤耳鼻咽喉頭疾患、扁桃周囲炎、耳鼻咽喉や顔や口に生じる悪性腫瘍、⑥全身の病気（糖尿病、腎疾患、肝疾患、肺がんなど）などがあります。現在、オーラルCTロマンなどのVSC濃度測定機器により口臭が数値測定できるようになりました。皆さん、よく噛んでおいしく食事ができるために、口臭が気になる方は最寄りの歯科医院にご相談されてはいかがでしょうか。周りから健康で

新原 秀人（しんばら ひでと）
略歴／長田高校、大阪大学、京都大学大学院卒業後、現在名谷ステーションデンタル院長。医院は今年27年目を迎える
「口臭ケア」福田光男著 参照



Dentist

歯科クリニック特集

立地条件、専門部門、診療時間など
良い歯医者選びのポイントは患者さんによりさまざま。
一人ひとりの治療法に合わせた
地域のかかりつけ医をご紹介します。



大丸須磨店內の歯科医院で大変便利です。

ササキデンタルオフィス
SASAKI DENTAL OFFICE
大丸須磨店

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00～14:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00～19:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日/水曜、日曜※祝日のある週のみ水曜診療いたします
須磨区中落合2-2-4 大丸須磨店3階 ☎078-798-7981

さとう歯科医院 SATO

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:30～12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 14:30～19:00	○	☆	○	○	○	○	△

☆14:30～18:00 △14:30～16:30
☎078-793-4919 P
〒654-0103 須磨区白川台1-4-11-2F 有り

医療法人社団 ファミリー歯科クリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:30～18:00	○	○	○	○	○	○	○

☆第3日曜午前のみ（変更あり）矯正治療日
休診日/◆水曜日 ◆第3以外の日曜 ◆祝祭日
須磨区北落合3丁目28-22イゼンビル2F（有り）
北落合3丁目イゼンビル前
http://kobe-ldc.com ☎796-3020

育成医療指定機関・頭変形保険医療機関
渡辺矯正歯科
Watanabe Orthodontic Clinic
相談無料 予約制 Tel.078-795-0888
（診療時間）月曜・木曜・金曜 PM1:00～8:00
土曜・第2,4日曜 AM9:30～12:00 PM1:30～6:00
〈休診日〉火曜・水曜・第1,3日曜・祝日
須磨区北落合2-7-4 渡辺矯正歯科 Q検索

もりした歯科医院
須磨区中落合3丁目1-10
LUCCA名谷3階
☎793-1320
スタッフ募集中!!
初診の方、お気軽にお問合せください P有り
診療時間/AM 9:00～13:00
PM 3:00～8:00
休診日/土曜午後、日曜、祝日
http://morishita-dental.co.jp

メリケンパーク（中央区波止場町） ストリート陸上@KOBEBE



プラットフォーム



上部美帆さん

4月30日（土）、メリケンパーク（中央区波止場町）仮設投てき場で、パラアスリートによる「ストリート陸上@KOBEBE」が開催された。このプロジェクトは、パラ陸上の魅力をもっと身近に感じてもらおうと、競技場を飛び出し神戸のまちかどで、さまざまなパラ陸上競技会を開催するもの。パラ陸上では今回日本初の試みとなった。主催の一般社団法人日本パラ陸上競技連盟は神戸市と連携し、2024年開催予定の「神戸世界パラ陸上競技選手権大会」につなげていきたいと取り組んでいる。

ゲスト選手によるチャレンジ会では、神戸出身のパラフリーフティング選手・山本理恵さんや神戸市議員でアテネパラリンピックのトランプ

ク競技代表の山口由美さんら7人の選手が座位投てきに挑戦。全員初めての体験だったというが、アスリートだけあってすぐにコツを掴み記録を出していた。

砲丸投げと聞くと重い砲丸を「投げる」のかと思われるが、押し出すように遠くに運ぶものだと説明があった。座位投てきは、専用の投てき台に座り膝やお尻を固定して下半身が動かないように競技を行う。神戸市立科学技術高校の生徒たちが、今大会の投てき台を固定する「プラットフォーム」を製作した。公認競技会では選手一人ひとり専用の投てき台を設置することも

