



ビバ!ニュータウン

Viva Newtown —人と人・地域をつなぐ情報紙

令和2年11月25日発行(毎月1回第4水曜日発行) 通巻第749号 垂水区西部他配布31,100部
編集・発行 NPO法人 ビバ!ニュータウン編集室 神戸市中央栄町通3-6-7大栄ビル9F
☎078-707-2733 http://www.vivanewtown.com info@vivanewtown.com

垂水版

12 2020 DEC.
月号



神戸ペットタクシー
基本料金 3,000円!
お迎え10km、乗車5km、待機時間30分まで無料!
078-754-9083

カッターニーコーナリティ株式会社

Reha-Living

リハリビング神戸須磨

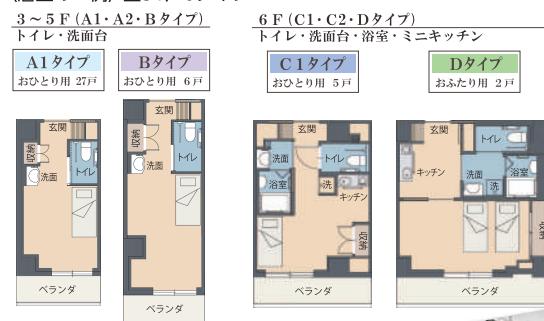
サービス付き高齢者向け住宅

リハリビング神戸須磨

2021年4月1日 OPEN

BE ACTIVE ~生涯活躍~

〈居室の一例〉全51戸6タイプ



入居対象

- 60歳以上
- 要支援1～要介護5の介護認定を持つ人
※介護認定が無い場合も相談可。

敷 金

家賃2ヵ月分 168,000円～312,000円

月額費用

賃料+管理共益費(水道光熱費込)+基本サービス費

- 1人居室: 136,000円～151,000円(18.00～22.50m²) 設備: トイレ、洗面台
- 1人居室: 177,000円～245,000円(26.18～27.62m²) 設備: トイレ、洗面台、浴室、IHキッチン、室内洗濯置き場
- 2人居室: 245,000円(34.44～34.69m²) 設備: トイレ、洗面台、浴室、IHキッチン、室内洗濯置き場

食 費

1食単位で申し込み可能

朝: 390円+昼: 690円+夕: 790円=1日: 1,870円 56,100円/30日

介護サービス費

1割負担の場合: 0～37,000円程度 ※介護度や利用サービス料による

保険外サービス

通常: 220円/5分

※保険が適用されない場合の手伝いも可能(家具の組み立てなど)

近隣の「イオンフードスタイル板宿店」
「4階に同グループのデイサービス施設
「Tラボスタジオ」
5の介護認定) 入居
できる。

上親しまれてきた同リハ・
リハグループでは神戸西・
明石西につづき3棟目。神
戸西は2017年、経済の
専門雑誌「週刊ダイヤモン
ド(ダイヤモンド社)」の
サ高住ランキング兵庫県部
門で1位、全国でも1位の
スコアを獲得した。設備・
環境・サービスなどが高く
評価されている。

神戸・明石の地で18年以
上親しまれてきた同リハ・
門スタッフのスマートな連
帯で毎日の暮らしをサポート
する。また併設の厨房か
ら出来立ての食事を毎日提
供する。

リハ・リハ」、介護ケア
プランの相談や手続きを
支援する「Rione」
「リハ・リハ」があ
り、さらに準備を進めて
いる併設事業としては、
デイサービスと訪問介護、
訪問看護・リハビリ、居
宅介護支援など多数。複
数の充実したサービスと専
門スタッフのスマートな連
帯で毎日の暮らしをサポート
する。また併設の厨房か
ら出来立ての食事を毎日提
供する。

説明会ご案内

〈日 時〉 12/5±・19± 1部/11:00～11:45・2部/13:00～13:45

※終了後に、個別相談希望者向けの個別相談会を開催

〈定 員〉 各部20名

〈セミナー〉 「サービス付き高齢者住宅とは?」

参加者に 粗品プレゼント!

〈場 所〉 Tラボスタジオ リハ・リハ 神戸市須磨区前池町3-4-1
イオンフードスタイル板宿店4F(旧ダイエー)

完全
予約制

早期ご入居特典

5万円相当の設備グレードアップ

(お好きな家電製品チョイス)

※2021年5月10までにご入居される方

説明会お申込み・
資料請求・ご相談は
電話または
ホームページから!



株式会社セラピット/株式会社REHA・LIBERO

リハリビング神戸須磨 開設準備室

☎078-945-6500 (月～金)
9:00～17:30

reha-reha.jp/rehaliving-suma/ リハリビング神戸須磨 検索



VIVA'S TOPICS 4.5 私学案内 6.7 冬期塾特集 P.7 編集室 お役立ち情報&おすすめファイル P.8 みにみにあど・インフォメーション・求人

2021年より
中学英語の教科書が大幅改訂!
**英語の難化が
予想されます!**
エディックでは難化する英語教育に完全対応!

