



人と人・地域をつなぐ情報紙 2019年12月 / 第4水曜日号

vol.735

ビバ!ニュータウン 垂水

●発行日 / 毎月第2水曜日、第4水曜日 ●配布エリア / 垂水区西部他 30,000部 ●発行 / NPO法人 ビバ・ニュータウン編集室 垂水営業所
〒655-0018 神戸市垂水区千代が丘2-5-12-405 TEL 078-707-2733 FAX 078-707-2743 E-mail info@vivanewtown.com http://www.vivanewtown.com

医療法人沖縄徳洲会
神戸徳洲会病院
〒655-0017 垂水区上高丸1-3-10

神戸徳洲会 検索

Tel. 078-707-1110

〈神戸初^{*1}〉60歳からのシニア向け新築分譲マンション「マスターズマンション神戸学園都市 中楽坊」誕生

孤独にはなりたくない。
だからと言って、
無理に付き合う必要は、
あるかしら?

これからの将来を考えると、一人になった時の不安はある。
だけれども、窮屈でつまらない環境を選びたいとも思わない。
「マスターズマンション神戸学園都市 中楽坊」なら、
天然温泉・岩風呂のある大浴場でのんびり寛いでたり、
毎日の家事を休んでレストランで美味しい食事を楽しんだり、
入居者同士で共通の趣味を見つけてみたり。
過剰な気遣いに気疲れすることのない、
ゆるやかで心地よい繋がりを築きます。

KOBE the MASTERS
さあ、100歳人生の楽しみを。



シニア向け 分譲マンション 供給戸数実績 関西圏No.1^{*2}

人生100年時代、これからのシニアライフは
「自由」「利便」「緑豊かな環境」「楽しさ」「安心感」でお選びください。
「中楽坊」は人生100年時代を楽しむための、新しい暮らしのパッケージです。



各種サービスをご用意

24時間有人管理体制 生活支援サービス

日々の健康と将来に備える 医療・介護の連携

入居者同士のサークル活動 わくわく俱楽部



家族見学会開催 参加無料
予約制 每金・土日

【各日】①10:00の部②14:00の部

バス送迎
見学会開催

三宮 1月20日(月)・27日(月)
垂水 1月17日(金)・26日(日)
西神中央 1月13日(祝)・25日(土)

◆参加無料・予約制 ◆各駅 13時集合

※2日前までにご予約ください。※人数に限りがあります。

新しい住み替えの仕方
リバースモーゲージ相談会開催

所有権方式 相続・売却・賃貸が可能 入居制限なし ご家族と同居が可能 年齢制限なし

～手元に資金を残したい方に最適～
リバースモーゲージ型住宅ローン

開催日時 1月14日(火)・17日(金)・20日(月) 午後2時～
開催場所 「マスターズマンション神戸学園都市 中楽坊」ギャラリー

◆参加無料・予約制 ◆各日 4名様まで(先着順)

外観 完成予想図

マスターズマンション神戸学園都市 中楽坊

三宮駅 大丸神戸店 学園都市駅 垂水駅 神戸掖済会病院 まで
住人専用 無料シャトルバスを運行

神戸市営地下鉄西神・山手線
「学園都市」駅まで 専用シャトルバス3分 ——直通23分

ギャラリーご案内図
ギャラリーP1 流通科学大学・学園東町3
至 西神中央 学園都市駅
神戸芸術工科大学・現地(建設予定地)
第二神明北線 ヤマダ電機・学園南IC
ヤマダ電機・学園南IC
至 三宮
・貝谷大池
・学園東町3
神戸市営地下鉄
西神・山手線
・神戸市外国语大学
・高塚山
・大型商業施設
プランチ神戸学園都市
(スーパー・マルハ等)
N
ヤマダ電機・学園南IC
小東山6
「流通科学大学」でカーナビ検索

資料のご請求・来場のご予約
まずはお電話ください ☎ 0120-007-870 マスターズ学園都市 検索 マスターズコミュニティ
事業主(売主)
株式会社大澤都市開発
営業時間 / 10時～18時 定休日 / 水曜日※冬季休業期間2019年12月23日(月)～2020年1月5日(日)。2020年1月6日(月)は13時より営業。1月7日(火)午前10時より通常通り営業致します。

VIVA'S TOPICS | P.3 編集室おすすめファイル / 初詣特集 P.5 介護付有料老人ホーム特集 P.6 医療ガイド P.7 みにみにあど・インフォメーション・読者プレゼント P.8 求人情報

50歳以上(シニア世代)の方への無料体験宿泊
ホテル機能(ハウスキーピング付)を兼ね備えた共有制コンドミニアム
ウエント淡路東海岸
淡路島でセカンドハウス

ウエント淡路東海岸

梅田から115分、三宮から75分
最も近いリゾートアーランドへ

株式会社ウエント ■宅地建物取引業者免許兵庫県知事(9)第8521号 ■兵庫県宅地建物取引業協会会員
【建築概要】●名称/ウエント淡路東海岸 ●所在地/兵庫県洲本市安平町平安浦字浜1990-1 ●交通/高速バス停
「津名港」より淡路交通バス洲本バスターミナル行き約13分「安平」下車徒歩1分 ●構造・規模/鉄骨鉄筋コンクリート造
地下1階地上10階建塔屋2階 ●総戸数/87戸 ●敷地所有者/株式会社ウエント ●平成4年5月30日完成

平日1泊無料体験宿泊しませんか?
全戸に家具、調度品、システムキッチン、電化製品、食器類等も
ビルトインされ、お帰り後のお部屋はリネン及び清掃サービス

実施期間 令和2年3月31日まで ※年末年始、土曜日および祝日の前日は実施しておりません。

●ご宿泊は代表者が50歳以上のシニア世代1部屋2名様～最大4名様までと致します。
※ご宿泊当日、お客様の都合のよい時間に当施設の館内案内とシステム説明に少々お時間をいただきます。
●応募多数の場合は抽選となり、当選者のみご連絡致します。
●料理の当日のキャンセルは料理代金の100%を頂戴致します。 第1・第2希望日をお電話下さい

申込先 ウエント淡路東海岸 ☎ 0120-088-721 受付時間 平日10～17時
(土日祝休)
ホームページからもお申し込みができます! <http://went-awaji.jp>

ウエント淡路東海岸 検索

体験宿泊特別 30% OFF

淡路ならではの新鮮な活魚がいただける館内レストラン「こうべ家」での豪華な懐石料理。
●大人1名様 通常1,000円
●小人1名様 1,000円(税抜)

