



第2水曜

◆発行日/毎月第2水曜・第4水曜 ◆配布エリア/妙法寺・須磨NT・学園都市・西神南・西神NT 各全域 73,700部  
◆発行/NPO法人 ビバ・ニュータウン編集室 〒650-0023 神戸市中央区栄町通 3-6-7 大栄ビル  
TEL.078-321-5797(代) FAX.078-392-3423 E-mail info@vivanewtown.com http://www.vivanewtown.com

日本初! 授業をしない。

## 武田塾

無料受験相談  
受付中!



### 健康には理由がある

## マシン プール 脳トレ

自分で好きな運動プログラムを選択!

楽しいからトレーニングを継続できる!

介護保険適用施設

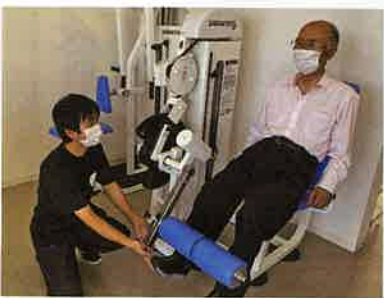
# AQUS

アクス

### 無料送迎サービス有

送迎エリア

北須磨地区、北区ひよどり台、学園都市  
(送迎エリア外でもご相談ください)



今年6月に須磨区白川台地区でオープン1周年を迎えた「AQUS(アクス)」。シックな外観は一見すると都会的なジムのようで、中に入ると広々明るくゆったりしてくつろげる雰囲気。新しくオシャレで清潔な施設でサービスを受けることができる。利用時間は2時間15分の短時間から、1日(7時間30分)まで、利用の目的や状況にあわせて選ぶことができ、食事、入浴、トレーニングなどの各種サービスを受けられる。トレーニングは医療施設にもある本格的な体組成計「InBody」を使用し、結果をもと

一人ひとりに合わせた運動プログラムを作成。理学療法士、健康運動指導士、看護師などがきめ細やかにサポートする。AQUSの大きな特長は全国的にもめずらしい本格的なプール設備を備えていること。12・5mの温水プールで、経験豊富な理学療法士、健康運動指導士等が付き添い、水中歩行などのリハビリを行う。浮力を活かした身体への負担が少ないプールでの運動は、無理なく続けやすい。特に変形性疾患を患っている人、関節痛のある人、歩行時に痛みをとまなう人には打ってつけ。



私たちが  
トレーニングライフ  
をお手伝いします!



同施設のモットーは「職員自身が利用したいと思うデイサービス」だという。明るくハツラツとした職員が、親身に継続できるトレーニングライフをお手伝いする。見学相談は随時受付中!



介護保険適用施設

## AQUS

アクス

〒654-0111 神戸市須磨区車字仏坂 816

☎078-741-0620

営業日/月~金(土日祝、お盆 8/13~15、年末年始は休業)

営業時間/9時~16時半(2時間15分/3時間/5時間/7時間30分)

見学相談  
随時受付



VIVA'S TOPICS

P.4.5 西神ニュータウン特集

P.3 編集室のおすすめファイル

P.7 みにみにあど・インフォメーション

P.8 求人

### 志望校合格へ向けて、夏休みは実力をつける絶好のチャンス!

中学受験専門  
創学アカデミーの

# 夏期講習

キミを“一番行きたい”中学校へ!

小1~6  
受講生募集!

7/26  
開講

まもなく  
開講!

詳細・申込は  
こちら!

個性に合わせた指導を徹底

2017-2021年  
第一志望校合格率  
5年間平均  
**87.2**  
パーセント



副読本だけ  
ではわからない!  
学校選びの前半

大好評!

## オンライン 中学校見学会

「合格努力列車」  
ぜひ親子でご視聴ください!



受講方法が選べる!

### 通塾

or

### オンライン

※一部講座は対象外です

### web割

web申込で  
受講料(税込)から  
最大

**2,200円**  
引き!

※一部講座は対象外です

2021年度 中学入試合格実績

六甲学院 6名 神戸海星女子学院 9名 須磨学園 15名  
白陵 16名 関西学院 3名 啓明学院 16名 甲南女子 10名  
滝川第二 26名 滝川 28名 他 多数合格

※創学アカデミー全体の実績  
※講習生・編入生は含まれておりません

中学受験専門 Gakken Group

## 創学アカデミー

西神南校 ☎078-997-4129

明石校 ☎078-917-2206

教室受付時間/13:30~19:00(日・祝日除く)

まちづくりスポット神戸・ブランチ神戸学園都市（垂水区小東山手）

# 【オンライン開催】子育てしやべり場 ココロもカラダもスツキリするDAY

5月16日（日）、まちづくりスポット神戸・ブランチ神戸学園都市（垂水区小東山手）で、子育て支援団体による「子育てしやべり場」ココロもカラダもスツキリするDAY」がオンライン開催され、子育て中の親たちが参加した。  
（主催／子育てしやべり場プロジェクト）

主催の子育てしやべり場プロジェクト事務局（まちづくりスポット神戸）には数々の子育て支援団体が登録されており、子育て中の親を対象に悩みや相談を共有する「しやべり場」などの講座を行なっている。今回はオンライン開催で「悩んでいるのは自分だけじゃない」と、そう思えることで家族の毎日を楽しくラクに、自分らしい育児のヒントにしよう！と、8団体が参加した。

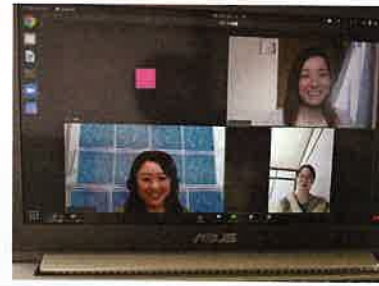
## 家族の毎日を楽しくラクに！ 自分らしい育児のヒントを持ち帰ろう！

行事・交友関係など直面的な状況が想定されるのか、座談会方式で話を進めた。



そのなかのひとつ「離乳食や親子ヨガなどを主宰している「かもめスタイル」では、日南麻衣さんによる「ママの気持ち」が楽になる！親子の食生活のお悩みについて話そう」をテーマに子育て中の母親2人が参加。管理栄養士であり、2児の母親である日南さんは

