



B版  
第4水曜

◆発行日/毎月第2水曜【A版】・第4水曜【B版】 ◆配布エリア/妙法寺・須磨NT・学園都市・西神南・西神NT 各全域 73,400部  
◆発行/NPO法人 ビバ・ニュータウン編集室 〒650-0023 神戸市中央区栄町通 3-6-7 大栄ビル  
TEL.078-321-5797(代) FAX.078-392-3423 E-mail info@vivanewtown.com http://www.vivanewtown.com

名谷駅歩いて3分  
**ベルコ**  
シティーホール名谷  
葬儀・法要会館

---

年中無休・24時間営業  
☎794-4949

創造学園エディックが検証  
「コロナによる学習への影響」とは

## 小中学生の保護者のみなさまへ

### 3ヶ月の学校休校により 学習時間はこんなに失われました。

中学生 **-420時間** (学校15時間 + 家庭19時間) × 3ヶ月

小学生 **-252時間** (学校13.5時間 + 家庭9時間) × 3ヶ月

※中学3年生、小学5年生の主要5教科における1週あたりの平均学習時間を基に算出。(学校+自宅学習)÷7日=1日平均勉強時間となります。学校および自宅での学習を全くしないと仮定して、1日平均勉強時間(中学生5時間、小学生3時間)×7日×4週間×3ヶ月=失われた学習時間としています。

学校の授業がない3ヶ月。この事態を改めて検証しました。

高校受験を控えた中3を例に挙げましょう。文部科学省は、月曜から木曜の4日間を6時限、金曜は5時限で29時限の授業数を提示しています。この中で「英数国理社」の主要5教科は19コマで構成し、授業は50分のため通常であれば1週間で約15時間の学習が行われています。

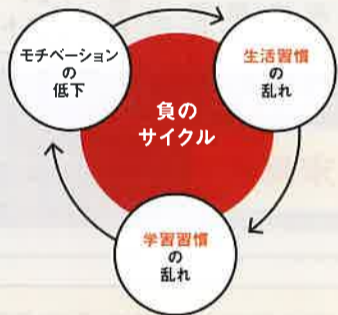
学校での授業時間割例(中3)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1	国語	技術家庭	外国語	道徳	総合
2	社会	国語	数学	理科	総合
3	音楽	社会	社会	数学	理科
4	理科	美術	国語	外国語	数学
5	数学	理科	保健体育	社会	外国語
6	外国語	保健体育	特別活動	保健体育	

※文部科学省の資料に定められた、1週間のコマ数を元に再現

### 人間は習慣の生き物。学習習慣・生活習慣の 乱れはモチベーションの低下にも。

休校により起床時間や学校での生活といった規則正しい生活習慣の乱れも生じています。規則正しい生活は、集中力やあらゆることに挑戦するモチベーションを高めます。気をつけたいといけなは、休校で生活や学習習慣が乱れ、意欲も低下するという負のサイクルに陥っているにも関わらず、「皆、同じ状況だろう」と考えてしまうこと。学校が再開された今こそ、改善に取り組みましょう。



#### 環境整備の見直しを!

- 学習スペースは整理整頓
- 誘惑になるものは近くに置かない
- ふり返しツールを用意(その日の学習内容を書き出すためのノートなど)

#### 決めておこう!

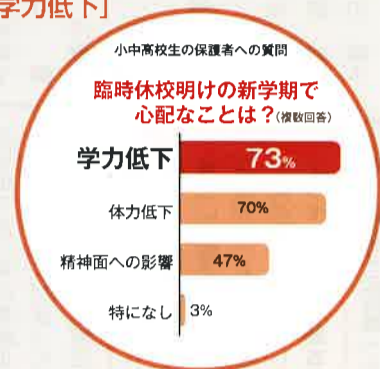
- 学習場所・使用教材
- 時間(勉強時間と休憩時間)
- 1週間のスケジュール

# 今しておきたいこと。 失われた3ヶ月を取り戻すために、

### 学習カリキュラムの未消化が将来に 大きな影響を及ぼす可能性も…。

多くの人が不安に感じている「学力低下」

小中高生の保護者アンケートで「心配なこと」として、「学力低下」の回答が最多であることが現状を物語っており、小中高生の教科理解と学力は、本来あるべきレベルに達していない可能性があります。



### 未消化のカリキュラムは 高校の学びにも影響が!

特に主要5教科の「数学」「英語」「社会(歴史)」は積み上げ式教科。積み上げ式教科は、中学での学びが基礎になり、高校の学びへとつながります。休校中の未消化カリキュラムに関して、文部科学省は「家庭学習の成果が十分だと判断した場合、その指導内容を授業から省くことができる」としており、未消化のまま時間が過ぎてしまう可能性があります。

### 定期テストや高校入試のみならず、大学入試にまで 影響する大きな差が生じている!

通常12ヶ月で学ぶべき内容

学校再開

新学年での休校期間(4月・5月)

10ヶ月で学ぶ  
・授業スピードが加速  
・授業時間数が減少

1学期の遅れを取り戻すには通常の**1.2倍速**のスピードで授業が行われる!

失われた学びを取り戻すには、授業を通常の1.2倍のスピードで進めなければなりません。いち早く手を打たなければ、どんどん差が開いてしまいます。

今しておきたいこと!

- 夏休みを活用して失われた3ヶ月の取り戻しに努めること
- 塾や通信教材なども活用して理解と定着を図ること

## 学校が再開された今こそ、生活習慣・学習習慣を取り戻すチャンス! 7月・8月を活用し、自信をもって2学期を迎えよう!

## 夏を終えた時、その差は歴然となる。

### 1学期の重要単元から集中学習

# 夏期講習

Web申込限定 はじめて割

小4~6 受講料最大 **4,000円引き!**

1講座受講料 **無料!**

小1~3 受講料最大 **5,000円引き!**

中1~3 受講料最大 **5,000円引き!**

※他の受講特典との併用はできません。※税込金額から

エディックが考えた学びを取り戻すしくみ

- 1 学校の登校日を考慮。両立しながら学べる!
- 2 事前に1学期の内容を学ぶ追いつき講座を実施! ※小4~中2
- 3 通塾版・双方向オンライン版の選べる授業形式
- 4 定期テストや課題・実力テストにも対応! ※中・高生

通塾版

双方向  
オンライン版

創造学園

# エディック

●お問い合わせ・お申し込みはwebまたはフリーダイヤルで!

0120-540-555

www.edic.jp

エディック 検索



フリーダイヤル受付時間/月~金10:00~17:00 ※土日祝日は受付していません。

# ビバ! 川柳

— 新島都子 選 —

特選 兼題「三角」

テレワーク三角巾のパパ料理 榎野台 萩原 浩一

「評」新型コロナウイルスの影響で、子供の授業もオンライン、お父さんも自宅でテレワーク。ネットの力を借りないと日常生活もままならない現状になってきましたね。子の給食用の白い三角巾にママのエプロン、包丁の手もぎこちないパパを、みんなでサポート。メニューは何だったのかなあ……張り切ったパパを真ん中に、笑顔で食卓を囲む家族の絵が見えてくるようです。長い外出自粛が続いた中で、こんな日もあったかな……とちょっとほっこりする一句。コロナの感染も少しは収まってきたようですが、第二波第三波が押し寄せるかも……まだまだ気を緩めずにお気をつけて下さいますように……。