注目の世界パラ陸上競技連盟（WPA）公認記録会は、東京2020パラリンピックにも出場した萩本昇（AZWアカデミー）、坂本渉（Dream AT）、上部美帆（兵庫パラ陸協）の3選手が出場。アジア記録や世界記録が出た場合はドーピング検査も必要なため専用の検査バスも用意されるなど、本格的な雰囲気会場も盛り上りをみせた。記録は、萩本さんが7・93m、坂本さんが5・83m、上部さんが4・30mをマーク。神戸市西区在住の上部さんは、自身のも



つ日本新記録（F34）を更新し「地元神戸で記録を出すことができうれしい。神戸での世界パラ大会すごく楽しみにしています」と笑顔で語った。

当日は晴天にも恵まれ、大勢の人が足を止めて競技を観戦。陸上競技場での大会とは違い、すぐ目の前で繰り広げられるパラ選手の力強いパフォーマンスに大きな拍手が湧いた。ユーチューブでライブ中継された当日の様子は、アーカイブで見ることが出来る。ストリート陸上@KOBEBEは、この後も年間を通していろいろなパラ競技会を開催予定している。

Youtube「ストリート陸上@KOBEBE」で検索
<https://www.youtube.com/watch?v=ZwgM-F-5aGs>

保険診療でも白い歯に！



廣田 晃一 院長

CAD/CAM（キヤドカム）という言葉をご存じでしょうか。コンピュータを用いて設計や生産を行う技術で、今まで人間の手作業によって作られていた歯科の詰め物や被せ物が、コンピュータと3Dプリンターで作製できるようになりました。この技術と材料の進歩により、従来のメタルに代わって強化プラスチックを使用した技工物が保険診療で作れるようになってきています。ただし歯の強度や残りの歯の本数などによる制限がありますので、ご希望の方は一度ご相談ください。



地域のホームドクターとして皆様の健康を見守ります。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	/
15:00~19:00	○	○	/	○	○	14:00~	/



歯科 小児歯科 歯科口腔外科
ひろた歯科クリニック 西區井吹台東町4-2-6
TEL: 078(990)4182
<http://www.hirota-dc.jp> P有り

患者様とのコミュニケーションを大切に！対話を重視！

祖父の代から垂水で歯科医療を続け、地域の健康に貢献してきました。生まれ育った場所で歯科医療に取り組むために開業しました。

コミュニケーションを大切に、口腔内カメラを導入して、目で見てわかりやすいようていねいに説明します。子ども向けには説明用のアニメーションソフトを使用。患者様一人ひとりのライフステージに合った治療を提案し、信頼されるかかりつけ医を目指します。歯や口内に関することならなんでも相談ください。



- 新型コロナウイルス対策として
- 診療時間をずらして待合室の混雑を避ける
 - 診療チェアや待合ソファの消毒
 - 診療室や待合室の換気
- などの取り組みをしています

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
14:30~19:00	○	○	/	○	○	/	/



難波 謙介 院長



難波デンタルクリニック 24時間 ネット予約 受付中

難波デンタルクリニック 西區垂水区が丘4-10-28
TEL: 078(784)4181
<https://namba-dental.net/> 駐車場 完備



美賀多保育園向かい P有り
まつの歯科
月～土 AM9:00～12:00
月火木金 PM3:00～7:40
水(午後は隔週) 6:00～7:40
土 3:00～5:40
※休診日/日曜・祝日
TEL: (078) 963-2244 西區美賀多3丁目13-2

地下鉄伊川谷駅ビル1階
顎変形症保険医療機関 指定自立支援医療機関
(育成医療・更正医療)
高瀬矯正歯科
TAKASE ORTHODONTIC OFFICE
診療日時 月・火・水・金 ● PM 2:00～PM7:00
※休診日 土・第3日 ● AM10:00～PM6:00
<http://www.takase-ortho.com> TEL: 975-8214 駅前 P有り

オープンキャンパス 2022

Open Campus 2022

13:00~15:30(受付 12:30~)

6/12日 7/10日 7/31日 8/21日 9/11日 11/13日

お申し込みは ▶▶▶ インターネット 当校 WEB サイトのオープンキャンパスページから
お電話 下記の電話番号にお電話ください

港湾流通科

貿易実務のスペシャリストを目指す

港湾技術科

港湾の現場管理技術者をめざす

港湾ロジスティクス科

6ヶ月の就労型実習などにより実践技術者をめざす

内容 港湾の仕事について・当校の概要・各科の概要・体験実習・入試情報
各科の概要説明・体験実習は ①港湾流通科 ②港湾技術科 ③港湾ロジスティクス科 の3班に分かれて行います。
※複数科の体験をご希望される方は、オープンキャンパスに複数回ご参加いただけますようお願いいたします。