「家族が4人になっていく過程で、色んなこだわりを捨てた」という自分自身の経験を通して、「ベースはしっかりした食事。手の抜き加減を決めて」と提案。「どんなお母さんになりたいですか？」と日南さんが参加者に投げかける。「最後の最後には頼られるお母さん」と答えるなど、自身のもつ母親像について井戸端会議のように話を花を咲かせ、約45分のおしゃべりタイムはあっという間に終了した。参加者は「人と話す機会が減っているのが、新鮮で楽しかった」と感想を話した。



「働く母やその家族が、身も心も幸せに活躍していける社会を作りたい」と2年前に設立された「Co-Next（こ・ねく）」では、共働き家族の課題に特化した情報発信や講座・イベントを行なっている。今回は主宰の西岡幸子さんが「知って安心」の壁突破の知恵集めの講座を開催した。司会進行を西岡さん、民間学童保育施設を運営する中山迅一さんと、3児の子育てをしながらリーダーで企画・マ

する4つの壁に対してどのような状況が想定されるのか、座談会方式で話を進めた。片野さんは第一子が小学2年生でまさに1の壁を超えたばかり。1年間の子ども成長ぶりや不安だったことなどリアルな体験談を話し、参加者からの「宿題の取り組み方」や「学童の種類と選び方」について質問には中山さんが丁寧に答えた。最後に西岡さんが1の壁4要素に効くヒントや頼れるサービスの紹介し、1時間半の講座を締めくくった。

西岡さんは「1の壁はネガティブなイメージがあるが、自分も子どもも大きく成長できるチャンス！自分たちの子育てや人生を見つめ直すいい機会と捉え、乗り越えていってもらえれば」と呼びかけた。



読者のひろば  
青空コンサート  
あんしんすこやかルームひだまり（須磨区竜が台）

## 市営地下鉄伊川谷駅 伊川谷駅前ビル

地域医療を重点に健康な明日へ

**3階** **そうまこどもクリニック** ☎975-6500  
院長 相馬 収  
カウンセリングルームのびすく（併設）  
<http://www17.ocn.ne.jp/~souma/>

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
小児科 △：小児神経（予約）診療	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
	14:30~18:00	△	○	△	○	△	△	△

**2階** **おおしろ内科** ☎974-3535  
院長 大城 清

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
内科 糖尿病内科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
	16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△

**2階** **むらかみ心療クリニック** ☎974-8355  
院長 村上 直也

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
心療内科 神経科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
	16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△

**いであい眼科** 妙法寺駅前  
各種コンタクトレンズ取扱い  
URL <http://www.idei.info>

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○

初診の方、電話で順番の予約できます ☎747-2314

地下鉄伊川谷駅ビル1階  
顎変形症保険医療機関 指定自立支援医療機関  
(育成医療・更正医療)  
**高瀬矯正歯科**  
TAKASE ORTHODONTIC OFFICE

診療日時 月・火・水・金・土・第3日 ●PM 2:00~PM7:00  
●AM 10:00~PM6:00  
<http://www.takase-ortho.com> ☎975-8214 駅前P有

**川上皮膚科** ☎977-0170  
院長 川上 尚弘

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
皮膚科	9:15~12:30	○	○	○	○	○	○	△
	15:15~18:30	○	○	○	○	○	○	△

土曜午後診あり

**さかい整形外科** ☎978-2440  
院長 坂井 毅

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
	16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△

【夏期休診】8/9(月)~8/14(土)





住まいの悩みを徹底解決!

今年4月に開業10周年を迎えた「リフォーム計画室」。代表の一級建築士・森本薫樹さんは、建築会社でのキャリアも長く、新築物件も数多く手がけてきた。その経験を熟知したうえでリフォームを行うので、さまざま

なニーズに応じてくれると評判が高い。他社では断られた相談を受け付けることもあり、駆け込み寺のような存在にもなっているという。



代表 森本薫樹さん

見た目ではまだきれいで「結露が出る」「冷暖房が効きにくい」「目の見えづらい住まいの悩みは多い。困りごとと親身に相談に乗り原因を探り、暮らしやすい住まいへとリフォームする「問題解決型リフォーム」をテーマに掲げている。個人宅のリフォームはニーズが1軒1軒異なるもの。丁寧な打ち合わせ

編集室 おすすめファイル 一級建築士による住まいの構造を熟知した問題解決型リフォーム 株式会社リフォーム計画室

妙法師



同企画は毎年恒例の考古学講座のひとつ。土器づくり体験はよく行われているが今回は、土器づくりに挑戦する。はじめに企画展に展示されている実物大の埴輪を囲み、観察しながら講師の山田侑生さん

の歴史を解説した。埴輪は、3世紀から6世紀の終わりに作られた墳墓「古墳」のまわりに並べられた埴輪のまわりには、古墳の「円筒埴輪」と、人や馬などを型取った「形象埴輪」の2種類に分けられ、垂水区五色山にある五色塚古墳からは、高さ約1mの円筒埴輪約2200個が出土した。古墳の平らな面を囲うように、列に並んで出土したため、古墳を飾るだけではなく邪悪なものが立ち入れないようにする柵のような役割があったとも考えられる。

参加者は埴輪作りのポイントなどの説明を聞き、早速各自の机で埴輪づくりを開始した。用意された粘土を8等分し、それらを帯状に伸ばし輪っかを積み上げていく。乾いた時に割れてしまわないように、へらを使い継ぎ目を消しながら作業を進める。輪っかを同じ大きさに作るのが難しく、だんだんと広がってきた参加者には「上下逆にする」と安定するよ」などアドバイスが用意された。

資料を参考に、猫型・人型・馬型など各々好きな形にチャレンジし、蛇のような飾りがついたものなど自分だけの埴輪づくりに熱中した。

北區から母親と一緒に参加した小学6年の女兒は「郊外から埋蔵文化財センターに変更。でもそれもまた緊急事態宣言の影響で中止にな



神戸市埋蔵文化財センター(西区総合)にて、企画展「国史跡・五色塚古墳のあゆみ」(7月25日まで)の関連ワークショップ「ミニ埴輪づくり」が開催され、15人が参加した。



