



ライセンス取得募集中!
無料体験随時受付
<https://noris-maiko.jp>
公式LINE
ダイビングスクール ノリス
神戸舞子店 ☎704-6100
垂水区海岸通9-38 つるやゴルフ舞子店内4F

創造学園エディックが検証
「コロナによる学習への影響」とは

小中学生の保護者のみなさまへ

3ヶ月の学校休校により 学習時間はこんなに失われました。

中学生 **-420時間** (学校15時間 + 家庭19時間) × 3ヶ月

小学生 **-252時間** (学校13.5時間 + 家庭9時間) × 3ヶ月

※中学3年生、小学5年生の主要5教科における1週あたりの平均学習時間を基に算出。(学校+自宅学習)÷7日=1日平均勉強時間となります。学校および自宅での学習を全くしないと仮定して、1日平均勉強時間(中学生5時間、小学生3時間)×7日×4週間×3ヶ月=失われた学習時間としています。

学校の授業がない3ヶ月。この事態を改めて検証しました。

高校受験を控えた中3を例に挙げましょう。文部科学省は、月曜から木曜の4日間を6時限、金曜は5時限で29時限の授業数を提示しています。この中で「英数国理社」の主要5教科は19コマで構成し、授業は50分のため通常であれば1週間で約15時間の学習が行われています。

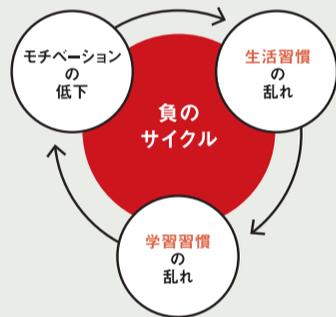
学校での授業時間割例(中3)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1	国語	技術家庭	外国語	道徳	総合
2	社会	国語	数学	理科	総合
3	音楽	社会	社会	数学	理科
4	理科	美術	国語	外国語	数学
5	数学	理科	保健体育	社会	外国語
6	外国語	保健体育	特別活動	保健体育	

※文部科学省の資料に定められた、1週間のコマ数を元に再現

人間は習慣の生き物。学習習慣・生活習慣の乱れはモチベーションの低下にも。

休校により起床時間や学校での生活といった規則正しい生活習慣の乱れも生じています。規則正しい生活は、集中力やあらゆることに挑戦するモチベーションを高めます。気をつけたいのは、休校で生活や学習習慣が乱れ、意欲も低下するという負のサイクルに陥っているにも関わらず、「皆、同じ状況だろう」と考えてしまうこと。学校が再開された今こそ、改善に取り組みしましょう。



環境整備の見直しを!

- 学習スペースは整理整頓
- 誘惑になるものは近くに置かない
- ふり返り用ツールを用意 (その日の学習内容を書き出すためのノートなど)

決めておこう!

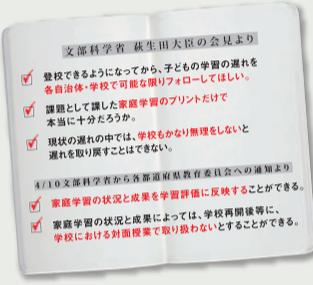
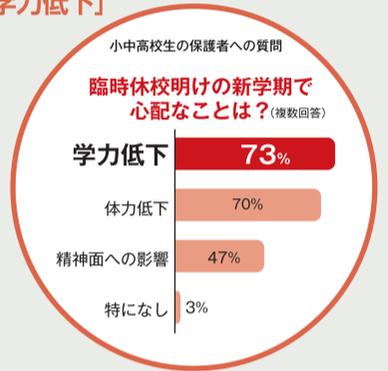
- 学習場所・使用教材
- 時間(勉強時間と休憩時間)
- 1週間のスケジュール

今しておきたいこと。失われた3ヶ月を取り戻すために、

学習カリキュラムの未消化が将来に 大きな影響を及ぼす可能性も…。

多くの人が不安に感じている「学力低下」

小中高生の保護者アンケートで「心配なこと」として、「学力低下」の回答が最多であることが現状を物語っており、小中高生の教科理解と学力は、本来あるべきレベルに達していない可能性があります。



未消化のカリキュラムは 高校の学びにも影響が!

特に主要5教科の「数学」「英語」「社会(歴史)」は積み上げ式教科。積み上げ式教科は、中学での学びが基礎になり、高校の学びへとつながります。休校中の未消化カリキュラムに関して、文部科学省は「家庭学習の成果が十分だと判断した場合、その指導内容を授業から省くことができる」としており、未消化のまま時間が過ぎてしまう可能性があります。

定期テストや高校入試のみならず、大学入試にまで 影響する大きな差が生じている!

通常12ヶ月で学ぶべき内容

学校再開

10ヶ月で学ぶ
・授業スピードが加速
・授業時間数が減少

1学期の遅れを取り戻すには
通常の**1.2**倍速のスピードで授業が行われる!

今しておきたいこと!

- 夏休みを活用して失われた3ヶ月の取り戻しに努めること
- 塾や通信教材なども活用して理解と定着を図ること

失われた学びを取り戻すには、授業を通常の1.2倍のスピードで進めなければなりません。いち早く手を打たなければ、どんどん差が開いてしまいます。

学校が再開された今こそ、生活習慣・学習習慣を取り戻すチャンス! 7月・8月を活用し、自信をもって2学期を迎えよう!

夏を終えた時、その差は歴然となる。

1学期の重要単元から集中学習

夏期講習

Web申込限定 はじめて割 (エディック・創造学園の講習をはじめて受講される方)

小4~6 受講料最大 **4,000円引き!**

1講座受講料 **無料!**

中1~3 受講料最大 **5,000円引き!**

※他の受講特典との併用はできません。※取扱金額から

エディックが考えた学びを取り戻すしくみ

- 1 学校の登校日を考慮。両立しながら学べる!
- 2 事前に1学期の内容を学ぶ追いつき講座を実施! ※小4~中2
- 3 通塾版・双方向オンライン版の選べる授業形式
- 4 定期テストや課題・実力テストにも対応! ※中学部

通塾版

創造学園

●お問い合わせ・お申し込みはwebまたはフリーダイヤルで!