リビングからダイニング ジャグジー付バスルーム
室内温水プール レストラン「こうべ家」
キッチンとダイニング
屋上展望風呂

2019年12月25日号

特選

ビバ！川柳

—新島都子 選—

親孝行年に一度は顔見せて

春日台 のりかね睦

「評」親としては我が子が元気で暮らしていれば…それ以上は望まないですが、年に一度くらいはやはり会いたいであります。令和元年ももう終わり。お正月には家族そろって顔を見せてあげてください。みんなでワイワイ食べて飲んで、たわいない話で笑ったりして…そんな時間を過ごせばもうこれ以上の幸せはない、また一年頑張りますね。

本年も「ビバ・川柳」へのご支援ありがとうございます。令和二年が皆々様にとりまよろしくお願ひ申し上げます。令和二年が皆々様にとりまして良いお年でありますよう心より祈念申し上げます。

親孝行故郷の地に墓移す
早世の父母を偲びて秋の酒
特養の親を見舞いて物悲し
親として卒寿の姿に見せる
何と読む間かれて恨む名付け親
親の世話をもつてると知る病院
來た道も行く道も親踏んだ道
困った時貧乏ゆすりは親ゆずり
なめていた子とする将棋正座する
親として思い返せば悔いばかり
同居案孫が両親説き伏せる
卓袱台で親の威厳もああ昭和
親が子を虐待死させ世の不安
八十路前親父の気持ちや分かり
どの子にも最後の皆母の愛
辛抱しいや息子にそっと帰り賓
車での送り迎えに子は感謝
どの子にも最後の皆母の愛
親だから全て知ってる氣でいたが
震え字の宛名で届く親心
老老介護今に老老介護
暮れゆきてしみじみ想う親の愛
孫の顔忘れた親と除夜の鐘
勝負より怪我なし願う親ごころ
悩み事ネットより親温かい
運動会親子リレーに足もつれ
親バカか着せ替え人形娘の愛犬

ハガキの裏に未発表の自作品3句以内と作品の横に住所、氏名を必ず明記して左記まで郵送を。
〒650-0023 中央区栄町通3・6・7
Eメールでも受付しています。
アドレスは info@vivanewtown.com

【兼題】「夜」……1月末締切

締切必着

※選者、新島都子氏所属「ふあうすと本社」の句会は7ページに掲載

入選し母親だけは褒めてくれ
親の愛まだまだ賞味期限中
還暦を超えた息子にまだ説教
親だつて失敗重ね生きて来た
親子孫自撮りで決める七五三
親を見て三十年後の我思う
育児放棄親を選べぬ子の悲劇
お年玉親の威儀の見せ場なり
八〇五〇親子問題果てし無い

左遷出向親会社への怨み節
子の自慢親の欲目と知りながら
マザコンで親離れせぬ我が子かな
親の脛齶られ過ぎて歩行難
腹減りて親子喧嘩も小休止
親の愛やつと分かつて墓参り

大いなる望みをもちて親となる
風の音雨の音にも親思う
反抗期子と乗り越える親の愛
親としてこれでいいかと喜寿迎え
居るときはわからぬものさ親の恩
親の名を継いで重みを知る暖簾

真①）。この地で若くして命を落とし
た平敦盛のために建てられた供養塔
だ。鬱蒼とした木々に囲まれた大きな
五輪塔が静かに佇む。

その後に向かったのは、駅のすぐ北側にそびえる「旗振山」の頂上だ。駅に隣接したロープウェイ（写真②）とカーレーターを乗り継いで登る方法もあるが、今回は駅周辺散歩のコンセプトに従い、行きは敦盛塚の北側に位置する登山道を歩いて登った。

旗振山の山頂までは252mあり、登山道はほとんどが階段状になっていて、少し登ると、気温が低い日だったのにも関わらず、汗がしたたり落ちて、心拍数が上がった。そんな疲れをねぎらってくれるかのように、ところどころで道を覆っている木々が途切れる場所があり、その隙間からは大阪湾を一望できる素晴らしい景観が出現する。



⑤カーレーター



④大阪湾の素晴らしい景観



③回転展望閣



②ロープウェイ乗り場



①敦盛塚



Start!

山陽須磨浦公園駅 & 駅周辺散歩

山陽「須磨浦公園駅」は、六甲山全山縦走路のスタート
ポイントで最西端に位置する。「初日の出」の名所の最寄駅！

る「回転展望閣（写真③）」の横を抜け、「観光リフト」近くの道を少し進む。この付近からの眺望は最高で、毎年天気の良い正月には多くの人が足を運んでいる。（今年の1月1日は、ロープウェイ・カーレーターともに早朝の5時から営業していたが、2020年の初日の出を拝むために乗る予定があれば、事前に営業時間の確認を）。山頂の道を5分も歩くと、やがて「旗振茶屋」に着く。ここからも明石海峡から神戸市街地、大阪湾までが眼下に一望できる（写真④）。ここで折り返して、遊歩道を使って下ることもできるが、帰りはカーレーターとロープウェイを使って駅に戻った。

日本で現存する唯一のカーレーター（写真⑤）は、ロープウェイ山上駅と回転展望閣を結んで、昭和41年3月に開通。今も当時のままの姿で、「乗り心地の悪さ」が評判だが、体験してみた通りであることがわかった。スタートからロープウェイを降りるまでに1時間余りかかった。山道で迷ったこともあり、今回のコースを辿る場合、服装や靴は登山しやすいものを選んだ方がいいだろう。散歩よりもきつい運動になるが、素晴らしい景色が楽しめるコースである。





