



パパ! ニュータウン

◆発行日/毎月第2水曜 [α版]・第4水曜 [β版] ◆配布エリア/妙法寺・須磨NT・学園都市・西神南・西神NT 各全域 73,400部
◆発行/NPO法人 ビバ・ニュータウン編集室 〒650-0023 神戸市中央区栄町通 3-6-7 大栄ビル
TEL.078-321-5797(代) FAX.078-392-3423 E-mail info@vivanewtown.com http://www.vivanewtown.com

人にやさしく 体にやさしく

名谷整骨院鍼灸院

関節・筋肉の痛み 水曜日 リンパドレナージュ
交通事故治療 土曜日 鍼灸治療 (16時から20時まで受付)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	☆	○	○
午後 3:00~7:30	○	○	○	○	○	○	○	○

☆ 8:30~14:00まで 鍼灸治療
○ 16:00~20:00まで

土・日・祝も開院しています! 各種保険取扱い
名谷駅改札口2F ☎792-2200



左が「瀬戸内の島々」

刺しゅうは生きがい 一針一針 思い込め六十年

須磨区北落合に住む山上雅子さん(82)は刺しゅう人生60年。自宅は色とりどりの美しい刺しゅう作品で埋め尽くされ、まるで美術館のよう。これまでに手掛けた作品はクッションやテーブルセンター、バッグなど3000点以上、色紙大から20×50号の刺しゅう画は270点余りにのぼる。今年、暮れを目標に、娘の智子さんと友人知人の協力を得て、集大成となる作品集の完成を目指している。

出身は岡山県井原市。23歳で結婚し夫が勤務する広島県呉市へ。ある日、初めて訪ねた知人宅が美しい刺しゅう作品で彩られているのを見て感動したことをきっかけに、フランス刺しゅうの世界へ誘われた。結婚54歳の時、初めて個展を開

く、その際、油絵作家の太洋美術家協会会長から、ゼミ会員になって大洋美術展に出展してほしいとの申し出があった。その要望に応え、日本で初めて刺しゅう画50号の作品づくりに挑戦、1年かけて「真つ朱な牡丹の花」を完成させた。平成13年には神戸市長賞、平成16年に文部科学大臣賞を受賞するなど、これまで数えきれないほどの賞を受賞。19年からは同協会の委員となり、現在も尚、顧問を務めながら、50号画の出版を続けている。

山上さんの作品は鳥の図柄が一番多く、ツルやクジヤク、キジなどが生き生きと表現されている。その他、花や縁起物、風景画などを440色の糸で多彩に表現している。中でも平成22年の作品「瀬戸内の島々」は画家からも評判が高く「あの作品を忘れられない」「何年経っても目に浮かぶ」など大阪、広島、京都などから手紙が届くほど。平成29年4月にKOBELU須磨きらくえんギャラリーで「傘寿記念刺しゅう画展」を開催した折に出版した画集には「瀬戸内の島々」が表紙を飾った。

山上さんの作品でとりわけ目を見張るのは50号(長辺が1mを超える)の大作。柄が一番多く、ツルやクジヤク、キジなどが生き生きと表現されている。その他、花や縁起物、風景画などを440色の糸で多彩に表現している。中でも平成22年の作品「瀬戸内の島々」は画家からも評判が高く「あの作品を忘れられない」「何年経っても目に浮かぶ」など大阪、広島、京都などから手紙が届くほど。平成29年4月にKOBELU須磨きらくえんギャラリーで「傘寿記念刺しゅう画展」を開催した折に出版した画集には「瀬戸内の島々」が表紙を飾った。

山上さんの作品は鳥の図柄が一番多く、ツルやクジヤク、キジなどが生き生きと表現されている。その他、花や縁起物、風景画などを440色の糸で多彩に表現している。中でも平成22年の作品「瀬戸内の島々」は画家からも評判が高く「あの作品を忘れられない」「何年経っても目に浮かぶ」など大阪、広島、京都などから手紙が届くほど。平成29年4月にKOBELU須磨きらくえんギャラリーで「傘寿記念刺しゅう画展」を開催した折に出版した画集には「瀬戸内の島々」が表紙を飾った。



(錦秋)



(竹林の小径)



(とら)

「針を刺さないといけないと忘れ物をしたみたい」と笑うほど、刺しゅうをするのが日課となっている山上さん、ピーク時には一日13時間を費やし、旅行先にも必ず2×3色の糸と針をバッグにしおぼせたという。現在は「認知症の予防に」と笑いながら、日中はなる

べく友人とお茶をするなど外に出かけるようにし、夜2時間ほど集中して刺しゅうに向かう毎日だそう。その気力・体力を支えるのは毎朝のラジ体操とゴルフ。ラジ体操は昨年、参加六千回の表彰を受け、グランドゴルフは平成24年の熊本県シルバースポーツ交流大会「熊本ねりんピック」の個人戦で15位に輝いた。

神戸新聞主催の「歳末助け合いチャリティー美術展」に10年以上出展し、今年3月にも個展を開いた山上さんは「皆さんに喜んでいただき本当に幸せです」と笑顔。「刺しゅうは生きがい。こうして好きなことができるのも家族やみんなのおかげ、感謝しかありません」と少女のようにキラキラと目を輝かせた。

手にするのは刺しゅう糸の整理袋

私のものがたり 刺しゅう作家 山上雅子さん



山上雅子さん



手にするのは刺しゅう糸の整理袋

VIVA'S TOPICS P.5 妙法寺特集 P.9 編集室のお役立ち情報 P.7 みにみにあど・インフォメーション P.8 求人

年長・小3 9歳までに必要な読解力を育てます

玉井式国語的算数教室

夏期講習 開講!

長文を頭でイメージして考え、読解力を養成!

話し言葉の方が理解しやすい低学年児童の特徴を踏まえ、アニメーションを使って、子どもたちの興味と理解を深める「玉井式国語的算数」。

将来、中学受験にも役立つ「読解力」や「イメージング力」「思考力」が身につきます。

アニメーションを使って子どもたちの興味と理解を深めさせます

「さきんのおはなし」アニメーションのキャラクターが説明してくれるので、わかりやすく学べます。

「ものがたり算数」「見て解く」「聞いて解く」から「自分で解く」へ、活学への興味を育てます。

「かたち」の形を繰り返し見ることで、立体をイメージする力が自然と身につきます。

創造学園 エディック

- 初めての方も夏期講習をスムーズに始められる。「プレタマレッション」を実施
- 夏の予定に合わせて受講可能! 日程はA・Bいずれかから選択(小1~3)

通期 <年長>60分×4日
前期・後期 <小1・2>各期60分×4日+実力確認テスト
<小3>各期100分×4日+実力確認テスト

<小1~3>プレタマレッション 60分×1日
※プレタマレッションのみのお申し込みはできません
※年長クラス開講校/西神本部校・西神南校・学園都市校・名谷本部校

中学受験専門 創学アカデミー

玉井式から中学受験へ! 難関中学に対応

前期・後期 各期60分×4日間 + 実力テスト

創学アカデミーの玉井式受講者は
特典1 家庭学習用発展プリント配布!
特典2 個別教育相談実施!