母の手の形で笑う握り飯  
三角を巻めれば四角嫉妬する  
黒板の字まで三角理科教師  
三角のままで終りし初恋よ  
人間とコロナ薬の三すくみ  
懐に秘めた三角クラス会  
ハンカチを三角にして布マスク  
おむすびの三角出来ぬ母譲り  
思いつきの三角ベースホームラン  
懐かしい三角窓のある車  
元彼の三角筋に惚れ直し  
名残惜し三角屋根のツカホテル  
三角に尖った息子にも巣立つ春  
新聞の三角兜得意顔  
あやめてサイコサイン夢に出る  
三角のドロップ缶は貯金箱  
青春の一枚壁に三角旗  
三角の目をした妻の夢を見る  
難解なり恋の三角方程式  
三角の頂点目指し一歩ずつ  
老いてなお三角の絡みクラス会  
三角巾ママとお揃いお手伝い  
ペナントよ飛び散るコロナかつ飛ばせ  
猫じゃらし目を三角にいきる猫  
天保山三角点の五メートル  
△の気持ち分かるやじろべい  
丸が好き三角も好きおでん種  
三角に活ける勇姿の花菖蒲  
休校で親を悩ます三角法  
今も謎三角定期の丸い穴  
三角ベース三角乗りしたわが世代

つじが丘 濱田 英明  
竹の台 秋山 博志  
北落合 松尾やすよ  
学園東 山下 洋子  
中央区 盧 光 来  
北落合 阿部隆之助  
霞ヶ丘 三橋 秀子  
青山台 ト部かをる  
小栗山町 長谷川桜道  
高丸 脇本 英成  
春日台 のりたか富  
西落合 富古六十五  
竜が台 中島ゆたか  
井吹西 上田 旬司  
井吹西 北尾 好江  
神の谷 衣笠 清二  
美賀多台 鹿毛 聡  
小東山 松井 憲三  
竹の台 岡垣とみ子  
道正台 植村 勝  
学園西 松本 清近  
北落合 細見早知子  
北落合 酒井 修  
桃山台 籠 千賀子  
北落合 籠 千賀子  
井吹西 壽 和洋  
道正台 原 三郎  
榎野台 西尾 良二  
五色山 森 紀久子  
学園東 久保 稔  
横尾 梶間 禎三  
学園東 石川 豚木

嫁姑の狭間で浴びる三角波  
忘れてる三角のほらあの星座  
鍛えるか自宅待機の三角筋  
三角形の頂点狙う若い汗  
勉強は三角趣味は二重丸  
飛び石のデートスポット三角州  
原っぱで三角ベース昭和の児  
早朝に町を三角早歩き  
三角地創意工夫で家が建ち  
やっこさ三角野球できる過疎  
三角のおでん片手にオンライン  
恋に落ち焦がれる風さんかっけー  
三角から鶴折るコロナ食べちゃって  
孫の描くじいじの顔は三角形  
コロナ渦企業決算三角に  
三角でいいんとちゃうか人生は  
性格はいまだ直角三角形  
猫ネコねこ三角広場密談す  
三角に折って始まる恋模様  
気が付けば君とアイツと邪魔な僕  
三角を四角とごねる北の国  
少子化で逆三角の高齢化  
三角の型で隅にだまってる  
花咲けどころ三角家ごもり

ジュニアコーナー  
母さんとマクドで食べた三角パイ  
母さんの三角おむすび釘煮入り  
難しいお題ですなあ三角て  
僕母兄いつも三角形に座る  
三角の家ですべり台したいな  
キラキラと夜空を飾る夏の大三角

つじが丘 宮田 英垂  
学園東 大串サム坊  
粧台 林 和利  
粧台 斎藤 憲之  
東白川台 東屋 幸子  
東落合 元満 素子  
長田区 中田 有子  
学園東 岩崎多恵子  
西舞子 村上 定  
横尾 増田 豊  
菅の台 磯村 康子  
星陵台 森 愛和  
東落合 藤原 幸江  
つじが丘 富川 光子  
狩場台 辻井 正純  
竜が台 有岡 敏晴  
横尾 長沼 幸正  
桃山台 藤尾 信  
井吹東 石川 憲政  
井吹東 川本 勝三  
横尾 沖 千代子  
粧台 小池 洋子  
つじが丘 西塚 洋子  
井吹東 寺嶋 知子  
竹の台 樋口 忠晴  
竹の台 樋口 忠晴  
西落合 塩見 奈々  
粧台 藤澤 英介  
粧台 藤澤 拓郎  
星陵台 嶋田 唯花

兼題「家」… 6月末締切  
兼題「行く」… 7月末締切 (紙上句会)  
ハガキの裏に未発表の自作品3句以内と作品の横に住所、氏名を必ず明記して下記まで郵送を。  
〒650-0023 中央区栄町通3-6-7 大栄ビル9階  
ビバ! ニュータウン編集室「川柳係」  
Eメールでも受付しています。  
アドレスは info@vivanewtown.com

ビバ! 川柳22周年記念 8月19日号で22周年記念紙上句会を開催します。  
紙上句会開催 兼題「行く」7月末締切

感じたことを五七五にしてみると、すぐに一句出来上がり。個性の光る作品を待っています。ハガキの裏、またはEメールで未発表の自作品3句以内、必ず作品の横に、住所、氏名を明記して上記までお送り下さい。

左右の絵で違うところが10あります。さがしてみてね! (こたえはP7)

ビバくんまちがい探し

Beauty Selection

学園都市 心の中から髪先の先まで美しく

**SUR DEUX**  
シュール ドゥ

ピバ!特別クーポン  
ご新規様施術料金  
**20%OFF**

CUT [BL&L] ¥4,500- COLOR ¥6,000-  
PERM [SH・BL&L] ¥10,500- ヘッドスパ ¥3,000-  
※価格は税別です。

OPEN 9:00~19:00(受付18:00迄)  
CLOSED 毎週月曜日

学園都市店  
〒650-0023 学園東1-1-1  
至聖水

ホームページ: <http://www.sur-kobe.com>  
フェイスブック: <https://www.facebook.com/SURDEUX>  
(ランチ神戸学園都市1F)

☎(786)3015

北落合 女性スタッフのみのサロン!

美容室  
**サラダ・バー**

すべてシャンプー、ブロー込み

\*カット……………¥2,000~  
\*カット+ヘアマニキュア  
(根元染)……………¥3,300~  
\*カット+白髪染め…¥5,000~  
\*パーマ……………¥4,500~  
※パーマは4種類あります (全て税込価格です)  
※長さにより料金が変わります

定休日/日曜日・月曜日  
営業時間/AM8:45~PM6:00  
須磨区北落合1-4  
白川コーポ1F  
受付PM5:30まで

ピバ!特別クーポン  
学園都市店  
〒650-0023 学園東1-1-1  
至聖水

☎(793)0553

元町

CUT SALON  
**MINORU**

丁寧さと  
やりやすさにこだわって  
40年がすぎました。

西口 JR元町駅  
元町商店街  
MINORU  
南東町

☎(331)3249 予約優先

名谷 あなただけのサロン

**clip**  
クリップ

安心・安全  
**Be-one system**  
天然100%の栄養たっぷり  
ミネラル水を使用して施術します。

**Siete** シエテ

■受付/AM9:00~PM6:00  
(パーマPM5:00)  
※予約優先  
■定休日/毎週月曜日・第1・3火曜日  
須磨区西落合5-14-1 おちあいプラザ