改訂 単語数が大幅に増加

4,000～5,000語

3,000語

1,800語

1,200語

改訂前

改訂 高校で学んでいた文法事項が中学へ移行

仮定法 現在完了進行形 原形 不定詞

改訂 文章の長文化と多様化

表やグラフを用いた内容が増加!

英語の文章の中からの情報を読み取る訓練が必要になる!

小中学生間に
学ぶ英単語が倍増

1,600 2,500語

1,800 2,000語

1,600 1,800語

小学校で学習した
600～700語

改訂後

新学年に向けた
英語講座開講!

※小6・11月末～小4・5・12/10～15

冬期講習セレクション講座 受講料無料

メイン講座とセットで諸費用も無料

小6対象 新中1英語

60分×3日 準備講座

小4・5対象 12月英語

65分×2日 講座

※メイン講座を受講しない場合は諸費用500円(税抜)が必要です

詳細・お申し込みは
こちら!

QRコード

中学3年生 対象 年内最後の志望校判定!

兵庫統一模試

12/6日 会場 エディック各教室

※実施時間は教室により異なります※自宅受験も可能です

詳細・お申し込みは
こちら!

(特別価格)
受験料 3,300円 → 3,000円 (税抜)

QRコード

お問い合わせ・お申し込みはwebまたはフリーダイヤル!

創造学園 エディック

0120-540-555

12/12日までは(月～金)10:00～19:00 (土)10:00～17:00

webは24時間受付 ≫ www.edic.jp エディック 検索

ビバ！川柳

兼題「濡れる」

新島都子選

飽きたるほど消毒液に手を濡らし

五色山 森 紀久子

「評」入り口でシユッショ。出口でシユッショ。手の消毒の上に検温もしないと入れないお店も。何時まで続くのでしょうか。コロナ禍。本当に大変な日常になりました。高齢者リスクを少しでも減らそうと、何年かぶりにインフルエンザ予防接種もしました。出来ることをして、「感染しない、させない」でゆくしかありません。講座の皆さんからは怖がり過ぎと言われていますが、GOTOトラベルもGOTOイートにも遠くいて、マスクしてシユッショの毎日。ご投句の皆さんも気を緩めずにくれぐれもお気をつけくださいますように……。

芭シャバシャと長靴デビュー孫一才	菅の台	松本 昭子
あいあい傘濡れてもうれし二人連れ	道正台	箱上 孝之
ずぶ濡れのヘアーピースがよくわめく	竜が台	有岡 敏晴
母の日も母のエプロン乾かない	つじが丘	須満 恼
粗大ゴミよりも困った濡れ落ち葉	桃山台	北川 修
去りがたく濡れて佇むターミナル	神の谷	藤尾 信
待ちぼうけ夕陽に濡れる花時計	井吹東	川本 勝三
空白のページ涙の跡がある	粧台	小池 洋子
雨もいいしっとり濡れた庭がいい	春日台	佐尾山 五美
濡れベンチ落葉が三つ座ってる	桃山台	田中 武
柿濡れる降りる人なし無人駅	竹の台	藤尾 正
この肌も水をはじいた時期もあり	井吹東	野田 悅治
濡れてなおレンズを誘う紅葉かな	学園東	門田 陽子
つらすぎてお別れの会横田さん	伊藤町	石川 豚木
バス停で傘差しかけて恋芽生え	道正台	平野 郁子
復活の池江璃花子の頬濡れて	竜が台	則隆七十七
元カレの逝去の報に頬濡らし	六甲道	岡垣ブジヤ
秋雨にそぼ濡れながら待つ彼女	竹の台	勝部 直江
初孫の濡れた瞳に開く財布	井吹東	石川 憲政
未期には水より酒と言つておく	学園東	林 俊夫
願かけたてるてる坊主雨濡れる	伊藤町	藤井 幸子
濡れ落ち葉今は私がついて行く	道正台	結城 敏郎
万馬券濡れ手で栗を企むも	竜が台	足立 ちゑ
孫が風呂からびしょ濡れで居間に来る	五色山	松岡 勉
天気予報おニューの靴は明日から	東白川台	植村 勝
ついて行くケンカは法度濡れ落ち葉	学園東	藤井 俊秀
濡れ落ち葉主夫業をするリハーサル	道正台	三橋 秀子
傘一つ半分濡れるアベックよ	竹の台	岡本 雅代
水鉄砲走りはしゃいで濡れる孫	春日台	寺岡 洋子
濡れ雑巾投げ合い廊下立った日々	竹の台	由井 德二
名刹の庭石濡れて鮮美なり	東落合	小舟太桂子
泣き疲れ涙ひとすじ児の寝顔	竹ヶ丘	武代 武代
麵する濡れた唇美味しそう	春日台	宗岡 巖
台風が濡れ縁叩き夜の長さ	竹の台	
濡れ落ち葉主夫業をするリハーサル	竹の台	
傘一つ半分濡れるアベックよ	竹の台	
水鉄砲走りはしゃいで濡れる孫	竹の台	
濡れ雑巾投げ合い廊下立った日々	竹の台	
名刹の庭石濡れて鮮美なり	竹の台	
泣き疲れ涙ひとすじ児の寝顔	竹の台	