**「ビバ！を見た」で
月会費8,000円→6,000円に！**

婚活診断実施中

Qえんむすび屋に入会後の疑問について、代表の井本さんに聞いてみた。

Aえんむすび屋に入会した方で交際に発展した方はどのくらいありますか？

Q全体の方の80%が実際に交際まで発展するのに要します。

A交際までの期間はどのくらいですか？

Q交際で一番早い方で、5月に入会して約2カ月で交際を発展しました。

Aアドバイスを心掛けて、会員のメンタルケアを加えて、具体的なアドバイスをしています。

Qえんむすび屋では、実際には、実際に交際まで発展した会員の方へのアプリケーションなどを心掛けています。

Qえんむすび屋では、実際に交際まで発展した方ほどどのくらいありますか？

Aえんむすび屋による低価格の安心サービス

Qえんむすび屋に入会後は、実際に交際で発展した方がどのくらいありますか？

Aえんむすび屋による低価格の安心サービス

Qえんむすび屋に入会後は、実際に交際で発展した方がどのくらいありますか？

Aえんむすび屋による低価格の安心サービス

編集室 おすすめファイル 道正台

マンツーマンで素敵な出会いをサポート

神戸のお見合い相談所 えんむすび屋

神戸のお見合い相談所 えんむすび屋

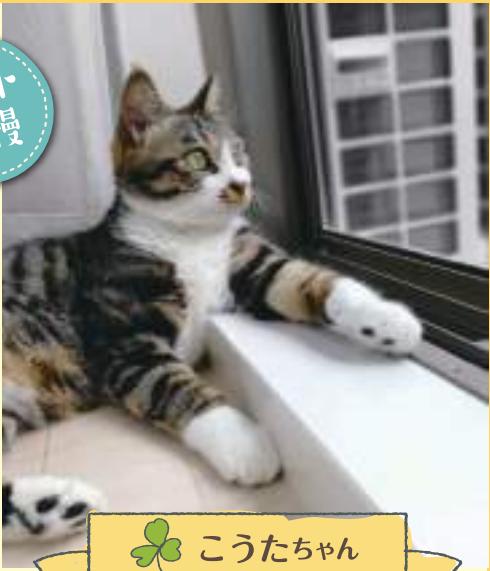
QRコード

〒654-0122 神戸市須磨区道正台1-3-6 リブコートフェリス須磨妙法寺 413号
TEL 078-771-9976 携帯 070-4137-9409 <https://enmusubi-ya.com/>

ペットのひろば



今月4才になるこうたです。
窓の外を眺めるのが大好き♪
垂水区 Mさん



こうたちゃん

投稿募集中！

《応募先》〒655-0018 垂水区千代が丘2-5-12-405
ビバ！ニュータウン編集室 垂水営業所
「ペットのひろば」係
メールでも受付中→info@vivanewtown.com

「ペットのひろば」のコーナーでは読者の皆さまからペットのさまざまな情報を募集中！
・ペット自慢・探しています・もらってください・ゆずってくださいなどなど
皆さまの投稿お待ちしています！ ※送っていただいた写真、原稿は返却致しませんのでご了承下さい。

読者のひろば おたよりを募集しています



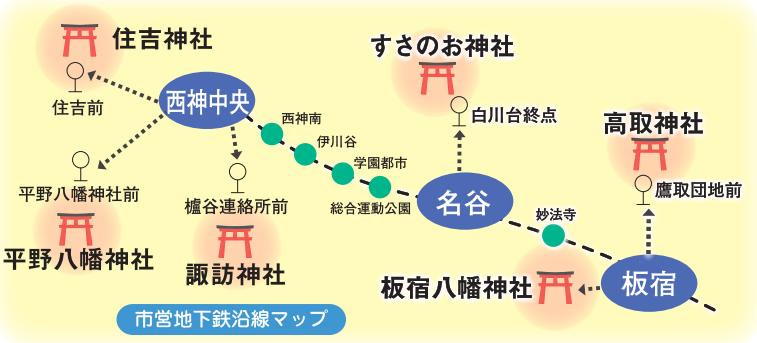
「読者のひろば」では、読者の皆さまからさまざまなおたよりを募集しています。地域で行われたイベント情報や、身の回りで起こった面白い出来事など、どのようなテーマでもOK！(ただし営利目的は除く) 郵送またはメールで、自薦・他薦問いませんので奮ってご応募下さい。

〒655-0018 垂水区千代が丘2-5-12-405 ビバ・ニュータウン編集室 垂水営業所「読者のひろば」係 メール info@vivanewtown.com



初日の出(高取神社 御本社前より金剛山方向)

初詣



市営地下鉄沿線マップ

年の初めの開運祈願・厄除け祈願

初日の出は真正面・初詣は

高取神社

高取山本宮 長田区 高取山頂 ☎ 078-611-5925 (代)

名谷ニュータウンの鎮守様

すさのお神社

家内安全・各種ご祈祷 承ります
バス⑦系統で約8分白川台終点すぐ
(078) 741-1838

西神鎮座 諏訪神社

家内安全、商売繁盛、厄除・合格、病気平癒祈願等、各種祈願祭並びに各種出張祭隨時承ります。
西神中央駅より神姫バス13系統
明石方面行「櫛谷連絡所前」下車南側すぐ
西区櫛谷町長谷75 ☎ 078-991-1034

初詣 厄除まいり
1/18(土) 19(日) 20(月)

板宿八幡神社合祀 飛松天神社

厄除・入試祈祷・初宮詣・七五三詣・地鎮祭等
初詣 板宿八幡神社合祀 学業の神 須磨区板宿町3-15-25 ☎ 731-3161

人生はまず祓から

安産 子育て 初宮 地鎮祭 厄除 学業合格

安産 清祓の神

西 区 押部谷 住吉神社

西区押部谷町細田302 ☎ 994-4406
西神中央駅よりバス⑩系統で10分住吉前下車

ご縁守り・ご神酒授与

初詣・厄除大祭ご案内

1月1日～ 新春祈祷
家内安全 痘氣平癒

1/18 19 20

宵祭 本祭

1/18 19

本祭当日
湯立神事(午後3時頃)
餅もち(午後4時頃)

(078) 961-4778

平野八幡神社

検索



樽谷塾

Tarutani judo academy

垂水の
いいね!
人物編

柔道教室「樽谷塾」

樽谷
哲子
さん

ちびっこから代表選手まで門戸を開く

柔道家の樽谷哲子さんの「樽谷塾」では、未就学児から大人まで、それぞれの年齢や目標に合った柔道を楽しんでいる。

樽谷さん（旧姓 藤本さん）は広島県出身。柔道教室を開いていた父の元で幼い頃から柔道に親しみ、千葉県・松戸馬橋高校では全国優勝、東海大、実業団でも国内や海外の大会で優勝・入賞するなど数々の好成績を収めた。引退後は指導者として後進の育成に当たるとともに、審判員として活躍。全日本柔道連盟の公認審判

員、最上級のSライセンスを持つ。2017年に日本武道館で開催された全日本選手権では初の女性審判員とし



全日本選手権（2017年）では
初の女性審判員として起用



て起用された。さらに国際柔道連盟公認の国際ライセンスも持ち、海外の大會に参加することも。審判を務める時は国際大会でも地方大会でも、一週間前から新たな気持ちでルールを読み込み、鏡の前で所作を練習する。「試合に臨む緊張感や集中力は、選手の時と変わらない」という。

同じく柔道家である夫の忠さんとの結婚を機に垂水に居を移し、2010年に「樽谷塾」を立ち上げた。父の道場で障がいのある子どもも共に練習した経験や、生活環境も整っていない中央アジアの国々に遠征した選手時代の体験から、誰もが気軽に柔道に親しんでほしいと自宅に道場を作った。