玉井式国語的算数教室は、エディック・創学アカデミーのどちらでも受講できます。



太山寺まつり

極楽の里で学び、遊ぼう！
西区伊川谷町前開地区

5月11日(土)、12日(日)の両日、西区伊川谷町前開地区で「極楽の里で学び、遊ぼう！太山寺まつり」が催され、青空が広がる中、多くの人で賑わいを見せた。

主催／前開まちおこし実行委員会
協力／太山寺、なでしこの湯、太山寺珈琲焙煎室、神戸市立博物館、前開自治会
後援／西区役所



練供養

西区伊川谷町前開は雄大な自然とのどかな田園風景が広がる地域で、市内唯一の国宝建造物「太山寺」や温泉宿泊施設「なでしこの湯」が存在する。周辺の農地で収穫された野菜や果物は太山寺ブランドとして出荷されている。

このイベントは太山寺を身近に感じてほしい、食のありがたさを知ってもらおうと、まちづくりおよび、まちおこしの一環として初めて催された。また、太山寺では5月12日に「練供養(極楽からの来迎を模した法要)」

11日には兼師如来を讃嘆した法要が100年ぶりに復活するとのこと。この時期に合わせた開催となった。

太山寺境内では早朝からさまざまな催しを実施。練供養の日に年に一度だけ開放されるという阿弥陀堂では朝7時半から「座禅体験」、同時刻に本堂では「ヨガレッスン」が行われた。どちらも初開催で厳かで神聖な空気の中、参加者たちは貴重な体験ができた。



ほかに「お坊さんとフリートーク」や「般若心経の写経」体験もあり、住職が諸堂を回りながら歴史や堂宇について説明する参拝案内には多くの来場者たちが耳を傾けていた。

太山寺について勉強する、「寺子屋」で太山寺クイズに愚案を巡らせていた双子の山田海希さん、夏希さん(西落)

合小4年)は「クイズは全問正解したよ」とお菓子をもらってにっこり。母親の圭子さんは、「初めて来たのでゆっくりと回りたい」と話した。「お香づくり」や「念珠づくり」のワークショップも人気で、好みの仏像を選んで作る「御守づくり」のブースでは仏様が大好きで、宝塚市から来場したという小林弥生くん

前開まちおこし実行委員会事務局代表で太山寺僧侶の土居恵淳さんは「普段は体験できないイベントを通して太山寺を知ってもらうきっかけになれば、身近な存在として感じてもらえるように、今後も企画していきたいです」と語った。

ものづくりや修行体験、獲れたての野菜や果物など、前開地域が賑わった



山田海希さん、夏希さん



寺を知ってもらうきっかけになれば、身近な存在として感じてもらえるように、今後も企画していきたいです」と語った。



左、競技用車いすを持ち上げる永尾嘉章さん

2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けて「明日へのチャレンジ」で学ぶ体験型出前授業

「障がいがあっても工夫することでいろいろな競技ができるし楽しむことができる」と力強く語った。次に「レーサー」と呼ばれる競技用車いすを紹介。速く走るための構造のしくみを生徒の目の前で走らせながら説明。「重さは約8kgで自転車よりも軽い」と片手で軽々と持ち上げる永尾さん。ルームランナーの上で走ったスピードはなんと時速52キロに達し、生徒たちはその速さと迫力に圧倒されていた。レーサー体験では代表生徒6人が挑戦。前傾姿勢になり両手で車輪をこいでいく。「思ったより体力を使う」「手が疲れた」と口々に感想を話した。バスケットボール用車いすを使って5人1組3チーム対抗リレーでは車輪が「ハの字」になっているため、カーブが難しく操作に四苦八苦の様子。クラス対抗とあって大声援の中、デッドヒートが繰り広げられた。



5歳から車いすの生活を送ってきた永尾さん。「小中学校の時はすべてを諦めていた」と話すが高校時代の恩師に陸上をすすめられ、生活が一変したという。風を切って走る楽しさや応援される喜びを実感し、どんどのめりこんだ。けがに見舞われた時も決して諦めず、日本人最多となる、7大会

東京パラリンピック大会を来年に控えパラスポーツ(障がい者スポーツ)の知識や認知を高めるとともにパラアスリートとの触れ合いを通じ、気づきと学びの機会を提供しようとする小中高校を対象に開催。2016年に始まり、2020年までに1000校での実施を目指している。この日の講師は、パラ陸上の車いす短距離元日本代表で2004年のアテネ大会4×400メートルで、銅メダルを獲得した永尾嘉章さん(56歳)。神戸市出身の永尾さんは「地元に戻ったつもりで話します」とテンポのよい関西弁でパラリンピックの歴史や競技の種類、ルールについて説明。

「障がいがあっても工夫することでいろいろな競技ができるし楽しむことができる」と力強く語った。次に「レーサー」と呼ばれる競技用車いすを紹介。速く走るための構造のしくみを生徒の目の前で走らせながら説明。「重さは約8kgで自転車よりも軽い」と片手で軽々と持ち上げる永尾さん。ルームランナーの上で走ったスピードはなんと時速52キロに達し、生徒たちはその速さと迫力に圧倒されていた。レーサー体験では代表生徒6人が挑戦。前傾姿勢になり両手で車輪をこいでいく。「思ったより体力を使う」「手が疲れた」と口々に感想を話した。バスケットボール用車いすを使って5人1組3チーム対抗リレーでは車輪が「ハの字」になっているため、カーブが難しく操作に四苦八苦の様子。クラス対抗とあって大声援の中、デッドヒートが繰り広げられた。

「好きなことやチャレンジしたいことが見つかったら目標を持って諦めずに頑張ってください」と呼びかけた。大久保武蔵くんは「助けを必要としている人の力になりたいと思った」。大川原輝人くんは、「目標を持って諦めずに努力する大切さがわかった」と感想を話した。



乗馬は楽しみながら全身を動かすスポーツ。お子様には馬と触れ合い生き物の尊さを学ぶきっかけに！女性お一人様限定のコースなどもあり、安心してどなたでも始められます。

初心者大歓迎

ダイエットにも！

自然豊かなあわせの村で乗馬

- 引き馬(トレイルコース1周400m) 1,000円
- ポニー(子どものみ) 150円
- 土日祝(9:30~12:00/13:30~16:30)

公益社団法人 神戸乗馬倶楽部

http://www.kobe-rc.or.jp/

神戸市北区あわせの村 1-4 あわせの村馬事公苑

☎078-743-1147 (8:30~17:30)

定休日火曜(祝日の場合は翌日)

乗馬教室4回コース 要予約

通常¥20,000 → 半額 ¥10,000

1日1レッスン(20分)×4日

発進・停止・馬に乗りながらのバランス練習

対象/小学4年生以上、身長140cm以上、体重80kgまで

2019年7月31日(水)までに初回受講された方

はじめての方にオススメ!

レンタル保険料もコミコミ!!

脳卒中のことならすぐ!!

予防・発症から後遺症まで

即時MRI(2台稼働)

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 2:30~5:00	○	○	×	○	○	×	×

※午前診、午後診ともに30分前に受付終了

救急 24時間 夜間・休日対応 (お電話にて問い合わせください)

社会医療法人榮昌会 神戸市兵庫区大開通 9-2-6 地下鉄「上沢駅」徒歩8分

吉田病院 YOSHIDA HOSPITAL

☎078-576-2773

http://www.yoshida-hp.or.jp/

「第9回神戸マラソン」の1週間前の11月10日(日)に神戸マラソン・シリーズイベントとして実施され、神戸マラソン出場予定者も調整の場として利用できる。各種目ともフラットで走りやすいコースのため、自己ペース



今年で第30回目を迎える「六甲シティマラソン大会」は、平成2年に始まったファミリーマラソン大会で、毎年、小学生から高齢者、親子ペアのファミリーなど、バラエティに富んだ市民ランナーが参加している。

大会ゲストは公務員ランナー川内優輝さんのそっくりさんM高史さん、エドモントン世界陸上選手権日本代表の岡本治子さん。この機会にチャレンジしてみよう!