☎(795)2770



一人ひとりに寄り添う丁寧なサポート

「えんむすび屋」の無料相談実施中。お見合い相談所「えんむすび屋」の無料相談実施中。お見合い相談所「えんむすび屋」の無料相談実施中。



無料相談実施中

神戸のお見合い相談所 えんむすび屋 ENMUSUBIYA https://enmusubi-ya.com/

婚活経験者のカウンセラーが親身に相談に乗ってくれると評判のお見合い相談所「えんむすび屋」。

「婚活をしていて、一人ひとりに寄り添う丁寧なサポート...」

「えんむすび屋」の無料相談実施中。お見合い相談所「えんむすび屋」の無料相談実施中。

神戸のお見合い相談所 えんむすび屋 ENMUSUBIYA https://enmusubi-ya.com/

婚活を始めるなら今がチャンス！男性会員大募集!! 神戸のお見合い相談所 えんむすび屋

世界の学生と神戸学院生がともにオンラインで学ぶ 神戸学院大学 グローバル・セミナー2020



学生側の画面に映る岡部教授



セミナーを受講する学生たち

遠隔会議ツール「Zoom(ズーム)」を利用したオンライン講座「神戸学院大学 グローバル・セミナー2020」が、5月23日(土)に開講した。

「グローバル・セミナー」担当講師は、同大経済学部・岡部芳彦教授。4月、岡部教授が同大国際交流センター所長に就任後、世界全土が新型コロナウイルス感染症危険情報レベル2となり、国内外の留学生を一堂に自国に戻すという深刻な事態に陥った。国際間の交流は八方ふさがりの状況の中で、海外について学びたい日

本留学生と、日本について学びたい海外の学生たちに対して何かポジティブなことはできないかと思いついたのが同セミナーだった。岡部教授を中心に2015年よりモスクワや北方領土で「アニメ・オタク文化青年サミット」を開催するなど、日本のサブカルチャーの海外普及事業に携わってきたことや、岡部教授自身

海外に対しては日本語ができることを条件にインターネットで呼びかけた。韓国、中国、ウズベキスタン、ロシア、台湾、ウクライナ、フランスの大学生、大学院生に加え、若手の日本語教員と予想を遙かに超える応募があった。抽選の結果、定員3倍の同大学生30人、海外学生29人(ロシア20人)が受講生となった。



岡部芳彦教授

「言葉だとわかった」との声が多く上がった。ウクライナから参加したナディア・ゴラルさんは、「ドイツ・ゴラルさんは、ドイツ・ゴラルさんからの参加が非常に面白かった」と話した。

セミナーは全5回で7月25日まで続き、2回目は日本のサブカルチャーについて、最終回はトーマス・エジソン唯一の日本人助手であった岡部教授の祖父・岡部芳彦さんについて取り上げる予定。

「おもしろい」と笑顔を語った。セミナーは全5回で7月25日まで続き、2回目は日本のサブカルチャーについて、最終回はトーマス・エジソン唯一の日本人助手であった岡部教授の祖父・岡部芳彦さんについて取り上げる予定。

「地球規模の教育機会損失」に対する国際貢献策として開講

「おもしろい」と笑顔を語った。セミナーは全5回で7月25日まで続き、2回目は日本のサブカルチャーについて、最終回はトーマス・エジソン唯一の日本人助手であった岡部教授の祖父・岡部芳彦さんについて取り上げる予定。

歯科 ● 矯正歯科 ● 小児歯科 ● 口腔外科 名谷ステーションデンタル 最新歯科CT導入 歯科矯正相談無料 3歳から始める V-キッズ(口腔機能育成装置・6万円+税) 院長 長田高校～阪大歯学部卒 京大院修了 新原秀人 診療時間 月～土/午前9:00～午後8:30 日・祝日/午前10:00～午後6:00 ご予約電話番号 0120-889-814

不妊でお悩みの方へ 当院の2019年1年間の妊娠例は、3,202例です。(2019年1月～12月) 【2019年 診察状況】 子宮内人工授精: 3,986例 体外受精: 961例 顕微授精: 3,730例 凍結胚移植: 3,912例 卵管鏡下卵管形成術: 508例 初診不妊患者数: 4,025名 英ウィメンズクリニック HANABUSA WOMEN'S CLINIC 078-392-8723 www.hanabusaclinic.com

井吹台北町 西神南 井吹の丘小学校 井吹の丘小学校 井吹の丘小学校

にしもとクリニック 循環器内科・外科・リハビリテーション科 院長 西本昌義 診療時間 月火水木金土日祝 9:00～12:00 16:00～19:00

たんぽぽ歯科 DANDELION 一般歯科・小児歯科・矯正歯科 診療時間 午前9:00～13:00 午後3:00～7:00

小児科 診療時間 午前9:00～12:00 午後14:20～15:30 午後15:30～18:30

西神戸医療センター等、他の地域の病院・医院の処方箋承ります。 営業時間 月火水木金土日祝 9:00～12:00 12:00～19:00

いしいごどもクリニック ISHII KID'S CLINIC 診療科目: 小児科・アレルギー科・小児発達障害内科

あかはね薬局 西神南店 営業時間 月火水木金土日祝 9:00～12:00 12:00～19:00

新しいコロナ感染症の流行に対する 当院の取り組み ①換気の徹底、院内施設の定期的な消毒

あかはね薬局 西神南店 営業時間 月火水木金土日祝 9:00～19:00

### ジャガイモのガレット

〜ジャガイモRecipe〜

主産地である北海道では秋が収穫の時期だが、関西では今まさに旬のジャガイモ。近頃はさまざまな品種が手に入りやすくなった。ネットリ粘質、ホクホク粉質、栗のような風味のもの。どの品種がどんな料理に合うのかを考えるのも楽しい。何種類かを比べるのもおススメ。

栄養面ではビタミンCが豊富！ジャガイモに含まれるビタミンCはデンプンに守られているため、加熱しても壊れにくい性質も。

気を付けたいのは有毒物質ソラニン。芽の部分や光に当たって緑色に変色した部分に含まれる。芽は周りごとくり抜き、皮は厚めに剥いて調理するとよい。保存の際は光に当てないように新聞紙等でくるみ、風通しの良いところで。リンゴと一緒に保存することで、リンゴが発するエチレンガスの作用で芽が出にくくなる。

今回は家にあるものですべてできる簡単レシピをご紹介します。

神戸市西区で料理教室 おうちごはん輪〈rin〉主宰  
日本野菜ソムリエ協会認定  
野菜ソムリエプロ 井上かおりさん

神戸市西区で料理教室  
おうちごはん輪〈rin〉主宰  
野菜ソムリエプロが旬のお野菜たっぷり毎日食べたいおうちごはんをご提案♪毎月テーマ野菜を決め、同じ野菜で数品作る。野菜料理のレパートリーを増やしたい人、野菜のことを知りたい人、どなたでも気軽に参加可。マンツーマンやオーダーレッスンの受け付けも「子ども連れ可」

※新型コロナウイルスのため現在休止中。再開はブログでお知らせします。

【ブログ】  
http://s.ameblo.jp/kaoryy  
【インスタグラム】  
gohan\_rin\_2019

【材料】  
(20cmフライパン使用)  
ジャガイモ 400g(大きめ)  
2〜3個程度  
とろけるチーズ ひとつかみ  
塩 小さじ1/2  
粗びき黒コショウ 適量  
オリーブ油 適量

【作り方】  
①ジャガイモは1mm程度の薄切りにしてボウルに入れる(この時絶対に水にさらさない)  
②①にとろけるチーズ・塩コショウを入れ、よく混ぜる  
③フライパンにオリーブ油を多めに熱し、②を流し入れる  
④平らにならし、弱めの中火でじっくり焼く  
⑤こんがり焼き色がついたら、ひっくり返してフタをする  
⑥裏側もこんがり焼いたら出来上がり

## リフォーム特集

梅雨のお悩み&暮らしの改善

ガス衣類乾燥機 乾太くん

はやく 乾太くん  
天日干しレベルの除菌効果！  
ガスならではの強い温風で繊維1本1本を根元から立たせて乾燥！肌触りはふっくら。  
生乾き臭をカット！  
パワフル温風で悪臭の原因菌「モラクセラ菌」の発育を抑制。

乾燥機容量 3.0kg  
160-R013 型  
希望小売価格 105,600円 → **79,200円(税込)**

配達・設置、ガスの接続はプロにお任せください！  
リースもご便利です。詳しくはお電話ください！(お見積無料)