ら仏像など歴史関連のものも大好きで「チラシを見て、かっこいから作りたい」と参加。親子で熱心に埴輪づくりに取り組む自分だけの円筒埴輪を完成させた。出来上がった円筒埴輪は、鉛筆立てや牛乳パックを入れて花瓶として利用できる。学芸員の山田さんは「夏休みには土器づくりや勾玉づくり、火おこし器を作るワークショップなどを開催予定なのでぜひ参加してください」と呼び掛けた。※詳しくは「神戸まいぶん」で検索。



吉田竜堂さん

株式会社 リフォーム計画室 一級建築士事務所 〒654-0153 神戸市須磨区南落合1丁目24-4 ☎078-797-8750 受付時間/9:00~18:00 (土・日・祝も可) https://reform-planning.co.jp/

ビバ！川柳23周年記念 8月18日号で23周年記念紙上句会を開催します。紙上句会開催 兼題「休む」7月末締切 感じたことを五七五にしてみると、すぐに一句出来上がり。個性の光る作品を待っています。ハガキの裏、またはEメールで未発表の自作品3句以内、必ず作品の横に、住所、氏名を明記して右記までお送り下さい。

脳卒中のことならすぐ!! 予防・発症から後遺症まで 即時MRI(2台稼働) 救急外来 24時間 夜間・休日対応 (お電話にて問い合わせください) 社会医療法人 榮昌会 吉田病院 神戸市兵庫区大開通 9-2-6 ☎078-576-2773 地下鉄「上沢駅」徒歩8分 http://www.yoshida-hp.or.jp/

2021年4月1日 OPEN サービス付き高齢者向け住宅 Reha-Living リハビリング神戸須磨 個別見学会開催 7/19(月)~24(土) 9:00~17:00 (うち1時間程度) 会場/リハビリング神戸須磨 駐車場あり サービス付き高齢者向け住宅 Reha-Living リハビリング神戸須磨 見学会内容 1.障がい者グループホーム現地見学会 2.スマイラルホームでの生活イメージのご紹介 3.個別相談会 今年4月1日にリハ・リハグループ3棟目となるサービス付き高齢者向け住宅が板宿商店街内にオープンした。同住宅は共生型複合サービスとしてデイサービスや訪問介護をはじめ、複数の併設事業を展開している。 6階建ての同住宅は1・2階が障害者グループホームを含め各併設事業の運営スペース、3・4階が居室スペースとなっている。サ高住は全6タイプ、6階の室内設備はトイレ・洗面台・浴室・ミニキッチンを完備、3・5階の室内設備はトイレ・洗面台を完備。月額費用の例としては18㎡×19・5㎡の部屋で資料・管理共益費(水道・光熱費込)・基本サービス費の合計13万6千円。介護保険サービスと食事(全食)注文の場合5万6千100円)などのオプションサービスは入居者に応じてオーダーメイドで提供される。自立の方から要介護状態の方まで幅広く対応している。 今回の個別見学会ではサ高住と障害者グループホームが同時開催となる。資料請求や見学会のお問い合わせはお気軽に。

## ゆたかこどもクリニック

http://www.yutakakodomo.com/

診療科目: 小児科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00~16:00	○	○	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

院長 **中村 豊**

要予約

※予防接種・乳児検診  
☆アレルギー専門外来

順番予約受付時間 午前 8:00~11:00 午後 15:30~18:00

(予約サイト) 〒651-2273  
神戸市西区糀台5丁目6-3  
神戸西神オリエンタルホテル2F  
☎(078)990-5455

自動応答電話予約番号 (078) 996-8117  
ネット/ http://ssc.doctorqube.com/yutakakodomo/

夏期休診日 8/13(金)~14(土)、20(金)午後~23(月)を休診とします

## 泌尿器科 腎臓内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
16:30~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

◎土曜は午前9時より午後2時まで (往診いたします)  
※木曜日は全日休診となっています。

〒651-2273 西区糀台5丁目5番地2

**TEL. 078-920-9200**

西神中央駅より徒歩3分 コ・ス・パ1F

## いしだクリニック

院長 石田 敏郎 医学博士 泌尿器科専門医 腎臓専門医

〒651-2273 西区糀台5丁目5番地2

夏期休診日 8/8(日)~8/15(日)

# 西神ニュータウン

Seishin New Town



### ジャンリュック動物病院

Jean-Luc Animal Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM 10:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
PM 18:00~18:30	○	○	○	○	○	○	○	○

犬のしつけ教室 定期開催

西区狩場台3-9-15 かりばプラザバス停横  
かりばプラザ駐車場利用可

http://jllac.jp ☎078-991-0211

## 中神クリニック

Nakagami Clinic

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

オープン型MRI導入

オープン型なので閉所恐怖症の方でも安心して検査が受けられます。

院長/中神祐介

- 日本整形外科学会認定整形外科専門医、リウマチ医
- 運動器リハビリ、訪問診療、訪問リハビリ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
PM 4:30~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

夏期休診日 8/12(木)~16(月)

TEL. 991-4118

〒651-2272 西区狩場台3-9-8 (西神中央かりばプラザ東となり) P有

www.nakagamicl.com 中神クリニック

## 成人式 前撮りキャンペーン (9月本まで)

振袖持込プラン (着付けヘアメイク・多ポーズ撮影料含む)  
通常20,900円→**7,700円**(平日) ※休日+3,300円  
(撮影時スタジオの小物無料でレンタルできます!)

七五三衣装撮影時レンタル**0円**  
和・洋何枚でも無料! ブランド品もOK!

撮影料**0円** お子様・ご兄弟・ご家族全て無料!

お詣り時レンタル料 平日**0円**

STUDIO OHNO

西神店/ブレンティ北館 ☎992-4568  
名谷店/名谷センタービル7F ☎792-2868

8/1(日)より西区文化センター5Fに移転します

## 西神中央法律事務所

女性の離婚・男性の離婚  
高齢者問題・空き家空き地問題

問題解決への迅速な対応と安心のサポート!