【種目】各男女別(親子ペアは保護者の性別で区分)
 ◆10km(中学生を除く)(登録者、未登録者の部)※登録者の部は、2019年度日本陸連登録競技者に限る
 ◆5km(中学生を除く) ◆3km(一般40歳以上の部)(中学生の部)
 ◆1.5km(小学3、4年生の部)(小学5、6年生の部)
 (親子ペアの部) ①小2の子とその保護者(男子) ②小1の子とその保護者(男子)
 ③小2の子とその保護者(女子) ④小1の子とその保護者(女子)

【参加料】一般(10km) 3,000円、高校生(10km) 2,000円、一般(5km) 2,500円、
 高校生(5km) 1,500円、一般(3km) 2,000円、中学生(3km) 1,000円、
 親子ペア(1.5km) 2,000円、小学生(1.5km) 800円 ※10人以上の申込で団体割引(20%引)

【会場】神戸市立六甲アイランド高校【コース】六甲アイランド10kmコース(日本陸連公認)

【定員】10km:2,000人、その他:2,500人(先着順)

【申込締切】9月16日(月・祝)

問い合わせ先:六甲シティマラソン大会事務局(公財)神戸市スポーツ教育協会スポーツ振興課内
 TEL.078-261-3620(9:00~17:00(土日祝除く))
http://www.kobe-spokyo.jp/spokyo/sports_event/marathon_rokko

編集室のお役立ち情報 六甲アイランド(東灘区)

11/10(日) 第30回六甲シティマラソン大会

参加ランナー45000人募集!

トを狙えるかも!
 大会ゲストは公務員ランナー川内優輝さんのそっくりさんM高史さん、エドモントン世界陸上選手権日本代表の岡本治子さん。この機会にチャレンジしてみよう!

01 じぶんの健康状態がわかる

02 健康情報をひとつのアプリにまとめられる

03 まとめた健康情報にあわせてアドバイス

04 ポイントや特典で楽しみながら健康に

また、健康・生活情報を入力したり、指定された健康イベントなどに参加したり、歩数などの健康目標を達成するとポイントが貯まる仕組みになっている。貯まったポイント数に応じて、市内施設利用券や健康商品などが当たる抽選会に、年4回参加できる。

PC・スマートフォンから神戸市のHP「MY CONDITION KOBÉ」サイトにアクセスし、仮登録を済ませると、市が本人確認をし(同システムは市保有のデータを見える化するため)パスワードが掲載されたハガキが送付されるので、スマートフォンから専用アプリ「カラダかわるNavi」をダウンロードし、利用登録すると利用できることになる。

※ウェアラブル端末(手首や腕、頭など体の一部に装着して使用するコンピュータデバイス(道具)のこと。メガネや腕時計のような形で身に付けることができ、スマートフォンにかわる端末として注目されている。

健康情報を活用する仕組みは理化学研究所と共同で開発、データベースは富士通、アプリはリンクアンドコミュニケーションと連携した。利用登録は「MY CONDITION KOBÉ」で検索。

現在、利用者の約7割は40から60歳代であるが、中には70歳代もいるという。保健福祉局健康部健康政策課の健康創造担当課長で行政医師の三木篤介さんは、「健康に関する身近なデータを網羅できるアプリです。ポイントや特典を楽しみながら、健康増進や生活習慣病の予防に役立ててほしい」と呼びかけている。

このシステムの利用規約に同意した市民が、スマートフォンアプリ「カラダかわるNavi」をダウンロードし利用登録すると、各人の健康診断結果や食事、歩数、睡眠などの健康・生活情報をまとめて管理することができ、入力した情報に対してアドバイスなどが受けられる。同システムは、全国の自治体では神戸市が初めて。アプリの利用は

睡眠については現段階では「よく眠れた」「まあまあ」「あまり眠れなかった」の三段階から該当するものを入力するようになっていて、ウ

エアラブル端末と連動した自動入力データが取れるよう開発中だという。前述のデータの内容によりアプリ内で「本日のアドバイス」が自動送信され、一日の振り返りができる。データは週単位、月単位でグラフ化されるので、自身の健康状態を一目で把握できる。

誰もが健康になれるまち「健康創造都市KOBÉ」

健康のこと、気になるなら、はじめよう。

MY CONDITION KOBÉ

カラダかわるNavi

誰もが健康になれるまち「健康創造都市KOBÉ」を目指す神戸市は市民の健康状態をデータ管理するシステム「MY CONDITION KOBÉ」を理化学研究所と共同で開発した。

4月から開始された。自身のなりたて姿を設定できるように、「健康維持コース」「ヘルシーダイエットコース」「メタボ改善コース」「低栄養対策コース」「ロコモ対策認知予防コース」の5つのコースがある。スマートフォンセンサーを使って歩数は自動計測。食事はカメラ機能を使って写真で撮るだけで、人工知能(AI)がメニューや食材、食事を推定し、摂取栄養素や塩分量で自動入力する。見た目と判別し辛いメニューを人工知能が認識した場合には、手動で訂正入力すればよい。

毎日の食事や歩数、健康診断結果などの情報をアプリで便利に健康管理

アプリをダウンロードする前に、まずは利用登録が必要です。

- 利用登録画面からメールアドレスを送信
- 利用規約に同意して必要な情報を入力
- 仮登録完了
- 約2週間後
- 住所確認のためのハガキを神戸市から受け取る
- ハガキのQRコードから「カラダかわるNavi」アプリをダウンロード
- アプリを立ち上げてハガキに記載されたパスワードを入力
- 利用開始

健康状態の見える化 ICT(情報通信技術)を活用した健康アドバイス 健康ポイントで楽しみながら お知らせ機能も!

市営地下鉄伊川谷駅 伊川谷駅前ビル

地域医療を重点に健康な明日へ

3階 そうまこどもクリニック

975-6500 院長 相馬 収

診療科目	小児科
診療時間	9:00~12:00 14:30~18:00
月	○
火	○
水	○
木	○
金	○
土	○
日・祝	△

2階 川上皮膚科

977-0170 院長 川上 尚弘

診療科目	皮膚科
診療時間	9:15~12:30 15:15~18:30
月	○
火	○
水	○
木	○
金	○
土	○
日・祝	△

2階 おおしろ内科

974-3535 院長 大城 清

診療科目	内科 糖尿病内科
診療時間	9:00~12:00 16:00~19:00
月	○
火	○
水	○
木	○
金	○
土	○
日・祝	△

1階 さかい整形外科

978-2440 院長 坂井 毅

診療科目	整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科
診療時間	9:00~12:00 16:00~19:00
月	○
火	○
水	○
木	○
金	○
土	○
日・祝	△

2階 むらかみ心療クリニック

974-8355 院長 村上 直也

診療科目	心療内科 神経科
診療時間	9:00~12:00 16:00~19:00
月	○
火	○
水	○
木	○
金	○
土	○
日・祝	△

第3駐車場 約70台

第2駐車場

第1駐車場 伊川谷駅前ビル

伊川谷駅

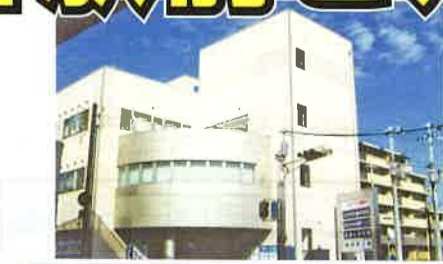
駅前ロータリー バスのりば

ロイヤルホームセンター

伊川

→至学園都市

無料 駐車場有



第98回 まちの保健室

糖尿病入門

5月9日(木)、神戸市看護大学(西区学園西町)にて、「糖尿病入門」と題し、糖尿病の予防や悪化防止に役立つ暮らしの工夫の講義や、無理なく生活の中で何かをしながら取り入れられる体操(ながら体操)の実践などがあり30人が参加した。