濡れ雀拾つてお家で介抱し	東落合	西山	富子
ぞうきんを冬にしほるとめちや痛い	西落合	塙見	奈々
夕立ちでぐしょ濡れ母さんおむかえに	竹の台	樋口	忠靖
俄雨母さん慌てる物干し場	竹の台	忠晴	
	樋口		

夕立ちに泣く子笑う子我慢の子 古希祝い孫とG.O.T.O.濡れる頬 ゴルフ好き雨にも負けず濡れネズミ 悠久の雲がつくる造形美	櫻野台	小紫喜八郎
濡れ場にはもう縁がない枯尾花 安全運転濡れた路面に要注意	西区	西尾 良二
泣き濡れて仮面崩壊厚化粧	本多聞	山口まさお
濡れ縁で虫の音当てに月見酒 にわか雨洗濯物に気が走る	小東山	塙谷 凉子
定年後脱濡れ落ち葉主夫目指す	北野坂	松井 憲三
銚電の起死回生の濡れ煎餅	東落合	榎本ガッキー
濡れた手でさわらないでねオブラーート	春日台	富倫 蝶子
雨濡れて照る照る坊主が苦笑い 少しなら濡れてみたいわ恋の怪	学園西	のりたか富
かぶり付きびしょ濡れで見るイルカショヨー	竹の台	西 昌子
廃線の際にコスモス濡れそぼり 傘寿来てシャワー弾かぬ歳と知り	加西市	藤本 定雄
にわか雨力バン頭に猛ダッシュ	井吹西	榎本 覚
ランニングポッケの千円汗に濡れ 頬濡らす涙が語る愛の淵	北野坂	前田 信子
寅さんは蛇の目を提げてリリーチ待ち 夢の中濡れ手で粟の宝くじ	井吹西	老蝶
濡れ衣の名譽挽回倍返し	高丸	お富
言い負けた頬の涙が乾かない	横尾	のりたか富
濡れ落葉言わせぬ八十のボランティア	つづが丘	西 昌子
久しづり特養の母ほほぬらし あの時の濡れた瞳に負けただけ	中央区	藤本 定雄
道正台 竜が台 横尾 春日台 竹の台 神の谷 糸台 井吹西 有賀灯	山本 博子	西尾 良二
清水 細井 沖 千代子 德田景将軍 秋雄 秋来	大橋 恵子 斎藤 壽之 宮崎 正和 中田 慎二 杉原 裕幸	山本 博子

〔兼題〕「無音」…11月末締切
〔兼題〕「ハガキの裏に未発表の自作品3句以内と作品の横に住所、氏名を必ず明記して下記まで郵送を。
〒650-0023 中央区栄町通3-6-7 大栄ビル9階
ビバ！ニュータウン編集室「川柳係」
Eメールでも受付しています。
アドレスは info@vivanewtown.com

新春川柳 大募集!

＼ 来年1月27日発行の新春号を飾る川柳を募集します／
新春川柳兼題 「音」 12/7締切

投句はハガキの裏に、自作品3句以内、作品の横に住所氏名を明記し、12月7日までに（締切必着）上記までご応募ください。Eメールでも受け付けています。個性光る作品、新春にふさわしい作品などお待ちしています。



園は、中高6年後年の社の力「体力・細やかな女子ミニニケーション問題発見・解題発見・解

新型コロナウィルス感染拡大予防のため今年前半は、国の小中高校、大学のほとんどが休校を余儀なくされた。これまでには教室で学ぶ対面授業が当たり前だった学校教育に「オンライン」「リモート」というワードが登場。学校に集えない生徒たちがこれまでと変わらない学年を続けるために、学校や先生たちはどう動いたか。愛媛県の米田俊彦先生に話を聞いた。

垂水のいいね! 学校編

 愛徳学園中学校・高等学校
オンライン授業などの取り組み



国語表現の授業で 生徒が作成した学材

担当する国語表現のオンライン授業では、生徒が興味のある新聞記事をノートに貼り記事の考察や自分の意見を記入する新聞スクラップを作ったり、先生が作った新聞スクラップを範囲にした漢字テストを実施。新聞を読む楽しさを実感した生徒も多いという。