相続・離婚・交通事故等の身近な事件から中小企業サポートまで幅広く対応! お気軽にお問い合わせください!

「あなたの身近なお悩み」特設ページもご覧ください

☎078-995-8570

〒651-2273 神戸市西区糀台5-6-1  
(受付) 平日 9:00~17:00  
https://seishinchuo-lawoffice.com



母と子とすべての女性のために。

産婦人科 産科 産科 産科 産科 産科

久保みずきレディースクリニック

菅原記念診療所 院長 石原尚徳  
西区美賀多台3-13-8 副院長 石井彩子  
病児保育室「くれよん」 ☎961-3333

久保みずき 女性検診クリニック

西区梶台5-6-3 院長 沢嶋美奈子  
神戸西神オリエンタルホテル3階  
☎990-3030

\*地域のみなさまとともに\*

西神中央デイサービス  
西神中央グループホーム  
西神中央えがおの窓口  
西神中央ホームヘルプサービス

尊厳をそこなわない  
優しい介護を目指しています

介護についてのご相談は  
株式会社 ユイックス  
☎078-993-6661(代)

神戸市西区竹の台6丁目4-2  
西神中央駅前

外科・整形外科  
リハビリテーション科

16列マルチスライスCT 経鼻内視鏡 動脈硬化測定装置  
水痘ワクチン接種 肺炎球菌ワクチン予防接種  
(帯状疱疹予防50歳以上)

理学療法・訪問リハビリ・訪問看護

診療時間 月 火 水 木 金 土 夏期休診日  
9:00~13:00 ● ● ● ● ● ● 8/13(金)  
16:00~20:00 ● ● ● ● ● ● 8/14(土)

平日は20:00まで! 木曜日 も診療しています!  
初診受付: 午前は12:30まで 午後は19:30まで!

医療法人社団 愛永会  
由井クリニック  
☎078-991-5858

由井クリニック 検査室

西神中央駅前 駐車場有

神戸市西区梶台5丁目10-2  
西神センタービル3F  
院長 由井治郎

西神中央榎野台小学校スグ

初診・急患随時受付 生活習慣病の予防指導

ふじみ内科医院 内科 消化器内科

院長 藤見 忠生 健康診断 往診 在宅医療 予防接種

日本糖尿病学会 糖尿病専門医 日本内分泌学会 内分泌代謝科専門医  
日本消化器病学会 消化器病専門医 日本腎臓学会 腎臓専門医  
日本内科学会 総合内科専門医 日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医  
日本アレルギー学会 アレルギー専門医 日本リウマチ学会 リウマチ専門医

管理栄養士(糖尿病療養指導士)による栄養指導 臨床検査技師(超音波認定技師)によるエコー検査

診療時間 月 火 水 木 金 土 (夏期休診日)  
AM9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 8月13日(金)  
PM4:00~7:00 ○ ○ ○ × ○ × 8月14日(土)

休診: 木、土曜午後・日曜・祝日

〒651-2275 神戸市西区榎野台5丁目4-3 有り TEL.996-0221

http://fujiminaika.sakura.ne.jp/

小児科・整形外科  
外科・循環器

浅野医院

担当医師 浅野 孝治・浅野 環

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
AM 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×  
PM 4:00~7:00 ○ × ○ × ○ × ×  
※小児科はPM 6:00まで

夏期休診日 8/11(水)午後診~15(日)

◆小児科予約制あり◆  
(予防接種・乳児検診・健康相談)  
小児科予約専用アドレス  
http://www.asanoii.com

西区竹の台2-19-2  
☎992-0320

カイロプラクティック 939-2412

整体院 西神中央 ◆予約制

施術料全5,000円/60分他  
営業時間 10:00am~9:00pm  
西区榎野台3丁目14-9  
(かすがプラザより徒歩5分)

骨盤矯正、腰痛、妊活...  
お悩みの事お気軽に  
お電話下さい。

新型コロナウイルス  
感染予防  
対策実施中

詳しくはホームページ http://chiromiyako.jimdo.com/



梅雨本番! エアコンクリーニングキャンペーン

分解洗浄 分解不可

ご好評につき期間延長 ▶▶▶ 申込受付期間/2021年8/31(火)迄

しっかり養生します  
専用機材で徹底洗浄

洗淨すると  
こんなに汚れが...

気になる場所 10分間サービス 致します!

家庭用壁掛け(スタンダード) 1台目 9,000円 (9,900円(税込))  
2台目以降 8,000円 (8,800円(税込))

おそうじ機能付き 1台目 15,000円 (16,500円(税込))  
2台目以降 14,000円 (15,400円(税込))

TC 街のおそうじ屋さん TOTAL CLEAN SERVICE

お気軽にお問い合わせください! 当社が伺います!

〒651-2275 西区榎野台1丁目14-25 ☎078-201-1054(担当/岩村)  
受付時間 8:00~20:00 年中無休 https://tc-totalclean.net/

内科・循環器内科・呼吸器内科  
医療法人社団  
三宅内科医院

理事長/三宅 仁(しのぶ)

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
午前診 AM 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×  
予約検査 PM 3:30~4:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×  
午後診 PM 4:00~6:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×

TEL.945-6792 三宅内科医院 検査室

〒651-2235神戸市西区榎谷町長谷214-2

### 6月1日(火)オープン!



6月1日、24時間利用OKな「エニタイムフィットネス」が、妙法寺法寺店が、妙法寺

駅から徒歩約5分の便利な立地にオープン。好きな時間にいつでもトレーニングができる。マシンジム特化型なので、自分の好きなペースで目標を立ててトレーニングを行える。夜間でもセキュリティシステムがしっかりしているため、安全に利用できる。専用のセキュリティキーでメンバーのみが入館、入館履歴の

管理や防犯カメラの設置で、いざというときでもすぐに対応。更衣室は個室なので安心。シャワー室完備で、トレーニング後の汗を流してから帰ることができる。感染症対策として、空調循環システムで1時間に約2回の空気の入換えを行い、さらに業務用のプラスマクラスターを完備し、常にクリーンな空気を保っている。マスクの着用や、こまめな手洗い、アルコールを使ったこまめな消毒を行うなどのスタッフの対策も徹底。安全・安心・清潔・快適な環境でトレーニングを始めてみては!