講師/田中稔也さん、本吉裕美子さん(神戸市看護大学 大学院生・慢性病看護学分野)

「病院に行く程では無いけど、ちょっと相談したい」など、学校の保健室のように誰もが気軽に心や体の相談が無料で出来る「まちの保健室」は、兵庫看護協会が県下の大学や病院、地域の福祉センターなどと連携して行っている看護職のボランティア活動。神戸市看護大学もその拠点の一つで、①健康支援②心と体の看護相談③子育て支援④物忘れ看護相談の4本柱で、年に4、5回「まちの保健室」を開催しており今回健康支援は98回を数える。

整するインスリンの働きが悪くなることにより、血糖値の調整が難しくなる病気。それが慢性化し高血糖の状態が続くと、糖尿病特有の合併症である視力の低下や腎症、また動脈硬化からの心疾患、脳梗塞などの病気も引き起こす。

大きいことで、動脈硬化が進行しやすい。これは予備軍のうちから食事や運動で対策をすることで予防が出来る。

西區竹の台の小野宜慶(やすよし)さん(78歳)は夫婦で参加。妻の澄子さんは「主人の体重減や食事療法の参考になれば」と思い参加しました。二人で歩くのも日課にしています。

予防には食事療法や運動療法の効果も大きい。大事なものは1日の適正カロリー摂取量を知り1日3食をバランス良く、食べる順番。と、食べる順番。



学校の「保健室」のような、健康相談と癒しの場。ほかに子育て支援、介護相談などがある



「食後高血糖」とも言われる。食事前は正常値でも食後の血糖値の上がり下りの幅が大きいことで、動脈硬化が進行しやすい。これは予備軍のうちから食事や運動で対策をすることで予防が出来る。



地域防災体制づくり 花谷地域防災ガイド作成

神戸市内、同じ須磨区内でも取り巻く住環境により地域ごとの課題はそれぞれ。花谷地域の防災の取り組みを花谷ふれあいまちづくり協議会の坂本一昭さんに話を聞いた。



花谷地域は須磨ニュータウン内、花谷小学校区に位置する。校区3800戸は高層住宅も含まれており、区内の土砂崩れの危険箇所はハザードマップで1箇所のみ。過去の阪神・淡路大震災や台風などでも大きな被害はなく、大災害に対して大きな被災はないと考える住民も多い。



をしながら無理なく時間を積み上げていけばよい。講師の本吉裕美子さんは「病気であっても、病気でなくてもその方なりに元気に楽しく過ごせるようお手伝いがしたいです」と思いを話した。

福祉コミュニティが毎年実施している地域防災訓練の参加者は地域住民のうち一部の参加にとどまり、各団地自治会等の防災活動も活発とは言えない。

2019年度 神戸市看護大学 まちの保健室 「もの忘れ看護相談」の対策 ※予約優先 日時/7月3日(水)午後2時~4時

花谷小学校は福祉避難所に指定されているが、花谷防災は多い。

福祉コミュニティが毎年実施している地域防災訓練の参加者は地域住民のうち一部の参加にとどまり、各団地自治会等の防災活動も活発とは言えない。

50人が意見を交わした。花谷地区広報誌「ひのみやぐら」で今回作成された「地域おたすけガイド」の防災の共助、自助の取り組みについて掲載し全戸に配布した。

紙上句会開催 7月24日号で21周年記念紙上句会を開催します。 兼題「選ぶ」6月末締切

益子整形外科医院 URL http://www.masuko-seikei.jp 院長 益子 秀久 予約専用 ☎ (078) 797-7337

チラシ折込おまかせ下さい ニュータウン全域に配布している、ビバ!ニュータウンの配布員が本紙と一緒に、チラシを戸別配布します

あなたの記事が紙面に載る! 読者のひらば 原稿募集! 応募いただいた原稿の中から厳選して掲載します。

須磨区 妙法寺特集 保存版



1 シャンティイ

からだに嬉しい ナチュラルレストラン シャンティイ

素材を活かして、こころと身体に優しく、エレガントな料理でお客様をおもてなしします。

フレンチレストラン
シャンティイ

定休日：日曜日（相談可）
〒654-0133 須磨区多井畑若林12-9 P有
☎078-741-1016 神戸シャンティイ

2 わだ小児科

小児科 わだ小児科クリニック

パソコン・携帯からのweb予約も可能です <http://www.wada-ped.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
PM2:00~4:00	●	●	●	●	●	●	●
PM4:30~7:00	●	●	●	●	●	●	●

〒654-0121 須磨区横尾1-17-201 ☎(747) 3150 (代)

3 いでい眼科

レーザー治療・白内障手術他 各種コンタクトレンズ取り扱い

妙法寺駅前 いでい眼科

<http://www.idei.info>

午前/9:00~12:00 午後/4:00~6:30
*木曜は午前11:30まで、午後5:00~7:00 *土曜は13:00まで
休診日/土曜午後、水曜、日・祝

初診の方は直接医院の方で電話予約が可能です

〒654-0121 須磨区横尾1丁目17-204 ☎747-2314

4 くしろ内科循環器科

くしろ内科循環器科

日本循環器学会認定 循環器専門医 院長 久代英範

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:00	●	●	/	●	●	●
PM4:00~6:30	●	●	●	●	●	/

■24時間心電図
■心臓超音波・エコー検診実施
■動脈硬化検査（血管年齢測定）
■生活習慣病の健康相談
■予防接種実施

〒654-0121 須磨区妙法寺字竹向イ693-7 妙法寺駅前徒歩5分 P有 ☎747-2552

5 戸根内科・神経内科医院

戸根内科・神経内科医院

院長 戸根 幸太郎

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
PM4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	/

〒654-0131 須磨区横尾1丁目9-1 P有
TEL.743-7300 (妙法寺駅 徒歩2分)

6 尾原病院

外科・消化器外科・消化器内科・内科・腎臓内科
透析内科・糖尿病内科・リハビリテーション

特定医療法人社団 つかさ会

尾原病院

介護老人保健施設 **コスモス苑** 併設

私たちは地域の皆さまと共に、より良き環境で思いやりのある、医療・介護機関をめざします。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
夜診 17:00~19:00	○	○	○	○	○	○	/

〒654-0121 須磨区妙法寺字荒打308-1 ☎743-1135

7 ピュア・キッズアカデミー

保育所 園児募集中!

ピュア・キッズ須磨北園

保育所・幼児教室・学童保育 妙法寺駅前徒歩5分

ピュア・キッズ アカデミー ☎795-0919

須磨区道正台1-1-1 パークヒルズA棟
【開園時間】月~土 7:30~18:30 (延長可)
月極保育 半月極保育 一時保育 その他コースあり

令和特別キャンペーン
6月お申込みでアカデミー入会金無料!

無料体験受付中!