「曜日を決めずいつでも来もらえるように」月曜から金曜まで開放している。都合で辞める人にも「道場はずつどこにあるから、や

りたくなったらいつでもおいで」と話す。少年部は小学生以下が対象。試合に勝つ喜びも負けた悔しさも、レベルアップのための努力も体験しないとわからない。柔道を通して心技体を磨くことが目標だ。「いつも言っているのは、勝手に自分の能力を決め付けない、ということ。何年生だから、女子だから、練習しても上手くならないから、などと決め付けないでイメージを広げて可能性に挑戦しよう」と指導する。中学生以上の青年部は、部活動をしながらさらに技を磨きたい中高生、昇段を目指す人、趣味として柔道を愛好する人など、年齢も性別もレベルもさまざまな人が道場に集まる。オリンピックを目指すトップ選手が大会前の調整に来るのも。「敷居は低く門戸を広く、これからも柔道に関わる人たちの力になりたい」と、毎日道場を開いている。

柔道教室「樽谷塾」
垂水区千鳥が丘3-18-18
TEL:767-7486
<http://tarutanijuku.web.fc2.com>

旬のおいしいものの編
神戸のいいね！

「無病息災」を願う
ゆり根

正月野菜が店頭をにぎわうこの時期。
くわいに、金時人参、八つ頭、「ゆり根」
そのひとつ。今回はゆり根を紹介しよう。



消費量は関東よりも関西が断然多いゆり根

ゆり根は、食用のユリの球根部分（鱗茎）で、加熱するとホクホクとした食感になり、ほのかな甘みとほろ苦さがある。主に流通しているのは、苦みが少ないコオニユリで、他にもオニユリ、ヤマユリといった種類がある。生産量の90%以上を北海道が占めるのに対し、消費量は北海道や関東よりも関西が断然多いのは、京料理や精進料理でよく使われているからとか。

甘みのもととなるデンプン質（炭水化物）が主成分のたんぱく質を含んでおり、100gが125kcalとやや高カロリーだが、余分な塩分を排出するカリウムが多く含まれているので、むくみや高血圧の予防効果や、免疫力の向上の他、肺に潤いや便秘予防に効果的だ。

また漢方では「百合（びやく）」と呼ばれ、滋養強壮や免疫機能の強化、免疫力の向上の他、肺に潤いや便秘予防に効果的だ。また漢方では「百合（びやく）」と呼ばれ、滋養強壮や免疫機能の強化、免疫力の向上の他、肺に潤いや便秘予防に効果的だ。

おせち料理に！ゆり根料理のレシピ

《ゆり根の下処理》

- ①おがくずを洗い流す。
- ②根元を切り取り、1枚ずつはがしバラバラにして、再度泥などの汚れを洗い流す。
- ③茶色に変色した部分を切り取る。



柚子風味 ゆり根きんとん

〈材料〉5、6個分
●ゆり根…2個
●砂糖…大さじ2
●柚子…1個

（作り方）①下処理したゆり根を柔らかめに茹でる。柚子はよく洗い、皮をすりおろしておく。②①を裏ごしして、砂糖を加えよく混ぜ合わせる。③②を軽く茶巾絞りして、すりおろした柚子の皮を少々かけ再度茶巾絞りをして、成形する。

ゆり根の梅和え

〈材料〉2人分
●ゆり根…1個
●梅干し…大1個
(梅の練りチューブでも可)

（作り方）①下処理したゆり根を茹でる。2~3分程度で柔らかくなるので、煮崩れに注意。②刻んだ梅干しで①を和える。



神戸の中の神戸で暮らそう ELEGARIO KOBE エレガリオ神戸

4路線の最寄駅から徒歩圏内。元町商店街や大丸にも近く、お買い物などを気軽に楽しめます。お元気な方から介護が必要な方まで、サポートが充実。安心と豊かさが両立したシニアライフをお過ごしいただけます。

昼食付き見学会開催 1/21(火)・1/30(木)・2/5(水)

- ◆老人ホームでは珍しい自社運営で食事をご提供。
- ◆担当者が詳しく概要をご説明。
- ◆館内をじっくりと観覧可能。

お一人様 1,000円(税込)

- 下記フリーダイヤルにてお申し込み下さい
- 各日、JR神戸駅・中央口改札前に11:00集合(送迎付)
- 各日、先着10名様限定
- 各開催日の3日前までに要予約
- お申し込み後に案内状を送付



施設見学会 随時開催中

右記フリーダイヤルより
事前にお申し込み下さい

公益社団法人 全国有料老人ホーム協会正会員
一般社団法人 全国介護付きホーム協会正会員
神戸市中央区海岸通6丁目2番14号
0120-82-7700
<http://elegario.com>

JR神戸駅から徒歩約10分(約800m)
神戸高速鉄道西元町駅から徒歩約4分(約300m)



明石海峡大橋を望む 自然豊かな地で快適な暮らしを DIAGE KOBE ディアージュ神戸

約4900坪の広大な敷地に住宅棟と介護棟を併設。四季折々のイベントや多彩なサークル活動も活発に行われています。天然温泉大浴場(加温・循環ろ過)などの共用施設も充実。自由で気ままに暮らすセカンドライフ。

住宅棟体験入居プラン(2泊3日/食事・5食付)

お一人様 3,000円(税込)

お二人様 5,000円(税込)

- 対象は入居時自立で概ね60歳以上の方
- 1泊2日ご希望の方でも上記金額
- 体験入居当日の契約は受け付けておりません
- 期間/2020年3月末まで(事前予約制)

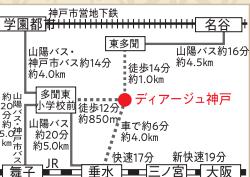


個別見学会 随時受付中

右記フリーダイヤルより
事前にお申し込み下さい

公益社団法人 全国有料老人ホーム協会正会員
神戸市垂水区学が丘5丁目1番4号
0120-567-119
<http://www.diage-kobe.com>

JR舞子駅からバス約20分・神戸市営地下鉄学園都市駅からバス約14分
いずれも多聞東小学校前停下車徒歩約12分(約850m)・ホームシャトルバス2コース運行



住友林業のシニアアレジデンス DOMANI KOBE ドマーニ神戸

住友林業グループのシニアアレジデンス。お元気な方から、介護が必要になった方まで、充実の介護・看護体制で、“安心・安全・快適”な生活をサポートいたします。

●セミナー付き見学会 1/21(火)13:30～ 参加費 無料

●昼食付見学会 1/28(火)11:00～ 参加費 お一人様 1,100円(税込)