「興味のある記事について『なぜそうなるのか?』という問いを立てて考え、深掘りしていく。その視点があると大学入試の小論文に生かせる。今までの授業の良いところを生かしながら、生徒が自分で考え方を活用して共有し学びを深め合える授業へ。これからも一人ひとりの学びに合わせたサポートをしながら、対面とオンライン両方の良いところを活かした取り組みを挑戦していきたい」

-
-
-

文部科学省のGIGAスクール構想のもと、神戸市でも今年度中に全小中学校で生徒1人1台コンピュータが整備される。未来を作る子どもたちの学びを応援していきたい



美しい佇まいの「黒土」シリーズ



ほっこり味わい深い「どうぶつ」シリーズ



うつわと道具や ころは
垂水区仲田1-1-6 2F
TEL: 708-8770
営業時間: 11:00-18:00
定休日: 水・木曜日
(臨時休業有り)

- 先月、加古川で開催された個展
<https://pookeee21.tumblr.com>
- インスタグラムも要チェック!
koroha.ceramics



店内にはさまざまな作家のうつわが並ぶ



カトラリーやたわしなどの道具も

うつわと道具や ころは

<https://koroha.shop-pro.jp>

垂水のいいね!

人物編



陶芸家 三木 あゆみさん

日々の生活を豊かにする、
うつわや道具を届けたい

陶芸の魅力に惹かれて

海が近く活気がありつつも、のんびりした垂水の雰囲気が気に入り、2015年にご主人とともに「カレーうつわ ころは」を開店。昨年6月にリニューアルして、2階が「うつわと道具や」となった。自身の陶の他、陶芸、木工、ガラスなど全国の作家の作品も取り扱うように普段使いしたい身近なうつわをセレクトしている。作品を紹介する展示会なども定期的に開催。「活動を続けるうちに知り合った全国の作家たちの作品です。ひとつひとつ味わいがある手作りの良さを知つてもらいたい」「うつわだけでなく、普段の生活に使えるキッチン雑貨などいろいろな道具も増やしていく」と語る三木さん。毎日がちょっと豊かになる、いつもの暮らしに溶け込むうつわや道具に出会える。お気に入りを探しに訪ねてほしい。

全国の作家の作品も
コン的な動物と古代土器を彷彿とさせる文様が、味わいのある仕上がりになっている。ていねいに施された彫刻や文様がうつわに馴染み、シンプルながらほっこりとした気持ちになる。カップや大小の皿、碗、花瓶など、どれも日常の食卓に使いやすいサイズとラインナップだ。

意匠研究所で学び、陶芸家として活動を始めた。三木さんの作品は、土の持つ温かみや色味を活かした、やさしい手触りが特徴。「黒土」シリーズは、瀬戸の黒土を使い白い釉薬をかけて焼き上げ、そのコントラストが美しい。「どうぶつ」シリーズは、鳥や馬などアイコン的な動物と古代土器を彷彿とさせる文様が、味わいのある仕上がりになつていています。

瀬戸市の窯業技術専門校、多治見市の陶磁器

「ビバ! (この紙面) をお持ちいただいた方は

相談料
(30分)
無料

名谷総合法律事務所 誕生

男女問題
離婚等 交通事故 遺産相続 債務整理
破産 刑事事件



兵庫県弁護士会所属
弁護士 四元 (登録番号: 48980)
静岡県弁護士会所属
弁護士 別府 (登録番号: 49473)
静岡県弁護士会所属
弁護士 見原 (登録番号: 49447)

名谷駅すぐ
須磨パティオ横
(名谷センタービル内)

あなたのお困りごと、弁護士が
真心こめて対応します。
秘密厳守。お気軽にご相談ください。

弁護士法人焼津リーガルコモンズ名谷支所
名谷総合法律事務所
0120-771-057
<https://myodani-law.com>

〒654-0154 神戸市須磨区中落合 2-2-5
名谷センタービル 703
■ 平日 9:00~19:00 (水曜 9:00~18:00)
土曜 9:00~17:00
■ 定休日/日・祝 ■駐車場有

無料 貯蓄と保険 見直し個別相談

こんな今だからこそ、保険の見直しをしませんか?

生命保険 医療保険 がん保険 学資保険 個人年金 など



〈対象者例〉・住宅ローンや保険料などの支払いに負担感がある方
・お子様のいるファミリー・シニア層・保障内容を確認したい方

メールか電話にて、ご希望のご相談方法①~③、ご希望日時をお知らせください

- ①ご近所の指定場所(レストラン、カフェ等)でのご相談
- ②ご自宅への訪問によるご相談
- ③パソコン、スマートフォンによるZoom面談

✉ assetconsul@outlook.jp ☎ 090-1678-1031

ご相談者様全員に 参加特典!