- *ヒューマンキッズロボット教室
- *エアートランポリン体操教室
- *ECC英会話教室(正課及び課外)

詳細はピュア・キッズ須磨北園

8 横尾ビル

妙法寺駅前 横尾ビル

至西神 至三木

立体駐車場
リファール横尾
バスターミナル
妙法寺駅
阪神高速

4F 土屋心療内科

TEL.747-1414 予約制 初診の方は電話も可

診療科目/心療内科	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前10:00~午後1:00	○	○	○	/	○	○	/	/
午後4:00~7:00	○	○	○	/	○	/	/	/

4F きくち矯正歯科

TEL.747-1588 予約制 日本矯正歯科学会認定医

診療科目/矯正歯科	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前10:00~12:00	/	初	/	/	初	○	/	/
午後4:00~6:30	/	○	○	/	○	/	/	/

4F 清水歯科医院

TEL.741-4182

診療科目/歯科一般・小児歯科	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前10:00~午後1:00	○	○	○	/	○	○	/	/
午後3:00~7:30	○	○	○	/	○	/	/	/

3F 村上内科

TEL.747-1190

診療科目/内科	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/	/
午後4:00~7:00	○	/	○	/	○	/	/	/

3F 辻本泌尿器科クリニック

TEL.743-1673

診療科目/泌尿器科	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	/	/
午後4:00~7:00	○	○	○	/	○	/	/	/

2F あさだ整形外科クリニック

TEL.747-1520

診療科目/整形外科・リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/	/
午後4:00~7:00	○	/	○	/	○	/	/	/

南落合地域福祉センター(須磨区南落合)

みなっち子ども食堂

4月24日(水)、「第25回みなっち子ども食堂」が南落合地域福祉センター(須磨区南落合)で開かれた。スタッフ、神戸市外国語大学の学生などのボランティアが見守る中、地域に住む幼児から中学生までの子どもたち36人がみんなで食卓を囲んだ。



この日はコープこうべ赤菜台配送センターから支援された豚肉を使い、メンバーが心を込めて作った八宝菜、そうめんのすまし汁、サラダにご飯、チョコパン。さらに種子島から届いたタンカンと日向夏のデザート付き。垂井和子代表の話の後、みんなで「いただきます」と手を合わせた。入江真絆くん、慶音くんの母親の依子さん「親がさせてあげられない経験がここではできる。子どもたちは夜にお友だちなど家族以外とご飯を食べることがワクワクするよう

主催は地域住民による「みなっち子ども食堂」(登録スタッフ27人、支援者10数人、ボランティアの大学生で運営)。元PTAや青少年育成協議会、保護司の活動を通して子どもたちと接する中で、「群れて遊ぶ」「土に触れる」楽しさを知り、月に1度でも楽しい晩ご飯のひと時を過ごすてほしいと2年前に始めたという。隣接する南落合小学校の農園で子どもたちと野菜を育て、フードバンクやコープなどの企業や個人からの食料・物資の支援で献立を考えている。毎月第4水曜日の午後5時~8時、小学生と中学生(お手伝い付)は無料、高校生以上は500円。

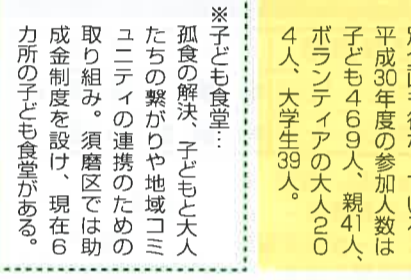
「よ」と話し、赤(タンパク質)・黄(脂質)・緑(ビタミンミネラル)の食べ物がどのような働きをしているのか、その3つの色が揃うと元気が出るという説明。子どもたちは肉や魚、おにぎり、りんごなどの食べ物などの色に当てはまるかを考え、その絵が描かれたシールを色別に分かれた紙に貼った。その後、食べ物と点数が書かれたボール紙の的をピンポン玉で3回倒し、合計得点で優勝者を決めるゲームを行った。ほとんどの食べ物1点の中、牛乳やチーズは10点、ほうれん草5点、みかん5点など高得点もあり、赤黄緑と3つ揃って倒すとボーナス点ももらえるなど工夫されたゲームに子どもたちは熱中し大いに盛り上がった。最高点の57点で優勝した入江真絆くん(南落合小6年)は「力むと上に行くので、下にくようコントロールした」と話し、賞品のキットカットを弟の慶音くん(4歳)が大喜びで受け取っていた。

その後はお楽しみで晩ご飯。



※みなっち子ども食堂:
毎月の子ども食堂のほか、青少年育成協議会南落合支部など3団体とコラボし、年3回はそうめん流しやクリスマス会など特別企画も行なっている。平成30年度の参加人数は子ども469人、親41人、ボランティアの大人204人、大学生39人。

食事後は大学生に勉強を教わったり、友だち同士やボランティアとランプ、折り紙をして遊んだり、お菓子を食べたりと自由に過ごした。子どもたちから中国語のあいさつなどを聞かれていた市外大中国語学科3年の多田桜さんは「普段勉強ばかりなので楽しい。子どもたちからすごいパワーをもらえる」と笑顔で話していた。



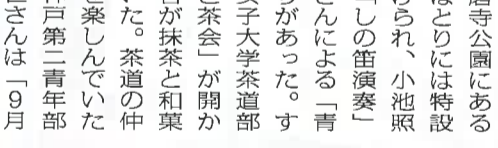
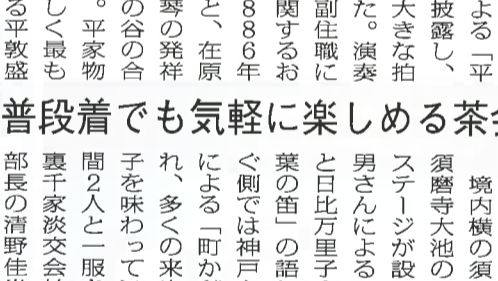
※子ども食堂:
孤食の解決、子どもと大人たちの繋がりや地域コミュニティの連携のための取り組み。須磨区では助成金制度を設け、現在6カ所の子ども食堂がある。

須磨大茶会は昭和55年に始まり、今回で38回目。茶席は2席設けられ、須磨寺本坊にて表千家同門会兵庫支部が、春楼にて照浪庵小笠原煎茶会が席となり執り行った。茶席には着物姿の女性や外国人男性、ラフな服装の若者なども入り交じり、賑わいをみせていた。大学生の妹と二人で垂水区福田からやってきたイ

じまり「須磨の春」、最後は総勢20人による「平成」など5曲を披露し、訪れた観客から大きな拍手が沸き起こった。演奏の後には小池陽人副住職による「須磨寺に関するお話」があった。886年に建立されたこと、在原有平による須磨琴の発祥の歴史や源平一の谷の合戦についてなど。平家物語の中で最も美しく最も悲しいと言われる平敦盛と兼直直実の一騎打ちの場面や、青葉の笛にまつわる話、その笛を見たさに松尾芭蕉など多くの歌人が訪れ境内に句碑があることなどをときにはユ

「モアを交えて語った。一絃琴を初めて聴いたという女性「どちらかというど琵琶の音に近く力強い音色だった。歌いながらの演奏は素晴らしい」と感動した様子だった。

1日に須磨寺で初めてお茶会を開くので、その下見も兼ねてやってきました。表千家と裏千家の作法の違いなどがわかり、いい機会でした」と笑顔を見せていた。



※子ども食堂:
孤食の解決、子どもと大人たちの繋がりや地域コミュニティの連携のための取り組み。須磨区では助成金制度を設け、現在6カ所の子ども食堂がある。

「みなっち子ども食堂」は毎月の子ども食堂のほか、青少年育成協議会南落合支部など3団体とコラボし、年3回はそうめん流しやクリスマス会など特別企画も行なっている。平成30年度の参加人数は子ども469人、親41人、ボランティアの大人204人、大学生39人。

須磨大茶会

大本山須磨寺 須磨温泉 寿楼(須磨区須磨寺町)

4月29日(月・祝)、普段着でも気軽に参加できる茶会「須磨大茶会」が大本山須磨寺と須磨温泉 寿楼(須磨区須磨寺町)で開催され、延べ約千人の人々が茶席を楽しんだ。

「みなっち子ども食堂」は毎月の子ども食堂のほか、青少年育成協議会南落合支部など3団体とコラボし、年3回はそうめん流しやクリスマス会など特別企画も行なっている。平成30年度の参加人数は子ども469人、親41人、ボランティアの大人204人、大学生39人。