- 下記フリーダイヤルにてお申し込み下さい

ドマーニ神戸は、お元気な方も介護の必要な方もお暮らしいただけるホームです。当施設を知っていただくため、毎月定例見学会を開催しています。「情報を集めたい」「比較検討したい」「基本事項を学びたい」等々、将来的な検討の方もお気軽にご参加ください。

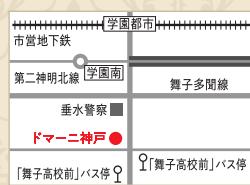


施設見学会 随時開催中

右記フリーコールより
事前にお申し込み下さい

公益社団法人 全国有料老人ホーム協会正会員
神戸市垂水区本多町3-1-37
0120-78-6665
<https://www.s-carelife.co.jp/home/kobe/>

地下鉄「学園都市駅」よりバスで約8分「舞子高校前」下車、バス停より徒歩約2分(約130m)
JR「舞子駅」よりバスで約15分「舞子高校前」下車、バス停より徒歩約5分(約340m)



介護付有料老人ホーム特集

ビバ！
ニュータウン
特選
第4回

長谷工グループと神戸YMCAが手を組み、北野エリアで運営する自由で安心の住まい

LIFE & SENIOR HOUSE KOBE KITANO

ライフ&シニアハウス神戸北野



鳥のさえずり、緑に癒される6階の屋上庭園

「ライフ&シニアハウス神戸北野は、各三ノ宮駅、新幹線の新神戸駅より徒歩圏内という利便性の高い立地ながら、自然にも近く落ち着いた環境が魅力。異人館が並ぶ異国情緒ある街並みの背後には、六甲山系の緑豊かな

山裾が広がる、神戸ならではの景観だ。
もうひとつの大きな特徴が、神戸YMCAとの連携だ。全国40カ所以上の高齢者住宅を運営する長谷工グ



人気のスイーツ付き音楽カフェ

ライフハウス(自立型)

45室、シニアハウス(介護型)32室の全77室のコンパクトな規模は、スタッフの目がしっかりと行き届く安心設計。程よい距離感



約20m²でゆったり広めの介護居室

10月より新料金プランがスタートした。年齢に応じて、契約時の入居一時金が変わる価格設定と、

た、自立型に入居後、介護が必要になつた場合は、介護型へ住み替えて同じ場所で暮らしを継続できる。介護フロアには看護職員が日中常駐し、日々の健康状態をチェック。24時間常駐する介護スタッフがその方らしさを大切にきめ細やかなケアを行う。必要に応じ、3つの協力クリニックの往診や訪問診療にも対応している。

ミリーウエルネスセンター(別途利用料必要)へは専用バスの送迎があるのでとても便利だ。

ジオのあるYMCAファミリーを利用して、楽しみながら健康な身体づくりができる。JR灘駅からほど近い脇浜にあるウエルネスセンター(別途利用料必要)へは専用バスの送迎があるのでとても便利だ。

アには看護職員が日中常駐し、日々の健康状態をチェック。24時間常駐する介護スタッフがその方らしさを大切にきめ細やかなケアを行う。必要に応じ、3つの協力クリニックの往診や訪問診療にも対応している。

た。年齢に応じて、契約時の入居一時金が変わる価格設定と、

10月より新料金プランがスタートした。年齢に応じて、契約時の入居一時

金が変わることで、料金を導入。同じ部屋でも年齢や資金計画に合わせて選ぶことができる。オープンハウス、個別相談会のほか、有

一時金0円の支払いプランを導入。同じ部屋でも年齢や資金計画に合わせて選ぶことができる。オープンハウス、個別相談会のほか、有

料ショートステイや1ヶ月体験入居も実施。現地で「ライフ&シニア

ハウス神戸北野」の魅力を体感してみては。

一時金0円の支払いプランを導入。同じ部屋でも年齢や資金計画に合わせて選ぶことができる。オープンハウス、個別相談会のほか、有

料ショートステイや1ヶ月体験入居も実施。現地で「ライフ&シニア

ハウス神戸北野」の魅力を体感してみては。

一時金0円の支払いプランを導入。同じ部屋でも年齢や資金計画に合わせて選ぶことができる。オープンハウス、個別相談会のほか、有

料ショートステイや1ヶ月体験入居も実施。現地で「ライフ&シニア

ハウス神戸北野」の魅力を体感してみては。

一時金0円の支払いプランを導入。同じ部屋でも年齢や資金計画に合わせて選ぶことができる。オープンハウス、個別相談会のほか、有

料ショートステイや1ヶ月体験入居も実施。現地で「ライフ&シニア

ハウス神戸北野」の魅力を体感してみては。

■介護個別見学会

1/18(土)

2/7(金)・8(土)・9(日)

①10~12時 ②13~15時

※各回3組様限定 ※要予約

■医療セミナー

2/1(土)14時30分

「高齢者に多いめまい、

耳鳴り、難聴 その対策と予防」

丸山耳鼻咽喉科医院 院長 丸山 晋氏

※定員30名 ※要予約

■オープンハウス

3/7(土)

①10~12時

②13~16時

※予約不要 ※出入り自由

長谷工
グループ × YMCA

ホーム運営は、30年以上の実績がある長谷工グループ生活科学運営



ビバ！ニュータウン垂水 第4水曜



NEWTOWN

医療ガイド

(順不同)

垂水区版

日頃のみなさんの健康状態を知っていて、
気軽に何でも相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう！

内 科

- 辻医院
舞多聞西6 (785) 1929

- 阿部内科
神陵台7 (783) 5536
- 小川内科クリニック
小東山本町3 (783) 8822
- 北畠内科
星が丘1 (709) 5101
- 岸原内科クリニック
西舞子2 (783) 0200
- 希望の丘クリニック
神陵台7 (787) 7722
- 佐々木クリニック
星陵台5 (785) 5265
- 清水クリニック
本多聞6 (783) 3030
- 新国内科医院
小東山本町2 (782) 2520
- 鈴木クリニック
本多聞2 (781) 8720
- 谷山内科クリニック
霞ヶ丘7 (707) 3334
- でぐち内科クリニック
霞ヶ丘7 (704) 3388
- 天王寺医院
小東山3 (795) 1166
- とみさわクリニック
つつじが丘2 (709) 5151
- 仁木内科医院
本多聞2 (787) 7020
- 橋本内科クリニック
舞多聞東3 (781) 3650
- 深水内科医院
多聞台4 (782) 0016
- 藤井内科クリニック
つつじが丘4 (707) 5588
- 森田医院
西舞子5 (782) 7837
- 三浦内科
多聞台2 (781) 7172
- みむら内科クリニック
舞多聞西5 (784) 6011
- 山本医院
神陵台7 (783) 0565