港湾短大では人々の暮らしを支えている港湾・物流の仕事で活躍するスペシャリストを育成しています。

港湾短大神戸校 9年連続正社員就職率100%

厚生労働省所管 港湾職業能力開発短期大学校神戸校
〒650-0045 神戸市中央区港島8-11-4 ☎(078)303-7326
<https://www3.jeed.go.jp/hyogo/college/> 港湾短大神戸校

予約申込制

3人のための人になる

オープンキャンパス2022

6/11(土) 7/10(日) 7/24(日) 8/27(土) 9/11(日)

開催時間・申込方法等、詳しくはホームページをご覧ください。また、新型コロナウイルス感染症等の影響により日程・内容が変更する場合がございます。開催日前に、ホームページにて実施の可否のご確認をよろしくお願い致します。

2022 WEB OPEN CAMPUS

神戸常盤大学のオープンキャンパスをWEBでご紹介！

「医療」と「教育」の
神戸常盤大学

TEL.078-611-1821
〒653-0838 神戸市長田区大谷町2丁目6-2
<https://www.kobe-tokiwa.ac.jp/univ/>
[e-mail] nyushi@kobe-tokiwa.ac.jp

保健科学部
臨床検査技師をめざす！
医療検査学科

保健科学部
診療放射線技師をめざす！
診療放射線学科

保健科学部
歯科衛生士+αのスキル資格取得をめざす！
口腔保健学科

保健科学部
看護師・保健師・養護教諭をめざす！
看護学科

教育学部
保育士・幼稚園教諭・小・中学校教諭をめざす！
こども教育学科

Open Campus 2022

オープンキャンパス特集

大学生活を
体感しよう！



Open Campus 2022

事前申込制

★WEBオープン★
★キャンパス開催!

6/19日

有瀬キャンパス
[全学部(薬学部を除く)]
ポートアイランド第1キャンパス
薬学部のみ

8/10(水)11(木)祝

ポートアイランド第1キャンパス
法学部、経営学部、現代社会学部、
グローバル・コミュニケーション学部、薬学部

8/27(土)28(日)

有瀬キャンパス
経済学部、人文学部、心理学部、
総合リハビリテーション学部、栄養学部

9/11日

ポートアイランド第1キャンパス [全学部]
午後より公募制推薦入試対策講座を開催

神戸学院大学

入学・高大接続センター
〒651-2180 神戸市西区伊川谷町有瀬518
TEL.078 (974) 1972 E-mail: nyushi@kobegakuin.ac.jp

大学の最新NEWSをご紹介 [神戸学院大学] 検索
<https://www.kobegakuin.ac.jp/>

神戸にて創立133周年 日本で最初にできたキリスト教主義の保育学校です

総合型選抜(6月10日より)
エントリー受付開始!

夏のオープンキャンパス

2022年度

6/5日・6/19日
7/16(土)・8/11(木)祝

キャンパス見学会
(入試個別相談も可能)

5/29日・6/12日・6/26日
(総合型選抜エントリー個別相談)
7/31日・8/28日・9/11日

午前10:00~、午後13:30~ 詳細はHPをご確認ください!

頌栄短期大学 保育科 2年
4年の学び(保育科2年+専攻科2年)

〒658-0065 神戸市東灘区御影山手1-18-1 TEL.078-842-2543 (平日9時~17時)
阪急「御影」駅から徒歩10分 <http://www.glory-shoei.ac.jp/>

こちらの二次元コードからお申し込みが可能です。

みにみにあど

この欄は有料です。1行14文字まで入ります。見出しは7文字程度無料。なお、掲載1回のみと、2回以上の料金が異なります。各項目をご覧ください。
 ※団体名、個人名は記載して下さい。お申込みは、電話・FAXまたはEメールで(必ず住所、電話番号、氏名を明記)
 電話(321)5797
 FAX(392)3423
 Eメール info@vivanewtown.com

教えます

1回のみ1行2750円(税込) 2回以上1行2200円(税込)

〈中学英数高校英個人塾〉
 ◆マンツーマンで苦手を克服
 白川台(792)1748育英塾

新規開業された方を応援します!