## いつでも好きなだけ自分のペースでトレーニング!

24時間年中無休 マシンジム特化型

ナットクの月会費 世界全店利用可能

月額 7,480円 (税込)

※利用開始より31日経過後。海外店舗は一部ルールが異なる場合がありますのでお問い合わせください。

自分の好きなペースで目標を立ててトレーニングを行える。夜間でもセキュリティシステムがしっかりしているため、安全に利用できる。専用のセキュリティキーでメンバーのみが入館、入館履歴の

### 7月度キャンペーン

2021年7月31日(土)まで

セキュリティキー発行料 / 5,500円 (税込)

初月月会費は日割りなので無断なし (入会当日から日割り計算)

翌月月会費 通常 7,480円が **500円** (税込)

実際に妙法寺店で働くスタッフに「気になることを聞いてみました!」



内川トレーナー

「実際に妙法寺店で働くスタッフに「気になることを聞いてみました!」

Q トレーニングは初めてでも大丈夫?

A 無料のファーストオリエンテーションで、スタッフが丁寧にマシンの使い方を説明しますので、初めての方も安心してください! スタッフのいる時間でしたらトレーニングの指導も行っていますし、目標に沿ったカリキュラムを提供することも可能です。



問い合わせ TEL.078-754-5920

神戸市須磨区妙法寺字荒打314番1 受付時間 / 11:00~20:00



エニタイムフィットネス 妙法寺店

## 神戸総合運動公園内グリーンアリーナ 須磨区内小学校絵画展

神戸コスモスギャラリー(須磨区緑台)

5月20日(木)から31日(月)まで、神戸総合運動公園内グリーンアリーナ神戸コスモスギャラリー(須磨区緑台)で「須磨区内小学校絵画展」が開催され、各校を代表する小学生の表現豊かな作品が一堂に並んだ。須磨区内20校の小学2年から6年の児童が、2020年度に授業で制作した絵画作品約120点が展示された。当初は4月29日からの展示が予定されていたが、緊急事態宣言発令のため日程変更となった。横山輔生馬(ふうま)さん(東須磨小3年)の作品は、授業の中で先生が読み聞かせをした物語「ロバのシルベスター」とまほうの石(作・絵ウィリアム・ス



作品名「世界に一つしかない動物タワー」を描いた大谷



大谷紗彩さん

「カラフルななばたけ」を描いたのは神谷深さん(西落合小4年)。「ブロックのいろんな形を花びらや茎にしてお花畑に蝶々やてんとう虫が飛んでいる様子を描いた」とひし形や三角、ハート型のブロックで表現。色鮮やかな作品となった。館内利用者の60歳代女性は「丁寧に描き込まれた力作ばかりですね」とじつくり鑑賞していた。



講演では講師の丸尾智実さん(神戸市看護大学准教授)



左から、内藤富夫さん、橋本彰さん(西神ニュータウン研究会)

「健康」とは、身体の状態だけを言うのではなく、社会での役割や繋がりが心身の拠り所を持ち、心身ともにバランスが取れている状態である」という定義がある。実際にイギリスでは人の繋がりが少なくすることで病気になる、国家経済で4・9兆円の損失を与えるとするデータがある。日本でも今年2月に内閣官房に「孤独・孤立対策担当室」が新設され「孤独・孤立対策担当大臣」も誕生した。

「人との繋がりを大切にするために できること」

上がること。また運動やアルコールを控える、禁煙など健康に気遣う行動よりも、社会と繋がりを保持していることの方が健康により良い影響を与えているという研究結果があり、その内容に専門家も衝撃を受けたという。グループ活動の効果の例では、個人で週1回以上運動をしている人よりも、グループで週に1回未満しか運動をしていない人の方が、4年後に介護認定を受けるリスクが低い結果がある。

「西神ニュータウン研究会」2003年に発足。成熟した住みよい街と活性化を目指し、毎月1回講師による公開講座や住民主体の意見交換を行い、年に1度周辺地域の見学会や刊行物の発行を行っている。

「健康」とは、身体の状態だけを言うのではなく、社会での役割や繋がりが心身の拠り所を持ち、心身ともにバランスが取れている状態である」という定義がある。実際にイギリスでは人の繋がりが少なくすることで病気になる、国家経済で4・9兆円の損失を与えるとするデータがある。日本でも今年2月に内閣官房に「孤独・孤立対策担当室」が新設され「孤独・孤立対策担当大臣」も誕生した。



丸尾智実さん

講演では講師の丸尾智実さん(神戸市看護大学准教授)が、人のつながりがもたらす健康への影響など、地域活動と病気の関係性を話した。

「健康」とは、身体の状態だけを言うのではなく、社会での役割や繋がりが心身の拠り所を持ち、心身ともにバランスが取れている状態である」という定義がある。実際にイギリスでは人の繋がりが少なくすることで病気になる、国家経済で4・9兆円の損失を与えるとするデータがある。日本でも今年2月に内閣官房に「孤独・孤立対策担当室」が新設され「孤独・孤立対策担当大臣」も誕生した。

歯科 ● 矯正歯科 ● 小児歯科 ● 口腔外科

# 名谷ステーションデンタル

最新歯科CT導入 歯科矯正相談無料

名谷駅 2階 定期券発売所前

院長 長田高校~阪大歯学部卒 京大院修了

## 新原秀人

診察時間 月~土/午前9:00~午後8:30 日・祝日/午前10:00~午後6:00

ご予約電話番号 0120-889-814

「西神ニュータウン研究会」2003年に発足。成熟した住みよい街と活性化を目指し、毎月1回講師による公開講座や住民主体の意見交換を行い、年に1度周辺地域の見学会や刊行物の発行を行っている。

### みにみにあど

この欄は有料です。1行14文字まで入ります。見出しは7文字程度無料。なお、掲載1回のみと、2回以上の料金が異なります。各項目をご覧ください。  
 ※団体名、個人名は記載して下さい。お申込みは、電話・FAXまたはEメールで(必ず住所、電話番号、氏名を明記)  
 電話(321)5797  
 FAX(392)3423  
 Eメール info@vivanewtown.com