小 児 科

- おぎの小児科
つつじが丘4 (706) 2415
- かずおか小児科
本多聞1 (781) 1255
- 清水クリニック
本多聞6 (783) 3030
- ていい小児科クリニック
小東山本町3 (784) 1120
- 天王寺医院
小東山3 (795) 1166
- 馬場小児科
西舞子2 (785) 7855
- 山本医院
神陵台7 (783) 0565
- やまもと小児科クリニック
星陵台5 (787) 2112

歯 科

- 難波デンタルクリニック
学が丘4 (784) 4181

- あかまつ歯科クリニック
舞多聞西1 (754) 6174
- 赤松歯科医院
つつじが丘4 (705) 3136
- 石上歯科クリニック
舞多聞東1 (783) 6480
- 板倉歯科医院
多聞台3 (781) 1188
- 大前歯科医院
西舞子3 (783) 0806
- おおもり歯科医院
西舞子2 (787) 2500
- くすもと歯科クリニック
星陵台7 (787) 3430
- けん歯科クリニック
星陵台1 (784) 8810
- 小林歯科医院
本多聞4 (784) 4184
- 近藤歯科クリニック
舞多聞東3 (783) 2221
- 坂口歯科クリニック
日向1 (704) 4618
- 坂田小児歯科
霞ヶ丘4 (708) 8161
- 鈴木歯科クリニック
本多聞2 (784) 0088
- なかがわ歯科クリニック
舞子台6 (785) 4182
- 中津歯科医院
本多聞6 (784) 7888
- 難波歯科医院
霞ヶ丘1 (707) 0132
- 西田歯科医院
多聞台2 (782) 6401
- 西元歯科医院
本多聞7 (783) 8827
- 福山歯科医院
神陵台5 (785) 3777
- 藤田歯科医院
星陵台5 (782) 9168
- ひで歯科医院
小東山5 (795) 4182
- 平田歯科
狩口台1 (782) 9999
- BRANCH KOBE DENTAL CLINIC
小東山手2 (798) 6000
- ほしざら歯科
神陵台8 (781) 1118
- 森山歯科・矯正歯科クリニック
神陵台7 (781) 5954
- みやまる歯科医院
小東山本町2 (784) 3939
- やまさき歯科医院
西舞子2 (785) 0020
- ろはす歯科
霞ヶ丘7 (706) 1575

耳 鼻 咽 喉 科

- 入谷耳鼻咽喉科
星陵台1 (782) 8700

- 西本耳鼻科医院
神陵台7 (783) 2208
- 藤本耳鼻咽喉科医院
西舞子2 (783) 8741

外 科

- 飯村医院
本多聞2 (781) 1281
- 希望の丘クリニック
神陵台7 (787) 7722
- くぼクリニック
小東山本町3 (784) 0770
- 佐々木クリニック
星陵台5 (785) 5265
- 高階医院
本多聞2 (781) 8469

整 形 外 科

- 尾崎整形外科
星陵台5 (783) 7100
- くさわけ整形外科
本多聞2 (647) 8889
- 希望の丘クリニック
神陵台7 (787) 7722
- 竹内整形外科
星陵台1 (785) 2500
- 立花整形外科
神陵台2 (787) 5717
- 前田整形外科
つつじが丘4 (709) 6969

矯 正 歯 科

- あかまつ歯科クリニック
舞多聞西1 (754) 6174
- 石上歯科クリニック
舞多聞東1 (783) 6480
- 大前歯科医院
西舞子3 (783) 0806
- けん歯科クリニック
星陵台1 (784) 8810
- 中津歯科医院
本多聞6 (784) 7888
- 難波歯科医院
霞ヶ丘1 (707) 0132
- ふじよし矯正歯科クリニック
舞多聞東2 (782) 1182
- 森山歯科・矯正歯科クリニック
神陵台7 (781) 5954
- ろはす歯科
霞ヶ丘7 (706) 1575

眼 科

- 山わきアイクリニック
舞多聞西5 (747) 0830

- いのうえ眼科
西舞子2 (747) 0722
- うさみクリニック
つつじが丘4 (708) 3180
- 大石眼科
星陵台1 (785) 5522
- 京平EYEクリニック
本多聞2 (786) 0410
- 星野眼科
西舞子2 (783) 0800
- 安木眼科
霞ヶ丘7 (705) 5060

脳 神 経 外 科

- すずき脳神経外科・認知症クリニック
小東山本町3 (798) 7155

婦 人 科

- みなコレディースクリニック
舞多聞西6 (787) 3753

- 清水クリニック
本多聞6 (783) 3030

泌 尿 器 科

- こんどう泌尿器科クリニック
東舞子町10 (785) 8686

糖 尿 病 内 科

- にしあげ内科クリニック
千鳥が丘3 (706) 6500
- 仁木内科医院
本多聞2 (787) 7020
- 橋本内科クリニック
舞多聞東3 (781) 3650
- 深水内科医院
多聞台4 (782) 0016

リハビリテーション・リウマチ科

- 尾崎整形外科
星陵台5 (783) 7100
- くさわけ整形外科
本多聞2 (647) 8889
- くぼクリニック
小東山本町3 (784) 0770
- 竹内整形外科
星陵台1 (785) 2500
- 立花整形外科
神陵台2 (787) 5717
- 橋本内科クリニック
舞多聞東3 (781) 3650
- 前田整形外科
つつじが丘4 (709) 6969

ア レ ル ギ ー 科

- やまもと小児科クリニック
星陵台5 (787) 2112

循 環 器 科

- くぼクリニック
小東山本町3 (784) 0770
- とみさわクリニック
つつじが丘2 (709) 5151

■掲載されていない医院がありましたら、当編集室までご連絡下さい
■医院名のフレーム囲みをご用命の方は、当編集室までご相談下さい

ビバ・ニュータウン編集室
垂水営業所
TEL.078-707-2733



「みにみにあと」の掲載は有料です。
1行14文字。見出しへ7文字程度無料。
・掲載1回のみは、1行につき2,500円(税抜)
・掲載2回以上は、1行につき2,000円(税抜)
※団体名、個人名は記載して下さい。
お申し込みは、電話・FAXまたは、Eメールで
(必ず住所、電話番号、氏名を明記のこと)
電話 (321) 5797 / FAX (392) 3423
Eメール info@vivanewtown.com