エディック

0120-540-555

フリーダイヤル受付時間/月~金10:00~17:00 ※土日祝日は受付していません。

www.edic.jp

エディック 検索



双方向
オンライン版

垂水のいいね!
人物編

 **Noisy Dance Studio**
— ノイズダンススタジオ —

<https://noisy-dance-studio.crayonsite.com>

踊っている時がいちばん幸せ!
子どもたちにダンスの魅力を伝える



1996年生まれ
インストラクター
いけだ ほのか せら ななみ
池田 穂乃佳さん 世羅 七海さん



2カ月ぶりに再開された久しぶりのレッスン



「小野恋まつり」のステージ



「イオンダンスフェス」



「FRONT LINE」

体験レッスン開催

7月4日(土) ●4~6才(幼稚園)/11:00~ ●小学生/13:00~
体験料1,000円(税込)〈要予約〉
初めての人向けの体験レッスン。ダンスを始めたい人、集まれ~!

垂水区本多間2丁目4-18 TEL:090-5887-9729 Instagram:@dance.noisy

さらなる目標に向かって

この日は、新型コロナウイルスの影響で休んでいたレッスンが2カ月ぶりに再開され、子どもたちはみんなで踊るダンスを久しぶりに楽しんで様子。自粛期間中はオンラインでレッスンを続けるなど工夫してきた。「今年には予定していたコンテストやイベントが中止や延期になっていたコンテストやイベントが中止や延期になって、なかなか目標が見えない」というそれでも「チームで心を合わせて踊る楽しさ、ステージの上で注目される喜び、目標に向かってがんばること、やり遂げた達成感を知ってほしい」と、情熱を持って指導にあたっている。今後は子どもたちのママ向けのレッスンや高齢者向けの健康体操もやっていきたいと計画。のーさん自身もダンサーとしての技術や表現力をさらに磨きながら、振り付けにも挑戦していきたいとさらなる目標に向かってる。

最初のきっかけは「よさこい」

本多間のNoisy Dance Studioでは、小学生から中高校生、初心者から上を目指すクラスまで、それぞれがダンスレッスンに励んでいる。コミュニケーション舞多間教室も開講。フリースタイルといわれるヒップホップやジャズ、ハウス、ロックなどさまざまなジャンルを取り入れたオリジナルのダンスだ。これまでダンスコンテストで受賞するほか、神戸まつりや神戸マラソンなどイベントに出演、プロアーティストのバックダンサーとして舞台上上がるなど幅広い活動をしている。インストラクターの「のー」こと池田穂乃佳さんは、10歳の時に出会ったよさこいがきっかけでダンスの世界へ。「他のことは続かなかったけど、ダンスは特別」と、本格的にダンスを始め、17歳でアメリカ・ロサンゼルスにダンス留学した。神戸市スポーツクラブ21・本多間ささゆり「キラキラ☆ラッキー」インストラクターなどを経て、2005年20歳でNoisy Dance Studioをオープン、トップインストラクターとなった。コンテストで発表するダンスは、振り付けや構成、選曲、音楽の編集、衣装など総合力やチームワークが求められる、大変だけれどやりがいがある。小学校の時からずっと一緒にダンスを続けてきた世羅七海さんたちとともに、子どもたちにダンスの魅力を伝えている。

**洗浄除菌
しませんか?**

~ 真面目に心を込めて創業50年 ~



- ◆ 弾性床洗浄ワックス塗作業 … 150㎡以下 一律 30,000円
- ◆ カーペット床洗浄作業 … 150㎡以下 一律 45,000円
- ◆ 天井埋込4方向エアコン分解洗浄 … 1台 ¥22,000円
- ◆ 壁掛けエアコン分解洗浄 … 1台 ¥10,000円

★これは一例です。ご相談の電話をお待ちしています!

ビル総合メンテナンス
(株) 極東エンタープライズ お気軽にお電話ください!
〒651-2273 西区糀台5-10-2 西神センタービル7F **☎078(991)6840**

**喜びの人生相談 人生においての悩み
すべてズバリッ解決!**

未来が開く!

人間関係、開運、金運、健康運、結婚相談、仕事、ストレス etc…なんでも OK!

出張も致します 完全予約制

0120-556-353
ココロ サイコーサ



事務受付、ポスティングスタッフ募集中!
お気軽にご連絡ください。

スピリチュアルカウンセリング 〒654-0103
オフィス心の健康倶楽部 神戸市須磨区白川台1-35-2-106号

神戸徳洲会病院 栄養士
ビタミンCが簡単に取れる料理はエビに玉ねぎ、ピーマン、パプリカを四角に刻んだ、卵とじスープです。

ストレスを感じること増えたり減ったりしてしまう事もあると思います。ストレスから身体を守るためにも1日3食を大事にしていきましょう!



ストレス解消!

VITAMIN C

多く含まれている食品 ※100g当たり

- 69 mg (Kiwi)
- 120 mg (Broccoli)
- 43 mg (Pumpkin)
- 62 mg (Strawberry)
- 170 mg (Red Pepper)
- 76 mg (Green Pepper)

- VITAMIN C の効果**
- ① 免疫力を上げる
 - ② コラーゲンを作るのに役立つ
 - ③ 鉄の吸収をよくする
 - ④ 抗酸化作用がある

6月に入り気温の変化など日常生活ではストレスを感じる機会があると思います。そんなストレスの解消につながるビタミンCを取り入れてみませんか? ビタミンCが不足すると疲労感が強くなり、ストレスを感じやすくなってしまいます。ビタミンCはストレスへの抵抗力を強める働きがあります。そのほかにも様々な効果が期待されます。

