ビバ!ニュータウン 垂水版

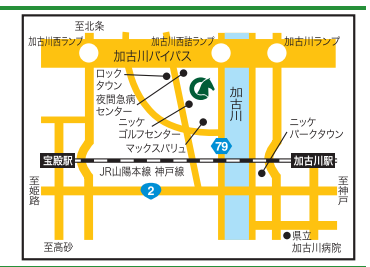
Viva Newtown ── 人と人・地域をつなぐ情報紙

令和3年1月27日発行（毎月1回第4水曜日発行） 通巻第751号 垂水区西部他配布31,100部
編集・発行/ NPO法人 ビバ・ニュータウン編集室 神戸市中央栄町通3-6-7大栄ビル9F
☎078-707-2733 http://www.vivanewtown.com info@vivanewtown.com

2021 FEB. 2月号

人生においての悩み すべてズバリッ 解決!
育児相談、離婚、家庭内暴力、ひきこもり、ダイエット、ストレス、病気 etc…なんでもOK! 出張も致します
スピリチュアルカウンセリング
オフィス心の健康倶楽部 完全予約制
0120-556-353（ココロ サイコーサ）

CRANE RIDING CLUB
ニッケ乗馬クラブ クレイン加古川
〒675-0053 兵庫県加古川市米田町船頭 5−4 FAX：079−431−4400
受付時間 / 〈月・木〉9:30～17:00 〈水・金〉11:30～17:00 〈土日祝〉9:30～16:30
定 休 日 / 毎週火曜日 ※要予約
〈事業所名称〉ニッケ乗馬クラブクレイン加古川 〈所在地〉兵庫県加古川市米田町船頭5-4
〈会社名〉株式会社乗馬クラブクレイン 〈代表取締役〉竹野正次 〈動物取扱業種別〉展示
〈登録証番号〉兵動愛0625101号 〈登録年月日〉平成18年12月13日 〈動物取扱責任者〉清水将太
クレイン加古川 検索
【電車の場合】JR加古川駅下車
マイクロバスにて無料送迎有り
【車の場合】神戸方面からの場合、第二神明を西へ
加古川西詰ランプ降りてスグ
お電話でのお申し込みはこちら
☎079-431-9000
お電話の際は、お掛け間違いのないようご注意ください



VIVA'S TOPICS
P.2 温泉特集 P.6 医療ガイド P.5 編集室おすすめファイル P.7 インフォメ・読者プレゼント P.8 みにあど・求人

長文を頭でイメージして考え、読解する力
図形を頭でイメージして考える力
将来の英語学習に備える「英語耳」
玉井式 国語的算数教室 こくごてきさんすうきょうしつ
9歳までに育みたい「3つの力」

玉井式国語的算数教室が学べるのはエディックだけ!
新小1 対象
2/1(月)～ 新小1 入学準備講座
受講料無料
小学校入学準備におすすめ！「読解力」を高め、勉強が大好きなお子さまに育てるおどろきの学習体験。
お申し込みはコチラ! オンラインでも受講可
新年長・新小2・新小3 対象
2/1(月)～ 無料体験
受講料無料
学びの基礎「イメージング力」を育む！
9歳までに考える力を育み、国語力・算数力、伸びる力を大いに高めます。
お申し込みはコチラ! オンラインでも体験可 ※新年長除く
※新年長は開講していない教室があります
新年長～新小6保護者対象
玉井式オンライン新年度説明会

玉井式開発者 玉井満代先生も登場！
2/13(土)
お申し込みはコチラ！
10:30～11:45 対象：新年長～新小3の保護者 内容：玉井式国語的算数教室
19:30～20:45 対象：新年長～新小6の保護者 内容：最先端算数・数学教材KIWAMI AAA+ & 玉井式国語的算数教室
新小4～新中3保護者対象
学年別 オンラインでも実施!
新年度説明会
中学校の教科書改訂をはじめ、2021年もさまざまな教育改革が行われます。新学習指導要領に対応し、学力を向上させる独自の取り組みを学年ごとに詳しく説明させていただきます。
各教室の実施日時はコチラ!
1/30(土)・2/6(土)
※一部日程が異なる教室があります
すぐのご入学をお考えでない方も、お気軽にご参加ください。
緊急事態宣言発出に伴う創造学園の対応について
今回の措置において、学校への休校要請が行われないことや予定通り入試も実施される予定であること、そして対応業種に当社事業は含まれていないことから、感染拡大防止対策を再度徹底のうえ、対面授業、双方向オンライン授業を選択して受講いただける形態を継続します。詳しくはホームページにてご確認ください。
創造学園 エディック
お問い合わせ・お申し込みはフリーダイヤルまたはwebで!
0120-540-555
受付時間／[月～金]10:00～17:00(土日・祝日除く)
webは24時間受付! www.edic.jp エディック 検索

天然温泉特集

～安全に安心して温泉を楽しんでもらうために～

新型コロナウイルス対策を行なっています

- スタッフの検温、手洗い、うがい、消毒の徹底
- 定期的に館内の除菌　●館内換気の徹底　●清掃の強化
- 休憩スペース、サウナなどの間隔を開けています

ご利用のお客様にもご協力をお願いしております

- フロント受付時の検温（37.5℃以上の方、また症状があると判断した場合の入館はお断わりしております）
- 出入り口での手指の消毒　●館内利用時のマスク着用

読者プレゼントあり 詳細はP7

1 天然温泉 龍の湯

明石海峡大橋を望む絶景と癒しのスポット「天然温泉　龍の湯」。敷地内の地下深くから湧出する天然温泉は、赤銅のような鮮やかな褐色をしているのが特徴。広大な海と明石海峡大橋を一望し、潮風を感じられる4種類の露天風呂をはじめ、気泡風呂、電気風呂、タワーサウナなど健康にこだわった10種類のお風呂がリーズナブルな料金で楽しめると大好評。

2階リラックスエリアが大幅拡張。読み放題のマンガが5000冊に増冊。カフェエリアやロフトエリアなども一新、より快適にくつろぎの時間を過ごせるように。

お食事処やアカスリ、エステなど、さまざまな施設も完備。お風呂と癒しのメニューでココロもカラダもリフレッシュ！

展望風呂

リラックスエリア

読者プレゼント
入浴無料券
5組10名様

■ 営業時間
11:00～21:00（最終受付20:00）
■ 休館日
毎週火曜日※繁忙期や祝日の場合は営業
■ 料　金

	平日	土･日･祝
大　人（中学生以上）	820円	920円
小　人（4歳以上）	400円	450円
回数券（11枚綴り）	8,200円（年末年始・土日祝も使用可能）	

※4歳未満無料
※シャンプー、コンディショナー、ボディソープ（無料）
※タオル（有料）

グランドーム神戸天空

アクセス　車/阪神高速 山陽自動車道 淡路・四国ルート 箕谷出口より約5分
駐車場/あり（無料）

神戸市北区山田町原野1-1 http://minotani.jp/ ☎078-581-4126

2 神戸天空温泉 銀河の湯

【神秘の湯】神戸天空温泉「銀河の湯」では、地下1200mからこんこんと湧き出る天然温泉（湧出量は毎分330ℓ）を贅沢に使用。泉質は温泉の中でも数が少なく、貴重で効能が高いとされ、万病の湯や痛風の湯と呼ばれている弱放射能泉。