営業

〈神戸ペットタクシー〉
◆ペットとの移動にご利用下さい
まずはお気軽にご相談下さい
☎ (754) 9083

教えます

〈障がい児個別指導〉

◆ダウン症、自閉症、知的障害等
(965) 6901 脳力開発研究

〈中高生個別指導〉

◆家庭教師型丁寧指導。基礎～受
験対策**(791) 7289** 白川台
詳細 prime-study-support.com/

〈初心者専門ゴルフスクール〉

◆90分の無料体験、好評受付中
ワンストップゴルフ須磨で検索
☎ 050 (5213) 3215

〈日本初！授業をしない塾〉

◆武田塾西神中央校が、西神中央
駅前に開校！自学自習を極めた
い人はいつでもご連絡を！
☎ (962) 5118 武田塾

〈中学お助け個人塾 育英塾〉

◆勉強の苦手な子のための塾です
白川台1(792) 1748 山口

求人

〈パソコン入力〉

◆(在宅) 音声を文字化する仕事
国語の好きな方歓迎 出来高制
(株) A F J ☎ (321) 4122

ブライダル

〈無料婚活相談開催〉

◆8年連続「成婚率優秀賞」受賞
ご本人・親御様からのご相談も
お待ちしております。
全国結婚相談業教育センター
公認仲人 中野エミ
☎ 090 (6660) 2816

新規開業された方を 応援します！

1年以内に新規開業されたオーナー様
みにみにあとに広告を無料で掲載します！
(ただし紙面の都合上4行まで)
※開業届など証明必要・審査があります。

当編集室まで ☎ 321-5797



「まちかど掲示板」の掲載は有料です。
1行14文字。見出しへ7文字程度無料。
1行につき500円(税抜) 2行1,000円(税抜)
から承ります。非営利的な内容に限り利用可。
※団体名、個人名は記載して下さい。
お申し込みは、電話・FAXまたは、Eメールで
(必ず住所、電話番号、氏名を明記のこと)
電話 (321) 5797 / FAX (392) 3423
Eメール info@vivanewtown.com

お知らせ

〈司法書士による無料相談会〉

◆相続、遺言、登記、成年後見の
無料相談会を開催します。
1/9(木)・1/22(水)
13:30～16:00
会場：西区民センター2階
事前予約制(10件)です。
お気軽にご相談ください。
☎ (977) 7730 担当池本
兵庫県司法書士会明石支部

仲間募集

〈TIMEを視読口頭和訳する〉

◆熱意と継続！
北須磨文化センター
第2・4日曜 9時半～12時
代表山根邦雄(591) 0476

※みにみにあと・まちかど掲示板は、神戸市西区、須磨区、明石市など、垂水区以外の情報を多数掲載しています



イベント

**★#垂水ええとこ フォトコン
テスト～インスタグラムで
垂水の魅力をシェアしよう～**
垂水区では、みなさんに垂水への愛着
をより持つもらうため、インスタグラ
ムによるフォトコンテストを開催中。
いつも歩くところはもちろん、普段は歩
かないようなところを散策して、垂水の
魅力を再発見してみよう！入賞者には
垂水ゆかりの豪華賞品をプレゼント！！
みんなで '#垂水のええとこ'をシェ
アして、垂水への愛を深めよう！
募集テーマ 垂水区内で撮影した、名所・名
物・映えスポットなど、垂水にま
つわるもの

応募方法 ①垂水区公式インスタグラムアカ
ウント「goshikimaro」をフォロー
②垂水区内で写真を撮影する
③応募用のハッシュタグ「#垂水
ええとこ」をつけて写真を投
稿する。

応募期間 詳しくは垂水区ホームページ参照。
令和元年12月1日(日)～
令和2年2月16日(日)
(この期間内に投稿した写真が
審査対象。)

結果発表 令和2年2月下旬頃に垂水区ホ
ームページ等で発表。グランプリ
作品は、区民広報紙4月号で
掲載予定。入賞者にはインスタ
グラムを通じて連絡。

入賞賞品 ◎グランプリ(1名)
区内ホテル宿泊券(2名1組)
◎準グランプリ(1名)
区内ホテルランチ券(2名1組)
◎優秀賞(8名)
お買物券(5千円分)または
垂水のおいしいお菓子
◎ごしまる賞(10名)
ごしまるグッズ詰め合わせ

問合せ 神戸市イベント案内・申込センター

TEL: 333-3372

FAX: 333-3314

メール: tarumi-eetoko@
office.city.kobe.lg.jp

★高塚山を愛する会 初日の出・初詣

ご来光と地域の守護神である高塚竜神
を拝礼し、お神酒等で新年を祝う。子
どもでも安心な振舞い甘酒先着650人。

日時 1月1日(水・祝) 6:45～7:30

※雨天の場合、2日に順延

場所 高塚山南展望台・高塚竜神社
(市営地下鉄学園都市駅から徒
歩約25分)

注意事項 トイレなし、懐中電灯持参、事故・
ケガ等は自己責任で願います。

問合せ TEL: 080-5636-5810

内藤さん

講座・講習会

**★ふあうすと川柳社
令和2年1月本社句会**

日時 1月11日(土) 13:00開場

場所 神戸市教育会館 6F大ホール
(JR元町・阪神元町駅(東口)
鯉川筋北へ徒歩約7分、地下鉄
県庁前 北東へ徒歩約5分)
TEL: 222-4111

会費 700円

兼題 「よろしく」「通う」「国」「雑誌」
席題1題(当日発表)、各題2句、
出句締切14:00。
どなたでも参加可。

問合せ ふあうすと川柳社

TEL: 251-1453

◎月曜日…目のかゆみの対策
と目薬の使い方

◎火曜日…生理痛(月経痛)に
について

◎水曜日…下肢静脈瘤の話

◎木曜日…脂肪肝の話

◎金土日…うつ病の家族を支え
るために

※祝日は前日のテーマを放送。
1月のテーマは6日(月)から
放送。

連絡先 通話料無料
TEL: 0120-979-451
固定電話・公衆電話から利用可。
ホームページの音声サービスあり。
<http://www.hhk.jp/>

おしゃらせ

★開業医の手作り 「健康情報テレホンサービス」

内容 《年末年始のテーマ》

◎年末年始…禁煙のススメ

※12月27日(金)～1月5日
(日)は年末年始のテーマを
放送。

《1月のテーマ》



※インフォメーションは、神戸市西区、須磨区、明石市など、垂水区以外の情報を多数掲載しています

奥田 譲
(神戸市市役所常総有志代表)
《神戸市公会堂建築設計応募图案
昭和佳作 透視図》
インク、水彩、紙
神戸市文書館蔵



**大正・昭和
神戸まぼろしの
公会堂
コンペ再現！**
2020.3.8(日)まで

[主催] 神戸ゆかりの美術館、神戸新聞社

ビバ読者プレゼント 招待チケット 5組10名様

Present
for you!