### 教えます

1回のみ1行2750円(税込) 2回以上1行2200円(税込)

### 〈中学英数個人塾 育英塾〉

◆苦手科目を克服! 体験入塾有  
 白川台1(792)1748山口

### 〈卓球教室〉

◆小・中学生募集! 親切、ていねいに教えます。石原卓球クラブ  
 須磨区若草(798)5526

### 求人

1行2750円(税込)

### 〈パソコン入力〉

◆在宅で音声の文字化、国語の好きな方歓迎(出来高制)  
 (株)AFJ(321)4122

### 新規開業された方を応援します!

●1年以内に新規開業されたオーナー様、本欄(みにみにあど)のコーナーに広告を無料で掲載します!(ただし紙面の都合上4行まで) ※開業届など証明要  
 当編集室まで/321-5797

### 営業

1回のみ1行2750円(税込) 2回以上1行2200円(税込)

### 〈看護介護その他ご相談〉

◆看護をはじめ医療やその他生活の悩み・不安など何でもご相談下さい◎看護師が承ります♪  
 ☎070(8402)0991 磯部

### 〈新規開院クリニック〉

◆堀聖奈産婦人科乳腺クリニック  
 7月4日学園都市駅に新規開院  
 web予約、電話予約受付中  
 ☎080(2518)1628

### まちかど掲示板

この欄は1行550円(税込)です。非営利的な内容に限り利用可。1行14文字、見出し(7文字程度)は無料。2行1100円(税込)から承ります。  
 ※団体名、個人名は記載して下さい。お申込みは、電話・FAXまたはEメールで(必ず住所、電話番号、氏名を明記)

### 仲間募集

### 〈麻雀塾〉

◆1ヶ月3500円  
 13:00~16:00  
 女性専科うさぎや  
 ☎090(8200)9972



### 地下鉄沿線 イベント

リファーレ横尾 ☎741-8814 妙法寺  
 平日限定 おとりよせグルメプレゼント!  
 [1Fインフォメーション横] 平日の専門店食品店舗での買上レシート(金額不問)の裏面に、必要事項を明記のうえ、応募箱に投稿。

須磨パティオ ☎793-1740 名谷  
 須磨パティオのLINE公式アカウント  
 友だち募集中!  
 友だち登録はこちらから▶

キャンパススクエア ☎793-6601 学園都市  
 無料Wi-Fiの案内  
 [SSID] campus [パスワード] Campus6600

プレんティ ☎992-0001 西神中央  
 プレんティのLINEお友だち登録をしよう!  
 毎週木曜日にお得な情報を配信!  
 友だち登録はこちらから▶

### 講座・講習会

★公立大学法人兵庫県立大学 神戸商科大学  
 公開講座「AIによる文章解析の技術と応用」  
 翻訳サイトやチャットボットなどとして次々と実用化され、身近になってきた自然言語を扱うAI(人工知能)。AIによる文章解析技術の考え方を紹介するとともに、研究の動向についても紹介。  
 日時/9月4日(土) 午後1時~3時  
 講師/同大学情報科学部 湯本 高行准教授  
 会場/兵庫県立大学 神戸商科大学 キャンパス  
 対象/一般・学生  
 受講料/1000円(当日現金) 申込締切/8月26日(木) 必着  
 申込方法/申込先まで①受講希望講座名「AIによる文章解析の技術と応用」②氏名③フリガナ④性別⑤年齢⑥〒住所⑦電話番号⑧職業を明記し、郵送/FAX、またはEメール(件名に「9/4公開講座申込」と入力)する。  
 申込先/〒651-2197 神戸市西区学園西町8丁目2-1 兵庫県立大学 神戸商科大学 キャンパス 総務課 公開講座担当  
 TEL(794)5184

### 募集

★神戸総合運動公園 第12回 デジタルフォトコンテスト 作品募集  
 2021年3月~11月までに神戸総合運動公園内で撮影したデジタル写真を募集。入選作品は賞品あり。応募作品は同園の広報PRに使用される。テーマ/神戸総合運動公園のイイトコロ、再発見! わたしと公園、  
 募集期間/11月30日(火) 必着  
 応募方法/詳細は同園HPを参照。  
 https://www.kobe-park.or.jp/sougou/  
 問い合わせ先/管理センター「フォトコンテスト係」  
 TEL(795)5151

※コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、現在実施が予定されている各イベントも急遽中止の場合がございます。イベントなどに参加の場合は、事前に問い合わせ先まで開催の有無を確認をお願いします。

### 樹脂内窓 (施工例)



「森林医学」を学び、無垢材による天然木リフォームを行う「森林浴生活」では、この夏に向けて断熱リフォームキャンペーンを実施中(8月末まで)。近年猛暑が続く、エアコンなしでは命に関わるレベルになっている。けれど冷えずともまた健康の大敵。新型コロナウイルスの流行で免疫力の低下が心配な中、家で過ごす時間は増え、暑い夏を快適に乗り切るにはどうすればいいかと悩んでいる人も多いはず。  
 そこで断熱リフォームがオススメ! 断熱とは文字通り「熱を断つ」こと。暑い外気が室内に入るのを防ぎ、室内の冷えた空気が外に逃げにくくを防ぐので、冷えずに過ごせる。さらには電気代も安くなる。  
 窓のリフォームで内窓をつけるのが断熱性をあげる早道。熱の60%が窓から出入りするという。「当社で内窓をつけただ方の多くは、エアコンは28度の弱風で十分快適だと言われます」と話す代表の高岡恭平さん。冬は結露が激減し、

### 木製内窓 (施工例)



木の持つ断熱性で冬は足元が冷えず、夏は湿気を吸収してサラサラ涼しい。今の床をはずさず置くだけで、接着剤・クギ・ビスを使わず固定するからマンションの管理規約にも抵触しない。森林医学によれば、杉の香りはリラックス効果もあり、ダニも寄せ付けないという。一部屋だけ、リビングだけでなく、部分リフォームOKなのも利点。