栄養通信 Vol.46
VITAMIN C

★1日の接種目安量 (15歳以上) 100 mg

ビバ!川柳

— 新島都子 選 —

特選 兼題「三角」

テレワーク三角巾のパパ料理 櫻野台 萩原 浩一

「評」新型コロナウィルスの影響で、子供の授業もオンライン、お父さんも自宅でテレワーク。ネットの力を借りないと日常生活もままならない現状になってきましたね。子の給食用の白い三角巾にママのエプロン、包丁の手もきこえないパパを、みんなでサポート。メニユーは何だったのかなあ……張り切ったパパを真ん中に、笑顔で食卓を囲む家族の絵が見えてくるようです。長い外出自粛が続いた中で、こんな日もあったのかな……とちょっとほっこりする一句。コロナの感染も少しは収まってきたようですが、第二波第三波が押し寄せるかも……まだまだ気を緩めずにお気をつけて下さいますように……。

母の手の形で笑う握り飯
三角を誉めれば四角嫉妬する
黒板の字まで三角理科教師
三角のままで終りし初恋よ
人間とコロナ薬の三すくみ
懐に秘めた三角クラス会
ハンカチを三角にして布マスク
おむすびの三角出来ぬ母譲り
思い出の三角ベースホームラン
懐かしい三角窓のある車
元彼の三角筋に惚れ直し
名残惜し三角屋根のツカホテル
三角に尖った息子にも巣立つ春
新聞の三角兜得意顔
あやめてサインコサイン夢に出る
三角のドロップ缶は貯金箱
青春の一枚壁に三角旗
三角の目をした妻の夢を見る
難解なり恋の三角方程式
三角の頂点目指し一歩ずつ
老いてなお三角の絡みクラス会
三角中ママとお揃いお手伝い
ペナントよ飛び散るコロナかつ飛ばせ
猫じゃらし目を三角にいきる猫
天保山三角点の五メートル
△の気持ちがかかるやじるべい
丸が好き三角も好きおでん種
三角に活ける勇姿の花菖蒲
休校で親を悩ます三角法
今も謎三角定規の丸い穴
三角ベース三角乗りしたわが世代

つじぎ	濱田 英明	嫁姑の狭間で浴びる三角波	つじぎ	宮田 英垂
竹の台	秋山 博志	忘れてる三角のほらあの星座	学園東	大串サム坊
北落合	松尾やすよ	鍛えるか自宅待機の三角筋	糺台	林 和利
学園東	山下 洋子	三角形の頂点狙う若い汗	糺台	齋藤 憲之
中央区	盧 光 来	勉強は三角趣味は二重丸	東白川台	東屋 幸子
北落合	阿部隆之助	飛び石のデートスポット三角州	東落合	元満 素子
霞ヶ丘	三橋 秀子	原っぱで三角ベース昭和の児	長田区	中田 有子
青山台	ト部かをる	早朝に町を三角早歩き	学園東	岩崎多恵子
小栗山町	長谷川桜道	三角地創意工夫で家が建ち	西舞子	村上 定
高丸	脇本 英成	やっとな三角野球できる過疎	横 尾	増田 豊
春日台	のりたか富	三角のおでん片手にオンライン	菅の台	磯村 康子
西落合	富古六十五	恋に落ち焦がれる嵐さんかけ	星陵台	森 愛和
竜が台	中島ゆたか	三角から鶴折るコロナ食べちゃって	東落合	藤原 幸江
井吹西	上田 旬司	孫の描くじいじの顔は三角形	つじぎ	富川 光子
井吹西	北尾 好江	コロナ渦企業決算三角に	狩場台	辻井 正純
神の谷	衣笠 清二	三角でいいんちやうか人生は	竜が台	有岡 敏晴
美賀多	鹿毛 聡	性格はいまだ直角三角形	横 尾	長沼 幸正
小栗山	松井 憲三	猫ネコねご三角広場密談す	桃山台	藤尾 信
竹の台	岡垣とみ子	三角に折って始まる恋模様	井吹東	石川 憲政
道正台	植村 勝	気が付けば君とアイツと邪魔な僕	井吹東	川本 勝三
学園西	松本 清近	三角を四角とごねる北の国	横 尾	沖 千代子
北落合	細見早知子	少子化で逆三角の高齢化	糺台	小池 洋子
北落合	酒井 修	三角の型で隅にだまってる	つじぎ	西塚 洋子
桃山台	酒井 修	花咲けどころ三角家ごもり	つじぎ	寺嶋 知子
北落合	籠 千賀子		井吹東	
井吹西	壽 和洋			
道正台	原 三郎			
榎野台	西尾 良二			
五色山	森 紀久子			
学園東	久保 稔			
横 尾	梶間 禎三			
学園東	石川 豚木			

兼「家」… 6月末締切
兼題「行く」… 7月末締切 (紙上句会)

ハガキの裏に未発表の自作品3句以内と作品の横に住所、氏名を必ず明記して下記まで郵送を。
〒650-0023 中央区栄町通3-6-7 大栄ビル9階
ビバ!ニュータウン編集室「川柳係」
Eメールでも受付しています。
アドレスは info@vivantown.com

ビバ!川柳22周年記念 紙上句会開催

8月19日号で22周年記念紙上句会を開催します。

兼題 「行く」 7月末締切

感じたことを五七五にしてみると、すぐに一句出来上がり。個性の光る作品を待っています。ハガキの裏、またはEメールで未発表の自作品3句以内、必ず作品の横に、住所、氏名を明記して上記までお送り下さい。

兵庫のいいね!
美味しいもの編

おつまみに最高!
枝豆



大豆と野菜の良いところを併せもっている

栄養抜群!
枝豆を食べると暑い夏を乗り切ろう!