「みなっち子ども食堂」は毎月の子ども食堂のほか、青少年育成協議会南落合支部など3団体とコラボし、年3回はそうめん流しやクリスマス会など特別企画も行なっている。平成30年度の参加人数は子ども469人、親41人、ボランティアの大人204人、大学生39人。

「みなっち子ども食堂」は毎月の子ども食堂のほか、青少年育成協議会南落合支部など3団体とコラボし、年3回はそうめん流しやクリスマス会など特別企画も行なっている。平成30年度の参加人数は子ども469人、親41人、ボランティアの大人204人、大学生39人。

「みなっち子ども食堂」は毎月の子ども食堂のほか、青少年育成協議会南落合支部など3団体とコラボし、年3回はそうめん流しやクリスマス会など特別企画も行なっている。平成30年度の参加人数は子ども469人、親41人、ボランティアの大人204人、大学生39人。

「みなっち子ども食堂」は毎月の子ども食堂のほか、青少年育成協議会南落合支部など3団体とコラボし、年3回はそうめん流しやクリスマス会など特別企画も行なっている。平成30年度の参加人数は子ども469人、親41人、ボランティアの大人204人、大学生39人。

豊富なカリキュラムで すいすいスイミング!
スイスイ育てよう。心、体を未来に向けて。
イトマンスイミングスクール 西神校
〒651-2273 神戸市西区梶台 5-2-1 プレティ総合スポーツ館 TEL.078-992-0025
受付時間: [月・火・水・金・土] 9:00~21:00 [木・日・祝] 10:00~18:00
休校日(フィットネス) 毎週木曜日(スイミング) 月末29・30・31日、祝日

はじめての体験教室
はじめてのお子さまばかりだから、泣いても大丈夫! 安心してお任せください。
対象 イトマンをはじめて体験するお子様 0歳6ヵ月~小学生
入会特典 **入会金100%off + スタートセットプレゼント!** 最大12,155円おトク!
期間限定 **2日間無料!**

もっとうまく! 体験教室
対象 4歳~小学生
もう一度チャンス! 「1日体験教室」を受けたことのある方へ...
詳しくは Webへ!

短期教室
本科のカリキュラムをぎゅっと凝縮しているから4日じっくり時間をかけて「できた!」を体験できます。
対象 4歳~中学生 受講料 **8,100円**(税込)
入会特典 **入会金100%off!** + スクールバッグ・水着プレゼント + 短期受講料キャッシュバック
Web割 事前にWebでお申込みの方は **受講料5%off!**
早割 **7/13(土)までにお申込みの方は5%割引受講料よりさらに10%off!**

	7月	8月	9月
はじめての体験教室	ベビー-6ヵ月(7/13-14) (7/13) 9:30-10:30 (7/14) 13:30-14:30 幼児-ジュニア(7/20-21) (7/20) 9:30-10:30 (7/21) 13:30-14:30 幼児-ジュニア(7/26-27) (7/26) 9:30-10:30 幼児-ジュニア(7/28-29) (7/28) 13:30-14:30 (7/29) 9:30-10:30 幼児-ジュニア(8/3-4) (8/3) 9:30-10:30 (8/4) 13:30-14:30 幼児-ジュニア(8/9-10) 9:30-10:30 幼児-ジュニア(8/16-17) 9:30-10:30 幼児-ジュニア(8/23-24) 9:30-10:30 幼児-ジュニア(8/31-9/1) (8/31) 9:30-10:30 (9/1) 13:30-14:30 幼児-ジュニア(9/7-8) (9/7) 9:30-10:30 (9/8) 13:30-14:30	幼児-ジュニア(7/29-30) 14:30-15:30 ジュニア(7/30-8/2) 9:30-10:30 ジュニア(8/5-8) 9:30-10:30	幼児-ジュニア(8/26-27) 9:30-10:30 ジュニア(8/19-22) 9:30-10:30
もっとうまく! 体験教室			
短期教室	ジュニア(7/22-25) 9:30-10:30	ジュニア(7/30-8/2) 9:30-10:30	ジュニア(8/19-22) 9:30-10:30

みにみにあど

この欄は有料です。1行14文字まで入ります。見出しは7文字程度無料。なお、掲載1回のみと、2回以上の料金が異なります。各項目をご覧下さい。※団体名、個人名は記載して下さい。お申込みは、電話・FAXまたはEメールで(必ず住所、電話番号、氏名を明記)電話(321)5797 FAX(392)3423 Eメール info@vivanewtown.com

新規開業された方を応援します!
●1年以内に新規開業されたオーナー様、本欄(みにみにあど)のコーナーに広告を無料で掲載します!(ただし紙面の都合上4行まで)※開業届など証明要 当編集室まで/☎321-5797

モンテッソーリ教育の **きらめき保育園**
無料体験保育実施中!
神戸市須磨区中落合3-16-4 TEL. 078-791-1771

営業
1回のみ1行2500円(税別)
2回以上1行2000円(税別)

地下鉄沿線 イベント

リファレ横尾 tel. 741-8814 **妙法寺**
6/29(土) 神戸ウエストメンバーズカード5倍ポイントデー

須磨パティオ tel. 793-1740 **名谷**
6/15(土) ①13:00~②15:00~※各回30分前受付 [一番館1Fセンターコート]
父の日フラワー講習会 苜玉づくり
丸くてかわいくインテリアや癒しのアイテムとしても人気急上昇!
話題の「苜玉」を作ってみよう。
参加費/一人500円※一人につき器2、苜玉2 ※各回先着20名様

キャンパススクエア tel. 793-6601 **学園都市**
6/12(水)・15(土)・16(日)・17(月)・26(水)
神戸ウエストメンバーズカード5倍ポイントデー

セリオ tel. 992-6200 **西神南**
6/28(金)・29(土)・30(日) セリオの日
ポイントのお得な3日間。神戸ウエストメンバーズカードポイント5倍。

プレんティ tel. 992-0001 **西神中央**
NEARLY(ニアリ)ダウンロードキャンペーン
NEARLY(ニアリ)アプリをAppStore、Google Playからダウンロードし、キャンペーンコード【02470001】を入力で
抽選、10人に1人プレんティで使える商品券500円分が当たる!
(2020年3月31日(火)まで)

求人 利用者募集
◆半日リハビリ型デイサービスを北落合で8/1オープンします
問い合わせ ☎(798) 6908
ケア・スタジオごりら

ビューティサロン
◆昨年5月に、ヘアサロンシユンの姉妹店としてオープンしました。身体の不自由な方は予約送迎有り ☎(747) 0938

きものでいこう
◆振袖前撮り出張着付ヘアメイク
小学生浴衣千円大人三千円ビバをみた方へアレンジ付★松本
→kimonos2chouchou@gmail.com

ブライダル
1回のみ1行2500円(税別)
2回以上1行2000円(税別)

お見合い相談所
◆良縁を一緒に探しませんか?
20代30代男性優遇中!!!
えんむすび屋 仲人 井本孝司
070-4137-9409

まちかど 掲示板

この欄は1行500円(税別)です。非営利的な内容に限り利用可。1行14文字、見出し(7文字程度)は無料。2行1000円(税別)から承ります。※団体名、個人名は記載して下さい。お申込みは、電話・FAXまたはEメールで(必ず住所、電話番号、氏名を明記)電話(321)5797 FAX(392)3423 Eメール info@vivanewtown.com



コンサート

〈学園都市吹奏楽団演奏会〉
◆7/14(日) 13:30開演
神戸文化ホール中ホール
入場無料! お子様も大歓迎!
HPで楽しいブログ連載中です
神戸学園都市吹奏楽団で検索