長い夏を免疫力を落とさず乗り切る!  
**断熱リフォーム**  
**キャンペーン**  
**8月末まで**

### 杉の置き床生活 (施工例)



カビの発生を抑える効果もあり、年間を通じて光熱費が節約できる。同社オリジナル商品の「木製内窓」は、木製なのでどんな窓にもぴったり合うように製作できる。  
 床のリフォームでオススメなのは、天然木フローリングの「杉の置き床生活」。天然木が持つ断熱性で冬は足元が冷えず、夏は湿気を吸収してサラサラ涼しい。今の床をはずさず置くだけで、接着剤・クギ・ビスを使わず固定するからマンションの管理規約にも抵触しない。森林医学によれば、杉の香りはリラックス効果もあり、ダニも寄せ付けないという。一部屋だけ、リビングだけでなく、部分リフォームOKなのも利点。  
 また、壁のカビがひどい、壁が濡れているなどの場合は壁の断熱性を高める必要もあるので、まずは相談してほしいとのこと。  
 長い夏を断熱リフォームで良質な睡眠を確保し乗り切りたい。キャンペーンの詳細については店頭で。対象商品もすべて実物を見ることができ。見積無料、気になる人は足を運んでみては!

### デザイン木壁/カラー木壁

本物の木の味わい  
 ・特殊な機械で加工したデザイン木壁  
 ・シックな色合いが美しいカラー木壁  
 自然の木肌にはどんな色の家具でも合い、魅力あるナチュラルなインテリアを楽しめます!

無垢材を使った断熱リフォームが得意な会社  
**森林浴生活株式会社**  
 妙法寺駅前 リファーレ横尾 2F  
 ☎078-742-6601  
 〒654-0131 神戸市須磨区横尾1-5  
 営業時間/10:00~19:00 定休日/水曜日、第2・4火曜日  
 建設業:兵庫県知事許可(般-2)第118126号/  
 (一社)健康・省エネ住宅を推進する国民会議 賛助会員/  
 ひょうご健康・省エネ住宅推進協議会 会員

**ペットのひろば** 読者投稿コーナー  
**迷子犬を探しています**  
**名前 花ちゃん、メス 11歳**  
 ●フレンチブルドッグ  
 ●中型犬、体長40cmくらい、体重12kg  
 ●薄い茶色、顔の周りとお腹が白い、短いしっぽ  
 2019年11月8日神戸市須磨区北落合より迷子になりました。些細な情報でもかまいません。見かけた方はご連絡ください。  
**[連絡先] 090-5651-0733 森下さん**  
 読者の皆さまからペットのさまざまな情報を募集中!  
 応募先 郵便/〒650-0023 中央区栄町通3-6-7 大栄ビル9階  
 メール/ info@vivanewtown.com ビバ! ニュータウン編集室「ペットのひろば」係

**あんどろキッズクリニック**  
 院長 安藤 淳 診療科目 小児科・アレルギー科  

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM 9:00~12:00 ※初診は10:30まで受付	○	○	○	○	○	○	○	○
PM 4:00~7:00 ※初診は5:30まで受付	○	○	○	○	○	○	○	○

 夏期休診 8/4(水)~9(月)、13(金)~15(日)  
 〒654-0131 神戸市須磨区横尾1-5  
 ☎792-4545  
 西区学園西町1丁目1番2号 神戸学園都市ビル3階  
 http://www.ando-kidsclicnic.com/

**心療クリニック 中野**  
 院長 奥村 満佐子  

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~12:30	×	×	休	×	×	○	休	
14:00~18:00	○	○	診	○	○	×	診	

 ※初診の方はお電話ください  
 神戸市西区 学園西町1-13 ☎793-9080  
 ホームページ▶▶▶ 心療クリニック中野 検索  
 地下鉄学園都市駅ビル3F・クリニックセンター

医食住の  
コラボレーション  
落合  
**グリーン  
タウン**

● 須磨区北落合1丁目 ●

**入居者募集中**  
2F・4F・5F  
総合管理 / (有)古東078-793-0218

全室  
リノベーション

64.35平米  
3LDK/2LDK

- Newシステムキッチン
- 三点給湯 ● Newバスルーム
- 白基調のモノトーンな洋間に、藍色の琉球畳の和モダン
- 地下にスーパーあり

市民トイレ設置

# スーパーマルハチ

落合店 9:00~22:00 パート・アルバイト募集中  
☎797-9508

駐車場が  
ご利用しやすく  
なりました! 駐車場1時間無料!!

マルハチでお買い上げにつき金額に関係なく

## Shop Guide

白川コーポ/白川コーポレーションBLD/  
第2白川モータープール **24時間最大1,000円!**

無料お料理教室開催中! タッパーウェア ハーバーシティ サービスセンター ☎959-7034	名谷ホームサービス ロイヤル神戸(株) ☎791-2103	ケア・スタジオ ごりら リハビリ特化半日型 デイサービス ☎754-6540	美容サロン STELLA ☎797-4702	個別指導 Wam ☎0120-797-553	放課後デイサービス ルーチェスタジオ ☎795-1123
美容室 サラダ・バー ☎793-0553	靴・カバン・時計・合鍵・傘 修理いたします。 タイガーマックス ☎791-0239	医療用医療機器一式 業務用、家庭用、電解水素発生器 (株)日本トリム正規代理店 (株)日彰メディカル ☎795-1100	不動産実務一筋49年 不動産コンサル神戸 石田 正敏 ☎796-0533	心の問題、親子の問題 相談も受け付けます クライスト・チャーチ・神戸 ☎791-1757	JA兵庫六甲 須磨支店 ☎792-1494 毎週火曜 10時前~11時半 JA農産物 移動販売開催中!
麻屋 アイランド ☎795-7535	不動産買取 ハウスプラス株式会社 ☎797-8355 不動産全般	名谷愛の園 居宅介護支援センター ☎797-6540	名谷愛の園 ホームヘルプステーション ☎797-6547	名谷あんしん すこやかセンター ☎797-7988	就労継続支援A型・B型事業所 (株)シルベルト アップル事業所 ☎747-0505
飲食 各店舗にて感染症防止 対策を実施し皆さまを お待ちしております。	肉の室水 ☎794-1129	お好み焼き・明石焼 たこ焼 大だいこ 木曜定休 営業中!	日・祝定休 Cafe de Chocotto ちよこっと AM8:30~PM5:30 ☎796-5353	創作料理 ご縁喜々々 ☎798-2122	1階角へ リニューアル
Pizza Hut ピザハット 名谷店 ☎795-6000	「エスプレッソカフェ」 Cafe Windsor ☎795-9510 名物オムライス テイクアウトOK	フランス料理 Seiyo Club 12:00~14:00ランチタイム 18:00~ディナータイム(予約制) ☎795-1407	文化 各教室で生徒募集	KUMON [教室日] 毎週火、土 公文式 北落合南教室 ☎080-4394-2956 (池田)	貸教室募集中! (40坪) 時間貸可
医療 もとし歯科 クリニック ☎794-4182	おおじ 大路外科医院 ☎795-6780	内科・糖尿病内科・呼吸器内科 岸内科医院 ☎793-1717	名谷たか整骨院 (旧 黒川接骨院) ☎791-9147	保険薬局 ティエス調剤薬局 名谷店 ☎795-7293	月極菜園 25㎡1,650円