枝豆は、未成熟な状態の大豆で、「野菜」に分類される。品種は400種以上といわれ、大きくは「白毛豆(青豆)」「茶豆」「黒豆」に分けられる。

「白毛豆(青豆)」は、国内の流通の大半を占める枝豆で、サヤは緑色、産毛が白い。主な品種に「サッポロミドリ」「サヤムスメ」など。「茶豆」は、薄皮や産毛が茶色く、基本的には1つのサヤに2粒の豆が入っている。白毛豆と比べると糖分とアミノ酸が多く、甘み香りともに強い。主な品種は「ただだち豆」「黒埼茶豆」など。「黒豆」は、ポリフェノールの一種アントシアニンを含み、コクのある味わいと甘み。主な品種に「丹波篠山黒大豆」「紫ずきん」などがある。

枝豆は、大豆の良いところ(たんぱく質、食物繊維、鉄分)と野菜の良いところ(カロチン、ビタミンC、カリウム)を併せもち、ビタミンB1も豊富。ビタミンB1は、糖質をエネルギーに変え新陳代謝を活発にし、夏バテ予防の効果がある。また、アミノ酸の一種メオチニン、ビタミンCとともに、アルコールの分解を促進し肝臓の働きを助ける

枝豆を使った簡単&美味レシピ



枝豆ゴロゴロれんこん 饅頭

〈材 料〉4個分
●茹でた枝豆…30粒程度 ●れんこん…200g
●小エビ…40g ●片栗粉…大さじ1
●A [○2倍濃縮タイプめんつゆ…20cc
○水…40cc ○水溶き片栗粉…適量]

〈作り方〉
① れんこんは、皮を剥いてすりおろし軽く水分をしぼる。小エビは背わたを取り除き、刻む。
② ボールに①と片栗粉を混ぜ合わせる。
③ ②を4等分にして、1個につき7、8粒程の枝豆と一緒に丸める。
④ ③をラップで茶巾しぼりにして、レンジで600W3分加熱する。
⑤ Aのめんつゆと水を加熱し、水溶き片栗粉でとろみをつけ、出来上がった④にかける。



枝豆スティック

〈材 料〉5本分
●茹でた枝豆…35粒
●春巻きの皮…5枚
●ピザ用チーズ…約50g
●オリーブオイル…大さじ2
●水溶き小麦粉…適量

〈作り方〉
① 春巻きの皮に枝豆を7粒並べ、チーズ10g程度と一緒に巻き、水溶き小麦粉でとめる。
② フライパンでオリーブオイルを熱し、軽く焼き色をつける。



焼き枝豆

〈材 料〉
●枝豆…約150g
●塩…大さじ1

〈作り方〉
① 枝豆をよく洗い、サヤの両端を少しハサミで切る。
② 塩をまぶして30分ほどおく。
③ フライパンに広げて中火で焼き、サヤに軽くこげめがついたら、蓋をして5分程度蒸し焼きにする。

ので、二日酔い防止の効果も期待できる。ビールのおつまみにピッタリなのだ。収穫後は鮮度が落ちるので、早いので、早めに調理をするか、生のまま(または茹でて)冷凍保存がオススメ。

〈参考文献〉からだにやさしい旬の食材野菜の本 鈴木哲(講談社発行) えだまめ日和 www.edamamebiyori.com/

住友林業のシニアレジデンス



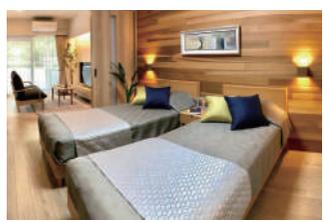
垂水の高台で暮らす、快適で上質な住環境。瀬戸内海を見渡しなが、木のぬくもりに包まれる暮らしを。



土地建物/自己所有



木のぬくもりのあるリビング 体を動かすレクリエーション



木のぬくもりがあふれる居室は、住友林業の“家づくり”に関するノウハウを最大限に活かしたリノベーション。

個別見学会のご案内

7/3(金) ~ 7/9(木)

1日2組限定(要予約)

※その他の日程をご希望の方はご相談ください。
※新型コロナウイルス感染予防のため、ご見学の際は、手指消毒およびマスク着用にご協力ください。

事前にお電話でご予約ください

 0120-78-6665

オンライン見学会も実施していますので、詳細はお問合せ下さい

個別見学会随時開催中(要予約)

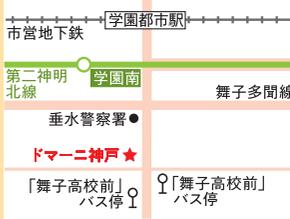
 0120-78-6665

<https://www.s-carelife.co.jp/home/kobe/>



神戸市垂水区本多間3-1-37

■地下鉄「学園都市駅」よりバス約8分「舞子高校前」下車徒歩約2分(約130m)
■JR「舞子駅」よりバス約15分「舞子高校前」下車徒歩約5分(約340m)



2019年にご入居のK様にズバリお聞きしました!

Q.1 ご入居されたきっかけは?

毎日の体調の不安と、「親族へ迷惑をかけたくない」という思いから、入居を決めました。

Q.2 普段の暮らしを教えてください。

俳句同好会や、折り紙教室、お茶会などに定期的に参加しています。入居から1年半ですが、知り合いも増えて生きがいを感じています。俳句は、ドマーニ神戸に来てから750句くらい作りました。自室では、自宅から持ってきた植物を大切に手入れしています。特に鉢植えのブーゲンビリアが綺麗に咲いていて、心が癒されます。

■ドマーニ神戸の暮らしを詠んだK様の俳句
「春日さし 水ほとばしる 雀と吾子」

Q.3 入居してよかったことは?

体調がすぐれず、夜中に胸が苦しくなることがあるのですが、ナースコールを押すと看護師さんが駆けつけてくれてとても安心です。また、ドマーニ神戸のダイニングでは、食事の品数も多いし、栄養のバランスを考えてくださっています。自宅で自分ひとり分の食事を作っていた時よりも食事を楽しむことができます。



入居ご案内担当 久井 亮より

ドマーニ神戸では、ご入居の皆様が安心してお住まいいただけるよう、充実の介護・看護・医療支援体制を整えております。「自宅で生活していくことが不安…」という方はもちろん、「これからも元気に自分らしく過ごしたい!」方も、「百聞は一見に如かず」です。ぜひご見学にお越しくださいませ。

vol.1

ビバ特選! 介護付有料老人ホーム特集2020

施設ご入居者にズバリお聞きしました!