●1年以内に新規開業されたオーナー様、本欄(みにみにあど)のコーナーに広告を無料で掲載します!(ただし紙面の都合上4行まで)※開業届など証明要
 当編集室まで/ ☎321-5797

ブライダル

1回のみ1行2750円(税込) 2回以上1行2200円(税込)

〈無料婚活相談開催〉

◆11年連続「成婚率優秀賞」受賞。ご本人・親御様からのご相談もお待ちしております。
 全国結婚相談業教育センター
 公認仲人 中野エミ
 ☎090(6660)2816

まちかど掲示板

この欄は1行550円(税込)です。非営利的な内容に限り利用可。1行14文字、見出し(7文字程度)は無料。2行1100円(税込)から承ります。
 ※団体名、個人名は記載して下さい。お申込みは、電話・FAXまたはEメールで(必ず住所、電話番号、氏名を明記)
 電話(321)5797
 FAX(392)3423
 Eメール info@vivanewtown.com

おしらせ

〈社労士による無料相談会〉

◆障害年金相談会を開催します。
 6/17、6/24、7/15
 13:00~16:00
 会場 西区文化センター2階
 事前予約制です。※人数制限有
 お気軽にご相談ください。
 ☎(201)8641代表前田
 ゆずりは年金サポートオフィス

〈司法書士による無料相談会〉

◆相続、遺言、登記、成年後見の無料相談会を開催します。
 6/1(水)・6/15(水)
 13:30~16:00
 会場:西区文化センター2階
 事前予約制(10件)です。
 お気軽にご相談ください。
 ☎(977)7730担当池本
 兵庫県司法書士会明石支部

〈GO!GO!赤ちゃん時代〉

◆赤ちゃんの「心地よい」を一緒にさがしてみませんか?
 日時/6月8日(水)
 定員各4組
 ☆スヤスヤクラス(6ヶ月まで)10時~11時
 ☆ハイハイクラス(6ヶ月~歩くまで)11時半~12時半
 場所/西神中央 桑ノ木幼稚園
 講師/助産師 保健師 杉上貴子
 受講料/500円(税込)
 問合申込/☎(991)4788
 ※6/1(水)10時より
 電話受付のみ 桑ノ木幼稚園
 ※今後の状況によっては、中止する場合がございます。園のHPでご確認ください。

モンテッソーニ教育の
きらめき保育園
 無料体験保育実施中!
 神戸市須磨区中落合3-16-4 TEL.078-791-1771

外科 整形外科 リハビリテーション科
 医療法人社団 愛永会
由井クリニック
 理学療法士による運動リハビリ・訪問リハビリ 実施中!
 16列マルチスライスト
 経管内視鏡 動脈硬化測定装置
 水痘ワクチン接種 肺炎球菌ワクチン予防接種
 神戸市認知症診断 骨粗鬆症診断
 診療時間 月火水木金土日祝
 午前診 9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×
 午後診 16:00~20:00 ○ ○ ○ ○ ○ × ×
 ◆初診受付:午前は12:30まで、午後は19:30まで◆
 西区靴台5丁目10-2 西神中央駅前・西神センタービル3階
 TEL.078(991)5858
 由井クリニック

たがみ眼科医院
 眼科専門医3名
 ホームページからの時間予約が出来ます!
 ●めがね処方 ●コンタクトの検査
 ●小児の視力検査 ●眼科一般
 受付時間 月火水木金土日祝
 8:50~11:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ~12:00
 15:00~17:30 ○ ○ ○ × ○ ×
 ※休診日/日・祝日
 ☎078(793)0333
 水曜午前診療開始!
 駅直結で便利!!
 学園都市駅ビル3階
 http://tagamiganka.jp

泌尿器科 腎臓内科
 診療時間 月火水木金土日祝
 9:00~12:00 ○ ○ ○ / ○ ○ ○
 16:30~19:00 ○ ○ ○ / ○ ○ ○
 ◎土曜は午前9時より午後2時まで(往診いたします)
 ※木曜日は全日休診となっています。
 〒651-2273 西区靴台5丁目5番地2
TEL. 078-920-9200
 西神中央駅より徒歩3分 コース・パ1F

いしだクリニック
 院長 石田 敏郎 医学博士 泌尿器科専門医 腎臓科専門医
 ナチュラル西神中央 コース・パ 西神中央
 西神中央駅前 西神中央駅前
 プレنديー広場 プレنديー専門店二番館
 プレنديー専門店一番館
 至西神南