源泉はPH値が8・5もあり肌にとてもいい温泉と好評。湧出温度は37℃と体温に近い温度で長湯ができる。また、開放感抜群の源泉掛け流し露天風呂からは自然のパノラマを堪能でき、夜は無数の星、見通しのいい日中は明石方面（播磨灘）の海まで見ることができる。

また、昨年8月にはグランピング施設「グランドーム神戸天空」をオープン。豊かな自然の中で癒されてみては。

源泉掛け流し大露天風呂

大浴場

■ 営業時間
9:00～26:00（最終受付25:30）
■ 休館日
奇数月第3火曜日 ※都合により休館日変更の場合有
■ 料　金

	平　日	土･日･祝日
大 人（中学生以上）	650円	730円
小学生	320円	370円
幼 児（3歳以上）	110円	160円
回数券（10枚つづり）	5,800円（土･日･祝日も利用可）	

※3歳未満無料 ※シャンプー、コンディショナー、ボディソープ（無料） ※タオル（有料）

■ 泉質　含鉄（Ⅱ）ーナトリウム・カルシウム・マグネシウムー塩化物温泉
■ 効能　神経痛、五十肩、うちみ、冷え症、疲労回復、健康増進、婦人病など
■ お得フェア
◇毎月12・26日はダブルポイントday。
入浴利用でポイント2倍。

アクセス　車／第二神明道路大蔵谷ICから1つ目の信号を左折。南へ国道28号線を越えてすぐ。
電車／JR「朝霧駅」から徒歩6分
駐車場／180台

明石市大蔵海岸通1-2-2 http://www.tatsunoyu1268.com/ ☎078-912-1268

3 ジェームス山天然温泉 月の湯舟

乳白色の天然温泉・地元塩屋の海水温泉・源泉かけ流し風呂、贅沢な三種の湯が楽しめるのはここだけ!!

美術館のような美しい外観と緑光浴をテーマにした広い露天風呂を持つ「月の湯舟」は、2003年にデザイナーズ銭湯としてジェームス山に登場した。

最大の特徴は三種類の湯で、きれいな乳白色に変化（白華現象）する【望の湯・もちのゆ】は、「美人の湯」と呼ばれ、西日本では希少な天然温泉だ。さらに、塩屋海岸の白砂の層を浸透してきた海水を引き込み、大阪湾伝統の「潮湯」を復活させた、天然海水温泉【朔の湯・さくのゆ】は、湯冷めしないことから別名「ぬくもりの湯」とも言われ、天然のミネラル成分を豊富に含み、手軽にタラソテラピー（海洋療法）を体験できる。

また、露天【寝待の湯・ねまちのゆ】では、源泉かけ流し風呂が楽しめる。地下1000mに湧く源泉は、ミネラルと炭酸成分を多く含んでおり、天然の炭酸ガスの泡が美肌と健康に良いとされる。

温泉のほか、レストランメニューも充実しており、入浴とお食事のお得なセットが人気となっている。

施設内には、カットサロン、リラクゼーションサロン、エステサロンもあり、ゆったりと一日楽しめる。

■ 営業時間（年中無休）10:00～22:00（最終受付21:30）
※当面の期間緊急事態宣言発令に伴い、営業時間を短縮しています。
■ 料金

入浴料		会員外	会　員
大　人（中学生以上）	平日	750円	700円
	土･日･祝日	850円	800円
小　人（4歳～小学生）	平日	400円	350円
	土･日･祝日	450円	400円

※3歳以下無料　※会員登録料200円
※一般入浴料（大人450円）でも入浴可。但し、内風呂のみ利用可、露天風呂、サウナ利用不可。
※サウナは20:00まで
※営業時間は変更になる場合がございます。

アクセス
車/第二神明名谷IC料金所すぐ
電車・バス/
地下鉄「名谷駅」より山陽バス「青山台」行「松風台」停下車、西へ徒歩5分
ＪＲ「垂水駅」より山陽バス「つつじヶ丘」行「美山台」停下車、徒歩2分
駐車場/150台無料
送迎バス有（火、木、土の運行※日祝運休）/地下鉄「名谷駅」ＪＲ「須磨駅」より
※運行時間など変更になる場合がございます。

神戸市垂水区青山台7-4-46
http://www.tsuki-no-yufune.com/
☎078-752-2619（フロイク）
公式LINE

お得な 入浴割引クーポン 有効期限 2021年3月31日(水)まで

ご入浴料金

通常平日 750円→ 600円
土 日 祝 850円→ 650円

本券一枚で4名様まで有効

※ご利用時に本券を切り取りの上、フロントまでお持ちください。
※本券での換金およびつり銭のお渡しはできません。
※本券および他キャンペーンとの併用はできません。

キリトリ

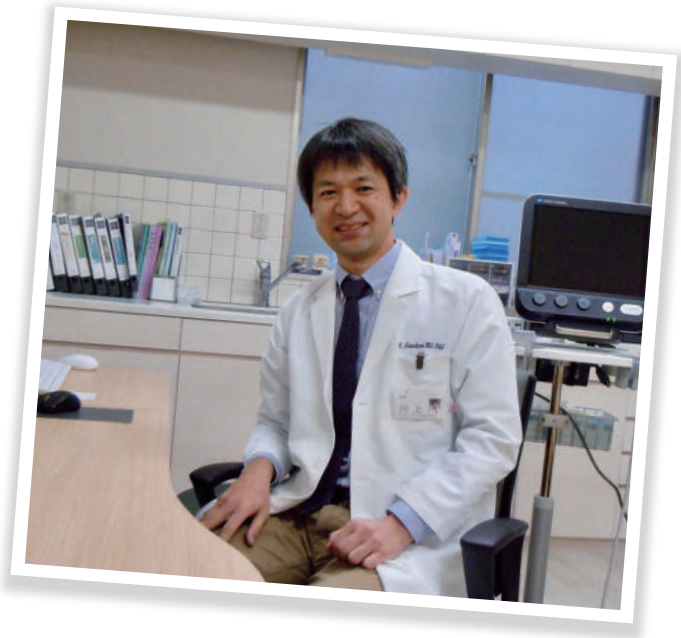
読者プレゼント
平日無料入浴券
5組10名様

Tarumi no iine !