トイレ 壁のクロス張り替え  
柄は約50種類  
限定10件  
お見積無料!!  
工事費込 **9,800円(税別)**  
トイレクロスにも網戸張り替えにも※賃貸、公営住宅は除きます。

網戸張り替え  
1m×1m  
戸建...../ **1,400円(税別)**  
マンション.../ **1,800円(税別)**  
※賃貸、公営住宅は除きます。

株式会社 タルキ  
〒653-0812 神戸市長田区長田町 2-1-8  
定休日/日曜・祝日 営業時間/10:00~17:00  
☎ **0120-88-3791**  
建設業許可番号(般-14)第104416号 二級建築士事務所 神-2 第324号

## ガスコンロ・給湯器取替リフォーム

すべて標準工事費込みの安心価格!! キャンペーン

ガスコンロ  
使い勝手抜群のワイドグリル搭載  
NORITZ  
無水両面焼き  
ワイドオートグリル  
ダブル高火力  
工期2時間  
N3WS1PWAS6STE  
①184,000円(税抜)  
すべてコミコミ価格 **108,000円(税別)**

ガスふろ給湯器  
NORITZ  
GTC246SAWX(リモコンRC-D101Eセット)  
24号オートタイプ  
追い焚き付高効率給湯器  
※配管カバー、排気カバー、扉内ケース等は別途になります。  
②374,000円(税抜)  
すべてコミコミ価格 **172,000円(税別)**

温水暖房付ふろ給湯器  
NORITZ  
GTH C2449SAWD-1BL(リモコンRC-D112Eセット)  
24号・オートタイプ・エコ暖房付きコンパクトタイプ  
※配管カバー、排気カバー、扉内ケース等は別途になります。  
②421,000円(税抜)  
すべてコミコミ価格 **248,000円(税別)**

お客様とご家族の幸せに貢献するためベテランスタッフがご対応させていただきます！  
見積り無料 スピード対応  
安心施工 安心保証

■西神戸リフォーム体感型ショールーム  
Re Plus+ リプラス  
ダイエー西神中央店  
〒651-2273 神戸市西区梶台 5-3-4 ダイエー西神中央店 3F  
TEL 990-4510 年中無休 営業時間/10:00~19:30  
☎ **0120-20-4511** P あります!

(有)西神戸リフォーム  
〒651-2116 神戸市西区南別府 1-11-9  
TEL 977-2780  
定休日/日曜・祝日 営業時間/9:00~18:00  
西神戸リフォームガス事業部 ☎ **0120-892-780**  
土日もOK 9:00~18:00

## これからの暮らし 家を守るのは私たちにお任せください!

太陽光でつくった電気は「売る」から「貯める」へ!

太陽光の売電価格が下がった方へ  
蓄電池をわかりやすく解説した小冊子【太陽光した人だけが得する蓄電池12の秘密】を限定7名様に無料プレゼント! 冊子は郵送させていただきます。  
お気軽にお問合せください(^^)

3代目代表取締役 中根 義将  
代表取締役 山岡 鉄也

新規事業として感染予防対策を始めました!  
あらゆる施設に対応! お客様を、従業員を、家族をウイルスから守る!  
抗菌ガラスコーティングで持続効果は5年。除菌・抗菌のご相談はお気軽に!  
もちろん塗装工事も万全を期して取り組んでいます。  
お手軽プラン1週間 **30,000円(税別)**

戸建住宅からビル、マンションまで  
住まいのやまおか君 お見積り無料  
神戸市すまいとまちの安心支援センター すまいるパートナー 株式会社ヤマオカ  
兵庫県住宅改修登録業者 建設業許可 兵庫県知事許可(般-17)第114563号

☎ **0120-19-7808** 〒654-0103 神戸市須磨区白川台4丁目27-20  
FAX (792)8281 【神戸市優秀技能者認定塗装店】  
(9:00~17:00)

☎ **0120-414-368** 〒651-2117 神戸市西区北別府5-15-8  
FAX (974) 4317  
Eメール: info@yamaokakun.com  
住まいるのやまおか君 検索

神戸市看護大学では地域貢献活動の一環として2011年から「もの忘れや認知症に関する年4回実施。その活動を通して、もの忘れや認知症に不安や怖さを抱いている地域住民が多いことを実感したという。同大学老年看護学分野の坪井桂子教授は「認知症にあらがう気持ちや、自己の存在や生きる意味が揺るがされる病気という印象が強く、少しでも不安が和らぎ認知症になっても自分らしく暮らすイメージができる情報が必要だと痛感した」と話す。

パンフレットは、もの忘れや認知症への不安を抱えている人が、生活の中で自分ができる工夫をして、前向きな気持ちになれることを願って作成した。過去の研究成果のほか、認知症当事者の思いや体験などの論文・書籍・インターネットからデータをとり出し整理。日々の生活における困りごとの項目別に対処方法や工夫について分かりやすく示した。

例えば「日常の行動や人と

のやり取りの中で混乱する」という困りごとには「情報を簡単にする」「環境を整備する」などの工夫に加え、具体例として「同時に2つのことをしない」「メモは最小限にする」「へいらいなものでは処分する」など分かりやすく端的に説明。さらにはチェック欄や自身の工夫を書き込めるメモ欄を設けた。「できないことにチェックを入れるのではなく、具体例に対してやってみようかな？できそうかな？というものにチェックを入れてもらうのが数が増える」と当事者にとってもプラスになる」と話す秋定真有助教。少しの心掛けでできることが多く、環境や心の持ちようで自分一人のできる工夫のほか、人に頼むなど他者との繋がりにおいてできる工夫も挙げられている。ほかには相談窓口の連絡先や身近な集いの場も紹介。坪井教授は「地域で安心して暮らす上で、このパンフレットが困ったときの解決の糸口になれば幸いです。『もの忘れや認知症』は医療機関ではないので地域の拠りどころとして気軽に参加していただきたい」と呼び掛けた。

なお、パンフレット作成は、同大学が2013年度に採択された5年間実施した、地(知)の拠点整備事業による研究助成に基づき行った。

※パンフレットは大学のHPからダウンロード可。  
<https://www.kobe-u.ac.jp/>  
 または大学まで電話を。  
 ※「もの忘れや認知症」に関する講義と個別相談、要予約【次回予定】7月2日(水)午後2時  
 ※問い合わせ先/神戸市看護大学 TEL(794)8080

## 神戸市看護大学(西区学園西町) もの忘れや認知症になっても自分らしく生きるためのパンフレット作成

神戸市看護大学(西区学園西町)が、「自分らしく生活するためのひと工夫～認知症やもの忘れと、ともに生きるために～」を作成。



### 妙法寺特集

**1 くしろ内科循環器科**

**2 いでい眼科**

**3 横尾ビル**

**4 尾原病院**

至板宿  
神戸三木線  
至三木  
ファミリーマート  
妙法寺川  
バスターミナル  
地下鉄 妙法寺駅  
リファール横尾  
郵便局  
至三宮  
尾原病院  
横尾小学校

レーザ治療・白内障手術他 各種コンタクトレンズ取り扱い  
**妙法寺駅前 いでい眼科**  
<http://www.idei.info>  
 午前/9:00~12:00 午後/4:00~6:30  
 ※木曜は午前11:30まで、午後5:00~7:00 ※土曜は13:00まで  
 休診日/土曜午後、水曜、日・祝  
 初診の方は直接医院の方で電話予約が可能です  
 最新のWEBページから電話予約する 電話の番号がインスタグラムから検索できます  
 順番予約専用WEBページURL <http://idei.atat.jp> 順番予約専用電話番号 18606-6455-0770 当日の診察予約ができます  
**747-2314** 須磨区横尾1丁目17-204