保険加入一覧チェックシートを
プレゼントします!!

保険相談コネクト

(運営会社: アセットコンサルティング)
〒655-0035 神戸市垂水区五色山6-3-19

自分にあった野菜ジュースを選ぼう

「毎日の生活が忙しく料理ができない・野菜を使って料理するのが大変・また野菜の値段が高い」など様々な理由で不足しがちな野菜。その手助けに野菜ジュースはいかがでしょうか?

今回はたくさんある野菜ジュースの中から自分のあったものの選び方のポイントを紹介していきます。

※野菜ジュースは野菜を加工したもので、その加工段階で野菜本来の栄養素が減少しています。なので、野菜ジュースを飲んだら野菜を食べなくてもいい訳ではありません。また、飲み過ぎることで糖質やカロリー、カリウムの過剰摂取になり逆に健康を損ねてしまうこともあります。基礎疾患のある方は、摂取目安量について医師や管理栄養士にご相談ください。

◎選び方のポイント

①求めている健康効果によって必要な栄養素を

野菜ジュースを飲むのは【健康維持】のためなのか、【美容】のためなのかで選ぶものが変わってきます。どういった栄養素が多いのかは、商品パッケージの表記をご覧ください。



②美味しく続けられる味を

野菜の味が苦手でなく、野菜のみをしっかりとりたい方には「野菜100%」タイプがおすすめです。その中でも、さらっとした甘みが好きな人は「ニンジンベース」トロッとした飲み口が好きな人は「トマトベース」などがあります。

野菜ジュースの味が苦手な人には「フルーツミックス」がおすすめです。しかし、フルーツを使用しているので糖質やカロリーにはご注意を!

③減量目的なら糖質やカロリーが低いものを

糖質制限している方やダイエット中の方には、糖質やカロリーが抑えられているものがおすすめです。詳しくは商品パッケージの栄養成分表を確認ください。

栄養通信 Vol.51
神戸徳洲会病院 栄養科



中滝川中学校 滝川高等学校

市営地下鉄・山陽「板宿駅」北へ徒歩5分

あなたは次のリーダーになる

滝川中学校 滝川高等学校

個別相談会(予約不要) 場所/本校
12月13日(日) 9:00~15:00

入試説明会
日程 中学校/11月28日(土) 高等学校/12月12日(土)
時間 中学校/10:00~ 高等学校/10:00~
場所 本校 申込不要 上書き必要

新型コロナ緊急対策
オンライン相談会 ZOOMで対応
不安なことは、何でもご相談ください

URL <https://www.takigawa.ac.jp/>
TEL 654-0007 神戸市須磨区宝田町2丁目1-1 TEL. 078(732)1625 (代) FAX. 078(732)7391

一人ひとりを大切に
希望する進路の実現に向けた充実のサポート体制
新しい大学入試に対応
グローバル教育、ITC利活用授業の実施・推進

高等学校入試説明会
申込必要
12/5(土)
10:30~12:00 (入試傾向と対策) 本校見学・個別相談は、随時受け付けております。

愛徳学園 中学校 高等学校

お問い合わせ TEL.078(708)5353 〒655-0037 神戸市垂水区歌敷山3-6-49
アクセス: JR舞子駅からバス5分(5系統県商前行き・学園都市ゆき)
地下鉄学園都市駅からバス16分(51系統県商前経由舞子駅行き)いずれも、学園正面門前下車

星城なら国公立大に行ける82名
令和元年度 国公立大学合格者数
9年連続 全国1位
神戸星城高等学校

http://www.ikuei.ac.jp

須磨学園 高等学校 中学校 to be myself...
なりたい自分になる。そして...
TEL 654-0009 神戸市須磨区板宿町3丁目15-14 TEL 078-732-1968 (代) FAX 078-732-6129
URL <https://www.suma.ac.jp> E-mail admission@suma.ac.jp

中学校
高等学校
入試説明会・見学会 6年生対象 事前申込必要
場所/本校・Zoom参加 時間/午前の部 10:00~12:00 [午後の部] 13:30~15:30
11/28土
11/29日
12/5土・6日
上書きと靴袋を必ずご持参下さい。自家用車での来校はご遠慮下さい。
来校の際はマスクを着用してください。

高等学校
入試説明会 全学年対象 事前申込必要
場所/本校・Zoom参加 時間/午前の部 10:00~12:00 [午後の部] 13:30~15:30
11/28土
12/6日・12日
共通
自家用車でのご来校はご遠慮下さい。自家用車での来校はマスクを着用してください。