垂水のいいね！
人物編

地域の一人ひとりの健康に寄り添って

院長　川上 洋平先生



かわかみ整形外科クリニック

https://kawakamiseikei.jp

患者さんの伴走者として

本多聞の垂水警察署向いにある「かわかみ整形外科クリニック」。以前、木村整形外科リウマチクリニックがあった場所といえば、覚えている方もいるのでは。院長の川上洋平先生が、医局の先輩である木村先生から事業継承し、整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科として昨年10月に新しくオープンした。木村先生も週に一度リウマチの患者さんを中心に診察を行っている。川上院長は、神戸大学医学部で整形外科を学び、関連病院に勤務、大学院卒業後はアメリカの大学で研鑽したスポーツ医学の専門医だ。帰国後は、北播磨総合医療センター、神戸大学病院、新須磨病院整形外科に勤務した。これまでの豊富な臨床経験を活かし「生れ育った神戸で、できるだけ多くの患者さんの痛みを和らげ生活の質を高めて、地域医療に貢献したい」という。また、ご自身もスポーツで活躍したことから「アスリートを応援したい」と、選手の希望や目標に合せた治療で「患者さんの伴走者として、患者さん一人ひとりに寄り添い、一緒に治していく」という姿勢を大切にしている。

充実のリハビリ運動療法

オープンにあたってリハビリ室を拡充、温熱療法・電気療法・超音波療法などさまざまなリハビリ機器を導入した。専任の理学療法士がマンツーマンで対応して、一人ひとりの症状に合わせた運動療法・作業療法を受けられるのが特徴だ。スポーツでの怪我や故障、加齢による腰痛、肩痛、膝痛はもちろん、出産前後の女性向けのリハビリも行なっておりママたちに好評だ。クリニックのスタッフとともに、チームみんなで治療を応援する。痛みの治療では、エコーやレントゲンなどを使い、超音波や透視下で確認しながらブロック注射を行うなど、常に安全性と正確さを保つ診療を心がけている。川上院長は、身体障害者スポーツのボランティアや大学病院での共同研究など、院外の活動にも積極的に取り組んでいるという。「患者さんの話をていねいに聞いて、一緒に治療方針を決めていきます」。整形外科的な疾患やスポーツの故障など、なんでも気軽に相談できるクリニックだ。

機能的なリハビリテーション室

落ち着いた雰囲気の待合室

川上院長の内診の様子

理学療法士の深津氏

〈診療時間〉
月～土
午前診／ 9:00～12:00
午後診／16:00～19:00
休診日：土曜午後、日曜、祝日
※木曜午後は予約外来

かわかみ整形外科クリニック
垂水区学が丘4-15-15
TEL：078-786-5688

「ビバ」（この紙面）をお持ちいただいた方は
相談料（30分）無料

男女問題 離婚等　交通事故　遺産相続　債務整理 破産　刑事事件

名谷総合法律事務所
名谷駅すぐ
須磨パティオ横
〈名谷センタービル内〉

あなたのお困りごと、弁護士が
真心こめて対応します。
秘密厳守。お気軽にご相談ください。

兵庫県弁護士会所属 弁護士 四元（登録番号：48980）
静岡県弁護士会所属 弁護士 別府（登録番号：49473）
静岡県弁護士会所属 弁護士 見原（登録番号：49447）

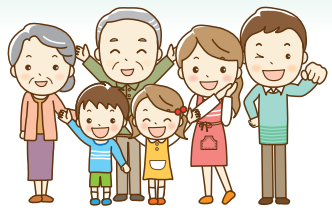
弁護士法人焼津リーガルコモンズ名谷支所
名谷総合法律事務所
0120-771-057
https://myodani-law.com

〒654-0154 神戸市須磨区中落合 2-2-5
名谷センタービル 703
■ 平日 9:00～19:00（水曜 9:00～18:00）、
土曜 9:00～17:00
■ 定休日／日・祝　■駐車場有

無料 終活・相続の総合相談窓口

終活や相続のお悩み全般についての不安はありませんか？

●これから終活を考えたい方
●子供たちへの分配の方法は？
●相続税が心配な方　など



メールか電話にて、ご希望のご相談方法
①～③、ご希望日時をお知らせください

① ご近所の指定場所でのご相談
（レストラン、カフェ等）
② ご自宅への訪問によるご相談
③ パソコン、スマホによるZoom面談

assetconsul@outlook.jp
☎090-1678-1031

終活サポーター協会　垂水支部（運営会社：アセットコンサルティング）
神戸市垂水区五色山6-3-19

栄養通信 Vol.53

生姜のチカラで
からだの中から ポカポカ

～様々なウイルスに負けない身体作り～

生姜には身体を温める作用がある事は
ご存じの方も多いのではないでしょうか。
生姜には他にも様々な効能があり、
感染症や体調不良に誰もが敏感な今、
チカラを借りたい食材です。

神戸徳洲会病院　栄養科

辛味成分 シンゲロール
・生の生姜に多く含まれる。
・強い殺菌力をもち，食中毒の予防効果がある。（魚の生臭さ除去にも○）
・体内に侵入したウイルスを退治してくれる効果も。
・胃腸の働きを良くし、肝臓の働きを守る。

加熱・乾燥

辛味成分 ショウガロール
・加熱すると「ジンゲロール」→「ショウガオール」になる。
・血行促進作用があり身体を芯からポカポカ温めてくれます。
・冷えからくる関節痛や節々の痛みにも効果が期待できる。

・血流促進により代謝アップ！太りにくい身体作りを手助け。
・生姜の辛味を効かせておいしく減塩
・さわやかな匂いで消化促進・食欲増進効果

当院おすすめの生姜レシピ

「生姜かきたまうどん」

○ 材料
・うどん　1玉　・たまご　1個
・しょうゆ　大さじ1　・みりん　大さじ1と1/2
・出汁　300cc　・片栗粉　小さじ1
・ねぎ　お好みの量　・おろし生姜　たっぷりと

○ 作り方
1、うどんを茹でる。
2、溶いたたまごと出汁を火にかけ、しょうゆ・みりんで味を調える。（生姜が入るので味はうすめで OK）
3、2に水溶き片栗粉でとろみをつける。
4、茹でたうどんに3をかける。
5、ねぎとおろし生姜をお好みの量のせて完成！

手軽に作れるのでぜひ試してみてくださいね♡
ねぎ・生姜はたっぷりのせるのがおススメ！

ビバ！新春川柳

兼題「音」

―新島 都子 選―

特選

玉手箱が無音の宇宙から帰還　つつじが丘　宮田　英垂

「評」新年おめでとうございます。コロナ、コロナに明け暮れた一年でしたが、たくさんのご投句を頂いて、ビバ・川柳は23年目の春を迎えることが出来ました。心より感謝申し上げます。コロナ禍で全世界が落ち込んでいるこの時期に、6年の旅を終え、はやぶさ2はカプセルを地上に届けてくれました。そしてまた新たな惑星を目指して長い宇宙の旅に出たとか。雄大なメルヘンの世界へ導いてくれたはやぶさに、心からの拍手…。この一年が皆々様にとりまして良い年になりますよう祈念申し上げます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