### 1 くしろ内科循環器科

循環器専門医 院長 久代英範

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:00	○	○	/	○	○	○
PM4:00~6:30	○	○	○	○	○	/

- 24時間心電図
- 動脈硬化検査(血管年齢測定)
- 心臓超音波・エコー検査実施
- 生活習慣病の健康相談

**747-2552** 須磨区妙法寺字竹向イ693-7 妙法寺駅徒歩5分 P有

### 4 尾原病院

外科・消化器外科・消化器内科・内科・腎臓内科  
 透析内科・糖尿病内科・リハビリテーション

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後診 14:30~16:30	○	○	○	○	○	/

6月1日より午後の診療時間が変わりました。

私たちは地域の皆さまと共に、より良い環境で思いやりのある、医療・介護機関をめざします。

特定医療法人社団 **つかさ会**  
**尾原病院**  
 介護老人保健施設 **コスモス苑**  
 併設  
 注射器を使わない自己血糖測定 ストレスの少ないセンサー型測定器を導入  
**743-1135** 〒654-0121 須磨区妙法寺字荒打308-1 尾原病院 横尾

### 妙法寺駅前 横尾ビル

至西神  
至三木  
立休駐車場  
市営地下鉄  
リファール横尾  
妙法寺駅  
バスターミナル  
至三宮  
至板宿

### 4F 土屋心療内科

TEL.747-1414 予約制 初診の方は電話も可

■診療科目/心療内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前10:00~午後1:00	○	○	○	/	○	○	/
午後4:00~7:00	○	○	○	/	○	/	/

### 4F きくち矯正歯科

TEL.747-1588 予約制 日本矯正歯科学会認定医

■診療科目/矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	第2・4土
午前10:00~12:00	/	初	/	/	初	○
午後4:00~6:30	/	○	○	/	○	午後1:00

### 4F 清水歯科医院

TEL.741-4182

■診療科目/歯科一般・小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前10:00~午後1:00	○	○	○	/	○	○	/
午後3:00~7:30	○	○	○	/	○	○	/

### 3F 村上内科

TEL.747-1190

■診療科目/内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後4:00~7:00	○	/	○	/	○	/

### 3F 辻本泌尿器科クリニック

TEL.743-1673 [www.urology-tc.jp](http://www.urology-tc.jp)

■診療科目/泌尿器科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	/
午後4:00~7:00	○	○	○	/	○	/	/

### 2F あさだ整形外科クリニック

TEL.747-1520

■診療科目/整形外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後4:00~7:00	○	/	○	/	○	/	/

住友林業のシニアレジデンス



垂水の高台で暮らす、快適で上質な住環境。瀬戸内海を見渡しながら、木のぬくもりに包まれる暮らしを。



木のぬくもりのあるリビング 体を動かすレクリエーション



土地建物/自己所有



木のぬくもりがあふれる居室は、住友林業の“家づくり”に関するノウハウを最大限に活かしたリノベーション。

個別見学会のご案内

7/3(金) ~ 7/9(木)

1日2組限定(要予約)

※その他の日程をご希望の方はご相談ください。
※新型コロナウイルス感染予防のため、ご見学の際は、手指消毒およびマスク着用にご協力ください。

事前にお電話でご予約ください 0120-78-6665

オンライン見学も実施していますので、詳細はお問合せ下さい

個別見学会随時開催中(要予約)

0120-78-6665

https://www.s-carelife.co.jp/home/kobe/



神戸市垂水区本多間3-1-37

■地下鉄「学園都市駅」よりバス約8分「舞子高校前」下車徒歩約2分(約130m)
■JR「舞子駅」よりバス約15分「舞子高校前」下車徒歩約5分(約340m)



2019年にご入居のK様にズバリお聞きしました!

Q.1 ご入居されたきっかけは?

毎日の体調の不安と、「親族へ迷惑をかけたくない」という思いから、入居を決めました。

Q.2 普段の暮らしを教えてください。

俳句同好会や、折り紙教室、お茶会などに定期的に参加しています。入居から1年半ですが、知り合いも増えて生きがいを感じています。俳句は、ドマーニ神戸に来てから750句くらい作りました。自室では、自宅から持ってきた植物を大切に手入れしています。特に鉢植えのブーゲンビリアが綺麗に咲いていて、心が癒されます。

■ドマーニ神戸の暮らしを詠んだK様の俳句「春日さし 水ほとばしる 雀と吾子」

Q.3 入居してよかったことは?

体調がすぐれず、夜中に胸が苦しくなることがあるのですが、ナースコールを押すと看護師さんが駆けつけてくれてとても安心です。また、ドマーニ神戸のダイニングでは、食事の品数も多いし、栄養のバランスを考えてくださっています。自宅自分ひとりの食事を作っていた時よりも食事を楽しむことができている。



入居ご案内担当 久井 亮より

ドマーニ神戸では、ご入居の皆様が安心してお住まいいただけるよう、充実の介護・看護・医療支援体制を整えております。「自宅で生活していくことが不安…」という方はもちろん、「これからも元気に自分らしく過ごしたい!」方も、「百聞は一見に如かず」です。ぜひご見学にお越しくださいませ。

vol.1

ビバ特選! 介護付有料老人ホーム特集2020

施設ご入居者にズバリお聞きしました!



波穏やかな播磨灘を望む、絶好のロケーション

パーマリー・イン明石

終の棲家として過ごす事が出来る全室オーシャンビューの居室。最寄駅には大型ショッピングモールがあり、生活に便利です。ご夫婦でもご入居可能な広い居室もあり安心です。



土地建物/賃借



オーシャンビューの明るい居室 海を眺める広々とした大浴場

見学のお申込み、資料請求など

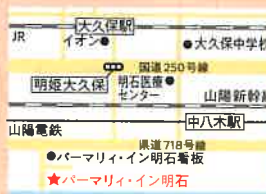
0120-725-500

http://palmaryinn.com



明石市大久保町八木486

■山陽電鉄「中八木駅」より徒歩約15分(約800m)
■JR山陽本線「西明石駅」より車で約8分
■JR「大久保駅」から施設送迎車にて約5分



個別見学会開催要予約

見学会日程: 7/10(金)・11(土)・12(日)
ご注意 時節柄、ご来館のお時間・人数を限定して開催を予定しております。
まずは事前連絡にてご予約をお願いします

明石海峡大橋を望む自然豊かな暮らし

D2ディアージュ神戸

約4900坪の広大な敷地に住宅棟と介護棟を併設。四季折々のイベントや多彩なサークル活動も活発で、天然温泉大浴場(加温・循環ろ過)などの共用施設も充実しています。



土地建物/自己所有



天然温泉大浴場(加温・循環ろ過) 開放的なフロント&ロビー

個別見学会随時開催中(要予約)

0120-567-119

http://www.diage-kobe.com



神戸市垂水区学が丘5-1-4

■JR「舞子駅」よりバス約20分「多聞東小学校前」下車徒歩約12分(約850m)
■地下鉄「学園都市駅」よりバス約14分「多聞東小学校前」下車徒歩約12分(約850m)
ホームシャトルバス2コース運行



事業主体 JR西日本プロパティーズ株式会社

生涯にわたる安心を手に入れ、第二の人生を

神戸<ゆうゆうの里>

1万3500坪の敷地の中で四季折々の自然を楽しみながら、約420名の方が生き生きと暮らしています。スーパーや郵便局といった、生活に欠かせない周辺環境も整っています。