波穏やかな播磨灘を望む、絶好のロケーション

 パーマリィ・イン明石

終の棲家として過ごす事が出来る全室オーシャンビューの居室。最寄駅には大型ショッピングモールがあり、生活に便利です。ご夫婦でもご入居可能な広い居室もあり安心です。



土地建物/賃借



オーシャンビューの明るい居室 海を眺める広々とした大浴場

見学のお申込み、資料請求など

 0120-725-500

<http://palmariinn.com>



明石市大久保町八木486

■山陽電鉄「中八木駅」より徒歩約15分(約800m)
■JR山陽本線「西明石駅」より車で約8分
■JR「大久保駅」から施設送迎車で約5分



個別見学会開催要予約

見学会日程: 7/10(金)・11(土)・12(日)

※注意 時節柄、ご来館のお時間・人数を限定して開催を予定しております。

まずは事前連絡にてご予約をお願いします

明石海峡大橋を望む自然豊かな暮らし

 ディアージュ神戸

約4900坪の広大な敷地に住宅棟と介護棟を併設。四季折々のイベントや多彩なサークル活動も活発で、天然温泉大浴場(加温・循環ろ過)などの共用施設も充実しています。



土地建物/自己所有



天然温泉大浴場(加温・循環ろ過) 開放的なフロント&ロビー

個別見学会随時開催中(要予約)

 0120-567-119

<http://www.diage-kobe.com>



神戸市垂水区学が丘5-1-4

■JR「舞子駅」よりバス約20分「多聞東小学校前」下車徒歩約12分(約850m)
■地下鉄「学園都市駅」よりバス約14分「多聞東小学校前」下車徒歩約12分(約850m)

ホームシャトルバス2コース運行

事業主体

 JR西日本プロパティーズ株式会社



生涯にわたる安心を手に入れ、第二の人生を

 神戸〈ゆうゆうの里〉

1万3500坪の敷地の中で四季折々の自然を楽しみながら、約420名の方が生き生きと暮らしています。スーパーや郵便局といった、生活に欠かせない周辺環境も整っています。



土地建物/自己所有



アスレチックジムトレーニング 温水プールでアクアビクス

見学のお申込み、お問合せ、資料請求

 0120-658-870

<https://www.yuyunosato.or.jp>



神戸市北区鳴子3-1-2

■神戸電鉄「西鈴蘭台駅」より徒歩約15分(約800m)
■〈お車ご利用の場合〉山麓バイパス「ひよどり出口」→「鳴子1丁目」の信号を左折→現地



ランチ付個別見学会要予約

7/5(日)~11(土)、7/19(日)~25(土)

●集合場所: 神戸〈ゆうゆうの里〉へ直接お越し下さい
●集合時間: 午前11時 ●費用: 無料(ランチ付き)
●最寄駅: 神鉄「西鈴蘭台駅」 ●駐車場: あり
●定員: 181組限定 ※詳細についてはお問合せを

～お子さまからご高齢の方まで、安心してご来院いただけるように～
 〈医療法人福和会〉眼科専門医3名 視能訓練士6名

- 日帰り白内障手術相談 ● 緑内障検診 ● 小児の視力検査
- 眼科一般 ● コンタクトレンズ外来

院内バリアフリー
キッズテレビ完備

医師 田上 雄一

たがみ眼科医院

3/16月開院しました!!

学園都市駅 真上 直結で便利!!

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:50~11:30	○	○	×	○	○	~12:00
15:00~17:30	○	○	×	×	○	×

※休診日/水・日・祝日

☎078(793)0333
 学園都市駅ビル3階
<http://tagamiganka.jp>

高井眼科医院

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:50~11:30	○	○	○	~11:00	○	○
15:00~17:30	×	○	○	×	○	×

※休診日/日・祝日
 HPから時間予約が出来ます。

名谷 高井眼科医院★
 ファミリーマート ●
 清水通 ● スーパーマルパチ ●
 名谷駅

☎078(791)2911
 須磨区北落合2丁目11-7
 〈スーパーマルパチ前〉
<http://takaiganka.jp> 駐車場あり12台
 車のアクセス良好!

24時間いつでもLINEで質問システム!

授業がない日でもLINEで質問OK! 分からないことを放っておかない!

セルフレイスは少数個別指導スタイルの英語塾。24時間対応のLINE質問システムについて聞いてみた。

Q 英語に関して、何でも質問できますか?
 A 基本的に授業で扱う教材や指導を行っている内容に関する質問ができます。

Q 何時でも質問を行うことは可能ですか?
 A はい、24時間質問メッセージを送信することが可能です。原則、24時間以内(日・月曜を除く)に返信メッセージをお送りします。

【高校生】個別指導で授業を受けられるので、問題を解きながら、すぐに質問できます。アットホームな環境で教えていただいたり、自習できるので、塾は厳しそうに嫌だという人や塾特有の雰囲気苦手だという人もリラックスして勉強できると思います。

【高校生】学校の定期テスト対策から、英検の1次・2次両方まで幅広く対応してくれます。英検の1次のライティングで高得点につながるコツなどを教えてくださいました。英会話では、外国で話すために必要なスキルやワードまでも教えてくれます。

中学生・高校生・大学生・社会人・シニア対象
 個別指導型 英語塾 & 英語専門 フリースクール
SelfPlace セルフレイス
 〒655-0028 神戸市垂水区宮本町1-21 宮本町ビル3F
 ☎078-600-2375 <http://www.selfplace.org>
 公式LINEアカウント: @430adbpk

リフォーム特集

ガスコンロ・給湯器取替リフォーム

すべて標準工事費込みの安心価格!! キャンペーン

ガスコンロ

使い勝手抜群のワイドグリル搭載
NORITZ
 無水両面焼き
 ワイドオートグリル
 ダブル高火力

工期 2時間

N3WS1PWAS6STE
 すべてコミコミ価格
108,000円(税抜)

ガスふろ給湯器

NORITZ
 GTC246SAWX (リモコンRC-D101Eセット)
 24号オートタイプ
 追い焚き付高効率給湯器
 ※配管カバー、排気カバー、扉内ケース等は別途になります。
 ②374,000円(税抜)
 すべてコミコミ価格
172,000円(税抜)

工期 4時間

温水暖房付ふろ給湯器

NORITZ
 GTH-C2449SAWD-1BL (リモコンRC-D112Eセット)
 24号・オートタイプ・エコ暖房付きコンパクトタイプ
 ※配管カバー、排気カバー、扉内ケース等は別途になります。
 ②421,000円(税抜)
 すべてコミコミ価格
248,000円(税抜)

お客様とご家族の幸せに貢献するためベテランスタッフがご対応させていただきます!