（はやぶさの偉業　拍手に沸く日本　都子）

元旦の日巻りそっと破る音　北落合　細見早知子
左遷出向弱音をはいてなるものか　春日台　徳田　友長
退院へ母の元気な咀嚼音　竜が台　有岡　敏晴
音を上げる飲食店とその悲鳴　星が丘　三木　平慎
駅ピアノコロナ忘れて笑顔咲く　菅の台　松本　昭子
一目惚れ心の扉叩く音　芦屋市　樋口忠景勝
この一年コロナで暮れて除夜の鐘　竹の台　杉原　裕幸
孫の手のでんでん太鼓は三代目　学園西　松本　清近
除夜の音を噛み締めんかな去年今年　竹の台　野田　悦治
年賀状音信不通がまた一人　横尾　梶間　禎三
賽銭の音も清らに初詣　道正台　平野　郁子
呼ばぬのに音も立てずに来る老化　横尾　中川　智子
都合よい音だけ拾う左耳　学園東　宗岡　巌
雑音は上手に捨てて丸く生き　横尾　沖　千代子
足音でどの子か解る母の愛　糀台　北川　修
音楽はアヒル泳いだ通知票　竹の台　寺岡　洋子
寒さ沁む海鳴りの音日本海　東落合　榎本　覚
お正月孫が来た来たチャイム音　道正台　箱上　孝之
音なしのかまえがうける名人芸　神の谷　衣笠　清二
青春期深夜ラジオとお友達　糀　台　宮崎　正和
オカリナの音津々と胸の底　井吹東　石川　睦子
境内に足音響く福男　高　丸　脇本　晶子
コロナ去れ音楽会でおもいきり　白川台　馬場かおり
追憶の瀬音やさしき旅の宿　横　尾　江口　啓子
今年また音量上げるテレビかな　霞ケ丘　近藤あけみ
除夜の鐘我慢の年を乗り越えて　学園西　中﨑　晶子
音のする時計恋しい冬の居間　北舞子　尾住イトエ
マスク下鼻息の音苦しくて　西落合　國井　尚子

カラカラと笑って本音探らせず　井吹東　川本　勝三
風の盆胡弓の音色街を染め　竜が台　勝部　直江
又今朝も新聞届く音を聞く　神の谷　松岡　勉
恋バトル終了ゴング鳴る日まで　竹の台　冨古六十五
リモートで音に聞こえる孫の声　野田通　梶山　洋枝
菅首相携帯値下げ音頭取り　小束山本町　野口　久己
しびれたぜ感電するよなエレキ音　井吹西　上田　旬司
石ひとつ投げて雑音聞き分ける　糀　台　小池　洋子
チンの世にまな板の音聞く夫婦　横　尾　増田　豊
アナログのむかしの音が懐かしい　井吹東　中西　猛
コロナにて鈴の音淋し初詣　竜が台　常見ヒロ子
「ワッ」と言う足音たてず孫の声　春日台　佐尾山五美
電子音に返事しながらする炊事　狩場台　掘井　俊則
亡き母の声が聞こえる誕生日　竜が台　川野　又一
拍子木の音に昭和が蘇る　桃山台　藤尾　信
パチパチと焚火奏でるキャンプの輪　菅の台　磯村　康子
落語家はうどんと蕎麦を音で分け　竹の台　秋山　博志
コロナ禍の街に吹く風みな無口　井吹東　石川　憲政
地球儀のどこかで絶えぬ銃の音　中央区　盧　光来
音痴です言った彼女の上手いこと　神の谷　三浦　宣
コロナ禍も第九とともに年を越し　本多聞　竹橋　酒盗
郵便受けゴトリ賀状の届く音　北落合　池田　史子
平穏を願う柏手痛いほど　東日川台　東屋　幸子

ジュニアコーナー

僕の音痴母さん譲りで治らない　竹の台　樋口　忠靖
叱られてぐうの音も出ず母さんに　竹の台　樋口　忠晴
今日鍋だ居間から聞こえるぐつぐつと　西落合　塩見　奈々

※選者、新島都子氏所属「ふあうすと本社」の句会は7ページに掲載

「 配る 」… 1月末締切
「 集う 」… 2月末締切

ハガキの裏に未発表の自作品３句以内と作品の横に住所、氏名を必ず明記して下記まで郵送を。
〒650-0023 中央区栄町通3-6-7 大栄ビル9階
ビバ！ニュータウン編集室「川柳係」
Eメールでも受付しています。
アドレスは　info@vivanewtown.com

垂水のいいね！ エリア編

垂水区東舞子町は、明石海峡大橋本州側の橋げたがあるエリアで、県立舞子公園やさまざまなスポットがあり、風光明媚な美しい景色が特徴。

〈第1回〉垂水区 東舞子町

今回からは、垂水区の各町を紹介する新シリーズを開始する。第1回は明石海峡大橋の本州側の橋げたがある東舞子町。場所はJR「舞子駅」のおおよそ南東部に位置する。

町の中心部には国道2号線が通っていて、国道の南側には敷地面積7.8haという広大な「県立舞子公園」（写真❶）があり、国道の北側には有栖川宮熾仁親王別邸だった場所に建てられた「シーサイドホテル舞子ビラ神戸」（写真❷）がある。

同公園内には、大橋を支える巨大なアンカレイジをはじめ、「孫文記念館」（写真❸）や「橋の科学館」「旧武藤山治邸」「海上プロムナード」などの施設が点在している。また、海沿いには遊歩道も設けられ、散歩やジョギングに最適である。

今から35年前、この地で明石海峡大橋の建設が開始された。それ以前は国道2号線南側に今のような埋立地はなく、防波堤と多くのテトラポットがある海のみだった。さらに遡るとこのあたり一帯は、古くからの名勝「舞子の浜」として知られ、「万葉集」にも白砂青松と淡路島を望める風光明媚な景色が詠まれている。

舞子公園の敷地は、中央地区、南地区、東地区、西地区、北地区に分けられる。北地区と西地区に挟まれた一帯は閑静な住宅地になっていて、車がすれ違うのも困難な細い路地を挟んで、マンションや集合住宅、戸建て住宅などが立ち並ぶ（写真❹）。

西地区には鬱蒼とした小さな森が残されていて、地区内には、「旧木下家住宅」と「舞子若宮神社」（写真❺）がある。豊かな緑の木々に囲まれるように鎮座している同神社は、約200戸の東舞子町の氏子が大切に護ってきた厳かな雰囲気が漂う古社だ。創建は不明だが、仁徳天皇を祀り、広く「東舞子の厄神さん」として親しまれてきた。今でも参拝に訪れる人が多数いる。

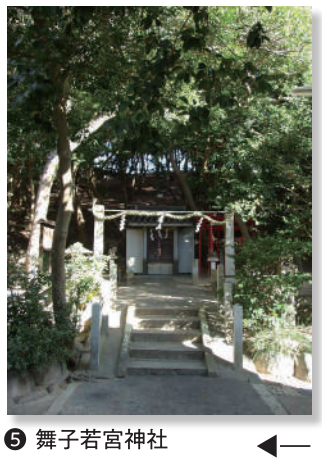
海と自然に恵まれた垂水区でも屈指のリゾート感のある東舞子町は、景色の良さが古代から現代まで人々に愛され続けている。

❶ 県立舞子公園

❷ シーサイドホテル舞子ビラ

❸ 孫文記念館

❹ 閑静な住宅地


❺ 舞子若宮神社

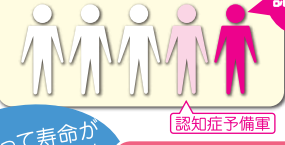
編集室おすすめファイル

「終活」が必要な理由とは？ あい神戸

「困った！の前」の〝備え〟
「困った！の後」の〝情報〟を地域の皆様に

日本の平均寿命が男性は約81歳、女性が約87歳。健康寿命の平均は男性は約72歳、女性が約75歳。この9～12年の差は健康上の問題だけではなく、医療・介護費の増加による家計への影響も懸念されている。また2040年には高齢者の40％がひとり暮らしになると予想され、孤独死の増加も社会問題になりつつある。