土地建物/自己所有



アスレチックジムトレーニング 温水プールでアクアビクス

見学のお申込み、お問合せ、資料請求

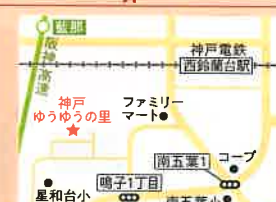
0120-658-870

https://www.yuyunosato.or.jp



神戸市北区鳴子3-1-2

■神戸電鉄「西鈴蘭台駅」より徒歩約15分(約800m)
■<お車ご利用の場合>山麓バイパス「ひよどり出口」→「鳴子1丁目」の信号を左折→現地



ランチ付個別見学会要予約

7/5(日)~11(土)、7/19(日)~25(土)

●集合場所:神戸<ゆうゆうの里>へ直接お越し下さい
●集合時間:午前11時 ●費用:無料(ランチ付き)
●最寄駅:神鉄「西鈴蘭台駅」 ●駐車場:あり
●定員:1日1組限定 ※詳細についてはお問合せを

### みにみにあど

この欄は有料です。1行14文字まで入ります。見出しは7文字程度無料。なお、掲載1回のみと、2回以上の料金が異なります。各項目をご覧ください。※団体名、個人名は記載して下さい。お申込みは、電話・FAXまたはEメールで(必ず住所、電話番号、氏名を明記) 電話 (321) 5797 FAX (392) 3423 Eメール info@vivanewtown.com

### 教えます

1回のみ1行2500円(税別)  
2回以上1行2000円(税別)

＜中学英数個人塾 育英塾＞  
◆勉強の苦手な子のための塾です  
白川台1(792)1748山口

＜中高生家庭教師＞  
◆基礎固め～受験指導。訪問、通塾可。白川台(791)7289  
Prime Study Supprt

### ブライダル

1回のみ1行2500円(税別)  
2回以上1行2000円(税別)

＜無料婚活相談開催＞  
◆9年連続「成婚率優秀賞」受賞  
ご本人・親御様からのご相談も  
お待ちしております。  
全国結婚相談業教育センター  
公認仲人 中野エミ  
☎090(6660)2816

### まちかど 掲示板

この欄は1行500円(税別)です。非

営利的な内容に限り利用可。1行14文字、見出し(7文字程度)は無料。2行1000円(税別)から承ります。※団体名、個人名は記載して下さい。お申込みは、電話・FAXまたはEメールで(必ず住所、電話番号、氏名を明記)。

### おしらせ

#### ＜無料オンライン学習支援＞

◆生徒募集! 対象: 様々な事情で学校に行けておらずご家庭でオンライン学習可能な中学生  
主催: 神戸市職員有志  
毎週日曜日 午後1時半～3時  
kobeshishokuinyushi@gmail.com  
08037825467 佐々木

#### ＜司法書士による無料相談会＞

◆相続、遺言、登記、成年後見の無料相談会を開催します。  
7/2(木)・7/15(水)  
13:30～16:00  
会場: 西区民センター2階  
事前予約制(10件)です。  
お気軽にご相談ください。  
☎(977)7730 担当池本  
兵庫県司法書士会明石支部

### コンサート

演奏会、コンサートなどの告知にご利用下さい。

新規開業された方を応援します! ◆1年以内に新規開業されたオーナー様、本欄(みにみにあど)のコーナーに広告を無料で掲載します!(ただし紙面の都合上4行まで) ※開業届など証明要  
当編集室まで ☎321-5797

定員/介護の職場で働くことに  
講師/船越綾子さん(介護老人  
保健施設ハーモニー園管理者  
・主任介護支援専門員)  
場所/県立男女共同参画センタ  
ーセミナー室

★兵庫県立男女共同参画  
センター(個別業種セ  
ミナー)介護の職場で  
ステップアップ!  
◆専門知識と技能が求められる  
介護施設などで働くことと思っ  
ている人、また職場へのステ  
ップアップをめざす人への講  
座。特別養護老人ホームで介  
護職として勤務後、介護支援  
専門員にキャリアアップシ  
ンクし、介護施設で勤務の傍ら地域の  
高齢者相談にも対応する、介  
護のスペシャリストから話を  
聴く。  
日時/7月28日(火) 午前10時  
～午後12時

★愛犬しつけ方教室  
犬との楽しい毎日過ごすた  
め、家族である犬にマナーや  
ルールを教えることはとても  
大切。  
◇ドッグフレンズ(入門クラス  
・初めてしつけクラス)に通う  
犬と飼い主対象/7月末より  
○西区富士見が丘教室 土曜  
クラス 午後4時半。  
○あかし動物センター 金曜  
クラス 午後2時。  
募集/犬の年齢は問わない。  
チャック首輪は不可。  
参加料/1万8000円(8回  
間) 問い合わせ先/ホームページ  
http://dog-friends.jp  
または、携帯090(3355  
0)6526(非通知不可)  
日本レスキュー協会認定ドッ  
グトレーナー 糸永裕子さん

★ふあうすと川柳社お知  
らせ  
◇「ふあうすと」川柳7月句会  
は「誌上句会」に変更。詳細は  
月刊「ふあうすと」7月号に  
掲載予定。  
問い合わせ先/ふあうすと川柳  
社  
TEL(360)9005

興味のある女性20名※定員を  
超えた場合は抽選。  
※一時保育/要予約・無料(1  
歳6カ月以上就学前まで。定  
員3名)  
応募締切/7月21日(火) 昼12  
時必着  
受講決定/受講決定の場合は申  
込締切日以降、開催3日前  
までに電話連絡あり。  
申込方法/①氏名(ふりがな)  
②年齢③住所④日中連絡のと  
れる電話番号⑤一時保育の必  
要の有無⑥求職中・就業中・  
その他のセミナーで聞いてみ  
たいことがあれば、をFAX  
か郵送、HPの申込フォーム  
から、または電話で伝える。  
https://www.hyogo-event.jp  
申込・問い合わせ先/兵庫県立  
男女共同参画センター(イ  
ーブン) 〒650-0044 神  
戸市中央区東川崎町1-1・  
3 神戸クリスタルタワー7階  
TEL(360)8550  
FAX(360)8558  
※新型コロナウイルスの影響に  
よって延期する可能性があるた  
め開催についてはHPを確認  
のじ。

SDGs(エス・デー  
・ジス)持続可能な開発目標  
(とは、2015年に国連サ  
ミットで採択された、203  
0年までに達成すべき目標の  
こと。貧困をなくそう・質の  
高い教育をみんなに・ジェン  
ダー平等を実現しよう・気候  
変動に具体的な対策を、など  
17の目標がある。  
カードゲームでは、17の目  
標を達成するために現在から  
2030年までの道のりを体  
験する。参加者のアクション  
によってゲーム上の世界が姿  
を変え、30年後のミライが決

★こどもとおとなのあそ  
部活動 vol.4 KODO  
MOTOSDGSカ  
ードゲームで遊んで学ん  
で自由研究!  
◇生活を二変せさせた新  
型コロナウイルス。長いステ  
イホーム期間中に何を感  
じただろうか。  
SDGs(エス・デー  
・ジス)持続可能な開発目標  
(とは、2015年に国連サ  
ミットで採択された、203  
0年までに達成すべき目標の  
こと。貧困をなくそう・質の  
高い教育をみんなに・ジェン  
ダー平等を実現しよう・気候  
変動に具体的な対策を、など  
17の目標がある。  
カードゲームでは、17の目  
標を達成するために現在から  
2030年までの道のりを体  
験する。参加者のアクション  
によってゲーム上の世界が姿  
を変え、30年後のミライが決

【まちがいが探しのこたえ】  
①トバクと目  
②雲の表情  
③かっぱに当たる水滴の有無  
④かっぱのボタン  
⑤カエル↓カタツムリ  
⑥みずたまりの水紋の数  
⑦雲の数  
⑧左手前紫陽花の葉  
⑨右端の紫陽花の色  
⑩ビバくんの耳

7月のまちの先生/神野芳郎さ  
ん(SDGS認定ファシリテ  
ーター)  
対象/こども(小学生くらい)  
とおとな  
参加費/1組1000円(先着  
6組)  
会場/BRANCH神戸学園都  
市コミュニティルーム(神戸  
市垂水区小東山手2-2-1  
1)  
申込方法/電話・ファックス・  
メールで申し込む。  
申込・問い合わせ先  
まちづくりサポート神戸  
TEL(797)7833  
FAX(797)7844  
Eメール  
machispo@cobke.com

まる。ゲームを通して自分の  
生活が世界とつながり、未来  
を築くアクションへとつな  
がっていく。新型コロナウイルス  
の影響で「社会の変化」  
を感じている今だからこそ、  
気づけることがあるから。親  
子で楽しめながら、SDGs  
ってなんだらう?と考えてみ  
ては!