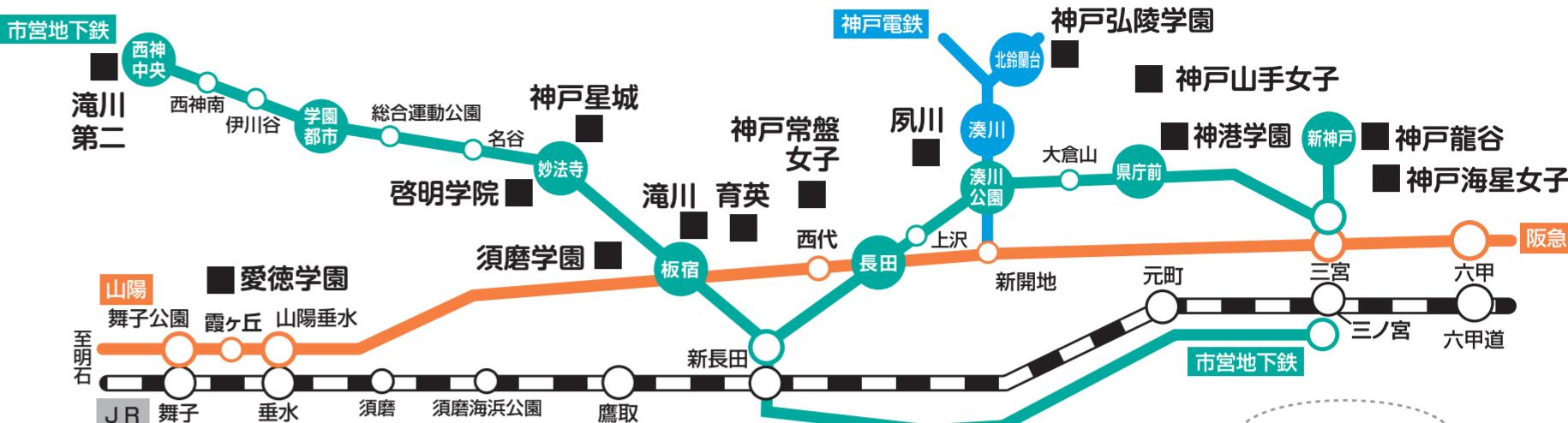
滝川第二中学校 滝川第二高等学校

滝川第二は新たなフィールドへ

入試説明会
日程 中学校/11月28日(土) 高等学校/12月12日(土)
時間 中学校/10:00~ 高等学校/10:00~
場所 本校 申込不要 上書き必要

説明会以外にも、個別見学を随時受け付けております(事前予約制)。
※各種イベントは、新型コロナウイルス感染症などの影響で変更する場合があります。

URL <https://www.takigawa2.ed.jp>
TEL 078(961)2381 FAX 078(961)4591 〒651-2276 神戸市西区春日台6丁目23



垂水駅から最寄駅までの電車乗り換え案内(一例)

学校名	乗車駅	乗換駅	最寄駅	学校名	乗車駅	乗換駅	最寄駅	学校名	乗車駅	乗換駅	最寄駅
滝川中高	山陽垂水	—	山板宿	夙川中高	山陽垂水	新開地	滝川公園	神港学園高	J垂水	新長田	県庁前
滝川第二中高	山陽垂水	板宿	西神中央	愛徳学園中高	山陽垂水	—	露ヶ丘	育英高	山陽垂水	—	山板宿
神戸星城高	山陽垂水	板宿	妙法寺	神戸山手女子中高	J垂水	新長田	県庁前	神戸弘陵	山陽垂水	新開地	北鈴蘭台
啓明学院中高	山陽垂水	板宿	妙法寺	神戸龍谷中高	J垂水	三ノ宮	新神戸	神戸海星女子中高	J垂水	三ノ宮	新神戸
須磨学園高中	山陽垂水	—	山板宿	神戸常盤女子高	山陽垂水	—	山西代	山陽電鉄	J JR 地	市営地下鉄	神戸電鉄

神戸海星女子学院 中学校・高等学校

所在地 〒657-8085 神戸市灘区青谷町2-7-1 TEL (078) 801-5601(代)

「真理と愛に生きる」~人が本当に幸せになる生き方を目指して~

入試科目 A日程は4教科か3教科で選択して受験できます。
【A日程】4教科型 国語(100)、算数(100)、理科(80)、社会(80)
3教科型 国語(100)、算数(100)、理科(80)
※出願の際に選択していただきます。
【B日程】2教科 国語(100)、算数(100)

募集人員 A・B日程 計110名
出願期間 2020年12月18日(金)~2021年1月11日(月)23:59(インターネット出願)
試験 日 A日程/1月16日(土) B日程/1月17日(日)
合格発表 A・B日程とも1月18日(月)16:00 合否照会画面(合格発表サイト)にて発表