「あい神戸」のサイトや公式LINEでは健康・終活に役立つ情報を発信。●365日24時間の健康相談電話●セカンドオピニオン医療機関の紹介●電話安否確認サービス●保険や家計の見直し●葬儀お墓案内（海洋散骨・宇宙葬・手元供養・墓じまい）●初回法律無料相談●身元保証●死後事務委託●ペットの終活など。◇1日で終活の知識と情報が手に入る終活ガイド検定も実施。◇4月から第一土曜日にブランチ神戸学園都市で、役立つワークショップと無料終活相談会を実施。今後のためにも問合せてみては！



昔と違って寿命が延びたからこそ前もっての準備が必要です。

痛みを予防・改善！
美しく健康になる
「ゆるかかと歩き」講座
参加費無料!!
4/3(土)
10:30～12:00
ブランチ神戸学園都市コミュニティルーム

～よりよく生きる為の新しい終活を創出～
☎090-9709-4879
〔Email〕info@ikobe.jp 〔HP〕https://ikobe.jp
お問い合わせはLINEがオススメ！
〔公式LINE ID〕@ikobe
公式LINE

ペットのひろば

ミロくん
2才

一歩外に出ると超、超、超～怖がりの男の子！
家では飛んだり走り回ったり元気いっぱいのミロです!!

垂水区　Iさん

投稿募集中！

ペットの名前、20文字以内のコメント、ビバ！ニュータウンの感想など記入の上、メールで応募してください。

送信先 ▶ info@vivanewtown.com
件名「ビバ！垂水版　ペットのひろば掲載希望」

・ペットの紹介　・探しています　・もらってください などなど
読者のみなさんのペットに関する投稿をお待ちしています！

兵庫県に緊急事態宣言が発出されました。

〈区域〉兵庫県全域　〈期間〉1月14日（木）から2月7日（日）

新規陽性者が急増し、医療体制も非常に厳しい状況です。
特に急増している、家庭感染を防ぐため、まずは飲食につながる人の流れを抑制する対策が必要です。
県民の皆様、特に若い方々には、緊急事態宣言になるほどの危機的状況であること強く認識し、
医療崩壊を防ぎ、県民のいのちを守るため、さらなるご理解、ご協力をお願いします。

外出自粛など、できることからひとつずつ

- 不要不急の外出自粛を要請（昼夜問わず）、特に20時以降は強く要請
- 緊急事態宣言対象地域などの、リスクのある場所への出入りを自粛
- 毎日の検温、マスクの着用などの健康管理や換気の徹底を
- 発熱、息苦しさ、味覚異常など症状があれば、出勤、通学等を控え、すぐにかかりつけ医等に電話相談を

兵庫のいいね！
美味しいもの編

代表的な香味野菜 長ねぎ

長ねぎを食べて免疫力をアップしよう！

白色の部分と緑色の部分で野菜の分類が異なる

ねぎは、白い部分を食べる〈根深ねぎ（長ねぎ・白ねぎ）〉と、葉の緑色の部分を食べる〈葉ねぎ（青ねぎ）〉に大きく2つに分かれ、主に〈根深ねぎ〉は東日本で、〈葉ねぎ〉は西日本で栽培されている。兵庫県では、朝来市特産の「岩津ねぎ」、淡路島、姫路市、神戸市などの各地で葉ねぎを栽培している。

白色の部分は淡色野菜、緑色の部分は緑黄色野菜に分類され、カリウム、カルシウムはどちらも多いが、ベータカロチン、ビタミンC、ミネラルは緑色の部分の方が多く含まれている。最近の研究では、内部の粘液「ヌル」に、免疫細胞を活性化させる働きがあることが分かってきた。更に、香りの成分「アリシン」がビタミンB1の吸収を高めたり、疲労回復、血行促進、抗菌、殺菌作用などがあるため、まさにこの時期の風邪予防に効果的な食材なのだ。

栄養価が高まる冬の長ねぎを、薬味や白髪ねぎで料理に添えたり、味噌汁、鍋料理といった定番の他にも、さまざまな調理で取り入れよう。

長ねぎは耐寒性が強く、冬枯れすることがない。雪の降る地域の栽培では、雪の中はむしろ外気よりも暖かく、甘みも増してより美味しくなる。

長ねぎを使った美味レシピ

長ねぎとベーコンのキッシュ

〈材　料〉18cmタルト皿1皿分
- 長ねぎ … 1本（太めのもの）
- ベーコン … 30g
- 卵 … 2個
- オリーブ油 … 大さじ1
- 粉チーズ … 大さじ2
- 生クリーム … 40cc
- 冷凍パイ … 生地2枚
- にんにく … 1片
- バター … 少々

〈作り方〉
1. タルト皿にバターを塗る。室温で柔らかくなったパイ生地2枚を重ねて成形し、フォークで数カ所さした後、冷蔵庫でやすませる。
2. オーブンを200℃の予熱にかける。長ねぎは5cmくらいの長さに切り、さらに斜め半分に切る。ベーコンは2cm程度に切る。
3. 熱したオリーブ油に、刻んだにんにくを入れ②を炒める。
4. 卵を割り、ほぐしながら粉チーズ、生クリーム加え混ぜ合わせる。
5. 冷蔵庫でやすませていた①を取り出し、炒めた③を均等に並べ、④を流し込む。
6. 200℃に温めておきたオーブンで30～35分ほど焼く。

長ねぎと牡蠣のグラタン

〈材　料〉2人分
- 長ねぎ … 1本（太めのもの）
- 牡蠣 … 8個
- バター … 大さじ1
- 牛乳 … 200cc
- 生クリーム … 100cc
- 小麦粉 … 大さじ2
- 味噌 … 大さじ1
- ピザ用チーズ … 適量
- 塩こしょう … 少々
- 小麦粉 … 少々（牡蠣まぶし用）

〈作り方〉
1. 牡蠣は塩水でふり洗いし、水気をふいて小麦粉をまぶす。長ねぎを5cmくらいの長さに切り、さらに斜め半分に切る。
2. 熱したフライパンにバターを入れて、長ねぎ、牡蠣を軽く炒め、小麦粉を加える。粉っぽさがなくなるまで弱火で炒める。
3. ②に牛乳を少しずつ加えながら混ぜ合わせ、更に生クリーム、味噌も加え混ぜ合わせる。塩、こしょうで味をととのえる。
4. 耐熱皿に③を入れ、その上にピザ用チーズをかける。オーブントースターで表面に軽く焼き目がつく程度まで焼く。

参考文献：兵庫県/ひょうごの野菜 (hyogo.lg.jp)、「薬味の魔法」平野由希著 主婦の友社

NEWTOWN 医療ガイド 垂水区版

（順不同）

日頃のみなさんの健康状態を知っていて、
気軽に何でも相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう！