※新型コロナウイルスの  
感染拡大の状況によっ  
ては、現在実施が予定  
されている各講座など  
も急遽中止の場合がご  
ざいます。  
参加の場合は、事前に  
問い合わせ先まで開催  
の有無を確認願ひし  
ます。

【まちがいが探しのこたえ】  
①トバクと目  
②雲の表情  
③かっぱに当たる水滴の有無  
④かっぱのボタン  
⑤カエル↓カタツムリ  
⑥みずたまりの水紋の数  
⑦雲の数  
⑧左手前紫陽花の葉  
⑨右端の紫陽花の色  
⑩ビバくんの耳

7月のまちの先生/神野芳郎さ  
ん(SDGS認定ファシリテ  
ーター)  
対象/こども(小学生くらい)  
とおとな  
参加費/1組1000円(先着  
6組)  
会場/BRANCH神戸学園都  
市コミュニティルーム(神戸  
市垂水区小東山手2-2-1  
1)  
申込方法/電話・ファックス・  
メールで申し込む。  
申込・問い合わせ先  
まちづくりサポート神戸  
TEL(797)7833  
FAX(797)7844  
Eメール  
machispo@cobke.com

まる。ゲームを通して自分の  
生活が世界とつながり、未来  
を築くアクションへとつな  
がっていく。新型コロナウイルス  
の影響で「社会の変化」  
を感じている今だからこそ、  
気づけることがあるから。親  
子で楽しめながら、SDGs  
ってなんだらう?と考えてみ  
ては!

まる。ゲームを通して自分の  
生活が世界とつながり、未来  
を築くアクションへとつな  
がっていく。新型コロナウイルス  
の影響で「社会の変化」  
を感じている今だからこそ、  
気づけることがあるから。親  
子で楽しめながら、SDGs  
ってなんだらう?と考えてみ  
ては!

10月1日 移転オープンしました!

### 三輪整形外科クリニック

日本整形外科学会認定 整形外科専門医  
院長・医学博士 三輪 啓之

- 交通事故・一次救急外傷対応
- スポーツ整形 ●骨粗鬆症検診
- リウマチ ●ペインクリニック
- 手外科・上肢の外科セカンドオピニオン

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:30~19:30	○	○	○	○	○	▲

▲第2・4土曜日午後診は14:00~18:00まで診療  
※初診受付は30分前まで  
※理学療法士による運動器リハビリテーション(完全予約制)

☎(786)3811  
神戸市垂水区舞多間西5丁目1-3  
ノアすこやかプラザ舞多間クリニックモール

### 由井クリニック

医療法人社団 愛永会

平日は20:00まで受付! 木曜日も診療しています!

16列マルチスライスCT  
経鼻内視鏡 動脈硬化測定装置  
水痘ワクチン接種 肺炎球菌ワクチン  
予防接種  
(帯状疱疹予防50歳以上)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前診 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	×
午後診 16:00~20:00	○	○	○	○	○	×	×	×

◆初診受付: 午前は12:30まで、午後は19:30まで◆  
西区梶台5丁目10-2 西神中央駅前・西神センタービル3階  
TEL.078(991)5858  
http://www.myclinic.ne.jp/yuclinic/

### チラシ折込 おまかせ下さい

ニュータウン全域に配布している、ビバ!ニュータウンの配布員が本紙と一緒に、チラシを戸別配布します。(希望地区のみ可)発行日は、毎月第2水曜と第4水曜です。詳しくは、お電話でお問い合わせ下さい。  
NPO法人 ビバ・ニュータウン編集室  
※配布員の募集ではありません。TEL.321-5797

### 渡辺矯正歯科

Watanabe Orthodontic Clinic  
相談無料 予約制 Tel.078-795-0888

(診療時間) 月曜・木曜・金曜 PM1:00~8:00  
土曜・第2,4日曜 AM9:30~12:00 PM1:30~6:00  
(休診日) 火曜・水曜・第1,3日曜・祝日  
須磨区北落合2-7-4 渡辺矯正歯科

### 洗浄除菌 しませんか?

～真面目に心を込めて創業50年～

- ◆弾性床洗浄ワックス塗作業...150㎡以下 一律 30,000円
- ◆カーペット床洗浄作業...150㎡以下 一律 45,000円
- ◆天井埋込4方向エアコン分解洗浄...1台 ¥22,000円
- ◆壁掛けエアコン分解洗浄...1台 ¥10,000円

★これは一例です。ご相談の電話をお待ちしています!

ビル総合メンテナンス  
KYOKUTO ENTERPRISE  
(株) 極東エンタープライズ  
〒651-2273 西区梶台5-10-2 西神センタービル7F  
お気軽にお電話ください! ☎078(991)6840

### Gakken 学研教室

Keep Learning  
学研教室は 子どもたちの 学びを 応援し続けます!!

5/1~8/16付 入会の方を対象に 入会金 0円 キャンペーン実施中!  
通常5,500円(税別)の入会金が 0円になります。

学研教室では 学年にとらわれず、今のお子様の学力にあわせて 学習をしていただけます。 前の学年の内容に戻ってのやり直しもできます。 得意な教科はどんどん先に進むこともできます。 ひとりひとりに合わせたカリキュラムをたてます。

西 区			須 磨 区		
井吹台東町3	木下	992-0729	学園西町1	直原	(自)791-9316
井吹台東町1	杉本・松崎	090-1595-9447	梶台5	田路	(敷)090-7368-6220
井吹台東町5	松下	997-8678	狩場台5	中山	090-1480-3378
学園東町4	島田	796-2728	美賀多台6	高木	090-1449-9506
					080-4027-4417
中落合2	森谷	090-3357-6237	東白川台1	大松	090-3056-6858
北落合2	丸岡	090-1963-8852	東白川台2	大松	090-3056-6858
白川台5	前田	090-1894-4984	道正台1	丸岡	090-1963-8852
					友が丘7
					竜が台1
					水谷
					吉見
					080-2478-7254
					090-3274-7166

学研教室 0120-114-154  
〒651-0086 神戸市中央区東土通7-1-5 三宮プラザEAST 3F  
月～金 9:00～17:00 ネットで検索! 学研教室 検索

# 泌尿器科 腎臓内科

## いしだクリニック

院長 石田 敏郎 医学博士 泌尿器科専門医 腎臓専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
16:30~19:00	○	○	○	○	○	○	○

◎土曜は午前9時より午後2時まで (往診いたします)  
※木曜日は全日休診となっております。

〒651-2273 西区糀台5丁目5番地2  
**TEL. 078-920-9200**  
西神中央駅より徒歩3分 コ・ス・パ1F

木曜日は全日休診  
となっております。

# Be-Skin 光老化から、あなたの肌を守るために。

プロフェッショナルによるシミ・シワのケア  
最新のフォト治療器(elōs Plus)を導入!