見積り無料 スピード対応
 安心施工 安心保証

■ 西神戸リフォーム体感型ショールーム

Re Plus+ リプラス
 ダイエー西神中央店
 〒651-2273 神戸市西区梶台5-3-4 ダイエー西神中央店3F
 TEL 990-4510 年中無休 営業時間/10:00~19:30
 ☎0120-20-4511 P あります!

(有)西神戸リフォーム
 〒651-2116 神戸市西区南府1-11-9
 TEL 977-2780
 定休日/日曜・祝日 営業時間/9:00~18:00
 西神戸リフォームガス事業部 ☎0120-892-780
 土日OK 9:00~18:00

梅雨のお悩み&暮らしの改善

ガス衣類乾燥機 乾太くん

はやい **乾太くん**
 天日干しレベルの除菌効果!
 ガスならではの強い温風で繊維1本1本を根元から立たせて乾燥! 肌触りはふっくら。
生乾き臭をカット!
 パワフル温風で悪臭の原因菌「モラクセラ菌」の発育を抑制。

乾燥機容量 3.0kg
 160-R013 型
 希望小売価格 105,600円 → **79,200円(税込)**

配達・設置、ガスの接続はプロにお任せください!
 リースもご紹介します。詳しくはお電話ください!(お見積り無料)

トイレ 壁のクロス張り替え

柄は約50種類
限定10件
 お見積り無料!!
 工事費込 **9,800円(税別)**

トイレクロスにも網戸張り替えにも
 ※賃貸、公営住宅は除きます。

網戸張り替え

1m×1m
 戸建...../ **1,400円(税別)**
 マンション.../ **1,800円(税別)**
 ※賃貸、公営住宅は除きます。

~創業120年の実績と信頼~

株式会社 タルキ
 〒653-0812 神戸市長田区長田町2-1-8
 定休日/日曜・祝日 営業時間/10:00~17:00
 ☎0120-88-3791
 建築業許可番号(般-14)第104416号 二級建築士事務所 神-2 第324号

これからの暮らし 家を守るのは私たちにお任せください!

太陽光でつくった電気は「売る」から「貯める」へ!

太陽光の売電価格が下がった方へ
蓄電池をわかりやすく解説した小冊子【太陽光した人だけが得する蓄電池12の秘密】を**限定7名様**に無料プレゼント! 冊子は郵送させていただきます。
 お気軽にお問合せください(^^)

A4版51ページ

新規事業として**感染予防対策**を始めました!
 あらゆる施設に対応!
 お客様を、従業員を、家族をウイルスから守る!

抗菌ガラスコーティングで持続効果は**5年**。
 除菌・抗菌のご相談はお気軽に!

もちろん塗装工事も万全を期して取り組んでいます。
お手軽プラン(1時間)
 手で触る範囲をガラスコーティング
30,000円(税別)

日本一親切な外壁塗装専門店
(株)しらかわ工芸社 お見積り無料

☎0120-19-7808 〒654-0103 神戸市須磨区白川台4丁目27-20
 FAX (792)8281 【神戸市優秀技能者認定塗装店】
 (9:00~17:00) 建設業許可 兵庫県知事許可(般-27)第111822号 しらかわ工芸社

住まいのやまおか君 お見積り無料
 神戸市すまいとまちの安心支援センター すまいるパートナー 株式会社ヤマオカ
 兵庫県住宅改修登録業者 建設業許可 兵庫県知事許可(般-17)第114563号
 ☎0120-414-368 〒651-2117 神戸市西区北別府5-15-8
 土日営業 (10:00~18:00) FAX (974) 4317
 Eメール: info@yamaokakun.com

みにみにあど

「みにみにあど」の掲載は有料です。
1行14文字。見出しは7文字程度無料。
・掲載1回のみは、1行につき2,500円(税抜)
・掲載2回以上は、1行につき2,000円(税抜)
※団体名、個人名は記載して下さい。
お申し込みは、電話・FAXまたは、Eメールで
(必ず住所、電話番号、氏名を明記のこと)
電話 (321) 5797 / FAX (392) 3423
Eメール info@vivanewtown.com

〈中高生家庭教師〉

◆基礎固め～受験指導。訪問、通塾可。白川台(791)7289
Prime Study Supprt

まちかど掲示板

「まちかど掲示板」の掲載は有料です。
1行14文字。見出しは7文字程度無料。
1行につき500円(税抜) 2行1,000円(税抜)
から承ります。非営利的な内容に限り利用可。
※団体名、個人名は記載して下さい。
お申し込みは、電話・FAXまたは、Eメールで
(必ず住所、電話番号、氏名を明記のこと)
電話 (321) 5797 / FAX (392) 3423
Eメール info@vivanewtown.com

お知らせ

◆**無料オンライン学習支援**
生徒募集! 対象: 様々な事情で学校に行けておらずご家庭でオンライン学習可能な中学生
主催: 神戸市職員有志
毎週日曜日 午後1時半～3時
kobeshishokuinyushi@gmail.com
08037825467 佐々木

〈司法書士による無料相談会〉

◆相続、遺言、登記、成年後見の無料相談会を開催します。
7/2(木)・7/15(水)
13:30～16:00
会場: 西区民センター2階
事前予約制(10件)です。
お気軽にご相談ください。
☎(977)7730 担当池本
兵庫県司法書士会明石支部

ブライダル

◆**無料婚活相談開催**
◆9年連続「成婚率優秀賞」受賞
ご本人・親御様からのご相談もお待ちしております。
全国結婚相談業教育センター
公認仲人 中野エミ
☎090(6660)2816

新規開業された方を応援します!