アクセス JR:灘駅(垂水駅から普通27分)、阪急王子公園駅下車、徒歩約13分
市営地下鉄:新神戸駅(西神中央駅から32分)から市バス2系統「青谷」下車、徒歩3分
WEB <http://www.kobekaisei.ed.jp/jr-high/>

神戸弘陵学園高等学校

〒651-1101 神戸市北区山田町小部妙賀山10 TEL (078) 593-3535 FAX (078) 593-6215
交通: 神戸電鉄「北鈴蘭台」駅下車 北鈴蘭台駅前よりシャトルバス運行中 <http://www.kobe-koryo.ed.jp>

オーブンキャンパス 約1ヶ月間
11/28(土)10:00~
12/5(土)10:00~
12/12(土)10:00~
1/16(土)10:00~

普通科
特進文理コース 難関大学への進学を目指す。
総合進学コース ○進学に重点を置き、幅広い道筋を開拓する。
総合教育コース ○進学と就職を目指す。
体育特選コース ○スポーツを通じて豊かな人格形成をねらう。

YAMATE RENAISSANCE
URL <http://www.kobeyamate.ed.jp>

神戸山手女子中学校高等学校

〒650-0006 神戸市中央区諫摩山町6番1号 TEL.078-341-2133 FAX.078-341-1882

未来型リーダーシップを持つ女性の育成をめざします。

中学校 未来探究コース 90名 募集
プレテスト 11/28(土) プレテスト講習会 12/12(土)
入試説明会 11/28(土)

高等学校 ●普通科(140名募集)
未来探究コース・選抜コース
●音楽科(30名募集)
演奏専攻・音楽総合専攻
入試説明会 11/29(日)
12月以降はHPをcheck!

2021年度入試説明会 詳細はHPにてご確認ください。
中学校 (本学舎にて開催)
【プレテスト・入試説明会】要予約
11/28(土) 9:30~12:00
(青谷学舎にて開催)
【入試説明会】要予約
12/20(日) 9:30~12:00
高等学校 (本学舎にて開催)
【学校見学会】要予約
11/29(日)
12/20(日) いずれも9:00~15:00
【入試説明会】要予約
12/12(土) 13:30~15:30

■青谷学舎(中学校に関するお問合せはこちらまで)
〒651-0052 兵庫県神戸市中央区中島町5丁目3-1
TEL.078-241-0076/Fax.078-241-5546 Tel.078-241-6417/Fax.078-241-6386
URL <https://www.koberiyukoku.ed.jp/> high@koberiyukoku.ed.jp

【神戸シニア元気ポイント】が10月より始動!

二宮センター・プラザ10階(中央区二宮町)

神戸市は、市内で暮らす65歳以上の人の外出機会や社会活動への参加促進を図る目的で、10月から「KOBESIニア元気ポイント」を開始した。

”健康に長生きする秘訣は積極的に人と会うこと”と言

われ「月1回未満」しか人に会わない人は毎日頻繁に交流

する人と比べて、約1・4倍

も要介護や認知症になりやす

いといったデータもあるとい

う。シニア世代が家から出て

知識や経験、特技を活かして

社会活動をし、仲間を作り生

きがいを感じて元気になるこ

とが、介護予防(フレイル予

防)にも繋がり将来的には介

護保険料の上昇も抑えられる

という期待もある。

今回始動した同ポイント制

度は、説明会に参加し登録し

た人(65歳以上の第一号被保

険者)が、活動の受け入れをし

ている神戸市内の介護保険施

設・事業所などで「対象とな

る活動」をしてポイントを貯

める。年に一度「1ポイント

＝1円」として現金に交換で

き、指定口座に入金されると

いうもの。また70歳以上で「

敬老バス」を持っている人は、

予め敬老バスに現金をチャ

ジすることで1割お得に現金



説明会の日程なども掲載して
いる。二宮のセンター・プラザ
10階にある事務局では毎週説
明会を開催中。各地の説明会

- ⑨入浴前後の補助 (整容)
- ⑧利用者が使用する場所の簡易な清掃・消毒
- ⑦レクリエーションの補助
- ⑥洗濯物の整理、寝具の整備
- ⑤芸能等の披露 (演奏、歌、演芸等)
- ④施設内移動の補助
- ③菜園等の手入れや水やり
- ②お茶出し・配膳・下膳の補助
- ①話し相手・傾聴・お散歩相手

元気ポイントが、いろんなこ
とにチャレンジするきっかけ
になつてもらえた」と事務
局の金原薫さんは話す。

「KOBESIニア元気ポイ
ント」のHPでは、やりたい
活動と行きたい地域から受入
施設の検索ができる。ポイ
ントの対象となる活動例、
説明会の日程などを掲載して
いる。二宮のセンター・プラザ