内科

●辻医院
舞多聞西6 (785) 1929

●阿部内科
神陵台7 (783) 5536
●小川内科クリニック
小束山本町3 (783) 8822
●北畠内科
星が丘1 (709) 5101
●岸原内科クリニック
西舞子2 (783) 0200
●希望の丘クリニック
神陵台7 (787) 7722
●佐々木クリニック
星陵台5 (785) 5265
●清水クリニック
本多聞6 (783) 3030
●新国内科医院
小束山本町2 (782) 2520
●鈴木クリニック
本多聞2 (781) 8720
●谷山内科クリニック
霞ケ丘7 (707) 3334
●でぐち内科クリニック
霞ケ丘7 (704) 3388
●天王寺医院
小束山3 (795) 1166
●とみさわクリニック
つつじが丘2 (709) 5151
●仁木内科医院
本多聞2 (787) 7020
●橋本内科クリニック
舞多聞東3 (781) 3650
●深水内科医院
多聞台4 (782) 0016
●藤井内科クリニック
つつじが丘4 (707) 5588
●森田医院
西舞子5 (782) 7837
●三浦内科
多聞台2 (781) 7172
●みむら内科クリニック
舞多聞西5 (784) 6011
●山本医院
神陵台7 (783) 0565

外科

●飯村医院
本多聞2 (781) 1281
●希望の丘クリニック
神陵台7 (787) 7722
●くぼクリニック
小束山本町3 (784) 0770
●佐々木クリニック
星陵台5 (785) 5265
●高階医院
本多聞2 (781) 8469

歯科

●難波デンタルクリニック
学が丘4 (784) 4181

●あかまつ歯科クリニック
舞多聞西1 (754) 6174
●赤松歯科医院
つつじが丘4 (705) 3136
●石上歯科クリニック
舞多聞東1 (783) 6480
●板倉歯科医院
多聞台3 (781) 1188
●大前歯科医院
西舞子3 (783) 0806
●おおもり歯科医院
西舞子2 (787) 2500
●くすもと歯科クリニック
星陵台7 (787) 3430
●けん歯科クリニック
星陵台1 (784) 8810
●小林歯科医院
本多聞4 (784) 4184
●近藤歯科クリニック
舞多聞東3 (783) 2221
●坂口歯科クリニック
日向1 (704) 4618
●坂田小児歯科
霞ケ丘4 (708) 8161
●鈴木歯科クリニック
本多聞2 (784) 0088
●なかがわ歯科クリニック
舞子台6 (785) 4182
●中津歯科医院
本多聞6 (784) 7888
●難波歯科医院
霞ケ丘1 (707) 0132
●西田歯科医院
多聞台2 (782) 6401
●西元歯科医院
本多聞7 (783) 8827
●福山歯科医院
神陵台5 (785) 3777
●藤田歯科医院
星陵台5 (782) 9168
●ひで歯科医院
小束山5 (795) 4182
●平田歯科
狩口台1 (782) 9999
●BRANCH KOBE DENTAL CLINIC
小束山手2 (798) 6000
●ほしぞら歯科
神陵台8 (781) 1118
●森山歯科・矯正歯科クリニック
神陵台7 (781) 5954
●みやまる歯科医院
小束山本町2 (784) 3939
●やまさき歯科医院
西舞子2 (785) 0020
●ろはす歯科
霞ケ丘7 (706) 1575

小児科

●久保みずき小児科・産婦人科
舞多聞西6 (782) 3322

●おぎの小児科
つつじが丘4 (706) 2415
●かずおか小児科
本多聞1 (781) 1255
●清水クリニック
本多聞6 (783) 3030
●てい小児科クリニック
小束山本町3 (784) 1120
●天王寺医院
小束山3 (795) 1166
●馬場小児科
西舞子2 (785) 7855
●山本医院
神陵台7 (783) 0565
●やまもと小児科クリニック
星陵台5 (787) 2112

耳鼻咽喉科

●入谷耳鼻咽喉科
星陵台1 (782) 8700

●西本耳鼻科医院
神陵台7 (783) 2208
●藤本耳鼻咽喉科医院
西舞子2 (783) 8741

眼科

●山わきアイクリニック
舞多聞西5 (747) 0830
●いのうえ眼科
西舞子2 (747) 0722
●うさみクリニック
つつじが丘4 (708) 3180
●大石眼科
星陵台1 (785) 5522
●京平EYEクリニック
本多聞2 (786) 0410
●星野眼科
西舞子2 (783) 0800
●安木眼科
霞ケ丘7 (705) 5060

皮ふ科

●なかたに皮フ科クリニック
小束山本町3 (785) 4112
●細見皮ふ科
西舞子2 (782) 2111
●本多診療所
本多聞2 (784) 8500

整形外科

●三輪整形外科クリニック
舞多聞西5 (786) 3811

●かわかみ整形外科クリニック
学が丘4 (786) 5688

●尾﨑整形外科
星陵台5 (783) 7100
●くさわけ整形外科
本多聞2 (647) 8889
●希望の丘クリニック
神陵台7 (787) 7722
●竹内整形外科
星陵台1 (785) 2500
●立花整形外科
神陵台2 (787) 5717
●前田整形外科
つつじが丘4 (709) 6969

産婦人科

●森本産婦人科クリニック
舞多聞西5 (786) 1103

●久保みずき小児科・産婦人科
舞多聞西6 (782) 3312

婦人科

●清水クリニック
本多聞6 (783) 3030

消化器内科

●小川内科クリニック
小束山本町3 (783) 8822
●岸原内科医院
西舞子2 (783) 0200
●希望の丘クリニック
神陵台7 (787) 7722
●佐々木クリニック
星陵台5 (785) 5265
●高階医院
本多聞2 (781) 8469
●仁木内科医院
本多聞2 (787) 7020
●みむら内科クリニック
舞多聞西5 (784) 6011

肛門科

●飯村医院
本多聞2 (781) 1281

脳神経外科

●すずき脳神経外科・認知症クリニック
小束山本町3 (798) 7155

泌尿器科

●こんどう泌尿器科クリニック
東舞子町10 (785) 8686

糖尿病内科

●にしかげ内科クリニック
千鳥が丘3 (706) 6500
●仁木内科医院
本多聞2 (787) 7020
●橋本内科クリニック
舞多聞東3 (781) 3650
●深水内科医院
多聞台4 (782) 0016

リハビリテーション・リウマチ科

●尾﨑整形外科
星陵台5 (783) 7100
●くさわけ整形外科
本多聞2 (647) 8889
●くぼクリニック
小束山本町3 (784) 0770
●竹内整形外科
星陵台1 (785) 2500
●立花整形外科
神陵台2 (787) 5717
●橋本内科クリニック
舞多聞東3 (781) 3650
●前田整形外科
つつじが丘4 (709) 6969

アレルギー科

●やまもと小児科クリニック
星陵台5 (787) 2112

循環器科

●くぼクリニック
小束山本町3 (784) 0770
●とみさわクリニック
つつじが丘2 (709) 5151

放射線科

●鈴木クリニック
本多聞2 (781) 8720

■掲載されていない医院がありましたら、当編集室までご連絡下さい
■医院名のフレーム囲みをご用命の方は、当編集室までご相談下さい
ビバ・ニュータウン編集室 TEL.707-2733