〈第10回学園都市音楽会〉
◆6/16(日) 13~16時半
神戸市看護大学ホール/様々なジャンルの演奏/入場料無料
駐車場無(795)8356 木崎

お知らせ

〈無料塾〉
◆元北須磨・星陵・長田高校教諭
(791)8607 北落合3山上

〈TIME輪読会〉
◆第2・4(日) 9時半~12時
北須磨文化センター 参加1回
300円 ☎(591)0476
タイムの会・代表山根



お知らせ

★2019年啓明学院アドベンチャーキャンプ参加募集
◇温暖な気候とおだやかな海。日本のエッセンス、うしまと(岡山県瀬戸内市)にある学院が所有するキャンパス場で海と島の生活を楽しむ、小学生のためのキャンプ体験。
【第8回 ジュニアアドベンチャー】
(スナメリコース)
小3・4年生対象
8月4日(日)~6日(火)
(オリブコース)
小5・6年生対象
8月6日(火)~8日(木)
募集人数/各コース40名(男女各20名・最少催行人員20名)
参加費用/29000円
場所/啓明前島キャンパス(〒701-4302岡山県瀬戸内市牛窓町5885-5)
※添乗員、看護師、啓明学院スタッフが行く。

企画立案/文部科学省指定スパーグローバルハイスクール 啓明学院中学校・高等学校 旅行企画・実施/東武トップツアーズ株式会社神戸教育旅行支店
申込方法/インターネットで左記ホームページより必要事項を記入し申込み
申込みホームページ
https://www.toptour.co.jp/hop/ait/keimei2019/
申込期間/6月27日(木)まで
※電話での受付はなし。
※申込みが定員を超えた場合は6月28日(金)に抽選。6月29日(土)に啓明学院のホームページにて結果発表。
啓明学院ホームページ
http://www.keimei.ed.jp
キャンパス内容の問い合わせ先/東武トップツアーズ(株) 神戸教育旅行支店(瀬川さん・小野瀬さん)まで
TEL(231)1109
(月)金、午前9時~午後6時
啓明学院キャンパス委員会
TEL(741)1501
(佐藤さん)まで

でストレスを軽減するコツを発見しよう。
日時/7月2日(火) 午前10時~昼12時
講師/上芝美恵さん(ソフィアサポーター代表・産業カウンセラー)
場所/県立男女共同参画センターセミナー室
対象/再就職または継続就業をめざす女性10名(申込多数の場合抽選)
一時保育/要予約・無料(1歳~6カ月以上就学前まで。保育児定員6名)
受講決定/応募者多数の場合は抽選。受講可否は締切日の翌日以降に連絡する。
申込締切/6月24日(月)午後5時
応募方法/郵便・FAXまたは電話で、①氏名(ふりがな) ②年齢③住所④電話番号(日中連絡のつく番号)⑤求職中・就業中・その他のいづれかを明記⑥一時保育希望の有無(希望の場合子どもの氏名・ふりがな・性別・年齢)を伝える。もしくはHPの応募フォームから応募する。
http://www.hogo-even.jp/ 申込・問い合わせ先/兵庫県立男女共同参画センター(ハイブン) 〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-1-3 神戸クリスタルタワー7階 TEL(360)8550 FAX(360)8558

講座・講習会
★ストレス対処法とストレスと上手に付き合う方法を学ぶ
◇ベストな自分であるために、自身のストレスの要因に気づき、適切な対処法を知ること

まだ間に合う!! ヤマハ音楽教室 要予約 レッスン見学受付中!!

Power of Music
たのしいが、いちばん、身につく。

年齢	コース名	レッスン料	開講日
1~2歳	ドレミらんど らっきークラス	4,500円+施設費(税別)	6/25(火) 10:00 6/26(水) 10:00
2~3歳	ドレミらんど ぷっぷるクラス	4,500円+施設費(税別)	6/15(土) 10:00 6/25(火) 11:00 6/30(日) 11:00
3歳~	3歳になったら おんがく なかよしコース	5,000円+施設費(税別)	6/21(金) 16:00 6/22(土) 11:00 6/30(日) 11:00
4~5歳	幼児科	6,500円+施設費(税別)	6/15(土) 9:00 6/20(木) 15:30 6/24(日) 15:30 6/29(金) 11:00

各センターへの申込みはこちらから!

- 西神中央センター: https://www.yamahamusic.jp/lesson/seishinchuo_center.html
- 西神南センター: https://www.yamahamusic.jp/lesson/seishinminami_center.html
- 学園都市センター: https://www.yamahamusic.jp/lesson/gakuentoshi_center.html
- 板宿駅前センター: https://www.yamahamusic.jp/lesson/itayadoekimae_center.html
- 名谷センター: https://www.yamahamusic.jp/lesson/myodani_center.html
- 舞子センター: https://www.yamahamusic.jp/lesson/maiko_center.html
- 妙法寺教室: https://www.yamahamusic.jp/lesson/myohouji_kyoushitsu.html

2020年春開講予定

株式会社ヤマハミュージックリテイリング 神戸店 ※ご希望の日時を事前にご予約ください。定員になり次第締め切らせていただきます。詳細は各センターまでお気軽にお問い合わせください。

整備士募集!! まずはお気軽にお電話ください。

カワチ自動車株式会社
0120-33-1345
カワチ自動車

■営業時間 / 9:00~19:00
■定休日 / 日曜日(祝日はOKです)
■神戸市垂水区名谷町野市3430-3

ピバ見たよでお得!!
キズヘコミ直しなどの
钣金・塗装工費
10%OFF!!

地下鉄伊川谷駅ビル1階
顎変形症保険医療機関 指定自立支援医療機関
(育成医療・更正医療)

高瀬矯正歯科
TAKASE ORTHODONTIC OFFICE

診療日時 月・火・水・金・PM 2:00~PM7:00
休診日 土・日・第3日 AM10:00~PM6:00

http://www.takase-ortho.com ☎975-8214 駅前P有

求人情報

求人掲載ご希望の方は
編集室までお申し込み下さい
TEL 078-321-5797
FAX 078-392-3423

パートさん募集 30代~40代の女性が中心に活躍しています。
仕事/クリスマス装飾品の見本作り、仕分け作業、ピッキング、倉庫内での軽作業など
※ものづくりが好きなら、細かい手作業が得意な方大歓迎!!
時給/880円 時間/9:30~16:00位(相談可)
勤務/週3日以上から **まずは御連絡ください。**

大前株式会社 ☎795-5003
〒654-0161 須磨区弥栄台3-4-3 http://www.ohmae-xmas.co.jp/

小 枠 15,000円 (税抜)
大 枠 30,000円 (税抜)
特大枠 60,000円 (税抜)
※モノクロの場合、カラーは上記価格より1割増し。

内科・糖尿病内科・老年内科

医療法人社団 桜風会 在宅療養支援診療所

阿部内科医院
Abe Internal Medicine Clinic

糖尿病の専門治療をはじめ、地域のかかりつけ医として
皆様の健康作りのお手伝いをいたします。

院長 阿部 泰尚
糖尿病学会専門医・指導医
総合内科専門医・老年病専門医
国際旅行医学会認定医™

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:00 ●●●●●●●
17:00~19:00 ●●●●●▲●
▲16:30~19:00 ※休診/木曜午後・土曜午後・日曜日・祝日 往診可能

〒654-0162 神戸市須磨区神の谷7-1-3
http://abe-naika-iin.com

海外旅行時の予防接種を承ります
日本糖尿病学会専門医による診断・治療

- 血糖値、HbA1cの即日結果報告
- 三大合併症検査可能 ●外來での注射薬導入・離脱
- 体組成、内臓脂肪に基づいた生活習慣指導
- 持続血糖測定器 (Free StyleLibre) 取り扱い

お問い合わせ先 ☎078-794-1234

マクドナルド 新規クルー大募集!!