③8000ポイントだった場
合は8800円が指定口座
に入金される。

②ポイント交換のタイミング
で「ポイント交換申請書」
と一緒に領収書を事務局へ
送る。

②ポイント交換のタイミング
で「ポイント交換申請書」
と一緒に領収書を事務局へ
保管しておく。

に交換できる。

①先に敬老バス
に現金をチャ
ージし、その際の領収書を
保管しておく。



左から宮道幸利さん、鈴木晴香さん、寺地沙也加さん、金原薫さん
(スタッフは総勢10人)

番号まで気軽に問合せを。

「KOBESIニア元気ポイ
ント事務局」TEL(3335)
6543

への申し込みや相談も左記の
番号まで気軽に問合せを。

各教科学校に先行して単
元を進め「塾で予習・学
校で確認」のリズムを作
り理解を深める。

少人数での集団指導で
各教科学校に先行して単
元を進め「塾で予習・学
校で確認」のリズムを作
り理解を深める。

まちがえた問題をそ
ままでせず、書き直し・
再テスト・その日のうち
にやり直しなど後始末を
大事にする。個別での対
応もを行い、わかったつま
り・できたつもりになら
ないようしっかりと定着
を図る。

（英語）小5・6
（算・国）小3～

An illustration featuring a man in a brown hat and a woman in a purple dress sitting at a table with a green cloth, looking at a book together. In the background, there is a small house with a chimney, a tree with yellow leaves, and a person wearing a blue hat and orange pants walking a black dog on a leash.

◆勉強の苦手な子のための塾です
白川台1(792)1748山口

◆アメリカ4大卒プロ講師英数個別指導。自習率100%小5～
6(600)2375垂水駅

2分 HP:Selfplace.org

◆9年連続「成婚率優秀賞」受賞
ご本人・親御様からのご相談も
お待ちしております。
全国結婚相談業教育センター
公認仲人土 中野エミ
☎090(6660)2816

◆ 小さなパン屋
◆ pas á pas (パザパ)
舞多聞西4丁目2-12-2
定休日：水・土・日（P有）
9時～12時 14時～17時

◆相続、遺言、登記、成年後見の
無料相談会を開催します。
12/2(水)・12/17(木) 13:30~16:00
会場：西区文化センター2階
事前予約制(10件)です。
お気軽にご相談ください。
☎(977)7730担当池本
兵庫県司法書士会明石支部

◆赤ちゃんの「心地よい」を一緒にさがしてみませんか？
日時／12月9日（水）
☆スヤスヤクラス（6か月まで）
定員4組 10時～11時
場所／西神中央 桑ノ木幼稚園
講師／助産師保健師 杉上貴子
受講料／500円
問合申込／☎ (991) 4788
※12/2（水）10時より
電話受付のみ
今年度はスヤスヤクラスのみの開催になります。
桑ノ木幼稚園



Buddy
Training Studio
<http://buddy-training-studio.com>

バディ・トレーニング・スタジオ

078-778-9050 明石市松が丘2-2
明舞第2センタービル203
火～金/10～20時　土/10～19時　日/10～12時　月曜定休

※表示は全て税込価格

TEL.300-3003

求人情報

求人掲載ご希望の方は
ビバ・ニュータウン編集室へ
お申し込み下さい。
TEL 078-707-2733

介護老人福祉施設 スタッフ募集!

看護正職員
月給/196,900円～240,600円
資格/正看護師・准看護師
※車通勤可能、無料駐車場完備

事務員(パート)
時給/950円～1,100円
時間/8:45～17:30
※週4～5日間勤務可能な方。
勤務時間など相談可能です。

**ビバ！ニュータウン
配布スタッフ募集!!**

指定の地域のお宅へ月1回配布して
いただくお仕事です。

●旭が丘 2丁目
●歌敷山1~4丁目
●仲田1~3丁目

**ビバ・ニュータウン編集室
TEL.707-2733**

神戸市中央区栄町通3-6-7 大栄ビル 9F



焼肉店のキッチン・仕込み
正社員、完全調休2日制で休み充実!

TEL 078-706-2939
(月曜定休) 採用担当: 谷山
学園都市名谷垂水駅より
バス停「すぐ」

蔓千焼肉 太田家
とう さい か

仕事	焼肉店のキッチン・仕込み 精肉店・焼肉店経験者、包丁が使える方大歓迎! 経験が浅い、未経験の方も大歓迎! 年齢不問!
時間	①18:30~22:00 ②14:00~22:30 ※①②とも休憩有
月給	① 25~35万円 (未経験 20万円~) ② 18万円~ 経験や能力に応じて随時昇給有
休暇	完全週休2日(月曜+他曜日)曜日相談可 他長期休暇有(GW・年末年始・お盆など)
待遇	昇給有、制服、食事有、試用3ヶ月(同給与)、 社保完、交通費全額、バイク通勤可