1年以内に新規開業されたオーナー様 みにみにあどに広告を無料で掲載します!
(ただし紙面の都合上4行まで) ※開業届など証明必要・審査があります。
当編集室まで ☎321-5797

モンテッソーリ教育の
きらめき保育園
無料体験保育実施中!
神戸市須磨区中落合3-16-4 TEL. 078-791-1771

教えます

◆**〈中学英数個人塾 育英塾〉**
◆勉強の苦手な子のための塾です
白川台1(792)1748 山口



※みにみにあどは、神戸市西区、須磨区、明石市など、垂水区以外の情報を多数掲載しています

インフォメーション information

イベント

★**子どもとおとなのあそ部活動 vol.4 KODOMOTO 「SDGsカードゲームで遊んで学んで自由研究」**
生活を一変させてしまった新型コロナウイルス。長いステイホーム期間中に何を感じただろうか。

SDGs(エス・ディー・ジーズ/持続可能な開発目標)とは、2015年に国連サミットで採択された、2030年までに達成すべき目標のこと。貧困をなくそう・質の高い教育をみんなに・ジェンダー平等を実現しよう・気候変動に具体的な対策を、など17の目標がある。カードゲームでは、17の目標を達成するために現在から2030年までの道のりを体験する。参加者のアクションによってゲーム上の世界が姿を変え、30年後のミライが決まる。ゲームを通して自分の生活が世界とつながり、未来を変えるアクションへとつながっていく…新型コロナウイルスの影響で「社会の変化」を感じている今だからこそ、気づけるこ

とがあるかも。親子で楽しみながら、SDGsってなんだろう?と考えてみては!

日時 7月4日(土) 13:00～15:00
講師 7月のまちの先生 神野芳郎さん (SDGs認定ファシリテーター)
対象 こども(小学生くらい)とおとな
参加費 1組1000円(先着6組)
会場 BRANCH神戸学園都市 コミュニティルーム (垂水区小東山手2-2-1)
申込方法 電話・ファックス・メールで申込み
問合せ申込み まちづくりスポット神戸 TEL.797-7833 FAX.797-7844 Eメール machispo@cskobe.com

講座・講習会

★**ふあうすと川柳社お知らせ**
ふあうすと川柳社7月句会は「誌上句会」に変更。詳細は月刊「ふあうすと」7月号に掲載予定。
問合せ先 ふあうすと川柳社 TEL.360-9005

★**愛犬しつけ方教室**
犬との楽しい毎日を過ごすため、家族である犬にマナーやルールを教えることはとても大切。
◇**ドッグフレンズ**(入門クラス・初めてしつけクラスに通う犬と飼い主対象)

7月末より。

○西区富士見が丘教室
土曜クラス 16:30～

○あかし動物センター
金曜クラス 14:00～

募集 犬の年齢は問わない。
チョーク首輪は不可。

参加料 18,000円(8回)
問合せ先 HP <http://dog-friends.jp>
または、携帯090-3350-6526 (非通知不可)
日本レスキュー協会認定ドッグトレーナー 糸永裕子さん

※社会情勢により、急遽中止する場合あり。参加する場合は、開催の有無の確認を。

※インフォメーションは、神戸市西区、須磨区、明石市など、垂水区以外の情報を多数掲載しています

Happy Smile Kids

旺志郎ちゃん(2才)
垂水区霞ヶ丘
5月で2歳になりました!
お誕生日おめでとう!

求人情報

ビバ!ニュータウン 配布スタッフ募集!!

指定の地域のお宅へビバ!ニュータウンを月1回配布していただくお仕事です。

資格 ●地域にお住まいの方で月1回、指定日に確実に配布できる方。
●戸建てにお住まいの方希望(荷物搬送の都合上)
※体調に問題なければ年齢制限はございません。

報酬 部数によって異なります。 **応募** まずはお気軽にお電話ください。

・空き時間を有効活用!・男性も大歓迎!・ご都合にあわせて配布できます!

NPO法人 ビバ・ニュータウン編集室 TEL.707-2733
〒655-0023 神戸市中央区栄町通 3-6-7 大栄ビル 9F <http://www.vivanewtown.com/>

垂水区
●舞多間東 1～3丁目
●星陵台 3・7・8丁目
●桃山台 1～3丁目

生活支援員・理学療法士・看護師 急募

仕事内容の見学も大歓迎
夜勤出来る方歓迎
お子様の行事等、急なお休みも対応

見学大歓迎

生活支援員 利用者様の介護及び日中活動の支援業務・送迎の添乗などの仕事

理学療法士 利用者様の機能訓練維持及び日中活動の支援業務、送迎の添乗などの仕事

看護師 利用者様の看護・日中活動の補助・送迎の添乗など

生活支援員	理学療法士	看護師
月給 171,900円～256,720円(経験等による) ※夜勤手当(1回につき) 4,500円 時間 シフト制/8:00～17:00、8:30～17:30、9:30～18:30、10:00～19:00、16:00～翌10:00(月数回夜勤あり) 休日 週休2日制 待遇 年間休日130日(2019年度)、賞与年間3.1ヶ月、昇給年1回、交通費支給(上限あり)、社会保険完備	常勤 月給 221,660円～265,780円 時間 8:30～17:30(1時間休憩) 休日 週休2日制 待遇 年間休日130日(2019年度)、賞与年間3.1ヶ月、昇給年1回、交通費支給(上限あり)、社会保険完備 パート 時間 9:30～16:30(1時間休憩) 時給 1,600円 勤務 週1日から応相談	常勤 月給 229,440円～276,220円 時間 8:30～17:30 待遇 昇給年1回、賞与年2回、社会保険完備 パート 時間 10:00～16:00の中で時間・曜日応相談(2時間程度の短時間もOK!) 時給 1,700円 (共通内容) 休日 基本土日祝休み 待遇 交通費支給(上限あり)

神戸市立西部在宅障害者福祉センター 社会福祉法人 ヨハネ会

まずはお電話ください! 垂水区本多間7丁目2-3 (担当/師玉・野呂・三木) **078-787-5715**

神戸市立西部在宅障害者福祉センター
本多間南公園
佐野病院
多間町大門 第二神明



高価現金買取 おたからや 霞ヶ丘店

気軽に査定
今すぐお電話

☎078-707-3033

出張買取

金・プラチナ・貴金属

ダイヤモンド・宝石

ブランド品

ブランド時計

楽器

切手

絵画

カメラ

記念硬貨

食器

金・貴金属
買取価格満足度
第1位

ダイヤモンド
買取価格満足度
第1位

ブランド品
買取価格満足度
第1位

まずはご相談ください!