インフォメーション information

イベント

★旧木下家住宅のイベント

◎旧木下家住宅のひなまつり

数寄屋造の近代和風住宅、国の登録有形文化財国の旧木下家住宅。
木下家所有の昭和の雛人形を展示。

日時　2月6日(土)～3月21日(日)
10:00～17:00(月曜除く)
入場料　大人100円、シルバー(70歳以上)50円、高校生以下無料
場所　旧木下家住宅
垂水区東舞子町(舞子公園区域内)

◎「抹茶処 青松庵」

旧木下家住宅にて、お茶会を開催。日頃お茶に馴染みのない人も気軽に参加できる。薄茶と季節の和菓子で、つかの間のひとときを楽しもう。

日時　3月13日(土)
①10:00　②10:40
③11:20　④12:00
⑤12:40　⑥13:20
⑦14:00
場所　旧木下家住宅
定員　各席6名(完全予約制)
参加費　800円
申込開始　2月16日(火)10:00受付開始
協力　茶々くらぶ
茶道裏千家　宮垣宗資
注意事項　*5分前までに集合
*感染症対策のためマスク持参
*今回は茶室ではなく、書院での呈茶
申込先　旧木下家住宅
10:00～17:00(月曜除く)
垂水区東舞子町(舞子公園区域内)
TEL.787-2050
http://hyogo-maikopark.jp

講座・講習会

★ふあうすと川柳社お知らせ

ふあうすと川柳社1月・2月・3月の本社句会は「誌上句会」で実施。詳細は月刊誌「ふあうすと」1月号に掲載。

問合先　ふあうすと川柳社
TEL.360-9005

新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、現在実施が予定されている各イベントも急遽中止の場合があります。イベントなどに参加の場合は、事前に問い合わせ先まで開催の有無を確認お願いします。

読者PRESENT

※当選者は、商品の発送をもって発表とかえさせていただきます。

応募要項

郵便ハガキに
《希望賞品名・番号、〒、住所、氏名、年齢》を明記のうえ下記迄郵送。
〒650-0023　中央区栄町通3-6-7
大栄ビル9F ビバ！ニュータウン編集室
「読者プレゼント」係

応募に関する問い合わせは、
ビバ！ニュータウン編集室 ☎(321)5797まで

1 天然温泉 龍の湯

入浴無料券
5組10名様

施設の問い合わせ先/
天然温泉 龍の湯
☎078(912)1268
P.2で紹介

3 ジェームス山天然温泉 月の湯舟

平日無料入浴券
5組10名様

施設の問い合わせ先/
ジェームズ山天然温泉 月の湯舟
☎078(752)2619
P.2で紹介

Philippe Weisbecker Inside Japan

フィリップ・ワイズベッカーが見た日本

ビバ読者プレゼント　招待チケット　5組10名様
Present for you！

二つの鋸 | 2020　©宮本敏明

会場　竹中大工道具館1Fホール
神戸市中央区熊内町7-5-1
TEL.078-242-0216
https://www.dougukan.jp

会期　2.13(土)→5.9(日)
9:30～12:00 / 13:00～16:00
※当面の間、開館時間を変更

休館日　月曜日(祝日の場合は翌日)

入館料
一　般 ——— 500円
大高生 ——— 300円
中学生以下 ——— 無　料
65歳以上の方 — 200円
(常設展観覧料を含む)
※春ごろ入館料改定予定

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会期や開催時間、イベント情報等が変更となる可能性あり。最新情報は公式サイトで確認を。

日常の風景の中にある何気ないものを、独特な感性で描くフィリップ・ワイズベッカー氏。今回は彼が日本滞在中にみつけて描いた作品を展示。車留めや立ち入り禁止のために道路に置かれるバリア標識、トラックや建物、畳敷きの和室、ゴミ箱、日常の道具から大工道具に至るまで、さまざまなモチーフが勢揃い。また、パリにあるアトリエを氏自ら案内する映像も用意し、制作のノートをはじめ、日本から持ち帰った道具などもアトリエから借りている。ワイズベッカー氏の目線で描いた、日本のさまざまな姿を紹介する。

〈主 催〉竹中大工道具館
〈後 援〉在日フランス大使館／アンスティチュ・フランセ日本
〈協 力〉ヴィラ九条山

応募方法　①～⑥を明記のうえメールでご応募ください
※当選者は、商品の発送をもって発表とかえさせていただきます
送信先▶ info@vivanewtown.com
件　名▶「ビバ！垂水版　フィリップ・ワイズベッカー展希望」
①「フィリップ・ワイズベッカー」展希望 ②郵便番号 ③住所
④氏名 ⑤年齢 ⑥ビバ！ニュータウンへの感想など

応募締切 2/8（月）必着

Reha-Living
リハリビング神戸須磨
サービス付き高齢者向け住宅
リハリビング神戸須磨
2021年4月1日 OPEN
早期ご入居特典　5万円相当の設備グレードアップ
※2021年5月10日までにご入居される方　（お好きな家電製品チョイス）

セミナー・説明会
2/13(土)・27(土)
1部/11:00～11:45　セミナー
2部/13:00～13:45　「サービス付き高齢者住宅とは？」
〈定 員〉各部20名　※終了後に、個別相談希望者向けの個別相談会を開催
〈場 所〉Tラボスタジオ リハ・リハ　神戸市須磨区前池町3-4-1
イオンフードスタイル板宿店4F（旧ダイエー）
※感染症対策に万全を期して開催。当日はマスクの着用にご協力を
個別にてオンライン説明会もいたします。詳細はお問い合わせください。
完全予約制
参加者に粗品プレゼント！

株式会社セラピット/株式会社REHA・LIBERO
リハリビング神戸須磨 開設準備室
☎078-945-6500 (月～金) 9:00～17:30
reha-reha.jp/rehaliving-suma/　リハリビング神戸須磨　検索

活気ある板宿の町で暮らしたい
自立から介護が必要な方まで、ここでしかできない
自分らしい生活を提案します。
板宿駅から徒歩3分

今春4月にオープンする、市営地下鉄・山陽電鉄「板宿」駅から徒歩3分のサービス付き高齢者向け住宅（サ高住）「リハリビング神戸須磨」の予約受け付けが好調だ。既に8割が予約済みという人気ぶり。建設されている板宿駅周辺は交通の便が良く、商店街のなかという立地環境。60歳以上または、介護が必要な場合まで（要支援1～要介護5の介護認定）入居できる。

サ高住「リハリビング神戸須磨」の建物の中には、デイサービスや訪問介護、訪問看護・リハビリ、居宅介護支援など多様なサービスの併設を予定しており、充実のサービスと専門スタッフがお一人おひとりの身体の状態や困りごとに合わせた支援を行う体制が整っている。また、サービス間のスムーズな連携で、見守りが必要な方から介護が必要な方まで、毎日の暮らしをしっかりサポートする。

運営するリハ・リハグループは、神戸・明石の地で18年以上にわたり看護・介護・リハビリを提供し親しまれてきた。過去には、経済専門雑誌のサ高住ランキング兵庫部門で1位、全国でも1位のスコアを獲得し、設備・環境・サービスなど高く評価されている。