会場

神戸ゆかりの美術館

神戸市東灘区向洋町中2-9-1 TEL: 858-1520

開館時間 10:00～17:00(入館は16:30まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は開館)、
年末年始(12月29日～1月3日)、
1月14日(火)、2月25日(火)

入館料 ●一般…800円(600円)
●大学生…400円(300円)
●高校生以下…無料

※()内は20名以上の団体

※神戸市に居住の65歳以上の方は
当日一般料金の半額

応募方法

①～⑥を明記のうえ下記迄郵送ください。
※当選者は、商品の発送をもって発表とさせていただきます。

①「神戸まぼろしの公会堂」希望 ②郵便番号 ③住所

④氏名 ⑤年齢 ⑥ビバ！ニュータウンへの感想など

〒655-0018 神戸市垂水区千代が丘2-5-12-405
ビバ！ニュータウン編集室 垂水営業所「ビバ読者プレゼント」係

応募締切 1/7(火)必着

2020 HAPPY NEW YEAR

明石海峡大橋から望む海上の初日の出！

●舞子海上プロムナード
垂水区東舞子町 2051
TEL.785-5090
(舞子公園管理事務所)
【電車】JR舞子駅、山電舞子公園
駅から徒歩約5分
大人…300円
70才以上…150円
高校生以下…無料

明石海峡大橋と大阪湾を眺めつつ迎える初日の出！

●淡路サービスエリア(上り)
淡路市岩屋字高尾 3118-1
TEL.0799-72-4608(インフォメーション)
【車】垂水JCT、ICから神戸淡路鳴門自動車道へ、案内板に従って淡路SAへ
※淡路ICからSAに立ち寄れない

令和最初の「初日の出」が晴れて見られますように…

垂水＆淡路島＆神戸初日の出スポット情報

令和最初の「初日の出」を拝もう！
垂水＆淡路島＆神戸の初日の出が見られる4つのスポットを紹介。
初日の出は一年に一度の朝絶景！
早起きして初日の出を拝むと、いいことありそう♪

屋上階の展望デッキから望む壮大な初日の出！

●神戸空港
中央区神戸空港 1
TEL.304-7777
【電車】ポートライナー神戸空港駅
直結
【車】阪神高速3号神戸線
生田川ICから15分
《駐車場》150円/1時間

大パノラマの展望と共に眺める日の出は格別！

●六甲ガーデンテラス
灘区六甲山町五介山 1877-9
TEL.894-2281
【電車】阪急六甲駅からバスに乗り約10分、六甲ケーブルに乗り換え六甲山エリアまで約10分
【車】阪神高速3号神戸線
魚崎ICから40分

Happy Smile Kids

まことくん(10歳) / 垂水区歌敷山
弟思いの優しいお兄ちゃん、いつもありがとうございます！

玲奈ちゃん(7歳) / 垂水区舞多聞西
家族でぶどう狩りに行ったときの写真です！

流星くん(2歳) / 垂水区舞子台
お誕生日おめでとう！元気にすくすく育ってね♪

「Happy Smile Kids」のコーナーでは読者のお子さまの写真を大募集中！
・誕生日の写真・旅行の写真・入学式の写真・運動会の写真など
記念に、思い出に、お子さまの可愛い笑顔を掲載しませんか？

応募方法
①住所 ②お子さまの氏名 ③お子さまの年齢 ④お子さまの性別 ⑤20文字以内のコメント
⑥ビバ！ニュータウンへのご意見・ご要望などを必ずご記入の上、
〒655-0018 垂水区千代が丘2-5-12-405 ビバ！ニュータウン編集室垂水営業所「Happy Smile Kids」係まで
郵送ください。また、メールでも受付しています<info@vivanewtown.com>
※掲載号の指定はできません。※郵送の場合、写真・原稿は返却できませんのでご了承下さい。

求人情報

求人掲載ご希望の方は
ビバ・ニュータウン編集室へお申し込み下さい。
TEL 078-707-2733 FAX 078-707-2743

ビバ・ニュータウン垂水版《求人情報掲載価格》※表示価格は全て税別

■小枠 (縦32mm×横61mm)	■大枠 (縦67mm×横61mm)	■特大枠 (縦67mm×横124mm)
・モノクロ 10,000円 ・カラー 11,000円	・モノクロ 25,000円 ・カラー 27,500円	・モノクロ 50,000円 ・カラー 55,000円

建設業スタッフ 正社員大募集!!

勤務/8:00～17:00 若者よ集まれ 今がチャンス!

土木施工管理 月給/30万～(管理経験者の場合)
営業・積算業務 月給/30万～(営業・現場経験者の場合)
休日/日・祝・夏期・年末年始 他、年間休日111日
(給与一例) 現場監督年収/40代570万、50代670万。(平均年収600万)

職長 月給/27万～(経験者の場合)
重機オペレーター 日給/10,000円～14,000円
土木作業員 日給/9,000円～13,000円
休日/年間休日85日 平均年収/20歳～65歳440万
待遇/昇給1回、賞与年2回、交通費規定内で支給、社会保険完備、制服貸与、入社半年後より有給あり、資格取得にかかる費用は全額会社負担、車通勤可
仕事の出来る方は上記条件以上にもなれます！

株式会社 友興組 ☎078(741)5800
〒654-0121 須磨区妙法寺字廿丸1125-1 (担当/藤原)

あなたの住む地域でビバ！ニュータウンを配布しませんか？

ビバ！ニュータウン配布スタッフ募集!!

指定の地域のお宅へビバ！ニュータウンを月2回配布していただくお仕事です。

資格
・地域にお住いの方で月2回、指定日(第2・第4水曜日発行)に確実に配布できる方。
・戸建てにお住いの方希望(荷物搬送の都合上) ※体調に問題なければ年齢制限はございません。

報酬 部数によって異なります。 **応募** まずはお気軽にお電話ください。

NPO法人 ビバ・ニュータウン編集室 TEL.707-2733
〒655-0018 神戸市垂水区千代が丘2-5-12-405 <http://www.vivanewtown.com/>

垂水区

- 霞ヶ丘 1～3丁目
- 五色山 4～8丁目
- 小束山本町 1～4丁目
- 桃山台 1～4丁目

・空き時間を有効活用！
・男性も大歓迎！
・ご都合にあわせて配布できます！