仕事/①店内清掃(週末のみ) ②駐車場整備(週末のみ)
③クルー募集(週1でもOK) ※①、②は10:00~15:00
時給/900円以上、高校生871円以上
※午後10時~午前5時は時給1,125円以上(高校生不可)
待遇/食事補助あり、昇給あり

西神中央店 マクドナルドリクルートセンターまで **まずはお電話!**
(24時間営業) ☎0570-55-0314
駅近!地下鉄「西神中央」駅徒歩5分 神戸市西区美芝台9-2-2

① 歯科助手 ② 歯科衛生士

午前診のみ、午後診のみでもOK! **パート募集!**
週3日~相談OK!
家庭をお持ちの方でも働きやすいですよ!
未経験者歓迎!丁寧な指導します!

時給/①960円~②1,260円~※研修期間有
時間/(午前診)9:00~12:00
(午後診)14:00~19:00 ※土曜17:00迄
休診日/日曜・祝日 **まずはお電話の上
履歴書(写貼)を
ご持参ください。**

待遇/交通費全額支給、制服貸与

医療法人社団 **もとし歯科クリニック**
須磨区北落合1-1-4 白川コーポレーションビル2F (スーパーマルハチ)
☎794-4182

看護師(パート)募集

時間/午後診のみ(週1~3回)
※月1回土曜日勤務できる方
時給/正看護師1500円~、午後5時以降1,600円~
応募/まずは履歴書ご郵送下さい。
追ってご連絡いたします。(時間相談可)

梅本小児科 ☎(996)1359
〒651-2242 神戸市西区井吹台東町4丁目20-10

パート募集 加工、仕分け、軽作業スタッフ募集
扶養控除内勤務希望の方 大歓迎 **女性活躍中**

仕事/ディスプレイ商品の仕分け・詰合せ
プチプチカット加工等
時給/950円~(試用期間3カ月は900円)
交通費/1日600円まで支給
時間/9:00~15:00
繁忙期は9:00~17:00頃、閑散期はシフト制
休日/土・日・祝日

===包装資材全般の総合卸売===
コヤノ物産株式会社
神戸市須磨区弥栄台3-4-2 地下鉄「総合運動公園駅」より徒歩6分
☎078-791-7791
まずはお電話の上、履歴書(写貼)持参下さい。

看護師(正職員・パート)募集!

訪問看護 資格/正看護師

正職員 給与/月給231,900円~270,600円
ボーナス4.15(約96万~112万円)
オンコール手当 1回1,500円
時間/8:45~17:30
休日/土・日・他(年末年始)

パート 給与/時給1,800円(准看護師1600円)
週10~30時間勤務可能な方 **未経験者 歓迎**
時間に応じて、社会保険加入できます。

見学・体験実施中! **車通勤可能**

YUAI 訪問看護ステーション
〒654-0142 須磨区友が丘3-126 ☎797-9200
yuai@kitasumahoiku-center.or.jp 担当/栗本

— 交通便利なパティオ内 —
パート・アルバイト募集!

簡単な製造販売のお仕事です。

時間/①8:30~13:00位
②13:00~18:00位
※上記以外の時間も相談下さい。
日祝休み等の相談も可。
時給/900円~
応募/まずはお気軽にお電話ください。

学生アルバイトも募集中(テスト休み等相談可)

豆腐・種類 **じんだい** 〒654-0154 須磨区中落合2-2-1
須磨パティオ1番館1階
☎078(791)8080 (ジツダイ)

接客スタッフ(パート・アルバイト)

ダイエー西神中央店3階 住宅リフォームショールーム
Replus内での、簡単な接客業務です!

時給/880円(日・祝は930円)
時間/9:30~19:30、シフト制、1日4~6時間
※勤務時間・交通費相談

施工管理 正社員 (50歳まで)

リフォーム現場に於ける施工管理
給与/250,000円~ 時間/8:00~17:00
休日/日・祝、その他月2回、GW・夏季・年末年始
待遇/各種手当・賞与あり、社会保険・厚生年金・雇用保険
※1・2級施工管理技士資格取得者優遇、未経験者でも可
まずはお気軽にご連絡ください!

有限会社西神戸リフォーム
〒651-2116 神戸市西区南別府1-11-9
☎(977)2780

受付(事務) 常勤・パート 募集

時間/月~土 午前8:30~12:30
午後15:30~19:30
※木、土午後、日祝休み
給与/【常勤】月給 150,000円~
【パート】時給 900円~1,000円
待遇/【常勤】社会保険有、賞与年2回
【共通】交通費全額支給、制服貸与
応募/TEL、または履歴書を送付ください。

益子整形外科医院
☎(078)797-3131
〒654-0103 須磨区白川台6丁目23-2 ルナドーム2F

アルバイト 西神ニュータウン内 **急募**

朝夕刊配達員 **未経験者 歓迎!!**
【月収】60,000円以上 (20才~70才まで)
★原付免許所持者優遇

集金アルバイト
【月収】25,000円~50,000円位
※女性集金人多数活躍中
(手数料 集金件数により決定する)
☆月末26日~翌月5日位までの自由な
時間で。

まずはお気軽に下記までお電話下さい。
[平日 / 9:00~17:00]
神戸新聞(有) 播田新聞舗
〒651-2276 西区春日台3丁目3-15 (かすがプラザ近く)
☎(961)1606 (採用係)

ピース神戸の 部屋づくり ★家具・インテリアグッズが好きな方
★ご自身のお家をオシャレにするのが好きな方
★フラワーアレンジに興味がある方

PIECE KOBE MODERN TASTE

分譲マンション・戸建住宅・**コーディネート** 提案 設置 システムの説明
モデルルームインテリアの **住宅販売会社との打合せ** システムの想いを伝えるだけで
売れる物はありません。

パート社員募集!! 勤務地/学園都市・板宿 **正社員別途応募相談**

勤務/月・火・木・金(週3~4日) 時間/10:00~16:00(勤務時間相談可)
休日/日・水(定休日)・土・祝日、年末年始、ゴールデンウィーク、夏期休暇連続10日間
時給/1,000円~1,500円(能力に応ず) **まずは下記までご連絡ください。**
資格/自動車免許

株式会社 ピース神戸 〒651-2103 西区学園西町1-1-2
(マクドナルド隣) ☎078(797)7001

ホームページを
チェック!

完全無料 入退室自由 手ぶらでOK

医療・介護 就職相談会 in KOBE

「今より良い環境・良い条件」で働きたい方をサポート!
未経験・ブランク・資格がない方も全力でサポート!

- ◆職種: 薬剤師、看護師、介護士、PT・OT、ケアマネ、他
- ◆勤務形態: 新卒、既卒、常勤、非常勤、夜勤専従
- ◆提案先: 病院、薬局、特養、老健、デイ、有料 他

開催スケジュール

6/20(木)~21(金)	須磨パティオ 健康館 3F会議室	地下鉄「名谷駅」より徒歩3分
6/27(木)~28(金)	神戸国際会館 8F会議室	各線「三宮駅」より徒歩5分
7/3(水)~4(木)	垂水勤労市民センター 3F会議室	JR・山陽「垂水駅」より徒歩3分

民間職業紹介許可番号 (28-ユ-300744)

〒651-0085 神戸市中央区八幡通4-2-9フラワーロードビル3F
☎0800-200-1331
TEL.078-222-5377 FAX.078-222-5378
http://smilekobe.co.jp/