どんなものでも査定します!

石が取れている 切れてしまっている 片方だけのピアス 金歯 工業用金板

霞ヶ丘店限定 ご成約された方へ
ティッシュ1箱プレゼント

有効期限 / 2020年7月21日まで

世界相場に対応

国内で転売はなく世界中のバイヤーとギリギリまで交渉。だからその他社に負けない高価買取価格を目指します!

◎壊れていても ◎名前、日付入りでも ◎鑑定書がなくても ◎素材がわからないものでも **OK!!**



おたからや 霞ヶ丘店
近隣コインパーキング有

〒655-0039 神戸市垂水区霞ヶ丘 7-9-29

星陵台1丁目バス停から徒歩1分 但馬銀行垂水支店隣の隣

営業時間 / 月~土 10:00 ~ 19:00 (不定休)

夏 期講習 早期割引

7月23日(木)~8月31日(月)

■ 定着度診断コース...4回無料

■ 苦手克服コース...5回5,000円(税込)

※その他さまざまなコースがございます

期末試験対策!!

期末テスト1週間前開始
5,500円(税込)

※詳細はホームページをご覧ください

過去の進学結果

高	<ul style="list-style-type: none"> 星陵高校 北須磨高校 須磨東高校 舞子高校 須磨学園II類 滝川進学選抜 育英特進 等 	大	<ul style="list-style-type: none"> 京都教育大学 上智大学 関西学院大学 関西大学 甲南大学 等
---	---	---	--




霞ヶ丘・星陵台エリアの学習塾

文教地区の外れにある垂水区霞ヶ丘・星陵台エリア。その地に学習塾の二教室目を構えた葵スタディスペース安部塾長は言う。

「塾は生徒や親の味方になることができます。学校は全員の成績を向上させるという点において生徒個々人の味方になることは難しい。もしも塾が生徒の味方になることができれば、徐々に勉強に対して前向きに取り組み始めるはず。そうならば親と子の学習に対する話し合いは前向きなものになり、家庭という人生の大部分を占める場に貢献することができると考えています」。

塾は学校での評価の向上だけでなく、その先にあるものもサポートすることができると安部塾長。

「不安を希望に変え日々の生活を過ごし、家庭もさらに元気になっていただくことが、塾のもっと最大の役割であると私は考えています」。

AOI STUDY SPACE

歌敷星陵台教室
小・中・高

葵スタディスペース

神戸市垂水区霞ヶ丘7丁目925
グレース霧ヶ丘ビル2F

☎078-742-8219

メール space@aoistudy.com

個別・集団 葵塾

神戸市垂水区五色山 2-5-23

☎078-647-8719

メール aoijuku@gmail.com



求人情報

受付・看護助手 スタッフ募集!

時給/受付、看護助手 いずれも900円

時間/午前9:00~12:30、午後15:30~19:30

※木曜・土曜は午前のみ、日曜祝日は休診

募集日/月・火・水・金曜の午前午後、木・土曜の午前

待遇/交通費支給、各種保険完備

応募/まずは下記まで電話連絡ください。後日面接を行います。

おいしくしてくれる人 募集中

一緒に働く仲間を募集しています。

調理師

月給 **164,854円以上** ・調整、職務手当含む

※中途採用の場合は、経験加算あり

勤務時間 6:00~19:30 ・早出、日勤、遅出あり

厨房員

月給 **151,062円以上** ・調整、職務手当含む

※中途採用の場合は、経験加算あり

勤務時間 6:00~19:30 ・早出、日勤、遅出あり

○勤務時間には早出、日勤、遅出があります。早出/6:00~14:30、6:30~15:00、7:00~15:30 日勤/8:30~17:00、9:00~17:30 遅出/11:00~19:30 ○休日、休暇、年間休日110日(シフト制) ○年次有給休暇3ヶ月より3日支給、6ヶ月より7日支給、最高20日支給 ○別途諸手当(時間外勤務、早出手当、住宅手当、家族手当、通勤手当(金額*規定による)、その他)

神戸徳洲会病院 〒655-0017 神戸市垂水区上高丸1-3-10 訪問看護 介護士 078-707-1110 栄養科/宮本 総務課/数井 まで

医療法人社団 **三輪整形外科クリニック** ☎(786)3811

神戸市垂水区舞多間西5丁目1-3 ノアすこやかプラザ舞多間クリニックモール

介護スタッフ(正社員)

月給 **175,780円** (経験により加算)

時間 ●早出 7:30~16:30 ●日勤 9:00~18:00 ●遅出 12:00~21:00 ●夜勤 21:00~翌7:30

待遇 昇給・賞与有、他手当有、社保完備、退職金制度有、交通費規定支給

お問合せ先 **社会福祉法人 報恩感謝会** 入職の時期は 応相談!

本多間高齢者介護支援センター

〒655-0006 垂水区本多間7丁目2-2

☎ **786-1865** 担当/山口

hontamon-soumu@air.ocn.ne.jp

まずはお電話の上、履歴書(写真貼付)送付ください

小規模多機能型居宅介護

ほほえみ星陵台

7月1日(水) **オープン!**

オープニングスタッフ 追加募集!(介護職)



※受動喫煙対策として、敷地内全面禁煙

☆登録定員29名(通い18名、泊まり9名が利用定員)

パートスタッフ同時募集! 勤務日数・曜日・時間帯は応相談!

小規模多機能型居宅介護とは

「通い」を中心に、ご利用者の状態に応じて、「訪問」や「泊まり」を組み合わせ、在宅での生活が継続できるよう支援する地域密着型サービスです。家庭的な雰囲気の中、顔なじみの利用者様の生活を一緒に支援していきましょう。

はじめませんか、介護のお仕事。