広々駐車場で安全・安心!  
**P200台完備**

駐車サービス券発行Shop (サービス内容は各店舗により異なります) ♥ AED (自動体外式除細動器) 設置店舗

■スーパーマルハチ 落合店 ■肉の室水 ■ご縁喜々々 ♥カフェ ウィンザー ■タッパーウェア ハーバーシティサービスセンター ♥JA兵庫六甲 須磨支店 ■美容サロン Stella Lovest  
■麻屋アイランド ■(株)日彰メディカル ■大路外科医院 ♥もとし歯科クリニック ■名谷たか整骨院 ■不動産コンサル神戸 ■とっとん ■Seiyo Club ■ハウスプラス

神戸市内には  
「しあわせの村馬事公苑」という  
広大な敷地の乗馬倶楽部があります

お試乗馬1回コース無料ご招待  
(別途レンタル、保険料1,150円必要)  
小学4年生以上、体重80kgまでの方  
要予約 ☎078-743-1147  
※身長140cm以下の方は受付時にお伝えください  
期間/2021年8月31日迄

公益社団法人 神戸乗馬倶楽部 ☎078-743-1147  
神戸市北区しあわせの村 1-4 北ゲート入ってすぐ右折 駐車場完備 8:30~17:30 火曜定休日

チラシ折込おまかせ下さい

ニュータウン全域に配布している、ビバ！ニュータウンの配布員が本紙と一緒に、チラシを戸別配布します(希望地区のみ可)。  
発行日は、毎月第2水曜と第4水曜です。各地区の部数など詳しくは、お電話でお問い合わせ下さい。

※配布員の募集ではありません。 NPO法人 ビバ・ニュータウン編集室 TEL.321-5797

## 求人情報

小 枠 16,500円(税込) 縦32mm×横61mm  
大 枠 33,000円(税込) 縦67mm×横61mm  
特大枠 66,000円(税込) 縦67mm×横124mm

求人掲載ご希望の方は  
編集室までお申し込み下さい  
TEL 078-321-5797  
FAX 078-392-3423

※モノクロの場合、カラーは上記価格より1割増し。

## 診療助手(パート)募集!!

地下鉄「名谷」駅前で通勤・お買物も便利!

時給/950円~(無資格の方でも可能です!)  
時間/午前8:40~12:30、午後15:50~19:00  
☆時間日数応相談(パート)  
☆午後診、土曜日午前も入れる方(回数は応相談)  
休日/火・木・土曜午後、日・祝日  
待遇/交通費支給、寸志有

いしい整形外科  
リウマチ・クリニック  
☎078-798-2550 (担当/石井)  
〒654-0154 須磨区中落合3-1-10 Lucca名谷3F  
HP▶http://www.ishii-seikei.jp

## パートスタッフ募集

①受付・医療事務  
未経験可。ていねいに指導致します。  
シフト相談可。

②看護師 週数回、Wワークにおすすぬ

時間/午前9:00~12:00、午後16:00~19:00  
休日/日曜祝日、木・土午後  
時給/①午前900円~、午後1,000円~  
②午前1,350円、午後1,450円  
寸志年2回、昇給あり

応募/まずは履歴書(写真貼付)をご郵送ください。  
内 科 循環器内科 おおが内科クリニック  
〒651-2242 西区井吹台東町1-1-1 西神南駅スグ  
☎992-8782 http://ohga-naika.com/

## 商工会議所 推進スタッフ募集 正社員(試用期間なし)

業務内容  
●商工会議所 会員企業に対する生命保険による従業員の福利厚生制度(退職金・弔慰金制度)のコンサルティング営業  
●経営者のリスク管理や事業承継、資産管理などのアドバイス  
●保険設計  
●個人のライフプランニングに対応した保険設計

給与/経験・能力等を考慮の上優遇  
月給24万円・21万円・18万円  
(地域加算含む)の固定給+業績給  
対象/高卒以上・経験不問(未経験歓迎)  
勤務時間/9:15~17:00(実働6時間45分)  
育児短時間勤務も選べます(9:15~16:15)  
賞与/年2回

待遇・福利厚生/原則として残業なし、各種社会保険完備、弔慰金、退職金制度、介護休業制度、育児休業制度、育児手当  
休日/完全週休2日制(土・日)、祝日、年末年始  
休暇/有給休暇:入社初年度・2年目以降とも20日、私傷病休暇5日、夏季休暇5日  
勤務地/神戸営業所(神戸市中央区)

申込フォームはこちら▶

下記へ電話連絡、もしくは申し込みフォームからお気軽にご応募ください  
アクサ生命保険株式会社 神戸支社 神戸営業所  
〒650-0046 神戸市中央区港島中町6-1 神戸商工会議所会館3階  
Tel.078-303-2550 (平日9:00~17:00) (担当:村井・近藤) https://www.axa.co.jp