エアコンクリーニングキャンペーン
 梅雨本番! 分解洗浄
 しっかり養生します 専用機材で徹底洗浄
 家庭用壁掛け(スタンダード) おそうじ機能付き
 1台目 9,000円(9,900円(税込)) 1台目 15,000円(16,500円(税込))
 2台目以降 8,000円(8,800円(税込)) 2台目以降 14,000円(15,400円(税込))
TC TOTAL CLEAN SERVICE
 〒651-2275 西区野野台1丁目14-25 ☎078-201-1054
 受付時間 8:00~20:00 年中無休

求人情報 ②
 求人掲載ご希望の方は 編集室までお申し込み下さい
 TEL 078-321-5797 FAX 078-392-3423
診療助手募集!
 施術に入る前の準備や、電気治療器などの脱着。簡単なお仕事を!初心者OK!丁寧に指導致します!
 (主簿・フリーター・兼業・鍼灸学生・大学生(高校生不可)歓迎)
 ①午前のみ 午前8:15~12:30 ②週3回~
 ②午後のみ 午後3:00~7:30 勤務OK
 日時・回数等は応相談です ★交通費支給(当院規定)
 時給/950円(試用期間2カ月は930円) ★制服貸与
 まずは、お電話または下記住所まで履歴書を郵送ください。
ゆう鍼灸整骨院 ☎796-4222
 〒654-0154 須磨区中落合2-2-7 須磨パティオ健康館1階

パンの配送スタッフ 新長田店への簡単な配達です
 時間/10:00~16:00位
 時給/950円~☆お小遣い稼ぎに最適です
 勤務/週2日程度、1日だけでもOK
 ※日曜出勤可能な方
ブルー・ジュリー・ホールズ まずはお電話下さい
 須磨区北落合2-10-1 TEL.(797)3939

神の谷児童館 支援員募集
 時給/資格あり(教員免許等) 実質1,155円
 資格無し 実質1,125円
 ※8:00~9:00/100円アップ、17:00~19:00/100円アップ
 時間/8:00~19:00の中で応相談
 待遇/交通費支給、他手当あり
 須磨区神の谷5-2-1 ☎(794)0520

生活支援員募集!! ★車通勤OK! ★駐車場あり
 利用者様のお食事や入浴・排泄など日常生活の全般的な支援をするお仕事です!
 ☆賞与、年2回(7,12月)前年実績3.1カ月
 ☆昇給有り(4月)人事考課、業績による
 ☆処遇改善手当有り
正社員 月給 205,000円 ※資格・経験により優遇
 ※下記手当は月給に別途付与されます
 夜勤手当 7,000円/1回 (時間)日勤8:30~17:30、早出遅出あり、夜勤15:30~翌9:30(月3~4回程度)
 休日手当(日祝勤務)3,500円/1回 (休日)9日/月(シフトによる)
 資格手当(介護福祉士)15,000円(社会福祉士)20,000円
パート 時給 1,050円 (時間)7:30~18:30の間で3h以上(週3回~OK)
社会福祉法人みらい
 人事課 採用担当まで ☎078-991-5586

医療・介護 就職相談会 in KOBE
 完全無料 入退室自由 感染予防実施
 あなたの「新しいチャレンジ・頑張り」を全力で応援! 未経験・ブランクある方、短時間の方もご相談ください!
 ◆職種:薬剤師、看護師、介護士、PT・OT、ケアマネ、他
 ◆勤務形態:新卒、既卒、常勤、非常勤、夜勤専従
 ◆提案先:病院、薬局、特養、老健、デイ、有料 他
 スケジュール
 6/10(金)・11(土) 13:00~17:00 垂水区文化センター 3F会議室
 6/13(月)・14(火) 13:00~17:00 須磨パティオ健康館 3F会議室
 6/15(水) 13:00~17:00 明石商工会議所 5F会議室
 6/16(木)・17(金) 13:00~17:00 西区文化センター 2F会議室
 別日程でも個別相談をお受けしますので、お気軽にご連絡下さい
 民間職業紹介許可番号(28-ユ-300744) 〒651-0085 神戸市中央区八幡通4-2-9フラワーロードビル3F
スマイル神戸 株式会社 TEL.078-222-5377 FAX.078-222-5378
 http://smilekobe.co.jp/