078-735-3050 **美スキン**

神戸市須磨区大田町3-1-23 山陽電鉄・地下鉄 板宿徒歩5分

# 出張買取

金・貴金属 買取価格満足度 第1位  
ダイヤモンド 買取価格満足度 第1位  
ブランド品 買取価格満足度 第1位

どんなものでも 査定します!

STEP 01 まずはお電話 査定スタッフが伺います!  
**078-707-3033**

STEP 02 その場で査定・現金お支払い  
※ご購入いただけなかった場合売らなくてもOK!

まずはご相談ください!

おたからや 震ヶ丘店  
〒655-0039 神戸市垂水区震ヶ丘7-9-29  
**078-707-3033** 気軽に査定 今すぐお電話  
営業時間/月~土10:00~19:00 (不定休)

～お子さまからご高齢の方まで、安心してご来院いただけるように～  
(医療法人福和会) 眼科専門医3名 視能訓練士6名

- 日帰り白内障手術相談 ● 緑内障検診 ● 小児の視力検査
- 眼科一般 ● コンタクトレンズ外来

院内バリアフリー キッズテレビ完備

医師 田上 雄一

# たがみ眼科医院

3/16月開院しました!!

学園都市駅 真上 駅直結で便利!!

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:50~11:30	○	○	×	○	○	~12:00
15:00~17:30	○	○	×	×	○	×

※休診日/水・日・祝日

078(793)0333  
学園都市駅ビル3階  
http://tagamiganka.jp

# 高井眼科医院

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:50~11:30	○	○	○	○	○	○
15:00~17:30	×	○	○	×	○	×

※休診日/日・祝日  
HPから時間予約が出来ます。

高井眼科医院★  
ファミリーマート●  
清水通●  
名谷駅

078(791)2911  
須磨区北落合2丁目11-7 (スーパーマルハチ前)  
http://takeiganka.jp

# 求人情報

## 受付・看護助手スタッフ募集!

時給/受付、看護助手 いずれも900円  
時間/午前9:00~12:30、午後15:30~19:30  
※木曜・土曜は午前のみ、日曜祝日は休診

募集日/月・火・水・金曜の午前午後、木・土曜の午前

待遇/交通費支給、各種保険完備  
応募/まずは下記まで電話連絡ください。後日面接を行います。

医療法人社団 **三輪整形外科クリニック** 078(786)3811  
神戸市垂水区舞多間西5丁目1-3 ノアすこやかプラザ舞多間クリニックモール

# キッチンスタッフ(パート)募集

仕事/キッチンスタッフ  
夕食調理補助、配膳  
時給/1,000円  
時間/16:00~20:00  
※週2~4日、土日祝の勤務あり  
待遇/交通費支給、マイカー通勤相談可  
勤務地/久保みずきレディースクリニック  
菅原記念診療所  
応募/お電話の後、履歴書(写貼)を郵送下さい。  
薬剤師(週1~・スポット可)同時募集中

医療法人社団 恵友会  
久保みずきレディースクリニック  
菅原記念診療所 0961)3333  
〒651-2273 神戸市西区美賀多3-13-8

# 西神中央駅すぐ! 通勤便利な職場です!

① 受付事務(簡単なPC操作有) ※未経験可  
資格/午後診に必ず入れる方  
給与/時給 [午前] 1,000円~ [午後] 1,050円~  
※試用期間3ヶ月は [午前] 950円 [午後] 1,000円  
時間/9:00~13:00、16:00~20:00 ※週4~8コマ、回数応相談

② リハビリ介助  
給与/時給 [午後] 1,070円 ※試用期間3ヶ月有(同条件)  
時間/16:00~20:00  
※週3~5コマ程度、回数応相談

③ 理学療法士(正・パ)  
詳しくはお問い合わせください  
休日/土曜午後、日曜、祝日、夏季休暇、年末年始、他  
待遇/交通費規定支給、寸志年2回(規定有)、  
各種社保完、制服・制靴貸与、時間外手当有(法定通り)  
応募/履歴書(写貼)を郵送下さい。電話での問い合わせも可。

医療法人社団 愛永会 (由井クリニック) (Q検索)  
**由井クリニック** 0991)5858 (採用課まで)  
〒651-2273 神戸市西区糀台5-10-2 西神センタービル3F ※土・日・祝日以外にご連絡ください

# 西神中央駅から3分のキレイな職場です!

資格/①③初任者研修以上 ②正・准看護師  
④介護福祉士、実務者研修修了者  
⑤介護福祉士、実務者研修修了者のうちいずれかの資格要。普通自動車免許。

時間/① [日勤] 8:30~17:30 [遅出] 11:00~20:00  
[夜勤] 16:30~翌9:30 (パート) 日勤・遅出で応相談  
② 8:00~18:00 ※1日3時間程度 ③ 応相談  
④ 8:30~17:30 ⑤ 8:30~17:30

休日/(正社員)年間休日107日・(パート)回数・曜日・休日応相談  
待遇/各種社会保険完備、交通費規定支給、諸手当有  
(正社員)賞与年2(※規定による)有給休暇、退職金制度  
応募/B4版履歴書(写真貼付)を郵送下さい。お電話での応募も可。

【事業所名】  
西神中央サービス・西神中央えがおの窓口・西神中央グループホーム  
西神中央ホームヘルプサービス・西神中央訪問看護ステーション

〒651-2274 神戸市西区竹の台6-4-2 必ずお電話にてお問い合わせ下さい!  
株式会社 **ユイックス** 078)993)6661 (日曜・祝日以外にご連絡ください。)

# おいしくしてくれる人 募集

一緒に働く仲間を募集しています。

調理師 月給 164,854円以上 ※調整、勤務手当含む  
※中途採用の場合は、経験加算あり  
勤務時間 6:00~19:30・早出、日勤、遅出あり

厨房員 月給 151,062円以上 ※調整、勤務手当含む  
※中途採用の場合は、経験加算あり  
勤務時間 6:00~19:30・早出、日勤、遅出あり

○勤務時間には早出、日勤、遅出があります。早出/6:00~14:30、6:30~15:00、7:00~15:30 日勤/8:30~17:00、9:00~17:30 遅出/11:00~19:30 ○休日、休暇、年間休日110日(ソフト制) ○年次有給休暇3ヶ月より3日支給、6ヶ月より7日支給、最高20日支給 ○別途諸手当(時間外勤務、早出手当、住宅手当、家族手当、通勤手当(全額規定による)、その他)

神戸徳洲会病院 〒655-0017 神戸市垂水区上高丸1-3-10 078)707)1110 栄養科/宮本 総務課/数井まで

# ①介護福祉士(正職員・パート)・②ヘルパー(正職員・パート)

夜勤が出来る方歓迎!(月2回~でOK!)

時間/9:00~17:30(実働7.5時間)夜勤17:00~9:30  
※パートは時間・曜日ご相談下さい。

休日/〈正職員〉年間休日110日  
待遇/夏季休暇、慶弔休暇、有給休暇等、昇給年1回、賞与年2回(前年実績3.7ヶ月)、各種社会保険完備、交通費支給、産休・育休制度有、経験加算有  
応募/まずはお電話の上、履歴書(写貼)郵送下さい。電話でのお問い合わせも受け付けております。  
☆随時施設見学も行っていきます。

介護老人保健施設 みどりの丘 検索

介護老人保健施設 **みどりの丘** 〒655-0008 神戸市垂水区小東台868番1130  
078)798)3600 (担当/黒坂)  
【学園都市駅よりバスにて10分、小東台バス停より徒歩3分】

介護福祉士	正職員	月給	241,000円~	(当直5回含む)
パート	時給	1,050円~		
ヘルパー	正職員	月給	220,500円~	(当直5回含む)
パート	時給	1,000円~		

※介護職員処遇改善加算・特定処遇改善加算含む  
早出(7:30~) 遅出(~19:30)可能な方歓迎