近隣の「イオンフードスタイル板宿店（旧ダイエー）」4階に同グループのリハビリデイサービス「Tラボスタジオ リハ・リハ」、介護ケアプランの相談や手続きを支援する「R・one プラン リハ・リハ」があり、入居する前からの相談が可能。説明会も随時開催されている。

電話での相談・受付に加え、スマートフォンやパソコンを使ってのオンライン相談にも対応。気になる方は早めに連絡を！

みにみにあど

教えます

〈私立中高一貫英語塾〉
◆定期テスト対策から受験まで
（997）4095西神南ゼミ

〈中学英数個人塾 育英塾〉
◆勉強の苦手な子のための塾です
白川台1（792）1748山口

ブライダル

〈無料婚活相談開催〉
◆９年連続「成婚率優秀賞」受賞
ご本人・親御様からのご相談もお待ちしております。
全国結婚相談業教育センター
公認仲人士　中野エミ
☎090（6660）2816

まちかど掲示板

お知らせ

〈司法書士による無料相談会〉
◆相続、遺言、登記、成年後見の無料相談会を開催します。
２／３（水）・２／17（水）
13：30～16：00
会場：西区文化センター２階
事前予約制（10件）です。
お気軽にご相談ください。
☎（977）7730担当池本
兵庫県司法書士会明石支部

●「みにみにあど」の掲載料について
1行14文字、見出しは7文字程度無料
・掲載1回のみは、1行につき2,500円
・掲載2回以上は、1行につき2,000円
●「まちかど掲示板」の掲載料について
1行14文字、見出しは7文字程度無料
1行につき500円、2行1,000円から掲載可能
※価格は全て税抜
※非営利的な内容に限り利用可
※団体名、個人名は必ず記載
申込みは、電話・FAXまたは、Eメールで（必ず住所、電話番号、氏名を明記）
電話（321）5797 / FAX（392）3423
Eメール info@vivanewtown.com

今年の節分は、1897年以来124年ぶりに2月2日になる。地球が太陽を1周する時間が365日ちょうどではないことに由来する。また、4年後の2025年にも2月2日になる。

新規開業された方を応援します！
1年以内に新規開業されたオーナー様みにみにあどに広告を無料で掲載します！（ただし紙面の都合上4行まで）※開業届など証明必要・審査があります。
当編集室まで ☎321-5797

※みにみにあど・まちかど掲示板は、神戸市西区、須磨区、明石市など、垂水区以外の情報を多数掲載しています

Happy Smile Kids

ご応募ありがとうございました！

左：悠人（ゆうと）ちゃん（1才）
右：七花（しちか）ちゃん（1才）
垂水区
1歳おめでとう！
笑顔と癒しをありがとう！

「Happy Smile Kids」、写真大募集中!!

〈例〉

まことくん（10歳）/ 垂水区歌敷山
弟思いの優しいお兄ちゃん、いつもありがとう！

〈例〉

玲奈ちゃん（7歳）/ 垂水区舞多聞西
家族でぶどう狩りに行ったときの写真です！

〈例〉

流星くん（2歳）/ 垂水区舞子台
お誕生日おめでとう！元気にすくすく育ってね♪

「Happy Smile Kids」のコーナーでは読者のお子さまの写真を大募集中！
・誕生日の写真 ・旅行の写真 ・入学式の写真 ・運動会の写真 など
記念に、思い出に、お子さまの可愛い笑顔を掲載しませんか？

応募方法
①住所 ②お子さまの氏名 ③お子さまの年齢 ④お子さまの性別 ⑤20文字以内のコメント ⑥ビバ！ニュータウンへのご意見・ご要望など を必ずご記入の上、メールでご応募ください。
送信先 ▶ info@vivanewtown.com　件名「ビバ！垂水版 Happy Smile Kids掲載希望」
※掲載号の指定はできません

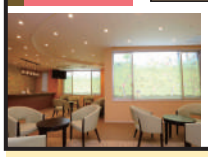
求人情報

求人掲載ご希望の方はビバ・ニュータウン編集室へお申し込み下さい。TEL 078-707-2733

助産師募集!!

開院3年目のアットホームな職場で、わたしたちと一緒に働きませんか？

時間	●8:30～17:30　●8:30～12:30、15:30～19:30 ●10:30～19:30 ●17:00～翌9:00〔夜勤〕※左記時間でシフト制
給与	時給1,800～2,000円〔常勤〕月給32万円～ ※試用期間6ヶ月（時給1,800円） ※給与幅は経験・能力等による ※別途手当（夜勤、分娩、休診日等）有
休日	〔常勤〕週休2日制 ※夜勤は週1回程度
資格	助産師免許（夜勤に週1回入れる方）
待遇	夏季・年末年始休暇、賞与あり（業績による）、昇給あり、社会保険完備、交通費規定支給、バイク・自転車通勤OK、車通勤応相談、制服貸与、正社員登用あり、夜勤手当、分娩手当、休診日手当、オンコール手当



森本産婦人科クリニック
TEL.078-786-1103 担当：森本
垂水区舞多聞西5-1-7 https://morimoto-mc.com

おいしくしてくれる人 募集中

一緒に働く仲間を募集しています。

調理師
月給 164,854円以上 ・調整、職務手当含む
※中途採用の場合は、経験加算あり
勤務時間 6:00～19:30 ・早出、日勤、遅出あり

厨房員
月給 151,062円以上 ・調整、職務手当含む
※中途採用の場合は、経験加算あり
勤務時間 6:00～19:30 ・早出、日勤、遅出あり

共通 ○勤務時間には早出、日勤、遅出があります。早出／6：00～14：30、6：30～15：00、7：00～15：30 日勤／8：30～17：00、9：00～17：00 遅出／11：00～19：30 ○休日、休暇、年間休日 110 日（シフト制）○年次有給休暇3ヶ月より3日支給、6ヶ月目より7日支給、最高20日支給 ○別途諸手当《時間外勤務、早出手当、住宅手当、家族手当、通勤手当（全額＊規定による）、その他》

神戸徳洲会病院 〒655-0017 神戸市垂水区上高丸1-3-10 お問合せ求人受付 ☎078-707-1110 栄養科/宮本 総務課/数井 まで

あなたの住む地域で、情報紙を配布しませんか？

ビバ！ニュータウン垂水版 配布スタッフ大募集!!

応募方法 メールでも受付中！▶▶▶ info@vivanewtown.com
件名「ビバ！垂水版　配布スタッフ希望」と明記
①氏名 ②住所 ③連絡先 ④年齢 ⑤希望の配布エリア を送信してください。こちらから折り返しお電話いたします。

配布エリアはHPを参照 ▶▶▶
https://www.vivanewtown.com/archives/news/3073

指定の地域へビバ！ニュータウンを月1回配布するお仕事です！

資格
●地域にお住いで月1回、指定日（第4水曜日発行）に確実に配布できる方。
●戸建てにお住いの方希望（荷物搬送の都合上）。
※体調に問題なければ年齢制限はありません。

報酬 部数によって異なります。

応募 お気軽にメールかお電話でご連絡ください。
※必ずしもご希望のエリアが募集中とは限りません。

・時間を有効活用！
・男性も大歓迎！
・ご都合にあわせて配布できます！

NPO法人 ビバ・ニュータウン編集室
TEL.707-2733